

优 秀 青 少 年

励志读本



刘继红 董博 ◇ 主编

流传千年的至理名言

上

震撼心灵的水恒经典

内蒙古人民出版社



做事要有心计

前言

近年来,中小学课外阅读已蔚然成风。国家教育部最新颁布的《语文课程标准》也大力提倡课外阅读,并且规定了课外阅读的数量。我们深刻领会课程标准的精神,精心编写了这套《优秀青少年励志读本》,旨在扩展青少年的课外阅读面,提高广大青少年的读写能力。

《优秀青少年励志读本》所选文章侧重思想精深、构思精巧、特色鲜明、富于哲理的作品。阅读这些作品,可以拓展青少年的视野,陶冶青少年的情操,启迪青少年的心智,丰富青少年的想象力,激发青少年的创造力。

《优秀青少年励志读本》基于当前个性化阅读的要求,从提高读者文化品位和青少年对文章阅读的整体感受入手,力求为他们打造精湛完美的文化精

品，营造丰富多彩的精神乐园。

《优秀青少年励志读本》既朴实无华，又丰富多彩；既青春靓丽，又真挚感人。我们相信，《优秀青少年励志读本》一定会受到广大青少年的喜爱。

目 录

第一编

- “哥们儿义气”多小人 (3)
- 一心交知己,滥交麻烦多 (7)
- 朋友遍天下,知心有几人 (10)
- 日久见人心,用时间来分辨朋友 (13)
- 不交坏朋友,无友不如己 (16)
- 友情如茶需要泡 (18)
- 铁哥们儿定律 (21)
- 与人为善 (23)
- 成人之美 (28)
- 不必太计较别人的看法 (32)
- 学会见什么人说什么话 (43)
- 人与人应和乐相生 (48)
- 善意,使你生命更精彩 (52)
- 善良,是一生的功课 (56)
- 帮助别人就是帮助自己 (60)

第二编

- 让生命中充满爱心 (65)
- 微笑的价值 (67)
- 宽容是一种人生智慧 (72)
- 宽容聚众义,大度集群朋 (75)
- 宽容是一种可贵的胸怀 (78)
- 宽容别人,就是在解脱自己 (83)
- 感情投资妙不可言 (87)
- 平时也要“抱佛脚” (98)
- 发现自己的“命中贵人” (103)
- 敢于在关键时刻拍板拿主意 (109)
- 什么都管,累死你活该 (114)
- 从小细节看出大门道 (116)

第三编

- 好记性不如烂笔头 (121)
- 能做事不如会做事 (125)
- 麦当劳,卖当捞:先卖力后当老板再捞钱 (131)

拖延害死人	(135)
用人不疑,疑人不用	(140)
好马怎样吃回头草	(144)
稳扎稳打还是放手一搏	(148)
遵循常理还是独辟蹊径	(151)
等待时机还是创造时机	(156)
不疏远落魄的朋友	(160)
好朋友不要有“糊涂账”	(163)
不要窥视朋友隐私	(166)
勿结交势利“朋友”	(168)
交友三个禁忌	(171)
名人人际关系构建	(176)

第四编

轻重缓急处世练达	(181)
当机立断免受其乱	(184)
权衡轻重三思后行	(187)
抓住机会手疾眼快	(189)
坚持根本抓住重点	(191)
探察时局审时度势	(194)
宽严相济游刃有余	(197)

当务之急刻不容缓	(200)
事分轻重譬忍小节	(205)
逆反心理歪打正着	(207)
不卑不亢专心做事	(210)
善用激将引导情绪	(213)
少安毋躁克己服人	(216)
心理暗示迫其自保	(220)
任其发泄表示同情	(222)
区别对待予人所需	(227)
关键时刻掌握主要	(231)
获得认可取得胜利	(235)
口才成功的阶梯	(236)

第五编

口才的社会价值	(249)
口才的个人价值	(265)
口才的事业价值	(276)
求人就要见什么人说什么话	(281)
难言之时学会巧开口	(287)
容易打动对方的求人技巧	(290)

第六编

办事就要说好恭维话	(299)
巧妙提出你的办事要求	(302)
知己知彼说话有方	(306)
聪明妻子你该这样说	(311)
夫妻之间也要讲态度	(316)
购房也需要先掌握心理学	(324)
说服别人的六种妙法	(328)
教你准确揣摩他人心理	(336)
如何圆场说话而不伤人情	(345)
如何恰到好处地赞美别人	(350)
您知道演讲语言有哪些特点吗	(365)
近义连缀增强演讲表现力的一种手段	(368)
归谬法能为论辩添魅力	(372)

第一編





“哥们儿义气”多小人

诸葛亮在他的千古名著《出师表》中这样写道：“亲贤臣，远小人，此先汉所以兴隆也；亲小人，远贤臣，此后汉所以倾颓也”，可见贤臣和小人对一个国家的前途所起的作用是截然相反的。

但历史却偏偏在重复着一个无可回避的循环，小人就好比那甜口毒药、夺命白粉一样，让人明知是万丈深渊却又禁不住魔鬼的诱惑而忍不住往下跳，这是人性的一种悲哀。也为有“心机”的人敲响一个警钟：在哥们儿义气中前行，碰到的十有八九便是小人。让我们来看看下面一个故事。

和士开是北齐人，其父和安，出仕于东魏，“恭敏善事人”，为人非常狡猾，很有一套恭维巴结皇帝的手腕。也许是有其父必有其子，和士开的奉承拍马功夫真是青出于蓝胜于蓝，远远超过了他老爹的成就，北齐天保初年，高湛得宠，被进爵为长广王，和士开见高湛未来当皇帝的可能性很大，便想方设法接近巴结高湛，为自己将来的进官加爵之路铺平道



路。

高湛性好“握槊”，这种游戏便是中国象棋的起源。恰好和士开也精于此道，于是他便找机会与高湛游戏。二人棋逢对手，总是斗得难分难解，越玩越上瘾，次数越加频繁。

高湛还喜欢音乐，恰好和士开又能弹胡琵琶，他经常为高湛弹曲，兴致高时，还往往边弹边唱，那清歌妙曲，让高湛无比着迷。

高湛性喜谈笑，而和士开生就一副伶牙俐齿，于是便经常陪高湛胡扯闲说，和士开的甜言蜜语和淫词秽谈，更使高湛开心，二人越谈越投机，大有相见恨晚的感觉。

北齐皇建二年(561年)，孝昭帝驾崩，高湛继承大位，是为武成帝。和士开长期企盼的日子终于来到了。本来，高湛在继位之前与和士开的关系已经火热，即位之后，和士开对他更是“奸谄百端”，因而武成帝高湛视之如腹心，倚之如股肱，和士开得宠的程度，可谓是世间少有。

和士开受到武成帝高湛如此宠爱，照理该满足了，可是他仍继续施展各种手段，进一步巩固和加深皇帝之宠。武成帝患有“气疾”，即“疝气”，这种病最怕饮酒，但他嗜酒如命，越饮病越重。武成帝虽然一向对和士开言听计从，但惟独在饮酒问题上则每谏不从。一次，武成帝气疾发，又要饮酒，和



士开泪下不能言。帝曰：“卿此是不言之谏”，固不复饮。和士开仅用哭泣抽噎的微小代价便换取了武成帝的莫大好感，这与他惯常使用的甜言蜜语具有异曲同工之效。

如果你以为和士开的这一表现是出于对武成帝的一片关怀之心，那就大错特错了。实际上，劝武成帝戒酒并不是他的目的，通过此举邀宠以求富贵权势，这才是他的真正用意。世界上最难测度的是无耻小人之心，代表着人类真诚感情的眼泪也照样可以被他们所亵渎，用来为其不可告人的目的服务。如果和士开以泪劝谏出于真诚，那他就绝不会把奸淫的魔掌伸向皇宫后院，将武成帝的皇后占为己有了。

武成帝的皇后胡氏，本是一个水性杨花、放纵淫荡之人，加上武成帝素来荒淫，三宫六院，居无定所，较少与之相陪，因而胡皇后更感到寂寞难捱。

和士开深明“狡兔三窟”之理，单是武成皇帝的倾心信赖，还不能令他满足。

胡皇后喜欢干预政事，和士开早就想拉她作为内援，他正覬覦着机会。当他了解到胡皇后的寂寞后，便决定趁虚而入。

和士开有意挑逗，因而进展十分顺利，很快勾搭成奸。可叹那武成帝对和士开如此恩深义重，而和士开却毫不客气



地给他戴上了一顶“绿帽子”。可见礼义廉耻对和士开之流，是毫无约束力的。为达个人目的，他们可以不择手段，这是常人无法理解的。

武成帝的恩宠对和士开达到了无以复加的地步，但和士开对武成帝的回报却是一顶漂亮的“绿帽子”，小人的贪欲如此显现，便从此一发不可收拾了。





一心交知己，滥交麻烦多

俗话说，多一个朋友多一条路。一个人没有朋友，也就差不多无路可走，寂寞一生，每个人都希望能交到益友，避开损友，但人生之中要交到益友不易，很多时候多是损友，何为损友，就是当面对你一套，背后捅你一刀的小人，所以你若想在社会上生存，不用点“心机”去琢磨是不行的。

可以这么说，一个人若误交了朋友就会耽误一生的幸福，明明生活美满，但可能被朋友拖累得自己身败名裂，严重的可能招致“牢狱之灾”，甚至“杀身之祸”，故择友时不可不慎重。

其实，真正懂得交友的人，多能交上对自己有益的朋友。所谓有益的朋友有三种类型的，即“正直的人”、“诚实的人”和“有教养的人”。而无益的朋友亦有三种类型，即“虚伪的人”、“个性软弱的人”和“卑谄善辩的人”。孔子曾在“季氏篇”曰：“益者三友，损者三友。友直、友谅、友多闻益矣。友便辟、友善柔、友便佞损矣。”这是一句警世的格言。两千多年来一直受到人们的重视。



这里所谓“益友”、“损友”就客观而言，实在很难加以定论，孰是孰非更难分辨。尤其从认识结交当时，并没有迹象显示朋友的缺点或坏处，就纯交朋友的立场而言，即使朋友有某些缺点或行为有失检点之处，只要坚持自己做人处事的原则，当然不一定受到朋友的影响，甚至可以利用机会婉言开导他、诱导他改邪归正重新做人。

在人际关系中不仅要“以诚恳”的态度和“互助”的精神互相激励向上，保持和睦、和谐的人际关系。更要随时保持自己的原则和自主性，不能无主张的任意与朋友妥协以致和一些不良朋友“同流合污”，甚至与朋友成为“狼狈为奸”而危害社会并断送自己的前程。因此，要结交朋友应具有以下的三种心理准备，随时加以反省检讨：

不受利诱的心理准备。

交朋友不要只看到对方有钱财、有势力或高官爵位，不要单凭自己的喜爱求感情，以及欲望而蓄意接近或攀交。

冷静思考的心理准备。

凡与朋友交往过程中，要随时保持冷静的思考，仔细的考核、分析及判断，凡事做长远的考虑其可能的结果与所受的影响。

自我反省的心理准备。

对人际关系而言，应该随时自我反省检讨、改进自己的



缺点，并仔细考核对方的个性与资质，希望发现对方的优点以互相学习。

要结交良好的朋友，除了要具有上述的心理准备外，虽然强调“四海之内皆兄弟”为人类生活共同体的最高理念，但不能因而忽略了选择朋友的重要性。选择朋友要重视其内在涵养、品德修养及学识思想都应该在自己之上，正如孔子在“学而篇”的教训曰“主忠信无友不如己者”。教导世人交朋友要选择各方面的能力都比自己强，对自己才有益处。

有利于自己的朋友，例举如下六种人以供你参考：

比自己有经验、才干、学问的人。

具有特别的能力或有独特才能的人。

能辅助自己所缺乏的才能与兴趣的人。

有独特的眼光及思想与果敢行动的人。

很有优良的个性与涵养的人。

自己真正所尊敬和崇拜的人。

选择适当理想的朋友其重要性不言而喻，诚如孔子在“述而篇”中说“三人行必有我师焉，择其善而从之，其不善而改之”的教训一样，交友若能“择其善而交之”，则完成了对朋友最基本也是最重要的一步选择。俗话说“好的开始是成功的一半”，选择良好的朋友，对今后人际关系的展开不仅有所帮助，且对自己的前途亦有相当的助益。