



新北京 新消费 全新休闲主义

2008北京形象宣传片
配套图书

在大都会里享受诗意 休闲 XUOXIAN BEIJING 北京

张昶 / 编著

- 在传统与时尚的时空下享受
- 喝喝咖啡，泡泡酒吧，品盏茗香
- 在北京，寻找在杯子里的休闲

 中国轻工业出版社

 派格太合环球传媒
PEGASUS & TAIHE

图书在版编目(CIP)数据

休闲北京:在大都会里享受诗意 / 张昶编著. —北京:
中国轻工业出版社, 2008.7

(图说新北京)

ISBN 978-7-5019-6485-7

I. 休… II. 张… III. 餐厅—简介—北京市—图解
IV. F719.3-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第096012号

审图号:京S(2008)052号

策划编辑:刘忠波 安雅宁

责任编辑:刘忠波

责任终审:滕炎福

封面设计:印象·迪赛

版式设计:印象·迪赛

责任校对:李靖

责任监印:胡兵 张可

出版发行:中国轻工业出版社(北京东长安街6号,邮编:100740)

印刷:北京国彩印刷有限公司

经销:各地新华书店

版次:2008年7月第1版第1次印刷

开本:787×1092 1/16 印张:10

字数:200千字

书号:ISBN 978-7-5019-6485-7/K·079 定价:39.80元

读者服务部邮购热线电话:010-65241695 85111729 传真:85111730

发行电话:010-85119845 65128898 传真:85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

80365SAX101ZBW

丛书编辑委员会

策 划 梁 芳 刘忠波 安雅宁

主 编 孙健君

执行主编 刘亚伟

编 委 会 (以姓氏笔划为序)

丁 多 王岩雪 王国华

边敬东 孙健君 孙 慧

刘亚伟 刘晋华 刘忠波

刘莉玲 朱小平 闫继鲁

安雅宁 李乃光 李 颖

沈 雪 张春玲 张 钵

郝 军 顾艳梅 聂 箫

秦志强 梁 芳 梁志红

韩 嵩 谢婉怡 路宏文

滕怀英



《休闲北京》

——在大都会里享受诗意

《美食北京》

——徜徉在美食荟萃的街区

《酷玩北京》

——京城玩乐三十六计

责任编辑 刘忠波

地图绘制与提供 道道通

摄影 Vinery 东维锐图

蓝标公益环境投资
BLUE LABEL ENVIRONMENTAL INVESTMENT

装帧设计 印象·迪赛
13910575075



休闲北京

XIUXIAN BEI JING

在大都会里享受诗意

张昶 编著



中国轻工业出版社

诠释北京旅游新理念，
推介北京旅游新功能，
感悟北京旅游新韵味，
引导北京旅游新消费。

——祝贺《图说新北京》丛书出版

张慧光
2008年7月

北京市旅游局局长张慧光题写的出版贺词。

丛书前言

北京作为中国的首都和历史文化名城，是中国乃至世界最具活力和魅力的城市之一，特别是2008年在北京举办的第29届奥运会，更使北京成为国内外新闻媒体高度关注的聚焦点。漫步在北京，既能看到一千多年前辽金朝代的建筑，游览金碧辉煌的紫禁城、风光旖旎的颐和园、雄伟壮观的万里长城……又能欣赏到国家大剧院、北京机场新航站楼、奥运场馆、央视新址等目前世界上最新潮、最具艺术想象力的建筑。这一切都让人们感受到时间的快速流动，体会到传统与现代的完美结合。

如今，吸引着人们来到北京的，还有生机勃勃的时尚元素和传统与浪漫并存的生活方式。美食荟萃的餐饮业，时尚高雅的休闲场所，花样翻新的游玩娱乐演艺活动，星罗棋布的商业区，众多的博物馆和图书馆，布局周正、宽敞大方的交通系统……每时每刻都向人们展示着这座古老的城市所拥有的新活力。

经过几十年的发展，北京旅游业已形成了相当的产业规模，具备了多元化、多层次的综合接待能力，构成了比较完善的旅游服务体系。目前，北京现有国家A级景区157处，旅行社855家，星级饭店814家。国际国内旅游业都保持了持续稳定的发展势头，旅游业已成为北京第三产业的重要支柱产业。

这套精美的《图说新北京》丛书的出版可谓恰逢其时。它不仅多角度全方位地展示了北京的悠久传统和正在发生的变化，以其强烈的视觉冲击和艺术感染力刷新了人们对北京的审美感受，更为人们提供了最新的比较系统的实用信息，引领人们探寻这座古老城市的文化底蕴，体验它跟随时代步伐所展现出的现代活力和魅力。

新北京，新体验，拭目以待。

前言

北京是一个综合性的国际化现代都市。生活在这个城市中所能感受到的最大好处，就是时刻可以和多元性文化亲密接触。

在这个城市里，千百年来薪火相承的文化不但被完好地保存下来，而且还在时代的前进中逐渐发展；对于外来文化，北京也给予了极大的包容；两种迥然不同的文化并行不悖，交融发展，有相似，有不同，偶尔交汇一处，又衍生出许许多多新兴的文化产物。而北京市内所有类别大大小小的休闲饮品场所的发展方向，也正是体现了这样一个趋势。

年长一点的人大约都喜欢逛茶馆。北京本土的老茶馆可以算得上是北京市井文化的凝集，经过岁月磨洗，更多的精华并没有消失，只是沉淀下来，愈发显得厚重。原来老北京的三种最主要的茶馆形式——清茶馆、书茶馆、棋茶馆，仍然为人们所热爱，而新兴进入的西式红茶馆和一些专门卖些快速饮品的休闲茶楼，也让很多年轻人走进茶馆，间接地体会到传统文化所蕴含的魅力。

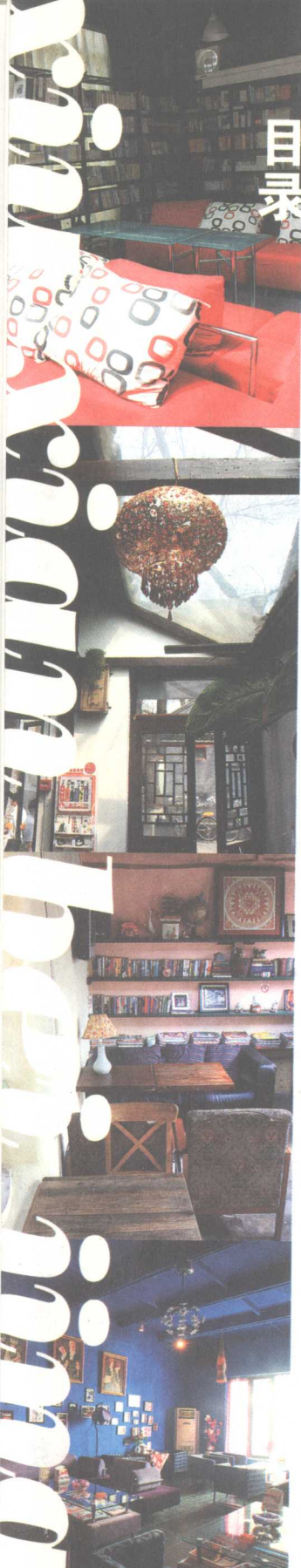
北京咖啡馆则在很大程度上趋近于中西合璧。虽然最初的咖啡馆进北京，都是以一副西方面孔示人，然而随着北京的国际化进程越来越迅速，越来越多的外国人来到北京，他们对于传统中国文化的着迷，以及对于自身西方生活习惯的依赖，又促成出许多新的咖啡馆模式。这些咖啡馆依据老北京的传统建筑样貌而装修，甚至干脆就把咖啡馆开在老北京的胡同里，比如说

南锣鼓巷。在布置上，最大化还原了老北京的风情，而在饮品和食物的提供上，又尽量按照严格的西餐模式。两种文化交融并进，共同包容，共同发展，便是现阶段北京咖啡馆的流行趋势。

北京的酒吧算是比较正宗的外来文化，几乎成为北京年轻人夜生活的重要组成部分。现阶段的北京酒吧多数还是以西方风格布局为主，也很少有东方食物和饮品出现。相比于老北京的茶馆和现代北京的咖啡馆，西方气质则更加浓厚一些。

随着2008年北京奥运会的来临，越来越多的人涌入北京，游览消费，并且带来新的思想和文化。不论是历久弥新的老北京茶馆，以及欣欣向荣的酒吧夜店，还有东西方文化交融的咖啡馆，都成为异乡人在北京旅游中不可或缺的一部分。其意义，不仅仅在于休闲娱乐饱腹止渴，更是北京现代社会休闲文化和生活的一个缩影。

因为这个理由，便催生了这样一本书，其中精选了56家北京市内比较有特色的茶馆、咖啡馆以及酒吧，更在最大可能下，全面提供北京各地区的咖啡馆、酒吧、茶楼信息，想要尽最大力量，为读者提供一份相对详细的北京休闲饮品场所指南。然而因为时间仓促，人力微薄，还有未能尽善尽美之处，还请读者朋友谅解。



北京咖啡馆 东西方风情凝聚

最适合读书的咖啡馆 / 010

- ◎ 雕刻时光咖啡馆 / 011
- ◎ 37℃吧 / 014
- ◎ 喜鹊咖啡馆 / 016

最适合怀旧的咖啡馆 / 020

- ◎ 小新的店 / 021
- ◎ 过客 / 023
- ◎ 沙漏咖啡 / 024

最具民族风情的咖啡馆 / 026

- ◎ 西藏咖啡馆 / 027
- ◎ 秀冠咖啡 / 028

最适合谈恋爱的咖啡馆 / 029

- ◎ 红咖啡 / 030
- ◎ 奶·粉 / 031
- ◎ 太阳咖啡 / 032

最适合独处的咖啡馆 / 033

- ◎ 三棵树 / 034
- ◎ 脚下咖啡馆 / 038

最有亮点的咖啡馆 / 039

- ◎ 澳菲尔咖啡 / 040
- ◎ 盒子咖啡馆 / 041
- ◎ 当地时间 / 043
- ◎ 浮游咖啡 / 045
- ◎ 左右间咖啡 / 046

北京市咖啡馆推荐

/ 047

北京酒吧 西式风情侵袭

最适合撞星的酒吧 / 056

- ◎ 唐会酒吧俱乐部 / 057
- ◎ 苏西黄俱乐部 / 060
- ◎ 蓝莲花 / 062

最适合听音乐的酒吧 / 065

- ◎ CD JAZZ音乐咖啡 / 066
- ◎ CJW爵士酒吧 / 067
- ◎ Mao Live House / 070
- ◎ 糖果俱乐部 / 072

最适合跳舞的酒吧 / 075

- ◎ MIX CLUB / 076
- ◎ VICS酒吧 / 079

最适合安静下来的酒吧 / 080

- ◎ 接触 / 081
- ◎ 兰花坊酒吧 / 082
- ◎ 无名吧 / 084
- ◎ 七十年代酒吧 / 085
- ◎ 甲丁坊 / 086

帅哥美女最多的酒吧 / 087

- ◎ 目的地酒吧 / 088
- ◎ 男孩女孩酒吧 / 089

最具有异国风情的酒吧 / 090

- ◎ 普拉那啤酒坊 / 091
- ◎ 树吧 / 096
- ◎ 水牛石餐吧 / 094

北京市酒吧推荐 / 098

北京茶馆 传统文化的坚持

最适合怀旧的茶馆 / 111

- ◎ 老舍茶馆 / 112
- ◎ 更香茶楼 / 115
- ◎ 茶家传茶艺馆 / 114

环境最宁静的茶楼 / 117

- ◎ 朋来先敬茶馆 / 118
- ◎ 梁祝茶馆 / 120
- ◎ 露雨轩茶艺馆 / 119

能听相声的茶楼 / 121

- ◎ 德云社 / 122
- ◎ 张一元茶楼 / 124

以茶艺见长的茶馆 / 126

- ◎ 五福茶艺馆 / 127

绝对西方的茶楼 / 128

- ◎ 圆缘园泡沫红茶楼 / 129
- ◎ 圣淘沙茶楼 / 130

中西合璧的茶楼 / 131

- ◎ 友茗轩茶楼 / 132
- ◎ 国韵风茶楼 / 134

最适合休闲的茶楼 / 135

- ◎ 水归器茶楼 / 136
- ◎ 避风塘茶楼 / 140
- ◎ 里九外七茶社 / 138

环境最好的茶楼 / 143

- ◎ 明慧茶院 / 144
- ◎ 听蝉轩 / 146

北京市茶馆推荐 / 148

- 附 三里屯休闲地图 / 153
- 后海休闲地图 / 157



北京咖啡馆

东西方风情凝聚

说起北京的咖啡文化，不得不从北京的茶馆文化说起。因为在北京，咖啡馆和茶馆两者之间有着极大的相同之处。这除了在咖啡馆里也会有茶类饮品出售外，北京的咖啡馆在布局布置上，更是竭力融合老北京的传统文化气息。而其间比较著名的，就是现在的南锣鼓巷一街的咖啡馆。

在南锣鼓巷，在钟鼓楼周边的一片区域，因为大片密集地保留了老北京四合院的格局，而被很多喜欢传统中国文化的外国人所青睐。南锣鼓巷的咖啡馆，也在悄然不觉中，一家一家相继开张，几年间便占满了整整一条街。

这个区域的咖啡馆，多是以传统老北京文化作为主要卖点。悠闲的四合院，几棵枣树，以及红灯笼、雕花木窗雕花木门，这几个关键词，差不多就可以概括南锣鼓巷是整整一条街的咖啡馆特色。

在饮品方面，南锣鼓巷咖啡馆偏重于特色和招牌的建立，因为整个一条街，差不多门挨着门的格局，每家店面又相对狭小，不自觉地便构成了严峻的竞争关系。而想要在如此激烈的竞争环境下生存发展，没有一两样吸引人的特色是没有办法做到的。

分布在北京其他区域的咖啡馆，或是因为占地面积相对宽阔，因为不怎么扎堆儿，又没有那么大的竞争压力，反而更能放得开手脚，做出一些让人留下记忆的东西。比如说北京郊区的一些咖啡馆，虽然远离城区，交通不便，但却可以拥有宽阔的院子、清新的空气，院内还有池塘。这都是城区内的咖啡馆所不能及的。

总而言之，北京的咖啡馆文化从咖啡的角度，以其独特魅力，正向世人诠释着一个中西方文化共荣的北京。

Beijing Cafe

读书 看电影 怀旧 民族风情 谈恋爱 商务 独处 亮点







最适合读书的咖啡馆

总有些地方，喧闹或者安静，但总是可以让人能够沉溺其中。爱上一家咖啡馆，无关咖啡口味的浓淡，无关地理上的优劣，只是在于它是否能让人觉得安心。

比如说，有那么一类咖啡馆，它们本身或许是书吧作灵魂，或许店内一本书都没有，但是只要你一处于那样的氛围中，就很想拿一本书，吹一吹风，消磨一整个下午。

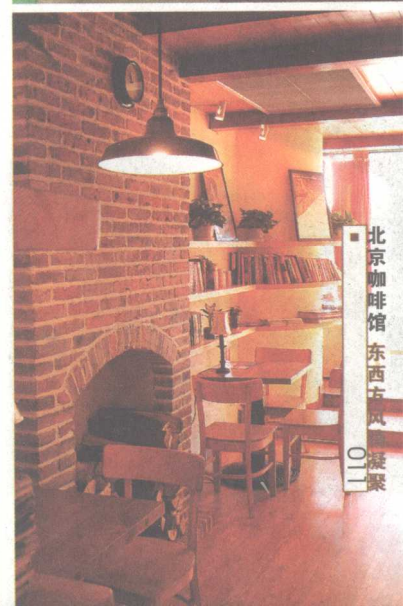
Sculpting In Time

雕刻时光咖啡馆

香山公园东门再往东，不远，就是雕刻时光开在香山的店。因为地理上的便宜，这里有着城市中咖啡馆所不能比拟的新鲜空气，而抬起头，就是触手可及的山景。

雕刻时光名字来源于安德烈·塔可夫斯基所写的电影自传的书名。塔可夫斯基的《雕刻时光》想表达电影凭借胶片刻录时间流逝的意义，而雕刻时光咖啡馆，则是想凭借一个场所，记录下许多面孔，许多故事，许多段回忆。

在雕刻时光香山店，处处可见满怀沧桑感的陈设。大大的落地窗，窗外偶尔有叶子一片一片飘落。温暖的大沙发，可以陷在里面一整个下午，点一杯简直如同雕刻时光招牌一样著名的伯爵奶茶，看书，聊天，又或者什么都不做，只为了看时光从指缝中缓缓流过。





雕刻时光咖啡馆 (香山店)

地址：海淀区香山买卖街
50号
电话：82590040
人均消费：50元

特别推荐：比萨、芝士蛋糕、
咖啡、伯爵奶茶



很多人最爱的地方都是雕刻时光咖啡馆香山店那小小的后院。一方小小的日式庭院，隐约间又有欧式建筑的神韵。院子里种了几棵枣树，阳光从树叶的缝隙里穿过，碎片洒了一地，仿佛都是光阴流过的痕迹。院子里，总有或胖或瘦的小猫走来走去，神情悠闲，且一点也不知道怕人。它们都是雕刻时间中不可缺少的成员。

坐在大洋伞下的白色椅子上，深色的咖啡配着深色的木头桌子，旁边是淡淡的风，淡淡的香，心情在突然的瞬间安静下来。

沿着木头阶梯走上屋顶的天台，与山就又近了一步。近得好像一抬手就碰到山上的红叶。雕刻时光香山店最有诱惑力的地方，就是它与自然的完美融合。开在山间的咖啡馆，咖啡的香味飘渺在山间，这样的意境，如果没有亲身经历过，是完全不能体会的。

和许多咖啡店一样，除了咖啡和茶，以及其他一些饮品之外，雕刻时光香山店也提供西式简餐和特色的甜点。在雕刻时光，个人以为最好吃的莫过于他家的奶酪蛋糕。当然也有意大利面和比萨等美食可供备选。然而，来这里的人，大约都不是只怀着喝杯咖啡或者吃块蛋糕的目的，店内淡淡的温暖氛围才是人们沉溺于此的理由。

