

不要真的以为30岁还很年轻!

30岁的你正在面对哪些问号?
如何从问号中找到你要的答案?



30岁的问号

松嶋亚 唐亦云/著

?

你觉得今生能比 **郭台铭** 更有钱吗?

李嘉诚 成为亚洲首富的秘诀究竟在哪里?

你知道**布尔与佩奇** 为什么能创建Google吗?

你认为自己能够像 **比尔·盖茨** 那样在**30岁**的时候成为富翁吗?

李嘉诚 14岁进酒楼端茶倒水, 30岁才在塑花行业站稳脚跟, 最后摆脱贫困;

布尔与佩奇 22岁开始经营Google, 8年时间几乎没有收入, 直到30岁公司上市, 二人才一夜暴富;

比尔·盖茨 19岁从哈佛退学, 埋头程序设计11年, 30岁才搭上IBM, 结束了个人程序设计的失意岁月……

这样的事例可谓不胜枚举。

为什么会这样?

因为30岁是一个很重要的转折点



万卷出版公司

不要真的以为30岁还很年轻!

30岁的你正在面对哪些问号?

如何从问号中找到你要的答案?



30岁的问号

松嶋亚 唐亦云/著

李嘉诚 14岁进酒楼端茶倒水, 30岁才在塑花行业站稳脚跟, 最后摆脱贫困;

布尔与佩奇 22岁开始经营Google, 8年时间几乎没有收入, 直到30岁公司上市, 二人才一夜暴富;

比尔·盖茨 19岁从哈佛退学, 埋头程序设计11年, 30岁才搭上IBM, 结束了个人程序设计的失意岁月……

因为30岁是一个很重要的转折点



万卷出版公司

著作权合同登记号：06-2008年第 371 号

© 唐亦云，松嶋亚 2009

图书在版编目（CIP）数据

30岁的问号/唐亦云，松嶋亚著. —沈阳：万卷出版公司，2009.1

ISBN 978-7-80759-551-9

I. 3… II. ①唐…②松… III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第191645号

本作品简体中文版由意象文化事业有限公司授权万卷出版公司独家出版发行

出版发行：万卷出版公司

（地址：沈阳市和平区十一纬路29号 邮编：110003）

印刷者：北京鑫瑞兴印刷有限公司

经销者：全国新华书店

幅面尺寸：148mm×210mm

字数：84千字

印张：8

出版时间：2009年1月第1版

印刷时间：2009年1月第1次印刷

责任编辑：王会鹏

美术设计：大象工作室

责任校对：王莉莉

ISBN 978-7-80759-551-9

定价：19.00元

联系电话：024-23284442

邮购热线：024-23284454

传真：024-23284448

E-mail: vpc@mail.lnpgc.com.cn

网 址: <http://www.chinavpc.com>

前言

:: 给当年轻人的当头棒喝 ::

综观许多人一生的成就曲线,你会发现,很多成就不凡的人在 20 岁到 30 岁之间往往并没有太大的变化,但却会在 30 岁之后一下子身价陡增,成倍上涨。

李嘉诚 14 岁进酒楼端茶倒水,30 岁才在塑花行业站稳脚跟,最终摆脱贫困;郭台铭 21 岁去复兴航运上班,直到 30 岁生日那天接到松下这个大客户,才算不用担心没钱给员工发工资;比尔·盖茨 19 岁从哈佛退学,埋头编写程序 11 年,30 岁才搭上 IBM,结束了个人程序编写的失意岁月;Google 的两位创始人 22 岁开始经营 Google,8 年时间几乎没有收入,直到 30 岁公司上市,二人才一夜暴富……这样的事例可谓不胜枚举。

为什么会这样?

因为 30 岁是一个很重要的转折点!

人到了 30 岁时,都会面临人生的重大转折。30 岁之前是助跑,30 岁之后才是真正的起航。只有那些在 30 岁之前做好准备的人,30 岁之后的起步才会有力,也才有可能在 30 岁之后的岁月里披荆斩棘,有所建树。虽然也有“大器晚成”的说法,

但那样的人毕竟是凤毛麟角，少之又少。

这或许会让当今的年轻人有所触动。

在谈到当今的年轻人时，郭台铭曾经说过这样一句话：“如今有些年轻人就喜欢那种‘钱多事少离家近，睡觉睡到自然醒’的工作，如果我的孩子对工作存有这种心态，我隔天就打断他的腿。”

郭台铭一生用兵无数，开疆辟土，被称为台湾企业界的“成吉思汗”。他手下勇将成群，各个可以独挡一面。1997年，鸿海赖以起家的模具生产主管徐牧基奉命前往晋城考察。徐牧基是郭氏最器重的高管之一，他一副铁汉形象，下巴上还蓄着络腮胡。

在郑州机场着陆后，徐牧基在机场雇了一辆吉普车，准备连夜翻越太行山，直奔晋城。途中，因为车子出现故障而被迫停下，徐牧基从行李箱中抽出一条毛毯，往头上一披，甩手就走，足足走了14个小时，才到达目的地。此后他在晋城经济开发区内，盖起了一座800人规模的模具厂，为鸿海后来进军晋城建立了一座桥头堡。

试问，当今的年轻人当中，能够做到这一点的，有几个？

反观现实，我们发现，很多问题不能不令人担忧！

现在的年轻人每天把自己封闭在电玩、动漫的世界里，靠着虚拟的梦想生活，不肯把心思放在工作上，对新知识缺乏基

本的耐心,他们只是接受上一代留给自己的恩惠,不会自己去思考未来,不愿意跟人交流,更不愿意去创造属于自己的生活。

以往的社会分级开始迅速颠倒,出身于穷苦人家的年轻人开始往上走,而那些原本有着很好的起点的年轻人却开始渐渐沦为“下流”。

更糟糕的是,现在的父母并没有意识到问题的严重性。从当初奋斗打拼到今天的他们不愿意让自己的孩子再受苦,以为只靠自己的积蓄便可让年轻人无忧过活,结果导致奔向“下流”一族的队伍规模不断地扩大。以前只有10几岁的学生如此,如今连20几岁的年轻上班族都是如此,甚至还出现了“30多岁的大孩子”、“啃老族”,明明已经30多岁了,却还是靠着父母养活,不肯独立。

许多人浑浑噩噩地一步步迈向30岁,对生活却还是一无所知,并由此引发了“三十不立”的担忧。

这样的人以后怎么办?

每个人都应该为自己的人生负责,如果你已经开始思考自己的人生了,不妨问问自己,30岁之前,你必须解决哪些问题? 30岁之前,你应该为自己的人生做好怎样的准备? 30岁之前,你应该为自己选择什么样的人生方向? 30岁时,你应该对自己的工作、生活、人生做出怎样的规划? 30岁时,你希望过怎样的

生活……

2500年前，孔子在自己的庭院里告诫前来求学的人：“吾十有五而志于学，三十而立……”孔子的话穿越了25个世纪的时空，至今仍然足以振聋发聩，惊醒世人！

醒醒吧！快30岁的年纪，Game is over, life has begun,是该面对自己的时候了！

目 录

∴前言:给当今年轻人的当头棒喝

∴30岁之前一定要拥有自己的梦想 001

你觉得自己今生能比郭台铭更有钱吗?

☐A.为什么不可能?

☒B.决定一个人成功的因素有很多,只有小孩子才会做这种不切实际的白日梦。

如果你的答案是B,你一定要看看这一章:

澳大利亚的爱心围墙 003

也许20多岁的你,还以追逐时尚而自命不凡,但到了30岁,你必须正视自己的不足并尽快弥补;也许20多岁时,你在随波逐流、左右摇摆,但30岁时,你就必须持有自己的立场和观点了。

奥伦索的故事 006

一个人在一生当中,会有什么样的成就,关键就在于他有什么样的梦想。大凡能够发挥潜能而创造奇迹者,都是因为先有梦想而后才会有所成就。

谁偷走了你的梦想 009

为什么现在的年轻人很少拥有自己的梦想呢?为什么年龄越小梦想就会越多,年龄越大梦想却变得越少呢?

人因为梦想而伟大 012

梦想是一种情绪状态,而不是理性的计算,它总是以非常热情的方式展现在我们的脑海里,而我们自己则可以透过这种热情来创造许多无法想象的奇迹。

∴30岁之前一定要有行动力 015

你觉得目前最重要的事情是什么？

☐A. 手头正在做的事情。

☒B. 下星期跟恋人去爱琴海的旅行。

如果你的答案是B,你一定要认真看看这一章：

可怕的厄运之轮 017

《远见》杂志曾对 600 多个年轻人进行过调查,发现在当今激烈的竞争中,有 47.9%的人对自己没有太大的信心。

做事拖拉也是病 020

在公司,我们难免会遇到办事拖拉的同事。例如,你早就告诉他在今天上午要交那份报告,而对方却拖延了好几天,让你感到万分焦急。面对这种情况,我们应该怎么办呢？

别让拖拉伤害你 023

美国哈佛大学人才学家哈里克说：“全球有 93%的人都因拖延的坏习惯而一事无成,这是因为拖延能打消人的积极性,而成功的人做事绝不拖延。”

行动力讲求“即刻动手” 026

一个爱拖拉的人,总是把一堆重要的事情放在那里,然后做其他不重要的事情。而且还会不断地安慰自己或别人说：“没关系的,到时候再说吧！反正时间多着呢！到时候我专门抽出时间来就做就行了。”结果,不仅浪费了很多时间,而且最后不是完成不了任务就是完成了却质量不高。

∴30岁之前一定要有独立生活的能力 031

你怎么看待一个人在孤岛上的生活？

☒A. 太无聊了,打死我也不愿意。

目 录

☐B.也不错,可以专心做一个人喜欢做的事。

如果你的答案是A,你一定要看看这一章:

“草莓族”的兴起 033

近几年,出现了各种时尚新名词,像“月光族”、“生白族”、“草莓族”等等,都非常流行。

“不立族”渐趋年轻化 036

现代的年轻人,毕业之后始终没有理想、目标,历经无数次的频繁跳槽,从来都只做自己喜欢的事情,宁愿靠父母供养也不愿意学会自立。

被“逼”着长大 038

有关专家指出,很多家长在培养孩子的独立自主能力上都有很多欠缺。

学会会有自己的生活 041

初入职场,父母也许还会给予我们经济和精神上的支持,但他们毕竟不能代替我们。当我们在工作中、生活中遇到了难题,当我们与同事、上司发生了纠葛……父母还能帮助我们吗?当然不能,即便他们想帮忙,也是无能为力。

∴30岁之前一定要明白工作的内涵 045

你与亚洲首富李嘉诚相差的只是钱吗?

☐A.是的,他的钱比我多太多太多了。

☐B.李嘉诚背后有很多值得我学习的地方。

如果你的答案是A,你一定要看看这一章:

种花的邮差 047

现在,很多人将工作当成了苦难的同义词。20年前,大多数人还会把工作看成

是一种机会;20年后,工作却已经成了一种巨大的心理负担了吗?

20几岁决定一生 051

阿来毕业两年了,曾找了几次工作,但也跳了几次槽,结果至今还没有一份稳定的工作。对此,他曾自我解嘲地说自己已经变成了“全职跳槽族”。

30岁要明白的事 055

30岁是个分水岭,人的前半生与后半生会截然不同。为什么从20岁到30岁,才可以跳两级,但是很多人却在30岁到40岁一下子积累上亿身家?因为30岁很重要!

工作大未来 057

由于社会的进步和发展,高素质的人才越来越多,工作职位的竞争也越来越激烈。但高学历并不是“筹码”,连公务员考试都更为看重个人的综合素质。

∴30岁之前一定要拥有自我核心能力 061

为什么周俊勋能成为台湾人的偶像呢?

☒A.他的奋斗过程被写入小学语文教材。

☒B.他是台湾培养的第一个世界围棋冠军。

☐C.他靠自己的一技之长——围棋,解开了红面心结,成就了辉煌人生。

如果你的答案是A或B,你一定要看看这一章:

没有一技之长的危机 063

只拥有一技之长的人真的属于下层工人吗?为什么有技术的人从未担心过失业,而大学生却毕业即失业呢?

你靠什么赢得上司青睐 066

据最新调查显示,大陆人才市场正迫切需要大量的一线产业技术工人,传

目 录

统的“学而优则仕”的观念已被市场的价值规律所取代。

30岁必须具备的十种能力 070

男人必须负起责任并勇于面对各种挫折和压力,因此,30岁的男人不应该是任人左右的羔羊,他们必须是自己主人,成为掌控生活的舵手,独自撑起生命的风帆向梦想远航。

∴30岁之前要学会有条不紊地工作 077

你的年薪有可能比薪酬总额为2175万港元的杨元庆更高吗?

☐A.努力和回报都是成正比的,只要努力了,没有不可能!

☒B.很多公司都是很抠门的,肯定不会给你那么高的薪水。

如果你的答案是B,你一定要看看这一章:

“龟兔赛跑”的故事 079

为什么有的人在很短的时间内,就会升职加薪?为什么有的人整天忙忙碌碌却升职无望?是不是用错了方法、走错了方向?

“等事做”与“找事做” 083

“上司还没告诉我下一步怎么做呢?”“我现在无事可做”……我们经常会听到这样的话。当然,死板工作可以减少你在工作中的各种失误,但失去的,却是关乎自己未来发展的工作能力。

不要假勤奋 086

石子虽然不显眼,却能铺出万里长路;点滴的努力虽不惊人,却能建立最伟大的功业。勤奋乃成功之本。

上司的终极期望 090

不是每个上司都要求你为他拼命,不是每个上司都希望降低薪水。上司

所希望的,只是在工作时,你能发挥出最大的能量;上司所希望的,只是你能够与公司同舟共济,把工作当做自己的事情来做!

∴30岁之前要给自己一个健康的身体 095

如果你发现身边有人为了工作而废寝忘食,怎么看?

☐A.值得敬佩,这样的人才会有前途。

☐B.不值得学习,这并不是长远之计。

如果你的答案是A,你一定要看看这一章:

男人哭吧,不是罪 097

受传统观念和男性心理的影响,许多年轻人都有“有泪不轻弹”的观念。其实,这种流血不流泪的方式会给男人的身心健康带来很大的伤害。

30岁来个大检查 100

医学专家表示,由于男性的健康状况和身体机能都会在30岁后开始下滑,所以,建议年轻人每年至少做一次体检(包括血压、胆固醇、甲状腺激素、血糖、肝功能)和一次牙科检查。

30岁男人的能量源 104

30岁,是人生最美好的时光,也是集精力、体力、经验和才智于一身,事业上开始渐入佳境的关键时刻。和20岁的人相比,在这个年龄段里,所面临的困扰已经由思想上的迷茫转为对身体健康状况的担忧了。

∴30岁之前凡事要学会独立判断 109

你的独立判断能力能够超过杰克·韦尔奇吗?

☐A.只要努力学习并形成独立的判断能力,就有超越的可能。

☐B.跟着大家做就行了,大家都在做的事情一般不会出错,即便是错了也

目 录

会法不责众的。

如果你的答案是B,那么,你一定要看看这一章:

我到底在哪儿? 111

每个人都渴望成功,却总在各种建议中左右摇摆。每个人都想超越别人,但总在决策时随声附和。

找不到自己的苦恼 114

你是不是经常这样做呢?

看到别人买股票你也赶快去买?

看到别人疯狂购物,你也开始疯狂购物?

看到别人开店赚钱了,自己也去开个小店?

听别人说某本书值得一买,无论对自己是否适用,你都会马上去买?

摆脱摇摆的尴尬境地 117

30岁还在摇摆的人生是失败的人生! 30岁还在因别人的看法而频繁改变自己的人难有大的出息!

30岁重新找回自己 119

30岁,正值多事之秋,虽然对问题的认识有了深度,但毕竟是人生最初的成熟。明白与迷茫、粗心与细心交融在一起,使人产生出无数的不和谐。这是人生最容易转变的时期,或功成名就,或一无所有。

∴30岁之前要有几位知心好友 123

如果现在你有一件生死攸关的事情要托付给朋友,你会把它托付给谁呢?

☒A.没有人,这么重要的事情可不敢轻易托付给别人。

☐B.我可以在几位朋友当中选一位。

如果你的答案是A,你一定要认真看看这一章:

朋友是一辈子的事 125

每个人都有朋友,但到底什么才是朋友呢?有人交游广阔,常把朋友挂在嘴边,当成资本来卖弄;有人交友以诚,一生得一知己足矣;还有的人对待朋友介于前面两种态度之间。

有爱心并非无主见 127

有爱心固然很好,但爱心也应该建立在对双方都有利,至少不会过于影响自己利益的基础之上。否则,别人说什么,自己就帮忙做什么,毫无原则性,这只是没有主见的表现,同时也不失为一种性格上的缺陷。

广交友与慎交友 130

为人处世,交朋友是必不可少的。很多成功人士都是在朋友的支持和帮助下成就事业的,也有很多人是因为朋友的影响而锒铛入狱或遭受意外损失。

选择朋友就是选择命运 132

古人曾经说过:“近朱者赤,近墨者黑”。也就是说,如果我们交上好的朋友,不仅可以获得情感上的慰藉,彼此之间还可以相互鼓励、相互激发,相互成为成就事业的基石。

∴30岁之前要懂得拒绝别人 137

如果你身边的人总是找你帮忙,而你自己也很忙,你是否会答应对方呢?

☐A.告诉他自己无法帮忙,并把自己的理由委婉解释给他听。

☒B.当然答应,既然对方找到自己了,怎么好意思拒绝呢?

☒C.让他滚蛋。

如果你的答案是B或C,你一定要看看这一章:

拒绝别人≠伤害别人 139

很多人都有这样的经历:“我为什么当时没有拒绝他呢?如果我大胆地说出

目 录

‘不’，可能什么事情也不会发生。但是我并没有说出来。”

拒绝生活中的痛苦 141

一个成熟的人总是善于处理人际关系，同样他也会用委婉的方式来拒绝自己不想做的事。

让我们学会说“NO” 143

每个人都有自己的同窗、好友、同事，我们应尽力去帮助这些身边的朋友。但有很多人，在对方提出某些过分要求或者不是自己能力所及的事情时，明明感觉到非常为难，却总是不敢说“不”。

∴30岁之前要学会理解别人 147

如果你身边的人做了一项让你很难受的决定，你会怎么办？

☐A.问问他为什么要这样做，听听他的解释。

☒B.可能他也有他的难处，任他去吧！

☐C.让他滚蛋！

如果你的答案是B或C，你一定要仔细看看这一章：

奥斯威辛的犹太鬼魂 149

我们每个人都渴望得到别人的理解，但很少有人会主动地去理解别人。

每个人身上都背着一把屠刀 151

有些事是我们无法预知的，有些人也让我们捉摸不透。但是我们为什么不尝试着放下屠刀，尽可能地去理解和善待别人呢？

重建都市中的巴别塔 152

《圣经·创世纪》第11章中提到，在远古时代，天下人都说同一种语言。人类在向东迁移时路过巴比伦，发现这里是一片平原，于是就住了下来。他们计

划修一座高塔,直达天庭,以显示人类的团结和力量。

∴30岁之前要培养一种开放的心态 155

你认为自己能够像比尔·盖茨那样在30岁时成为富翁吗?

☒A.现在都20多岁了,根本没有那个机会了。

☐B.当然会,只要自己能够像他那样努力奋斗,就会有机会。

如果你的答案是A,你一定要认真地看看这一章:

我们都在哪儿创新了? 157

现代的年轻人在上网娱乐、聊天交友、打电玩等方面,全都显示出了超乎平常的接受能力。

问题背后的世界 160

你是否曾对那些有违常理的事情嗤之以鼻?觉得那些人只是在哗众取宠或做白日梦而置之不理?

学会接受新事物 162

很多时候,我们对新鲜事物都存在排斥心理。由于新事物在最初总会存在一些不成熟的地方,所以我们很容易以偏概全,拿它的缺点来掩盖优点。

三只分吃棒冰的乌龟 165

有的人为了保护自己,无论什么时候都将自己的内心封闭着,从来不去接受外界的东西。这不仅会给自己带来困扰,而且时间长了,也会形成惯性心理,不会替别人着想,总是站在自己的角度上看问题。

∴30岁之前要懂得什么是爱 169

你觉得怎样才算是爱一个人呢?