

常见病合理用药丛书

赵雪梅 迟延青 毕德余 主编

高脂血症合理用药 239问

GAOZHI
XUEZHENG
239 WEN

合理用药
至关重要

答疑解惑
指点迷津

明明白白
用药

轻轻松松
治疗

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

高脂血症合理用药239问

赵雪梅 迟延青 毕德余 ◎ 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为“常见病合理用药丛书”之一。其主要从概念、病因、病机、临床表现、鉴别诊断等方面对高脂血症的一些常见问题进行了系统地解答,对各类治疗高脂血症的药物从作用机制、用法用量、禁忌、主要不良反应等方面作了详细介绍,同时书中还介绍了一些常用中药治疗高脂血症的食疗方。

该书内容通俗易懂,阐述深入浅出,适合于高脂血症患者及其家属阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

高脂血症合理用药 239 问/赵雪梅, 迟延青, 毕德余主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 2

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4026 - 5

I. 高… II. ①赵…②迟…③毕… III. 高脂血症 - 用药法 - 问答 IV. R972 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 204508 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cspp.com.cn

规格 958 × 650mm $1/16$

印张 15 $1/4$

字数 194 千字

印数 5001—10000

版次 2009 年 2 月第 1 版

印次 2009 年 4 月第 2 次印刷

印刷 北京季蜂印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4026 - 5

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

主任委员 邵明立

副主任委员 刘 怡 张敬礼 吴 湏

委 员 (按姓氏笔画排序)

王双林 王立丰 邓伟吾 边振甲

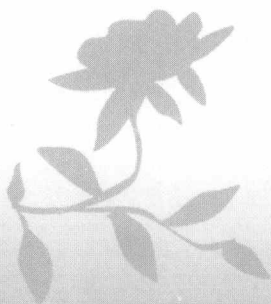
刘 沛 刘俊义 孙咸泽 朱家勇

吴少祯 吴春福 吴晓明 吴梧桐

张 伟 杨世民 陆再英 陈生弟

姚文兵 胡大一 赵 平 倪子俞

秦怀金 童 敏



《丛书丛刊联合出版》

《高脂血症合理用药 239 问》

编委会

赵雪梅 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波

主 编 赵雪梅 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波

副主编 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波

编 委 赵雪梅 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波

徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波

徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波

徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波

徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波

徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波 徐波

序

改革开放以来，我国医药卫生事业快速发展，全民医疗卫生服务水平进一步提高，但作为一个人口大国，尤其是随着近年来我国人口老龄化的进程不断加快，医药卫生行业发展水平与人民群众健康需求之间的矛盾仍很突出，人民群众医疗卫生保障水平在城乡、区域之间仍存在较大差异。

由于在临床药物治疗过程中，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也大大增加了社会资源的负担。

党的十七大报告中将“人人享有基本医疗卫生服务”确立为全面建设小康社会的重要目标之一，同时十七大报告中明确指出“建立国家基本药物制度，保证群众基本用药”将是我国在未来五年中以改善民生为重点的六项社会建设中的重要组成部分。健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

作为基本药物制度的重要组成部分，合理用药宣传教育工作受到了各级政府的高度重视，该项宣传教育工作，一是要加强对医疗机构特别是基层医疗机构医药卫生人员进行基本药物和合理用药的继续教育与培训，提高合理用药水平；二是要加强对公众的宣传教育，提高公民的认知度和信赖度，普及合理用药常识，改变不良用药行为，在全社会形成良好氛围。通过该项宣传教育工作，以求达到保障人民群众基本用药，缓解医

药卫生行业发展与人民群众健康需求之间的矛盾，缩小城乡、区域差距，维护健康公平，促进医药卫生事业全面健康协调发展，提高人民群众健康水平的目的。

中国医药科技出版社积极贯彻落实我国基本药物制度政策，组织全国临床医学、药学专家教授编写而成的本套《常见病合理用药丛书》，对于总结专科治疗经验，普及合理用药知识，进行患者家庭护理和自我用药的科普宣传具有深远意义。

全面开展合理用药宣传教育工作，提高合理用药水平，是安全用药工作的重要组成，是贯彻落实科学发展观的具体体现，也是构建社会主义和谐社会的重要保障，更是实现人人享有基本医疗卫生服务目标的重要基础，希望这套丛书的出版，能够积极促进我国合理用药宣传教育工作的开展，为全面落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展作出贡献。

邹明立

2009年1月8日

总前言

1985年，在内罗毕国际合理用药专家研讨会上，提出了“对症开药、供药适时”等六项合理用药（rational drug use）内容。1987年，世界卫生组织（WHO）又提出了“处方用药应为适宜的药物”等五项关于合理用药的具体要求。当前，就全球范围来看，一般所指的合理用药包括安全、有效、经济、适当四个基本要素。

随着改革开放的不断深入，中国医药产业也在30年间得到了巨大的发展，药物品种随着医药科技的发展而迅速增加，现在国内常用的处方药物已达7000种之多，然而在当前的临床药物治疗过程中，药物治疗水平并未伴随着药品种类的增加而提高，药品浪费、药疗事故、药源性疾病等不合理用药现象时有发生，这些药品的不合理使用，在危及人类健康与生命安全的同时，也增加了社会的负担和资源的消耗。

2008年8月，卫生部副部长、国家食品药品监督管理局局长邵明立撰写署名文章《建立国家基本药物制度满足群众基本用药需求》，指出：健全和落实医疗卫生机构合理用药的制度与责任是建立国家基本药物制度的重要举措之一。

中国是一个人口大国，近年来，随着社会经济的不断发展和人口老龄化进程的加快，相对短缺的医疗资源与广大人民群众健康需求之间的矛盾日益突出。为了进一步提高合理用药水平，落实邵明立局长的讲话精神，我们在国家食品药品监督管理局的指导之下，组织全国医药卫生各领域专家教授编写了这

套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书的编写出版过程中，我们着重加强了以下几方面的工作，以期达到“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标。①确定了以指导广大人民群众合理使用非处方药物的编写思路；②组织了由医疗卫生一线人员组成的编写队伍，他们在临床工作中积累了大量而丰富的合理用药经验；③聘请了药学界的相关院士、专家教授，由他们对本套丛书进行审定，进一步保证了本丛书的科学性和权威性；④全书采用问答的形式，更加便于读者迅速了解、掌握合理用药知识。

本丛书共54个分册，分别为：感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、消化性溃疡、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、肛肠疾病、便秘、腹泻、头痛、脑卒中、老年性痴呆、癫痫、失眠、抑郁症、泌尿系结石、慢性肾炎、尿毒症、前列腺疾病、男性性功能障碍、不孕不育、贫血、白血病、甲状腺功能亢进症、糖尿病、高脂血症、痛风、骨质疏松症、类风湿关节炎与强直性脊柱炎、乳腺增生与乳腺癌、产后病、妇科炎症、妇科肿瘤、更年期综合征、痛经与经前期综合征、过敏性皮肤病、银屑病、白癜风、性病、脱发、鼻炎、口腔疾病、眼科疾病、儿童疾病、妊娠期及家庭合理用药。

通过本套丛书的出版，我们希望能够为提高广大人民群众合理使用非处方药物的水平，保障人民群众基本用药贡献一份力量。

由于时间仓促，不足之处在所难免，请广大读者批评指正。

中国医药科技出版社

2008年12月

目录

1. 什么是合理用药?	1
2. 怎样合理应用药物?	2
3. 为什么说安全用药的宗旨是合理用药?	4
4. 如何阅读药品说明书?	5
5. 如何理解药品说明书上的“慎用”、“忌用” 和“禁用”?	6
6. 什么是处方药与非处方药?	7
7. 使用非处方药应注意什么问题?	7
8. 如何识别药品的有效期?	9
9. 药物常用量、极量、中毒量和安全范围是什么?	10
10. 什么是药源性疾病?	10
11. 什么是耐药性?	13
12. 什么是药物依赖性?	13
13. 什么是药物耐受性?	14
14. 什么是药物的不良反应?	14
15. 有关药物不良反应存在哪些误区?	15
16. 哪些人容易发生不良反应?	16
17. 药品说明书中列举的不良反应越少, 药物 就越安全吗?	17
18. 什么是药物的毒性反应?	17
19. 中西药物联用时应注意什么?	18
20. 老年人用药应注意什么?	18
21. 妇女用药应注意什么?	19
22. 肝功能不好的人用药应注意什么?	20
23. 肾功能不好的人用药应注意什么?	20
24. 什么是药物的相互作用?	21
25. 哪些药物容易出现相互作用?	21



26. 用药时间和用药次数的安排有什么意义?	22
27. 什么是时辰药理学?	22
28. 如何选择临床用药?	23
29. 用药注意事项有哪些?	23
30. 中草药也存在滥用问题吗?	24
31. 什么是高脂血症?	25
32. 为什么称高脂血症为血脂异常更准确?	25
33. 为什么要关注高脂血症?	26
34. 高血脂的形成与哪些因素有关?	26
35. 我国血脂异常病人年龄分布有何特点?	27
36. 什么是血脂? 血脂有哪些成分?	27
37. 脂类、脂质、脂肪、类脂是一回事吗?	28
38. 高脂血症、高血脂症、高脂蛋白血症是一回事吗?	28
39. 血脂的来源有哪些?	28
40. 脂类的生理功能有哪些?	29
41. 什么是胆固醇?	29
42. 胆固醇有哪些生理作用?	30
43. 胆固醇的主要来源有哪些?	30
44. 胆固醇是如何排泄的?	31
45. 哪些原因可引起胆固醇增高?	32
46. 胆固醇有好坏之分吗?	32
47. 胆固醇越低越好吗?	33
48. 什么是甘油三酯(三酰甘油)?	33
49. 甘油三酯有什么作用?	34
50. 哪些因素引起甘油三酯水平升高?	34
51. 甘油三酯具有促凝作用吗?	35
52. 甘油三酯与冠心病有关吗?	36
53. 如何应对血清甘油三酯升高?	37
54. 什么是脂蛋白, 有哪些结构特征?	38
55. 脂蛋白是如何进行分类的?	38
56. 载脂蛋白有何生理功能?	39



57. 载脂蛋白的代谢过程由哪些酶参与?	39
58. 血脂、脂蛋白和载脂蛋白有何关系?	40
59. 什么是脂蛋白受体, 有何生理功能?	40
60. 何谓低密度脂蛋白?	40
61. 低密度脂蛋白是怎样引起动脉粥样硬化的?	41
62. 总胆固醇与低密度脂蛋白胆固醇有什么关系?	42
63. 极低密度脂蛋白在人体中有什么作用?	43
64. 高密度脂蛋白是如何合成和代谢的?	43
65. 哪些因素可引起高密度脂蛋白降低?	44
66. 高密度脂蛋白能防止动脉粥样硬化的发生吗?	45
67. 除高密度脂蛋白外, 还有哪些机制能移出肝外组织中的 胆固醇?	45
68. 什么是乳糜微粒? 有何生理意义?	46
69. 引起继发性高脂蛋白血症的原因有哪些?	46
70. 血脂增高能造成双目失明吗?	47
71. 血脂水平与地域有关系吗?	48
72. 季节变化与血脂水平有关吗?	48
73. 生活方式对血脂有影响吗?	49
74. 瘦人胆固醇偏高的原因是什么?	50
75. 减肥有助于降血脂吗?	50
76. 饮食对血脂有何影响?	51
77. 运动对血脂有何影响?	52
78. 饮酒对血脂有何影响?	53
79. 饮茶对血脂有何影响?	54
80. 哪些常用药物会干扰正常的血脂代谢?	55
81. 妇女绝经后容易发生脂代谢紊乱吗?	57
82. 长寿者的血脂水平怎样?	58
83. 血脂浓度与性别有关系吗?	58
84. 不同职业的人血脂水平有何区别?	59
85. 血脂浓度与年龄有什么关系?	59
86. 微量元素硒与血脂代谢的关系?	61

87. 痛症与血脂水平有关吗?	61
88. 过多进食脂肪有什么害处?	62
89. 化验单上不同的单位和参考值怎样换算?	63
90. 身体出现哪些迹象时提示应检测血脂?	63
91. 不沾荤腥能降低血脂吗?	64
92. 检查血脂前应该注意什么?	64
93. 高脂血症对我们身体的危害有哪些?	65
94. 怎样得知是否患上了高脂血症?	66
95. 血脂异常以什么为标准?	66
96. 高脂血症按临床表现分为哪些类型?	67
97. 按病因高脂血症可分为哪几种类型?	68
98. 高脂血症的临床表现有哪些?	68
99. I型高脂血症有哪些临床表现?	69
100. II型高脂血症有哪些临床表现?	69
101. III型高脂血症有哪些临床表现?	70
102. IV型高脂血症有哪些临床表现?	70
103. V型高脂蛋白血症有哪些临床表现?	70
104. 家族性高胆固醇血症有哪些临床表现?	71
105. 家族性混合型高脂血症有哪些临床表现?	71
106. 如何防治高脂血症?	72
107. 高脂血症有早期症状吗?	73
108. 高脂血症有自觉症状吗?	74
109. 哪些情况需要定期检查血脂?	74
110. 宝宝需要查血脂吗?	74
111. 有血脂异常先兆者要及时查血脂?	75
112. 血脂异常应该到医院哪个科室就诊?	76
113. 血脂检查为何要空腹?	76
114. 如何看血脂化验单?	77
115. 如何确定个体的基础血脂水平?	77
116. 高脂血症的诊断标准?	77
117. 怎样看待低高密度脂蛋白胆固醇血症?	78

118. 血脂检测值高于正常参考值就是高脂血症吗?	79
119. 老年人血脂异常有何特点?	80
120. 女性血脂异常诊断有何特殊性?	80
121. 调脂治疗期间,怎样复查血脂和监测不良反应?	81
122. 检查出血脂异常还需做其他检查吗?	82
123. 哪些生理病理现象会对血脂浓度产生影响?	82
124. 血脂各种成分的变化有何临床意义?	83
125. 怎样计算血液中低密度脂蛋白胆固醇水平?	85
126. 如何看待无冠心病成年人血清总胆固醇和高密度脂蛋白胆固醇水平?	86
127. 高血脂的危害有哪些?	87
128. 哪些疾病可引起继发性高脂血症?	87
129. 高血压与高脂血症有关系吗?	87
130. 糖尿病与血脂异常有何关系?	88
131. 糖尿病能引起高脂血症吗?	88
132. 糖尿病患者如何控制异常血脂?	89
133. 血脂异常与冠心病有何关系?	89
134. 为什么急性冠脉综合征患者应在24小时内进行血脂测定?	90
135. 血脂过高和动脉粥样硬化有何关系?	91
136. 肝脏疾病与高脂血症有关系吗?	91
137. 高脂血症与脂肪肝有何关系?	92
138. 胰腺炎与高脂血症有关系吗?	92
139. 肥胖与血脂水平有关系吗?	92
140. 痛风与高脂血症的关系是什么?	93
141. 库欣综合征会不会引起血脂异常改变?	94
142. 甲状腺功能减退会引起血脂异常改变吗?	94
143. 间歇性跛行与高脂血症有关系吗?	95
144. 血脂与脑梗死的关系是什么?	95
145. 高血脂可致听力下降吗?	96
146. 腰围粗与血脂异常有关联吗?	96

147. 高脂血症治疗与护理的方法有哪些?	97
148. 什么样的人需要进行调脂治疗?	98
149. 为什么说强化降脂要慎重?	99
150. 血脂异常治疗的十大误区是什么?	99
151. 调脂药的作用机制有哪些?	104
152. 高脂血症治疗的达标标准是什么?	104
153. 调脂治疗的疗程需要多长?	105
154. 何谓调脂治疗的“5W2H”?	105
155. 使用药物调脂需注意的几个问题?	106
156. 常用调脂药的通用名、别名及商品名是什么?	106
157. 降脂药的禁忌证有哪些?	109
158. 降脂药与其他药物的配伍禁忌有哪些?	109
159. 降脂药物不良反应的早期症状有哪些?	110
160. 服用降脂药出现肌痛怎么办?	111
161. 容易与调血脂药混淆的药物有哪些?	111
162. 单纯血脂异常与兼有合并症在治疗上有何不同?	113
163. 常用调脂药可分为哪几类?	113
164. 调脂药除调节血脂代谢外,其他作用有哪些?	114
165. 血脂异常如何正确选药?	114
166. 与中药的合理配伍有哪些?	115
167. HMG-CoA 还原酶抑制剂的作用机制是什么?	116
168. 使用他汀类药物应注意的问题是什么?	116
169. 怎样做到他汀类药物治疗个体化?	117
170. 增加他汀类相关肌病发生的高危情况有哪些?	118
171. 服用洛伐他汀应注意哪些不良反应?	118
172. 他汀类药物可用于心力衰竭病人吗?	119
173. 他汀类药物抗心衰的作用机制是什么?	119
174. 为什么普伐他汀常与非诺贝特联合应用?	120
175. 胆酸螯合剂的调脂机制是什么?	121
176. 胆酸螯合剂应如何使用?	121
177. 普罗布考应如何使用?	122

178. 弹性酶应如何使用？	123
179. 洛伐他汀的作用特点是什么？	124
180. 辛伐他汀应如何使用？	124
181. 普伐他汀与其他他汀类在使用时有什么不同？	125
182. 应用安妥明时应注意什么？	125
183. 哪些患者不宜应用安妥明？	126
184. 如何应用非诺贝特？	126
185. 吉非罗齐有何特点？如何应用？	127
186. 苯扎贝特有何作用特点？	127
187. 烟酸降血脂作用的机制是什么？	128
188. 烟酸在使用时有哪些注意事项？	129
189. 潘特生的药理作用是什么？	129
190. 阿西莫司有何作用特点？	129
191. 烟酸肌醇脂的药理作用是什么？	130
192. 藻酸双酯钠的不良反应有哪些？	130
193. 如何认识普罗考布的抗氧化作用？	131
194. 肝素钠的作用特点是什么？	131
195. 高脂血症与动脉粥样硬化患者如何选择药物？	132
196. 降脂平、脉康片、心脉康、脉舒片如何应用？	133
197. 硫酸软骨素 A 的作用特点是什么？	133
198. 应用中药时，应注意哪些禁忌？	134
199. 中西药物有何配伍禁忌？	135
200. 哪些中药具有降脂作用？	136
201. 哪些中药成分有降脂作用？	136
202. 中药治疗高脂血症的机制是什么？	138
203. 可以降低血脂的单味中草药有哪些？	139
204. 复方降血脂中药有哪些？	155
205. 高脂血症常用的中成药有哪些？	160
206. 以化湿降脂为主要作用的中成药有哪些？	160
207. 哪些活血祛瘀药具有降血脂的作用？	168
208. 可降低血脂的行气活血药有哪些？	172

209. 益气活血降脂药有哪些？	177
210. 感冒病人如何选择降血脂药？	180
211. 高血压患者如何选择降脂药？	181
212. 高脂血症兼咳嗽患者如何选择药物？	184
213. 补益药能降血脂吗？	185
214. 糖尿病患者如何选择降脂药？	191
215. 中风患者如何选择降脂药？	196
216. 其他具有降脂作用的中药有哪些？	198
217. 调节血脂从哪几方面入手？	202
218. 降脂有窍门吗？	203
219. 高脂血症患者的饮食原则是什么？	204
220. 不同类型的高脂血症患者饮食有何不同？	206
221. 高脂血症患者可以饮酒吗？	207
222. 餐桌上的降脂“良药”有哪些？	207
223. 巧食蔬菜可降血脂吗？	209
224. 高脂血症患者如何选择食用油？	212
225. 红曲也能降血脂吗？	212
226. 高脂血症患者也能吃肥肉吗？	213
227. 山楂食疗方有哪些？	213
228. 决明子食疗方有哪些？	214
229. 荷叶食疗方有哪些？	215
230. 降脂粥品有哪些？	215
231. 降脂茶饮有哪些？	218
232. 降脂汤有哪些？	219
233. 降脂菜品有哪些？	221
234. 山楂枣糖酒的制作方法是什么？	222
235. 高脂血症患者运动调理的原则是什么？	223
236. 高脂血症患者健身时应特别注意什么？	224
237. 减肥有助于降血脂吗？	225
238. 应对老年高脂血症的五大法宝是什么？	225
239. 洗血疗法治疗高脂血症的利弊是什么？	226