

清·石成金编撰 喻岳衡校订

传家宝

第一集

石成金：清扬州人，字天基，号惺斋。

事亲孝，重然诺。著有《传家宝》四集，取居家寻常

事，演以俚俗语，意存激劝，颇行于世。

岳麓书社

人情世事须知 修身齐家要法

——漫谈《传家宝》

喻岳衡



本书原名《重刻添补传家宝俚言新本》，简称《传家宝》，石成金编撰。据《中国人名大辞典》称：“石成金，清扬州人，字天基，号惺斋。事亲孝，重然诺，著有《传家宝》四集，都百余种。取居家寻常事，演以俚俗语，意存激劝，颇行于世。乾隆初卒，年八十余。”可见石氏及其所编书在当时已颇负时望，受到称赞。

重刻本刊行于乾隆四年，卷首有扬州知府左必蕃手书序言，称石氏“著书甚富，皆大有益于身心之言”。他自己“政事之暇，最喜读天基《传家宝》，因其言言通俗，事事得情，不啻警世之木铎，利人之舟楫”。后署“康熙四十六年清明后甲子日”，说明此书在康熙中期曾刊行过，这次重刻是在32年后，时石氏已届81岁高龄，他在手书的自序中称：“于人情世事，无论大小雅俗，但有利益者，俱以浅言刊书行世。”因此本书并非一次写成的著作，而是多种刻本的汇编，因而前后篇内容常有重复，体例也不一致。我们这次校订整理，在每集中，前后次序略有调整，将内容相近的放在一起，使之前后连贯，便于阅读。

《人名大辞典》称石氏“事亲孝，重然诺”，左必蕃说他“为人端方长厚，熟谙世事，更知躬行实践，然后举以

示人”，可见本书内容既是他吸收前人经验的成果，也是他亲身实践的心得体会，如他在书中反复讲到父母恩深，为人要孝敬父母，他自己就因母感寒疾，不茹荤酒者十年，这种“灼艾分痛”式的做法尽管没有什么实际效果，但虔诚地体现了一份与母亲同苦乐的情怀，也确是一种孝敬的行动。他存心利人济世，情见乎辞，而且讲求实效，如书中收有不少治疗顽疾和不育的药方，有些还是他以重金访求得来的，他不秘以谋利，而是刊出示人，公之于世，这种做法也是难能可贵的，“端方长厚”决非虚誉。

其人如此，其书除左必蕃的称道外，时人称为“悉皆教人以善，绳人以正，举凡极切极要之事，复以极浅极显之语出之，俾读者赏心快目，如梦方醒，如雾忽散，所谓看得世情透，便是好文章也。”（《成人谱》序）

现在我们来概览一下全书的具体内容。

全书分为四集，这次重印，一仍其旧，书中涉及人生的各种问题，诸如读书做人、治家处世、节令时尚、风俗礼仪以至民用建筑、食品加工、卫生保健、生育后代，无所不包，诚如卷首宣称的是“人情世事须知，修身齐家要法”。

古人讲“修齐治平”，即修身、齐家、治国、平天下，是立身处世的大事，本书讲的就是人情世事练达洞明的学问，修身齐家的道理和实践，编撰者在首卷《俚语》一篇中，首先就提出了事亲、敬上、和妻、教子、治家、待人、重儒、安分、行善、戒恶这些世事，同时也与修身齐家紧密相关。

本篇首列《事亲》，认为这是修身之本，还在后录有一首《事亲歌》，讲母亲生儿育女的艰辛，“临盆腰腹痛难禁，折骨抽肠命莫论”，这时命垂一线，“直从剪下包衣后，血定心安才是人”，这是古时妇女生育“只隔黄泉纸一张”的真实写照，因此对父母要尽孝，“谁道形容似去年，今年亲发白如绵。却愁前面无多路，及早承欢向膝前”，并对不孝者加以谴责，“不问爷娘安不安，任他饥饿任他寒。你今也有子孙在，只恐儿孙照样看”。这对不孝养父母的人，确是当头棒喝，对养成尊老爱幼的社会风气仍有积极意义。

石氏认为，为人宽厚，行善戒恶，也是修身的重要内容。书中以大量篇幅从多方面讲为人之道，如《绅瑜》一篇中说，“轻财足以聚人，律己足以服人，量宽足以得人，身先足以率人”，“处富贵之地，要知贫贱人的痛痒；当少壮之时，须念衰老人的辛酸”，“富贵之家，常有穷亲戚来往，便是忠厚”。强调对人能宽能让，《联瑾》一篇中说，“处世让一步为高，退步即进步张本；待人宽一分是福，利人实利己根基”。他劝世人在自己的本业中做好事，如劝医生“死生只系须臾命，切莫粗心悔后迟”，劝商人“生意全凭公道寻，货真价实莫欺人”。同时又戒恶，他说“莫作恶，莫作恶，作恶之人无下落。明有王法暗有神，一朝绊倒英雄脚”；“莫做贼，莫做贼，做贼之人命难测，官拿兵剿没处逃，求个穷人不可得”。他还怕别人不照着做，又编了很多故事唤醒人，名曰《笑得好》，都寓劝善戒恶之意，时人称之为“醒迷直可同莲座，悟俗诚堪并佛航”。

治家强调勤俭,他认为勤可免饥寒,远邪僻,致寿考;俭可养德、益寿、养神、养气(《留心集》)。二者互相依存:“勤而不俭,譬如漏卮,虽满积亦无所存;俭而不勤,如石田虽谨守亦无所获”。(《家训钞》)这是大而言之,具体到日常生活,“人家日用柴米,乃第一急务,假如婚娶厚薄,可以量力,礼节往来,可以原情。”(《俚言·治家》)这是俭;“凡事莫推明日,明日最是误人,一年几个明日,三百六十有零。”(《安乐铭》)这是勤。他还编了几句歌词,具体讲治家之道,歌曰:“厨中刀斧用时磨,灶前柴草少堆多。内宅井栏宜口小,后门谨闭莫通河。僧道尼姑休来往,堂前莫走卖三婆。”说得更为清楚明白。

治家如此,其他如和妻、教子、待人、敬上等诸多方面都有类似论述。不但让读者看得懂,做得到,而且读来赏心悦目,过目不忘,这是本书的特色,也是编撰者的追求,故当时就能“颇行于世”。

在本书中,既崇尚和提倡孔孟之道,又明显的兼取佛道思想,石氏自己说:“三教圣贤,言论行事,前后一辙。”他强调做人要安分守己,知足常乐,达观放旷,万事随缘。“他骑骏马我骑驴,仔细思量我不如;回头又见推车汉,上虽不足下有余”,所以要知足。“可笑贪名又贪利,自寻苦恼惹愁烦。试看金谷麒麟阁,争如五柳七星滩”。知足则不辱。“离却是非门,退想心就足。日里求三食,夜里求一宿。是花都可爱,有竹便不俗”,安分就会知足。而知足者常乐,“知足者身贫而心富,贪得者身富而心贫”,因为“达人知足,一榻已自恬如;

昧者多求，万钟犹不满意”。“饥乃加餐，蔬食美如珍味；倦然后睡，草榻胜似重茵”。

因为知足常乐，就能自得其乐，乐其所乐。这种乐不是金马玉堂、高官厚禄，也不是秦楼楚馆，纸醉金迷，而是“心无机事，案有好书。饱食晏眠，时清体健”，“闭门读奇书，开门延好客，出门寻山水”（《绅言》）。“好鸟枝头亦朋友，落花水面皆文章”，“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，春以晴明和暖、草木芳荣、桃红柳绿、鸟语花香为乐，夏以荷香避暑、北窗乘凉、临流濯足、科头裸体为乐，秋以静夜秋声、桂香月朗、霜林红叶为乐，冬以暖阁围炉、策蹇寻梅、瑞雪兆丰为乐。（《快乐原》）四时景物不同，都各有乐事，而日常又有娱亲、和妻、教子、午睡、微醉、狂歌、按摩、读书、观画、清谈、沐浴等众多乐事，（《快乐原》）真是“随时皆好日，到处是桃源”（《快乐铭》），他列了很多“快乐条目”，有乐时、乐境、乐居、乐饌、乐事种种，还用前人佳句，详记四时之乐，如秋有“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花”，冬有“吟成疏影寒香句，来问梅花知不知”。又收录了邵雍、程颢、朱熹等多人的“快乐吟”，以供吟赏，虽然胼手胝足的农夫，日食不周的贫民，都不可能有文人雅士的这种闲情逸致，但白发渔樵惯看秋月春风，也有自得其乐之处，何况比起那些纸醉金迷的达官显贵，富商巨贾，其情致品位又有霄壤之别，而对于今日生活节奏日益加快的现代人来说，这些自得之乐，也有休闲娱乐、修身养性的作用，我们不妨去领略一番。朋友称赞石氏“庸流不与争营逐，道友时过论短长。秋水轻舟曾载酒，春风野

径许寻芳”，自是雅人深致，不是一副道学面孔，这些自得之乐，正是他的人生体验。

本书注重实用，书中收入了大量日常生活和医疗保健知识。如《多能集》，即收入了预知晴雨、风暴诸法，这就是当时的天气预报，有选砖瓦、砌砖墙、泡石灰、粉墙诸法，属建筑知识，有造古纸、裱书画诸法，又属工艺知识，还有美容、健身、食品加工等内容。其《救命针》谈医药饮食。《食鉴本草》谈五谷、瓜果、蔬菜、禽兽、鱼虾的属性及食用，《食愈方》谈风寒暑湿燥虚等症的饮食疗法，《天基神方》谈中风痰厥、疟疾、痢疾、肺癆、大麻疯、狗咬伤、耳聋、眼疾、咳嗽等的治疗甚详，还有《秘传延寿单方》，据说服之能眼目清明，筋力轻健，须发乌黑，延年益寿，可作实用参考。

本书可取之处尚多，读者自可领略，无须多所论列，需要说明的是，成书于清代康熙年间的《传家宝》，不可能与今天的时代完全合拍。我们对传统文化要有一个辨析和扬弃的过程，对旧文化中已经被历史和现实否定了的东西，就必须抛弃，原书中就有这样的内容，属应该否定的封建伦常一类。如卷之一《俚言》中讲到“事亲”，说什么“要知君叫臣死，不敢不死；父叫子亡，不敢不亡”，“天下无不是的父母”，“和妻”中说，“须知夫乃妇之天”，凡事不可违拗。女子十岁就不许出闺门，诚如鲁迅先生所说，我们看到的是“吃人”二字，这些封建枷锁在今天必须坚决打碎，毒素必须清除。其次，书中多处地方宣扬因果报应和宿命论，所谓“前世不修今世苦，一生都是命安排”，“一饮一啄，莫非数

定”，只有“积阴德”才能“换回造化”。又宣扬人世无常，一切是幻，在《改正七笔勾》中，要人们把家庭、财富、科名、学问等都看作虚幻之物，说夫妻是“活鬼乔相守，缘尽还分手”，因此要“把鱼水夫妻一笔勾”。《天如醒言》中劝人去掉身口、眷属、家计之累，把自身认作所谓“臭皮囊”，专心修行。将星命、卜筮、堪舆、相法等视为可信，“六尺之躯，不如一尺之面”，甚至还有“奇验”，他既在《快乐歌》中承认“白日升天无此理，毕竟有生还有死”，又相信修行可避免“轮回”，这反映了他世界观中的矛盾。这种矛盾在书中常有反映，这是客观世界错综复杂在他头脑中的反映，不足为怪，因为本书不仅是供专家研究参考，而是因其通俗而普及，所以对一些明显的宣扬封建纲常和迷信愚昧的内容是必须着重予以删除的，如《时历纂》中六月初六日的“杨四将军生日、崔府君生日”、“忌沐浴，令人体臭，忌取土”之类。有些不便删除的则请读者批判地对待。

本书还常流露出一世无常，人生苦短，应及时行乐的消极情绪，如“拂意事多如意少，年华倏忽催人老。人生行乐须及时，切莫蹉跎成懊恼”，“古人有言达矣哉，劝人秉烛夜游来。春宵一刻千金价，我道千金买不回”。既表现对生活对大自然的热爱，又流露出听天宿命、随波逐流、及时行乐的消极思想，表现对人生的无奈。“桑田变海海为田，从来如此多翻覆”，而我们则认为，正因为这样，就更应该急起直追，寸阴是惜，才是对人生的正确态度。在竞争日趋激烈的世界潮流面前，才是一种现实的精神。

本书所收日常生活和医疗保健知识,限于当时的科学发展水平,也有一些说法是牵强附会的,不足为训,需要运用今天的科学知识去加以鉴别取舍。

本书第四集有石注《金刚经》,石氏信佛,颇有新解,此经是佛教的重要经典,现在信佛者颇多,可供阅读研究,特予保留。

“愚者千虑,必有一得”,是否有当,极盼读者不吝教正。

2002年8月岳麓山下

目 录

第 一 集

卷之一

俚言..... (1)

事亲/敬上/和妻/教子/治家/待人/重儒/安分
/行善/戒恶

卷之二

读书心法..... (44)

师范..... (48)

自立品行/时刻尽心/随地用功/因人加意/授
受行止/教授说 教授果报

课儿八法..... (57)

熟读/少授/认字/正画/讲义/存敬/活机/问理

学训..... (59)

尊师/勤课/读书/习字/敦孝/存厚/守谦/奉法

神童诗..... (67)

勤学/登科/状元/帝都/四喜/慎言/守淡/应世
/甘懦/省时

正学歌..... (69)

诵书/坐位/行走/言语/饮食/孝亲/敬长/待人
/安分/戒非

卷之三

有福人歌…………… (73)

总概/听从/凶恶/奸淫/争斗/嫖荡/赌博/贪财
/酗乱/烹宰/奢华/观望/怨尤/虚妄/昏昧/谋
虑/忧愁/痴迷/因循

好男儿歌…………… (77)

纲领/心志/主上/本源/昆玉/唱随/后嗣/金兰
/邻里/奴婢

好女娘歌…………… (80)

孝公姑/敬丈夫/和妯娌/教子孙/慎言语/勤女
红/理中馈/待亲友/恤婢妾

莫愁歌…………… (82)

新七笔勾…………… (83)

甚么话…………… (85)

正得是…………… (88)

贵人十反/读书人十反/有钱人十反/昧心人十
反/痴人十反/浅见人十反/俗人十反/常人十
反

纂得确…………… (92)

好模样/坏模样/读得成/读不成/定然富/定然
贫/大吉利/不吉利/极相宜/极不宜

纂得确二集…………… (95)

惜念/惜身/惜福/惜事/惜儿/惜财/惜言/惜笔
/惜书

快活方…………… (98)

莫邪淫/莫做贼/莫相打/莫告状/莫宿娼/莫要
钱/莫烂醉/莫浪费/莫懈惰

卷之四

知世事…………… (113)

知世事二集…………… (151)

发答心言…………… (165)

初相会/屡次相会/久别/近别/拜访遇/拜访未
遇/承顾失候/途中相见/承扰/简褻/谢惠/谢
劳/相会致意/临别转致/见官员/见师长/见文
人/见武将/见农夫/见生意人/见写画人/见舟
人/见僧人/见道士

卷之五

安乐铭…………… (171)

天福编…………… (180)

玉不琢不成器/说话/走路/见人/背工/写字/
俱正心涉世之法

真益笈…………… (184)

虚则歉·中则正·满则覆/现在功德/涉世十法/
首尾循环之律/憨山大师警世歌/诸恶莫作·众
善奉行/关夫子十二字/息讼/福福福/忍嗜欲/
耐气性/谨言语 节饮食/十能纪/戒游/戒博/
戒斗/戒饮/戒逸/五老长寿法/年老自怕/唐解
元桃花庵醉酒歌/随便种福/善利殊途/环运图
/莫嫌怨/莫忧愁/莫好色/莫贪味/莫奢费/莫
夸恩/古调青玉案/老牛歌

卷之六

快活歌…………… (200)

养心歌/乐志歌/乐学歌/心佛歌/一年歌/一世
歌/和一世歌/广一世歌/桃花庵歌/花下酌酒

歌/不如歌/无用歌/糊涂歌/散诞歌/知福歌/
知足歌/爱睡歌/喜睡歌/安居歌/安分歌/醒迷
歌/耍耍歌/顽顽歌/扯淡歌/得过歌/安菜歌/
爱驴歌

快活歌二集…………… (210)

快活歌/自在歌/劝己歌/却病歌/由天歌/楚狂
歌/自足歌/守拙歌/学呆歌/莫恼歌/莫愁歌/
混世歌/游世歌/顽顽歌/耍耍歌/乐志歌/养心
歌/爱书歌/爱酒歌/爱花歌/爱月歌/知足歌/
知福歌/爽快歌/便宜歌/真如歌/真醒歌

快活歌三集…………… (220)

教乐歌/学拙歌/逍遥歌/忍耐歌/爱酒歌/爱睡
歌/养心歌/戒债歌/薄酒歌/十要歌

天基乐事…………… (225)

扫地之乐/静坐之乐/读书之乐/饮酒之乐/赏
花之乐/玩月之乐/观画之乐/听鸟之乐/狂歌
之乐/高卧之乐

卷之七

饮食部…………… (231)

食宜早些/食宜缓些/食宜少些/食宜淡些/食
宜暖些/食宜软些

起居部…………… (237)

每日调养/每夜调养/春时调摄/夏时调摄/秋
时调摄/冬时调摄/行旅调摄/酒醉调摄

卫生必读歌…………… (245)

心思第一/色欲第二/饮食第三/调摄第四/起
居第五/修摄第六/醒悟第七

多能集…………… (251)

预知晴雨法/预知风暴法/看试金石占晴雨法/
烧灯草预知晴雨法/定日出日没时法/定月出
月入时法/看日定时法/看月定时法/定寅时法
/猫眼定时法/预知春牛颜色芒神服色法/预知
来年闰几月法/定十二用星法/起造木料法/造
房屋安中柱法/选砖瓦法/去新砖燥性法/砌砖
墙法/筑土墙法/泡石灰法/粉墙法/造门栓辟
盗法/熬桐油法/油门柱法/开井预知某处有甘
泉法/淘井试法/砖缝不生草法/地板辟湿法/
晒书法/收书不生蠹鱼蛀虫法/裱书画不蛀法/
裱书画不亘法/裱书画虫鼠不侵法/治油秽书
画法/造古纸法/接纸无痕法/藏墨法/制新墨
仿古法/藏笔不蛀法/洗笔法/洗砚法/补破砚
法/去字法/拂字法/暗书白纸法/字变白纸法/
去字画上误笔法/扇上金笺上写画不滑法/小
字写大法/逡巡打碑法/点灯无灯蛾法/点灯鼠
不吃油法/灯不生晕法/轻身法/大力法/干洗
头法/去头上白屑法/去脸上黑痣雀斑法/去脸
上黑斑法/治面上有靨痕并一切瘢迹法/治面
上生白驳法/面上生光法/面手如玉法/嫩容法
/治面上生疮疮法/除面上皱路法/治唇面皴裂
法/梨花白面法/桃花娇面法/去雀斑法/去瘢
痕法/去面上粉痣法/去面上粉刺法/治面上黄
水疮法/治面上黑斑汗斑雀斑法/点黑痣法/去
瘰子并搽赘瘤法/生头发法/长头发法/治脱发
法/治蒜发法/女人发少能多法/女人发短能长
法/女人梳头不落发法/女人头发不乱如镜生

光法/白肌肤法/去身臂雕青法/治女人脚上鸡
眼法/除脚上肉刺鸡眼止疼痛法/洗足上冻疮
法/漱口法/坐法/知足享福法/遣愁息虑法/吃
饮食法/睡法/洗浴法/大小便法/驻颜法/摩发
法/聪耳法/养目法/固齿法/调息/转肩法/运
手法/摆身法/伸腰法/正念法/却欲法/保精法
/倒阳法/握肾法/擦足法/积米法/藏米法/煮
粥法/煮饭法/造酱法/造酱油法/制酱水法/造
酱辟蝇蚋法/造豆豉法/造米醋法/腌菜法/腌
五香咸菜法/风菜法/焯菜法/腌莴苣法/腌瓜
法/煮干腊菜法/煮腊菜腊豆法/煮盐豆法/炒
盐豆法/焯豆法/炒米法/炒豆法/炒糖豆法/炒
五香甜豆法/煮酒豆法

第 二 集

卷之九

人事通…………… (281)

每日早起/擦齿乌须不老神方/八仙糕/牛乳/
不立志诸事难成/立志是第一件事/刻志励行/
做事要趁少壮之年/信行/威仪/名节/少管闲
事远避是非/谦虚/怒/怒有三损/丧心/立身歌
/莫学不紧要之事/齐家/敬天地/治家以敬长
为第一/时常畏惧王法/早完赋税/族中孤寡要
加矜恤/厚姻里/自问/诸事都要预先谨慎/读
书全要身体力行/读书切忌贪多/读书要时常
温习/书分四等/世上要紧惟有耕读二事/士/
士品/士志/士趣/士习/士养/士操/士学/士神

/士时/士艺/劝人及时为学铭/农/农家要乘天时/农家要蓄水利/工/生业活计/本分经营/商/伪贾/行商之苦/客商漫藏海盗/老商妙法/防盗/防贼时夜/每晚照看门户/加意防贼/沿墙装板/安板防地洞/竹把铺瓦/柜内暗夹铜锣/床旁备大响锣/挖墙洞便于望看/防贼用弩箭极妙/追贼防跌/墙头浮堆瓦片/密室/夜莫大意/夜卧不可蒙头/扬武/看更/暗施/密借/凶年献谷赈济/防火歌/引火之物堆僻处/救火/水缸/冬寒烘被/汤壶/认炭/夏月收炭/地板下堆炭/屋檐雨水不可供食/有雷雨水不可供食/坐忌摇膝拍地/行忌轻浮转摆/背剪手/养目/小便洗眼患/患眼宜忌/灰物迷眼/用象牙箸/用银镶杯/敲门/立中穿走/小儿衣服/小儿暖帽/不许小儿敲弄破磁器/不许小儿弄火/料物不可与儿戏玩/小鱼不可与孩子吃/伤人器物收藏密处/有儿之家不可种鸡冠花/金珠不可饰小儿/痘家禁忌/讼之起息利害/备雨伞木套/暖帽钉带/夜晚莫走僻巷/伏得客气才伸正气/养气/戒气歌/好言语只要人肯听从/庆慰之欣戚宜忌/庆慰之言谈宜忌/坏人行止存在心里/听人说话俱要包容/说话令人欢喜妙法

卷之十

人事通续集…………… (321)

教子以身教为第一/重老医/辨讲学之益/心不容昧/洗得失之念/义命/诸事不容侥幸/安命快活之理/真精泄后则气降/年过五十岁必要受用/连环字义/忠厚勤俭/浑厚是享福之基/

好勇斗狠之害/赌/随身八宝/孝/悌/忠/信/礼
 /义/廉/耻/勤耕织/各守本分/不可索人爱物/
 善乐恶苦/立身主意/立志贵先/子弟早晚家礼
 /凡行礼全要恭敬/同众人行礼不可自为上下/
 夜卧不可以被盖面/小儿莫食鸡/腊肉火腿/勤
 俭要有分别/收藏海味虾米银鱼/谦为吉府/能
 知足即时常享乐/不如意/自投苦海/贪心至愁
 /平常好/当下便休/知足不殆/不知享受/谁能
 知足/忍/萤灯/总有定数/选用吉时要在早晨/
 对联忌字/洗门神对联/新油漆门扇帖门神对
 联/贴门神对联/一切利债岁底暂缓追讨/岁暮
 早还欠债早送礼物/人最尊重/身安/以身教式
 /子孙听教/家长秉公/同居性情不一/分折公
 平/弟兄附近/悯恶人/救济/下流/仁为根本/
 一字值千金/忍辱/缓性人长寿/小儿枕/蒸腊
 米/碾腊米/腊炒米/腌腊雪/腊榨油/收腊脂油
 /摩面/治癆病虚病神方/治癆怯妙法/除绝癆
 虫传染神法/救荒辟谷方/避乱止儿啼法/灰水
 洗身除疮方/夏热出汗/汗莫止遏/伏槽除寒湿
 病/捣蒜涂冻疮/饭煮软些/锅盖/饭锅中炖菜
 物/煮饭/煮粥蒸饭/木柴煮粥/夏帐/放碗器/
 醋器紧封/灯烛下莫合火药/鞋底要勤晒/雨衣
 雨帽/水靴钉鞋/雨伞木屐/点梅花汤

卷之十一

时历纂..... (360)

俗语正讹..... (373)

信步行/没耳朵/打破沙锅/鬼推磨/过了七月
 半/六月泻/草里有人/板格落钱/都是命/小儿