



第三版

SHIXI
YISHI
SHOUCE

实习医师 手册

牛义民 喻田 / 主编



贵州科技出版社

实习医师手册

第三版

牛义民 喻 田 主编

贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

实习医师手册/牛义民,喻田主编. —3 版. —贵阳:贵州科技出版社,2007. 11

ISBN 978 - 7 - 80662 - 691 - 7

I. 实… II. ①牛…②喻… III. 临床医学 - 手册
IV. R4 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 158574 号

实习医师手册

第三版

牛义民 喻 田 主编

责任编辑	孟志钢 夏同珩
封面设计	韩亚霏
版式设计	士 心
出版发行	贵州科技出版社
社 址	贵阳市中华北路 289 号
邮 编	550001
印 刷	贵阳科海印务有限公司
开 本	850mm × 1168mm 1/32
字 数	920 千
印 张	28
版 次	2007 年 11 月第 1 版
印 次	2007 年 11 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 80662 - 691 - 7/R · 178
定 价	49.00 元

编辑委员会成员

主 编

牛义民 喻 田

副主编

陈 琦 董德琼 张天宏 孙丽君

曹云涛 周旭美 王凤学

参 编 人 员

(以姓氏笔画为序)

于 泓 王少军 王予黔 王东红 王达利

王昌义 叶贵丹 刘俊霞 刘 莉 李 红

任光阳 李 佳 张 义 兑丹华 杨伟明

陈安海 杨 丽 张克非 陈 明 陈剑玲

邱隆敏 苏 毅 苟大明 罗 旭 明祖谦

赵 轩 胡 琼 唐诗伟 黄良国 曾庆良

童华波 曾炯生 谭晓珊 蔡玉强 蔡庚祥

秘 书 张 琴 曹恩风

第三版前言

《实习医师手册》第二版自 1994 年出版以来,已逾十七载。多年来,该手册对指导见习与实习医师以及低年资住院医师的临床工作起到了很好的作用。随着医学理论知识以及临床诊治方法的不断更新与进步,早已有必要对原书进行修改、充实,使之更加符合临床实际的需要,发挥其对实习医师与低年资住院医师的“拐杖”作用,以提高临床实习和医疗工作的效果。

本手册根据第六版《内科学》、《外科学》、《妇产科学》与《儿科学》教材所规定的内容,由从事多年临床和教学工作的专业人员撰写相应的章节。因此,本书既涵盖了各相关学科诊疗的重点内容,也凝聚了编写人员的心得体会。此外,为了方便查阅,本书还附有常用医学检验项目参考值与常用药物简介。同时,为了便于见习与实习医师更好地掌握知识,在多数章节的后面列有“实习要求”与“思考题”,目的是取得更好的实践教学效果。因此,该书必将成为实习医师与低年资住院医师的良师益友。

本书的修订得到了贵州省科学技术厅的大力支持,在此表示由衷的感谢!

限于编者的水平与时间,失误与疏漏之处在所难免,我们深切冀望广大读者不吝赐教,使其更加完善,更为实用。

遵义医学院附属医院 牛义民 喻 田

贵州省科学技术学术著作出版专项资金委员会 人 员 名 单

名誉主任	孙国强	贵州省人民政府副省长
主 任	于 杰	贵州省科学技术厅厅长
副 主 任	刘援朝	贵州省新闻出版局局长
副 主 任	秦水介	贵州省科学技术厅副厅长
委 员	刘从强	中国科学院地球化学研究所所长
委 员	宋宝安	贵州大学副校长
委 员	包怀恩	贵阳医学院院长
委 员	石京山	遵义医学院院长
委 员	李存雄	贵州师范大学副校长
委 员	刘作易	贵州省农业科学院院长
委 员	陈 训	贵州科学院副院长
委 员	俞 建	贵州大学教授
委 员	何 力	国家复合改性聚合物材料工程技术研究中心
委 员	孟志钢	贵州科技出版社副总编辑
委 员	韦奕松	贵州省财政厅教科文处处长
委 员	张芝庭	贵州神奇企业集团董事局主席

本书由
贵州省科学技术学术著作
出版专项资金资助出版

目 录

内 科 部 分

第一章 呼吸系统疾病	(3)
第一节 咯血	(3)
第二节 慢性阻塞性肺疾病	(5)
第三节 肺炎	(7)
第四节 肺脓肿	(10)
第五节 支气管扩张症	(11)
第六节 支气管哮喘	(13)
第七节 胸腔积液	(15)
第八节 气胸	(16)
第九节 肺结核	(18)
第十节 呼吸衰竭	(20)
第二章 循环系统疾病	(22)
第一节 心力衰竭	(22)
一、慢性充血性心力衰竭	(23)
二、急性左心衰竭	(27)
第二节 心律失常	(28)
一、窦性心律失常	(28)
二、房性心律失常	(30)
三、房室交界区性心律失常	(35)
四、室性心律失常	(39)
五、心脏传导阻滞	(42)
第三节 原发性高血压	(44)
第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(51)
一、心绞痛	(52)

2 实习医师手册

二、心肌梗塞	(56)
第五节 心脏瓣膜病	(62)
一、二尖瓣狭窄	(62)
二、二尖瓣关闭不全	(64)
三、主动脉瓣狭窄	(66)
四、主动脉瓣关闭不全	(67)
第六节 感染性心内膜炎	(70)
一、自体瓣膜心内膜炎	(70)
二、人工瓣膜心内膜炎	(74)
三、静脉药瘾者心内膜炎	(74)
第七节 心肌疾病	(75)
一、扩张型心肌病	(75)
二、肥厚型心肌病	(76)
三、限制型心肌病	(77)
四、病毒性心肌炎	(77)
第八节 心包疾病	(79)
一、急性心包炎	(79)
二、缩窄性心包炎	(81)
第三章 消化系统疾病	(82)
第一节 急性胃炎	(82)
第二节 慢性胃炎	(83)
第三节 消化性溃疡	(85)
第四节 胃癌	(89)
第五节 肠结核	(91)
第六节 结核性腹膜炎	(92)
第七节 溃疡性结肠炎	(94)
第八节 肝硬化	(97)
第九节 原发性肝癌	(101)
第十节 肝性脑病	(104)
第十一节 上消化道大出血	(105)
第四章 内分泌系统疾病	(109)
第一节 单纯性甲状腺肿	(109)

第二节	原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	(110)
第三节	糖尿病	(111)
第四节	糖尿病酮症酸中毒	(115)
第五节	甲状腺功能亢进症	(116)
第六节	皮质醇增多症	(119)
第五章	血液系统疾病	(121)
第一节	缺铁性贫血	(121)
第二节	再生障碍性贫血	(123)
第三节	溶血性贫血	(125)
第四节	急性白血病	(127)
第五节	慢性粒细胞白血病	(130)
第六节	白细胞减少和粒细胞缺乏症	(132)
第七节	淋巴瘤	(134)
第八节	出血性疾病	(138)
一、	特发性血小板减少性紫癜	(139)
二、	过敏性紫癜	(141)
第九节	血友病	(143)
第十节	弥散性血管内凝血	(146)
第六章	泌尿系统疾病	(150)
第一节	总论	(150)
第二节	急性肾小球肾炎	(153)
第三节	急进性肾小球肾炎	(155)
第四节	慢性肾小球肾炎	(156)
第五节	隐匿性肾炎	(157)
第六节	IgA 肾病	(158)
第七节	肾病综合征	(159)
第八节	肾小管性酸中毒	(160)
一、	远端肾小管性酸中毒(Ⅰ型)	(160)
二、	近端肾小管性酸中毒(Ⅱ型)	(161)
三、	混合型肾小管性酸中毒(Ⅲ型)	(162)
四、	高血钾型肾小管性酸中毒(Ⅳ型)	(162)
第九节	尿路感染	(163)

4 实习医师手册

第十节 急性肾盂肾炎	(164)
第十一节 慢性肾盂肾炎	(165)
第十二节 急性膀胱炎	(166)
第十三节 急性肾功能衰竭	(167)
第十四节 慢性肾功能衰竭	(168)
第七章 风湿性疾病	(174)
第一节 总论	(174)
第二节 类风湿关节炎	(177)
第三节 系统性红斑狼疮	(180)
第四节 强直性脊柱炎	(182)
第八章 传染性疾病	(184)
第一节 病毒性肝炎	(184)
第二节 艾滋病	(187)
第三节 流行性出血热	(189)
第四节 狂犬病	(191)
第五节 流行性乙型脑炎	(193)
第六节 流行性脑脊髓膜炎	(194)
第七节 霍乱、副霍乱	(196)
第八节 伤寒与副伤寒	(198)
第九节 细菌性痢疾	(200)
第十节 钩端螺旋体病	(202)
第十一节 疟疾	(204)
第十二节 肠阿米巴病	(206)
第十三节 肝阿米巴病	(208)
第十四节 肺吸虫病	(209)
第九章 精神疾病	(212)
第一节 精神分裂症	(212)
第二节 急性短暂性精神病	(214)
第三节 心境障碍	(214)
一、躁狂发作	(215)
二、抑郁发作	(215)
第四节 脑器质性精神障碍	(216)

一、阿尔茨默病	(216)
二、血管性痴呆	(217)
三、颅脑外伤所致精神障碍	(217)
四、颅内感染所致精神障碍	(218)
五、颅内肿瘤所致精神障碍	(218)
六、癫痫性精神障碍	(219)
第五节 躯体疾病所致精神障碍	(219)
第六节 精神活性物质所致精神障碍	(220)
第七节 神经衰弱	(220)
第八节 癔症	(221)
第九节 躯体形式障碍	(222)
第十章 神经系统疾病	(224)
第一节 三叉神经痛	(224)
第二节 特发性面神经麻痹	(225)
第三节 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病	(226)
第四节 急性脊髓炎	(227)
第五节 脑出血	(228)
第六节 脑血栓形成	(230)
第七节 癫痫	(231)
第八节 单纯疱疹病毒性脑炎	(236)
第九节 重症肌无力	(237)
第十节 周期性瘫痪	(239)

外 科 部 分

第一章 外科休克	(243)
第二章 多器官功能障碍综合征	(246)
第一节 概论	(246)
第二节 急性肾功能衰竭	(248)
第三章 麻醉	(250)
第一节 麻醉前准备和麻醉前用药	(250)
第二节 全身麻醉	(251)

6 实习医师手册

第三节 局部麻醉	(255)
第四节 臂丛神经阻滞	(256)
第五节 蛛网膜下腔阻滞麻醉(腰麻)	(257)
第六节 硬脊膜外麻醉	(259)
第七节 骶管神经阻滞麻醉(骶管麻醉)	(260)
第四章 心肺复苏	(262)
第一节 心跳骤停的诊断	(262)
第二节 心跳骤停的紧急处理	(262)
第三节 脑复苏	(263)
第五章 外科感染	(264)
第一节 概论	(264)
第二节 皮肤和软组织化脓性感染	(265)
一、疖	(265)
二、痈	(265)
三、丹毒	(266)
四、急性蜂窝组织炎	(266)
第三节 手部化脓性感染	(267)
一、甲沟炎和甲下脓肿	(267)
二、脓性指头炎	(267)
三、脓性腱鞘炎和滑囊炎	(268)
四、掌间隙感染	(269)
第四节 全身性外科感染	(269)
第五节 破伤风	(270)
第六节 慢性感染	(271)
一、慢性溃疡	(271)
二、窦道	(272)
第六章 创伤	(273)
第七章 烧伤、电烧伤、冷伤、咬螫伤	(277)
第一节 热力烧伤	(277)
第二节 电烧伤	(281)
第三节 化学烧伤	(281)
第四节 游离皮片移植	(282)

第五节 咬蜚伤	(283)
第八章 常见体表肿瘤	(286)
第一节 皮肤乳头状瘤	(286)
第二节 皮肤癌	(286)
第三节 痣与黑色素瘤	(287)
第四节 脂肪瘤	(287)
第五节 纤维瘤	(287)
第六节 神经纤维瘤	(288)
第七节 血管瘤	(288)
第八节 腱鞘囊肿	(288)
第九节 皮脂腺囊肿	(289)
第九章 神经外科常见疾病	(290)
第一节 颅脑损伤	(290)
一、头皮裂伤	(290)
二、头皮撕脱伤	(290)
三、头皮血肿	(291)
四、颅骨骨折	(291)
五、脑震荡	(293)
六、脑挫裂伤	(294)
七、原发性脑干损伤	(295)
八、急性硬脑膜外血肿	(296)
九、急性硬脑膜下血肿	(296)
十、急性脑内血肿	(297)
十一、颅后窝硬脑膜外血肿	(298)
十二、开放性脑外伤	(298)
第二节 颅内其他疾病	(300)
一、颅内肿瘤	(300)
二、颅内动脉瘤	(303)
三、脑脓肿	(304)
第十章 颈部疾病	(307)
第一节 甲状腺疾病	(307)
一、甲状腺腺瘤	(307)

8 实习医师手册

二、甲状腺癌	(308)
三、甲状腺功能亢进的外科治疗	(309)
第二节 颈淋巴结结核	(312)
第十一章 乳房疾病	(314)
第一节 乳房检查	(314)
第二节 急性乳腺炎	(314)
第三节 乳腺囊性增生病	(315)
第四节 乳房纤维腺瘤	(316)
第五节 乳腺癌	(317)
第十二章 胸部疾病	(320)
第一节 胸部损伤	(320)
第二节 脓胸	(322)
一、急性化脓性脓胸和结核性脓胸	(322)
二、慢性脓胸	(323)
第三节 胸壁结核	(324)
第四节 肺化脓症状的外科治疗	(325)
一、支气管扩张	(325)
二、慢性肺脓肿	(326)
第五节 肺结核的外科治疗	(327)
第六节 支气管肺癌	(329)
第七节 纵隔肿瘤	(330)
第八节 食道癌	(331)
第九节 心包炎	(333)
一、急性化脓性心包炎	(333)
二、慢性缩窄性心包炎	(334)
第十节 先天性心脏、血管畸形的外科治疗	(335)
第十一节 风湿性心瓣膜病的外科治疗	(336)
第十二节 冠心病	(339)
第十三章 腹部疾病	(342)
第一节 腹外疝	(342)
一、腹股沟疝	(342)
二、股疝	(344)

第二节 腹部闭合性损伤	(345)
第三节 急性化脓性腹膜炎	(346)
第四节 腹腔脓肿	(348)
一、膈下脓肿	(348)
二、肠间脓肿	(348)
三、盆腔脓肿	(348)
第五节 胃、十二指肠溃疡急性穿孔	(349)
第六节 急性肠梗阻	(350)
第七节 急性阑尾炎	(353)
第八节 胃、十二指肠溃疡的外科治疗	(354)
第九节 胃癌	(356)
第十节 大肠癌	(357)
第十一节 门静脉高压症	(358)
第十二节 上消化道大出血	(361)
第十三节 肠痿	(362)
第十四章 肝胆胰疾病	(364)
第一节 肝胆疾病	(364)
一、细菌性肝脓肿	(364)
二、原发性肝癌	(365)
第二节 胆道疾病	(367)
一、胆道蛔虫病	(367)
二、胆道系统感染和胆石病	(368)
第三节 急性胰腺炎	(373)
第十五章 肛门直肠疾病	(376)
第一节 肛裂	(376)
第二节 肛门直肠周围脓肿	(377)
第三节 肛痿	(378)
第四节 痔	(379)
第五节 直肠息肉	(380)
第六节 直肠脱垂	(381)
第七节 直肠癌	(382)
第十六章 周围血管疾病	(386)

10 实习医师手册

第一节 血栓闭塞性脉管炎	(386)
第二节 原发性下肢静脉曲张	(388)
第三节 深静脉血栓形成	(389)
第十七章 泌尿及男性生殖系统疾病	(392)
第一节 泌尿系统损伤	(392)
一、肾损伤	(392)
二、膀胱损伤	(393)
三、尿道损伤	(393)
四、尿道狭窄	(394)
第二节 泌尿及男性生殖系统非特异性感染	(395)
一、肾周围脓肿	(395)
二、膀胱炎	(395)
三、尿道炎	(396)
四、前列腺炎	(396)
五、附睾-睾丸炎	(397)
第三节 性传播疾病	(397)
一、淋病性尿道炎	(397)
二、非淋菌性尿道炎	(398)
三、尖锐湿疣	(398)
第四节 泌尿及男性生殖系统结核	(399)
一、泌尿系统结核	(399)
二、男性生殖系统结核	(400)
第五节 泌尿系统结石	(401)
一、肾及输尿管结石(上尿路结石)	(401)
二、膀胱结石	(404)
三、尿道结石	(404)
第六节 泌尿及男性生殖系统肿瘤	(405)
一、肾肿瘤	(405)
二、膀胱肿瘤	(406)
三、睾丸肿瘤	(407)
四、阴茎癌	(407)
第七节 前列腺增生症	(408)