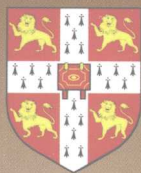


塑造真正栋梁之材的智慧典籍
培育聪慧儿女的心智读本



剑桥

男孩女孩全集

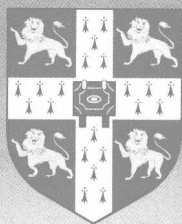
童世军◎编著

张翰钦 孙敏妍 张思远 陈禹松 许恒帅 彭阳 张翰钦 孙敏妍 张思远 陈禹松 许恒帅 彭阳
汤婧 夏杨 王超 张驰 孙泽西 刘洁 彭阳 汤婧 夏杨 王超 张驰 孙泽西 刘洁
刘煜炎 瞿路漫 许恒帅 朱筱筱 张潇 张驰 夏杨 王天晓 许恒帅 朱筱筱 张潇 张驰
刘嘉瑶 王天晓 张思远 李博茜 王天晓 刘嘉瑶 王天晓 张思远 李博茜 王天晓 刘嘉瑶
张驰 王天晓 张思远 李博茜 王天晓 刘嘉瑶 王天晓 张思远 李博茜 王天晓 刘嘉瑶

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE



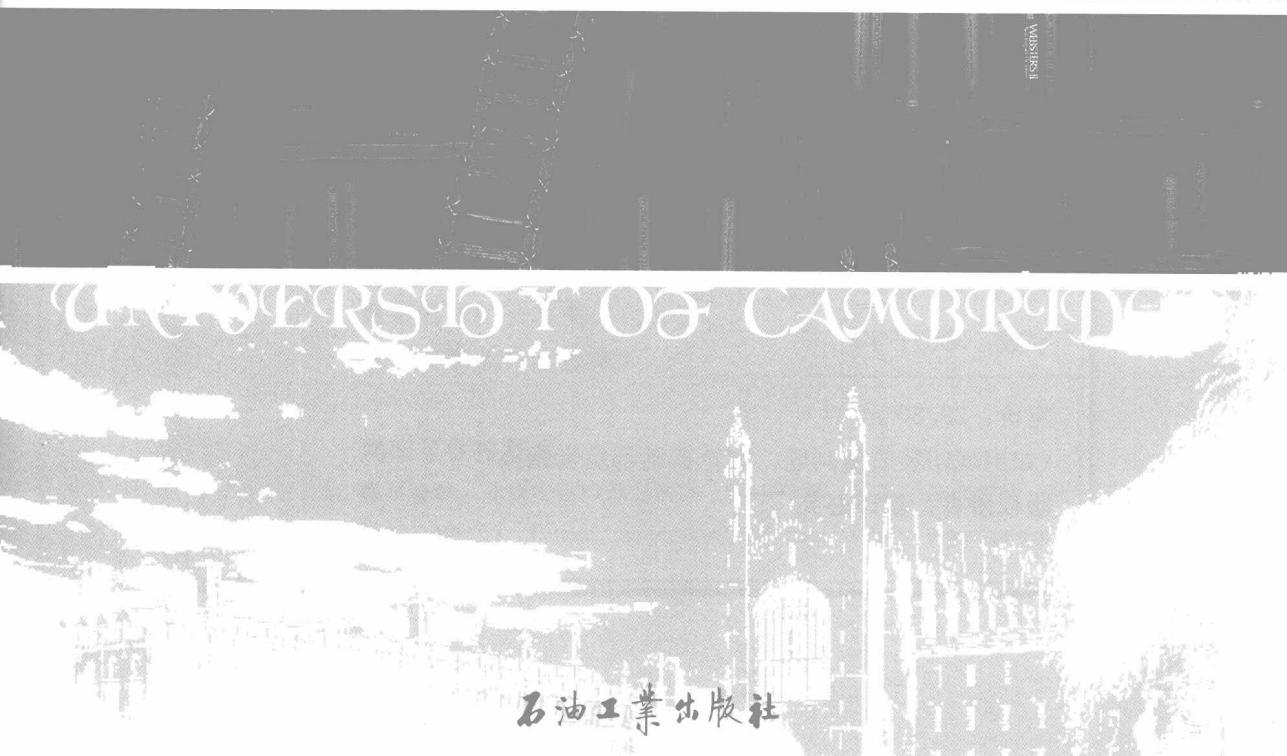
石油工业出版社



剑桥

男孩女孩全集

童世军◎编著



石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

剑桥男孩女孩全集/童世军编著.
北京: 石油工业出版社, 2009. 6
ISBN 978 - 7 - 5021 - 7170 - 4

I. 剑…
II. 童…
III. 家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 080610 号

剑桥青少年成长读本

出版发行: 石油工业出版社
(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)
网址: www.petropub.com.cn
联系电话: (010) 64523558

经 销: 全国新华书店
印 刷: 中国石油报社印刷厂

2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷
740×1060 毫米 开本: 1/16 印张: 18.25
字数: 300 千字

定价: 29.80 元
(如出现印装质量问题, 我社营销部负责调换)
版权所有, 翻印必究

“轻轻的我走了，正如我轻轻的来；我轻轻的招手，作别西天的云彩。……”诗人徐志摩的一首传世名作《再别康桥》引起无数中国学子对于剑桥大学的美妙遐想。

“寻梦？撑一支长篙，向青草更青处漫溯，满载一船星辉，在星辉斑斓里放歌。”轻吟慢颂间，人们似乎感受到了古老剑桥大学的灵性和神韵，也似乎看到了那些穿梭于校园之中为探寻真理而来的才华横溢的少年。

剑桥大学成立于1209年，是世界著名的十大学府之一。大学所在地剑桥是个风景秀丽、让人沉醉的小镇，一条康河蜿蜒流淌。剑桥大学有31个学院，有3个女子学院，两个专门的研究生院，各学院历史背景不同，实行独特的学院制。风格各异的31所学院经济上自负盈亏；剑桥大学负责生源规划和教学工作，各学院内部录取步骤各异，每个学院在某种程度上就像一个微型大学，有自己的校规校纪。剑桥的许多地方保留着中世纪以来的风貌，到处可见几百年来不断按原样精心维修的古城建筑，许多校舍的门廊、墙壁上仍然装饰着古朴庄严的塑像和印章，高大的染色玻璃窗像一幅幅瑰丽的画面。它“随便某个小角落抖下的一颗灰尘，可能就比整个美利坚的历史悠久。”由此可见，剑桥大学是世界知识重镇，具有悠久的历史文化和优美的田园式风光。

然而，真正使剑桥大学为世人称道的却不是历史悠久和田园式美景。从13世纪建校开始，剑桥大学曾先后哺育出了9位坎特伯雷大主教，13位首相，81位诺贝尔奖获得者，以及难以计数的社会精英、国家栋梁以及千千万万对人生有清醒认识、对世界有改造能力的仁人志士。剑桥大学可谓是群星璀璨、桃李芬芳。

科学巨匠牛顿、达尔文、霍金，天文学家亚当斯、爱丁顿，哲学大家培根、罗素，科学史家李约瑟，经济学家凯恩斯，历史学家特里维廉，著名作家萨克雷、弥尔顿、福斯特，诗人拜伦、华兹华斯，哈佛大学创始人约翰·哈佛，当代计算机之父图灵……这些耀眼的名字，统统与剑桥有着莫大的关联，也可以说，剑桥影响了他们的一生。这个名单还可以列得很长很长。

剑桥大学极为注重培养学生作为领袖所应具备的一切素质与修养，诸如高雅的举止、不凡的谈吐、良好的生活习惯、优秀的内在品质等，当然，也包括渊博的学识。因此，英王乔治六世、丹麦女王玛格丽特、威尔士亲王查尔斯、爱德华王子等众多英国皇室成员，以及第一任印度总理尼赫鲁、拉吉夫·甘地，马来西亚前总理赫曼，新加坡前总理李光耀等，都选择在美丽而静谧的剑河河畔完成自己人生的蜕变。

环视全球，几乎在每一个领域的巅峰，都能看到剑桥人的身影。他们虽然大多矜持傲慢，但彬彬有礼，尊重妇女，经常施舍，支持公益活动，很少做坏事，是公认的社会道德与成功的楷模。可以说，“剑桥”就是“成功”的代名词。

我们每一个人都完全可能像剑桥人那样成功，只要我们找到了剑桥的精神。

从20世纪初就开始有中国的学生到剑桥大学留学，徐志摩的《再别康桥》更是把我们带入一个充满浪漫和诗意的地方，令我们仰慕，令我们遐想。他曾满怀深情地说：“我的眼是康桥教我睁的，我的求知欲是康桥给我拨动的，我的自我意识是康桥给我胚胎的。”浓浓的康桥

情结挥之不去。

剑桥大学为中华民族培养了许多有为之士。除中国著名作家徐志摩外，还有萧乾、叶君健等作家；除著名科学家华罗庚外，还有张文裕、蔡翘、陈立、王应睐、刘佛年、王鸿楨、朱既明、王竹溪、戴文赛、伍连德、丁文江、王选、李林等科学家。

2005年9月30日，中国政府和英国剑桥大学签署了有关设立联合奖学金的协议，计划在三年内培养45名中国经济建设急需的高水平人才。此项奖学金计划从2006年开始实施，每年资助15名优秀中国学生，持续三年。中国国家留学基金管理委员会和剑桥大学海外基金会将各出资一半，提供学生的学费、生活费和往返英国的旅费。

剑桥大学现任校长艾莉森·理查德在签字仪式后说：“剑桥大学与中国的教育合作将是中英整体合作中重要的一部分，也是剑桥在国际教育领域保持领先地位的保证。我们将为在剑桥学习的中国学生提供最好的教育，并希望与中国更多的学术机构建立联系。”

到剑桥留学，无疑是中国很多有意出国深造的学子的梦想。那么，是不是一定要是中国一流大学毕业的优秀学生，才有资格申请到剑桥继续深造呢？面对记者抛出的这个有点直接的问题，艾利森校长给出了一个委婉的答案：“剑桥只招收最聪明的学生。既然他很聪明，那么他的学术背景就一定要过硬。当然，我们还会考虑别的因素，比如推荐信、个人求学计划、面试表现，等等。”

不过，艾莉森强调，要成为剑桥的学子，不但要聪明，而且一定要十分有趣。“相信我，剑桥的中国留学生是整个大学里最有趣、最活跃的一群人。”而这群人里给她印象最深刻的，自然是2005年10月进入剑桥攻读博士学位的金庸。“我们授予他荣誉文学博士头衔，他还嫌不够，一个八十多岁的老头子，千里迢迢跑到剑桥来读博士！有句话不怕被他知道，我认为他真的很老！他跟滚石乐队的米克·贾格尔是同一类型的人。”

“金庸来的那天，剑桥的中国学生们在草坪上为他开了场武侠派对！人人穿着长袍马褂，玩得可疯了，一个穿着武术服装的人还要求金庸在他背上签名！”

“是的，我非常喜欢剑桥的中国留学生，他们都是很有意思的人。剑桥绝对不欢迎只知道读死书、不知道享受人生的书呆子！”

剑桥大学到底青睐什么样的学生？他们最看重学生哪些素质？剑桥男孩和女孩们成功得令人耀眼的传奇究竟是如何练就的？这无疑是很多家长最为企盼的秘诀。

为此，本书精选张翰钦、张驰、夏杨、朱筱筱、彭阳和刘洁等20位精英学子的成功故事，而他们是一群幸运儿，也是当代人中的一群佼佼者。当你读完这些精英学子的真实故事之后，你会对他们成功的秘诀有所了解。从梦想到实现，需要的是从小的教育、执著的追求、优秀的品格和艰辛的努力，同时或许还有一些独出心裁的成功方法。本书将会告诉你这些成功秘诀。

第一章 张翰钦



从小学开始就一直参加各类竞赛，这让我有了超常的勇气，让我面对任何考试都毫不畏惧。我觉得人就是应该有点“盲目自信”的精神，信心对做好一件事非常重要。

——张翰钦

用放大镜看孩子优点 / 4

尊重孩子的个人兴趣 / 7

放手让孩子自己去飞 / 10

鼓励孩子开动脑筋 / 12

第二章 张驰



能踏踏实实地坐下来，心平气和地学进去，这是能学好的最重要因素。

——张驰

先学做人，后做学问 / 22

好习惯比分数更重要 / 26

赏识是孩子成长的催化剂 / 29

让孩子学会自己的事情自己做 / 31

良好的亲子关系胜过许多教育 / 33

第三章 夏杨



父母的角色有三个：一个是示范者；一个是教育者；一个是提供者。示范者是身教，教育者是言传，提供者就是提供给孩子物质和精神的东​​西。在哪个环境生长的孩子，言谈举止、走路的姿势都是和家​​长的一样，在关键期，应该做好方方面面的示范。

——杨文（夏杨的母亲）

教育要顺应该孩子的天性 / 40

设置有利于孩子交往的环境 / 44

教育即生活，生活即教育 / 48

把孩子放到广阔的天地里去 / 50

劳其筋骨，磨练孩子的意志 / 53

第四章 王天晓



我就想试一试，失败了也没问题。

——王天晓

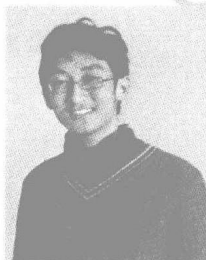
给孩子冒险的机会 / 60

适合孩子的，就是最好的 / 63

鼓励孩子大胆尝试 / 66

保护孩子的好奇心 / 68

第五章 陈禹松



儿子会“玩”都是我“惯”出来的，我不希望儿子将来变成读死书的人。

——陈月波（陈禹松的父亲）

让孩子在玩中学本领 / 74

弹性教育，在原则问题上不能忽视 / 77

尊重孩子的主见 / 79

第六章 王超



我很喜欢与年长的人交流，与不同地方、年龄、职业的人交谈后，你的思想自然在不断成熟。所以，我觉得有些同龄人放弃与长辈，尤其是与自己的父母交流，实在是一大损失。

——王超

教育的本质是交往 / 86

塑造男孩子男子汉的性格 / 88

孩子快乐才是最重要的 / 92

呵护孩子的自尊和自信 / 95

第七章 张思玉



教育孩子要做到“三心”，即狠心、用心和放心。

——张先光（张思玉的父亲）

粗放式教育，成就孩子自强自立 / 101

“雄心”教育，为孩子定下奋斗目标 / 104

父母放手，让孩子自己做主 / 106

第八章 瞿路漫



民主、宽松、尊重孩子，是培养孩子最好的家庭教育模式。

——瞿路漫的妈妈

培养孩子的综合能力至关重要 / 111

和孩子一起玩耍 / 113

尊重孩子自主选择志愿 / 115

第九章 许恒帅



我的学习成绩并不是一直就很好的，上初一时，我还因沉溺于上网，成绩在全班倒数第四呢！多亏了妈妈和两位老师对我的信任和赏识，让我的潜能得到了最大的释放，一步步走向剑桥。

——许恒帅

信任和鼓励是孩子进步的动力 / 121

赏识引导成功 / 124

第十章 孙摩西



我觉得家里的每个人都有自己的事业，父母的责任是做好各自的工作，孩子的责任就是把学习搞好，提高自身的素质。一个人如果对自己都不负责任，单纯说爱祖国爱人民就是一句空话，所以我们应该从小注意孩子的这种责任感，首先就是对自己负责。

——孙摩西的母亲

教育孩子从小分担责任 / 131

激发孩子的学习兴趣 / 133

做孩子的情感顾问 / 137

为孩子振翅高飞搭建平台 / 140

第十一章 剑桥父子

——刘煜炎、刘熹瑶



教育是一项很好的事业，解决一个问题不如培养一个能解决问题的人。

——刘煜炎

及早地去规划孩子的人生 / 150

求学道路，规划应当先行 / 152

最有效的教育方式——体验式教育 / 155

激发孩子的兴趣 / 158



第十二章 朱筱筱



孩子在玩游戏时对游戏对象最感兴趣，在孩子最感兴趣的游戏中进行知识的传授往往效果最好。

——朱筱筱的父母

给孩子自信，助孩子成功 / 164

赏识教育，使小溪流向大海 / 166

寓教于乐——寓教于玩，寓教于大自然 / 170

让孩子从小养成读书的好习惯 / 173

第十三章 孟雪莹



明确的目标和坚定的理想是获取成功的前提。你们现在树立了将来要考到北京大学——中国最高高等学府的梦想，那么现在就必须朝着这一方向努力。

——孟雪莹的母亲

远大目标激励学习成功 / 179

勤奋永远是成才的钥匙 / 181

在勤奋中寻求最佳的学习方法 / 183

第十四章 甘泉



我并不认为贫穷是一件可耻的事。

——甘泉

磨难是孩子的精神财富 / 190

人穷志不穷，穷且益坚 / 193

第十五章 汤婧

从小培养孩子从学会到会学意识的转变，这很关键。

——汤婧

成功，在于永不服输的性格 / 202

过程比结果更重要 / 205



第十六章 彭阳

如果说我的故事能给其他同学一些借鉴的话，我最后只想告诉那些还正在迷茫无所事事的同学，先为自己订下一个目标，然后努力朝着目标前进，不要再浪费时间了。

——彭阳

让孩子在宽松和谐的环境中成长 / 212

目标坚定是成功的关键 / 216

多让孩子吃一点苦 / 220



第十七章 刘洁

很重要的一点就是要重视孩子本人的爱好和兴趣。

——刘洁的父母

要重视孩子本人的爱好和兴趣 / 228

成功要靠孩子自身的努力 / 231

培养有责任心的孩子 / 235



第十八章 孙敏妍



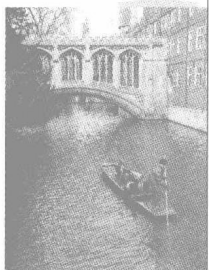
钱不是用来自己享受的。祖国有难，身为中国人，走到哪里都不能掉了博爱本色。

——孙敏妍

成功属于努力的孩子 / 242

重视孩子的爱心教育 / 245

第十九章 李博茜



从大局看，我们国家的知识产权产业刚刚起步，英国的这个行业却已经相当成熟了，这里面会有很多可以学习和借鉴的东西。而从个人的角度而言，自己是学科学的，且又十分热爱法律，知识产权律师正好将二者结合得非常完美。

——李博茜

激发孩子求知和学习的欲望 / 254

让孩子自己做主 / 256

引导孩子走进社会课堂 / 260

第二十章 张潇



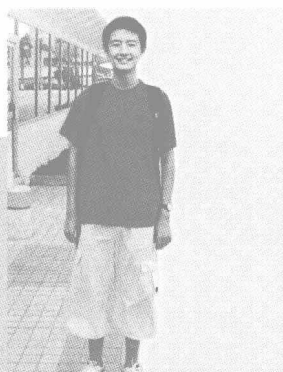
学习英语时就要用英语思考，而不要将英文问话翻译成中文后，再想怎么回答。同时“雅思”注重对语言的运用，而不是掌握生僻单词的数量或语法的高深程度。

——张潇

鼓励孩子提出好问题 / 266

自由能使孩子更健康更自然地成长 / 268

学习计划比目标更重要 / 271



第一章

张翰钦

从小学开始就一直参加各类竞赛，这让我有了超常的勇气，让我面对任何考试都毫不畏惧。我觉得人就是应该有点“盲目自信”的精神，信心对做好一件事非常重要。

——张翰钦





人物简介

张翰钦

张翰钦，男，1987年11月出生，其父母都是南京大学化学学院的老师。凭全国高中数学联赛一等奖及全国高中化学竞赛一等奖的双重保送资格，2006年被保送进入清华大学科学与技术系。2007年又以全国第一的笔试成绩，被英国剑桥大学录取，攻读经济专业。

小学时还获得了全区小学生歌唱比赛一等奖，在小学里他一直担任校少先队大队长，还是鼓楼区少先队12名少儿理事之一。

从四年级开始起才接触奥数，他非常喜欢数学，获得南京市兴趣杯数学竞赛一等奖，并获得了保送上南京金陵中学初中的资格。

他总是在课余时间积极参加各种活动，全方位地提高自己的能力。在初中时，张翰钦班上有外教老师的课，他便积极利用课余时间与该老师交流。为了更好地锻炼自己的英语能力。整个初中阶段，张翰钦不仅继续保持数学上的优势，物理、化学、英语等学科也全面发展，数理化和英语都获得过全国竞赛的一等奖，又被保送上了金陵中学高中部。

高中时，他参加了模拟联合国大会，凭借出色的英语口语能力和灵活的思考应变能力获得了大会“最佳个人风采奖”。在参加模拟联合国大会时，每天都要在网上查询大量的英文资料，写作英文文章，和其他代表进行交流和辩论，

就是因为这次活动，很大程度上提升了自己的英语能力，并结识了很多全国各地的朋友。

说起参加剑桥考试的经历，张翰钦说跟国内的考试差别还是很大的，比如全英文的数学试卷他也是第一次接触，另外剑桥大学的考试对思维的挑战性更高，很多问题都要经过深入地思考才能回答，对综合能力要求更高。

张翰钦还特别提醒想考剑桥的学生，面试时教授提问的方式比较特殊，容易听不懂，现场一定要专注。还有平时要关注时事，要全面培养素质，要以自信的态度不变应万变。

