



THE GEOGRAPHY LEGENDS

·天·下·地·理·传·奇·

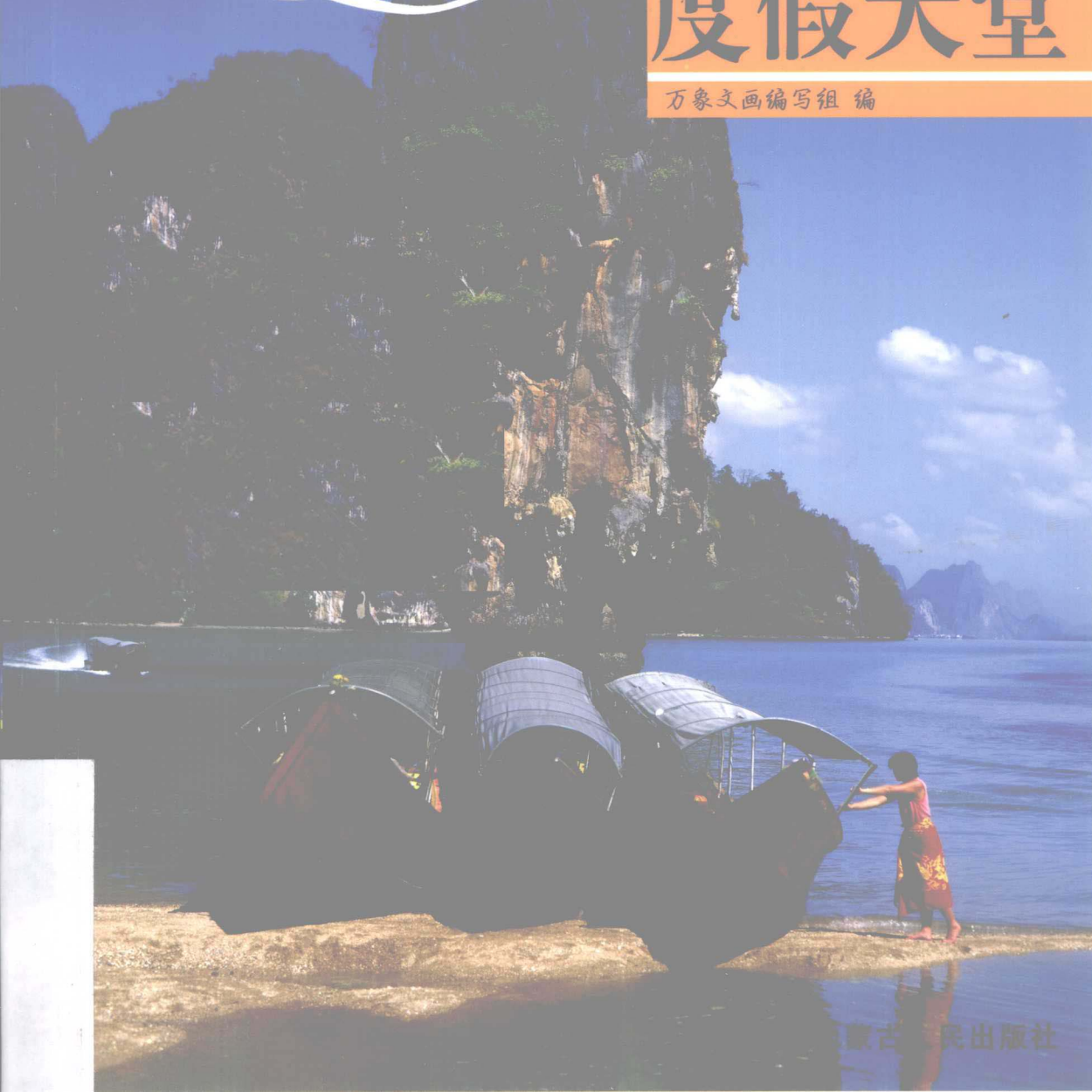


世界最有



魅力101个 度假天堂

万象文画编写组 编



内蒙古人民出版社

THE GEOGRAPHY LEGENDS

·天·下·地·理·传·奇·



K917/5

世界最有

魅力101个 度假天堂



万象文画编写组 编

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

世界最有魅力101个度假天堂 / 万象文画编写组编.
—呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2009.1
(万象文画·天下地理传奇)
ISBN 978-7-204-09810-1

I. 世… II. 万… III. ①名胜古迹—简介—世界②风景区—简介—世界 IV. K917

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第207125号



THE GEOGRAPHY LEGENDS

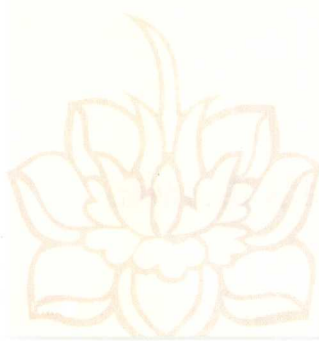
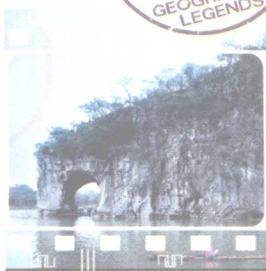
·天·下·地·理·传·奇·

图片提供: 北京全景视觉网络科技有限公司
中国图片网
时代图片库

万象文画编写组 编

策 划: 王东生 段秋艳
责任编辑: 王继雄
装帧设计: 杨 群 欧阳显根
美术编辑: 刘志军
出版发行: 内蒙古人民出版社
地 址: 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦
印 刷: 北京人教方成彩色印刷有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 720毫米×1000毫米 1/16
字 数: 220千字
印 张: 11
版 次: 2009年4月第1版
印 次: 2009年5月第2次印刷
书 号: ISBN 978-7-204-09810-1/Z·573
定 价: 29.80元

世界最有魅力101个 度假天堂



前言



世

上有一种征服，不凭蛮力，不用刀枪，亦无需牺牲，这便是中国古人所说的“人文”，亦即“文化”。

《易经》曰：“观乎天文，以察时变；观乎人文，以化成天下。”简单地说，就是考察客观世界以研究其规律性的变化；观察人类文明的进展，就能用人文精神来教化天下。这是中国古代儒者的思想，未免有拔高人文之嫌。但其“观乎人文以化成天下”的人文精神却是值得称道的。与华夏文明几乎同时形成的世界上其他民族的文化大都已经衰落甚至灰飞烟灭，唯有华夏文明历经五千年磨难而依然长盛不衰。力量来自何处？主要是靠自身积累的深厚人文底蕴，支撑了五千年来这片物质上并不丰裕的“天下”。

面对席卷全球的知识经济浪潮，有识之士都以无比强烈的文化责任感，思考着中华五千年文明如何传承、转化与激发其现代生命力的问题。尤其是当今世界，借助锐意进取的高科技手段，全球信息化交往频繁，流通迅速，文化多元的魅力正在穿透国界，成为一个民族参与全球对话、竞争、创造的“身份证”。可以说，一个失去文化“身份证”的民族，是不可能在波澜壮阔的全球化竞争中挺起高傲而坚实的脊梁的。

现代中国的文化建设是一个庞大无比的历史命题，需要几代、十几代甚至几十代中国人尤其是他们的文学者，进行长期的、艰难的心血智慧投入的伟大工程，需要建立“中国精神”的博大精深而又生机勃勃的现代体系，建立它的特质和内在逻辑，它的品格和气度，它的价值观和范畴，它的理论积累和运行机制，这些都是不能一蹴而就的。就其本质而言，文化工程是一种“人心工程”，有关人的素质、情趣、价值追求、终极关怀、精神家园和人生设定的工程。可以说，文化是民族的标志，文化是民族的灵魂。正如一位学者所说：文化是我们的生命，以及外延如平原、山脉、湖泊、河流这些构成我们存在空间的核心。这种诗一般的语言深处，蕴含着历史的理性，读来有一种深邃厚重之感。

在这样的文化大背景下，本套系列丛书——“万象文画”的出版问世无疑是一个适时的、有战略意义的项目，它的策划、设计和构思，集中体现了传承中华文明精华的意图。本套丛书信息量大，在包罗万象的知识体系中，总揽了国学精粹、社科立志、政治军事、科学技术、人文历史、山川风物、百业众艺等方面内容，为中华上下五千年文化的“名牌效应”重铸生命，注入现代人的世界视野、理性判断和科学情怀，拓展出更高、更远的新境界。丛书版式新颖，设计精美，图文并茂。大量或直观或蕴藉的图片让人耳目一新，使它成为不同层次、不同地区、不同文化背景的人之间进行有效交流与沟通的“通用语言”和桥梁，在一定程度上消除了因知识层次的差异而带来的传播壁垒，突破了知识精英的狭小范围，赋予大众传播以“大众化”、“普及化”的意义。果能如此，则读者幸甚，文化幸甚！这也正是“万象文画”编著者的初衷。可以预见的是，当来自各个阶层的读者凭着他们异常活跃的好奇心和记忆力，饶有兴味地沉浸于“万象文画”所构筑的精美图文之中，对之逐章咏哦，出口口，入乎心，寻解析疑，沉默默化的时候，这部书将成为他们具有深邃的历史感和世界视境的文化“底色工程”。

目录CONTENTS



01 名胜风景区



- 2 “仙女下凡”之地
——仙女湖
- 4 灵异之府
——青岛崂山
- 6 杀富济贫名震天下
——水泊梁山
- 8 “九里十三国”
——鸡公山
- 10 石窟艺术的宝库
——洛阳龙门
- 12 太子悟道
——武当山
- 14 三顾茅庐
——隆中
- 16 云中湖边看云烟
——九宫山
- 17 立体的山水画
——武陵源
- 18 世外仙境

- 桃花源
- 20 南国理学名山
——西樵山
- 22 当今的世外桃源
——龙岩
- 24 一山有四季十里不同天
——峨眉山
- 25 以景引人，以花取胜
——谢鲁山庄
- 27 沟壑纵横云雾山
——百里竹海
- 29 “清、秀、幽、奇、险”
——崩溪河
- 31 山是一尊佛，佛即一座山
——乐山大佛
- 32 青城天下幽
——青城山
- 33 东方阿尔卑斯山
——四姑娘山

02 风情万种的度假村

- 36 世界上最迷人的
——博德斯度假村
- 38 一定会让人狂喜的
——沃威内特旅馆

- 40 风光秀丽的
——费尔蒙特班夫泉度假村
- 41 当代一流的
——幕墙峭壁度假村



- 43 古老的别墅酒店
——四季乡村别墅
- 45 休闲快意的
——圣马丁属地城堡
- 46 体验贵族生活的
——波萨达斯旅馆
- 48 为了浪漫而建的
——希曼度假村

- 50 蔚蓝色的珊瑚礁
——龟岛度假村
- 52 特色鲜明的
——阿曼布里度假村
- 54 充满刺激的
——玛拉玛拉度假营地
- 56 传统与现代结合的
——阿曼瓦纳度假村

03 浪漫时尚的大都市

- 59 香江畔的“东方之珠”
——香港
- 60 联合国之都
——纽约
- 62 北美第一都
——华盛顿
- 64 “天使之城”
——洛杉矶
- 65 壁画之城
——墨西哥城

- 67 南美“巴黎”
——布宜诺斯艾利斯
- 68 飞机形的城市
——巴西利亚
- 70 “南半球的纽约”
——悉尼
- 71 大洋洲的花园
——堪培拉



04 最美丽的旅游胜地

- 74 的里雅斯特
——最惬意的旅游地
- 76 意大利佛罗伦萨
——翡冷翠的一夜
- 78 罗马
——条条道路通罗马
- 80 威尼斯
——水上都市
- 82 三亚
——南海风光
- 84 中国海口
——南海明珠
- 85 斯里兰卡
——宝石王国
- 86 巴黎
——浪漫之都
- 88 印度洋上的珍珠
——塞舌尔群岛
- 89 巴塞罗纳
——美丽的海滨城市
- 91 西班牙的窗口
——塞维利亚
- 92 闻名天下的
——西西里
- 93 古巴哈瓦那
——心中的向往



- 95 美国华人的淘金梦
——旧金山
- 97 戛纳
——国际名流的集结地
- 99 马尔代夫
——人间天堂
- 100 俄罗斯名城
——圣彼得堡
- 101 热情奔放的
——里约热内卢
- 103 马来西亚的绿宝石
——槟城
- 105 深水良港的
——韩国釜山
- 106 东方夏威夷
——芭堤雅
- 107 埃及的著名城市
——亚历山大港
- 108 路易港
——毛里求斯的“甜岛”
- 109 有“上帝之餐桌”美称的
——开普敦
- 110 别具一格的
——德国拿骚
- 111 瓦尔纳
——欧洲最古老的城市之一

- 112 年轻有活力的
——新加坡
- 114 加勒比海的枢纽
——威廉斯塔德

- 115 阿拉伯的风情
——迪拜
- 116 火奴鲁鲁
——华人眼中的檀香山

05 迷人的自然村落

- 118 村落水口
——安徽的古老村落
- 120 一个兴旺的家族
——绝妙楼台西递村
- 122 古老的遗迹
——千年古村上甘棠
- 124 独特的风景
——东南沿海的围
- 126 神奇的传说
——风水宝地话龙川

- 128 一个近代历史的窗口
——古村古鹤
- 130 风雨沧桑30年
——关闸村的变迁
- 132 淮畔寻古
——探访垓下
- 134 并非遥远的故事
——渔梁古坝



06 宁静的怀旧小城

- 137 避暑消夏的仙境
——承德
- 139 海上丝绸之路的起点
——泉州
- 140 滨海侨乡
——温陵古城
- 141 历史悠久的古瓷都
——景德镇
- 143 人间天堂
——苏州
- 145 园林之盛甲天下
——扬州

- 147 人间又一仙境
——杭州
- 148 钱塘江畔
——明珠
- 149 江南人文胜地
——绍兴
- 150 泽国鱼米之乡
——江陵
- 152 大自然的杰作
——桂林



07 迷人的岛屿和温泉

- 155 星罗棋布的海湾
——亚兰群岛
- 157 景色怪异的
——地狱谷温泉
- 158 激发诗人灵感的
——拉德雷洛温泉
- 160 萨丁尼亚岛
——海神洞
- 161 美景是她最大的财富
——奥美台佩岛
- 162 大自然的雕琢
——旁赫岬

- 163 岌岌可危的
——印卡桥
- 164 风景如画的
——玉根岛
- 165 奔流不止的
——圣约翰河
- 167 富于变幻的温泉群
——华卡勒瓦勒瓦
- 169 震耳欲聋的
——白岛



世界最有
魅力101个
度假天堂

第一章.....

名胜风景区

“仙女下凡”之地 —— 仙女湖

The place where the fairy stays--- Fairy Lake

No. 001



景区四季瓜果飘香，满山牛羊成群，湖面鱼儿欢唱。荡舟其中，仿佛走进了一个五彩缤纷的人间仙境。

地区档案：

国家：中国
位置：江西省新余市
气候：亚热带季风气候

仙女湖简介

仙女湖风景名胜区为国家重点风景名胜区，位于江西省新余市，面积179平方公里，其中湖面50平方公里，分为舞龙湖、状元峡、钤阳湖三个景区。

1600多年前，东晋文学家干宝所撰《搜神记》卷14第354条《毛衣女》中记载：“豫章(今南昌)新喻(今新余)县男子，见田中有六七女皆衣毛衣，不知是鸟，匍匐往，得其一女所解毛衣，取藏之。即往就诸鸟，诸鸟各飞去，一鸟独不得去。男子娶以为妇，生三女……”民间文学家认为这是见诸文学关于“仙女下凡”的最早记载，昔日羽仙驾临的地方，今朝游

客神往的天堂。

仙女湖山岛湖汉众多，空间开合有致，尺度宜人，山水缠绵相依，生态植被良好，旅游资源丰富。湖面波光泛彩，四周群山拱卫。湖水水色独特、水态多变、景幻无穷。湖中百余个形态各异的岛屿星罗棋布，犹如颗颗水上碧螺。湖周茂林修竹、苍松翠柏、响泉流瀑、茅舍村寨、飞禽走兽，天然成趣，是一个理想的游览、休闲、度假胜地。

仙女湖辽阔的清波碧浪，蕴藏着丰富的渔业资源，寄托湖上人家的希望。每到拉网季节，渔舟如梭，鳞光耀眼，船船载着收获，船船载着喜悦。

舞龙湖景区位于东部，港湾纵横，岛屿闪烁，青山滴翠。每当春季





来临，数以万计的翩翩白鹭憩息嬉戏在这水岛山林之间，堪称江南奇观。人们传说这就是仙女的后代。置身其中，好似神秘的水上迷宫。

状元峡景区在中部，水流湍急，蜿蜒如带，斗折蛇行，可谓“两岸对峙倚霄汉，昂首只见一线天。”被称为“小三峡”。

铃阳湖景区在西部，平湖无垠，烟波浩淼，渔帆点点，令人心旷神怡。

龙王岛是一个孤岛，在舞龙湖景区，海拔190米，因山顶上有一座历史悠久的龙王庙而得名。下船后，沿着2500余级石阶拾级而上，攀到山顶的邀怀亭，颇有“不涉高寒处，安知天地宽”的感觉。立在山巅极目四望，只见山峦重叠、山水缠绵、烟波浩淼，令人飘飘欲仙。乘着夜色登临此山，远眺西北方的新余市区，万家灯火尽收眼底，恰似星河灿烂。

洪阳古洞是一座喀斯特溶洞。蜿蜒的洞体全长450米，洞室总面积8500平方米。洞中石钟乳遍布上下，错落有致，扑朔迷离，千姿百态，美不胜收，冬暖夏凉，气温宜人，宛如仙宫。

黛山秀水之间，名胜古迹荟萃。有江西第一状元唐代文学家卢肇的读书台和他题名作序的阅城君庙(又名吕山庙)；有明朝权相严嵩幼年读书遇狐仙时的洪阳古洞(也名严嵩洞)和他捐资修建的万年桥及其著书立说的铃山堂；有明朝大科学家宋应星撰写科学巨著《天工开物》的所在地——分宜古县城；有宋朝修建的赣西名刹——龙王庙。另外，还有严嵩故里、东汉古陶窑、铃岗八景、北山庙、肖公庙、太子庙等遗址，有毛泽东、彭德怀、王首道、王震、萧克等一大批无产阶级革命家战斗过的遗址。

毛衣女雕塑、会仙台、闻仙塔、蛇岛、猴岛及各式亭、台、楼、阁、廊、庙等20多个景点，让人流连忘返；湖鲜舫、花园山庄、白鹭山庄、望湖餐馆、三川水上乐园、钓鱼台、游泳场，使人乐而忘归；水上滑板、水上空中飞伞、水上自行车等娱乐项目，令人回味无穷。仙女湖是进行水上游览、水上运动、水上娱乐、水边度假、山林观光、洞穴探奇、古建筑鉴赏、古遗址揭秘、会议旅游、科普探险、避暑休闲、美食博览的游览胜地。

湛蓝的湖水环绕着一座座幽静翠绿的小岛和蓝天、白云构成了一幅俊美的立体山水画。



灵异之府

——青岛崂山

The mysterious place—Qingdao City Laoshan Mountain

No. 002



崂山地处海隅，山陡林密，自古被称为“神仙之宅”、“灵异之府”，是我国道教名山，盛时有“九宫八观七十二庵”之说。

地区档案：

国家：中国

位置：山东省青岛市

气候：温带季风气候

青岛崂山简介

青岛崂山风景名胜区是国家重点风景名胜区，位于山东省青岛市区东部，由巨峰、登瀛、流清、太清、上清、棋盘石、仰口、花楼、北九水9个风景游览区和沙子口、王戈庄、北宅、惜福镇、夏庄5个风景区组成，规划总面积446平方公里，其中风景游览区面积161平方公里，有景点220处之多。

崂山是我国18000公里海岸线上一座海拔1000米的高山，山体主峰巨峰(俗称崂顶)海拔1132.7米。崂山山脉系燕山期花岗岩组成，为花岗岩地貌景观。山体态势是以崂顶为中心，向东北、东、东南、南、西五个方向分支放射，东部和南部峭拔险峻，西北部连绵起伏。在山海接合部，岬角、岩礁、滩湾交错分布。

崂山属暖温带海洋性季风气候，冬无严寒，夏无酷暑，温和湿润，年





平均气温12.6℃，年降水量1000毫米左右。

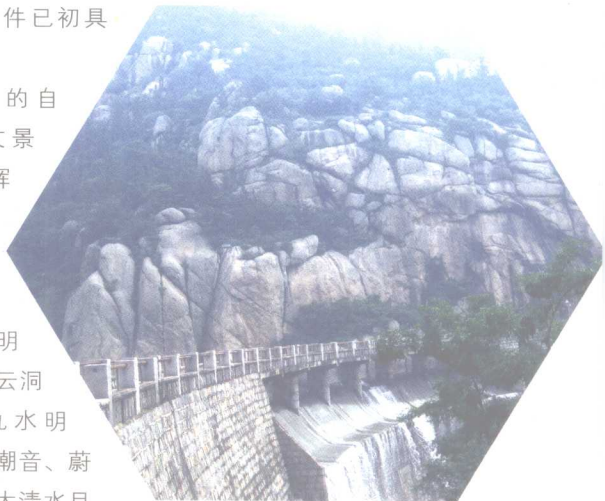
崂山被誉为“道教全真天下第二丛林”，其中太清宫、上清宫、太平宫等有千年以上的历史。

远在白垩纪早期，崂山已经逐步形成，山名曾沿称劳山、牢山、不其山、大劳山、小劳山、鳌山和崂山等。“劳山”之名始见于《后汉书·逢萌传》，由来颇具传奇色彩：秦始皇统一天下，欲求长生不死之药，曾登此山，因其登攀之艰难名曰“劳山”。又因崂山形如巨鳌，又名“鳌山”，而“崂山”之名则始见于《南史》。

崂山毗邻青岛市区，交通便利。从青岛市区到崂山风景区有三条主干道，即南线、中线、北线，并有环崂山风景区公路，九个风景游览区均可乘车直达。每日有从青岛市区发往景区的公交、旅游车辆。经过近几年的

建设，崂山风景区旅游食宿条件已初具规模。

崂山的自然、人文景观交相辉映，其中以十二景最负盛名：明霞散绮、云洞蟠松、九水明漪、岩瀑潮音、蔚竹鸣泉、太清水月、海峤仙墩、龙潭喷雨、华楼叠石、巨峰旭照、狮岭横云、那罗延窟。这十二景分布于九个风景游览区中，凡亲临其境目睹者，无不交口称赞。



C

苍翠的松柏，怪异的石头，玲珑的小桥倒映在湖水中，别有一番情致。

杀富济贫名震天下——水泊梁山

Famous for killing the rich and assistanting the poor --Liangshan Mountain

No. 003



梁山，古称良山。《山东通志》云：汉文帝封第二子梁孝王尝围猎于此，死后葬于山麓，遂易名梁山。

地区档案：

国家：中国

位置：山东省梁山县

气候：大陆性季风气候

水泊梁山简介

水泊梁山风景名胜区是省级风景名胜區，位于山东省梁山县，由山寨和水泊两部分组成。

梁山在山东省西南梁山县的平原上，由四个主峰、七个支脉组成。它西枕黄河，东濒京杭运河，北视东平湖，山水交错，湖河相连，气势磅礴。

五代以后黄河屡次溃决，水汇山足，这里形成“八百里水泊”。北宋末年，宋江广结天下英雄好汉，凭借水泊天险，啸聚山林，杀富济贫，“官兵数万莫敢撓其锋”，声震天下。后来古典名著《水浒》一书问世，梁山遂闻名天下。

水泊梁山风景区，包括山寨和水泊两大部分。山寨位于梁山县城南一公里处，面积4.6平方公里，山势雄险，粗犷内聚。水泊位于城北30公里处，湖光山色，独领风韵。风景区文物古迹众多，山峦间当年英雄好汉活动的场所仍历历可数，有宋江寨、左军寨、右军寨、黑风口、练武场、点将台、疏财台、杏花村等景点。

这里交通、通信便利。京九铁路、蒙馆公路、220国道、京杭运河、济南至菏泽高速公路穿越县境。距济宁机场仅40公里，铁路、公路、水路、航空干线形成网络。

忠义堂 坐落在虎头峰上，是义军首领商议军情、调兵遣将、排定座次的场所。有大型唐三彩壁画《水泊英雄



忠义千秋



夜幕下的宋江更显得古朴、神秘！



聚义图》和三十六天罡星彩色塑像。

断金亭 名取《易经》“二人同心，其利断金”，相传为当年林冲火并王伦处。

黑风口 号称梁山第一险关，出入宋江寨的咽喉要冲，相传黑旋风李逵在此把守，一夫当关，万夫莫开。现建有李逵塑像，其北有黑风亭。

左军寨和练武场 为当年梁山好汉习武练兵之处，上有点将台、比武场、练武场等。

石碣亭 坐落在宋江寨内，亭内有石碣一块，据《水浒传》描写梁山英雄大聚义时应天象从地下掘出，上有龙章凤篆蝌蚪文字，为三十六天罡七十二地煞名号。

杏花村 位于虎头峰和雪山峰两

峰之间的山凹处，因杏树丛林得名，中有王林酒店。

石井甘泉 在杏花村中，为一八角琉璃井，源深泉咄，味如甘露，有“石井甘泉”之称。

莲台寺 为唐代高僧善导创建，寺内依巨石镌刻佛像于莲花之上，故名莲台石佛。

问礼堂 又名老君洞，凿山为庙，雕刻两尊立体坐像，取意孔子向老子询问周公之礼。

陈列馆 馆藏有关水浒的书画、版本、资料、文物等藏品1000余件。

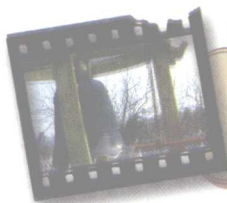


“九里十三国”

——鸡公山

There are 13 countries in 3 miles distance—Jigongshan Mountain

No. 004



在此遥望鸡公头，鸡嘴朝北，形象逼真；俯视云雾缭绕的亭台楼阁，错落有致，犹如海市蜃楼，一派仙境。

地区档案：

国家：中国
位置：河南省信阳市
气候：温带大陆性气候

鸡公山简介

鸡公山风景名胜区是国家重点风景名胜区，位于河南省信阳市，面积95平方公里，其中精华游览区面积27平方公里，划分为中心游览区、东沟溪瀑区、动植物观赏区和旅游服务区四片。

鸡公山在信阳市，京广铁路鸡公山站东，主峰报晓峰，在群山环抱之中，突兀拔起，酷似一只引颈高啼的雄鸡，首向西北，尾伸东南，左右山沟为两爪，并以两侧灵华山和长岭为两翼，峰顶有巨石叠起像鸡冠，

一石伸出如鸡嘴，石背上树草簇似羽毛。每当旭日东升，朝阳破晓而出，正好位于鸡首之上，如同镶嵌了红玛瑙般的鸡冠，赢得无数游人的赞叹。

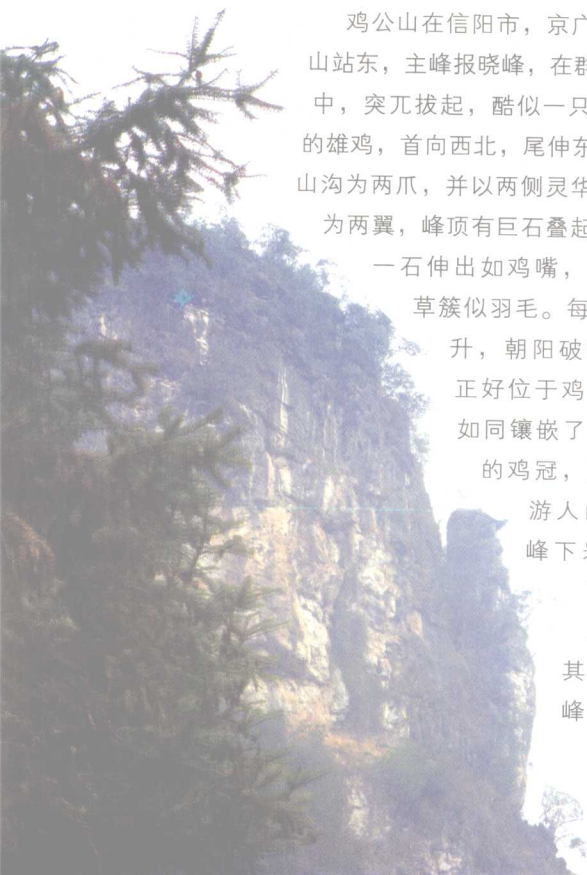
峰下岩壁上留下不少名人题刻，其中“报晓峰”三个

大字苍劲古朴，格外引人注目。登峰远眺，但见层峦叠嶂，尽收眼底，云海风涛，回荡足下。报晓峰也是观日出、晚霞、云海、佛光的好地方。

鸡公山上奇峰众多。灵华山位于报晓峰南侧，半山腰有灵华寺，也称鸡公庙，是清末所建。寺周围绿树青山，幽雅清静。寺后悬崖上有一道白练清洞飞泻。附近有小洞天一处，后临峭壁，下有石洞数个。洞内有石座供游人休憩。沿山路而上，还有鬼门关、仙人洞、罗汉堂、窥星台、仙山琼阁、云阁崖等处名胜。

鸡公山是一座花岗岩山体，断裂纵横，风化严重，所以形成了很多形状各异的巧石。“五怪石”形如爬行的乌龟、蹦跳的青蛙、奔跑的野猪、蹲坐的罗汉和跪拜的和尚。“磊磊石”是彼此相垒的巨型石蛋，石上有石，与报晓峰遥遥相对的“鹰蹬石”，形状如老鹰缩居崖下。还有卧牛石、月牙石、虎钳石、亭亭玉立的双立石、狼牙石等。

鸡公山是著名的避暑名山，山上先后建成200余幢具有美、英、法、意、德、奥地利、瑞典、西班牙、葡





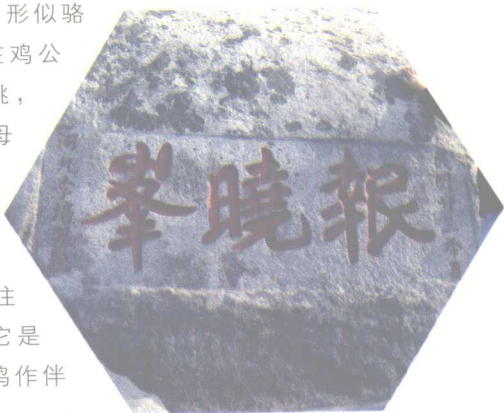
萄牙、日本等国式样的别墅洋楼，还有一些中外结合、风格特异的建筑，如颐楼、将军楼、烟雨楼、会景楼、姊妹楼等，使鸡公山获得“九里十三国”的别称。大小颐庐为两幢相同的别墅，顶部筑有覆钟式塔，遍施彩绘，巍峨壮观，民国早年旧军人在洋人横行华夏、霸占鸡公山时，为蔑视洋人气焰强行建筑而成，给中华民族争了气，后人誉为“志气楼”。

南北街为山上主要居民区，形成于清末，此地风景优美，有“天街”之誉。月湖位于南街南端，状如一弯新月，为一人工小湖，此处天然胜景与人文景观融为一体，构成一幅绚丽多彩的湖光山色图。

小鸡头亦有骆驼峰、母鸡头等名，在报晓峰南1公里处，峰顶海拔724米，与鸡公头南北对峙，小鸡头北部突露，荆棘丛生，山形陡峭，岭

脊起伏，形似骆驼。站在鸡公头顶远眺，其状如母鸡卧在绿荫石畔，游客们往往戏称它是来给公鸡作伴的。

东沟溪瀑观赏区位于风景区东侧，面积6.2平方公里，全长10余公里，贯穿豫鄂两省，是以探源寻幽为特色的溪泉谷瀑景观。其沟为两山夹峙，中为溪谷，瀑布飞悬，溪水潺潺。鸡公山有瀑布3群22处，东沟就占2群19处之多。“山腰石蹲尽喷泉，万斛明珠一线穿”，就是前人对东沟瀑布群的描述。

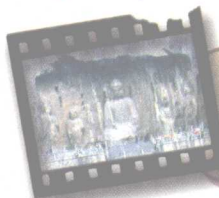


在峰顶的岩石上俯瞰山中美景，给人以无比的震撼。

石窟艺术的宝库 —— 洛阳龙门

The place full of grotto arts—Luoyang City Longmen

No. 005



龙门石窟规模宏大，内容丰富而精美，现存窟龕二千一百多个，佛塔四十多座，造像十万余尊。

地区档案：

国家：中国
位置：河南省洛阳市
气候：温带大陆性气候

洛阳龙门简介

洛阳龙门风景名胜区是国家重点风景名胜区，位于河南省洛阳市。

龙门位于洛阳南郊，伊河自南向北流去，两岸石山对峙，形成一个天然的门阙，称为龙门，又称伊阙。这里满山翠柏，瀑布飞泉，长桥卧空，伊水碧流，风景优美。

自北魏至晚唐的四百年间，人们在伊河两岸的悬崖峭壁上凿窟建寺，成为我国三大石窟艺术宝库之一，也是世界闻名的石窟艺术宝库。

龙门石窟始建于494年。当时的北魏王朝崇信并提倡佛教，佛教艺术也最兴盛，北魏孝文帝十八年(494年)迁都洛阳后，在伊河两岸的崖壁上开始营造石窟。后来经过东魏、北齐、

西魏、北周、隋、唐等朝代的连续营建，使伊水东西两山的窟龕密如蜂窝。五代和宋代初年虽也有雕造，但为

数不多。

龙门石窟的石雕，造像生动，技艺惊人，是研究我国古代雕刻艺术的珍贵实物资料，石窟中的纪年题记又为石雕凿成的年代提供了可靠证据。龙门石窟的题记、碑刻，例如“龙门二十品”、“伊阙佛龕之碑”等，字体道劲精美，是我国书法艺术的珍品。

潜溪寺 又名斋祓堂，是龙门西山北端的第一个大洞，开凿于唐贞观十五年(641年)。洞内主佛是阿弥陀佛，姿态肃穆慈祥，身体各部比例匀称。主佛两边是阿难、迦叶二弟子和二菩萨、二天王。菩萨面部丰满，天王威武有神。

宾阳洞 在龙门西山北部、潜溪寺南，分为北、中、南三洞。

宾阳北洞 北魏时开始修建，唐初完成。中刻阿弥陀佛像，佛背光为火焰纹，纹里还带有葫芦形雕纹。两侧为罗汉及胁侍菩萨。洞口两壁刻二天王像。

宾阳中洞也称宾阳洞，是龙门石窟中开凿时间最长、用工最多的一个洞窟，北魏景明元年(500年)开凿，正光四年(523年)建成，历时24年之

