

► 離學博士自修寶典 ◄

不可思議的人體

竹內均◎編

快樂腦

10之⑥

獨家獲得授權
發行國際中文版



快樂腦, 6 / 竹內均編: 江秋玲譯. --初版.
--臺北市: 月旦出版; 1993 [民 82]
面; 公分. -- (雜學博士自修寶典)
ISBN 957-696-039-8 (平裝)

1. 雜錄

046

82002530

快樂腦 6

Z
N49
231

編 著: 竹內均

譯 者: 江秋玲

校 訂: 李幸懋

發行人: 洪美華

出版者: 月旦出版社股份有限公司

台北市羅斯福路三段 171 號 9 F

電話: (02)3690258

登記證: 局版臺業字第 5298 號

印刷: 春曦彩色印刷製版有限公司

初 版: 1993 年 4 月

一版二刷: 1996 年 9 月

郵撥帳號: 15678982 月旦出版社股份有限公司

定 價: 新台幣 160 元

本書由日本同文書院授權出版發行

ATAMA NI YASASHII ZATSUGAKU TOKUHON(6) —NIKUTAI NO
FUSHIGI

edited by Hitoshi Takeuchi

©1991 by Dobunshoin

Chinese translation rights arranged with Dobunshoin, Tokyo
through Japan Foreign-Rights Centre/Bardon-Chinese Media Agency

版權代理 / 博達著作權代理有限公司

本書如有缺頁、破損、倒裝, 請寄回更換。

ISBN 957-696-039-8

快樂腦

10之6

融學博士自修寶典

不可思議的人體

竹內均◎編



獨家獲得授權
發行國際中文版

月旦出版社有限公司

目錄

◎「快樂腦」中文版出版緣起

◎前言

洪美華

竹內均

16 14

第 1 章

爲什麼吃麵時會流鼻水？

- ① 人類真正利用到的腦細胞有多少？——20
- ② 光是坐著唸書也會肚子餓？——22
- ③ 飛入眼中的灰塵會變成鼻屎？——23
- ④ 爲什麼吃麵時會流鼻水？——24
- ⑤ 冷的時候爲什麼會發抖？——25
- ⑥ 肚子餓時爲什麼會咕咕叫？——26
- ⑦ 腹部爲什麼會鳴叫？——28

- ⑧ 爲什麼碰到極端冰冷的東西時，會感覺到痛？——29
- ⑨ 爲什麼疲勞和喝醉酒時，容易打鼾？——30
- ⑩ 記憶力不好，才會忘記夢境內容？——31
- ⑪ 人一天該睡幾小時？——32
- ⑫ 愛睡懶覺的人會隨著年紀的增長而早起？——33
- ⑬ 春天愛打瞌睡和冬眠有關嗎？——34
- ⑭ 爲什麼打瞌睡時，身體絕不會倒下？——35
- ⑮ 爲什麼從高處往下看，腳會發軟？——37
- ⑯ 吃地瓜放的屁到底臭不臭？——38
- ⑰ 糞便的主要成份是什麼？——39
- ⑱ 腸內細菌對人體百害無一益嗎？——40
- ⑲ 爲什麼乳牙一定會掉？——41
- ⑳ 打噴嚏是死亡的前兆？——43
- ㉑ 人類的低音域有沒有底限？——44
- ㉒ 說夢話的人能不能和別人對話？——45

人類的手指爲什麼是五隻？

- ① 爲什麼人類的腦子會比猴猴的大？——56
- ② 直立行走對人類最大的影響是什麼？——58
- ③ 人類爲什麼只是爲了快樂而有性行爲？——60
- ④ 爲什麼嬰兒的手總是緊握著？——62
- ⑤ 人體那一個器官含水量最多？——64
- ⑲ 記憶力衰退時，對往事反而記得最清楚？——47
- ⑳ 在極端興奮時，爲什麼會出聲大叫？——48
- ㉑ 爲什麼心情好的時候，容易疏忽、大意？——49
- ㉒ 爲什麼緊張時心臟會跳得特別快？——50
- ㉓ 辛辣食物爲何遇冷即會降低辣味？——51
- ㉔ 唾液多的口腔比較乾淨？——52

-
- ⑥ 爲什麼有人慣用右手，有人慣用左手？——65
- ⑦ 在何種狀態下，腦部感到最舒適？——66
- ⑧ 人類的手指爲什麼是五隻？——67
- ⑨ 鞋子會扼殺腳趾的活動？——68
- ⑩ 扁平足可能是退化的現象？——70
- ⑪ 人類爲什麼沒有尾巴？——72
- ⑫ 爲什麼只有人類的女性才有豐滿的胸部？——74
- ⑬ 爲什麼人類晝夜的身高會相差兩公分？——75
- ⑭ 爲什麼長跑選手當不了短跑選手？——76
- ⑮ 短跑選手爲什麼都是年輕人？——78
- ⑯ 爲什麼人體不容易持續罹患相同的疾病？——79
- ⑰ 爲什麼黃種人總是看起來身長腿短？——80
- ⑱ 人類的祖先是黑人？——81
- ⑲ 牙齒的顏色和膚色有關嗎？——83
- ⑳ DNA才是人類的母親？——84

胃酸爲什麼不會把胃消化掉？

- ① 疲倦時，爲什麼想吃甜的東西？——86
- ② 雖然心情很好，爲什麼還是會覺得有壓力？——87
- ③ 浴劑有什麼效用？——88
- ④ 飯前洗澡對身體好不好？——89
- ⑤ 爲什麼健康的糞便是金黃色的？——90
- ⑥ 爲什麼說一天三大笑，可延年益壽？——92
- ⑦ 假寐有什麼樣的效果？——94
- ⑧ 飲酒前喝杯牛奶可防止醉酒？——95
- ⑨ 喝悶酒有什麼害處？——97
- ⑩ 眨眼次數過少有什麼害處？——98
- ⑪ 猝死前有什麼癥兆？——99

- ⑫ 「長壽」也是有極限的——101
- ⑬ 為什麼因霍亂而死的人，大多曾把胃切除？——102
- ⑭ 胃酸為什麼不會把胃消化掉？——103
- ⑮ 胃不好會不會導致食慾不振？——104
- ⑯ 歐美人為什麼多體臭？——106
- ⑰ 骨質疏鬆症和節食有什麼關係？——108
- ⑱ 什麼樣的運動方式才能達到減肥效果？——110
- ⑲ 什麼時候做運動，對減肥助益較大？——112
- ⑳ 一流選手抗病力反而薄弱？——113
- ㉑ 在四千公尺的高地生活，體質會改變嗎？——114

為什麼女性比較愛吃甜食？

- ① 女性其實並不具有母性本能？——118

- ② 男人患癡呆症的速度比女人快三倍？——120
- ③ 爲什麼會有魚尾紋？——121
- ④ 男性失去的童聲到哪裏去了？——123
- ⑤ 「波霸」一定美嗎？——125
- ⑥ 阿嘉莎·克莉絲蒂失蹤的原因是由於歇斯底里？——126
- ⑦ 爲什麼男性不太有歇斯底里的症狀？——128
- ⑧ 爲什麼女性比較愛吃甜食？——130
- ⑨ 柏拉圖式戀愛真正的意思是什麼？——131
- ⑩ 爲什麼女性大多有酒窩？——133
- ⑪ 女性才是真正的強者？——134

香水是如何被發明出來的？

- ① 古埃及女性塗的是什麼眼影？——138

- ② 馬拉松賽的距離為什麼是四二·一九五公里？——139
- ③ 古埃及時代是如何避孕的？——141
- ④ 搖椅是健康器材的始祖？——143
- ⑤ 打開冰箱的門，會使室內溫度上升？——144
- ⑥ 「湖」和「沼」有什麼不同？——145
- ⑦ 所謂「叩診」，到底診些什麼？——146
- ⑧ 香水應該噴灑在何處？——147
- ⑨ 為什麼餐廳或咖啡廳內的角落座位總是先被坐滿？——149
- ⑩ 誰讓筷子在日本普及？——151
- ⑪ 回教世界的女性信徒為何都要將臉遮起來？——153
- ⑫ 真正的花鐘是如何製造的？——155
- ⑬ 折褲管是下等人的穿著？——157
- ⑭ 四十五公斤以下的成人，只能服用小孩子的藥量？——159
- ⑮ 香水是如何被發明出來的？——161

病人適合吃稀飯嗎？

- ① 不愛吃辣的人容易變胖？——164
- ② 爲什麼不吃早餐的人容易胖？——165
- ③ 蔬菜泡在水中，養分會不會流失？——166
- ④ 溫室蔬菜的維他命含量比露天蔬菜多嗎？——167
- ⑤ 酸性食品對人體好不好？——168
- ⑥ 麵的好吃與否看表面狀況而定？——170
- ⑦ 魚肉也會招致動脈硬化？——171
- ⑧ 果糖一定比砂糖好嗎？——172
- ⑨ 吃微量的糖，會不會蛀牙？——173
- ⑩ 爲什麼大豆無法在德國栽培？——174
- ⑪ 爲什麼德國人對大豆讚不絕口？——176
- ⑫ 爲什麼味噌分爲紅味噌和白味噌？——178

斑馬身上的條紋為何是黑白相間？

- ⑬ 病人適合吃稀飯嗎？——179
- ⑭ 檸檬的維他命C在哪裏含量最多？——180
- ⑮ 咖啡真的可以消除疲勞嗎？——181
- ⑯ 黃綠色蔬菜可以防止老化嗎？——183
- ⑰ 胡蘿蔔、南瓜可以防癌？——185
- ① 狗怕不怕吃燙的東西？——188
- ② 為什麼野生動物都不太胖？——189
- ③ 肉食動物如何取得蔬菜中的養分？——190
- ④ 為什麼草食動物的軀體都很大？——191
- ⑤ 為什麼只有動物園內的熊才會把食物洗過再吃？——192
- ⑥ 只有哺乳類才有月經？——193

-
- ⑦ 爲什麼鳥站在電線上也能睡覺？——194
- ⑧ 昆蟲死時，爲什麼腹部會朝上？——195
- ⑨ 某些爬蟲類是依溫度來決定性別？——196
- ⑩ 蝴蝶和蛾有什麼關係？——197
- ⑪ 只有猴子的近親才有指紋？——198
- ⑫ 爲什麼只有靈長類的眼睛是雙眼朝前方的？——199
- ⑬ 牛和馬爲什麼要反芻？——201
- ⑭ 爲什麼必須把骨折後的賽馬殺死？——203
- ⑮ 斑馬身上的條紋爲何是黑白相間？——205
- ⑯ 什麼昆蟲會模仿貓頭鷹？——206
- ⑰ 爲什麼鯨魚一上陸就會死亡？——208
- ⑱ 鯨魚原來也有腳？——210
- ⑲ 鯨魚的祖先是馬？——212
- ⑳ 爲什麼禿鷹、兀鷹的頭是禿的？——213

-
- ②1 荷蘭電力公司如何解決工業污染？——215
- ②2 蝸牛可以挽救地球的沙漠化？——217
- ②3 羅馬帝國因地下水道而滅亡？——219



「快樂腦」中文版出版緣起

洪美華

第一次看到這套竹內均博士主編的「快樂腦——雜學博士自修寶典」，首先浮上的就是，為什麼叫快樂腦？什麼叫做雜學？這些文字乍看很普通，但又有些深奧，怪有趣的。

原來，竹內均博士認為「什麼都想知道、什麼都想探究、包羅萬象的知識」就是雜學；活在這個世界上，如果能夠了解這各式各樣的知識，就是最大樂趣，擁有最快樂的頭腦。

仔細回想，我們從認識字，學數學、物理、化學、地理、歷史等等一切學問，為的是什麼？為了當好學生嗎？當了好學生又為什麼？為了得到好工作嗎？那麼工作的目的是什麼？為了賺錢嗎？賺錢的目的又是為什麼？繼續想下去，真會讓人覺得莫名其妙起來。

快樂腦就沒這麼複雜，竹內均博士將發現問題、解決問題當作最大的樂趣，而且，一切的問題與答案都是近在眼前、俯首可拾，因此，腦子越



用越聰明，日子越過越快活。

快樂腦全系列共有十本，每本書中所提到的常識，也許是你曾經在小學課本學過的，或者是「道聽塗說」而從未真正了解的，更有許多是早已習以為常，卻從來沒有想過的「爲什麼」，編者在這套書中一一提供了簡明又不累人大腦的解答。

大自然的遞嬗演變本就面貌多端，如果將人類的行爲也看成大自然的的一部分，要探索的題材，更是源源不絕。只要有求知慾望，便覺處處是學問，而且也會因著探索角度的不同，而不斷發現不同的樂趣。讀畢全系列，無異是在汲汲營營的生活中，輕輕鬆鬆、快快樂樂地自修一個雜學博士學位。

誰說「人生乏味」？請先看完本書。