

贴心婚孕育  
指导丛书

中国育儿新概念精编版

北斗  
DIPPER

# 完美 新婚 必读



权威 科学 全面 实用

主 编

中国优生科学协会理事 中国儿童医学研究中心主任 王廷礼  
山东烟台仁爱医院院长 主任医师 房崇然



山东省地图出版社

贴心婚孕育  
指导丛书

中国育儿新概念精编版

# 完美 新婚 必读



主 编

中国优生科学协会理事 中国儿童医学研究中心主任 王廷礼  
山东烟台仁爱医院院长 主任医师 房崇然

山东省地图出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

完美新婚必读 / 王廷礼, 房崇然主编. — 济南: 山东省  
地图出版社, 2009. 4

(贴心婚孕育指导丛书)

ISBN 978-7-80754-264-3

I. 完… II. ①王…②房… III. ①结婚—基本知识  
②性知识③优生优育—基本知识 IV. C913.13 R16

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第043423号

责任编辑: 王怀宝

## 贴心婚孕育指导丛书



# 完美新婚必读

Perfect wedding reading

出版发行: 山东省地图出版社

社址邮编: 济南市二环东路6090号, 250014

咨询电话: 010-83556712 010-83532733

发行电话: 0531-88930993 010-83556709

传 真: 0531-88586949

印 刷: 北京联兴盛业印刷有限公司

开 本: 710×1000mm 1/16

印 张: 17.5

版 次: 2009年6月第1版

2009年6月第1次印刷

定 价: 28.80元

(如对本书有建议与意见, 敬请致电本社; 如本书有印装问题, 本社负责调换)

PDF



## 前言

相爱的两个青年男女，即将步入婚姻的殿堂，作好了携手并肩共同度过朝夕相处的准备。新婚前，可能会有亲朋好友带着美好的祝福，推荐或赠送一本《新婚必读》。

结婚是两个人的事，有什么需要“必读”、必知的事儿？拿到这本书之前，您肯定会有疑问。

当然会有！而且很多。

心理适应、物质准备、生活习惯、法律登记、婚庆婚宴、亲友告知、生育大计、两性私密、健康常识、当家理财、家务琐事、家和之道……两个从小生活在不同环境中的异性男女，自此以后要经年累月地朝夕相伴、耳鬓厮磨，建立起一个专属于“二人世界”的社会构成基本细胞——家庭，谈何容易！

新婚的一对男女，需要一起去面对全新的生活、接受对方的全部社会关系、生活习惯、生理和心理上的特质，构建起一个新的家庭来，比起鸟儿们东一口草、西一嘴树枝构筑一个遮风避雨的爱巢来说，工程量丝毫不逊。并且还要为新家庭增添新成员、繁衍后代、延续生命而共同努力。

这本书，旨在能帮助即将步入婚姻、正在筹建爱巢的婚前男女，把需要做好的事情大致理出一个头绪来，分门别类地提出一些实用、可操作性的解决方案，一册在手，胸中有数，遇事皆有章可循，有所借鉴。

## CONTENTS 目录

## 完美新婚必读 Perfect wedding reading



### Part 1

## 你准备好了吗——婚前篇

付出、责任、平淡、无悔—— 婚姻，意味着什么.....	002	婚前检查，查些什么.....	011
冷静审视—— 从恋情到婚姻.....	003	婚检异常怎么办.....	013
吃苦受累、宽容谅解、相濡以沫—— 婚前心理准备.....	005	营造二人世界—— 新房布置策略.....	015
爱情也有盲区—— 常见的婚恋心理障碍.....	007	喜庆“洞房”更须宜居—— 备置新家的建议.....	017
“经营”爱有学问.....	010	时尚？情调？实用？—— 居家环境特色.....	018

### Part 2

## 迈进“二人世界”——法律篇

婚姻必备条件.....	022	经济责任与义务—— 家庭财产和债务.....	030
婚姻登记的条件—— 自愿、合法、专一.....	023	相互尊重的物质基础—— 家庭中个人财产.....	033
备齐证件登记结婚—— 婚姻登记的规定.....	025	保障个人经济权益—— 婚前财产约定与财产公证.....	034
婚约礼俗不受法律保护—— 婚约与婚姻.....	026	离婚后的财产分割.....	035
夫妻双方的权利和义务.....	028		
婚前婚后宜清楚—— 认识夫妻共同财产.....	028		

按部就班、忙而不乱——

婚礼筹备倒计时 .....038

婚礼议程参考 .....039

精心策划、周详准备——

婚宴筹备要素 .....041

独特、周全、终身难忘——

婚宴风格选择 .....044

考察、谈判、策划——

选择婚庆公司 .....046

纪念、寓意最重要——

婚礼留影经典场景 .....049

留住青春见证爱——

婚纱照的策略 .....051

贵在只属于自己的美——

定做独有的婚纱 .....053

环肥燕瘦美得其所——

婚纱选择策略 .....054

花红柳绿各相宜——

为新郎选择礼服 .....057

把自己打扮得最美——

了解婚纱妆与梳妆 .....058

享受一份无牵无挂的甜蜜——

蜜月旅行的安排 .....061

双飞宴尔准备周全——

蜜月旅行注意事项 .....063

## 一、性别生理

生理、特征、能力——

认识男性生殖器官 .....066

构造、功能、规律——

了解女性生殖器官 .....070

科学应对、合理利用——

男女性功能和性心理差异 .....073

条件过程相似、表现各有差异——

性活动中男女的差别 .....075

融洽、协调、有度——

建立和谐的性生活 .....076

## 二、初涉爱河

圆满成功的外部因素——

性爱环境 .....078

掌握“性艺术”起步——

爱抚，前戏 .....080

洞房花烛实用准备——

浪漫初夜与“见红” .....082

掌握余兴、百日恩深——

“后戏”也重要 .....084

来日方长莫怨怼——

性爱失败不必烦恼 .....085

晴空缘何生霾云——

蜜月综合征 .....086

体力精力有保障——

蜜月膳食营养 .....088

是药三分毒，话有七分理——

新婚期间慎用药 .....090

## 三、构建和谐

良好开端为长久——

怎样构建和谐性生活 .....091

“他好我也好”不难——



高质量的期待 .....	093
因人而异最合适——	
性爱频率的把握 .....	096
按部就班求圆满——	
性爱的一般阶段 .....	097
男女皆宜——	
谁主动更好 .....	100
男性敏感区 .....	101
女性敏感区和高潮 .....	102
“性福”之源——	
高潮与共享 .....	104

调整适应有原则——	
两性心理的沟通 .....	106
不必忌讳的话题——	
婚前“性商量” .....	108

#### 四、意外应对

他的异常种种 .....	109
你的异常种种 .....	113
性器官卫生 .....	116

## Part 5

### 学会避孕——节育篇

协商生育计划 .....	120	避孕套的使用 .....	126
常用的避孕方法 .....	121	外用避孕药 .....	130
新婚避孕很重要 .....	123	安全期避孕 .....	131
紧急避孕 .....	124	人工流产话题 .....	133
口服避孕药 .....	125	药物流产 .....	135

## Part 6

### 解惑“难以启齿”之事——两性私密篇

#### 一、天道人伦——解密欲与性

解密性欲周期 .....	138
性反应能力 .....	139
性兴奋的生理过程 .....	141
阴部大小与性爱有关吗 .....	142
乳房大小与性欲有关吗 .....	144
规律锻炼受益匪浅——	
性爱肌群 .....	145

锻炼PC肌，增强性功能 .....	146
肥胖对性功能的影响 .....	147
减肥不当，对性功能的消极作用 .....	149
抽烟，折损性功能 .....	151
饮酒助“兴”亦败“性” .....	152

#### 二、困惑烦恼——女性的难言隐私

天生无阴毛的烦恼 .....	154
----------------	-----

阴唇发黑、肥大的诱因 .....	156
大阴唇的作用 .....	158
阴蒂的保健 .....	159
处女膜的话题 .....	160
白带是怎么回事 .....	162
自我观测白带 .....	165
“秀”出美臀和健康—— 选择内裤有学问 .....	166

### 三、羞于启齿——解惑性爱

“幸福花开”—— 性红晕释 .....	168
情不自禁为哪桩—— 了解“叫床”现象 .....	169
他的“那儿”太大，会戳穿阴道吗 .....	171

令人烦恼又尴尬—— “阴吹”是怎么回事 .....	173
性事中“屁”的尴尬 .....	174
“G”点，不必再回避的话题 .....	175
爱液如潮—— 女性的“射精” .....	177
为什么月经期性欲强 .....	179
浑身“鸡皮疙瘩”是怎么回事 .....	180
云雨巫山相隔怨—— 高潮障碍 .....	181
即使偶然也忧患—— 性活动意外 .....	183
两情相悦何忌讳—— 口交话题 .....	185
游走于“正邪”之间—— 解读自慰 .....	188

## Part 7

### 防性病保健康——性病知识篇

什么是性病 .....	194
性病的传播和危害 .....	195
淋病 .....	197
非淋菌性尿道炎 .....	199
尖锐湿疣 .....	201

梅毒 .....	202
阴道炎 .....	203
细菌性阴道病 .....	205
艾滋病 .....	206

## Part 8

### “当家做主”有学问——理财家政篇

#### 一、家庭理财

避险获利早规划—— 选择理财方式 .....	212
理财基本步骤 .....	213

管好家财并不难—— 常用家庭理财方法 .....	213
家庭理财方法选择 .....	216
怎样买家庭财产保险 .....	217



## 二、消费与购物

- 购物癖，你有吗 .....220  
持家有道——  
理性购物原则 .....222  
选购商品注意事项 .....223  
利用“打折”省钱——  
采购过季商品 .....225  
何必跟风逐浪——  
流行商品不必跟 .....226  
聪明购物有要点——  
购买衣物的原则 .....227  
男士购置衣装基本方案 .....229

## 三、家务管理

- 家庭也要分工协作——  
家务劳动分工 .....230  
勤于家务更和睦——  
家事管理 .....232  
合理高效巧安排——  
快速做家务 .....234  
懒得有道，勤在合理——  
“懒人”家务秘籍 .....235  
分担家务、相互体谅——  
是不是该你动手了 .....238  
对号入座、扬长避短——  
了解自己的“家务性格” .....240

## Part 9

## “家和之道”不简单——和谐家庭篇

### 一、初为人夫、人妻

- 探秘男性为理解——  
走近他的身心 .....244  
英选“改造”选“适应”——  
细心体察对方 .....246  
尊重、理解、包容——  
聪明的“家和之道” .....247  
电话？手机？短信？——  
尊重对方私密空间 .....249  
知足才能常乐——  
过分挑剔是负分源 .....250  
初为人夫须大度——  
幽默，心理按摩术 .....251  
诉苦，令人远离同情 .....252  
幸福小女人的“诀窍” .....253

### 二、和睦家庭

- 画眉深浅入时无——  
初为人媳有原则 .....255

- 公婆、“泰山”一般亲——  
处理好双方家庭关系 .....257  
邻里，关系适度处理 .....258  
倾诉，慎重选对象 .....260

### 三、经营感情

- 不让情感有消退——  
爱情保鲜需经营 .....261  
保鲜爱情并不难——  
每天付出“一分钟” .....263  
发生争执不必沮丧——  
初次唇舌火花后 .....264  
信任才能和睦相处——  
忌讳无端猜疑 .....265  
两性理解有差异——  
“解语花”与“唠叨女” .....267



# Part 1

## 你准备好了吗 婚前篇

无论东西方文化背景有多大差异，步入婚姻的殿堂，在世界各地都觉无例外地被视为人生最大的事情之一。步入婚姻，对于相爱的你和他，究竟是不是意味着热恋的终结？那种魂牵梦萦、时时牵挂的热情，会不会因为一纸婚书而高速降温到冰点，化作柴米油盐、三餐一饭的平淡生活？儿时便扮演过的戏剧般的新婚典礼后，两个人将要在几十年如一日的平庸、琐碎生活中相濡以沫，你们作好了充分的准备吗？

步入婚姻前，热恋中的一对，最应当思索一番：

# 1 付出、责任、平淡、无悔 婚姻，意味着什么 >>>



即将成为新娘或是即将为人夫的你，是否脑海中不止一次地闪过这样的念头：婚姻，究竟意味着什么？

多少“过来人”，会含混地吟诵钱钟书先生名著《围城》中的名句答复：城内的人想出去，城外的人想进来。婚姻也罢，职场也罢，人生的愿望大都如此。

如果未及深思，仓皇“入城”，待到日常琐事把七彩的梦想无情地打碎之后，最终会令人在“突围”或“困守”当中无奈地抉择，为恋人制造不悦乃至痛苦。

想一想，谈一谈，为两个人的未来作一个策划描绘，让自己的婚姻更加成熟美满一些。



## 告别单身时代

单身，独立的生活结束，单身自由丧失，随心所欲时代的终结。

如果对于婚姻的束缚、自己将付出的牺牲和代价没有充分准备，依旧像婚前那样，自由往来、逍遥随性，不把对方的感受、意愿放在同等重要的位置上，不愿意为婚姻的幸福放弃单身的自由，那么，婚姻会带来一丝丝的失望、一缕缕的遗憾，天长日久，最终会像波涛拍岸、滴水穿石、蚁穴溃堤一般，无情地摧毁相爱时山盟海誓、忠贞不渝的誓言，给对方留下伤痕。因此，在热恋中的难舍难分、分手后的急切盼望相见那一刻，对于朝夕厮守渴盼的同时、激情难耐之余，不妨冷静地想一想：自己需要放弃、牺牲哪些自由，才能赢取两情相悦的甜蜜！



## 婚书意味着责任

一纸婚书，意味着要承担多种责任，是对于家庭的责任、对伴侣的责任、对未来生儿育女的责任、对双方家庭的责任、对于对方一切社会关系承担认可的责任。

在走向独立之前，依赖父母的庇佑；而在独立成人后，只需要对自己负责，即所谓“一人吃饱，全家不饿”的自在，“天地一沙鸥”式的洒脱随意。而婚姻，则会彻底改变这一切，自己将要为人妻、人夫，为人父母，承担家庭责任，负起使自己的伴侣幸福的责任，具有关心体贴对方、爱护庇佑对方的义务，还要和对方一起创造新的生命，为双方生命的延续、为了宝宝的成长，付出千万倍的辛劳，并会因此而理解回报父母养育自己的艰辛和恩情……总之，对自己应当承担的社会义务

和责任无处可逃，换来家庭港湾的温馨、宁静，承担一切，你准备好了吗？



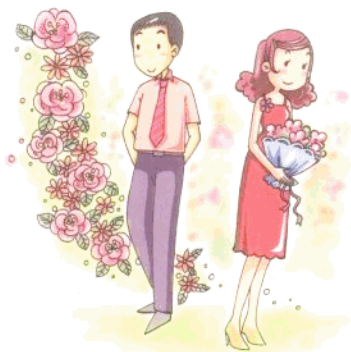
### 朝夕相处的平淡

婚姻，意味着恋情的降温，朝夕相对、周而复始地过平淡生活，这种平庸生活琐碎、烦冗，而且会一天天、一月月、一年年地伴随在双方身边，热恋会变为举手投足间的淡淡的一缕关怀，激情会化作彼此之间细微的一点儿会意，这一份从容淡定，比起山盟海誓、梦牵魂绕的恋爱阶段来说，在看似不经意间，却拥有了血肉相连、生死相依的质朴真情，像俗话说的“同林鸟”、“打断骨头连着筋”一般，面对这样的改变，你们作好准备了吗？



### 携手人生的伴侣

在漫长的人生旅途中，拥有了一个生命交融、相濡以沫、休戚与共的伴侣，心心相印，相互支撑扶持，共同承担生活的



追求、失意、成功、挫折所带来的一切变化，志同道合地走向愈来愈精彩的生命里程，栉风沐雨、历经沧桑，携手走过漫漫生活之旅，始终不渝地珍惜、珍爱对方。

牺牲自由、承担责任、忍耐平庸、无怨无悔，对待即将来临的婚姻，如果已经做好了充分的准备，人生的幸福起点才能在你们面前展开，生活的真谛才能在婚后生活中逐一显现，不妨胸有成竹地接受亲朋好友的祝福吧！

## 2 冷静审视 从恋情到婚姻



婚姻，是不是爱情的必由之路，取决于双方情感是不是已经充分成熟。而在是否成熟这件事的考量方面，还是大有讲究的。

“执子之手，与子偕老”，选择婚姻，确定终身大事，是一桩关系一生的重大决策，需要双方都作出仔细、认真的审视。最需要审视的，其一是彼此之间的关系，其二则是身

心的健康成熟。

客观冷静地想一想，判断一番，双方的关系是否拥有以下几个要素：



## 彼此信任

会不会再为一点儿误会而产生摩擦；是不是坚信彼此之间的爱意，足以让对方在任何情况下都不会离开自己；有没有做好为所爱的人全心全意地付出，并坚信能获得对方同样的回报；是否充分相信爱侣虽然不是最优秀、最聪明、最完美的人，但在自己眼中却最为可爱、最值得信赖；对方的怀抱是不是自己生活中最安全的依托、最可靠的停泊地。



## 彼此忠诚

已经选定对方是自己生活的伴侣，不再心猿意马、有所保留或者三心二意见异思迁，为了彼此之间的感情，愿意为对方奉献出自己不渝的忠诚。或许，爱，并非能永恒，但至少彼此是真心相爱，能够相拥走向婚姻，走向人生旅程，双方都是彼此情感世界的唯一。



## 彼此宽容

欣赏对方的优点和长处，更要谅解和包容对方的缺点和不足，对方的一切自己都能接纳和包涵。虽说在今后的生活中，不可能避免矛盾冲突、发生争执，但彼此之间的宽容，已经足以化解一切误会，消融一切不快和阴霾。



## 彼此理解至深

相知是相爱的基础，彼此了解对方的性格和品质，在生活中相互尊重，能够换位思考，即站在对方的立场上为对方着想，具有伴随对方经风雨、受磨砺甚至经受失败和挫折的充分准备，无私地奉献出慰抚、激励，双方互为知音、知己，珍贵到弥足一生。

身心的健康成熟，更是走向婚姻殿堂的基础要求，双方应当具备的要素包括：

### ● 双方都已经成年

不仅身体成年，心理上更要成熟，已经具备完全独立应对生活的能力，独立自主地面对生活，面对人生，面对自己的选择，能够独立处理家庭所要承担的一切义务和责任，有承担起建立一个爱巢并精心维护它的能力，无怨无悔地承担自己选择爱侣、组建家庭的一切后果。彼此能作出让步和牺牲，充分了解婚姻的含义。

### ● 愿意共同生活

不仅是在感情上成为伴侣，同时也成为经济上的合作伴侣，分担家庭开支，增加家庭积累，建立属于两个人的家庭，营造温馨、舒适、和谐的环境。

### ● 达成孕育共识

共同渴望为自己的爱情培养下一代，延续彼此的生命，心甘情愿地为下一代付出终生无悔的无私奉献，不惜为此而放弃生活中

很多东西，这些当然是多数家庭组成前的共识。如果说，两个人或者其中一个人宁愿不要孩子，不愿意承担生养孩子的重任，则一定要有充分的协调和共识，并且能够充分尊重双方或一方的选择。

如果说双方经过审视考量，已经具备这些因素，如果说双方都已经认真仔细地作了思考和审度，对自己和对方都确信无疑，那么，就请毅然告别单身，走向神圣的婚姻殿堂吧！



## 3 吃苦受累、宽容谅解、相濡以沫 婚前心理准备



常听到一些结婚后的“过来人”意味深长地说：婚姻是爱情的“坟墓”，此话听来有一些耸人听闻，也易令人产生“恐婚症”，甚至会让人对甜蜜爱情之后的“二人世界”生活裹足不前。真的是这样吗？

的确，结婚以后的夫妻生活，与恋爱中的恋人相处截然不同，尽管达到了盼望已久的朝夕相处，但天天要与柴米油盐一系列小事打交道，生活和工作中也会遇到许许多多意想不到的麻烦。而且，两个人一旦朝夕相处，在平凡琐事中相对，热恋中的那种包容、大度胸襟会多少有所改变，“牙齿碰舌头”的事儿也会多了起来，更不会对方面前有意地遮掩自己的缺点，甚至会想当然地产生“她（他）会理解我的”依赖思想。因此，对众多问题的看法和做法也不再顺对方，不再一致，矛盾时时会发生。

婚前如果缺乏这方面的准备，就很容易使新婚男女不知所措，甚至大失所望，导致夫妻感情破裂。因此，婚前一定要作好充足的心理准备。



### 打破完美意识

首先，要摆脱对婚姻生活的幻想，不要存在过高的期望与奢望，不要认为爱人样

样都好，完美无缺。应当清楚地认识到，新家庭诞生的同时，也意味着要承担相应的责任，意味着双方都要为家庭尽力尽责，尽





## 度过适应阶段

其次，要作好适应新生活的精神准备。婚前，就应想到婚后生活的各个方面都会发生变化，不仅只和爱人生活在一起，还要处理好双方的父母、兄弟、姐妹以及亲戚朋友的关系。适应对方，自然包括了接受对方的一切社会关系，一起分担承受双方的一切，包括在热恋期间容易忽视的种种缺点。

## 了解包容对方

最后，也是最为关键的，男女双方都要不断加强相互之间的了解，加深感情，这是最重要的婚前心理准备。这项准备若不充分，其他的准备再完备也不能保障婚后生活的美满幸福，婚前物质准备纵然应有尽有，亦难以弥补心理的损伤，维持夫妻真挚的情感。

自己做丈夫或妻子的责任。须知，和谐生活的甜美，是自己甘心为爱人吃苦受累而赢来的，是互相的奉献，是共同的营造。世上没有完美的人，而缔造完美的家庭生活，正是要把热恋时那种甘愿为对方献出一切的精神，化作相互关爱的行动，这才是完美的。

## \* 闺蜜私语

每一对恋人在决定终身大事之前，务必作好这些至关重要的心理准备。

恋人们在婚前就要有为爱人、为未来的小家庭甘心吃苦受累的决心，要宽容和谅解爱人的缺点。

要学会与家人亲友和睦相处，婚前乃至婚后一段时间内，应该创造条件去认识和熟悉那些应该认识的人，以免婚后因众多社会关系进入自己的生活而感到紧张和应接不暇，甚至伤害二人的感情。

# 4 爱情也有盲区

## 常见的婚恋心理障碍



并不是所有的人都能客观地评价自己的恋爱对象，恋爱中双方的认识，受到炽热爱情的强烈影响，往往会妨碍自己客观地、全面地认识对方的优缺点。有句外国谚语说：“爱情使人盲目”，说的就是这个意思。

对自己的认知，是恋爱中认知的第一方面。只有清楚地认识自己的主客观条件，对自己的能力、性格、地位作出符合客观实际的评价，才能理智地决定择偶标准，进而客观地评价对方。但是，由于缺乏生活经验、阅历浅等原因，对自己的认知常常出现偏差。同时，主观猜测异性对自己的评价，与实际上异性对自己的评价之间往往存在很大差距，给恋爱婚姻造成阻碍。常见的几种自我认知偏见有：



### 自傲心理

在选择恋爱对象时，认为自己长得漂亮、工作好、事业顺、出身名门等，而产生优越感，甚至俯视对方，总爱挑剔对方的缺点，或者以追求者众多为荣。然而，

追求者愈多，愈强化其自傲心理，自傲心理愈强，就愈看不起人。这些人往往会错过良机，拖延再三，直至青春将过，方才着急起来。这时，自傲心理又容易转化为自卑心理，随便选一个对象，草草完婚。

### \* 闺蜜私语

须知，把个人和家庭的优越地位作为抬高身价的筹码，容易使对方产生畏缩心理，使不少本来可能成为合适伴侣的人敬而远之，从身边离去。



### 自卑心理

与自傲心理相反，这是一种缺乏自信、认为自己不如他人的自我意识。有人要求对方在各方面都超过自己，对自己周围那

些条件与自己相似的追求者不屑一顾。表面上是一种优越感，实际上是一种女性自卑感。此外，生理缺陷、家庭困难、个人缺点等都可能导导致恋爱失败，产生自卑心理。

## \* 闺蜜私语



如果知道“一个萝卜一个坑”的道理，就没有必要为自己缺点的存在感到任何自卑。虽然现在仍然没有找到与自己相伴一生的人，但要相信：那个人一定也正在苦苦地寻找你。

## ♥ 晕轮效应

亦称“光环效应”。就是在人际交往中，某一方面的特征掩盖了其他特征，从而造成认识障碍。这是恋爱中最常见的偏见，指对恋人某个特征的印象，影响到对其整体形象和其他特征的认知与评价。恋人常常把自己的恋爱对象理想化，所谓

“情人眼里出西施”、“一俊遮百丑”、“爱屋及乌”，说的就是这种现象。由于爱上了对方的某一点，因而看不到对方的弱点乃至缺点，即使看到了，由于被热恋中的情感冲昏了头脑，也认为无关紧要，甚至觉得“很可爱”，不能正确评价对方被掩盖的某些个性品质。

## \* 闺蜜私语



晕轮效应往往使婚恋中人迷惑，若不及时冷静地纠正，那么，随着时间的推移，热恋的冲动过后，就会发现自己心目中的“完美偶像”原来还有这样那样的缺点，让自己感到失望，甚至影响婚后夫妻感情。

## ♥ 定型效应

用自己头脑中关于某一类人的固定形象，去评价眼前的异性。比如有的女性会对对方的职业产生固定看法，因而不屑一顾，即便对方多才多艺、品德高尚甚至对自己关爱有加；有的男性则对于“女强人”不感兴

趣，认为她们都是只要事业不顾家庭、缺乏温柔性格的人，因而近而远之；更会有人注重学历，认为受过高等教育，一定事业心强、涵养很好、处事稳重沉着，寄予过高的期望。这种定式思维，往往成为障眼的迷雾，使许多男女错过良缘。

## \* 闺蜜私语



越是表面上看起来不好接近的人，越有可亲近的一面。因为，有定式思维的人不少，而当代社会节奏快、男女接触的机会相对较少。因而，各自更需要得到爱、渴盼了解，一旦向你打开内心世界，热情得到释放，那感觉就像打开一个新的世界，美极了。