

西  
漢  
正  
骨

李天临症经验

XI GUAN ZHENG GU—LI SHI LIN ZHENG JING YAN



嶺南美術出版社



# 西关正骨—— 李氏临症经验

李国准 主编

副主编 张宜新 陈少雄



嶺南美術出版社

### 图书在版编目(CIP)数据

西关正骨李氏临症经验 / 李国准著. —广州: 岭南美术出版社, 2008. 12  
ISBN 978-7-5362-4044-5

I. 西… II. 李… III. 正骨疗法 IV. R274. 2

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第199103号

责任编辑: 麦璇

责任技编: 钟智燕

版式设计: 汪珈伊

## 西关正骨李氏临症经验

---

出版、总发行: 岭南美术出版社

(广州市文德北路170号3楼 邮编: 510045)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 广州市华信彩印厂有限公司

版 次: 2008年12月第1版

2008年12月第1次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 16

插 页: 0.5

印 数: 1-3000册

ISBN 978-7-5362-4044-5

---

定 价: 63.00元

# 序


中医药学博大精深，历经几千年的发展，在预防、保健、医疗、康复和重大疾病防治中发挥了重要的作用，积累了丰富的经验，为中华民族的繁衍生息和日益强盛作出了卓越贡献，是我国卫生事业不可替代的重要组成部分。岭南中医药学历史悠久，中医药文化根深叶茂。传承国粹，共享健康和谐是我们的夙愿。

荔湾区具有悠久的岭南文化传统，中医药的群众基础深厚。为落实省委省政府、广州市委市政府建设中医药强省、强市的决定，荔湾区提出建设中医药强区并开展了扎实、有效的工作。荔湾区骨伤科医院编撰出版《西关正骨——李氏临症经验》是该区推进中医药强区工作的一项重要成果，同时也是认真贯彻落实科学发展观，情系百姓、关注民生，让广大人民群众进一步了解中医药、认识中医药、感受中医药，从而向更高境界发展中医药的积极举措。

藉此《西关正骨——李氏临症经验》出版之际，衷心祝愿荔湾区骨伤科医院开拓创新、奋发有为、蒸蒸日上，祝愿中医药在荔湾发展得更加枝繁叶茂！

是为序。

广东省卫生厅副厅长、中医药局局长  
二〇〇八年十二月十五日



# 序

荔湾（历史上称“西关”）的文明源远流长。荔湾是岭南文化的发源地，中国传统医学在岭南文化中占有重要地位。这里地处亚热带，人民群众户外劳作时间较中原地域多，中医骨伤科久经历史洗炼而得长足发展，其中中医正骨更在劳动人民生产和生活实践中承担了保障作用。因而岭南传统医学中，正骨实为重要分支。作为岭南梁、李、管、蔡、何正骨五大医学流派之一的西关李氏正骨，其发展至今，正骨技巧一脉相传，不仅继承了先辈百余年的临床经验，而且吸收、借鉴了现代科学的先进诊疗技术，使正骨手法、药物应用更加有的放矢，在长期的医疗实践中，逐渐形成了自己的学术思想和流派特点。

李氏及后人博及医源，精勤不倦，其经年积累而总结之李氏正骨经验，承前论立新说，理、法、方、药俱备。今李氏传人在此基础上悉心整理编撰而成的《西关正骨——李氏临症经验》内容丰实、独具特色。书中所述之骨伤论治，强调医者须明辨机理，巧用手法，无论骨断（骨折）筋伤（肌肉韧带伤）和脱位，李氏治法既遵历代前贤所论之法，又结合自身临床实践有所改良，更有创新发展。书中结合李氏家传正骨经验，以中医理论为主导，对李氏正骨朴实的学术思想、医疗手法、治疗方药及常用药膳等作了全面介绍。它的出版发行，实为岭南的传统医学增添枝叶，对传承和弘扬祖国优秀的文化与医学产功德无量，对人民群众的保健与中医药事业之发展亦将发挥有益作用。

欣应作者之邀，谨为序。

广州市卫生局副局长



# 序

千年荔湾，钟灵毓秀；国医仁术，泽被世人。

细数五千年历史文化，中医药学博大精深、源远流长，对中华民族的健康和发展，曾经发挥了不可替代的重要作用。尤其是以中医药学倡导的天人合一、辨证施治的诊疗理念为基础的朴素整体观、辩证观对中华民族的行为模式和思维方式影响深远。可以说，中医药学及其文化是中华文明不可或缺的灵魂。

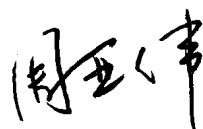
荔湾旧称西关，是广州市中心老城区，中医药文化历史悠久。远在明清时期，这里就曾出现过中医医馆林立、中医名家荟萃的盛景。近代以来，又涌现出专于草药的肖步丹，专治伤寒疫症的易巨荪，长于骨伤的何竹林，擅于妇科的谢泽霖等中医妙手，孙中山先生也曾在冼基设东西药局行医。新中国成立后，特别是改革开放以来，凭借深厚的人才储备和广泛的群众基础，荔湾中医药事业迅速崛起、蓬勃发展。近年来，在区委、区政府的正确领导下，在全区广大医药工作者的共同努力下，我区充分发掘中医资源优势，以养生保健为主线，注重中医药文化及产业建设，打造了“养生保健到西关，延年益寿在荔湾”的品牌。2003年被评为全省首个具有中医药特色的全国社区卫生服务示范区。面对成绩，我们没有满足，更没有停滞不前，而是审时度势，积极响应省、市建设中医药强省和中医药强市的号召，在全市率先提出高起点、高标准建设中医药强区的目标。经过一年多的推进，中医“名院、名科、名医”建设成效显著，建立健全了以中医专科医院为龙头，以社区卫生服务中心为主体，以国医馆辅助的中医药特色卫生服务体系，中医药特色服务不断彰显，“简、便、廉、验”的优势惠民及于民。如今长江后浪推前浪，西关杏林发新芽，欣闻《西关正骨——李氏临症经验》即将付梓，这将是我区中医药强区建设的又一重要成果。

正骨是中医药学的重要门类。李氏正骨科发端于晚清的佛山，家庭沿袭，至李氏第三代传人始迁徙于广州西关，从此落地生根。经数代人承前启后，继往开来，开创了西关李氏正骨的独特技艺，成为岭南正骨五大流派之一。古人云，“不为良相，愿为良医”，李氏一门医者，满庭流芳。第三代传人李家裕医德高尚、医术精湛，早在上世纪80年代就被评为广州市名中医。第四代传人李国准为现任区骨伤科医院副院长。李国准先生诚于待人，精于学问。他不分贫富贵贱，对病人来者不拒；工作起早贪黑，施治不舍昼夜；为弘扬祖传骨伤医学，创造性地将中医知识技能与现代先进诊疗技术相结合，探索出了一套中西医结合、内外兼治的骨伤独特疗法，是荔湾区名中医和区政府特殊津贴获得者。如今其子承袭父业，也供职于荔湾，西关李氏正骨可谓后继有人。现在，历百年而有所得，集李氏一门几代人行医之大成的《西关正骨——李氏临症经验》的出版，这是李氏之幸、中医之幸、荔湾之幸，也是百姓之幸。

古人曰：仁者爱人。以仁爱之心医人，则医患无隙；以仁爱之心治民，则社会和谐。这对当前荔湾构建和谐社会、建设首善之区来说，不啻为一种启迪、一次践行、一个示范。

有感于斯，乐为此序。

广州市荔湾区区长



2008. 11. 6

# 前 言

西关——广州的福地，承载着两千多年的广州文明，是广州的文化所在，也是中医名人辈出、历代中医人才荟萃的地方。

李氏骨伤科起源于晚清广东佛山，传至李家裕、李国准、李宇雄，已历五代，其学术内涵、医技门道均为业内称颂，名噪海内外，是岭南骨伤科五大流派之一。李氏从第三代传人开始，在广州西关扎根，经历近百年，数代人承前启后，继往开来的不懈努力，开创出李氏骨伤科里程的新一页——西关李氏骨伤科。

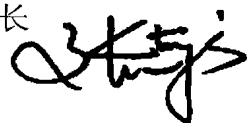
中国古人有一种理想，就是“不为良相，愿为良医”。当好一个医生，不但要有“仁术”，更缺少不了“仁心”。只有仁心仁术俱备，方可称为良医。李氏骨伤科横跨三世纪，生生不息、发扬光大，不仅是李氏传人勤求古训，广闻博识、总结创新、与时俱进，更重要的是，李氏施方用药，治病救人，具备良医仁爱道德之心。

中国中医学历史悠久，博大精深，蕴藏丰富；经历几千的不断充实、完善，形成了独具特色的理论与实践体系。中华民族就是在中医中药的庇佑下，滋养着华夏儿女，生命得以繁衍，身体得以康健。而《西关正骨——李氏临症科经验》将其李氏一百多年积累的临床实践，经验精华，集结成册，其中更汇古今之优势、融中西之所长，形成独具一帜的治疗风格，成为中国中医骨伤科中一枝奇葩！

“江山代有人才出，各领风骚数百年”。

在中国中医学这个绚丽百花园中，李氏传人及其弟子，行百里而半九十，将会演绎出更精彩的华章。等待着人们去感悟、去采撷、去传播……

广州市荔湾区骨伤科医院院长





# 目 录

## 上篇 历史源流

第一章 中国骨伤发展简述	(2)
第二章 李氏骨伤科学术思想形成	(4)
第一节 社会历史因素	(4)
第二节 李氏骨伤科的发展过程	(6)
第三章 不断发展的李氏骨伤科	(8)
第四章 李氏骨伤科学术思想概要	(10)
第五章 李氏骨伤科学术特色	(13)
第一节 整骨手法	(13)
第二节 治伤、复位手法	(18)
第三节 固定手法	(20)
第四节 药物治疗	(21)
第五节 功能锻炼	(22)
第六节 阴阳气血理论	(23)

## 下篇 学术经验

第一章 骨伤疾病的症治	(26)
第一节 骨折	(26)
一、骨折概述	(26)
(一) 骨折成因	(26)
(二) 骨折分类	(27)
(三) 骨折移位	(28)
(四) 诊断要点	(28)
(五) 并发症	(29)
二、骨折的治疗总则与特色	(31)
(一) 治疗骨折的时间	(32)
(二) 怎样治疗骨折	(32)
(三) 合理运用X线	(35)
(四) 骨折的对位	(35)
(五) 骨折愈合的判断	(36)
三、骨折治疗之正骨手法	(37)

(一) 正骨复位前的准备	·····(38)
(二) 正骨复位基本手法	·····(39)
(三) 正骨复位后的检查	·····(42)
四、骨折治疗之夹板固定	·····(43)
(一) 小夹板固定的适应症	·····(44)
(二) 小夹板选材	·····(44)
(三) 小夹板的制作	·····(44)
(四) 小夹板固定范围	·····(45)
(五) 小夹板衬垫	·····(45)
(六) 固定垫	·····(45)
(七) 扎带	·····(46)
(八) 夹缚固定的包扎方法	·····(46)
(九) 小夹板固定的特点	·····(47)
(十) 小夹板固定后的注意事项	·····(47)
第二节 脱位	·····(48)
一、脱位概述	·····(48)
(一) 脱位的分类	·····(48)
(二) 临床表现与诊断	·····(49)
(三) 并发症	·····(49)
(四) 治疗原则	·····(50)
二、脱位的治疗特色	·····(50)
三、脱位的治疗方法	·····(51)
(一) 脱臼复位基本手法	·····(51)
(二) 脱臼复位“骗”术	·····(53)
第三节 骨折、脱位治疗之李氏骨伤科“医人”之道	·····(55)
第二章 脊柱疾病的症治	·····(60)
第一节 颈椎病	·····(60)
一、概述	·····(60)
二、分型与治疗	·····(65)
(一) 落枕	·····(65)
(二) 神经根型	·····(72)
(三) 椎动脉型	·····(81)
(四) 交感型	·····(88)
(五) 痿症	·····(94)
(六) 混合型	·····(103)
三、李氏骨伤科治疗颈椎病特色	·····(106)
第二节 胸椎疾病	·····(110)

一、胸椎小关节紊乱 .....	(110)
第三节 腰椎疾病 .....	(113)
一、概述 .....	(113)
二、分型与治疗 .....	(115)
(一) 急性损伤性腰痛 .....	(115)
(二) 急性腰肌筋膜扭伤 .....	(116)
(三) 腰椎间盘突出症 .....	(120)
(四) 急性腰椎后关节滑膜嵌顿 .....	(129)
(五) 第三腰椎横突综合征 .....	(131)
(六) 增生性脊柱炎 .....	(132)
(七) 椎间盘炎 .....	(134)
第三章 医案精选 .....	(135)
第一节 骨折医案 .....	(135)
第二节 脱位医案 .....	(139)
第三节 脊柱病医案 .....	(141)
第四章 药物的使用 .....	(154)
第一节 中药在治疗中的应用 .....	(154)
第二节 李氏骨伤科用药特点 .....	(161)
第三节 药物配伍 .....	(164)
第四节 常用药物 .....	(166)
第五节 常用方剂 .....	(225)
第六节 常用外用药膏 .....	(228)
第七节 常用洗剂 .....	(228)
第五章 功能锻炼 .....	(229)
概述 .....	(229)
第一节 练功的作用 .....	(230)
第二节 功能锻炼的临床应用 .....	(231)
第三节 功能锻炼的形式 .....	(232)
第四节 功能锻炼的方法 .....	(233)
第五节 功能锻炼的注意事项 .....	(234)
第六节 影响功能锻炼的因素 .....	(235)
第七节 功能锻炼的护理指导 .....	(236)
第八节 骨折、脱位的治疗之功能锻炼 .....	(237)
第九节 医论 .....	(239)
后 记 .....	(241)
跋 .....	(246)

上篇

历史源流

## 第一章 中国骨伤发展简述

中国传统医学与中华民族一样，有着五千年的悠久历史、源远流长，中医学是中华文化的一个重要组成部分，是一个巨大的宝库，而中医骨伤科，是这个宝库中一颗璀璨夺目的明珠。数千年来，经过历代医家的长期临床实践，不断充实、完善，形成一个完整而独特的治疗方法及理论体系。同时，在各个时期中，又不断形成各具特长的骨伤治疗流派。各自在某个方面有独特的治疗效果。使中医骨伤科领域异彩纷呈、百花齐放，并为现代中医骨伤科的顺利发展，奠定了良好的基础。

在《内经》中记载的“肾主骨，肝主筋，脾主肌肉”等理论，奠定了中医骨伤学基础。

公元3世纪，中医骨伤科鼻祖华佗已使用麻沸散，在其麻醉作用下进行骨外科手术，还创造了“五禽戏”，指出功能锻炼在治疗疾病中的重要作用。

公元4世纪，葛洪在《肘后备急方》中首先记载了使用夹板固定骨折及注意事项。

公元7世纪，巢元方著的《诸病源候论》就记载了循环障碍、神经麻痹、运动障碍的症状，指出软组织断裂伤、关节开放性损伤必须在伤后立即缝合；折断的骨骼亦可用丝线缝合固定，这是用内固定方法治疗骨折的最早记载。陈藏器在《本草拾遗》中记载铜屑可用于接骨，此后，含铜类药物在接骨药处方中被广泛采用，成为接骨方剂中必不可少的药物。

公元9世纪，蔺道人在《仙授理伤续断秘方》中系统地总结了骨关节损伤的诊治经验。对骨折采用手法复位、夹板固定、功能锻炼和内外用药治疗，介绍了用靠背椅式复位法整复肩关节脱位，用手牵足蹬整复髋关节脱位。

公元12世纪，张杲之《医说》记载了骨的切开复位术，发现有大块死骨的胫骨还能再生骨骼。700年后英国人才报告死骨切除后骨的再生及植骨术。

公元13世纪，危亦林著《世医得效方》，创造了悬吊复位治疗脊柱骨折的方法，还详细记载了肘关节等近关节部位骨折、脱位的复位技术。

公元15世纪，朱橚主编的《普济方》记载了人体15个部位的骨折和关节脱

位，介绍了用悬吊带快速牵引复位治疗颈椎骨折脱位，比英国人报告类似治疗技术要早200余年。

公元18世纪，吴谦编著的《医宗金鉴》，记载了各部位骨折脱位30余种，刊印正骨图谱和器具图谱，强调在手法复位前要“知其体相，识其部位，一旦临证，机触于外，巧生于内”，归纳了“摸、接、端、提、推、拿、按、摩”正骨八法，指出整复时手法要“轻、巧、稳、准”，达到“法之所施，使病人不知其所苦”。在固定方面，强调“制器以正之，辅手法之所不逮，以冀分者复合，高者就其平，陷者开其位”。《医宗金鉴》奠定了现代中医骨伤科学的基础，很多治疗方面沿用至今。

在中国中医学发展的漫长的历史中，中医骨伤科流派众多，并且各具特长，但由于客观及主观等多种因素影响，各流派之间虽然互相渗透，但终不免有“各承家技，始终顺旧”之短。在19世纪末20世纪初，中国沦为半封建、半殖民地社会，中医学遭受濒临灭亡的厄运，中医骨伤科学也只能依赖师授家传才得以保存。岭南五大骨伤科流派之一的“李氏骨伤科”正是起源于这个历史时期。

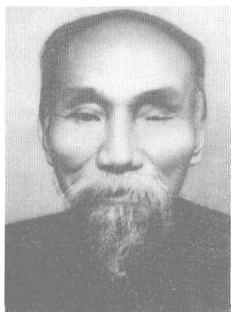
所以，回顾中国骨科发展的历史，可以毫不夸张地说，中国骨科技术的继承和发展与师授和家传有很大关系，也与医家的经验传世有很大关系。例如，《诸病源候论》中介绍的在公元610年已施行开放骨折早期清创缝合术比其他国家医学应用清创手术要早十一个世纪，但由于该书成书后未及颁行，沦没三百多年，使这一宝贵技术和当时世界上最先进的血管结扎术和肠吻合术成为昙花一现。《仙授理伤续断秘方》是藺道人祖传多代的治伤经验，由于最后一卷得以传世，从而成为中国创伤骨科的奠基石。《世医得效方》是危亦林将累积古方参考祖传五世的经验编次而成，才能成为中国骨科历史上的里程碑。没有祖辈经验的积累传授和创新后疗效的验证，危氏很难取得如此成就。正骨、伤科少林寺学派接骨治伤的经验一是靠师授；二是靠秘本互相传抄。明代中期以后，中国外科医学内治派占了统治地位，但正骨科、伤科仍得到发展并取得辉煌成就，实在与少林寺学派的医学实践有密切关系。解放前的近百年间，濒于失传的中国古代骨科技术也就是有赖于师授家传得以保存。中国骨科自古以来在手法方面一直是以传授为主。

总而言之，骨伤学术流派的传承和发展，过去在医学史上写下了光辉的一页，不但是中国文化的宝贵遗产，也为世界医学的发展充实了丰富的内容，可以预料，今后还将为新骨科学术领域开辟广阔的园地。可以说，研究、发掘各骨伤学术流派的经验，就如得入宝山，必有丰富收获。

## 第二章 李氏骨伤科学术思想形成

### 第一节 社会历史因素

我国历史上曾经战事不断，古代战争所造成大量的骨外伤，刺激了中医骨伤科的发展，在两千多年前，官府中就有专门的“疡医”，掌管“折疡”，也就是现代所指的骨伤科医生。而民间，也有专施骨伤疾病的医生。



李氏骨伤科，起源于晚清时期的广东佛山，十八世纪末，战乱频繁，广大老百姓生活在水深火热之中，饥寒交迫，劳役负担沉重。在劳作过程中，筋伤骨断之事时有发生。李才干，作为李氏骨伤科的创始人，少年即求学于金山寺僧人，并深得少林正宗跌打真传，善治筋骨损伤，枪炮弹伤，刀火烫伤。



李广海，李氏骨伤科的第二代传人，李氏骨伤科的奠基人。

李广海自幼勤奋好学，聪颖过人。7岁读私塾。在父辈的教育与影响下，从童年起便攻读《内经》、《伤寒》、《金匱》、《神农本草》等中医经典著作。少年时，14岁时就随父临床学医。20岁时父亲去世，他便继承父业。

李广海擅长医治筋伤骨折、枪炮弹伤及烫火伤。他续筋驳骨，重手法，很注意摸诊的运用。他认为“治病者，先要识其体相，知其部位，手法才能得心应手，运用自如”。并常以“末审其常，不识其变”教导年青医生。李广海手法轻柔稳准，医技精湛。

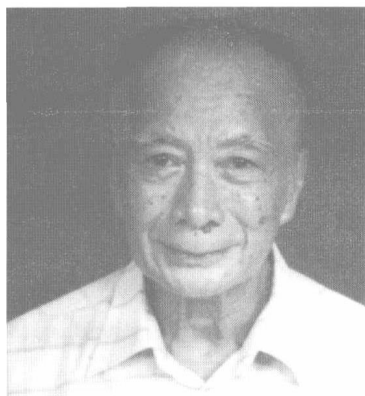
李广海生于19世纪末，成名于20世纪早期，在当时战乱频繁的环境里，他始终坚持对病人一视同仁，不分贵贱、贫富。他从不摆名医架子，有良好的医德。抗日战争后期到解放战争初期，珠江总队领导人郑少康曾多次介绍伤员到李广海处治疗枪伤，他都尽力给予治疗。有些伤员伤重行动不便，李广海为了

安全，专门在市郊找一间小屋来安置，他上门诊治。

新中国成立后，党和人民政府高度重视中医事业的发展，为李广海骨伤科的发展提供了一个广阔的平台。1953年，佛山的医生组织联营。那时，李广海的伤科医务院享有极高声誉，本来属于联营对象，但当时李广海未被吸收。李广海宁愿放弃骨伤科医务院每月的几千元收入，而主动积极申请联营，经多次邀请，终于被批准加入。1956年，他加入佛山市中医院，并任副院长；1960年，任民革佛山市委副主任委员、中医院院长，直至逝世。他多年是佛山市人大代表，任第三届市政协副主席、广东省政协委员。

李家裕，李广海之子，李氏骨伤科的第三代传人。他自幼受家庭影响，酷爱中医骨伤科，17岁已随父学医。由于聪明好学，勤业精研，既得父亲的面授手传，又博览群书，广泛学习名家的疗伤经验。临床上他既重视手法与药物并重，又注意局部与整体兼顾，外治与内治相结合。

李家裕虽然出身于中医世家，但青年时代即迎来了广州的解放，在新时代的影响下，他不但将李氏骨伤科的传统发扬光大。而且，不断吸收现代医学知识，参加了广州光华医学院举办的中医学习西医学习班，全面地、系统地学习现代医学知识，开阔了视野，大大地提高了骨伤诊疗技术，为日后中西医结合治疗骨伤疾病打下良好的基础。悬壶六十载，李家裕逐渐形成了自己的风格和特色。



1949年，广州一解放，李家裕便离开了佛山到广州西关十八甫北开设跌打诊所。开业之初，正值“三卅”国民党飞机轰炸广州黄沙，导致大量民众死伤。诊所每天都接到众多的外伤患者。李家裕为他们清洗创口，外敷祖传的至宝膏，内服中药（有骨折者则经接骨后敷药，外固定），不少伤员很快得到痊愈。由于技术精湛，医德高尚，得到了社会各届人士的交口赞誉，名声远播。短短两三年间，已成为广州地区知名的骨伤科医生。

李家裕经过数十年的临床实践，经验丰富，精通中医骨伤科诊治，并经常向后辈指出：医之道，在于治症、立法、用药。此为三大之关键，有草率，不堪司命，然三者中，治症尤为重要。故曰：“治病之难，在于治症。”接着又指出：对于骨伤科来说，要掌握好经络脏腑，阴阳气血之辨证。对《内经》、《金匱要略》等经典著作，要深刻领会。临床时，要善于透过现象看本质，紧紧抓住病因、病机、病位、病性，全面分析，才能抓住疾病的本质，作出准确





的诊治，才能提高疗效。

李国准作为李氏骨伤科的第四代传人，他不但继承、总结了李氏骨伤科一百多年来临床实践经验精华，而且，与时俱进，不断充实和发展，将李氏骨伤科推向了一个新的高度。

李氏骨伤科的第三代传人从多年的临床实践中认识到，要使李氏骨伤科发扬光大，不能仅靠父授家传，更主要是使子孙接受良好的医学教育，使他们具备良好的医学基础。李国准出生于新中国，和平安定的环境为其创造了较好的学习机会。李国准自幼酷爱正骨，其祖辈为病员疗伤时，皆立于旁观看，琢磨体会，深得其精华。成长以后，经过正规医学院校的严格训练、系统学习，具备了坚实的现代医学基础。经过多年的临床实践，他不仅继承李氏骨伤科的精髓，同时又博采众长、广学前贤，对医疗技术精益求精，学古而不泥古，创新而不离宗，融中西医之长，汲取大量先进医疗技术，尤其是手法纯熟、精巧，直接作用于患处，疗效显著，而且迅速。

李氏骨伤科起源于广东佛山，历时一百多年，横跨三个世纪，经过数代人的努力，已形成独树一帜的岭南骨伤流派。而李氏骨伤科的第三代传人开始，从佛山到广州，经过半个多世纪，将传统的李氏骨伤科精华，与现代医学有机的融和在一起，将李氏骨伤科推到一个崭新的高度。开创了李氏骨伤科的新里程——西关李氏骨伤科。

## 第二节 李氏骨伤科的发展过程

李氏骨伤科是李氏家族经过几代人的努力，不断积聚临床经验、继承、发展，并将现代医学有机地融合而成的骨伤诊疗体系。西关李氏骨伤科是以第三、第四代为核心，它的形成、发展，大致可分为以下几个阶段。

第一阶段：此阶段重于继承祖传骨伤科传统治疗的时期。在继承的过程中，将祖传的骨伤精华不断完善、发扬，并且，不断融合了一些新的思维及新理念。一方面，由于生长在骨伤世家，从小受到中医传统骨伤科的熏陶，耳濡目染，在浓重的中医氛围中成长，另一方面，由于成长在新中国，受到现代医学的影响，所以，决定了李氏骨伤科的第四代传人，西关李氏骨伤科的核心人物——李国准，在走上当骨伤科医生的道路之前，就成为一个既深得传统疗法