



家庭档案的建立与管理

Jiating Dang' an de Jianli yu Guanli Yiliao Baojianpian

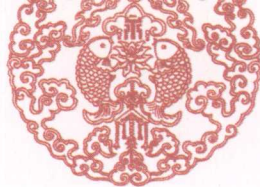
医疗保健篇

主编 许 芳 荆绍福



中国档案出版社





家庭档案的建立与管理

Jiating Dang'an de Jianli yu Guanli Yiliao Baojianpian

医疗保健篇

编辑委员会

主 任 许 芳

副主任 荆绍福 周庶江 许光明 高军玉

委 员 马凤云 孙 侠 朱焱华 李孟宏

吴正非 金玲华 战 捷 徐丽萍

鲍伟光 熊德安 徐卫红

主 编 许 芳 荆绍福

编 著 宋 军 张 冰



中国档案出版社

2007年7月

序 |

奉献给大家的家庭档案管理知识普及丛书，是由沈阳市档案局组织编写的目前国内唯一一套公开出版发行的家庭档案管理知识普及丛书。

编辑出版这套丛书，主要出于以下三点考虑：

一是适应百姓家庭建档的需要。沈阳市档案局从2002年开始，在全市组织了大规模的“档案进家庭”活动，倡导和引导百姓建立家庭档案。这项活动得到了百姓的积极响应，仅仅5年时间，沈阳市就有12万多户家庭建起了家庭档案。百姓普遍认为这是党和政府为百姓办的一件实事，是利己、利家的大好事。尽管沈阳市档案局在活动中编辑印发了家庭档案管理方面的书籍，制定了家庭档案管理规范，但很多市民觉得不够细、不够具体，纷纷建议编写更细致、更具体的知识读本，促进已建档的家庭不断深化家庭档案管理，推进未建档家庭更容易更方便地建起家庭档案。

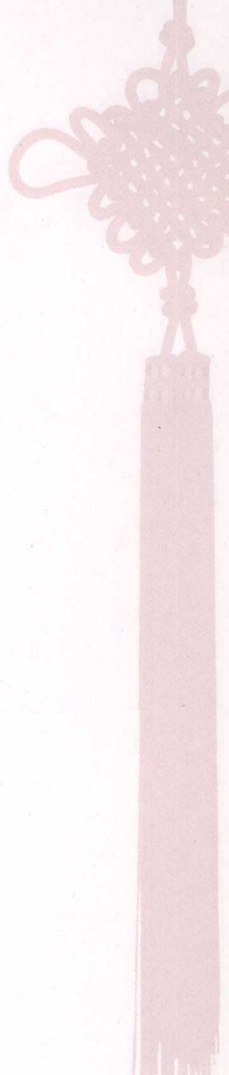
二是普及家庭档案知识的需要。沈阳市档案局对家庭档案问题的研究非常重视，早在1993年就组织编写了《家庭档案管理》一书，并由中国档案出版社出版；2002年又组织编写了《家庭档案管理概

论》一书，由辽海出版社出版；2003年，和辽宁电视台联合录制发行了《细说家庭档案》光盘；2004年，编辑印发了《家庭档案与社会文明论文集》。这些家庭档案书籍、论文的编辑出版，使沈阳市“档案进家庭”活动有了非常好的理论基础，促进了家庭建档工作的开展。与此同时，在广泛深入开展家庭建档的实践中，不少市民对家庭档案理论指导也提出了更高的要求，觉得应该把家庭档案理论进一步系统化，特别是应当把家庭档案管理方法具体化，这样更容易普及家庭建档知识，动员更多的家庭建立家庭档案。

三是建立全国家庭档案理论研究基地和管理示范基地的需要。2007年初，沈阳市人民政府办公厅在《关于转发深入开展“档案进家庭”活动实施方案的通知》中明确提出：到2010年，沈阳市要成为全国家庭档案理论研究基地和管理示范基地。为了实现这一目标，使家庭档案在构建和谐家庭、和谐沈阳中发挥更大的作用，必须在现有家庭档案理论研究成果的基础上，下更大的力气来研究探索家庭档案理论，在不断推进家庭建档工作的同时，深化家庭档案理论研究，使家庭档案理论与家庭建档工作实践相互促进，使家庭档案理论研究成果不仅在沈阳市得到推广和应用，而且对辽宁省乃至全国的家庭建档工作都起到良好的借鉴和参考作用。

这套丛书引用了近百个家庭的档案管理事例，精选了500多幅家庭生活图片，借鉴了沈阳市10万多户家庭建立家庭档案的典型经验，详细阐述了家庭档案的含义、特点及家庭档案的收集范围，具体介





绍了家庭中每一类档案建立、保管和利用的方式方法，深入论述了家庭档案的法律地位及归宿，既有理论辨析，又有操作方法，语言亲切朴实，叙述深入浅出，不失为一套全面普及家庭档案知识、具有实用价值的好书。这套丛书的出版，无论在家庭档案发展史上，还是在家庭研究方面，都是带有开拓性的工作。

这套丛书共有8册，近40万字，包括：《家庭档案管理导引》、《宝宝康乐档案的建立与管理》、《学生时代档案的建立与管理》、《恋爱婚姻档案的建立与管理》、《工作足迹档案的建立与管理》、《当家理财档案的建立与管理》、《医疗保健档案的建立与管理》、《家庭历史档案的建立与管理》。《家庭档案管理导引》，主要就家庭档案的含义、特点及家庭档案的收集、整理、保管、利用及家庭档案的法律地位等进行总述，在总的内容上，是其他7册的概括。看了导引部分，就能弄清楚怎么建立家庭档案。其他7册是各部分家庭档案管理的具体化，它非常具体地介绍了各类家庭档案的收集范围及管理方法，使读者一看就清楚每类家庭档案如何收集，如何管理，方法简单易行，内容一目了然。

我们希望也相信这套丛书对更多的人、更多的家庭都适用，能被更多的人、更多的家庭所接受。

我们希望也相信这套丛书对已经建立了家庭档案的家庭，会指导和帮助他们把家庭档案更好地补充完善；对于目前还没有建立或正在准备建立家庭档案的家庭来说，一定会有所启发，有所裨益，引

导他们把自家的档案建立起来,并且建得更加科学,更加方便适用。

我们也希望这套丛书对家庭档案理论研究起到一定的促进作用,尽管我们关于家庭档案的研究是肤浅的,某些观点可能是片面的。

家庭是社会的细胞。家庭档案以其独特的视角记载了社会的发展,以其“以人为本”的特点生动体现了人与自然和谐发展的规律。它是传承精神文明的忠诚使者,是支持科学研究的可靠助手,是进行自我教育的生动教材,是加强生活管理的“高级参谋”,是维护家庭权益的“特别律师”。我们相信,在全面建设小康社会的进程中,经过全社会的共同努力,家庭建档的文明之花,一定会沐浴着新世纪的阳光雨露,开遍祖国城乡的千家万户。

许 芳 荆绍福

2007年7月



前言

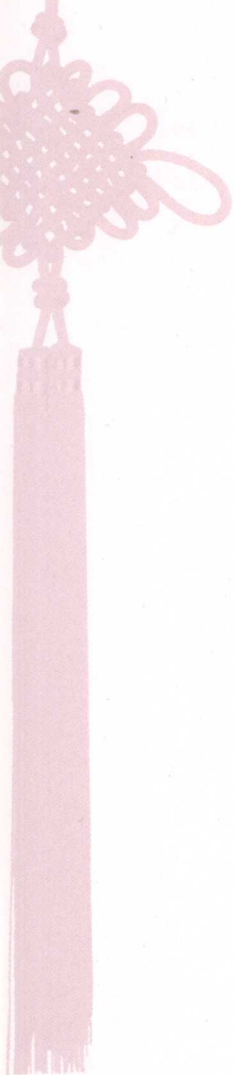


家人的身心健康，是承载家庭幸福、美满和谐的基石，是家庭的第一大财富，是家庭获得快乐的源泉。快乐如同生命开出的一朵花，它不仅能延缓我们生理机能的衰老，而且还可以让我们透过快乐的心窗，在逆境中依然看到世界的美丽和阳光。缺失健康，家庭就会缺少笑容和热情；没有健康，一切都将失去意义。德国哲学家叔本华曾经说过：“在一切幸福中，人的健康甚过任何其他幸福，我们可以说一个身体健康的乞丐要比疾病缠身的国王幸福得多。”

对生命的珍视是人生第一美德。生活中，我们时刻关注自己和家人的身心健康，笃信科学知识的力量，用科学的视角审视生命健康进程的点点滴滴，为保障自己以及家人的身心健康制订出“健康计划”做运动，讲究合理膳食，养成良好的生活习惯等等，让自己和亲人远离病魔的侵扰，为家庭筑起健康长城。即使当病痛真的来临时，我们也不恐慌、不茫然、不惧怕，积极配合医生采取正确的治疗方法，用自己坚强的意志和家人温暖体贴的照顾，来战胜病痛击退病魔，展示生命的力量、诠释爱的真谛。当然，为了自己和家人的安康我们还可以做得更多更好。医疗保健档案的建立，无疑将成为您送给家人延展爱和责任的最珍贵礼物，它不仅饱含着亲人们相互依恋的眷眷真情，更是家人在任何情况下绝不轻言放弃的助动力。

我们编写的《医疗保健档案的建立与管理》，不仅仅是在积极探





索档案领域的新课题,同时更希望普通百姓能够利用家家都有的一本本病历、一张张化验单、一份份检查报告等医疗保健档案,来打造“健康把握在自己手中”、“我的健康我做主”的健康理念,充分了解和认识医疗保健档案,利用医疗保健档案,指导家庭健康生活的方方面面,让每个家庭都充满阳光和快乐,使我们的社会更和谐、家庭更美满、生活更幸福。医疗保健档案的建立,能够为家庭每个成员的健康快乐人生撑起一把保护伞。利用医疗保健档案,不但能为医生治疗提供更多的依据,使医生更准确地制定医疗方案,缩短家人病痛时间,而且在家庭成员的利益受到侵害时,能够拿起法律的武器维护家庭成员的权益。同时还可以依靠科学知识的指导进行养生保健,进一步提高家人的生命质量,与亲人一起,共同面对生活的挫折。用甜蜜的爱情、温馨的亲情、智慧的头脑、勤劳的双手,驱散生活中的阴霾,共同打造美好瑰丽、健康快乐的人生。

《医疗保健档案的建立与管理》一书,主要包括“家家都有医疗保健档案”、“家家都用医疗保健档案”、“家家都应管好医疗保健档案”三个部分。这三个部分都是以翔实的历史资料、可靠的现实证明、确切的文字素材、规范的图片书表来写实和展现的。在书中,我们详细地介绍了医疗保健档案的种类和内容组成,阐述了医疗保健档案在家庭中所起的积极作用,并推荐了几种医疗保健档案收集、整理的办法。

我们希望通过这本书,能够帮助您加深对家庭健康理念内涵的理解,梳理出医疗保健档案形成积累的思路,保存好对现实有利用价值的医疗保健档案。如果您在阅读这本书时,能够与我们产生共鸣而认同我们的思想,并且动手建立起您的医疗保健档案,那将是我们最欣慰的了。

祝愿您的家庭健康、快乐、和谐、美满!

宋军 张冰

2007年7月



目录 |

前言	007
第一章 家家都有医疗保健档案	013
第一节 医疗保健档案的含义	014
一、医疗保健档案是家庭成员在家庭生活中形成的	014
二、医疗保健档案是医疗专业部门形成的	015
三、医疗保健档案的形式是多种多样的	015
四、医疗保健档案的内容是不断发展变化的	015
第二节 医疗保健档案的内容	016
一、病历	016
1、门（急）诊病历	017
2、住院病历	019
二、常规检查、体检材料	021
1、化验单	021
2、心电图	021
3、体检材料	023
三、影像资料	025
四、妇幼保健材料	027

1、孕产妇保健手册	027
2、出生医学证明	028
3、儿童保健手册	028
4、儿童预防接种证	028
5、儿童过敏史记录	029
五、家庭监测记录	030
1、自我监测记录	030
2、陪护记录	030
3、康复方案	032
六、保健养生材料	033
1、家庭自制的食谱	034
2、家庭运动健身计划	035
3、美容卡、健身卡	038
4、健康常识记录	039
5、保健养生心得、体会	042
6、家传秘方和小偏方	044
7、自家购买的保健器材资料	045
七、家庭成员及家族病史的记录	046
八、用药常识记录、药品说明书	050
1、药品说明书	050
2、用药常识记录	051
九、医疗证件	053



十、医疗费用收据	054
----------	-----

第二章 家家都用医疗保健档案	055
-----------------------	------------

一、治疗的参考依据	056
-----------	-----

二、维权的法律文书证	057
------------	-----

三、提高生命质量的助推器	060
--------------	-----

四、悦纳家人的润滑剂	061
------------	-----

五、家族健康史的真实写照	063
--------------	-----

第三章 家家都应管好家庭医疗保健档案	065
---------------------------	------------

一、家庭医疗保健档案的积累	065
---------------	-----

1、收集	066
------	-----

2、复制	066
------	-----

3、编写	067
------	-----

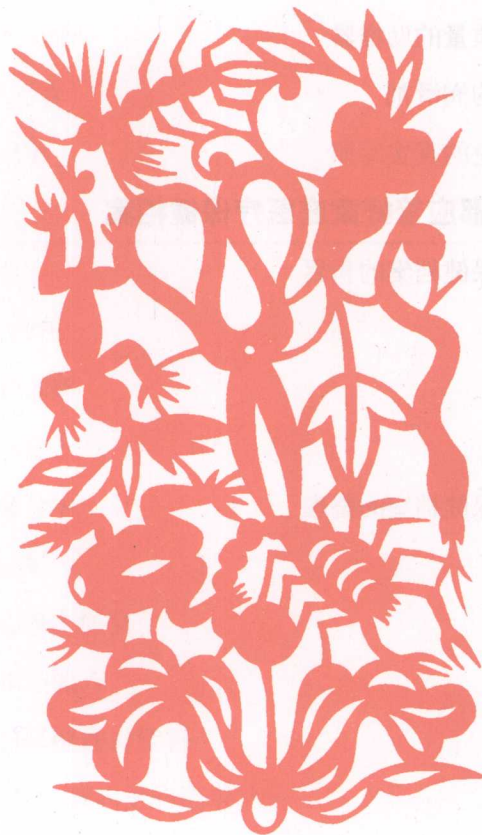
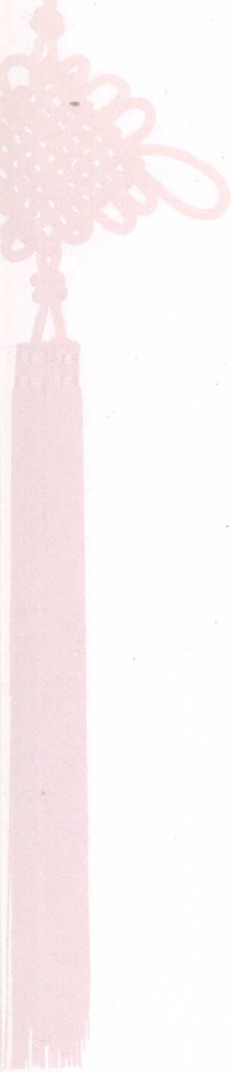
二、家庭医疗保健档案的整理	067
---------------	-----

1、分类排列	067
--------	-----

2、编号编目	069
--------	-----

3、装盒	071
------	-----

后记	073
-----------	------------



第一章 家家都有医疗保健档案

随着婴儿的呱呱坠地，新生命不仅为家庭注入了生机和希望，同时诞生的还有记录着婴儿出生时间、出生地点和自然状况的出生证。出生证不仅是中华人民共和国境内出生人口的法定医学证明，也是每个人拥有的第一份档案，因此医疗保健档案人人都有，家家都存在。或许大家没有花费过多的精力去关注它，或许没有花费过多的时间整理它，抑或是对它知之甚少。但无论如何，它都是客观存在的，它真实地记录着家庭成员生命健康进程的点点滴滴，是

询问既往病史往往是医生为患者做诊断时的一个重要环节。然而，很多医生都在工作中遇到过这样的事：每当问起病人过去的情况，尤其问到一些具体的发病、检查日期以及体检数据时，患者往往很难答出。因此，不少医疗专家建议每个人都能为自己建立一份医疗档案。

健康也需要档案

本报记者 田原

作用

健康档案为治疗提供条件

辽宁省健康教育所科普室李雨主任谈到，个人和家庭健康档案是自我保健中重要的医学资料，它记录了每个人疾病的发生、发展、治疗和好转的过程。通过比较一段时间的资料和数据，可以发现自己健康状况的变化，疾病

物。另外，带着个人健康档案去医院看病，给医生诊治疾病也带来很大的方便，它会给病人的早期诊断、早期治疗提供了条件。万一病人在某些场合发生意外，也可根据健康档案资料判断病情，给予及时正确的处理。

方式

如何建立自己的健康档案

各种过敏史。如果个人在日常或在医疗中，出现过过敏现象，如对某种食物过敏、或服用某种药物过敏，或对某种注射药物过敏，以及季节性过敏、接触过敏等，都要记录在案。另外，还要对生活当中身体出现的

以及一些危险物，突发性疾病如心脑血管疾病的患者，可以为他们制作一张可随身携带的病情卡片，上面记载自己有什么病，还可写上及时地对自己进行简易急救的要点或请亲戚朋友、邻居、同事等，随时



家人身心状况最真实、最客观的知情者。

在生命的长河中，每个人都要面对生活所赋予的酸甜苦辣。健康和疾病，更是大家都要正视和必须承受的人生经历。只要有家，人们就不孤独；只要有亲人，大家就能携手走过。在生活中，只要沿着爱的轨道，用责任和信念，多一些留心 and 耐心，多一些付出和坚持，就能够帮助家人与健康长久相伴，帮助家人更多地享受人生的甘甜，让痛苦远离，让疾病绕行。心动不如行动，现在就来更多地了解医疗保健档案，它会令家庭生活知理而和顺，知情而和谐。

第一节 医疗保健档案的含义

医疗保健档案就是家庭成员在医疗专业部门和家庭生活中形成的有关家庭成员身心健康状况的，可归属个人的，保存备查的文字、图表、音像及其他各种形式的历史记录。简单而言，就是在医院看病形成的病历、化验单、X光、体检表等。

医疗保健档案的含义有以下四个方面：

一、医疗保健档案是家庭成员在家庭生活中形成的

医疗保健档案来源于家庭生活。健康要靠自己捍卫。维系家庭成员身心健康，最主要的方法就是预防保健。在现代生活中，随着物质生活的丰富多彩，人们逐渐体验到健康的重要性，认识到失去健康的人生是不完美的人生。家庭成员在科学保健过程中，结合自己运动、饮食、精神状态等实际情况，依据科学知识，有意识地保留或编写的保健心得、体会、家庭健康记录等等，都是医



疗保健档案的组成部分。

二、医疗保健档案是医疗专业部门形成的

医疗保健档案来源于医疗专业部门。医疗专业部门是形成医疗保健档案的主要来源。家庭成员每次看病或必要的免疫、保健检查时，都会产生病历、化验单、影像资料、费用收据等原始单据；如果是有家庭成员住院，在住院治疗过程中，就会形成病历档案。患者可以把这部分的病历档案全部复制一份留存下来，作为家庭医疗保健档案的组成部分。

三、医疗保健档案的形式是多种多样的

无论是在丰富多彩的运动、饮食、营养保健活动中，还是在诊治病痛中，都会产生各种形式的资料，因为医疗保健档案是各种资料转化而成的，所以医疗保健档案的形式也是多种多样的。从载体形式上看，有病历、化验单、体检表等纸质的档案，这类档案占绝大部分；有X光片、CT片、磁共振等现代载体的档案；从记录方式上看，有手写的、打印的、影像的等等。

四、医疗保健档案的内容是不断发展变化的

随着医学技术的进步，医疗仪器的不断更新换代，人们在疾病诊治和健康体检时，会依靠最先进的医学设备仪器辅助诊断身体状况，得到最真实的、最准确的诊断结果。因此，在形成医疗保健档案的时候，就会随着时间的推移和医疗设备的发展进步，不断增加新的内容。比如，在诊治中，20世纪70年代还没有出现CT、彩超等仪器。到了90年代，才逐渐在寻常百姓的治疗中应用，只有这时家庭中才可能出现这些内容的医疗保健档案。



第二节 医疗保健档案的内容

医疗保健档案的内容十分丰富，形式多种多样。因为家庭成员在生病治疗时、健康体检时、保健理疗时、自我保养时都会形成医疗保健档案。各个家庭医疗保健档案的构成是不同的，每个家庭成员形成的医疗保健档案也区别于其他家庭成员，都有各自的内容和特点。年轻的三口之家，医疗保健档案内容相对较少，以健康体检表、孩子的出生证、免疫材料等居多；三代人以上家庭的医疗保健档案内容较多。因为家庭成员年龄偏大，操劳一生，积劳成疾，到医院看病的经历多，会形成较多的门诊病历、住院病历、各种化验单、CT片等影像资料。家庭成员在治疗和护理病人的过程中，百病成医，形成的康复计划、陪护记录等，都是医疗保健档案的组成部分。越是经受病痛折磨的人，越是注重平时的健康状况，所以这类家庭保健、养生的资料也相对较多。

医疗保健档案主要包括：病历，常规检查、体检材料，影像资料，妇女儿童保健材料，家庭健康监测材料，家族病史记录，保健养生材料，用药常识记录，医疗证件，医疗收据等等。

一、病历

病历档案在我国有悠久的历史，可以追溯到距今两千多年前的西汉时代。据司马迁《史记·扁鹊仓公列传》中记载，西汉著名医学家淳于意“所诊者，皆有诊籍”，记载了25例病例。在他的医案中记载的既有王公贵族，也有平民百姓。还把已愈患者的籍贯、姓名、职业、病名、病因、病性、诊断、治疗和愈后等情况详细记录，形成了最初的医案。可以说，诊籍是我国最早的病历档案，为后世留下了十

