

电脑应用实例系列

# 最新电脑

## 组装/应用/故障排除技巧

# 800

例

李晓瑜 王江伟 宋庆华 编著

- 800余个典型的实例，帮您轻松了解各种电脑知识
- 风格轻松的超级指南，助您解决各类应用疑难杂症
- 绝对实用的知识体系，带您一步步成为装机高手
- 方便快捷的查询宝典，给您简单轻松的翻阅感受
- 厚重扎实的编写内容，是您无法错过的收藏理由

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

电脑应用实例系列



# 最新电脑

## 组装/应用/故障排除技巧

# 800

例

李晓瑜 王江伟 宋庆华 编著

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 内 容 简 介

作为《电脑应用实例系列》丛书之一,《最新网络组建/应用/故障排除技巧 800 例》涵盖了网络设备的选择,局域网的组建以及应用,Internet 的接入与应用,网络的初、高级管理,网络故障诊断与排除,网络安全以及企业的 Web 网站组建与邮件系统安装。本书全面介绍了网络的组建及应用,适合作为初、中级读者的技巧应用图书,也可作为一般用户排查疑难和完善知识结构的网络组建参考图书。

### 图书在版编目(CIP)数据

最新电脑组装/应用/故障排除技巧800例 /李晓瑜, 王江伟, 宋庆华编著. —北京: 中国铁道出版社, 2008. 9  
(电脑应用实例系列)  
ISBN 978-7-113-09163-7

I. 最… II. ①李…②王…③宋 III. 电子计算机—  
组装②电子计算机—故障修复 IV. TP30

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第139864号

书 名: 最新电脑组装/应用/故障排除技巧 800 例  
作 者: 李晓瑜 王江伟 宋庆华 编著

---

策划编辑: 严晓舟 李鹤飞

责任编辑: 苏 茜

编辑部电话: (010) 63583215

责任校对: 明 月

责任印制: 李 佳

封面设计: 付 巍

---

出版发行: 中国铁道出版社(北京市宣武区右安门西街8号 邮政编码: 100054)

印 刷: 河北省遵化市胶印厂

版 次: 2008年10月第1版 2008年10月第1次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 27 字数: 617千

印 数: 1~5 000册

书 号: ISBN 978-7-113-09163-7/TP·2981

定 价: 52.00元

---

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

## 你为什么需要此书?

随着电脑技术的不断发展, 各类应用软件层出不穷, 面对着令人眼花缭乱的各种软件以及各种最新的电脑应用技术, 朋友们往往需要权威的指引, 而本书的策划初衷就是尽我们最大的努力为广大读者“取其精华、去其糟粕”, 为使读者成为真正的电脑玩家铺平道路。

本书针对普通电脑用户对电脑操作的需要, 简明扼要地介绍了 800 多个电脑应用操作的实用技巧, 具体包括操作系统的安装升级、操作系统的优化、操作系统实用操作技巧、局域网应用技巧、因特网应用技巧、邮件相关技巧、网络聊天操作技巧、办公软件应用技巧、输入法技巧、电脑安全相关技巧。此外, 还介绍了各种常用工具软件的操作技巧, 如文件管理、压缩、刻录、图像浏览或处理、多媒体播放等。本书介绍的操作技巧是作者在多年的操作实践中摸索和积累的宝贵经验, 因此本书内容具有很强的针对性和实用性, 而且本书语言精练易懂, 可供广大电脑用户快速查阅和参考, 从而达到高效率地使用电脑, 最大程度地挖掘电脑应用功能的目的。

## 本书特色

本书的内容是作者在进行大量市场分析、认真总结后设计出来的, 内容涉及面广, 方便实用, 语言通俗易懂, 结构划分明确, 针对性强。版面采用双栏设计, 使得本书的信息量较其他同类图书更大, 图文并茂的写作手法贯穿始终, 更有助手读者理解所学内容。

## 读者对象

本书既可以作为广大初中级电脑用户的进阶图书, 也可以作为中高级电脑爱好者的应用技巧速查手册, 还可以作为电脑培训学校以及大中专在校学生的参考用书。

## 关于作者

本书主要身由李晓瑜、王江伟、宋庆华编著。另外, 朱玺君、赵鹏飞、颜廷强、陈瑞东、张梨、秦兵锋、徐园、胡暇、李红艳、徐谡、王俊如、吴雷、莫晓翔、储建轩、汤婷、林燕霞、叶峥、曾继红、罗翼鹏、朱浩、彭岷、罗景尚、余甜甜、陈洪彬、董茜等人参与了本书的部分章节的编写和校对工作。本书的编著者从事写作工作多年, 本书的编著者从事写作工作多年, 有着深厚的写作功底和多年的从教经验, 在多年的电脑应用与研究中, 对各类软件的应用技巧了如指掌。在写作过程中, 我们力求精益求精、严谨细致、全面深入、通俗易懂地讲解每一个技巧。但由于时间仓促, 加之作者水平所限, 书中难免存在考虑不周之处, 希望读者给予批评指正。如果读者在使用本书的过程中遇到问题, 可以随时和我们联系, 我们的邮箱是 [ben\\_uestc@163.com](mailto:ben_uestc@163.com)。

编著者

2008年8月1日

**第 1 章 电脑入门****1.1 电脑硬件的选购技巧和性能指标 ..... 2**

- 实例 1 CPU 的选购技巧和性能指标 ..... 2
- 实例 2 主板的选购技巧和性能指标 ..... 3
- 实例 3 内存条的选购技巧和性能指标 ..... 5
- 实例 4 显卡的选购技巧和性能指标 ..... 6
- 实例 5 硬盘的选购技巧和性能指标 ..... 8
- 实例 6 光驱的选购技巧和性能指标 ..... 9
- 实例 7 机箱的选购技巧和性能指标 ..... 10
- 实例 8 电源的选购技巧和性能指标 ..... 12
- 实例 9 显示器的选购技巧和性能指标 ..... 13
- 实例 10 鼠标的选购技巧和性能指标 ..... 14
- 实例 11 键盘的选购技巧和性能指标 ..... 16
- 实例 12 散热器的选购技巧和性能指标 ..... 17
- 实例 13 声卡的选购技巧和性能指标 ..... 18
- 实例 14 音箱的选购技巧和性能指标 ..... 19

**1.2 电脑硬件的组装 ..... 20**

- 实例 15 电脑硬件安装前的准备工作 ..... 20
- 实例 16 如何安装 CPU ..... 21
- 实例 17 如何安装 CPU 风扇 ..... 21
- 实例 18 如何安装内存条 ..... 22
- 实例 19 如何安装主板 ..... 23
- 实例 20 如何安装电源供应器 ..... 24
- 实例 21 如何安装显卡 ..... 24

- 实例 22 如何安装硬盘 ..... 25
- 实例 23 如何安装光驱 ..... 26
- 实例 24 如何安装软驱 ..... 26
- 实例 25 如何安装平板服务器网卡 ..... 27
- 实例 26 鼠标、键盘、耳机和显示器的连接 ..... 27

**1.3 常见外部设备硬件的连接方法 ..... 28**

- 实例 27 打印机的连接方法 ..... 28
- 实例 28 扫描仪的连接方法 ..... 28
- 实例 29 MP3/MP4 的连接方法 ..... 29
- 实例 30 数码照相机的连接方法 ..... 29
- 实例 31 摄像头的连接方法 ..... 30

**1.4 Windows 操作系统的安装 ..... 30**

- 实例 32 如何设置使电脑从光驱启动 ..... 30
- 实例 33 进行硬盘的分区并设置分区类型 ..... 31
- 实例 34 对系统分区进行格式化 ..... 32
- 实例 35 安装 Windows 2000 Professional 简体中文版操作系统 ..... 32
- 实例 36 安装 Windows XP 操作系统 ..... 33
- 实例 37 安装 Windows Server 2003 标准版操作系统 ..... 33
- 实例 38 安装 Windows longhorn 英文测试版操作系统 ..... 34
- 实例 39 安装 Windows Vista 操作系统 ..... 35
- 实例 40 安装 Windows XP 和 Windows Vista 双操作系统 ..... 36
- 实例 41 如何在双系统中卸载一个系统 ..... 36

**1.5 硬件驱动程序的安装 ..... 36**

- 实例 42 主板驱动程序的安装 ..... 37
- 实例 43 显卡驱动程序的安装 ..... 37
- 实例 44 打印机驱动程序的安装 ..... 37
- 实例 45 扫描仪驱动程序的安装 ..... 38
- 实例 46 摄像头驱动程序的安装 ..... 38



## 第 2 章 Windows XP 基本操作与设置

### 2.1 Windows 桌面操作与设置 ..... 42

- 实例 1 设置显示器最佳的显示分辨率、颜色质量和屏幕刷新频率 ..... 42
- 实例 2 使用屏幕保护程序保护我的屏幕 ..... 42
- 实例 3 更换桌面主题 ..... 43
- 实例 4 自行设置属于自己的桌面墙纸 ..... 44
- 实例 5 显示常用桌面图标 ..... 45
- 实例 6 自行清理不需要的桌面图标 ..... 45
- 实例 7 让桌面所有图标隐藏起来 ..... 46
- 实例 8 去掉快捷方式的小尾巴 ..... 46
- 实例 9 Windows 任务管理器介绍 ..... 46

### 2.2 Windows 任务栏操作与设置 ..... 47

- 实例 10 根据自己的使用习惯来定制任务栏的位置 ..... 47
- 实例 11 在不使用任务栏时自动隐藏任务栏 ..... 48
- 实例 12 创建程序快速启动图标 ..... 48
- 实例 13 拒绝分组相似任务栏 ..... 49
- 实例 14 禁止隐藏不活动的图标 ..... 49
- 实例 15 在任务栏中显示“地址”、“链接”、“桌面” ..... 49
- 实例 16 在任务栏中显示当前星期、日期及时间 ..... 50
- 实例 17 个性化系统托盘上的时间问候语 ..... 50
- 实例 18 输入法的个性设置 ..... 51
- 实例 19 显示 / 隐藏在系统托盘上的图标 ..... 52

### 2.3 Windows 的“开始”菜单操作与设置 ..... 52

- 实例 20 切换成经典“开始”菜单样式 ..... 52
- 实例 21 自定义“开始”菜单 ..... 52
- 实例 22 在“开始”菜单中显示“我的电脑”里的内容 ..... 53
- 实例 23 让菜单中的应用程序按照字母表顺序显示 ..... 54

### 2.4 Windows 文件系统操作与设置 ..... 54

- 实例 24 Windows XP 资源管理器 ..... 54

- 实例 25 移动与复制文件 / 文件夹 ..... 55

- 实例 26 撤销对文件的操作 ..... 56

- 实例 27 如何批量修改文件属性 ..... 56

- 实例 28 如何改变文件默认的打开方式 ..... 57

- 实例 29 如何更改文件夹图标 ..... 58

- 实例 30 删除文件 / 文件夹到回收站 ..... 59

- 实例 31 对文件 / 文件夹进行更名或批量更名 ..... 59

- 实例 32 如何彻底隐藏 / 显示文件夹 ..... 60

- 实例 33 如何建立和修改文件的关联 ..... 61

- 实例 34 快速获取文件的路径信息 ..... 62

- 实例 35 设置共享文件夹 ..... 63

- 实例 36 如何在 NTFS 文件系统中对文件和文件夹加密 ..... 63

- 实例 37 加密文件或文件夹的操作 ..... 64

### 2.5 Windows 附件操作与设置 ..... 65

- 实例 38 放大镜的使用方法及设置 ..... 65

- 实例 39 屏幕键盘的使用方法及设置 ..... 65

- 实例 40 程序兼容性向导的设置 ..... 66

- 实例 41 画图程序的页面设置 ..... 67

- 实例 42 “画图”程序的工具箱的设置与操作 ..... 67

- 实例 43 “画图”程序图像及颜色的编辑 ..... 68

- 实例 44 设置写字板字体及段落格式 ..... 69

- 实例 45 编辑写字板文档 ..... 69

- 实例 46 记事本的使用技巧 ..... 70

- 实例 47 应用命令提示符查看 IP 地址 ..... 71

- 实例 48 设置命令提示符的属性 ..... 71

- 实例 49 用通讯簿联系朋友 ..... 72

- 实例 50 用计算器算账 ..... 73

- 实例 51 用录音机录制声音 ..... 74

### 2.6 密码的设定与管理 ..... 74

- 实例 52 如何设置管理员密码 ..... 74

- 实例 53 如何设置 CMOS 密码 ..... 75

- 实例 54 如何清除 CMOS 密码 ..... 76

- 实例 55 如何恢复 CMOS 密码 ..... 77

- 实例 56 如何给屏幕保护程序设置密码 ..... 77

- 实例 57 如何设置开机后立即运行屏幕保护程序 ..... 78

### 第3章 Windows Vista 操作系统全新体验

#### 3.1 Windows Vista 的安装和配置 ..... 80

- 实例 1 安装 Vista 前的注意事项 ..... 80
- 实例 2 Vista 对硬件有哪些要求 ..... 81
- 实例 3 配备多少内存才能流畅运行 Vista ..... 82
- 实例 4 双核时代下如何选择适合 Vista 的 CPU ..... 82
- 实例 5 为什么 Vista 对显卡也提出了配置要求 ..... 83
- 实例 6 游戏用户如何选择显卡升级 Vista ..... 84
- 实例 7 了解 Vista 系统下软件的兼容性问题 ..... 85
- 实例 8 如何使用光盘安装 Vista ..... 85
- 实例 9 如何将 Vista 与 Windows XP 组成双系统 ..... 89
- 实例 10 使用 VistaBootPRO 调整 Vista 启动菜单 ..... 89

#### 3.2 Windows Vista 图形界面详解 ..... 90

- 实例 11 不同版本 Vista 的用户界面之间的区别 ..... 90
- 实例 12 “开始”菜单中程序菜单的改进 ..... 91
- 实例 13 “开始”菜单中的“搜索”框 ..... 91
- 实例 14 “开始”菜单中的“关机”按钮 ..... 92
- 实例 15 资源管理器的面板和窗格 ..... 92
- 实例 16 资源管理器的地址栏按钮 ..... 93
- 实例 17 资源管理器的搜索栏 ..... 93
- 实例 18 Vista 对话框的改进 ..... 93
- 实例 19 增强显示效果的 ClearType 技术 ..... 94
- 实例 20 任务栏按钮预览 ..... 94
- 实例 21 窗口切换缩略图 ..... 94
- 实例 22 3D 窗口切换效果 ..... 95
- 实例 23 如何设置 Windows 边栏属性 ..... 95
- 实例 24 如何在边栏添加和移动小工具 ..... 96
- 实例 25 如何设置小工具属性 ..... 96
- 实例 26 对象选择区域和复选框的改进 ..... 96

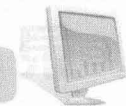
- 实例 27 Vista 中的“打开/保存”对话框 ..... 97
- 实例 28 高清晰图标以及平滑缩放 ..... 97

#### 3.3 全面认识用户账户 ..... 98

- 实例 29 如何在 Vista 中创建新的用户账户 ..... 98
- 实例 30 在 Vista 中更改用户账户的设置 ..... 99
- 实例 31 在 Vista 中删除已有的用户账户 ..... 100
- 实例 32 如何选择开始时进入哪个操作系统 ..... 100
- 实例 33 在 Vista 启动中跳过登录界面 ..... 101
- 实例 34 Vista 用户账户控制概述 ..... 101
- 实例 35 如何启用或禁用用户账户控制 ..... 102
- 实例 36 用户账户控制的利弊 ..... 103
- 实例 37 Vista 中的家长控制功能 ..... 103
- 实例 38 使用家长控制 ..... 104

#### 3.4 Windows Vista 系统性能的提升

- 和优化 ..... 105
- 实例 39 Vista 新增功能介绍 ..... 105
- 实例 40 Vista 的电源计划 ..... 106
- 实例 41 如何使用 Vista 的备份和还原 ..... 107
- 实例 42 虚拟内存的设置 ..... 107
- 实例 43 NTFS 文件系统的优越性 ..... 108
- 实例 44 FAT32 转换为 NTFS ..... 109
- 实例 45 全新的内存管理机制 SuperFetch 介绍 ..... 109
- 实例 46 ReadyBoost 怎样提升系统性能 ..... 110
- 实例 47 ReadyDrive 提升硬盘性能 ..... 110
- 实例 48 如何自定义 Windows 开机自动加载程序 ..... 110
- 实例 49 如何在 Vista 中优化磁盘子系统的性能 ..... 111
- 实例 50 Vista 中的磁盘碎片整理功能 ..... 111
- 实例 51 使用 Vista 中的语音识别特性 ..... 112



|       |                                        |     |
|-------|----------------------------------------|-----|
| 实例 52 | 在 Vista 中禁用不需要的系统服务 .....              | 112 |
| 实例 53 | Vista 任务管理器的使用 .....                   | 112 |
| 实例 54 | Windows 可靠性和性能监视器 .....                | 114 |
| 实例 55 | 启用 EFS 加密 .....                        | 115 |
| 实例 56 | 如何为每个应用程序单独控制音量 .....                  | 116 |
| 实例 57 | 如何使用 Windows 照片库快速批量更改照片的文件名 .....     | 116 |
| 实例 58 | 如何创建和格式化一个存储了用户文档的分区 .....             | 116 |
| 实例 59 | 如何在“堆叠”视图下查看文件 .....                   | 117 |
| 实例 60 | 如何使用 Windows 日历 .....                  | 117 |
| 实例 61 | 如何使用“Windows 轻松传送”将数据传送到另一台电脑上 .....   | 118 |
| 实例 62 | 如何创建一个 XPS 文档 .....                    | 118 |
| 3.5   | Vista 中网络管理配置及互联网畅游 .....              | 118 |
| 实例 63 | Vista 网络和共享中心 .....                    | 118 |
| 实例 64 | Vista 网络地图 (Network Map) .....         | 119 |
| 实例 65 | 建立和共享 Internet 连接 .....                | 119 |
| 实例 66 | 如何使用 Windows 会议室 .....                 | 119 |
| 实例 67 | 如何使用 Internet Explorer 7 选项卡浏览网页 ..... | 120 |
| 实例 68 | 在 IE 7 中查看网页 .html 源代码 .....           | 120 |
| 实例 69 | Internet Explorer 7 页面缩放功能 .....       | 120 |
| 实例 70 | Internet Explorer 7 弹出窗口拦截功能 .....     | 121 |
| 实例 71 | 在 IE 7 中设置多个主页 .....                   | 121 |
| 实例 72 | 如何使用和整理收藏夹 .....                       | 121 |
| 实例 73 | Vista 仿冒网站筛选功能 .....                   | 122 |
| 实例 74 | 认识 Internet Explorer 7 安全防护特性 .....    | 123 |
| 实例 75 | 如何使用 Windows 远程协助 .....                | 123 |
| 实例 76 | 如何利用 Vista 中的同步中心 .....                | 123 |

## 第 4 章 系统安全

### 4.1 系统安全设置 .....

|       |                               |     |
|-------|-------------------------------|-----|
| 实例 1  | 如何在离开电脑时快速锁定系统 .....          | 126 |
| 实例 2  | 如何使 Windows XP 登录界面更加保密 ..... | 126 |
| 实例 3  | 注册表被修改的补救办法 .....             | 127 |
| 实例 4  | 如何使电脑自动关机 .....               | 127 |
| 实例 5  | 如何清除“我最近的文档”中的记录 .....        | 127 |
| 实例 6  | 如何清除地址栏中的记录 .....             | 128 |
| 实例 7  | 如何删除计划任务中的记录 .....            | 128 |
| 实例 8  | 如何才能有效清除系统使用的痕迹 .....         | 129 |
| 实例 9  | 如何才能清除上网浏览的痕迹 .....           | 130 |
| 实例 10 | 禁止系统使用自动升级功能 .....            | 130 |
| 实例 11 | 如何关闭 Windows XP 中的信使服务 .....  | 130 |

### 4.2 系统资源的安全保护与备份 .....

|       |                                          |     |
|-------|------------------------------------------|-----|
| 实例 12 | 如何将“我的文档”移动到其他盘 .....                    | 131 |
| 实例 13 | 如何隐藏硬盘驱动器 .....                          | 131 |
| 实例 14 | 如何设置文件或文件夹的“安全性”标签 .....                 | 132 |
| 实例 15 | 如何使用 Windows XP 的安全策略来保护 C 盘使其只能读取 ..... | 133 |
| 实例 16 | 如何备份和恢复注册表 .....                         | 133 |
| 实例 17 | 如何禁用“regedit”命令 .....                    | 134 |
| 实例 18 | 使用磁盘空间的限制 .....                          | 135 |
| 实例 19 | 如何检查和修复磁盘数据 .....                        | 135 |
| 实例 20 | 如何回收磁盘空间 .....                           | 136 |
| 实例 21 | 如何使用 Windows XP 的备份软件 .....              | 136 |
| 实例 22 | 如何使用 Windows XP 恢复备份的文件 .....            | 137 |
| 实例 23 | 怎样用 Ghost 将磁盘分区备份成镜像文件 .....             | 137 |
| 实例 24 | 怎样利用 Ghost 制作的分区镜像来恢复分区数据 .....          | 138 |

### 4.3 防火墙.....138

- 实例 25 如何禁用系统自带防火墙...138
- 实例 26 瑞星防火墙的下载与安装...139
- 实例 27 瑞星防火墙的设置.....139
- 实例 28 使用瑞星防火墙检测系统...139
- 实例 29 使用瑞星防火墙关闭 / 打开  
指定端口 .....140
- 实例 30 瑞星防火墙常见日志分析...140
- 实例 31 瑞星防火墙智能升级 .....141
- 实例 32 天网防火墙的下载与安装...141
- 实例 33 设置天网防火墙 .....142

### 4.4 杀毒软件攻略 .....142

- 实例 34 使用瑞星杀毒软件查杀  
病毒 .....142
- 实例 35 如何禁用瑞星卡卡助手 .....142
- 实例 36 用金山毒霸查杀病毒 .....143
- 实例 37 用诺顿杀毒软件查杀病毒...143
- 实例 38 用卡巴斯基杀毒软件查杀  
病毒 .....144
- 实例 39 激活卡巴斯基 .....144
- 实例 40 更新卡巴斯基杀毒软件的  
病毒库.....145
- 实例 41 用江民杀毒软件查杀病毒...145
- 实例 42 杀毒软件的使用技巧 .....145

### 4.5 反病毒技术.....146

- 实例 43 通过表面症状发现电脑  
病毒 .....146
- 实例 44 通过查看进程发现病毒...146
- 实例 45 使用杀毒软件查毒.....147
- 实例 46 使用专杀工具查毒.....147
- 实例 47 使用安全卫士进行查毒...147

### 4.6 常见病毒的查杀 .....147

- 实例 48 QQ 病毒的查杀.....147
- 实例 49 灰鸽子病毒的查杀.....148
- 实例 50 熊猫烧香病毒的查杀 .....148
- 实例 51 感染 .exe 程序的查杀.....149
- 实例 52 3448 病毒的查杀 .....149
- 实例 53 魔兽世界网络游戏盗号  
木马的查杀.....150
- 实例 54 网上银行大盗病毒的查杀...150
- 实例 55 震荡波病毒的查杀.....151
- 实例 56 冲击波病毒的查杀.....151
- 实例 57 维金病毒的查杀 .....152

## 第 5 章 网络应用技巧

### 5.1 上网连接 .....154

- 实例 1 ADSL 宽带上网步步通 .....154
- 实例 2 设置 ADSL 上网连接.....155
- 实例 3 如何让多台电脑共用一个  
ADSL 账号上网.....155
- 实例 4 上网加速——上网连接  
提速优化 .....156

### 5.2 浏览器面面观 .....157

- 实例 5 常用的几种浏览器大比拼...157
- 实例 6 浏览器的安装与升级 .....158
- 实例 7 利用 IE 浏览器进行网上览...158
- 实例 8 利用多窗口浏览器进行  
网上浏览 .....159
- 实例 9 网页的保存.....159
- 实例 10 切换全屏显示与窗口显示...160
- 实例 11 定制工具栏 .....160
- 实例 12 让浏览器屏幕自动滚动...161
- 实例 13 设置自动刷新页面.....161
- 实例 14 设置默认关联程序.....162
- 实例 15 建立网页的快捷方式 .....162
- 实例 16 更换浏览器的皮肤.....163
- 实例 17 如何查看网页源代码 .....163
- 实例 18 设置网页图片为桌面背景...164
- 实例 19 使用历史记录 .....164
- 实例 20 管理与设置收藏夹.....164
- 实例 21 备份收藏夹的内容.....165
- 实例 22 添加网页到链接工具栏...165
- 实例 23 隐藏链接收藏夹 .....166
- 实例 24 导入与导出收藏夹.....166
- 实例 25 改变网页的大小 .....166
- 实例 26 清除临时文件 .....167

### 5.3 电子邮件 .....167

- 实例 27 申请超大容量的免费  
邮箱 .....167
- 实例 28 申请升级为 VIP 邮箱.....168
- 实例 29 自行修改 Web 邮箱密码  
和个人信息 .....169
- 实例 30 如何设置邮件的个性签名...170
- 实例 31 对 Web 邮箱进行垃圾  
邮件过滤设置.....170
- 实例 32 利用克隆技术克隆通讯录...170



|       |                                     |     |       |                   |     |
|-------|-------------------------------------|-----|-------|-------------------|-----|
| 实例 33 | 对邮件进行自动回复                           | 171 | 实例 59 | 不让别人查询自己的所在地      | 185 |
| 实例 34 | 设置 Outlook Express 客户端              | 172 | 实例 60 | 给好友分组             | 186 |
| 实例 35 | 使用 Outlook Express 收发邮件             | 172 | 实例 61 | 使用 QQ 听音乐         | 187 |
| 实例 36 | 管理 Outlook Express 通讯簿              | 173 | 实例 62 | 使用 QQ 看网络电视       | 187 |
| 实例 37 | 安装并设置 Foxmail 软件                    | 174 | 实例 63 | 在 QQ 上将自己显示为好友    | 188 |
| 实例 38 | 使用 Foxmail 收发邮件                     | 174 | 实例 64 | 免费建立 QQ 相册        | 188 |
| 实例 39 | 将恶意邮件发送者添加到黑名单中                     | 175 | 实例 65 | 给好友添加注释           | 189 |
| 实例 40 | 将 Outlook Express 的通讯簿导入到 Foxmail 中 | 175 | 实例 66 | 使用 QQ 自动回复功能      | 190 |
| 实例 41 | 恢复 Foxmail 中误删除的邮件                  | 176 | 实例 67 | 设置 / 使用网络硬盘       | 190 |
| 5.4   | 搭建网上电子相册与博客                         | 176 | 实例 68 | 只让在线好友显示在 QQ 上    | 191 |
| 实例 42 | 利用网易相册搭建网上电子相册                      | 176 | 实例 69 | 不是会员也可以免费创建 QQ 群组 | 192 |
| 实例 43 | 利用 TOM 相册搭建网上电子相册                   | 177 | 实例 70 | 将消息同时发给多个好友       | 193 |
| 实例 44 | 利用雅虎相册搭建网上电子相册                      | 177 | 实例 71 | 修改群成员信息           | 193 |
| 实例 45 | 利用北方网相册搭建网上电子相册                     | 178 | 实例 72 | 捕获屏幕图像            | 194 |
| 实例 46 | 在新浪网搭建博客                            | 178 | 实例 73 | 使用自定义头像           | 195 |
| 实例 47 | 在网易搭建博客                             | 179 | 实例 74 | 用 QQ 为好友播放电影      | 196 |
| 实例 48 | 在博客网搭建博客                            | 179 | 实例 75 | 用 QQ 玩游戏          | 196 |
| 实例 49 | 使用博客发表言论                            | 179 | 实例 76 | 改变 QQ 肤色          | 197 |
| 5.5   | 上网聊天 QQ 攻略                          | 180 | 实例 77 | 使用 QQ 邮箱          | 197 |
| 实例 50 | 通过 QQ 进行视频聊天                        | 180 | 实例 78 | 让 QQ 中的隐身好友现身     | 198 |
| 实例 51 | 在 QQ 中隐藏摄像头标志                       | 181 | 实例 79 | 把好友踢向黑名单          | 198 |
| 实例 52 | 给好友发送文件                             | 181 |       |                   |     |
| 实例 53 | 如何阻止 QQ 宠物自动弹出                      | 182 |       |                   |     |
| 实例 54 | 如何才能有效地防止 QQ 被盗                     | 182 |       |                   |     |
| 实例 55 | 隐藏 / 显示 QQ 面板                       | 183 |       |                   |     |
| 实例 56 | 让自己的头像显示在好友 QQ 面板的最上方               | 184 |       |                   |     |
| 实例 57 | 好友上线后 QQ 自动弹出用户的留言                  | 184 |       |                   |     |
| 实例 58 | 使用 QQ 查看对方的所在地和天气情况                 | 185 |       |                   |     |

## 第 6 章 电脑办公技巧

### 6.1 Word 2007 的使用技巧

|       |                        |     |
|-------|------------------------|-----|
| 实例 1  | 修改 Word 2007 文档的默认保存路径 | 202 |
| 实例 2  | 使用 Word 2007 临时文件恢复文档  | 202 |
| 实例 3  | 一次性修改文档中的错别字           | 202 |
| 实例 4  | 快速输入上、下标               | 203 |
| 实例 5  | 一次性删除文档中的所有空格          | 203 |
| 实例 6  | 快速删除首部、尾部空格            | 203 |
| 实例 7  | 巧妙删除文档中的空行             | 203 |
| 实例 8  | 用图片替换文字                | 204 |
| 实例 9  | 用替换法在文档每段结尾添加相同内容      | 204 |
| 实例 10 | 使用通配符模糊替换, 设置特定内容的字体   | 204 |

|       |                              |     |       |                          |     |
|-------|------------------------------|-----|-------|--------------------------|-----|
| 实例 11 | 在文字上标注汉语拼音                   | 205 | 实例 39 | 快速将一个表格拆分成<br>两个表格       | 214 |
| 实例 12 | 使用自动更正提高录入<br>速度             | 205 | 实例 40 | 创建没有表格线的表格               | 214 |
| 实例 13 | 输入特殊字符和符号                    | 205 | 实例 41 | 给表格自动添加序号                | 214 |
| 实例 14 | 插入当前日期和时间                    | 206 | 实例 42 | 用鼠标调整表格的行高<br>和列宽        | 214 |
| 实例 15 | 取消自作聪明的超级链接                  | 206 | 实例 43 | 将文档中的文字转换成<br>表格         | 214 |
| 实例 16 | 将 Word 2007 当英汉<br>字典使用      | 206 | 实例 44 | 在表格中进行合计运算               | 215 |
| 实例 17 | 快速统计文章的字数                    | 207 | 实例 45 | 使用工具按钮对齐表格               | 215 |
| 实例 18 | 删除、移动工具栏中<br>不常用的按钮          | 207 | 实例 46 | 在表格中进行排序                 | 215 |
| 实例 19 | 在快速访问工具栏中<br>添加按钮            | 207 | 实例 47 | 打印或预览多页表格时<br>每一页都可以看到标题 | 216 |
| 实例 20 | 在 Word 2007 文档中<br>插入工具栏图标   | 208 | 实例 48 | 快速插入表格                   | 216 |
| 实例 21 | 显示工具栏的屏幕提示<br>和快捷键           | 208 | 实例 49 | 在表格中自动编号                 | 216 |
| 实例 22 | 自定义快捷键                       | 208 | 实例 50 | 快速设置表格框线                 | 216 |
| 实例 23 | 巧用“宏”展示 Word 2007<br>中的全部快捷键 | 209 | 实例 51 | 使用表格进行图文混排               | 217 |
| 实例 24 | 使用快捷键改变英文单词<br>的大小写          | 209 | 实例 52 | 设置表格宽度使其与页面<br>宽度相同      | 217 |
| 实例 25 | 调出 Word 2007 的开发<br>工具选项卡    | 209 | 实例 53 | 插入 Word 表格中的斜线<br>表头     | 217 |
| 实例 26 | 在文档中添加页眉和页脚                  | 209 | 实例 54 | 在 Word 中插入 Flash<br>动画   | 217 |
| 实例 27 | 去掉页眉下面的横线                    | 210 | 实例 55 | 使用快捷键快速还原图形<br>尺寸        | 219 |
| 实例 28 | 设置自定义纸张大小                    | 210 | 实例 56 | 在 Word 中自定义批注框<br>文本     | 219 |
| 实例 29 | 打印文档中的指定页码<br>内容             | 210 | 实例 57 | 使用格式选项卡的裁剪<br>工具修改图片     | 220 |
| 实例 30 | 用“另存为”命令使文档<br>缩小            | 211 | 实例 58 | 使用“修订”功能帮朋友<br>修改文章      | 220 |
| 实例 31 | 从文档的最后一页开始<br>打印             | 211 | 实例 59 | 使用“审阅”→“批注”<br>命令添加批注    | 221 |
| 实例 32 | Word 2007 字体随身携带             | 211 | 实例 60 | 在 Word 文档中插入文字<br>水印背景   | 221 |
| 实例 33 | 去除拼写和语法下面的<br>红线             | 212 | 实例 61 | 在 Word 文档中插入图像<br>水印背景   | 221 |
| 实例 34 | 在没有安装 Word 的电脑<br>上查看文档      | 212 | 实例 62 | 定义印刷样式的页眉                | 221 |
| 实例 35 | 字体的缩放技巧                      | 212 | 实例 63 | 设置并应用样式以提高<br>工作效率       | 222 |
| 实例 36 | 用格式刷多次复制格式                   | 213 | 实例 64 | 设置绘图网格                   | 223 |
| 实例 37 | 在 Word 表格中快速添<br>加行          | 213 | 实例 65 | 使用“检查更新”功能<br>维护 Word    | 223 |
| 实例 38 | 在 Word 中插入 Excel<br>表格       | 213 |       |                          |     |

## 6.2 Excel 2007 的使用技巧 .....223

- 实例 66 设置最近运行的文件的个数 .....223
- 实例 67 不显示工作表中的网格线 .....224
- 实例 68 利用“冻结窗格”增强表格直观性 .....224
- 实例 69 保护工作表的部分单元格 .....224
- 实例 70 将选中的区域设置为打印区域 .....225
- 实例 71 设置打印工作表的指定页码 .....225
- 实例 72 设置打印标题行 .....225
- 实例 73 在 Excel 中使用自定义纸张 .....225
- 实例 74 为 Excel 工作表设置页眉和页脚 .....226
- 实例 75 设置单元格输入提示 .....226
- 实例 76 让 Excel 读出输入的内容以帮助校对 .....226
- 实例 77 使用鼠标拖动快速调整列宽和行高 .....227
- 实例 78 使用鼠标拖动快速调整列和行的位置 .....227
- 实例 79 快速输入序列数字 .....227
- 实例 80 快速插入 Word 表格 .....228
- 实例 81 设置自动切换中英文输入法 .....228
- 实例 82 用 Alt 键在单元格内强制换行 .....228
- 实例 83 给表格添加斜线 .....228
- 实例 84 将单元格地址设置成中文 .....229
- 实例 85 使用 IF 函数判断是否合格 .....229

## 6.3 PowerPoint 2007 的使用技巧 .....229

- 实例 86 用 PowerPoint 2007 创建演示文稿 .....229
- 实例 87 保存 / 打开 / 关闭演示文稿 .....230
- 实例 88 在打开程序的情况下播放幻灯片 .....231
- 实例 89 在不启动程序的情况下播放幻灯片 .....232
- 实例 90 设置文本格式 .....232
- 实例 91 文本框的使用 .....233

- 实例 92 幻灯片布局 .....233
- 实例 93 改变幻灯片背景 .....234
- 实例 94 为幻灯片配色 .....234
- 实例 95 制作幻灯片母版 .....235
- 实例 96 讲义母版和备注母版 .....235
- 实例 97 在幻灯片中插入图片 .....236
- 实例 98 在幻灯片中添加艺术字 .....236
- 实例 99 在幻灯片中添加自选图形 .....236
- 实例 100 编辑幻灯片中的多个图形 .....236
- 实例 101 在幻灯片中创建表格 .....237
- 实例 102 在幻灯片中编辑表格 .....238
- 实例 103 美化幻灯片中的表格 .....238
- 实例 104 导入幻灯片的外部表格 .....239
- 实例 105 在幻灯片中插入图表 .....239
- 实例 106 添加组织结构图 .....239
- 实例 107 为幻灯片添加声音 .....240
- 实例 108 在幻灯片中插入影片 .....241
- 实例 109 设置幻灯片的动画效果 .....241

## 6.4 打印机的使用技巧 .....241

- 实例 110 喷墨打印机的省墨技巧 .....241
- 实例 111 增加 LPT 打印端口 .....244
- 实例 112 远程管理打印使用权 .....244
- 实例 113 隐藏共享打印机图标 .....244
- 实例 114 巧妙设置页面排版 .....244
- 实例 115 合适的打印模式选择 .....245
- 实例 116 防止墨干涸的技巧 .....245
- 实例 117 如何提高打印速度和打印质量 .....245

## 6.5 扫描仪的使用技巧 .....246

- 实例 118 选择最佳的扫描分辨率 .....246
- 实例 119 设置缩放比例 .....247

## 第 7 章 电脑多媒体娱乐

## 7.1 看图工具 ACDSee .....250

- 实例 1 安装并使用 ACDSee 查看图像 .....250
- 实例 2 使图像变换方向 .....250
- 实例 3 用 ACDSee 移动图像 .....251
- 实例 4 用 ACDSee 重命名图像 .....251
- 实例 5 用 ACDSee 剪切并保存图像 .....252

|           |                                     |     |            |                                |     |
|-----------|-------------------------------------|-----|------------|--------------------------------|-----|
| 实例 6      | 用 ACDSee 进行屏幕捕捉                     | 252 | 实例 35      | 设置“千千静听”歌词<br>下载目录             | 267 |
| 实例 7      | 如何使图片文件更容易<br>查询                    | 253 | 实例 36      | 打造个性“千千静听”<br>界面               | 267 |
| 实例 8      | 给图像文件更改时间标签                         | 254 | 实例 37      | 设置“千千静听”的快捷键                   | 268 |
| 实例 9      | 用全屏幕查看图片                            | 254 | 实例 38      | 安装 foobar 2000<br>并播放音乐        | 268 |
| 实例 10     | 按比例缩放显示图片                           | 254 | 实例 39      | 打造个性的 foobar 2000              | 269 |
| 实例 11     | 以幻灯片方式查看图片                          | 255 | 实例 40      | 把 WAV 格式转换为 MP3<br>格式          | 269 |
| 实例 12     | 用图像的过滤器处理图片                         | 255 | 实例 41      | 把多个 WAV 文件合并<br>转换为一个 MP3 文件   | 270 |
| 实例 13     | 将漂亮的图片设置为墙纸                         | 256 | 实例 42      | 从电影中提取音频                       | 271 |
| 实例 14     | 制作 PDF 相册                           | 256 | 7.3 震撼视觉神经 |                                | 271 |
| 实例 15     | 为图片文件做压缩处理                          | 257 | 实例 43      | 几种常用视频播放软件的<br>比较              | 271 |
| 实例 16     | 为文件批量更名                             | 257 | 实例 44      | 暴风影音的安装与使用<br>方法               | 272 |
| 实例 17     | 设置图片文件和<br>ACDSee 的关联               | 258 | 实例 45      | 用暴风影音截图                        | 273 |
| 实例 18     | 图片文件的格式转换                           | 258 | 实例 46      | 用暴风影音播放 VCD、DVD<br>中的影片        | 273 |
| 实例 19     | 用 ACDSee 能播放音乐<br>文件                | 259 | 实例 47      | 自动播放暴风影音播放<br>列表中的文件           | 274 |
| 实例 20     | 用 ACDSee 能播放视频<br>文件                | 259 | 实例 48      | 使暴风影音播放电影时<br>始终在前端显示          | 274 |
| 实例 21     | 用 ACDSee 直接查看<br>压缩包中的文件            | 260 | 实例 49      | 定制暴风影音快捷键                      | 275 |
| 7.2 音乐无极限 |                                     | 260 | 实例 50      | 定时检查并更新暴风<br>影音播放软件            | 275 |
| 实例 22     | 几种常用音乐播放软件<br>的比较                   | 260 | 实例 51      | RealPlayer 的安装<br>与使用方法        | 276 |
| 实例 23     | 让 Windows Media Player<br>外观变幻多姿    | 261 | 实例 52      | 使用各种大小的窗口<br>播放视频文件            | 276 |
| 实例 24     | 调整 Windows Media Player<br>的声道      | 262 | 实例 53      | 利用 RealPlayer 进行<br>网络资源的播放    | 277 |
| 实例 25     | 调整 Windows Media Player<br>的音频效果    | 262 | 实例 54      | 利用 RealPlayer 刻录 CD            | 277 |
| 实例 26     | 在 Windows Media Payer<br>下建立歌曲的播放列表 | 263 | 实例 55      | KMPlayer 的安装与<br>使用方法          | 277 |
| 实例 27     | 用 Windows Media Payer<br>复制 CD      | 263 | 实例 56      | 如何使 KMPlayer 播放电影<br>时显示多种语言字幕 | 278 |
| 实例 28     | 用 Windows Media Payer<br>制作自己的音乐 CD | 264 | 实例 57      | 如何修改 KMPlayer 的<br>关联文件        | 278 |
| 实例 29     | 安装 Winamp 并播放音乐                     | 264 | 实例 58      | 打造个性 KMPlayer<br>播放界面          | 279 |
| 实例 30     | 更换 Winamp 的面板                       | 264 |            |                                |     |
| 实例 31     | 利用 Winamp 播放 CD                     | 265 |            |                                |     |
| 实例 32     | 利用 Winamp 播放视频<br>文件                | 265 |            |                                |     |
| 实例 33     | 用“千千静听”听广播                          | 266 |            |                                |     |
| 实例 34     | 在“千千静听”中添加<br>歌曲并设置播放方式             | 266 |            |                                |     |

|       |                                             |     |
|-------|---------------------------------------------|-----|
| 实例 59 | 将 KMPlayer 播放的电影<br>图像作为桌面背景                | 279 |
| 实例 60 | 用 KMPlayer 播放器显示<br>卡拉 OK 音效                | 279 |
| 7.4   | 打造自己的个性数码相片                                 | 280 |
| 实例 61 | 调整照片的亮度、对比度<br>及饱和度                         | 280 |
| 实例 62 | 给照片添加艺术边框                                   | 281 |
| 实例 63 | 消除照片中的红眼现象                                  | 282 |
| 实例 64 | 打造手工素描的自相画                                  | 282 |
| 实例 65 | 拨开迷雾, 重现清晰的<br>照片景物                         | 283 |
| 实例 66 | 在照片上添加艺术文字                                  | 284 |
| 实例 67 | 为照片上的文字设置<br>文字效果                           | 284 |
| 实例 68 | 去除相片中的水印                                    | 285 |
| 实例 69 | 使用“批处理管理器”<br>处理照片                          | 285 |
| 实例 70 | 制作 VCD/DVD 电子相册                             | 286 |
| 实例 71 | 彩色照片变成黑白照片                                  | 287 |
| 实例 72 | 使用数码管家一键修复<br>照片                            | 287 |
| 实例 73 | 用数码管家的“快速修复<br>向导”修复照片                      | 287 |
| 实例 74 | 给照片添加相框                                     | 288 |
| 实例 75 | 一次性修改多幅照片属性                                 | 289 |
| 实例 76 | 给照片添加相片信息                                   | 289 |
| 实例 77 | 制作雕塑效果的相片                                   | 290 |
| 实例 78 | 改变相片的形状                                     | 290 |
| 实例 79 | 调整图像大小                                      | 290 |
| 实例 80 | 给照片添加背景                                     | 291 |
| 实例 81 | 去除人物照片上的雀斑                                  | 291 |
| 实例 82 | 去掉照片中不需要的部分                                 | 292 |
| 7.5   | 光盘自己刻                                       | 292 |
| 实例 83 | 使用 Windows XP 刻录<br>数据光盘                    | 292 |
| 实例 84 | 使用 Nero 刻录数据光盘                              | 293 |
| 实例 85 | 使用 Easy DVD Creator<br>将另类文件转换为 DVD<br>视频文件 | 294 |
| 实例 86 | 使用 Easy DVD Creator<br>刻录 DVD 视频文件          | 294 |
| 实例 87 | 使用 Nero 刻录多区段<br>光盘                         | 294 |

|       |                            |     |
|-------|----------------------------|-----|
| 实例 88 | 使用 Nero 复制光盘               | 295 |
| 实例 89 | 使用 CloneCD 复制光盘            | 295 |
| 实例 90 | 使用 Nero 制作音乐光盘             | 296 |
| 实例 91 | 使用 Nero 制作 WMA<br>音乐光盘     | 297 |
| 实例 92 | 使用 Nero 制作 800MB<br>容量的 CD | 297 |
| 实例 93 | 使用“光雕”技术刻录<br>光盘封面         | 298 |
| 实例 94 | 制作 Video CD                | 299 |
| 实例 95 | 制作系统光盘                     | 300 |
| 实例 96 | 制作系统维护工具光盘                 | 300 |
| 实例 97 | 制作 Office 2003 光盘          | 301 |
| 实例 98 | 制作数据加密光盘                   | 302 |

## 第 8 章 Windows XP 优化提速技巧

### 8.1 主板 BIOS 优化配置

|       |                                  |     |
|-------|----------------------------------|-----|
| 实例 1  | Main 设置选项                        | 304 |
| 实例 2  | Advanced (高级设置)<br>的优化           | 305 |
| 实例 3  | Power (节能设置)<br>的优化              | 305 |
| 实例 4  | Boot (启动选项) 的优化                  | 306 |
| 实例 5  | BIOS 中 Memory Timing<br>设置改善主板性能 | 307 |
| 实例 6  | 设置 BIOS 实现鼠标、<br>键盘开机            | 307 |
| 实例 7  | 如何判断主板 BIOS<br>可否升级              | 307 |
| 实例 8  | 升级 BIOS 的准备工作                    | 308 |
| 实例 9  | 升级 BIOS 的具体操作                    | 309 |
| 实例 10 | 升级 BIOS 失败的处理<br>方法              | 309 |

### 8.2 Windows 操作系统的优化方案

|       |                                        |     |
|-------|----------------------------------------|-----|
| 实例 11 | 开机运行程序的优化                              | 310 |
| 实例 12 | 禁用多余的服务                                | 311 |
| 实例 13 | 关闭华生医生 Dr.Watson                       | 311 |
| 实例 14 | 解决任务栏假死 (权威的<br>消除 QQ、IE 等引起<br>任务栏假死) | 312 |
| 实例 15 | 关闭自动播放功能                               | 312 |
| 实例 16 | 在关机时清空页面文件                             | 313 |

|       |                                    |     |
|-------|------------------------------------|-----|
| 实例 17 | 为 IRQ 中断请求排优先<br>次序.....           | 313 |
| 实例 18 | 清除内存中不使用的 DLL<br>文件.....           | 314 |
| 实例 19 | 如何加快 Windows XP<br>窗口显示速度 .....    | 314 |
| 实例 20 | 关闭自动更新 .....                       | 314 |
| 实例 21 | 如何删除 Windows XP 的<br>“更新”选项 .....  | 315 |
| 实例 22 | 提高带宽速度 .....                       | 315 |
| 实例 23 | 加快菜单响应速度.....                      | 316 |
| 实例 24 | 快速关机的方法 .....                      | 316 |
| 实例 25 | 通过设置预读来提高磁盘<br>效率.....             | 317 |
| 实例 26 | 手动指定进程优先级 .....                    | 317 |
| 实例 27 | 自动关闭停止响应的程序.....                   | 318 |
| 实例 28 | 割掉字体与帮助文件的<br>“赘肉” .....           | 318 |
| 实例 29 | 扼住系统还原的贪婪<br>“胃口” .....            | 318 |
| 实例 30 | 禁用错误汇报和故障恢复.....                   | 319 |
| 实例 31 | 清空系统文件保护缓冲区.....                   | 319 |
| 实例 32 | 卸载不必要的组件.....                      | 320 |
| 实例 33 | 清除系统临时文件和<br>用户临时文件 .....          | 320 |
| 实例 34 | 删除共享文档 .....                       | 321 |
| 实例 35 | 取消鼠标指针的轨迹 .....                    | 321 |
| 实例 36 | 优化视觉效果 .....                       | 321 |
| 实例 37 | 移动临时文件存放的路径.....                   | 322 |
| 实例 38 | 指派、更改或删除分区<br>名称 .....             | 322 |
| 实例 39 | 优化电源管理 .....                       | 322 |
| 实例 40 | 整理磁盘碎片 .....                       | 323 |
| 实例 41 | 优化页面文件 .....                       | 324 |
| 8.3   | 使用优化软件优化系统 .....                   | 324 |
| 实例 42 | 如何使用“超级兔子”<br>加速启动 .....           | 325 |
| 实例 43 | 如何使用“超级兔子”<br>优化系统 .....           | 325 |
| 实例 44 | 如何使用“超级兔子”<br>上网精灵帮助上网.....        | 326 |
| 实例 45 | 如何使用“Windows 优化<br>大师”优化磁盘缓存 ..... | 327 |

|       |                                       |     |
|-------|---------------------------------------|-----|
| 实例 46 | 如何使用“Windows 优化<br>大师”优化桌面菜单 .....    | 328 |
| 实例 47 | 如何使用“Windows 优化<br>大师”优化文件系统 .....    | 328 |
| 实例 48 | 如何使用“Windows 优化<br>大师”优化网络系统 .....    | 328 |
| 实例 49 | 如何使用“Windows 优化<br>大师”优化系统安全 .....    | 329 |
| 实例 50 | 如何使用“Windows 优化<br>大师”优化系统个性设置.....   | 330 |
| 实例 51 | 如何使用“Windows 优化<br>大师”优化后台服务 .....    | 330 |
| 实例 52 | 如何使用“Windows 优化<br>大师”加快系统启动速度.....   | 331 |
| 实例 53 | 如何合理地设置光驱的<br>访问方式 .....              | 331 |
| 实例 54 | 如何使用 RAM Idle 程序<br>自动清理内存, 优化系统..... | 332 |
| 实例 55 | 哪些进程是系统运行<br>必需的.....                 | 332 |
| 实例 56 | 哪些系统进程可以关闭.....                       | 332 |

## 第 9 章 电脑软件维护与故障处理

|       |                              |     |
|-------|------------------------------|-----|
| 9.1   | Windows XP 系统故障 .....        | 336 |
| 实例 1  | 如何启用 Windows XP<br>组件 .....  | 336 |
| 实例 2  | 如何创建 Windows XP<br>还原点 ..... | 336 |
| 实例 3  | 如何把管理员工具添加到<br>“开始”菜单中.....  | 336 |
| 实例 4  | 如何恢复丢失了的状态栏.....             | 337 |
| 实例 5  | Windows 系统文件损坏了<br>怎么办.....  | 337 |
| 实例 6  | 如何安装非即插即用设备.....             | 338 |
| 实例 7  | 如何恢复硬件以前的驱动<br>程序 .....      | 338 |
| 实例 8  | 如何不让索引服务占用太多<br>CPU 资源 ..... | 338 |
| 实例 9  | 如何设置快速关机或重启的<br>快捷键 .....    | 339 |
| 实例 10 | 如何找回丢失的快速<br>启动栏 .....       | 339 |



|       |                                 |     |
|-------|---------------------------------|-----|
| 实例 11 | 启动和故障恢复的设置                      | 339 |
| 实例 12 | 如何处理电脑系统时钟<br>出错                | 340 |
| 实例 13 | 如何解决无法删除文件                      | 340 |
| 实例 14 | 桌面图标出错怎么办                       | 341 |
| 实例 15 | 如何解决电脑中某个设备<br>不正常工作            | 341 |
| 实例 16 | 如何解决检测硬盘错误                      | 341 |
| 实例 17 | 如何解决碎片整理时出错                     | 342 |
| 实例 18 | 如何解决驱动程序出错                      | 342 |
| 实例 19 | 如何解决跟踪系统或程序<br>的错误              | 342 |
| 实例 20 | 如何自动关闭停止响应的<br>程序               | 342 |
| 实例 21 | 如何找回丢失的系统帮助<br>页面               | 343 |
| 实例 22 | 如何解决数字键盘无法<br>开启                | 343 |
| 实例 23 | 如何解决系统还原出错的<br>问题               | 343 |
| 实例 24 | 如何解决提示缺少<br>Svchosts.exe 文件     | 343 |
| 实例 25 | 如何解决文件损坏导致<br>无法整理分区            | 344 |
| 实例 26 | 如何解决 Rundll32.exe<br>文件丢失       | 344 |
| 实例 27 | 如何解决 mshta.exe<br>文件出错          | 344 |
| 实例 28 | 如何解决添加 / 删除程序<br>不能打开           | 345 |
| 9.2   | 利用 Windows XP 故障恢复控制台           | 345 |
| 实例 29 | 如何进入故障恢复控制台                     | 345 |
| 实例 30 | 如何解决多系统下<br>Windows XP 无法启动     | 345 |
| 实例 31 | 如何解决误删除 sam 文件<br>后无法进行操作系统     | 345 |
| 实例 32 | 如何解决系统文件<br>NTFS.sys 丢失         | 346 |
| 实例 33 | 如何重新构建 boot.ini<br>文件           | 346 |
| 实例 34 | 如何解决注册表子键的<br>丢失                | 346 |
| 实例 35 | 如何解决启动或禁用服务<br>或驱动              | 346 |
| 实例 36 | 如何卸载故障恢复控制台                     | 346 |
| 实例 37 | 如何解决系统文件 NTLDR<br>丢失            | 347 |
| 实例 38 | 如何用 SYSTEM.ALK<br>拯救电脑          | 347 |
| 9.3   | 多操作系统故障                         | 347 |
| 实例 39 | 如何解决 BIOS 自检后<br>出现错误提示         | 348 |
| 实例 40 | 如何解决系统无法启动                      | 348 |
| 实例 41 | 如何解决无法进入指定<br>系统                | 348 |
| 实例 42 | 如何解决无法启动高版本<br>操作系统             | 348 |
| 实例 43 | 如何解决多重启动菜单<br>丢失                | 348 |
| 实例 44 | 如何解决多操作系统中<br>Windows 98 不能启动   | 349 |
| 实例 45 | 如何解决启动菜单丢失<br>无法启动              | 349 |
| 实例 46 | 如何解决高版本操作系统<br>无法进入             | 350 |
| 实例 47 | 如何解决提示文件丢失<br>无法启动              | 350 |
| 实例 48 | 如何解决禁止媒体文件<br>预览                | 350 |
| 实例 49 | 如何在双系统下整理磁盘<br>分区               | 350 |
| 9.4   | 网络维护与故障排除                       | 350 |
| 实例 50 | 电脑不能访问局域网                       | 351 |
| 实例 51 | 电脑可以访问其他电脑<br>但不能被其他电脑访问        | 352 |
| 实例 52 | 不能获得 IP 地址                      | 353 |
| 实例 53 | 不能通过局域网访问                       | 353 |
| 实例 54 | ADSL 不能连接                       | 354 |
| 实例 55 | IE 浏览器打开后自动连接<br>网页             | 354 |
| 实例 56 | IE 浏览器不能自动显示<br>图片和动画           | 355 |
| 实例 57 | IE 浏览器不能下载文件                    | 355 |
| 实例 58 | 不能使用 Outlook Express<br>发送和接收邮件 | 356 |
| 实例 59 | 电子邮件显示为乱码                       | 356 |
| 实例 60 | 发送电子邮件时超时出错                     | 357 |

|       |                           |     |
|-------|---------------------------|-----|
| 实例 61 | DNS 错误导致无法浏览网页            | 357 |
| 实例 62 | IE 错误导致打开网页时经常出现错误报告      | 358 |
| 实例 63 | 如何用命令保护映射的网络驱动器           | 358 |
| 实例 64 | 如何解压 BT 下载后的文件            | 358 |
| 实例 65 | 终止无响应的网页后所有已打开的 IE 网页全部关掉 | 359 |
| 实例 66 | 网络速度限制导致看电影时总是缓冲          | 359 |
| 实例 67 | 如何防止 IP 地址被盗用             | 359 |
| 实例 68 | 如何解决 IP 与 MAC 绑定          | 359 |

#### 9.5 应用程序设置的常见问题 .....359

|       |                            |     |
|-------|----------------------------|-----|
| 实例 69 | 如何解决不能完全卸载的应用程序            | 360 |
| 实例 70 | 如何修复已断开的 DirectMusic 合成器链接 | 360 |
| 实例 71 | 如何把 Word 添加到鼠标右键快捷菜单中      | 360 |
| 实例 72 | 如何让程序开机即运行                 | 361 |
| 实例 73 | 如何在不同的内存空间中运行程序            | 361 |
| 实例 74 | 如何解决无法启动 .exe 文件扩展名的程序     | 361 |
| 实例 75 | 为特定应用程序添加声音效果              | 362 |

#### 9.6 系统管理中的常见问题 .....362

|       |                           |     |
|-------|---------------------------|-----|
| 实例 76 | 如何禁用 DHCP 日志恢复系统功能        | 362 |
| 实例 77 | 限制使用系统的某些特性               | 362 |
| 实例 78 | 打印机网络共享                   | 363 |
| 实例 79 | 如何解决“网上邻居”显示速度缓慢          | 363 |
| 实例 80 | 如何禁用资源管理器中无用的动态链接         | 363 |
| 实例 81 | 如何解决无法打开“帮助和支持”中的超链接      | 364 |
| 实例 82 | 如何解决“添加/删除程序”功能失效         | 364 |
| 实例 83 | 如何解决无法显示 HTM 或 HTML 的文件图标 | 364 |

|       |                          |     |
|-------|--------------------------|-----|
| 实例 84 | 关闭软件遗留在内存中的 DLL 文件       | 364 |
| 实例 85 | Windows XP 挂起程序需要反复确认的问题 | 365 |

### 第 10 章 电脑硬件维护与故障处理

#### 10.1 电脑无法开机和自检出错排查 ...368

|       |                     |     |
|-------|---------------------|-----|
| 实例 1  | 开机后电脑没有任何显示         | 368 |
| 实例 2  | 电脑无法启动, 发出“滴滴……”的响声 | 368 |
| 实例 3  | 主机箱面板指示灯亮, 但显示器无显示  | 368 |
| 实例 4  | 电脑出现间歇性无法启动故障       | 368 |
| 实例 5  | 了解 BIOS 开机自检流程      | 369 |
| 实例 6  | BIOS 与 CMOS 的联系与区别  | 369 |
| 实例 7  | 电脑无法启动, 发出报警声       | 369 |
| 实例 8  | 为什么电脑通电后会启动         | 370 |
| 实例 9  | 自检出现各种错误提示          | 370 |
| 实例 10 | 通过自检, 但无法进入到操作系统    | 371 |
| 实例 11 | 听不到 BIOS 自检声音       | 371 |
| 实例 12 | BIOS 设置无法保存         | 371 |

#### 10.2 Windows 无法启动的原因及

##### 解决方案 .....371

|       |                              |     |
|-------|------------------------------|-----|
| 实例 13 | 硬盘“HDD Controller Failure”错误 | 371 |
| 实例 14 | 分区表错误导致 Windows 无法启动         | 372 |
| 实例 15 | 无法载入操作系统                     | 372 |
| 实例 16 | 自检完毕, 启动 Windows 时死机         | 372 |
| 实例 17 | Ghost 之后多出一个启动项且该项无法启动       | 372 |
| 实例 18 | 出现启动画面后自动重启                  | 373 |
| 实例 19 | 启动时, 提示 hal.dll 文件丢失         | 373 |
| 实例 20 | 查杀病毒后电脑无法启动                  | 373 |
| 实例 21 | 安装硬件驱动程序后 Windows 无法启动       | 374 |