

电脑魔法学校
Computer Magic School

Windows Vista

康轩文化 编著

操作系统



多媒体自学光盘

本丛书为修订版，通过对读者的深入调查，在原版的基础上进行了改进，内容更充实，讲解更透彻，并融入了当前最新的知识和技术。

采用由浅入深、图文并茂的方式，使读者能够快速上手，一看就懂，一学就会。每个知识点充分考虑其实用性，保证学有所用，学有所值。

配套的多媒体自学光盘采用虚拟人物场景式教学，全程真人语音讲解，使读者可以更直接更生动地进行学习，达到无师自通的效果。

电脑报
电子音像出版社
CEAP ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS

TP316.86
264

第2版 图解安装 Windows Vista

Windows Vista

操作系统

康轩文化 编著



 电脑报
电子音像出版社
CEAP ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS

内 容 提 要

本书主要内容包括初识 Windows Vista, Windows Vista 资源管理, 个性设置 Windows Vista, 掌握 Windows Vista 输入法, 程序的使用与管理, Windows Vista 多媒体应用, Windows Vista 的账户管理, Internet 应用, Windows Vista 局域网应用, 硬件设备的管理与配置, 系统安全与备份, 系统优化与日常维护以及图解安装 Windows Vista。

本书内容浅显易懂, 通过大量极具代表性的实例, 配合详细的操作步骤, 以图文并茂的方式, 让读者在生动活泼的学习过程中真正掌握 Windows Vista 的使用。

本书配套一张多媒体自学光盘, 采用虚拟人物场景式教学, 全程真人语音讲解, 使读者可以更直接更生动地进行学习, 达到无师自通的效果。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有, 翻版必究

丛 书 名: 电脑魔法学校

书 名: 电脑魔法学校——Windows Vista 操作系统

编 著: 康轩文化

出版发行: 电脑报电子音像出版社

地 址: 重庆市双钢路 3 号科协大厦

邮 编: 400013

经 销: 全国新华书店、软件连锁店

光盘制作: 四川莹山数码科技文化发展有限公司

印 刷: 重庆升光电力印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 16 开 16 印张

版 次: 2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1-5000 册

版 本 号: ISBN 978-7-89476-013-5

定 价: 25.00 元 (1CD+配套手册)



使用电脑是现代人最基本的技能之一，学习电脑也是当前最热门的话题，但是，“怎样学电脑”往往令初学者一筹莫展。其实只要有一位好“老师”，配合科学的学习方法，学会使用电脑并不难。当你拿起这本书的时候，就已经跨入了我们电脑魔法学校的大门。成功，近在咫尺。

本丛书为修订版，通过对读者的深入调查，在原版的基础上进行了改进，使得内容更加充实，讲解更加透彻，并融入了目前最新的知识和技术。《电脑魔法学校》拥有大量的读者，此次再版，希望能够帮助更多的人掌握电脑的应用技能。

丛书特点

本丛书采用由浅入深、图文并茂的方式，使读者快速上手，一学就会。书中每个知识点充分考虑其实用性，使读者学有所用，学有所值。

丛书通过每章前面的“本章导读”，让读者清楚地了解该章的主要内容；通过“本章要点”，可快速了解该章的精华知识点；正文中的“提示”、“技巧”和“知识”，让读者对所学知识进行扩展性的了解；而每章结尾处的“魔法师点拨”和“魔法训练”，可以帮助读者解决各类疑难问题，并巩固所学知识。

- 本章导读：以简练的语言概括出该章的主要内容，介绍学习的方法和重要性，帮助读者初步了解要学习的内容。
- 本章要点：列出该章的重点、要点和难点，让读者对内容结构一目了然。
- 提示：针对读者可能出现的疑惑给出相应的说明。
- 技巧：针对一些操作，给出其他更为快捷或深入的方法。
- 知识：针对操作中出现的专业术语给出解释或说明，或扩展性的知识介绍。
- 魔法师点拨：针对一些疑难问题的解答。
- 魔法训练：针对该章所学内容，给出的习题和实践。

适用对象

本丛书主要针对电脑初、中级用户，适合电脑新手、电脑爱好者，以及各行各业想要学习电脑知识的人员阅读。同时，本丛书也可作为大中专院校和职业培训学校的学习辅导用书。

本书内容

本书共有 13 章。第 1 章主要介绍初识 Windows Vista，第 2 章主要介绍 Windows Vista 资源管理，第 3 章主要介绍 Windows Vista 的个性化设置，第 4 章主要介绍 Windows Vista 的输入法，第 5 章主要介绍程序的使用与管理，第 6 章主要介绍 Windows Vista 的多媒体应用，第 7 章主要介绍 Windows Vista 的账户管理，第 8 章主要介绍网页浏览与邮件收发，第 9 章主要介绍 Windows Vista 的局域网应用，第 10 章主要介绍硬件设备的管理与配置，第 11 章主要介绍 Windows 安全中心与备份和还原中心，第 12 章主要介绍系统优化与日常维护，第 13 章主要介绍 Windows Vista 的安装。

本书内容浅显易懂，通过大量极具代表性的实例，配合详细的操作步骤，以图文并茂的方



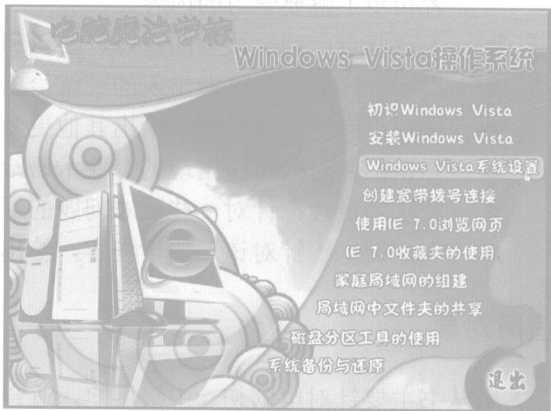
头有可以更

头者可以更

头者可以史

窗口中双击光驱所在盘符。

多菜单项，将鼠标指针移到菜单上并单击，即可进入相关内容的讲解界面。



习,并且可以通过单击界面下方的按钮进行相应的控制。





第 1 章 初识 Windows Vista

1.1 启动和退出 Windows Vista	2
1.1.1 启动 Windows Vista	2
1.1.2 睡眠、休眠和锁定	2
1.1.3 重启和退出 Windows Vista	3
1.2 Windows Vista 的桌面	4
1.2.1 使用桌面图标	4
1.2.2 使用任务栏	5
1.2.3 使用“开始”菜单	6
1.2.4 使用 Windows 边栏	7
1.3 窗口的操作	9
1.3.1 最大化、最小化和关闭窗口	9
1.3.2 移动和缩放窗口	9
1.3.3 多窗口排列	10
1.3.4 应用 Aero 效果	10
1.4 对话框的操作	12
1.4.1 对话框的结构	12
1.4.2 向导对话框	13
1.5 认识 Windows Vista 中的菜单	14
1.5.1 使用快捷菜单	14
1.5.2 使用窗口菜单	14
1.6 使用 Windows Vista 帮助	15
1.6.1 查找答案	15
1.6.2 搜索答案	16
魔法师点拨	16
魔法训练	18

第 2 章 Windows Vista 资源管理

2.1 资源管理概述	20
2.1.1 认识文件和文件夹	20
2.1.2 文件的类型和打开方式	21
2.1.3 认识硬盘分区	21
2.2 浏览计算机中的文件	22
2.2.1 认识“资源管理器”窗口	22
2.2.2 文件的视图和排序方式	24
2.2.3 文件的分组和堆叠	25
2.3 文件和文件夹的基本操作	25

2.3.1 创建文件夹	25
2.3.2 选定文件或文件夹	26
2.3.3 复制文件或文件夹	28
2.3.4 移动文件或文件夹	29
2.3.5 删除文件或文件夹	29
2.3.6 重命名文件或文件夹	30
2.3.7 养成良好的文件存储习惯	31
2.4 设置文件和文件夹	31
2.4.1 隐藏和显示文件或文件夹	31
2.4.2 更改文件夹图标	32
2.5 搜索文件和文件夹	33
2.5.1 开始菜单中的搜索栏	33
2.5.2 窗口中的搜索栏	34
2.6 回收站的使用	36
2.6.1 还原被删除的文件	36
2.6.2 清空回收站	36
2.6.3 自定义设置回收站	37
魔法师点拨	37
魔法训练	40

第 3 章 个性化设置 Windows Vista

3.1 管理系统桌面	42
3.1.1 管理桌面图标	42
3.1.2 设置任务栏	43
3.1.3 设置“开始”菜单	46
3.1.4 设置边栏	48
3.2 个性化外观和声音	48
3.2.1 设置 Windows 颜色和外观	49
3.2.2 设置桌面背景	51
3.2.3 设置屏幕保护程序	51
3.2.4 设置屏幕分辨率和刷新频率	52
3.2.5 设置个性化提示声音	53
3.3 系统基本设置	54
3.3.1 认识“控制面板”	54
3.3.2 设置系统日期和时间	55
3.3.3 设置鼠标	56
3.3.4 设置键盘	58
3.3.5 管理字体	58



魔法师点拨	60
魔法训练	62

第4章 掌握 Windows Vista 输入法

4.1 汉字输入法使用基础	64
4.1.1 汉字输入法的分类和原理	64
4.1.2 选择和切换输入法	65
4.1.3 添加和删除输入法	65
4.2 使用拼音输入法	66
4.2.1 使用微软拼音输入法	66
4.2.2 全拼输入法	68
4.3 使用五笔输入法	69
4.3.1 安装五笔输入法	69
4.3.2 汉字的构成	70
4.3.3 汉字的字根	70
4.3.4 汉字的拆分原则	72
4.3.5 输入键名字和成字字根	73
4.3.6 输入单个汉字	74
4.3.7 输入词组	74
4.3.8 输入一级简码	75
魔法师点拨	76
魔法训练	76

第5章 程序的使用与管理

5.1 安装与卸载应用程序	78
5.1.1 安装程序	78
5.1.2 安装程序中的注意事项	80
5.1.3 启动应用程序	80
5.1.4 卸载程序	81
5.2 管理和配置应用程序	82
5.2.1 解决程序兼容性问题	82
5.2.2 配置默认程序	85
5.2.3 配置程序关联	85
5.2.4 自动播放设置	86
5.2.5 配置自启动程序	87
5.3 添加或删除 Windows 组件	87
5.3.1 添加 Windows 组件	87
5.3.2 删除 Windows 组件	88

5.4 使用 Windows Vista 特色工具	88
5.4.1 画图	88
5.4.2 记事本	90
5.4.3 计算器	92
5.4.4 截图工具	93
5.4.5 Windows 日历	94
魔法师点拨	97
魔法训练	98

第6章 Windows Vista 多媒体应用

6.1 媒体中心	100
6.1.1 启动 Windows Media Center	100
6.1.2 在 Windows Media Center 中播放音乐	100
6.1.3 在 Windows Media Center 中播放图 片和视频	103
6.2 Windows 照片库	105
6.2.1 查看图片	105
6.2.2 简单的图片处理	105
6.2.3 管理图片	107
6.3 Windows Media Player	110
6.3.1 认识界面	110
6.3.2 播放本地多媒体文件	111
6.3.3 实战“媒体库”	111
6.3.4 创建播放列表	112
6.4 Windows Movie Maker	113
6.4.1 剪接和保存视频	114
6.4.2 添加背景音乐	115
6.4.3 添加旁白	115
6.4.4 添加特效	116
6.5 Windows DVD Maker	118
6.5.1 刻录 DVD 光盘	118
6.5.2 设置 Windows DVD Maker	120
魔法师点拨	120
魔法训练	122

第7章 Windows Vista 的账户管理

7.1 管理用户账户	124
------------------	-----



7.1.1 创建新账户	124
7.1.2 设置用户密码	125
7.1.3 个性化用户头像	126
7.1.4 删除用户账户	127
7.1.5 切换账户	128
7.2 家长控制	128
7.2.1 启用家长控制	129
7.2.2 控制登录时间	130
7.2.3 控制可访问的网站	130
7.2.4 控制可运行的游戏	131
7.2.5 控制运行的程序	132
7.2.6 家长控制的结果	132
7.2.7 查看活动记录	133
7.3 用户账户控制	133
7.3.1 了解用户账户控制	133
7.3.2 缓解用户账户控制对日常工作的干扰	134
魔法师点拨	136
魔法训练	138

第 8 章 Internet 应用

8.1 连接到 Internet	140
8.1.1 ADSL 拨号上网	140
8.1.2 小区宽带上网	142
8.2 IE 浏览器的应用	142
8.2.1 使用 IE 浏览网页	142
8.2.2 使用多标签浏览	143
8.2.3 使用 IE 收藏夹	145
8.2.4 查看历史记录	145
8.2.5 在 IE 中进行 RSS 阅读	146
8.3 配置 IE 浏览器	147
8.3.1 设置 IE 默认主页	147
8.3.2 管理临时文件和历史记录	147
8.3.3 整理和备份收藏夹	149
8.3.4 更改 IE 默认的搜索引擎	151
8.3.5 过滤弹出窗口	152
8.3.6 插件管理	152
8.4 使用 Windows Mail 收发电子邮件	153
8.4.1 在 Windows Mail 中设置邮箱	153

8.4.2 使用 Windows Mail 收发邮件	155
8.4.3 为邮箱创建多个账户	157
8.4.4 管理 Windows Mail 中的邮件	157
8.4.5 管理联系人	158
魔法师点拨	159
魔法训练	161

第 9 章 Windows Vista 局域网应用

9.1 局域网基本设置	164
9.1.1 配置 IP 地址	164
9.1.2 设置计算机名和工作组名	165
9.1.3 使用网络发现功能探索网络资源	166
9.2 共享局域网资源	167
9.2.1 “公用”文件夹共享	167
9.2.2 任意文件夹共享	168
9.2.3 使用密码保护共享	169
9.2.4 共享打印机	170
9.2.5 建立网络映射驱动器	172
9.2.6 Windows 会议室	173
9.3 使用“远程桌面”控制网络计算机	175
9.3.1 启用“远程桌面”功能	176
9.3.2 实现远程控制	176
魔法师点拨	177
魔法训练	178

第 10 章 硬件设备的管理与配置

10.1 管理硬件设备	180
10.1.1 认识“设备管理器”	180
10.1.2 禁用、启用和卸载硬件设备	180
10.1.3 查看设备属性	181
10.1.4 控制可移动存储设备的读写	182
10.2 安装硬件驱动程序	184
10.2.1 驱动程序的获取途径	184
10.2.2 手动添加新硬件	185
10.2.3 更新硬件驱动程序	187
10.2.4 恢复驱动程序	188
10.3 Windows 体验索引	189



10.3.1 获得分数	189
10.3.2 分数的含义	190
10.4 硬件故障检测	191
10.4.1 Windows 内存诊断工具	191
10.4.2 多媒体诊断工具	192
10.4.3 通过错误代码判断故障	192
魔法师点拨	193
魔法训练	194

第 11 章 系统安全与备份

11.1 Windows 安全中心	196
11.1.1 Windows 防火墙	196
11.1.2 Windows Defender	198
11.1.3 Windows 更新	199
11.2 备份和还原中心	201
11.2.1 备份和恢复文件	201
11.2.2 系统还原	203
11.2.3 Windows 轻松传送	206
魔法师点拨	208
魔法训练	210

第 12 章 系统优化与日常维护

12.1 系统性能优化	212
12.1.1 取消侧边栏	212
12.1.2 设置系统视觉性能	212
12.1.3 优化文件夹设置	213
12.1.4 优化电源选项	213
12.1.5 禁用不常用的系统服务	214
12.1.6 优化虚拟内存	214
12.1.7 提升程序的运行速度	216
12.1.8 设置 CPU 优化方式	216
12.1.9 ReadyBoost 对系统性能的优化	217
12.2 磁盘维护	219
12.2.1 磁盘清理	219
12.2.2 磁盘碎片整理	220
12.2.3 检查磁盘错误	221
12.3 可靠性和性能监视器	222
12.3.1 资源监视器	222

12.3.2 性能监视器	225
12.3.3 可靠性监视器	227
魔法师点拨	228
魔法训练	228

第 13 章 图解安装 Windows Vista

13.1 安装 Windows Vista 前的准备	230
13.1.1 了解 Windows Vista 的版本	230
13.1.2 Windows Vista 的硬件要求	230
13.1.3 Windows Vista 的安装流程	231
13.2 光盘全新安装 Windows Vista	231
13.2.1 启动安装程序	231
13.2.2 收集安装信息	232
13.2.3 调整分区及硬盘格式化	233
13.2.4 自动复制文件	235
13.2.5 第一次启动设置	236
13.2.6 登录 Windows Vista	238
13.3 升级安装 Windows Vista	239
13.3.1 导出旧系统的文件及设置	239
13.3.2 升级安装环境检测	241
13.3.3 升级 Windows Vista 安装流程	244
魔法师点拨	246
魔法训练	248

初识 Windows Vista

1

本章导读

随着 Windows Vista 的发布和普及,其优越的性能和绚丽的外观已经得到用户的肯定,必将成为主流的操作系统。对于电脑初学者和爱好者,学习 Windows Vista 的操作则成为一门必修课。本章将从 Windows Vista 的启动开始,详细讲述桌面、窗口、菜单等的基本操作,为全面掌握 Vista 的使用打下坚实的基础。

本章要点

- 启动和退出 Windows Vista
- Windows Vista 的桌面
- 窗口的操作
- 对话框的操作
- 认识 Windows Vista 中的菜单
- 使用 Windows Vista 帮助



1.1 启动和退出 Windows Vista

Windows Vista 是继 Windows XP 之后，微软（Microsoft）推出的新一代客户端操作系统。作为微软的最新的操作系统，Vista 第一次引入了“Life Immersion”概念，即在系统中集成许多人性化的因素，一切以人为本。使得操作系统尽最大可能贴近用户，了解用户的感受并方便用户使用。下面先从 Windows Vista 的启动开始，逐步掌握 Windows Vista 的使用。

1.1.1 启动 Windows Vista

Windows Vista 的启动方法非常简单，只要在安装了 Windows Vista 操作系统的电脑上按下机箱电源按钮，电脑启动后首先会进行加电自检，接下来就会启动操作系统。等待片刻后，屏幕上便会出现典雅的 Windows Vista 登录界面。如果系统中只有一个用户账户，并且没有设置密码，则会自动进入 Windows Vista 的桌面。

提示

如果设置了多个用户账户，则需要登录界面中选择要登录的账户。如果设置了账户密码，在单击用户名图标后还需要输入密码，然后才可以进入系统，如图 1-1 所示。

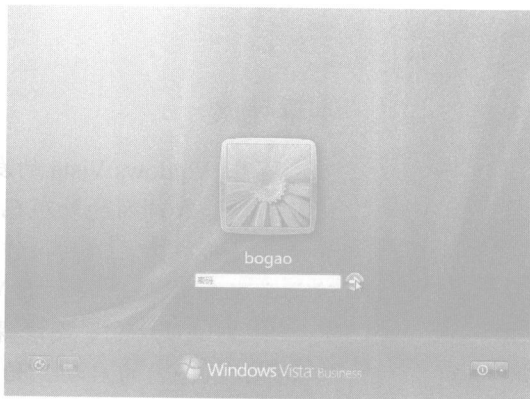


图 1-1

1.1.2 睡眠、休眠和锁定

当我们有未完成的工作而又需要离开计算机时，可以根据情况选择使用睡眠、休眠或锁定功能，下面分别介绍这些功能的用途和使用方法。

1. 睡眠

如果用户需要短时间离开，而计算机中有未完成的工作，此时可以使用睡眠功能。

在 Windows Vista 中，计算机的睡眠功能是指将当前处于运行状态的数据保存在内存中，使计算机处于低功耗状态，此时机器只对内存供电，而对硬盘、显示器和 CPU 等部件则停止供电。

睡眠状态下不能切断主机电源，否则当前运行中的数据会丢失。若要从睡眠状态中唤醒计算机，只须按下电脑主机箱上的电源按钮，稍等片刻，即可回到睡眠状态前的工作环境了。

进入睡眠状态的方法是：使用鼠标右键单击桌面右下角的“开始”按钮，在弹出的“开始”菜单中单击右下角的睡眠按钮即可，如图 1-2 所示。

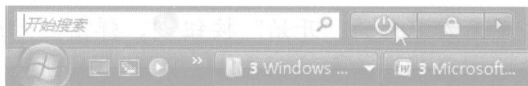


图 1-2

2. 休眠

如果用户需要较长时间离开，而计算机中有未完成的工作，此时可以使用休眠功能。休眠是指将内存中的信息保存到硬盘上，然后进入关机状态。当重新启动计算机时，将快速进入系统并返回休眠前的工作状态。休眠后可以切断主机电源。

进入休眠状态的具体步骤如下。

第1步 使用鼠标右键单击桌面右下角的“开始”按钮，弹出“开始”菜单。

第2步 单击“开始”菜单右下角的向右箭头按钮，在弹出的新菜单中选择“休眠”命令即可，如图 1-3 所示。

3. 锁定

当用户临时有事离开，在不关闭电脑的情况下，又不希望别人使用自己的电脑，此时可以将计算机锁定。锁定计算机是在保持当前工作环境不变的情况下，使计算机快速返回到 Windows Vista 用户登录界面。此时要重新进入系统桌面，须单击用户图标并输入账户密码后方可进入。

锁定计算机的方法是：使用鼠标右键单击桌面右下角的“开始”按钮，在弹出的“开始”菜单中单击右下角的锁定按钮即可，如图 1-4 所示。

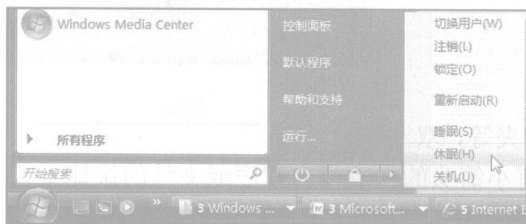


图 1-3

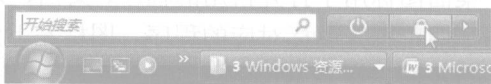


图 1-4

1.1.3 重启和退出 Windows Vista

通常，在计算机安装了新的硬件、软件，修改了计算机某些系统设置，或在系统长时间运行后，为了使这些新硬件、软件和更改的设置生效，或是为了保证计算机稳定地运行，我们经常需要重新启动系统，所谓重新启动 Windows Vista，就是重新启动计算机。

重新启动 Windows Vista 的方法是：

第1步 使用鼠标右键单击桌面右下角的“开始”按钮，弹出“开始”菜单。

第2步 单击“开始”菜单右下角的向右箭头按钮，在弹出的新菜单中选择“重新启动”命令即可，如图 1-5 所示。

退出 Windows Vista 即关闭计算机，退出 Windows Vista 前应先保存自己的工作资料，然后关闭所有打开的文件和应用程序。退出 Windows Vista 的方法如下。



第1步 使用鼠标右键单击桌面右下角的“开始”按钮，弹出“开始”菜单。

第2步 单击“开始”菜单右下角的向右箭头按钮，在弹出的新菜单中选择“关机”命令即可，如图 1-6 所示。

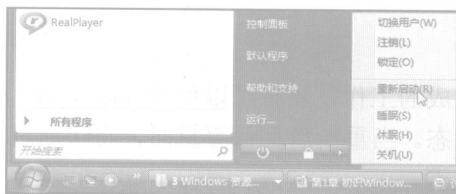


图 1-5

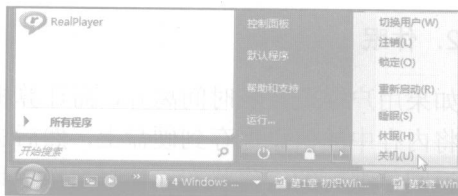


图 1-6

执行以上操作后，计算机将停止所有程序并退出 Windows Vista。稍等片刻，系统将自动断开电源，关闭计算机。

1.2 Windows Vista 的桌面

桌面是 Windows Vista 的基本界面，我们每次使用电脑都是从桌面上的操作开始的。打开计算机，Windows Vista 启动完毕后出现的画面就是桌面。Windows Vista 的桌面由桌面图标、桌面背景、任务栏和边栏组成，如图 1-7 所示。



图 1-7

1.2.1 使用桌面图标

桌面图标用于打开常用的程序、文档、文件夹等，双击图标即可打开图标对应的程序。图标左下角有小箭头的代表指向程序或文件的快捷方式。

当我们安装完 Windows Vista 后第一次进入桌面时，桌面上只有“回收站”图标。我们可以通过桌面设置将常用的系统图标如“计算机”、“网络”等显示在桌面上。随着我们安装的程序越来越多，桌面上的图标也会随之增加。

针对图标的操作除了双击外，还有右击和拖动等操作。

- 右击：使用鼠标右键单击图标。右击图标后会弹出一个菜单，在这里可以选择相关的操作命令，如图 1-8 所示。
- 拖动：在要拖动的图标上按下鼠标左键不放，然后移动鼠标。此操作用于将图标从一个位置移动到另一个位置，如图 1-9 所示。

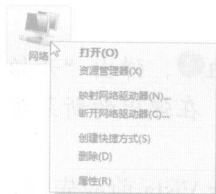


图 1-8



图 1-9



1.2.2 使用任务栏

任务栏位于桌面底端，由“开始”按钮、快速启动栏、应用程序列表和通知区域组成，如图 1-10 所示。



图 1-10

1. “开始”按钮

“开始”按钮位于任务栏左端，单击该按钮可以打开“开始”菜单。“开始”菜单包含了 Windows Vista 大部分的程序和功能，几乎所有的工作都可以通过“开始”菜单进行。

2. 快速启动栏

快速启动栏的作用是将常用程序的快捷方式放在任务栏上，方便用户使用。单击快速启动栏上的按钮，便可打开对应的应用程序。用户可以手动添加或删除快速启动按钮，方法如下。

- 添加快速启动按钮：将鼠标指向需要添加的图标，然后拖动图标到快速启动栏，当在要放置的位置出现白色提示线条时释放鼠标，该程序即被添加到快速启动栏了。
- 删除快速启动按钮：在需要删除的按钮上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“删除”命令，即可删除该快捷启动按钮。

提示

默认情况下，快速启动栏只显示 3 个快速启动按钮，单击快速启动栏右侧的向右双箭头图标，即可显示隐藏的快速启动按钮。

3. 应用程序列表

应用程序列表显示了用户当前打开程序的最小化窗口，包括文件、文件夹、应用软件、网页等，用户可通过单击程序最小化窗口按钮在不同程序间切换，反复单击同一窗口按钮，可以在显示和隐藏窗口之间切换。将鼠标指向最小化窗口按钮，可以显示窗口预览和窗口名称，如图 1-11 所示。

知识

使用“Alt+Tab”组合键可以在所有窗口之间进行切换。方法如下。按下“Alt”键不放，然后按下“Tab”键，即可显示所有窗口的缩略图，多次按下“Tab”键，选择需要显示的窗口后释放“Alt”键即可，如图 1-12 所示。

使用鼠标右键单击最小化窗口按钮，在弹出的快捷菜单中可以进行最大化窗口、最小化窗口、关闭窗口等操作，如图 1-13 所示。

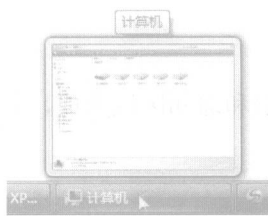


图 1-11

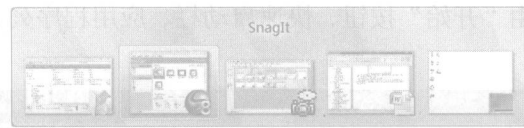


图 1-12

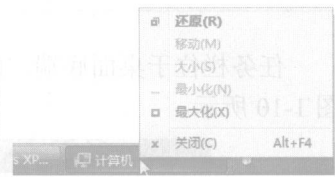


图 1-13

4. 通知区域

通知区域位于任务栏右端，主要包括系统时间、声音控制图标、输入法图标和一些最小化到通知区域的应用程序（如杀毒软件、下载工具、QQ 等）。通过鼠标单击、双击或右击通知区域图标等不同的操作，可以对该项目进行管理和设置。



将鼠标指向系统时间，即可显示当前的日期和星期，单击时间区域还可以打开日历，如图 1-14 和 1-15 所示。



图 1-14



图 1-15

1.2.3 使用“开始”菜单

单击桌面左下角的“开始”按钮便可以打开“开始”菜单，如图 1-16 所示。通过“开始”菜单，我们可以打开应用程序、打开常用文件夹、更改系统设置等。可以说，整个 Windows Vista 的操作都可以通过“开始”菜单来完成。使用“开始”菜单通常可以执行如下操作。

- 启动程序：在系统中安装的应用程序，或 Vista 内置的一些常用程序，都可以在这里被启动。
- 打开常用文件夹：可以通过“开始”菜单打开“计算机”、“资源管理器”、“网络”等常用文件夹。
- 搜索功能：“开始”菜单中提供了强大的搜索功能，可以用于搜索文件、文件夹、程序等。
- 设置计算机：“开始”菜单中提供了许多系统管理和维护工具。



图 1-16

- 帮助和支持：可以获取关于 Vista 系统及相关的一些帮助信息。
- 关机功能：包括关机、重启、锁定、睡眠、休眠等。

下面以打开 Windows Vista 自带的画图工具为例，介绍如何使用“开始”菜单启动应用程序。

第1步 单击“开始”按钮，打开“开始”菜单，单击“所有程序”选项，在“开始”菜单左侧显示了下一级程序列表，如图 1-17 所示。

第2步 继续单击“附件”→“画图”选项，如图 1-18 所示。

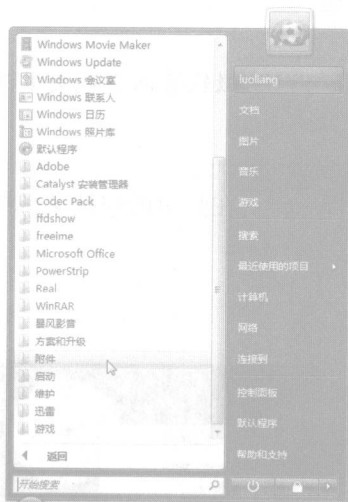


图 1-17



图 1-18

第3步 随后即可启动“画图”工具，如图 1-19 所示。

1.2.4 使用 Windows 边栏

边栏位于桌面左侧，由一系列小工具组成，包括时钟、幻灯片、拼图板、日历等，利用这些小工具可以实现很多不同的操作。

边栏小工具可以通过鼠标拖动来安排各自的位置，不仅如此，这些小工具还可以直接拖动到桌面上，作为独立程序运行，如图 1-20 所示。

1. 添加和删除小工具

默认情况下边栏显示了 3 个小工具，用户可自行添加或删除边栏工具，具体方法如下。

第1步 单击边栏上方的“+”号按钮，打开边栏工具添加对话框，如图 1-21 所示。

第2步 双击要添加的工具图标，即可将该工具添加到边栏中，如图 1-22 所示。

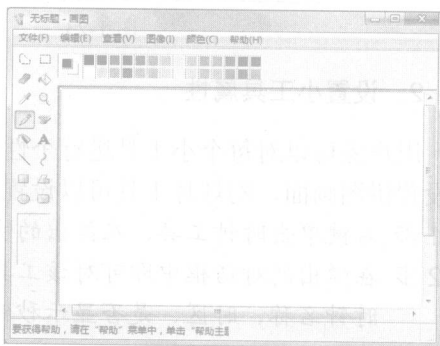


图 1-19

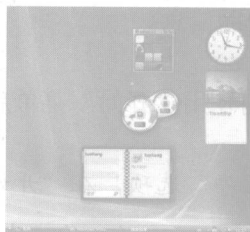


图 1-20



图 1-21

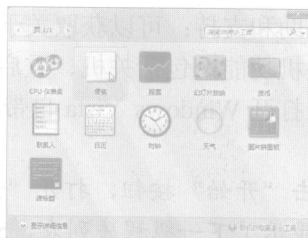


图 1-22

第 3 步 单击对话框右上角的关闭按钮 , 关闭对话框。

提示

单击“联机获得更多小工具”链接，可以从微软官网下载更多的小工具，如图 1-23 所示。

若要关闭某个边栏工具，只须在该工具上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“关闭小工具”命令即可，如图 1-24 所示。

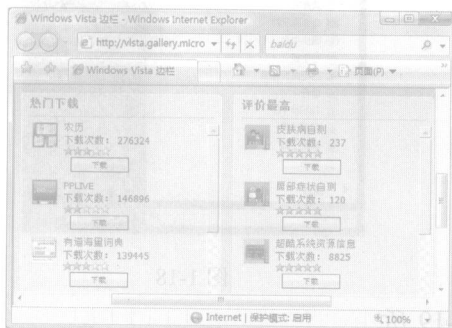


图 1-23

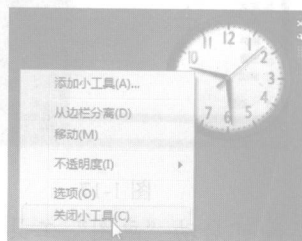


图 1-24

2. 设置小工具属性

用户还可以对每个小工具进行个性化设置，例如时钟工具可以设置表面样式，拼图工具可以设置拼图画面，幻灯片工具可以设置放映图片等等，以时钟工具为例，介绍其设置方法。

第 1 步 右键单击时钟工具，在弹出的快捷菜单中选择“选项”命令，如图 1-25 所示。

第 2 步 在弹出的对话框中即可对该工具进行设置。在本例中，我们可以设置时钟的表面样式、时钟名称、时区、是否显示秒针等，如图 1-26 所示。

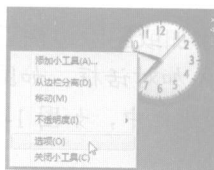


图 1-25

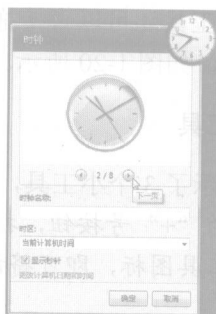


图 1-26