

籠球遊戲



健學社叢書
之二

王懷琪
吳洪興 編譯

上海大東書局印行

中華民國十五年二月再版

體育叢書之一

籠球遊戲 (全一冊)

(定價實洋二角)

(外埠酌加郵費匯費)

編譯者

吳王

洪懷

吳琪

發行者

大東書局

上海北西藏路南公盆里

大東書局

上海四馬路中市

大東書局

總發行所

分發行所

漢口四官門底
廣州雙門底
北京楊梅竹斜街
奉天鼓樓北街
長沙南陽街

大東書局





分類
音註

交際尺牘大全



一全書分慶賀慰唁等四十一類每類之中又區別其書信為政界軍警界學界商界女界家庭親戚社會八項包羅萬象條目井然

二書信之關於慶賀者措辭須堂皇關於通候者語意須懇至本書措辭練句均極新穎

三書中生字典故均一一詳加音註閱者一覽了然無須更事參攷

四書中所列信件幾及千封之多末後更加稱謂表條例語等以備檢查

精裝大本	二冊	二元六角	平裝大本	十六冊	二元
精裝小本	二冊	一元八角	平裝小本	十二冊	一元二角

籠球遊戲 目次

- 一 籠球的起源
- 二 可供大隊人的遊戲
- 三 籠球的玩法
- 四 籠球規則
- 第一條 球
- 第二條 籠
- 第三條 場地
- 第四條 組織

第五條 禁例

第六條 比賽時間

第七條 職員

第八條 執行裁判員的責任

第九條 檢查裁判員的責任

第十條 記分

五 籠的製造法

六 各種籠球的遊戲法

第一種 巨人隊球

第二種 水中籠球

第三種

擁擠球

第四種

籠球相觸戲

第五種

攫球

第六種

坐踢籠球

第七種

三個籠球的坐踢

第八種

籠球追逐競走

第九種

籠球傳遞比賽

第十種

坐地傳球

第十一種

滾球

第十二種

躍球

第十三種 小戰球

第十四種 笨漢壘球

第十五種 頂球

第十六種 蟹行踢球

第十七種 往復競走

第十八種 游泳比賽

第十九種 百足競走

第二十種 快樂球

七 水中籠球遊戲法

八 水中籠球的規則

5 次 目 戲 遊 球 籠

第一條	場區
第二條	球門
第三條	球
第四條	組織
第五條	比賽時間
第六條	禁例
第七條	處罰
第八條	記分
第九條	職員

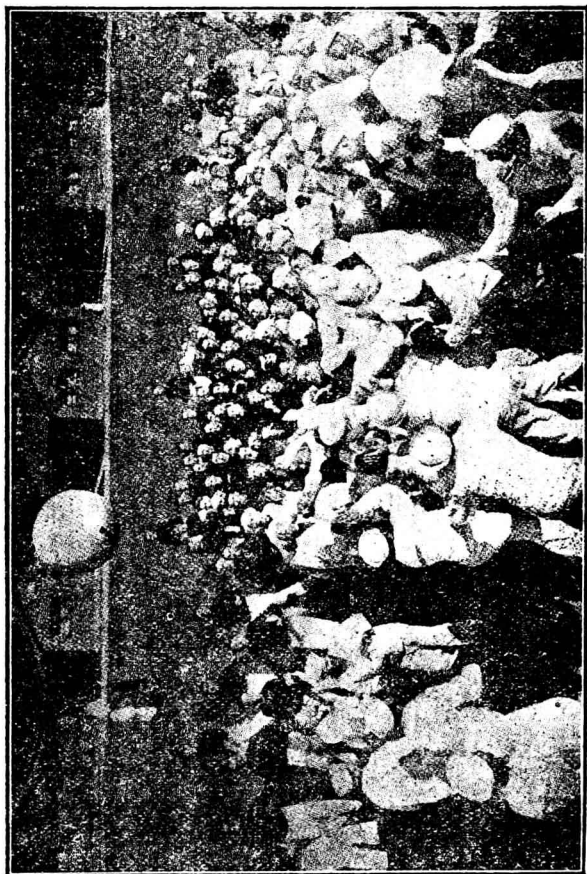
次 目 戲 遊 球 籠 6



籠球遊戲

一 籠球的起源

從好幾年的教授經驗，引起我一種注意，就是沒有一種能使大衆都能遊戲的方法。後來美國加入大戰，很需要一種占地不廣容納球員很多，並且合乎衛生，提倡尙武精神的遊戲方法，於是我們在伊利諾愛省大湖的美國海軍訓練站，發明籠球的遊戲方法。但是因爲設備不周，未得人家注意。有一天大雪鋪地，二百多人方才分爲二隊，從事試驗籠球遊戲，結果覺得很滿意。此後常常一連同一連，互相比賽，這時設備上雖仍舊不能滿意，而籠



籠球最初遊戲的地方在(美國海軍訓練站)

球遊戲卻大告成功了。

還有一種興趣和重要，就是不限時季，可以終年遊戲。天氣晴和的時候，果然大好，而嚴寒的雪天，也可滿意。籠的形式，起初是四英尺成方，用鐵管製成，籠的上邊離地九英尺，離上邊一英尺，張一網於籠的四脚上，球是皮面的，直徑二十英寸。後來從經驗上覺得球太重而籠太小，經許多的改革，才成現在的情形。現在通用的球，外殼用薄帆布，裏邊裝着橡皮氣膽，並且因為重量減輕，更爲適用。這種遊戲曾在健身房內女子試過，也曾在運動場上兒童試過，我敢決定這是無論戶內戶外羣衆最適宜的一種遊戲法。

二 可供大隊人的遊戲法

注意體育的人，都想發明一種可供大隊人不是專家也能從事的遊戲方法。像足球固然是一樁有價值的遊戲，但是非訓練有素的，難生興趣，并且同時每組只限十一個人，棍球只限十八個專家。籃球雖頗盛行，也只限十個人，其餘像杖球等都有限制人數的缺點。到後來才有一種可以解決這個問題，并供大隊人遊戲的方法發生。這種遊戲，就是籠球，十二個人固然可以遊戲，千餘人也可以遊戲，并且不是專家能與專家享同一的樂趣，同一的效果。足球隊員所享最大的利益，是與一隊人同為一個目的而努力，在這種情形，可增長友誼，並啓發忠心，而籠球遊戲也有

這許多效果。

籠球聯合許多種遊戲的價值，有足球的衝逐，有籃球的震動時，間有隊球的推托的技能，並有學校內一班同一班的比賽。而爲軍隊中人的健身起見，尤爲適宜。據經驗所得，凡一百二十英尺長，一百英尺闊的場地，可供二千人遊戲，而這種場地，僅有足球場地的三分之一。籠球遊戲雖占地不多，然養成大隊球員的尚武精神和進取的精神，則與別種遊戲無異。又據健身房內的經驗所得，在十個遊戲的籃球場區域內，可供幾百人玩籠球。這種遊戲強的固然大顯其好身手，弱的也能得其樂趣。不但這樣，還能激發人們嗜好遊戲的本能，使普通人大多數有加入遊戲的

籠球遊戲

籠球遊戲的規則很簡單，設備也不費。球是蓬布面的，直徑二十四英寸至三十英寸。籠是繩子編成的，長二十英尺至四十英尺，闊四英尺，深十八英寸，張掛在兩個架子上，這兩個架子，離開三十英尺至五十英尺。如在戶外遊戲，兩籠相離一百二十英尺，再將遊戲區域推廣到兩個籠外各十英尺，場闊一百英尺，兩隊的中界線相離二十英尺，大衆面對面。各隊裏邊出一個隊員先走至場的中央去捧球。裁判員的笛一吹，捧球的隊員各人設法將球傳于自己一隊的隊員。這樣繼續進行，直到有一隊將球投入敵隊的籠內爲止。隊員可擊球，撞球或擲球，但不可踢球或帶球。

行走。當球落地上，裁判員吹笛的時候，有球的那個隊員應將球直拋空中。又球在空中的時候，可互相推開或擁擠，但一聞笛聲，當即停止。等球重在空中，再繼續推擠。如球出界，無論在邊線或底線，當繼續進行。但執行裁判員以爲離界太遠，足以耽延時刻，而妨礙打球入籠的時候，可吹笛停止，並將球在邊線上高拋空中，使球在邊線內十英尺的地方落下來。球入籠的時候，勝的一隊得一分。如有犯規，實在只有三種：就是踢球，帶球奔走，及觸籠。就把球交給未犯規的那一隊，該隊站在對隊離籠三十英尺的地方，被罰的隊員，就在離行罰球隊十英尺的地方排好。比賽的時間是三十分鐘，但經兩隊隊長同意，可隨意增長，不過一經

增長，就要分爲兩期，在兩期當中，休息五分鐘。這種遊戲不但供給不是專家的大隊學生及兵士，并可供給不是專家的大隊婦女，所以籠球是一種不是專家無論男女都能發生興趣的正當遊戲。

三 籠球的玩法

籠球的組織並不複雜，規則又很簡單，所以教者不十分費力，但

(一) 圖 法 玩 的 球 籠

