



协和医生答疑丛书

骨与软组织肿瘤



188

个怎么办



协和一线专家的会诊答疑
百姓家庭保健的精准指南

主编 于胜吉

中国协和医科大学出版社

协和医生告诉你

骨与软组织肿瘤



188 个怎么办

协和一位肿瘤科副主任医师
告诉你如何面对骨与软组织肿瘤

协和医生告诉你

北京协和医学院出版社出版

协和医生答疑丛书

骨与软组织 肿瘤 188 个怎么办

于胜吉 主编

定价：10.1
1-1 页：1
次：200
页：120
印：200

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

骨与软组织肿瘤 188 个怎么办 / 于胜吉主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2008. 10

(协和医生答疑丛书)

ISBN 978 - 7 - 81136 - 088 - 2

I. 骨… II. 于… III. ①骨肿瘤 - 诊疗 - 问答②软组织肿瘤 - 诊疗 - 问答 IV. R738 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 152828 号

骨与软组织肿瘤 188 个怎么办

——协和医生答疑丛书

主 编: 于胜吉

责任编辑: 谢 冰

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京丽源印刷厂

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32 开

印 张: 4.625

字 数: 120 千字

版 次: 2008 年 12 月第一版 2008 年 12 月第一次印刷

印 数: 1 - 3000

定 价: 10.00 元

ISBN 978 - 7 - 81136 - 088 - 2/R · 088

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

前 言

骨与软组织肿瘤在肿瘤发病率中虽不是很高，但正趋于较快速增长，普通百姓对此知之甚少，并且早期的原发骨与软组织肿瘤大多无明显症状和体征，容易被忽视。加之非肿瘤专科医生肿瘤诊治经验不足，误诊误治屡见不鲜。拖延至病情严重之时，再去求救肿瘤专科医生，大多数病人失去了治愈的机会，要么忍受截肢的痛苦，要么经受多次手术的打击，更多的还需要配合放、化疗的治疗，对病人和家庭都造成极大的身心痛苦和难以承受的经济负担，甚至有时不得不放弃治疗。

痛定思痛，推广和普及肿瘤基本知识的想法油然而生，在中国协和医科大学出版社的大力支持下，编写了这本骨与软组织肿瘤答疑手册，旨在用通俗易懂的语言，让普通百姓和肿瘤病人了解这类肿瘤的基本常识，以提高早诊早治的机会，并且配合医生共同抗战病魔。同时，对非肿瘤专科医生，尤其是基层医生，增加骨与软组织肿瘤的诊治经验，也具有很大的实用价值。

在手册的编写过程中，也得到了作者所在单位中国医学科学院肿瘤医院各级领导的大力支持以及肿瘤前辈和专家们的热情帮助，在此深表谢意；同时感谢协和出版社的编辑们付出的心血。

由于参编作者都是肩负重任的临床肿瘤医师，在繁重的工作之余编写手册，错误在所难免，恳请读者多提宝贵意见。

于胜吉

2008年10月1日于北京



目 录

第一部分 骨与软组织肿瘤概述

1. 什么是肿瘤? (1)
2. 骨与软组织肿瘤是如何定义的? (2)
3. 在我国恶性肿瘤的发病状况如何? (2)
4. 在我国软组织肿瘤的发病状况如何? (3)
5. 在我国骨肿瘤是如何进行分类的? (4)
6. 良、恶性肿瘤的区别一般有哪些? (4)
7. 为什么身体会长“骨癌”? (6)
8. 青少年为何要警惕生长痛? (6)
9. 为什么不可忽视身体表面的“包块”? (7)
10. 骨肿瘤相关的实验室检查都有哪些? 其临床意义如何? (8)
11. 对于骨与软组织肿瘤, 门诊常用的影像学检查的手段有哪些? 它们的意义是什么? (10)
12. 在骨肿瘤的诊断方面, CT 与 X 线平片相比有什么优缺点? (11)
13. 软组织肉瘤一定要做 CT 检查吗? (12)
14. 做了 CT 平扫, 为什么还要做增强? (13)
15. 与常规 X 线与 CT 检查比较, MRI 有什么优势? (13)
16. MRI 检查有哪些优点及不足? (14)
17. 骨与软组织肿瘤术前行 DSA 及动脉栓塞有何



- 意义? (15)
18. 在血管造影中, 对造影剂产生不良反应的表现
都有哪些? (16)
19. 超声影像对于骨与软组织肿瘤诊断的优势有哪
些? (16)
20. 在骨与软组织肿瘤治疗后的随访中, 超声影像
的价值如何? (17)
21. 什么是 PET (帕特) ? (18)
22. 什么是 PET - CT ? (18)
23. PET - CT 在骨与软组织肿瘤上有哪些作用以
及其安全性如何? (19)
24. 接受 PET - CT 检查前需要做什么准备? (20)
25. PET - CT 和其他检查有什么区别? (20)
26. PET - CT 价格昂贵, 能否节省医疗费用? (21)
27. 很多病人害怕“核”方面的检查, 那么放射
性核素检查是怎么回事, 它在骨与软组织肿
瘤诊断中的应用及意义如何? (22)
28. 血管造影在脊柱肿瘤中如何应用, 意义如何? (23)
29. 目前临床上对于可疑恶性的软组织肿瘤都应
做哪些检查, 意义如何? (23)
30. 身上长瘤一定要活检吗? (24)
31. 活检如何做? (26)
32. 什么样的肿物应该引起您的注意? (27)
33. 什么是肿瘤的自然屏障? 骨与软组织肿瘤中
常提到的“间室”和“间室切除术”是怎
么回事? (27)

34. 骨巨细胞瘤到底是良性还是恶性肿瘤, 为什么总复发? (29)
35. 良性骨肿瘤要不要治疗? (30)
36. 软组织肉瘤有哪些手术方法? (30)

第二部分 各类骨与软组织肿瘤评述

37. 骨肉瘤是有名的恶性肿瘤, 它是怎样的一种疾病? (32)
38. 骨肉瘤的正规诊断与治疗都应包括哪些内容、预后如何? (33)
39. 得了骨肉瘤不是截肢就是死亡? (34)
40. 骨肉瘤一定要截肢吗? (35)
41. “骨瘤”是怎么回事? 治疗效果怎样? (36)
42. 骨样骨瘤是否需要手术治疗呢? (36)
43. 骨母细胞瘤的临床特点有哪些? 治疗情况如何? (37)
44. 髓内高恶骨肉瘤的临床特点怎样? 治疗状况如何? (38)
45. 什么是血管扩张性骨肉瘤? (38)
46. 什么是小细胞型骨肉瘤? (39)
47. 什么是低恶性髓内骨肉瘤? (39)
48. 皮质旁骨肉瘤是怎样的骨肉瘤, 性质如何? (39)
49. 软骨瘤有哪些不同的类型? 其特点有哪些? (40)
50. 骨软骨瘤的特点及治疗预后如何? (41)
51. 多发性骨软骨瘤是遗传的吗? 有何特点? (42)
52. 成软骨细胞瘤是良性还是恶性肿瘤? 其表现及



- 治疗怎样? (43)
53. 软骨粘液样纤维瘤的临床特点及治疗如何? (43)
54. 软骨肉瘤的类型及其特点有哪些? (44)
55. 骨巨细胞瘤的临床表现、影像学表现及分级情况如何? (44)
56. 对于骨巨细胞瘤的治疗目前的发展状况如何? (45)
57. 尤文瘤的临床表现是怎样的? (46)
58. 尤文瘤如何治疗? (46)
59. 骨的恶性淋巴瘤临床特点及治疗如何? (46)
60. 得了多发性骨髓瘤还能治吗? 它是一种什么肿瘤? ... (47)
61. 骨内怎么还会长血管瘤? 骨血管瘤如何治疗? (48)
62. 骨内淋巴管瘤是什么病? (49)
63. “PNET”是一种什么肿瘤? (49)
64. 骨的血管内皮瘤有何特点? (50)
65. 什么是骨的血管外皮瘤? (50)
66. 骨血管肉瘤的诊断及治疗的要点有哪些? (51)
67. 骨的良性纤维组织细胞瘤的表现有什么? (52)
68. 骨的恶性纤维组织细胞瘤是怎样一种疾病? 如何治疗? (52)
69. 骨内脂肪瘤的表现及治疗怎样? (53)
70. 骨内脂肪肉瘤的特点及治疗如何? (53)
71. “硬纤维瘤”是怎么回事? 它的特点、表现及治疗怎样? (54)
72. 骨纤维肉瘤的性质如何? 怎样治疗? (55)
73. 骨恶性间叶瘤有何表现、治疗如何? (55)
74. 骨的平滑肌肉瘤有何性质, 怎样治疗? (56)

75. 未分化肉瘤是怎样性质的疾病? (56)
76. 骨神经鞘瘤的特点及诊治如何? (57)
77. 神经纤维瘤病是怎样的一种疾病? 它对骨骼将
会有何影响? 治疗效果以及预后怎样? (57)
78. 脊索瘤的特点及诊治怎样? (58)
79. 骨囊肿如何诊治? (59)
80. 动脉瘤样骨囊肿的表现及治疗如何? (59)
81. 骨纤维异样增殖症的特点及如何诊治? (60)
82. 骨的嗜酸性肉芽肿的临床特点及其诊治情况
如何? (61)
83. 佩吉特 (Paget) 骨病是怎么回事? (62)
84. 腱鞘巨细胞瘤的临床特点及诊治如何? (63)
85. 色素沉着绒毛结节性滑膜炎的诊治要点有
哪些? (63)
86. 临床上如何诊治滑膜骨软骨瘤病? (64)
87. 滑膜肉瘤的临床表现如何, 治疗及预后怎样? (65)
88. 纤维肉瘤的诊断与治疗要点如何? (65)
89. 隆突性皮肤纤维肉瘤如何表现及预后? (66)
90. 恶性纤维组织细胞瘤的临床表现及治疗情
况怎样? (67)
91. 脂肪肉瘤有何表现、怎样治疗? (68)
92. 恶性神经鞘瘤的诊断要点及治疗有哪些? (69)
93. 常见的脊柱原发肿瘤有哪些? 其临床特点
及治疗如何? (69)
94. 怎样才能做到早期发现脊柱原发肿瘤? (70)
95. 常见椎管内肿瘤有哪些? (71)

96. 椎管内肿瘤有哪些表现? (72)
97. 儿童及青少年脊柱肿瘤有何特点? (73)
98. 为什么儿童的脊椎肿瘤容易误诊和延误治疗? (73)
99. 儿童脊柱肿瘤的治疗与成人有何不同? (74)
100. 向脊椎内打骨水泥可以治疗椎体肿瘤吗? (75)
101. 哪些情况不能做经皮椎体成形术? (75)
102. 经皮椎体成形术治疗椎体肿瘤的疗效如何? (76)
103. 为什么脊椎肿瘤手术会发生大出血, 术前需
要大量备血? (76)
104. 血管栓塞对于脊柱肿瘤的手术治疗有什么意义? (77)

第三部分 骨与软组织肿瘤治疗常识

105. 脊柱肿瘤病人术前需作哪些准备? (78)
106. 脊柱肿瘤病人术后如何进行护理? (78)
107. 脊柱肿瘤病人术后如何康复训练? (79)
108. 在行脊柱 MRI 检查中常常发现椎体的血管瘤,
这种肿瘤需不需要治疗? 何种情况下需要外科
干预? (80)
109. 脊柱软骨肉瘤有何临床表现? 诊断及治疗原则
怎样? (80)
110. 脊柱骨巨细胞瘤的外科切除及重建疗效如何? (81)
111. 脊柱骨髓瘤如何诊断和治疗? (81)
112. 脊柱骨肉瘤有何特点? (82)
113. 脊柱骨肉瘤的治疗要点及预后如何? (83)
114. 脊柱脊髓血管畸形是怎么发生的? 有何特点? (84)

115. 听说腹腔镜下可以完成脊柱肿瘤手术, 效果怎样? (84)
116. 胸腔镜微创治疗脊柱肿瘤有什么优点和缺点? (85)
117. 脊柱肿瘤手术后是否还能有性生活? 如何进行? ... (85)
118. 骨盆肿瘤有什么特点? 该如何治疗? (86)
119. 骨盆和骶骨肿瘤行血管栓塞介入治疗后的护理要点有哪些? (86)
120. 如何早期发现骶骨瘤? (87)
121. 早期发现骶骨瘤的意义何在? (88)
122. 对骶骨肿瘤切除手术的病人怎样进行围手术期护理? (88)
123. 骶骨肿瘤手术后如何帮助病人恢复大小便的正常? (89)
124. 骶骨肿瘤手术有哪些并发症? 如何预防? (89)
125. 骶骨肿瘤手术的危险性何在? (90)
126. 恶性骨与软组织肿瘤病人如何对待保肢与截肢问题? (91)
127. 如何看待新辅助化疗在恶性骨与软组织肿瘤保肢技术中的作用? (91)
128. 目前四肢恶性骨肿瘤保肢手术的效果如何? 治疗的并发症有哪些? (92)
129. 对于膝关节肿瘤行保肢外科治疗后应该怎样进行肢体功能锻炼? (93)
130. 有些恶性四肢肿瘤为什么必须截肢? 截肢注意事项有什么? (94)
131. 临床中截肢水平是怎样选择的? (95)

132. 截肢后如何保持正确的残肢位置和预防残肢畸形? (95)
133. 截肢后如何做全身性训练? (96)
134. 什么是残肢定型? 如何促进残肢定型? (97)
135. 佩戴临时性假肢有何益处? (98)
136. 什么是假肢? 安装上肢和下肢假肢的目的有什么不同? (98)
137. 上肢假肢常见的有哪些? (99)
138. 听说截肢后会出现“幻肢痛”,是怎么回事? 如何预防及处理? (99)
139. 残肢如何护理? 应注意什么? (101)
140. 为什么骨与软组织肉瘤容易发生肺转移? (102)
141. 肿瘤骨转移是怎么回事? 其治疗方法如何? (102)
142. 中老年人为什么要警惕腰背痛? (103)
143. 癌转移到脊椎上要不要治疗? 目的是什么? 都有哪些治疗方法? (104)
144. 骨与软组织恶性肿瘤肺转移如何早期发现? 可以手术切除吗? (105)
145. 对骨与软组织来源的肺转移瘤如何进行外科治疗? 预后怎样? (106)
146. 在恶性肿瘤的免疫治疗中,肿瘤疫苗治疗是什么意思? 肿瘤疫苗都有哪些? (107)
147. 疼痛的定义是什么? 癌性疼痛的原因有哪些? 什么是三阶梯癌痛疗法? (107)
148. 肿瘤术后的病人在饮食上有讲究吗? (108)
149. 肿瘤术后的病人如何运动? (109)



150. 骨与软组织肿瘤病人多长时间复查一次最合适? (109)
151. 创伤能引发肿瘤吗? (110)
152. 什么是放射治疗? (110)
153. 体内、外放射治疗的区别在哪里? (111)
154. 放射线为什么能治疗肿瘤? (112)
155. 放射线对正常组织有损害吗? (112)
156. 放射都可以引起哪些正常组织反应? (113)
157. 放射线治疗肿瘤有什么优缺点? (114)
158. 什么是加速器? (115)
159. 什么是模拟定位机? 它有什么作用? (115)
160. 放射治疗时为什么要在皮肤上用红色皮肤墨水画印子? (116)
161. 什么是计算机治疗计划系统? 它对放疗有什么重要性? (116)
162. 放疗常用的方法是每天照射 1 次, 每周照射 5 次, 这是什么道理? (117)
163. 放射治疗一个疗程需要多少时间? (118)
164. 放疗期间会有哪些全身反应? 如何处理? (118)
165. 什么是综合治疗? 综合治疗有哪些优点? (119)
166. 放、化综合治疗有何优点? (120)
167. 放、化综合治疗有何缺点? (121)
168. 放疗结束后为什么还要定期到医院复查? (121)
169. 放疗病人饮食上如何调整? (122)
170. 什么是三维适形放射治疗和调强放疗? (123)
171. 为什么三维适形放射治疗和调强放疗的前期准备时间长? (124)

172. 三维适形放射治疗和调强放疗有何优缺点? (125)
173. 软组织肿瘤放疗有效吗? (125)
174. 软组织肿瘤可以术前放疗吗? (126)
175. 软组织肿瘤术后放疗的适应证是什么? (126)
176. 尤文氏肉瘤放疗的适应证是什么? (127)
177. 骨巨细胞瘤放疗的适应证是什么? (127)
178. 脊柱转移瘤的放射治疗策略有哪些? (127)
179. 什么是化学治疗? (128)
180. 软组织肉瘤治疗中常用化疗药物有哪些? (128)
181. 什么是靶向治疗? (129)
182. 辅助化学治疗和新辅助化学治疗有何区别? (129)
183. 为什么会出现化学治疗的副作用? (130)
184. 如何预防和控制化学治疗的副反应? (130)
185. 常见化学治疗反应有哪些? (131)
186. 化学治疗对软组织肉瘤是否敏感? (131)
187. 化学治疗反应强烈的病人是否疗效更好? (131)
188. 部分脊柱肿瘤应用内科治疗更具优势, 表现在
哪些方面? (132)



第一部分 骨与软组织肿瘤概述

什么是肿瘤？

肿瘤是人体的正常细胞在不同因素长期作用下，出现过度增生或异常分化而形成的新生物。它与正常组织和细胞不同，不按正常细胞的新陈代谢规律生长，而变得不受约束和控制，并呈无规律的迅速生长，以致可以破坏正常组织器官的结构并影响其功能。通常所说的肿瘤实际上有两种，一种是良性肿瘤，一般地说它对人不造成严重甚至致命性的后果；另一种是恶性肿瘤，它对人的危害十分严重。恶性肿瘤细胞，能向周围浸润蔓延，甚至扩散转移到其他器官组织，继续成倍地增长，威胁人的生命。人体各部位是由不同细胞和组织构成，除头发、牙齿和指（趾）甲以外，几乎所有的器官和组织、细胞都可以发生肿瘤。

人体大约可以发生四百多种不同的肿瘤，人们常说的癌症就是恶性肿瘤，实际上这是一大类疾病的总称。

2

骨与软组织肿瘤是如何定义的？

凡是起源于骨组织或者发生在骨骼的肿瘤统称为骨肿瘤。骨组织包括骨本质（有骨内膜、骨外膜）、骨髓和软骨组织。骨的附属组织包括骨的血管、神经、脂肪、造血系统以及网状内皮系统组织等，这些组织都可以产生肿瘤。骨肿瘤因其来源不同，可分为原发与继发两种。由骨组织本身长出的肿瘤称为原发性骨肿瘤。原发性骨肿瘤可分为良性和恶性。其中良性者多，病期长，预后佳；恶性者较少见，病期短，预后恶劣。

凡起源于粘液、纤维、脂肪、平滑肌、横纹肌、间皮、滑膜、血管、淋巴管等间叶组织并且位于软组织部位（内脏器官除外）的肿瘤，称为软组织肿瘤。不同类型与发生部位不同的肿瘤各具特点，每例病人的临床表现也颇不一致。

3

在我国恶性骨肿瘤的发病状况如何？

骨肿瘤是发生在骨骼系统的肿瘤，又分为原发的骨肿瘤和继发及转移性骨肿瘤。原发骨肿瘤是发生在骨细胞、骨基质及骨附属组织，如神经、血管、脂肪等，如骨瘤、骨肉瘤、