

G 肝胆疾病 预防与治疗 ANDAN JIBING YUFANG YU ZHILIAO

宋祖德 叶国华 著



肝炎有什么特点

如何检查和诊断肝炎

黄胆与肝炎有什么关系

肝胆疾病的预防和治疗方法

 羊城晚报出版社

图书在版编目(CIP)数据

肝胆疾病预防与治疗/宋祖德,叶国华主编,——广州:羊城晚报出版社,2003.1

ISBN7-80651-214-4

I.肝… II.①宋…②叶… III.①肝疾病——防治②胆道疾病——防治 IV.R575

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 092619 号

肝胆疾病预防与治疗

Gan Dan Ji Bing Yu Fang Yu Zhi Liao

出版发行/羊城晚报出版社 (广州市东风东路 733 号 邮编:510085)

发行部电话:(020)87776211 转 3824

经 销/广东新华发行集团股份有限公司

印 刷/湛江蓝星南华印务公司(湛江市霞山区棠塘路 61 号)

规 格/850 毫米×1168 毫米 1/32 印张 9.375 字数 210 千

版 次/2004 年 1 月第 1 版第 2 次印刷

书 号/ISBN7-80651-214-4/R·54

定 价/20.00 元

版权所有 违者必究(如发现因印装质量问题而影响阅读,请与印刷厂联系调换)



常见病按摩手册

定价: 18.00元



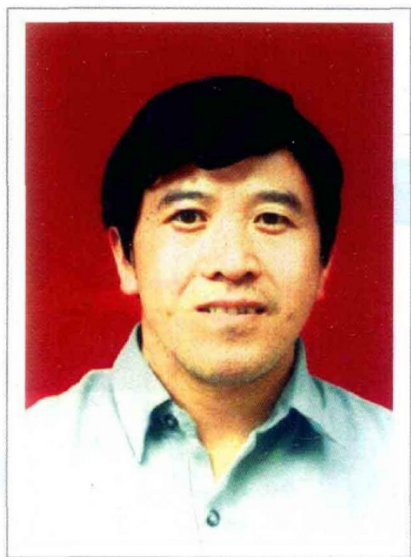
美容保健按摩手册

定价: 12.00元



作 者 简 介

宋祖德，男，1968年8月生于江苏靖江市，美国科技大学硕士研究生，当代青年发明家，企业家，诗人，慈善家，拥有十多项国家专利。现任广东万里健医疗器械有限公司、广东高尔宝保健用品有限公司、广东视力宝用品有限公司、广州市品德电子产品有限公司、上海高尔宝制衣有限公司、西安永立激光电子有限公司等8家企业的董事长兼总经理。此外，他还任中国作家协会会员，广州市政协委员，中国保健品协会常务理事，人民日报《大地》理事会副理事长，广东省私营企业协会直属分会副会长，广州诗社社委。



作者简介

叶国华，男，1954年12月5日出生。1976年就读江西中医学院，1988年毕业于北京医科大学。毕业后，先后在湖北武汉、江西南昌从事教学和临床医学工作，内科主任医师。1995年到广东省第二人民医院、东莞市人民医院工作。同时被聘为江西中医学院客座教授。近年来主编《中国民间中草药汤头集》、《乙肝中晚期的治疗》等书，还在《中华医学杂志》上发表十余篇论文。

内 容 提 要

“肝癌”是目前最顽固、最难治愈的癌症之一，人们往往“谈肝癌色变”。那么，肝癌到底是由哪些原因引起的？它有哪些症状？肝癌与肝炎、肝硬化有些什么关系？

据调查，在肝癌高发地区，大约有 20% 的病人是患了乙型肝炎和丙型肝炎后，而发展为肝癌的。那么应怎样预防和治疗乙型肝炎和丙型肝炎？什么叫“大三阳”、“小三阳”？什么叫肝病毒标志物“二对半”？怎样防止肝炎发展为“肝硬化”或“肝癌”？乙肝表面抗原阳性有“转阴疗法”吗？患了肝炎后应避免哪些有害食物，食用哪些有益食物？肝炎病人应怎样进行身体锻炼以求康复？

相信以上问题都是肝炎病人和病人家属、以及各界人士共同关心的问题。

本书除了概述肝胆疾病的有关理论以外，还针对人们希望了解的、如何预防治疗肝胆疾病的近 200 个问题，作了科学清晰、详细明白的回答，是病人的治病指南，也是家庭日常生活的家居必备书。

前 言

肝胆病是临床常见的疾病,尤其是病毒性肝炎(俗称“乙肝”),是一种严重危害人民群众生命健康的传染病,它的流行范围广、发病率高、传染性强、危害性大,是其他传染病不能相比的。

在病毒性肝炎中,以肝脏病变为主并引起各种器官损害,其病毒人群感染率高,容易形成病毒携带或转成慢性肝炎。多数病人的病毒不易清除,致使肝功能长期受损,易致肝纤维化向肝硬化发展,容易转化为肝癌,导致死亡。防治乙肝,刻不容缓。

近年来,乙肝对人们日常生活的危害引起了国家有关部门的重视。为使广大民众和乙肝患者了解乙肝,以保护自己的身体健康,作者编写了这本书。目前,市场上有关乙肝方面的书籍较多,《肝胆疾病预防与治疗》一书的独到之处在于:作者在编写此书时,参考了较为详尽的资料,内容上注重其科学性、普及性、系统性,力求简明扼要。同时选编了几篇专述论文,以供广大乙肝患者、医务工作者和医学院校师生阅读参考。

由于作者编著过程时间仓促,难免有不足或漏误之处,敬请读者批评指正。随着现代科学的不断发展,人类攻克乙肝这一顽症已为期不远。普及这一医学领域的知识,保护人民身体健康,是本书的宗旨。

中国乙肝研究所研究员·中国医科大学教授 汤炳忠



目 录

内容提要

前 言

第一章 概述	1
第一节 病毒性肝炎与肝硬化	1
一、肝炎性肝硬化的病因学与发生率	2
二、肝炎性肝硬化的病理变化	6
三、肝炎性肝硬化的临床表现	9
第二节 原发性肝癌病因学研究的动向	12
一、黄曲霉素与肝癌关系的研究	12
二、亚硝胺化合物与肝癌关系的研究	16
三、肝炎、肝硬化与肝癌	17
四、其他因素与肝癌关系的研究	20
第三节 乙型肝炎的免疫学	23
一、乙肝病毒及其抗原、抗体	23
二、患乙型肝炎时的免疫反应	29
三、乙型肝炎的发病机制	35
四、乙型肝炎的特异性防治前景	42
第四节 肝炎和肝硬化的中医药治疗	45
一、黄疸型肝炎	46
二、无黄疸型肝炎(包括急性、迁延性肝炎及慢性肝炎)	



.....	49
三、肝硬化	51
第二章、肝胆疾病防治问答	54
第一节 肝脏的组织结构、功能和生理特点	54
一、肝脏的结构特点	54
二、肝细胞的超微结构与功能	55
三、肝脏有哪些代谢功能	57
四、肝脏有哪些解毒功能	58
五、肝脏有哪些造血和凝血功能	60
六、肝脏对病毒吞噬和免疫功能	62
七、病毒性肝炎的类型有几种	64
八、乙型肝炎在我国流行的情况	64
九、乙型肝炎在世界各地流行情况	65
十、胆汁在肝脏中的生成及重要意义	67
十一、肝脏在脂肪代谢过程中的作用	68
十二、肝脏在蛋白质代谢过程中的作用	69
十三、肝脏在激素代谢过程中的作用	69
十四、肝脏在维生素代谢过程中的作用	70
十五、病毒性肝炎对人体有哪些危害	71
十六、肝脏的再生能力为什么很强	72
十七、为什么乙型肝炎病毒传染性很强	73
十八、甲、乙、丙、丁、戊、庚几型肝炎传染特点	74
十九、什么叫病毒性肝炎“交叉混合感染”或“重叠感染”	75
二十、各型病毒性肝炎的潜伏期都一样吗	75
第二节 乙型肝炎及其病因	76
一、乙型肝炎病毒的形态及构成	76



二、乙型肝炎病毒的复制如何进行·····	77
三、乙型肝炎病毒的抵抗力和变异·····	78
四、乙型肝炎病毒有哪三个抗原体系·····	80
五、乙型肝炎病毒有什么流行特征·····	81
六、甲肝是怎么回事,其发病的机制如何·····	82
七、哪些人容易得甲型肝炎·····	83
八、乙型肝炎的主要传染源有哪些·····	83
九、乙型肝炎的发病机制是什么·····	84
十、乙型肝炎发病的诱因有哪些,其反复发作的原因是什么·····	86
十一、乙肝病毒携带者是怎么造成的,无症状携带者是怎么回事·····	87
十二、不同类型的肝炎对孕妇、胎儿、新生儿的影响·····	88
十三、孕妇患甲肝会传染给胎儿吗·····	89
十四、妊娠期发生病毒性肝炎为什么病情会加重·····	89
十五、新生儿肝炎综合征·····	90
十六、乙型肝炎的免疫组织损伤机制·····	91
十七、乙型肝炎的组织损伤机制·····	92
十八、其他免疫损伤对细胞组织的影响·····	93
十九、什么叫细胞免疫·····	94
二十、什么叫体液免疫和自身免疫·····	97
二十一、何谓“澳抗”·····	98
第三节 肝炎在临床上的表现·····	100
一、急性乙型肝炎在临床上的表现·····	100
二、慢性乙型肝炎在临床上的表现·····	102
三、重型乙型肝炎在临床上的表现·····	109
四、肝炎有几大类型,各型的特点是什么·····	110



五、如何知道自己得了肝炎	112
六、甲型肝炎临床表现有哪些特点	112
七、乙型肝炎临床表现有哪些特点	113
八、丙型肝炎临床表现有哪些特点	114
九、丁型肝炎临床表现有哪些特点	114
十、戊型肝炎临床表现有哪些特点	116
十一、肝昏迷的临床表现有哪些特点	117
十二、肝硬变是怎么回事,肝硬变的临床特点	118
十三、肝癌有哪些临床表现	119
十四、引起肝癌的原因有哪些	119
十五、肝癌与肝炎、肝硬变有什么关系	120
十六、乙型肝炎为什么会转变为肝癌	121
十七、什么叫脂肪肝,脂肪肝有什么临床特征	122
十八、引起脂肪肝的原因有哪些	122
十九、什么叫药物性肝炎	124
二十、药物性肝炎的类型和临床特点,有哪些西药、中草 药会引起肝损害	125
第四节 黄疸与肝炎	126
一、肝脏在胆汁的生成及胆红素的排泄中起什么作用	126
二、什么叫黄疸,急性黄疸和无黄疸肝炎有哪些临床表现	127
三、哪一种肝炎病人会出现黄疸	128
四、为什么有些急性肝炎病人黄疸长期不退	129
五、急性黄疸型乙型肝炎有哪些临床特点	130
六、淤胆型肝炎是怎么回事,有哪些临床特征	130
七、肝炎患者为什么容易患胆道感染	131



八、什么叫体质性黄疸	132
九、什么叫医源性黄疸	132
十、小儿黄疸有什么特点	132
十一、胆道出血是怎么回事	133
十二、什么是急性胆梗阻和胆管炎,临床表现如何	133
十三、什么肝病患者肝脏会肿大	135
十四、肝炎病人为什么常感觉四肢无力	136
十五、肝炎病人为什么常发热	136
十六、肝炎病人为什么常出现肝区疼痛	137
十七、肝炎病人为什么出现腹胀	137
十八、肝炎病人为什么出现脾肿大	138
十九、为什么有些肝炎病人容易出血	139
二十、为什么有肝病的人在恢复期会发胖	140
二十一、“肝掌”蜘蛛痣是怎么回事	140
二十二、肝病面容怎么辨别	141
二十三、什么叫“阴黄”与“阳黄”,与胆色素代谢有什么关系	142
二十四、有黄疸就一定有肝炎吗	142
二十五、肝炎病黄疸越深,其传染性是否越强	143
二十六、如何鉴别肝炎与胆囊炎、胆道感染、胆管结石	144
二十七、什么叫肝内胆汁淤积,可分几类	145
二十八、如何鉴别胆汁性黄疸和淤胆型肝炎	145
二十九、妊娠黄疸是否就是肝炎	146
三十、病人出现黄疸应做哪些检查	147
三十一、有的肝炎病人出现腹水是什么原因	148
三十二、病毒性肝炎有后遗症吗	149



三十三、乙型肝炎病毒变异会引起哪些后果	149
三十四、肝炎肝硬化患者为何易并发胆结石	150
三十五、肝纤维化如何诊断	151
三十六、乙型肝炎和丙型肝炎为什么会发展成肝癌	152
三十七、病毒性肝炎有哪些肝外表现	153
三十八、何谓肝源性糖尿病	155
三十九、药物性肝炎与病毒性肝炎如何鉴别	156
第五节 其他类型肝炎的检查和诊断	157
一、小儿乙型肝炎的特点和诊断	157
二、老年乙肝的临床特点和诊断	157
三、婴儿肝炎综合征是怎么回事	159
四、妇女妊娠期间肝炎有何特点	160
五、妊娠期急性脂肪肝与重型肝炎如何鉴别	160
第六节 乙型肝炎的检查和诊断	161
一、肝功能检查有什么意义	161
二、肝功能检查的基本项目有哪些	162
三、肝功能检查何时采血最好,定期抽血检查对健康有影 响吗	163
四、血清转氨酶升高就一定是肝炎吗? 转氨酶越高,肝炎 病情就越严重吗	164
五、肝炎病人出现甲胎蛋白(AFP)升高要考虑哪些情况	165
六、尿三胆试验在临床上有何意义	166
七、肝炎病人为什么要检查白蛋白、球蛋白、蛋白电泳	167
八、肝炎患者的白细胞和血小板有哪些改变	168
九、什么叫“大三阳”、“小三阳”	168



十、怎样巧看肝病病毒标志物(二对半),急性乙型肝炎和乙型肝炎病毒标志物有何特点	169
十一、什么叫“B超”,对肝炎的诊断有何意义	171
十二、什么叫“CT”,肝炎病人有必要做“CT”检查吗	172
十三、肝炎患者进行肝脏穿刺活体组织检查的意义	172
十四、肝穿刺应注意哪些问题	174
十五、HBsAg携带者的诊断	174
十六、如何诊断丙型肝炎	175
十七、如何诊断丁型肝炎	176
十八、如何诊断戊型肝炎	177
十九、如何诊断急性肝炎	178
二十、如何诊断淤胆型肝炎	179
二十一、如何诊断慢性肝炎	180
二十二、如何诊断肝炎合并肾脏疾病	181
二十三、肝病发生恶化有哪些征兆	182
二十四、如何鉴别甲型与乙型病毒性肝炎	183
二十五、HBV与肝硬化的关系如何	184
二十六、HBV与肝癌的关系如何	186
二十七、HBV与艾滋病的关系	189
二十八、HBV与丁型肝炎的关系	190
第七节 肝炎的治疗(西医治疗)	192
一、急性乙型肝炎的治疗	192
二、慢性迁延性肝炎的治疗	194
三、慢性活动性肝炎的治疗	195
四、重型肝炎的治疗	205
五、HBV携带者的治疗	213
第八节 肝炎的治疗(中医药治疗)	214



一、急性乙型肝炎的治疗	214
二、慢性迁延性肝炎的治疗	216
三、慢性活动性肝炎的治疗	218
四、重型肝炎的治疗	220
五、HBV 携带者的治疗	222
第九节 其他类型肝病的治疗方法	223
一、如何治疗乙型肝炎病毒相关肾炎及肾炎综合征	223
二、如何治疗肝炎肝硬化	225
三、肝炎合并肝癌的治疗原则是什么	227
四、小儿肝炎在治疗上有何特殊之处	228
五、妊娠病毒性肝炎应如何治疗	228
六、肝脏移植是怎么回事	230
七、病毒性肝炎怎样算治愈	230
八、患肝炎孕妇治疗用药对胎儿有何影响？应注意什么	231
第十节 肝炎的预防及保健	232
一、如何预防甲型肝炎	232
二、甲型肝炎流行时健康人应注意什么	233
三、如何预防乙型肝炎	233
四、接种乙肝疫苗有何意义	234
五、如何防止肝炎的反复发作	235
六、乙肝疫苗有哪几种，何时注射、何时复种为好	236
七、如何判断乙肝疫苗的预防效果，影响的原因有哪些	237
八、哪些人不必要接种或禁用乙肝疫苗	238
九、儿童肝炎的预防重点是什么，老年人又该如何保护肝脏	239



十、甲肝的具体消毒方法有哪些	240
十一、乙肝病毒的消毒方法有哪些	241
十二、如何隔离肝炎病人，与肝炎病患者接触怎么办	242
十三、如何选择杀灭乙肝病毒的消毒剂	244
十四、为什么不能共用剃须刀、牙刷、碗筷等生活用品	245
十五、如何预防丙型肝炎	245
十六、如何预防丁型肝炎	247
十七、如何预防输血后肝炎	247
十八、急性肝炎病人如何自我观察病情	248
十九、慢性肝炎病人如何自我观察病情	249
二十、如何预防肝炎肝硬化上消化道出血	250
二十一、肝炎病人如何预防肝硬化	251
二十二、预防肝昏迷的办法有哪些	252
二十三、患肝炎的妇女能不能怀孕生育	253
二十四、乙肝表面抗原阳性的人能否结婚	253
二十五、乙肝产妇或乙肝表面抗原阳性产妇能给婴儿喂 奶吗	254
二十六、如何判断肝炎产妇是否已传染给婴儿，需观察多 久.....	255
二十七、乙肝表面抗原阳性有“转阴疗法”吗	256
二十八、得了肝炎会不会影响性功能，能不能过性生活	257
二十九、肝炎病人在家中应如何疗养	258
三十、肝炎患者应提倡“动静结合”方法治疗	259
三十一、患丙型肝炎的孕妇是否会传染给胎儿，有预防办 法吗.....	260



三十二、丙种球蛋白预防病毒性肝炎的效果如何 …	261
三十三、乙肝表面抗原阳性的儿童能否入托、进幼儿园	262
三十四、乙肝表面抗原阳性者在日常生活中应注意些什么.....	262
三十五、肝炎肝硬化病人如何防癌	263
三十六、肝炎病人接触过的东西应该如何处理	265
三十七、病毒性肝炎预后与哪些因素有关	266
三十八、重型肝炎的预后怎样	267
三十九、如何隔离肝炎患者	268
四十、肝炎病人适宜参加哪些运动或体力劳动	269
四十一、肝炎病人如何掌握活动量	270
四十二、患肝炎恢复工作后,出现哪些情况就不宜上班	271
四十三、如何防止有些肝病病人出现“夜盲”或“闪光盲”	271
第十一节 乙型肝炎患者的饮食治疗及其他疗法	272
一、避免有害的食物	272
二、对肝脏有益的食物有哪些	273
三、常用的饮食疗方配合	276
四、对治疗乙型肝炎有益的果蔬类	279