

XIN SANZI JING

新三字经

(学生版)

高占祥 著



文化启蒙 人生励志

一本写给孩子们的道德启蒙书

XIN SANZI JING

新三字经

(学生版)



高占祥 著

中国人民大学出版社

• 北京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

新三字经: 学生版/高占祥著.
北京: 中国人民大学出版社, 2008
ISBN 978-7-300-09630-8

- I. 新…
- II. 高…
- III. 传统文化-中国-青少年读物
- IV. G12-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 130082 号

新三字经 (学生版)

高占祥 著

出版发行	中国人民大学出版社		
社 址	北京中关村大街 31 号	邮政编码	100080
电 话	010-62511242 (总编室)		010-62511398 (质管部)
	010-82501766 (邮购部)		010-62514148 (门市部)
	010-62515195 (发行公司)		010-62515275 (盗版举报)
网 址	http://www.crup.com.cn http://www.ttrnet.com (人大教研网)		
经 销	新华书店		
印 刷	北京市易丰印刷有限责任公司		
规 格	158mm×235mm 16 开本	版 次	2008 年 9 月第 1 版
印 张	6.75	印 次	2009 年 3 月第 3 次印刷
字 数	91 000	定 价	10.00 元

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

序

斗转星移，时代的车轮已驶入了二十一世纪。人们呼唤新的人文经典，高占祥同志及时感觉到了时代的脉搏。他以强烈的爱国热情，生动流畅的语言创作了《新三字经》——根据和谐社会的需要，论述了千百年来人们所信奉并推崇的“仁、义、礼、智、信”，论述了“真善美，是三金”、“德智体，是三好”、“精气神，是三宝”、“松竹梅，是三友”、“天地水，是三元”……老朽晚年提出的“正清和”哲学理念也被他兼收并蓄在《新三字经》中加以论述。“笼天地于形内，挫万物于笔端”，其难度可想而知。

占祥同志从事了半个多世纪的青少年思想道德教育，先后倡导了“五讲四美”、“德艺双馨”等有全国性影响的群众活动，写出了《人生宝典》、《人生镜语》、《人生感言》、《人生漫步》、《人生歌谣》等近百万字论述人生哲学的专著，相较之下，仅1416字的新三字经虽然不长，分量却不轻。可以说，《新三字经》既是一

新三字经

学生版

册启蒙“小书”，也是一本论述人生哲学、倡建和谐社会、弘扬中华文化的“大书”。《新三字经》出版后，受到广大读者的欢迎。

为了使青少年读者更好地学习使用《新三字经》，作者与编辑花费了一番心思，针对中小学生学习知识的心理特点，并有意识地训练孩子们的发散思维能力，创作出学生版，兼具德育读本和语文课外读物的功能。相信这一版本能得到广大小读者们的喜爱。

文懷沙

2008年9月1日
于北京云何寂孤斋

目 录

新三字经	1
1. 立大志	7
2. 惜时间	11
3. 感师恩	17
4. 学与思	21
5. 心怀公	26
6. 苦中练	29
7. 守纪律	35
8. 利思义	39
9. 兴五常	43
10. 孝第一	47
11. 真善美	52
12. 体为本	60
13. 精气神	65
14. 重友谊	70
15. 亲自然	77
16. 和为贵	82
17. 讲礼貌	89
18. 奔大同	93
三字经	97

新三字经

春日暖，秋水长，和风吹，百花香。
青少年，有理想，立大志，做栋梁。
天行健，人自强，生我材，为兴邦。
倡和谐，民所望，兴道德，国运昌。

人之春，在少年，光阴迫，惜时间。
生有涯，知无限，苦攻读，莫偷安。
求学路，曲弯弯，路是弓，人是箭。
头不回，弦不断，志不渝，永向前。
大海阔，踏浪尖，高山险，勇登攀。
守琴心，抱剑胆，温而厉，恭而安。
铁可磨，石可穿，攻必克，胜必谦。

我学子，重师礼，感师恩，为人梯。
燃红烛，化春泥，呕心血，育桃李。
授知识，传道义，人才群，功德碑。

学与思，琢与磨，知与行，相交错。
成于勤，毁于惰，荒于嬉，败于奢。
省吾身，思己过，言必行，行必果。
败与胜，非天命，得与失，乃互生。
勤奋者，功必成，开创者，业必兴。
贪逸者，手必空，爬行者，难成龙。
图小利，毁名声，贪大财，易丧命。
私欲烈，弊丛生，心怀公，百路通。

学知识，长本领，崇人文，尚理性。
数理化，天下用，文史哲，世理明。
学先辈，慰英灵，传家宝，要继承。
学女娲，补苍穹，仿后羿，济苍生。
思夸父，追光明，效愚公，事竟成。
学经典，育华英，出凡俗，入佳境。
学中品，品中升，苦中练，练中精。
石中玉，木中松，云中鹤，人中龙。

知荣辱，习礼仪，不知礼，无以立。
遵公德，守纪律，兼相爱，交相利。
见人贤，即思齐，仰高洁，弃粗鄙。
两分法，辨是非，三思行，慎有益。
宠思辱，安思危，福思祸，利思义。

欲利群，先修己，树新风，从我起。

兴五常，正纲纪，处世训，应牢记。
仁者爱，民所喜，义者刚，民所宜。
礼者雅，民所需，智者明，民所依。
信者诚，民所誉，扬正气，振国威。
明人伦，孝第一，家道昌，门风立。
对长辈，忌无礼，凡出言，用敬语。
虐老人，悖情理，天不容，法不依。
父母老，勿嫌弃，若有病，快就医。
勤照料，细护理，寸草心，报春晖。
羊跪乳，乌反哺，父母在，儿孙福。

真善美，是三金，人之根，国之魂。
真在情，善在心，美在意，形在神。
雾茫茫，雨纷纷，眼见事，未必真。
千里风，万里云，背后语，莫全信。
财试人，火试金，慎褒贬，善恶分。
良言出，冬亦温，恶语吐，箭穿心。
道不邪，有知音，德不孤，必有邻。
己不欲，勿施人，己欲立，而立人。
博爱心，宜长存，忠恕道，伴终身。
毁人者，必自损，玩火者，必自焚。

恶为疾，是孽根，善为宝，乃福音。
柔若水，义薄云，人心归，天下顺。

德智体，是三好，争三好，是目标。
德为上，智为高，体为本，风华茂。
登书山，善思考，游艺海，陶情操。
莫赌博，勿喧闹，远毒品，斥黄妖。
戒网瘾，防泥沼，陋习俗，应改掉。
清肌肤，洁心灵，正衣冠，修其容。
站如松，坐如钟，卧如弓，走如风。
听其言，观其行，明其道，计其功。

精气神，是三宝，克敌弓，不可少。
精神力，紫气豪，民族魂，华光照。
男儿品，贵似金，女儿魂，洁如云。
能抗争，能沉稳，能高歌，能低吟。
贫不移，富不淫，威不屈，辱不忍。
精有源，气无垠，心通道，道通神。
重名节，防微尘，浩然气，贯古今。

松竹梅，是三友，岁月寒，不分手。
松有志，不倨傲，竹有节，不折腰。
梅有香，不争俏，三结义，品自高。

轻私利，重友谊，结善缘，忌猜疑。
遇无礼，莫斗气，求大同，存小异。
人至察，无知己，水至清，则无鱼。
传闲言，非儿戏，听谗言，要警惕。
闻流言，不唱随，逆耳言，宜听取。
有人缘，群贤聚，无良知，众人离。
成人美，济人危，见人险，义勇为。
邦有道，助有规，巧为浮，拙为贵。
口拙者，无是非，眼拙者，无怨怼。
愚在表，智在内，勤补拙，大智慧。

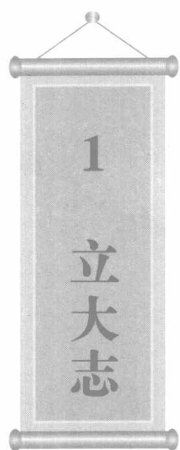
天地水，是三元，养万物，亲自然。
天道厉，地道严，水性柔，顺而险。
慎开发，节能源，播绿色，种福田。
芳草地，碧云天，杏花村，桃花源。
元气旺，福气添，心神怡，寿延年。
天人合，永世安，地球村，乐陶然。

正清和，是三经，践行者，事必功。
不信邪，曰为正，路不偏，中道行。
脚不斜，心不惊，中正者，乐平生。
不浑浊，曰为清，阴阳分，泾渭明。
欲不贪，情不纵，心清者，人必敬。

曰为和，不纷争，和为贵，和则兴。
一人力，难经风，百人力，能抗衡。
千人力，大无穷，万人力，四海宁。
国不和，刀兵起，家不和，骨肉离。
人不和，心不齐，志不和，道分歧。
社会和，少暴戾，民族和，国之基。
将相和，力生威，家庭和，万事吉。
港澳台，亲兄弟，同根生，共呼吸。
和合力，胜金玉，和生祥，彩云归。

倡五讲，揭新篇，尊四美，扬新帆。
讲文明，忌野蛮，讲礼貌，忌傲慢。
讲卫生，忌污染，讲秩序，忌散漫。
讲道德，忌空谈，日日新，不间断。
心灵美，无邪念，语言美，无脏言。
行为美，做典范，环境美，建乐园。

我中华，开新纪，倡文明，兴正义。
五千年，文化力，传至今，了不起。
好传统，莫荒弃，百福临，千祥集。
和谐经，警世钟，铭在心，贵在行。
和平颂，入太空，和谐曲，咏无终。
建小康，求繁荣，兴中华，奔大同。



故事会

1910年，湖南湘潭韶山冲（chòng）。昏暗的煤油灯下，一位少年正在一本发黄的记账簿（bù）上写着什么，他难以掩饰内心的激动，经过一番斗争，父亲终于同意他离开家乡，到湘乡东山高等小学堂读书了。“孩儿立志出乡关，学不成名誓（shì）不还。埋骨何须桑梓（zǐ）地，人生无处不青山！”他将日本明治维新时期著名政治家西乡隆盛的原诗改动了两个字（原诗：男儿立志出乡关，学不成名死不还），向父亲表达了自己的抱负和志向。

这个普通的农家子弟，少年时便胸怀大志，克服种种困难走出了韶山，读书不仅改变了他的命运，更重要的是，他改变了中国的命运，他就是新中国的缔造者——毛泽东。



春日暖，秋水长， 1 暖 nuǎn
和风吹，百花香。 2
青少年，有理想， 3
立大志，做栋梁。 4 栋梁 dòng liáng
天行健，人自强， 5
生我材，为兴邦。 6
倡和谐，民所望， 7 倡 chàng 谐 xié
兴道德，国运昌。 8

时代社会的发展，像长江之水一样，滚滚向前。青少年朝气蓬勃（zhāo qī péng bó），像花朵一样绽（zhàn）放在祖国的百花园中，沐浴着春天的阳光，茁（zhuó）壮成长。青少年时期树立远大理想，对人的一生有着深远影响。我们应该牢记先贤们的教诲，在振兴中华的伟业中立志做栋梁之材。

天宇运行不息，君子应当效法天宇，自立自强，奋发向上，永不松懈。每个青少年都应该认识到自我存在的生命价值，把自己锻炼成为祖国建设事业的栋梁之材，为祖国的繁荣昌盛、兴旺发达贡献智慧和力量。构建和谐社会是广大民众的热切希望。只要全社会大兴起道德之风，国家就会繁荣昌盛。



延伸阅读

1. 天行健，君子以自强不息

语出《周易》：“天行健，君子以自强不息；地势坤（kūn），君子以厚德载（zài）物。”意思是说，君子应该像天宇一样运行不息，即使遇到挫（cuò）折，也不屈不挠（náo）；如果你是君子，就要有容人容事的雅量，要像大地一样，没有任何东西不能承载。

2. 天生我材必有用，千金散尽还复来

这句诗出自李白的诗篇《将进酒》：“天生我材必有用，千金散尽还（huán）复来。”这两句诗表明诗人对自己充满信心，对未来也持乐观态度。他坚信自己的才能终将得到发挥，即使散去千金，也会重新回来。诗歌意气风发，是对自我、对人生的有力肯定，鼓舞着大家奋起前进！

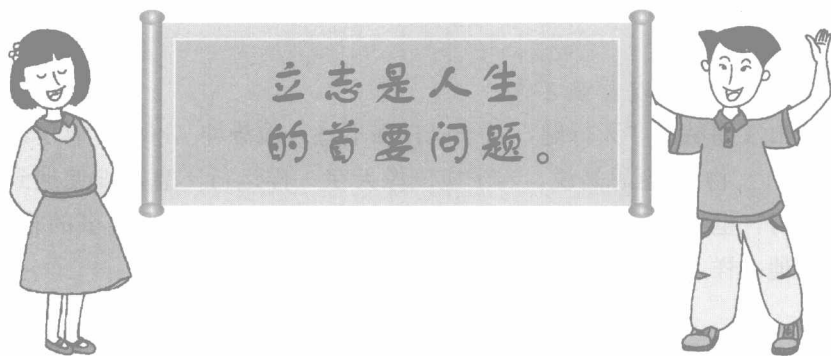
请你思考

1. 古语说，有志不在年高，自古英雄出少年，你同意上述观点吗？
2. 你还能举出年少时胸怀大志、长大后有所作为的名人的例子吗？
3. 小明的志向常常变化，今天想当宇航员，明天又想当作家。妈妈说：“你要立长志，不要常立志。”小明反驳说：“我还小，我怎么知道什么职业是最适合我的？”你认为小明的话有道理还是妈妈的说法更合适？
4. 你的志向是什么？与老师和同学们一起分享你对自己人生的规划。

读一读，写一写

bù	shì	zǐ	nuǎn	dòng	liáng	chàng	xié
簿	誓	梓	暖	栋	梁	倡	谐
péng	bó	zhàn	zhuó	kūn	zài	cuò	náo
蓬	勃	绽	茁	坤	载	挫	挠

精彩回眸





故事会

1918年，《新青年》杂志曾发表一篇短篇小说，叫做《狂人日记》，内容深刻，笔法简练冷峻（jùn），作者署名“鲁迅”，当时的文坛第一次出现这个名字。有人看到这篇小说后感到很纳闷儿，怎么作者的写作风格同周树人（鲁迅的原名）如此相像？鲁迅后来向这位朋友解释道，之所以选用这个笔名，原因之一是取愚鲁而迅速之意。他认为自己比较笨拙，做学问或干事情效率都比不上天资聪颖的人。只有更加勤勉，才能收到同别人一样的效果。

鲁迅一生创作了大量优秀的文学作品。有些人把鲁迅取得的成就归结于鲁迅具有天才。鲁迅对此很有感慨（kǎi）地说：“哪里有天才？我是把别人喝咖啡的时间都用在了工作上。”