

 一本由Windows XP专家倾力打造的超值力作

超值!

56篇相关知识拓展
115段视频教程
210个典型范例
270个技巧提示
2本电子手册
8本相关图书的电子教程

Windows XP

从入门到精通

(完美超值版)

朱敏 编著



新设备、新技术一网打尽全囊括! 无线局域网、摄像头、DC、DV玩得转!
最新实用软件酷炫玩法全掌握! 聊天、听歌、看电影、玩游戏
样样行!

专门为本书制作的**115**段, 长达**300**分钟的多媒体教学视频演示
特别为本书配套的**56**篇, 共计**100**页内容的相关知识拓展

DVD多媒体教学光盘中附赠价值**168**元的**超值大礼包!**

- Windows XP常用技巧手册
- 计算机常见故障的诊断与排除手册
- 《电脑上网入门指南》电子教程
- 《电脑常用工具软件入门指南》电子教程
- 《文秘与办公自动化入门指南》电子教程
- 《计算机组装与维护入门指南》电子教程
- 《Word 2007入门指南》电子教程
- 《Excel 2007入门指南》电子教程
- 《PowerPoint 2007入门指南》电子教程
- 《Photoshop CS3入门指南》电子教程

知识**全面**
操作**详尽**
示例**经典**
注重**实用技能**



一本由Windows XP专家倾力打造的超值力作

WindowsXP

从入门到精通

(完美超值版)

朱敏 编著

知识**全面**

操作**详尽**

示例**经典**

注重**实用技能**

内 容 提 要

本书是一本能让读者快速掌握 Windows XP 基础知识和实用操作技巧的书籍。本书知识结构简明清晰, 难易层次分明。

本书由“入门篇”、“提高篇”和“精通篇”3部分组成, 由浅入深、循序渐进地介绍了 Windows XP 预备知识、在 Windows XP 中输入汉字、管理文件和文件夹、Windows XP 个性化设置、Windows XP 实用附件、多媒体和游戏、软件的安装与卸载、硬件的安装与卸载、Windows XP 的安装与升级、Windows XP 网络的配置与使用、畅游 Internet、网络新生活、磁盘的优化、Windows XP 系统的维护和管理、注册表和 BIOS 设置、家庭数码设备的使用、局域网的组建与配置、无线局域网的组建与配置等内容。

本书不仅适合于 Windows XP 的初级用户, 对于中级用户也有一定的参考价值, 可作为各类计算机培训班和计算机爱好者的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

Windows XP 从入门到精通: 完美超值版/朱敏编著.

北京: 科学出版社, 2009

ISBN 978-7-03-023839-9

I. W… II. 朱… III. 窗口软件, Windows XP IV.

TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 211504 号

责任编辑: 李晶璞 / 责任校对: 刘雪连

责任印制: 科 海 / 封面设计: 洪文婕

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京市鑫山源印刷有限公司

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2009 年 2 月 第 一 版

开本: 16 开

2009 年 2 月第一次印刷

印张: 20.5

印数: 0 001~4 000

字数: 499 000

定价: 38.00 元 (含 1DVD 价格)

(如有印装质量问题, 我社负责调换)



前言

电脑已经成为人们进行交流的一个重要平台，各行各业广泛地使用到了电脑。操作系统是电脑运行的平台，要学习电脑或掌握其他软件，首先必须掌握操作系统的各项技能。就好比一支笔可以写出优美的文章，也可以绘出漂亮的图像，但前提是必须会握笔，会用它来写字、绘画。俗话说“磨刀不误砍柴工”，不论你想用电脑来完成日常事务还是创建丰功伟业，首要的就是熟练掌握操作系统的使用方法，这是学习电脑的第一步。由于Windows XP是目前应用最广泛的操作系统之一，因此本书以该操作系统为例进行讲解。

虽然Windows Vista推出已经有了一段时间，但是Windows XP仍旧是目前最流行、使用最广泛的操作系统。它具有友好的界面、强大的数字影音支持、可靠的安全保护机制、高度集成的功能和更加便捷的操作性能，有了它人们可以在电脑上编辑文字、处理照片、计算数据等。因此对于电脑用户来说，认识并学会使用Windows XP是学习电脑最基础、最为关键的一步。

本书的读者对象

不管您是朝气蓬勃的学生还是忙忙碌碌的职场人士，不论您是90后、80后、70后还是您已经儿孙满堂正在享受天伦之乐，只要您还没有真正熟练掌握Windows XP，而且希望学到了除了Windows XP之外更多的电脑知识，那么多媒体DVD光盘中附赠的超值大礼包一定可以帮您实现这个愿望。

本书的结构编排

基于帮助读者在最短的时间内最全面掌握Windows XP操作系统的目的，本书采用“入门篇”、“提高篇”和“精通篇”的构架方式，将知识点根据读者学习的难易程度，以及在实际工作中应用的顺序来进行设计，真正做到为读者考虑，同时也让不同层次的读者能够有针对性地选择学习内容。同时，本书多媒体DVD光盘中附赠的《Windows XP常用技巧手册》能够让您使用Windows XP的效率更上一层楼。

本书讲解到的知识与操作

- 深入了解Windows XP操作系统。在遇到困难的时候，知道如何利用Windows XP自带的帮助系统解决问题。
- 掌握电脑的基本操作。用户可以轻松安装与设置输入法和字体，在实际的使用过程中，可以根据需要在不同的输入法之间进行调整和转换。学会管理文件和文件夹，根据不同的文件内容和格式，以不同的方式显示和排列文件和文件夹。学会对文件和文件夹进行加密，以保证文件的安全性和保密性。

- 设置个性化的工作环境。包括设置个性化的桌面和任务栏、自定义【开始】菜单、设置快捷方式图标等。总之，用户可以根据个人爱好自定义工作环境，让自己的电脑与众不同。

- 应用Windows XP的多媒体和娱乐功能。如使用影音软件播放声音文件及视频文件，使用录音机录制声音文件，使用Windows Movie Maker制作小电影，以及制作相册等。

- 体验丰富多彩的网络生活。包括收发邮件，使用Windows Messenger、QQ等聊天工具进行聊天，使用网络电话Skype与他人沟通，使用网上银行进行个人理财，在网上享受方便无拘束的电子购物，畅游BBS以及玩转网络blog等。

- 学会安装Windows XP系统（包括安装SP2补丁），以及配置系统的技巧。

- 玩转Windows XP自带工具。掌握记事本、写字板、画图工具和计算器的使用方法。

- 学会操作电脑系统。用户对磁盘进行有效地管理和优化可以提高电脑的性能。对用户账户进行分组和管理，可以根据需要为用户和组指派权利和权限，限制用户和组执行某些操作的能力。同时，还可以授权用户在电脑上执行某些操作，以提高电脑的安全性。

- 学会将电脑连接到网络中，以及把家里的电脑通过家庭局域网互联起来，共享网络资源。也可以通过无线网卡连接局域网，这样就可以摆脱线缆的束缚，在卧室、客厅以及家中其他地方上网。

本书讲解到的硬件知识

学会对打印机、扫描仪以及刻录机等一些常见硬件进行安装和设置，以及如何在网络中共享这些设备。掌握摄像头、数码相机和DV的应用，学会如何将这些数码设备与电脑结合起来使用。

本书讲解到的第三方软件知识

普通用户使用电脑最关键也最头疼的问题恐怕就是学用软件了。软件范围之广，版本更新之快，功能选项之多，体系膨胀之大，往往令人目不暇接，无从下手；而每每看到专业人士在电脑前如鱼得水，把软件玩得活灵活现，您一定又会惊羡不已。本书考虑到了这种情况，在本书多媒体DVD光盘中附赠了大量第三方软件的使用方法与诊断电脑的疑难杂症以及对简单故障的排除。

通过学习本书，读者不仅可以快速掌握Windows XP系统的操作方法及其各种强大的功能，还能掌握目前各种基于这一平台的流行软件的使用技巧，快速精通Windows XP的操作。

本书由朱敏编著，由于时间以及作者水平的限制，书中疏漏之处在所难免，欢迎读者朋友们指正。

编者

2008年12月

多媒体光盘使用说明

多媒体教学光盘内容

本书配套的多媒体光盘包括书中73个重点设置的视频教程。对应各章节，手把手详细地讲解具体操作方法。读者可以先阅读图书再浏览光盘，也可以直接通过光盘学习Windows XP的使用方法。

另外，考虑到读者的实际需要，本光盘附赠了超值学习大礼包。内容包括与Windows XP有关的42个拓展视频教程，以及56个拓展学习文档；长达300页的《Windows XP常用技巧手册》与《计算机常见故障的诊断与排除手册》；《电脑上网入门指南》、《电脑常用工具软件入门指南》、《文秘与办公自动化入门指南》、《计算机组装与维护入门指南》、《Word 2007入门指南》、《Excel 2007入门指南》、《PowerPoint 2007入门指南》以及《Photoshop CS3入门指南》8本图书的多媒体视频教程。真正做到了小光盘大容量，使读者在全面掌握Windows XP知识与技能的基础上，能够掌握大量相关的电脑软硬件知识。

光盘使用方法

①将本书的配套光盘放入光驱后，系统会自动运行多媒体程序，并进入光盘的主界面，如图1所示。如果系统没有自动运行光盘，只需在【我的电脑】中双击DVD光驱的盘符进入配套光盘，然后双击“AutoRun.exe”文件即可。

②光盘的主界面上有【本书视频】、【本书拓展】和【超值大礼包】3个按钮，读者可以根据需要单击其中的一个按钮进入其相对应内容的浏览界面。

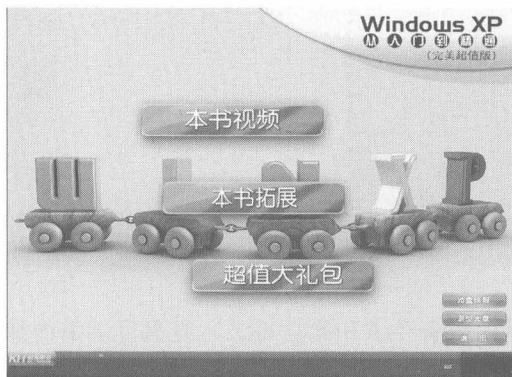


图1 光盘主界面

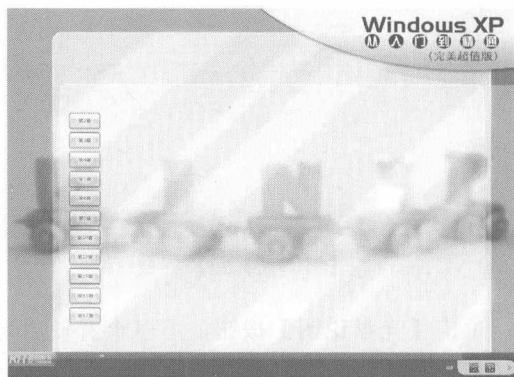


图2 【本书视频】界面

【本书视频】界面与【本书拓展】界面

单击【本书视频】按钮，系统将切换到【本书视频】界面，如图2所示。单击章名的序号按钮，将弹出该章所包含的视频教程选择按钮，如图3所示。读者可以根据学习需要单击其中某个按钮播放视频教程，如图4所示。

【本书拓展】界面与【本书视频】界面相似，读者可以依此类推。

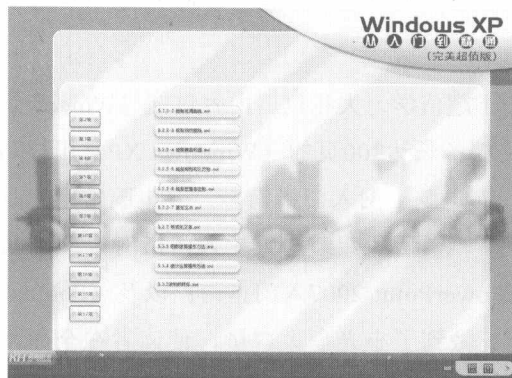


图3 选择视频教程界面



图4 播放视频

【超值大礼包】界面

单击【超值大礼包】按钮，系统将切换到【超值大礼包】界面，如图5所示。单击其中某一按钮即可弹出相对应的资料文件夹，如图6所示。

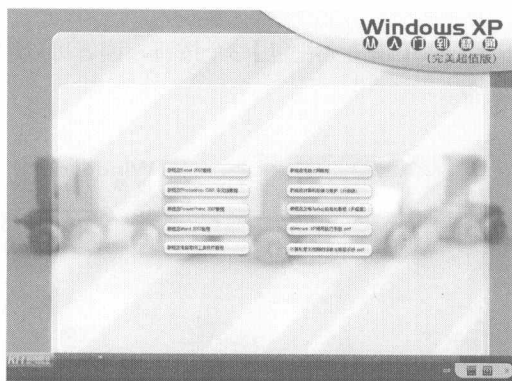


图5 【超值大礼包】界面

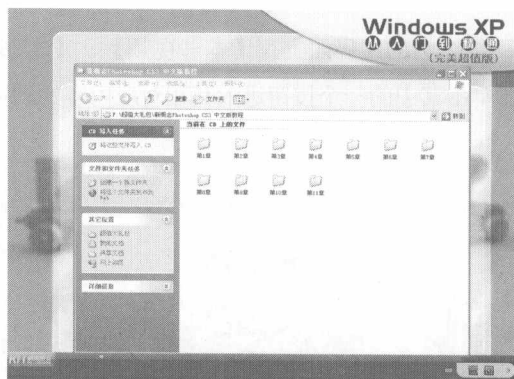


图6 对应资料文件夹

单击【光盘说明】按钮，可以查看使用光盘的设备要求和光盘目录，光盘目录中详细列出了本书视频教程的文件路径和名称，方便读者查找。

单击【退出】按钮，将退出多媒体教学系统，并显示光盘制作相关工作人员的名单。

注意：只有您的电脑中安装了Adobe Acrobat Professional或者Adobe Acrobat Reader，才能正常打开光盘中例如《Windows XP常用技巧手册》与《计算机常见故障的诊断与排除手册》的PDF格式文档。

光盘目录



本书视频

Chapter02

2.1.2 认识语言栏.avi

Chapter03

3.3.1 浏览文件或文件夹.avi

3.4.2 创建文件夹.avi

3.4.5 移动和复制文件或文件夹.avi

3.6.1 查看和设置文件或文件夹的属性.avi

3.6.2 压缩和解压缩文件或文件夹.avi

3.6.3-1 搜索文件和文件夹.avi

3.6.3-2 保存搜索结果.avi

3.6.4 设置文件或文件夹的操作权限.avi

Chapter04

4.1.1-1 创建用户账户.avi

4.1.1-2 删除用户账户.avi

4.1.2 设置用户账户属性.avi

4.2.1-1 设置桌面的主题.avi

4.2.1-2 设置桌面的背景.avi

4.2.2 设置屏幕分辨率和颜色.avi

4.2.3 设置屏幕保护程序.avi

4.2.4 设置Windows的外观.avi

4.2.5 改变系统的声音.avi

4.4 设置XP风格的开始菜单.avi

4.7.1 安装新字体.avi

4.7.2 查看字体的属性.avi

Chapter05

5.2.2-2 绘制光滑曲线.avi

5.2.2-3 绘制自由曲线.avi

5.2.2-4 绘制椭圆和圆.avi

5.2.2-5 绘制矩形和正方形.avi

5.2.2-6 绘制任意多边形.avi

5.2.2-7 添加文本.avi

5.2.3 格式化文本.avi

5.3.2 四则运算操作方法.avi

5.3.4 统计运算操作方法.avi

Chapter06

6.1.7-1 添加计算机或网络中的音频和视频文件到媒体库.avi

6.1.7-2 添加文件或播放列表到媒体库.avi

6.1.7-3 添加文件夹到媒体库.avi

6.1.7-4 管理媒体库.avi

6.3.1 导入电影素材.avi

6.3.2 制作电影.avi

6.3.3 设置电影的过渡效果.avi

6.4.2-1 删除部分声音.avi

6.4.2-2-1 插入声音.avi

6.4.2-2-2 混入声音.avi

6.4.3 转换声音文件格式.avi

6.7 删除windowsXP自带的游戏.avi

Chapter09

9.3.2 设置启动顺序.avi

Chapter10

10.1.3 添加网络组件.avi

10.2.1-1 设置共享文件夹.avi

10.2.1-2 设置网络用户的共享权限.avi

10.3 域或者工作组的设置.avi

Chapter13

13.2.1 认识磁盘的常规属性.avi

13.2.3 熟悉磁盘管理工具.avi

13.2.4-1 启用磁盘配额管理.avi

13.2.4-2 为特定用户指定磁盘配额.avi

13.4.3 设置磁盘驱动器的名称和路径.avi

13.5.2 分析磁盘碎片.avi

13.5.3 整理磁盘碎片.avi

13.6.1 设置磁盘高速缓存.avi

13.6.2-1 使用磁盘清理工具清理磁盘.avi

13.6.2-2 压缩磁盘.avi

Chapter014

14.2.1 添加计数器.avi



14.2.2-1 使用性能日志和警报.avi

14.2.2-2 创建日志.avi

14.3.1 查看系统的服务.avi

14.3.2-1 启动与停止服务.avi

14.3.2-2 禁用服务.avi

14.4 使用任务管理器.avi

14.5.4 禁止还原系统.avi

14.6.2 创建自定义控制台.avi

14.7 调整虚拟内存值.avi

Chapter15

15.1.3 新建注册表项和值项.avi

15.1.4-1 备份注册表.avi

15.1.4-2 修改注册表.avi

15.1.5 管理注册表的访问权限.avi

Chapter17

17.1 安装网络适配器驱动程序.avi

17.3.2 配置网络.avi



本书拓展

Chapter01

认识帮助和支持选项.avi

Chapter02

搜狗拼音输入法设置方法.pdf

Chapter03

EasyRecovery.pdf

发布文件或文件夹到Web页.pdf

文件或文件夹的加解密.pdf

隐藏了已知类型文件的扩展名.pdf

文件或文件夹的加密.avi

文件或文件夹的解密.avi

Chapter04

Windows提供的基本字体技术.pdf

查找相似字体和打印字体.pdf

创建工具栏.pdf

创建组.pdf

调整任务栏位置.pdf

调整系统的音量.pdf

改变任务栏宽度.pdf

更改图标排列方式.pdf

将图片作为屏幕保护.pdf

删除不需要的字体.pdf

删除无用的图标.pdf

设置经典的【开始】菜单.pdf

设置刷新率.pdf

添加用户到组.pdf

自定义桌面项目.pdf

查找相似字体和打印字体.avi

调整系统的音量.avi

将图片作为屏幕保护.avi

删除不需要的字体.avi

设置刷新率.avi

添加用户到组.avi

Chapter05

记事本的使用.pdf

金山词霸的使用.pdf

虚拟光驱的使用.pdf

保存记事本文件.avi

记事本文件的打印.avi

加载和卸载光盘镜像文件.avi

模拟项目设置.avi

设置虚拟光驱数量.avi

Chapter06

Winamp的使用.pdf

暴风影音的使用.pdf

设置Windows Media Player外观.pdf

关联暴风影音与媒体文件.avi

设置字幕.avi

下载WindowsMediaPlayer的外观.avi

制作和管理播放列表.avi

自定义WindowsMediaPlayer的外观.avi

Chapter08

光盘刻录大师——Nero.pdf

识别软件OCR的应用.pdf

Chapter09

卸载WindowsXP系统补丁.avi

Chapter10

断开网络驱动器.pdf

同步管理.pdf

网络故障的检查与诊断.pdf
映射网络驱动器.pdf
断开网络驱动器.avi
映射网络驱动器.avi

Chapter11

ADSL详述.pdf
迅雷下载.pdf
Internet基础概念.pdf
用调制解调器建立拨号连接.pdf
网际快车FlashGet.pdf
拨号上网.pdf
BT下载.pdf
使用IE的搜索功能.pdf
其他浏览器介绍.pdf
使用FTP上传与下载文件.pdf
高级应用.pdf
Firefox代理服务器的设置.avi
隐私功能的使用.avi
迅雷下载代理服务器的设置.avi
使用网际快车下载文件.avi
IE代理服务器的设置.avi
安全证书的使用.avi
安全区域保护系统的使用.avi

Chapter12

Windows Live Messenger.pdf
使用BBS工具——CTerm.pdf
使用Foxmail收发邮件.pdf
使用网络电话——Skype.pdf
设置个人资料.avi
使用Foxmail收发邮件.avi
下载安装Skype及注册账户.avi

Chapter13

基本磁盘存储和动态磁盘存储.pdf
使用PowerQuest Partition Magic.pdf

Chapter14

Ghost备份维护系统.pdf
Windows优化大师优化系统.pdf
超级兔子维护系统.pdf
设置日志.pdf
磁盘文件管理.avi

更改计数器.avi
设置日志.avi
使用超级兔子维护系统.avi
注册信息清理.avi

Chapter15

注册表中系统定义和使用的数据类型.pdf

Chapter16

使用ACDSee处理图片.pdf
创建幻灯片.avi
创建屏幕保护程序.avi
创建桌面背景.avi

Chapter17

局域网内的文件共享.pdf
局域网通信协议的配置.avi



【超值大礼包】



电脑常用工具软件入门指南

Chapter02

利用ACDSee播放和创建视频文件.avi
利用Picasa2编辑图片.avi

Chapter03

利用WinRAR创建自解压文件.avi
利用WinZip分卷压缩文件.avi

Chapter04

豪杰超级解霸的应用.avi
在Winamp中编辑和关联歌词.avi

Chapter05

利用迅雷批量下载.avi
利用站点资源探索器下载.avi

Chapter06

管理IE浏览器的收藏夹.avi
在Foxmail中创建地址簿.avi

Chapter07

保留聊天记录和更换图片.avi
在QQ中视频聊天.avi

Chapter08

设置金山词霸.avi

为PDF文档添加注释.avi

Chapter09

制作CD封面.avi

制作镜像文件.avi

Chapter10

创建新分区.avi

恢复备份文件.avi

Chapter11

超级兔子安全助手.avi

新概念电脑上网教程

Chapter02

建立连接.avi

设置属性.avi

Chapter03

浏览网站.avi

设置IE浏览器.avi

Chapter04

搜索歌曲.avi

搜索软件及图书.avi

Chapter05

成批下载图片.avi

分卷压缩.avi

Chapter06

创建地址簿.avi

发送加密邮件.avi

Chapter07

MVBox应用.avi

Chapter08

JetAudio播放器.avi

Chapter09

网络求职.avi

在携程网预订机票.avi

计算机组装与维护入门指南

电脑的工作原理.avi

安装Windows Vista操作系统.swf

安装Windows XP操作系统.swf

设置BIOS.swf

硬盘分区.swf

文秘与办公自动化教程入门指南

Chapter01

在桌面上创建快捷方式.avi

Chapter02

更改桌面背景.avi

恢复被删除的对象.avi

启动“资源管理器”.avi

删除“开始”菜单或“程序”菜单中的快捷方式.avi

设置屏幕保护程序.avi

用资源管理器创建文件夹.avi

在“开始”菜单中添加快捷方式.avi

重命名文件或文件夹.avi

Chapter03

安装和删除中文输入法.avi

在记事本中使用全拼输入法输入“丰硕”.avi

Chapter04

插入符号和特殊字符.avi

拼写和语法检查功能.avi

文档的保存及关闭.avi

信封的初步构建.avi

信封的美化.avi

Chapter05

边框和底纹.avi

创建模板.avi

创建页眉和页脚.avi

从剪辑库中插入剪贴画.avi

从文件中插入图片.avi

将文本转换成表格.avi

巧用超连接创建多功能文档.avi

使用样式定义各级标题.avi

Chapter06

保存新建的工作簿.avi

查找和替换.avi

打开工作簿.avi

删除单元格、行或列.avi



设置工作表的特殊效果.avi
设置数据的对齐方式.avi
输入数据的基本方法.avi
在工作表中插入单元格、行或列.avi
自动套用格式.avi
自动填充数据.avi

Chapter07

创建分类汇总.avi
排序数据清单.avi
巧用高级筛选查阅特定信息.avi
使用“图表向导”创建图表.avi
使用函数.avi
输入公式.avi
自动筛选所需信息.avi

Chapter08

插入影片和声音.avi
创建演示文稿.avi
简单演示文稿的制作.avi

Chapter09

创建新的配色方案.avi
创建自定义放映.avi
对幻灯片进行放映设置并进行放映.avi
设置放映方式.avi
设置幻灯片的切换效果.avi
使用动画方案.avi

Chapter10

查询数据.avi
创建数据库及数据库筛选.avi
使用数据库向导创建数据库.avi

Chapter11

利用向导创建报表.avi
利用向导创建窗体.avi

Chapter13

安装打印机.avi
熟悉打印机的使用.avi

Chapter17

创建新邮件.avi
将网页地址添加到收藏夹中.avi
网上购物.avi

在Outlook Express中添加电子邮件账号.avi
整理收藏夹.avi

Chapter18

使用超级兔子备份系统.avi

Chapter19

使用“磁盘清理程序”清理磁盘驱动器.avi
整理磁盘碎片.avi

Word 2007入门指南

Chapter01

根据已安装模板创建文档.avi
启动word 2007.avi

Chapter02

查找和替换.avi

Chapter03

段落间距和行距.avi
设置字体格式.avi
添加项目符号或编号.avi

Chapter04

创建样式.avi

Chapter05

插入脚注和尾注.avi
添加书签.avi

Chapter06

表格的拆分.avi
设置边框.avi

Chapter07

插入艺术字.avi

Chapter08

绘制自选图形.avi

Chapter09

页和分页符.avi

Chapter10

建立跳转到其他文档或网页的超链接.avi

Chapter11

嵌入对象.avi

↓ Excel 2007入门指南

Chapter01

打开工作簿.avi
根据已安装的模板创建工作簿.avi
启动excel 2007.avi

Chapter02

创建序列.avi
输入公式.avi
选定相邻的单元格区域.avi

Chapter03

插入单元格.avi
撤消操作.avi
复制单元格中的特定数据.avi
使用菜单命令隐藏列或行.avi
替换.avi
添加批注.avi

Chapter04

保护工作表.avi
插入工作表.avi
冻结工作表窗口.avi

Chapter05

设置数字格式.avi
设置水平对齐.avi
使用自动套用格式.avi

Chapter06

输入函数.avi
相对单元格引用.avi

Chapter07

创建数据透视表.avi
简单排序.avi
使用“高级筛选”功能查询数据.avi

Chapter08

创建单变量模拟运算表.avi
创建方案.avi

Chapter09

快速创建图表.avi
设置图表中的坐标轴格式.avi
添加数据标签.avi

Chapter10

设置页边距.avi

Chapter11

创建共享工作簿.avi

↓ PowerPoint 2007入门指南

Chapter01

PowerPoint 2007的启动.avi

Chapter02

保存新的演示文稿.avi
插入新幻灯片.avi

Chapter03

设置文本方向.avi
文本的编辑.avi

Chapter04

讲义母版.avi
自定义主题.avi

Chapter05

插入剪贴画.avi
插入艺术字.avi

Chapter06

添加或删除行和列.avi
为表格添加填充颜色和填充效果.avi
向原有幻灯片中添加表格.avi

Chapter07

更改图表类型.avi
设置标题.avi

Chapter08

创建自定义放映.avi
添加动画效果.avi

↓ Photoshop CS3 入门指南

Chapter01

Adobe Bridge的应用.avi
创建新文件.avi

Chapter02

裁剪照片.avi
调整照片大小.avi



使用历史记录画笔工具.avi

Chapter03

勾画路径.avi

清香小花.avi

三维圆环.avi

色彩范围.avi

制作晕边效果.avi

Chapter04

浪漫玫瑰.avi

制作艺术照效果.avi

Chapter05

水中倒影.avi

应用仿制图章工具.avi

应用修补工具.avi

应用修复画笔工具.avi

应用颜色替换工具.avi

自定画笔.avi

自定图案.avi

Chapter06

七色彩虹.avi

投影文字.avi

Chapter07

金属质感文字.avi

应用调整图层.avi

Chapter08

制作玻卡尔风格边框.avi

Chapter09

爆炸字.avi

Chapter10

动作与批处理.avi

Chapter11

制作文字动画.avi

Windows XP常用技巧手册.pdf

第一类 文字输入法技巧

技巧1 快速切换输入法

技巧2 中英文输入法快速切换

技巧3 快速输入大写数字

技巧4 显示输入法提示图标

技巧5 放置输入法的位置

技巧6 设置光标跟随状态

技巧7 微软拼音输入法的超级技巧

技巧8 删除不用的输入法

技巧9 不同用户如何共享输入法

技巧10 提高键盘的重复速度

技巧11 巧妙输入汉字偏旁

技巧12 手写输入自动识别

第二类 文件管理技巧

技巧1 显示隐藏文件或文件夹

技巧2 利用【.】号快速打开文件夹

技巧3 双栏浏览文件

技巧4 按【组】排列文件

技巧5 让文件以笔画顺序排序

技巧6 向隐藏的垃圾箱中删除文件

技巧7 快速找到最近被删除的文件

技巧8 快速永久删除文件

技巧9 让系统不显示删除确认对话框

技巧10 更改回收站的容量

技巧11 快速移动或复制文件

技巧12 快速查看文件或文件夹的属性

技巧13 快速查找文件或文件夹

技巧14 在文件所在位置开始搜索

技巧15 搜索隐藏文件

技巧16 使用通配符提高搜索速度

技巧17 保存搜索结果

技巧18 自定义【发送到】菜单

技巧19 给右键菜单添加【复制到文件夹】和【移动到文件夹】命令

技巧20 将任意文件夹放到收藏夹中

技巧21 加密文件和文件夹

技巧22 快速查找加密文件

技巧23 将文件夹设为专用文件夹

技巧24 轻松建立【绝密】文件夹

技巧25 定制文件夹的新图标

技巧26 快速找到需要保存的文件夹

技巧27 将文件拖进最小化的窗口中

技巧28 快速获取文件所在文件夹的路径信息

- 技巧29 快速进入目标程序目录
- 技巧30 快速找到所在文件夹
- 技巧31 取消文件夹上显示文件大小信息
- 技巧32 在文件夹详细视图中添加字段
- 技巧33 打开剪贴簿查看器
- 技巧34 将某一文件夹类型作为模板加以利用
- 技巧35 显示文件扩展名
- 技巧36 禁止文件夹自动展开
- 技巧37 查看未知程序关联
- 技巧38 快速还原和最大化窗口
- 技巧39 快速进入多媒体文件夹
- 技巧40 为右键菜单瘦身
- 技巧41 找回Windows XP【工具】菜单的【文件夹选项】

第三类 设置个性化XP技巧

- 技巧1 快速建立多个用户
- 技巧2 系统用户切换
- 技巧3 不经过启动画面直接切换用户
- 技巧4 删除多余的账户
- 技巧5 改变主题
- 技巧6 在Windows XP下使用256色显示模式
- 技巧7 让你的桌面动起来
- 技巧8 禁止更换桌面壁纸
- 技巧9 自己动手做屏幕保护程序
- 技巧10 手工激活屏幕保护程序
- 技巧11 设置桌面壁纸的另类方法
- 技巧12 恢复到以前的Windows界面
- 技巧13 XP壁纸小学问
- 技巧14 隐藏/添加桌面上的系统图标
- 技巧15 隐藏桌面上的所有元素
- 技巧16 删除快捷方式图标中的小箭头
- 技巧17 在桌面建立【运行】图标
- 技巧18 自定义文件缩略图显示图标
- 技巧19 去掉桌面图标文字的阴影
- 技巧20 取消桌面图标的提示信息
- 技巧21 调整图标纵向间隔
- 技巧22 光标也能做图标
- 技巧23 清理桌面图标

- 技巧24 创建【显示桌面】图标
- 技巧25 打造个性化的开始菜单
- 技巧26 将最常用的程序放在开始菜单的顶部
- 技巧27 将放在开始菜单顶部的程序删除
- 技巧28 在开始菜单的顶部打上个性标记
- 技巧29 在【开始】菜单中显示【管理工具】菜单
- 技巧30 以字母顺序排列【所有程序】中的程序
- 技巧31 任意定制菜单颜色
- 技巧32 禁止任务栏中的自动分组功能
- 技巧33 在任务栏显示【地址】、【链接】等图标
- 技巧34 个性化任务栏上的时间显示
- 技巧35 小心被任务栏出卖
- 技巧36 显示/隐藏系统托盘里的图标
- 技巧37 在桌面上直接访问网站
- 技巧38 删除系统托盘里的图标
- 技巧39 更改回收站的名称
- 技巧40 为什么屏保密码不管用
- 技巧41 隐藏最近使用的文档

第四类 多媒体应用技巧

- 技巧1 用键盘操作Windows Media Player
- 技巧2 清除Windows Media Player播放器的播放记录
- 技巧3 轻松管理媒体文件
- 技巧4 彻底删除媒体文件
- 技巧5 更流畅地观看DVD影碟
- 技巧6 与网络邻居共享CD音乐
- 技巧7 导出播放列表
- 技巧8 轻松制作WMA文件
- 技巧9 禁止媒体文件预览
- 技巧10 禁止光盘自动播放
- 技巧11 Winamp的高级播放技巧
- 技巧12 让Winamp最小化时不占用任务栏空间技巧13
- 技巧13 取消Winamp的“总在最前面”选项
- 技巧14 用好Winamp的“通告”功能



- 技巧15 巧用暴风影音进行视频抓图
- 技巧16 视频画面比例随心所欲
- 技巧17 断点续看未看完的电影
- 技巧18 看电视剧的完美解决方案
- 技巧19 声道切换四种方法
- 技巧20 使用暴风影音收看在线视频
- 技巧21 在暴风影音中玩双字幕
- 技巧22 使用windows movie maker
录制音频和视频
- 技巧23 录制数字视频设备中磁带上的内容
- 技巧24 使用windows movie maker添加
解说
- 技巧25 使用windows movie maker制作视频
字幕

第五类 畅游Internet技巧

- 技巧1 快速收藏网址
- 技巧2 巧用IE的【链接】工具栏
- 技巧3 妙用IE地址栏
- 技巧4 在新窗口中打开链接
- 技巧5 把【收藏夹】设为IE首页
- 技巧6 脱机浏览网站内容
- 技巧7 快速更改脱机属性
- 技巧8 在收藏夹内添加其他程序
- 技巧9 删除【收藏夹】中的项目
- 技巧10 快速保存网页中的图片
- 技巧11 不用打开而快速保存网页
- 技巧12 让电脑自动断开连接
- 技巧13 一键访问网站
- 技巧14 快速访问浏览器中的“主页”
- 技巧15 使用IE黑名单禁止弹出广告页面
- 技巧16 关闭图形显示以加快网页显示速度
- 技巧17 给IE指定一个默认下载目录
- 技巧18 让IE自动匹配域名后缀
- 技巧19 全屏显示网页
- 技巧20 在【资源管理器】中打开浏览器
- 技巧21 得知网页的最后更新日期
- 技巧22 IE中Tab键的妙用
- 技巧23 快速找到E-mail信箱所在地址
- 技巧24 解除【图片另存为】只能
保存BMP图片
- 技巧25 巧妙保存网页
- 技巧26 禁止下载软件
- 技巧27 快速缩放网页字体
- 技巧28 快速编辑地址
- 技巧29 并列查看网页
- 技巧30 自动更改地址栏字体
- 技巧31 关闭脚本错误提示
- 技巧32 用IE快速发送网页
- 技巧33 在IE中打印框架
- 技巧34 打印网页中的背景
- 技巧35 打印日期和时间
- 技巧36 用拖放保存图片
- 技巧37 清除表单中的记录
- 技巧38 快速搜索网址
- 技巧39 快速到达IE的根目录
- 技巧40 快速前后翻页
- 技巧41 快速还原IE的设置
- 技巧42 删除IE页面下的下划线
- 技巧43 让IE显示超级链接的完整地址
- 技巧44 为IE的工具栏添加背景
- 技巧45 按名称排列收藏夹
- 技巧46 网页收藏突出重点
- 技巧47 网页尺寸随意缩放
- 技巧48 清除COOKIE,恢复访问
- 技巧49 搜索时自动打开Google网站
- 技巧50 选择字体大小
- 技巧51 用好【历史】菜单和按钮
- 技巧52 自定义Internet Express工具栏
- 技巧53 将【每日提示】内容保存到文件中
- 技巧54 突破网页文字无法复制
- 技巧55 让图片不再变形
- 技巧56 快速最小化网页窗口
- 技巧57 防止Script病毒
- 技巧58 为网页建立快捷方式
- 技巧59 将迅雷作为默认下载工具
- 技巧60 资料下载完后自动关机
- 技巧61 批量下载任务之高效应用
- 技巧62 去除迅雷广告! 只用记事本
就可以办到
- 技巧63 删除多余文件减小迅雷运行时
占用内存
- 技巧64 电影下载到99.9%下不了照样
可以观看

技巧65 适时用上断点续传技巧

第六类 网络生活之电子邮件技巧

- 技巧1 启用病毒防护功能
- 技巧2 用不同的信箱处理不同的事
- 技巧3 发送秘密邮件
- 技巧4 不打开Outlook Express就能写邮件
- 技巧5 拒收垃圾邮件
- 技巧6 禁止自动向通信簿中添加联系人
- 技巧7 巧妙更改回信地址
- 技巧8 制作个性化签名
- 技巧9 设置定时收取邮件
- 技巧10 给邮件设置密码保护
- 技巧11 让电脑自动记住邮箱口令
- 技巧12 显示被隐藏的邮件
- 技巧13 设置邮件的优先级
- 技巧14 改变邮件的存放位置
- 技巧15 如何插入附件
- 技巧16 快速查找邮件
- 技巧17 自动回复邮件
- 技巧18 标记重要的邮件
- 技巧19 充分利用抄送功能
- 技巧20 使用同一个邮箱发送信件
- 技巧21 批量转发邮件
- 技巧22 加快Outlook Express的启动速度
- 技巧23 设置个性化的信纸

第七类 其他XP相关技巧

- 技巧1 用ACDSee来管理文件
- 技巧2 用全屏幕查看图形
- 技巧3 用固定比例浏览图片
- 技巧4 图片自动连续显示
- 技巧5 为文件批量重命名
- 技巧6 为图片添加注释
- 技巧7 批量转换图片格式
- 技巧8 随意增加LPT打印口
- 技巧9 远程管理打印使用权
- 技巧10 隐藏打印机共享图标
- 技巧11 不可忽视的Windows快捷键
- 技巧12 为CapsLock键增加响铃
- 技巧13 文本文件窗口最大化
- 技巧14 快速清空回收站
- 技巧15 更改文件日期

技巧16 快速打开屏幕键盘

技巧17 关闭错误报告

技巧18 启用ClearType反锯齿功能

技巧19 查看Windows的版本号

技巧20 鼠标的单击锁定

技巧21 使用左手操作鼠标

技巧22 一键打开记事本

技巧23 将【记事本】添加到【发送到】菜单中

技巧24 为记事本文件添加日志

技巧25 改变【我的文档】的存放路径

技巧26 为右键菜单添加【计算器】

技巧27 巧用计算器计算复杂算式

技巧28 批量旋转图片

技巧29 为图片指定搜索关键字

技巧30 定时提醒

技巧31 将台历摆到桌面上

技巧32 如何在Windows XP中设置自定义纸张

技巧33 让窗口滚动不再麻烦

技巧34 让电脑屏幕倒置

技巧35 让屏幕显示信息暂停

技巧36 停用Windows徽标键

技巧37 一纸打印多张图

第八类 XP系统的安装、卸载技巧

- 技巧1 正确识别Windows XP版本
- 技巧2 检测Windows XP是否被激活
- 技巧3 查看详细的系统信息
- 技巧4 删除孤立的安装登记条目
- 技巧5 关掉多余的服务
- 技巧6 自动登录系统
- 技巧7 合理选用文件系统
- 技巧8 备份/恢复系统设置
- 技巧9 快速进入安全模式
- 技巧10 安全模式下可以做什么
- 技巧11 双系统的安装顺序
- 技巧12 屏蔽多系统启动菜单
- 技巧13 快速使用新系统
- 技巧14 让Windows XP无需激活
- 技巧15 加速系统启动
- 技巧16 恢复被破坏的系统文件