



一份值得珍藏的礼物

 橡树国际心理机构/编著

最容易成功的

9种女人

——改变女人命运的励志圣经

NINE KINDS OF EASILY-
SUCCESS WOMEN



最容易成功的 9种女人

中国心理卫生协会
心理卫生专业委员会

中国心理卫生协会

橡树国际心理机构/编著

中国心理卫生协会

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

最容易成功的9种女人 / 橡树国际心理机构编著. —北京:北京理工大学出版社,2009. 1

ISBN 978-7-5640-1863-4

I. 最… II. 橡… III. 女性-成功心理学-通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 149531 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京嘉业印刷厂

开 本 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 15

字 数 / 220 千字

版 次 / 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

责任校对 / 申玉琴

定 价 / 26.80 元

责任印制 / 母长新

图书出现印装问题,本社负责调换



女人成功的9种资本

女人比男人拥有更多成功的资本。

如今,女人成功的机会比以往多得多,对大多数女人来说,她们缺少的不是成功的想法,而是不懂得怎么样把成功变为现实。如果女人善于发掘自己的潜力,找到适合自己的土壤,女人会比男人更容易走向成功。

一般来说,女人事业的成功除了需要个人的努力和各种客观因素结合外,还有一些共性的因素,也就是我们所说的九种最容易成功的女人身上各自所拥有的资本。

能说会道、善于合作的女人最容易成功。说话虽然是件很简单的事情,也是人生中很重要的一件事。会说话的女人独具魅力,她们会在各种不同的场合游刃有余,可以说良好的口才是女人走向成功的通行证。

有贵人相助、懂得交际的女人最容易成功。在竞争激烈的社会中,只凭着一腔热血和努力恐怕很难达到目标。当女人能够广结人缘时,就能够在聚集的人脉中发现机会、发挥个人优势,打造精彩人生。人际交往不仅仅意味着增加成功的机会,更代表着女人打造多彩的人生。

执着创新、勇于实践的女人最容易成功。生活中没有新鲜的想法就没有色彩,没有实实在在的行动就没有结果,而在行动中没有执着的坚持就不会成功。女人要善用自己的优势,培养自己的创新意识,换一个全新的视角去思考自己的未来,在行动中尝试,在失败中追求,坚定不移地走向胜利的明天。

拥有知识、经常充电的女人最容易成功。知识是人类进步的阶梯,也是人们获得成功的条件。拥有知识的女人不仅具有知性美,还拥有承载成功的翅膀。只有会用知识包装自己的女人才能让自己更美,也只有善于运用知识的女人才能获得成功。

能够运筹帷幄、决胜千里的女人最容易成功。拥有智慧的女人能够通过细致的生活去洞悉成功的脚步,运用长远的眼光去体察未来的光辉。充满智慧的女人能够运筹帷幄,把握生活的脉搏,从而获得成功。

精于算计、懂得理财的女人最容易成功。对财富的追求已经成为人们的普遍梦想。无论是钱多还是钱少,每个人都在为自己的生活而努力,希望通过财富改善自己的生活,获得更高品质的人生。

坚忍不拔、毅力顽强的女人最容易成功。在生活中,只有不畏艰险和荆棘的人才有可能达到光辉的顶点,成功的女人和平凡的女人最根本区别就在于成功的女人具有坚强的意志力,真正获得成功的都是那些毅力顽强的女人。

目光敏锐、善于抓住商机的女人最容易成功。机会是成功的一个代名词,而财富永远属于那些能够把握商机的人,在发现商机这方面,女人的直觉会让人吃惊。那些目光敏锐的女人往往看得很长远,对女人而言,利用自己的敏锐来抓住商机是非常重要的。

有内涵、有魅力、不清高的女人最容易成功。内涵和魅力是女人成功的资本,身为一个女人,如果不能在最绚丽的时刻展现自己美丽的一面,她就不懂得魅力;女人如果不会利用自身的魅力作为走向成功的资本,就不算是个完美的女人。而在生活中,最具震撼力的内涵和魅力往往是经过千锤百炼和成熟的思考之后由内而外焕发出来的一种气质,它可以体现出女人的智慧、修养、胸襟与见识。

本书正是为了帮助女人挖掘自身的潜力所编写的,讲述了一些女人成功的历程,将她们的成功之处展示于人并对其进行了深入的剖析,以此来指导女人利用自己的优势打开成功的大门。

本书在出版过程中,刘洪峰、李锦清、田伟、张灵犀对本书的编写给予了大力支持和帮助,在此向他们表示感谢。由于资料收集所限,书中难免有不足之处,欢迎读者进行批评指正。

——橡树国际心理机构

目 录

CONTENTS

第一章 能说会道、善于合作的女人最容易成功

丹唇未启,微笑是女人嘴边一朵美丽的花	2
一张巧嘴,做领导的贴心人	4
学会拒绝,灵活的语言为你消除麻烦	6
粉碎别人的侮辱性语言	9
记住别人的姓名,可以帮你敲开成功之门	12
谈论对方认为值得谈的事,让合作变得愉快	14
与人合作,要积极地应付挑剔和责难	17
适时赞美,与人合作更融洽	19
得体的幽默是人与人之间的润滑剂	22
换位思考可以缓解紧张,减少冲突	25
女人成功只在谈笑之间	29

第二章 有贵人相助、懂得交际的女人最容易成功

找出切入点——出色交际帮你轻松搞定一切	32
学会有效沟通,女人成功最轻松	34
练达的女人,巧妙应对任何人	36
人际关系决定成败——女人改变交际的 13 条策略	40
细心聆听有时胜于千言万语	43
低下头承认自己的错误会让你得到谅解	46
贵人相助,走向成功的女人	48
维护好你的人脉网,抓住你生命中的贵人	51

适当“示弱”——自有人助你成功	53
-----------------------	----

第三章 执着创新、勇于实践的女人最容易成功

坚持住,胜利必将来临	58
执着:坚定不移地走向胜利	60
从容面对失落,执着成就人生	62
成功就是执着的结果	65
执着中尝试新的开始	67
可贵的创新意识	71
发挥女人的第六感,与创新拥抱	74
换一个角度思考自己的人生	77
行动是成功的必经之路	79
成功是实践而不是意图	82

第四章 拥有知识、经常充电的女人最容易成功

知识是女人最好的补药	86
读书,让你蕙质兰心	88
女人的知性人生	90
坐拥书城,铸就成功	92
知识为你插上成功的双翼	94
知识时代,女人的优势领域	96
女人体会知识的精彩	99
放弃知识就放弃了成功	101
用知识包装自己	103
运用知识获取永远的财富	105
一生“充电”,一生增值	107
“充电”为成功补充能量	110

第五章 运筹帷幄、决胜千里的女人最容易成功

女人的远见:见识让女人赢得成功	114
弯曲的智慧:女人成功之道	116
取舍的智慧:演绎精彩人生	118
借势使力:四两拨千斤	121
藏锋不露以待时	123
在等待中决胜千里	124
运筹帷幄,吃亏收获成功	128

第六章 精于算计、懂得理财的女人最容易成功

财商,成就女人的未来	132
观念决定财富增长	134
财富女人的成功之道	136
成功女性须善于理财	139
女性理财从理性消费开始	141
婚姻中理财的手段	143
精明女人的理财、生财之道	146
节流固然重要,但投资更重要	149
算计:做一个时尚理财女人	152
走出女人理财的误区	155

第七章 坚忍不拔、毅力顽强的女人最容易成功

成功靠自己,做一根独立的肋骨	160
不能左右天气时,就转变自己的心态	162
再走一步,你能挖掘到金矿	165
自信是女人成功的阶梯	167
不怨天尤人,自我激励是动力	170

失败了不要靠在男人的肩膀哭泣	173
只要坚持,小事情也可以做大	175
从失败的沼泽中爬出,就能走向成功	177

第八章 目光敏锐、善于抓住商机的女人最容易成功

女人成功优势:抱着直觉偷笑,让男人眼红去吧	182
精明果断的女人是天才的 CEO	183
相信自己的直觉,摆脱常规限制	185
女性独特的视角,带来不同的空间	187
成功需要培养敏锐的洞察力	189
做个有心人,处处都是商机	192
抢占先机,一分钟能决定成败	194
运用女人的细腻抓住商机	196
细致生活点燃女人成功的火炬	198

第九章 有内涵、有魅力、不清高的女人最容易成功

女人之美,贵在内涵	202
形象魅力,装扮出来的红颜美人	203
千姿百媚,魅力女人的精“妆”艺术	207
修炼魅力必知的秘诀与禁忌	209
海纳百川——包容让女性成功登顶	212
乐观——修炼阳光的心态与性格	215
选择自己的生活,做个独一无二的女人	218
从容淡定——让女人美丽,让成功持久	220
女人不仅要漂亮,也要美丽	222
女人味——女人独有的成功法宝	224
理性+感性——成功女性独有的魅力	226

第1章

能说会道、善于合作 的女人最容易成功

说话虽然是很简单的事情,却是人生中很重要的活动。会说话、善于合作的女人独具魅力,她们会在各种场合游刃有余。一个能说会道的女人可以轻易获得上司的赏识和下属的拥戴,也可以轻易得到同事的喜爱和朋友的帮助。可以说,良好的口才才是女人走向成功的通行证。

能说会道的女人也很聪明,她们知道不管一个人多么有才能总是有一定的局限性,没有人能独自获得成功。她们懂得与他人合作的重要性,在她们看来,合作不只是一般意义上的人际交往,而是为了相同的目标而结成的互助互利的“双赢”关系。女人的善于合作能使她们走向成功。



丹唇未启，微笑是女人嘴边一朵美丽的花

走向成功的路有千万条，微笑和信心只是助你走向成功的一种方式，但这又是不可或缺的方式。

——日本推销之神：原一平

一个在家庭和事业上都很成功的女人在谈到自己成功的秘诀时说：“如果你的长相不好，就想办法让自己有才气，如果你没有才气，那你就保持微笑吧。”一个女人的微笑如同三月里的春风一样，拂面而不撩人。如果一个女人脸上总是挂着如同蒙娜丽莎般的微笑，就能够吸引很多人的目光，也能够吸引很多帮助她走向成功的人。

微笑有让一切困难迎刃而解的力量，微笑也是激励女人走向成功的一种助力。正像著名的作家古龙曾经说过的：“微笑时可以应付一切的表情——热情、冷漠、嘲讽、关怀、仇视、失败、成功……”在如同战场的商场中充满着激烈的竞争，强手如林，女人要想从中找到自己的一席之地，势必会遇到很多困难，这时微笑就是女人最好的武器和名片。女人如果想得到成功的机会，不仅需要具备良好的素质、知识和能力，还需要有积极的心态和一抹动人的微笑。

事实证明，微笑不仅能让女人显得年轻漂亮，还可以给女人一个好的心态去做自己想做的事情。同时，微笑还会让周围的人感受到自己的快乐，进而跟着自己的步调一起快乐起来。丹唇未启，微笑是女人嘴边最美丽的一朵花，而那些整日愁容满面的女人则没有意识到自己其实忽视了一个最有魅力的武器。

当女人面对别人锐利的眼光时，不要有以牙还牙的想法，而应该报之以微笑；对于那些生性乖僻、腼腆的人，若能笑脸相迎，相互间的隔阂就会消除，对方紧绷着的脸就会很快地松弛下来，并露出笑容。这种微笑或笑脸，好比是投向水面的小石块，能不断地增

加和扩大亲切友好的涟漪。

芬蒂是一位娇小玲珑且性格温柔的淑女，可是与她共同工作的同事约克却高大魁梧，性情急躁、暴烈，经常与人发生冲突。但他们俩之间却很少发生激烈的争执，究其原因，芬蒂说：“我从不不会在他生气的时候火上浇油，不管他当时多么气愤，我都会微笑地面对他，只有这样他才会很快地平静下来。他是个急脾气的人，有时生气时手都气得发抖，可我只会轻声劝他，然后用最温柔、最简单的话告诉他做一件事的最终目标，而发怒对事情毫无益处，还会带来一些不良的后果。当然，有时他嘴上还是显得那么不服气，但最后还是会听我的告诫。面对他的急躁，我只选择微笑地面对，用微笑去暗示他，事情并没有他想的那么糟糕，这样让他的心理压力减轻。由此我发现以微笑面对事情是一个很好的办法，尤其是面对一个脾气暴躁的男人时。但有些时候，当微笑没有效果时，我也会用严肃的语气警告他。不过我不会选择和他吵架，吵架是不明智的。当我偶尔拉下脸时，他会感到很意外，然后三思而后行。我从不让自己过分地纵容他，我会用百分之九十九的温柔加上一分强硬来面对他。”

有一次，两人刚做完市场调研回到公司，约克说希望芬蒂在一个小时内做完分析报告，可是时间还没到就不停地催促。芬蒂总是微笑着说：“别着急！约克，很快就好了。”终于约克失去了耐性发起脾气，责备芬蒂做事总是这么慢。芬蒂不急不躁微笑着说：“你需要的是一份真实反映市场的以数据为依据的报告，还是一份没有根据的报告？如果是后者我可以立即给你，如果是前者可能还需要耐心等待，对数据的计算分析需要时间，而且为了保证分析的正确性希望你不要总是打搅我，谢谢你的合作，亲爱的约克。”这番话说完，约克只好默不作声。面对芬蒂的微笑他还能说些什么呢？

本来认真工作的芬蒂不断地受到同事粗暴的催促与打断，心情一定很烦躁，这时如果她冷言相对，或是加以讥讽，那么一场战争不可避免地将会发生，工作进展一定会延误，以后的合作也就更难进行。相反，一个微笑、一番和言善语不但化解了自己被打扰的困境，也有力地反驳

了对方，争取了同事的合作，而且使工作得以更快地完成。

微笑可以缩短人与人之间的距离，它是一把人与人心灵沟通的钥匙，可以打开人们之间心灵的窗户。微笑使女人的脸上透着安详、慈善，它就像一剂镇定剂，能使暴怒的人瞬间平静下来，使惊慌失措、紧张不安的人立刻松弛下来。

成功的确需要很多东西，但不可否认的是所有的成功都是从微笑开始的。微笑意味着魅力和智慧，它是女人走向成功的最佳武器。



一张巧嘴，做领导的贴心人

语言是一块琥珀，许多珍贵和绝妙的思想一直安全地保存在里面。

——英国语言学家：理·特伦奇

俗话说：一手漂亮字，一口漂亮话是人出门在外的两块“敲门砖”。可见会说一口漂亮话对人的成功有多么的重要。语言是人与人之间沟通的主要手段，人们思想感情的交流绝大多数是通过语言这种形式完成的。语言练达的女人，可以将言语作为一种通向成功的武器，去解决生活中的种种冲突和矛盾，取得他人的信任、获得他人的帮助。

一个人想要成功，是要经过一个奋斗过程的。女人在一开始走入职场的时候，也许面对领导只是人群中不起眼的丑小鸭。这时，女人如果想要引起领导的注意，让自己接近成功的目标，就要想办法成为领导的贴心人，因为领导会帮你走向成功。凭自己的一张巧嘴，用语言的技巧来维护你的领导是女人成功的一条捷径。

事实证明，领导比其他人更渴望得到肯定与赞美。这是一种心理上的需要，因为领导在做出决策的时候是孤立的，他们对于一项决策能否取得成果心里也没有底，在见到结果之前他们的内心往往是焦虑不安的。这时，女人如果用一张巧嘴去肯定和支持他们，维护他们作为领导

的尊严，那么很容易就会成为领导的贴心人，从而踏上成功的跳板。

作为一个聪明的女人，想做领导的贴心人就应该认识到，领导的尊严是不容侵犯的，颜面也是不容亵渎的。在领导理亏时，应该学会不留痕迹地给他留个台阶，要知道，当众纠正领导的错误远不如私下里的婉言提醒，消极地给领导保面子不如积极地为领导争面子。

《红楼梦》主要人物之一王熙凤就是一个会说话的女人典型，姑且不论她最终的结果如何，单就在贾府这个社会圈子来说，不可否认她获得了极大的成功：深得最高领导——贾母的赏识，当上了贾府的“CEO”。这与王熙凤的伶牙俐齿、能说会道是分不开的。

贾母的大儿子看中了贾母身边的丫环鸳鸯，并加以威逼，鸳鸯不从，到贾母跟前跪下，一面哭，一面诉说，最后用剪子剪头发，表示即使出家当尼姑今生也不出嫁。

这气得贾母浑身打战，只说：“我通共剩了这么一个可靠的人，他们还要来算计！”因见王夫人在旁，便向王夫人发脾气道：“你们原来都是哄我的！外头孝顺，暗地里盘算我！有好东西也来要，有好人也来要。剩了这个毛丫头，见我待她好了，你们自然气不过，弄开了她，好摆弄我！”王夫人忙站起来，不敢还一言。薛姨妈见连王夫人怪上，反不好劝了。探春是个有心的人，想王夫人虽有委屈，如何敢辩；薛姨妈是亲妹妹，自然也不好辩；宝钗也不便为姨母辩；李纨、凤姐、宝玉一发不敢辩。惜春小不懂其中的厉害，于是赔笑向贾母道：“这事与太太有什么相干？老太太想一想：哪有大伯子的事，小婶子如何知道的？”

话未说完，贾母也意识到了不该跟王夫人发脾气，就让宝玉帮忙道歉：“宝玉，我错怪了你娘，你怎么也不提醒我，看着你娘受委屈？”宝玉笑道：“我偏着母亲说大爷大娘不成？通共一个不是，我母亲要不认，却推谁去？——我倒要认是我的不是，老太太又不信。”贾母笑道：“这也有理。你快给你娘跪下，你说：太太别委屈了，老太太有年纪了，看着宝玉罢。”宝玉听了，忙走过来，便跪下要说。王夫人忙笑着拉起他来，说：“快起来，断乎使不得，难道替老太太给我赔不是不成？”

当贾母怪王熙凤不提醒自己时，凤姐笑道：“我倒不派老太太的不是，

老太太倒寻上我了？”贾母听了，和众人都笑道：“这可奇了，倒要听听这个‘不是’？”凤姐道：“谁叫老太太会调理人？调理的水葱儿似的，怎么怨得人要？我幸亏是孙子媳妇，我若是孙子，我早要了，还等到这会子呢。”贾母笑道：“这倒是我的不是了？”凤姐笑道：“自然是老太太的不是了。”贾母笑道：“这么着，我也不要了，你带了去罢。”凤姐道：“等着修了这辈子，来生托生男人，我再要罢。”贾母笑道：“你带了去，给琏儿放在屋里，看你那没脸的公公还要不要了！”凤姐道：“琏儿不配，就只配我和平儿这一对‘烧糊了的卷子’和他混罢咧。”说的众人都笑起来了。

为什么贾母刚发脾气的时候，凤姐一言不发，但是年龄最小的惜春出言相劝后，贾母怪罪凤姐不提醒，凤姐三言两语一番看似编排领导的不是——将鸳鸯调教得太好而惹出的是非，实际上却是夸贾母培养有方，可见在贾母生气的时候王熙凤没有说话，是担心言语不当会让贾母没有面子，维护了贾母的尊严，等贾母的气基本上消了，似贬实扬的话语让众人都笑了起来。

王熙凤的高明之处就在于此。试想，如果每个女人都像王熙凤这样在谈笑间用一张巧嘴就能化解激烈的矛盾冲突，让自己的领导哈哈一笑，又怎么能不成为领导的贴心人呢？



学会拒绝，灵活的语言为你消除麻烦

我的言语高高飞起，我的思想滞留地下；没有思想的言语永远不会上升天界。

——英国戏剧家：莎士比亚

女人在和他人的交往过程中，要坚守自己的原则，不符合原则的事坚决不能妥协。如果某人向你提出要求，但是这个要求不符合自己做人做事的原则，就不要答应。

话虽如此，但是女人应该怎样拒绝别人呢？有时候，不是一个简简单单的“不”字就能解决一切，如果用不恰当的方式拒绝了别人，很可能为自己堵上一条成功的路。一个聪明的女人是不会这样做的，她们懂得在拒绝的同时讲究说话的方式方法，用灵活的语言处理人际关系。她们还会根据交往的内容和场合等，采取灵活的策略，做到原则性和灵活性的统一，从而维持一种和谐的人际关系。

一个公司的经理正在召开各部门主任开会讨论确定一个新商标。其实，这个新商标，经理在开会前心里已经确定了一个，但是为了让大家感觉到民主，仍然向众人说道：“各位，今天就商标的事征询一下大家的意见，我个人已经选了一个，我的意见是就用这个旭日商标，大家觉得怎么样？王先生，你觉得如何？”经理问营业部主任。

接着经理又问了其他几个部门主任，大家异口同声地赞赏经理选中的商标。最后问道一名叫玛瑞达的女职员，她本来是一个出口部的员工，因为出口部主任出差了，她临时代替主任来参加会议。

“经理，我认为您这个商标确实不错，但是作为我们公司用并不合适。”玛瑞达首先坚决地表明了自己的观点。其实玛瑞达凭自己的直觉很讨厌这幅一点艺术水准都没有的商标画。可是当经理要她陈述理由的时候，她想了想，没有把自己真正的理由说出来。聪明的她想了一个绝妙的借口，她说：“其实我也很喜欢这幅画，只是考虑到这幅画给别人的感觉恐怕不是太好，虽然它重视了我们公司的贸易伙伴——日本，但却忽视了另一个正在努力开拓的市场——美国，如果以这个商标作为我们公司的标志，那么非但美国方面不会再订我们的货，就连以前订的货都可能被退回。美国人怎么会容忍一个酷似日本国徽的商标出现在市场上呢？况且全球有许多国家都存在强烈的抵触日本的情绪，如果用一个酷似日本国徽的商标，我们还能占领全球的市场份额吗？您觉得呢？”

经理思考了一下，被这位年轻女职员的陈述折服了，欣然采纳了这位女职员的意见，更换了商标。半年后，这位女职员当上了出口部的主任。当然不仅仅是因为她的独到见解，更重要的是因为她会用巧妙的方法对上司说“不”，并让上司接受她的意见。

女人应该学会使用灵活的语言巧妙地拒绝别人，这样既能维护自己的原则，又不会伤害对方的感情，使他人能够高高兴兴地接受你所表达的每一个“不”。委婉拒绝或声东击西，或迂回转进都是巧妙拒绝的一种方法，运用这些方法的女人不直接拒绝，却会让对方知难而退。

女人在拒绝他人的时候，所用的表达方式应该尽量不使对方产生紧张的感觉，也要设法不让对方或自己陷入紧张的状态之中，这是使用拒绝的语言艺术时所必须做好的基本心理准备。常见的婉言拒绝艺术有如下几种：

1. 女人要学会用亲人的意念拒绝别人

当朋友要求你做一件事的时候，你基于某种理由实在不想加入其中，可以用亲人的意念拒绝别人，例如“抱歉，爱人不希望我那样”、“我不想再增加妈妈的烦恼了”、“我不想让孩子太失望了”。亲人的意念是最充足的理由，别人也就不会强求如此，这样就达到拒绝别人的目的。

2. 可以试着用学习和工作为理由拒绝别人

女人在拒绝别人的时候，可以用学习和工作为理由，例如“对不起，今晚我有一个培训课要上”、“不好意思，今晚我要加班，没有时间”。这样既便于启口，也如愿拒绝了别人的要求，同时在无形中为自己树立了良好的形象，使对方认识到你是富有上进心的女人，你对工作的态度比较认真。

3. 沉默和微笑拒绝别人也是良方

沉默与微笑是帮助女人拒绝别人，摆脱困境的好方法。当别人说出某种建议问你同意与否时，你可以用沉默作答，以示否定；当别人希望你提供某种帮助，而你又实在为难时，不妨不置可否，以笑代答。

4. 女人可以用“是……然而”的句式拒绝别人

心理学家的研究表明：当一个人说“是”的时候，他的肌体就呈现放松的状态，使他能在轻松的心理感受中继续接受信息。尽管最终转折了，但这样柔和地叙述反对意见，对方较易接受。所以当你的意见与领导的看法有出入时，你可以这样回答：“是的，您说的一点也不错。不