



夕阳红工程图书

XIYANGHONGGONGCHENG TUSHU

老龄科研丛书

中国老龄科学研究中心编

中国城乡老年人社会活动和 精神心理状况研究

Study on Social Activity and Mental
State of the Elderly in Urban/Rural China

张恺悌 主 编

姚 远

郭 平 副主编

王莉莉



 中国社会科学出版社

中国城乡老年人社会活动和 精神心理状况研究

Study on Social Activity and Mental
State of the Elderly in Urban/Rural China

⊗ 中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国城乡老年人社会活动和精神心理状况研究/张恺悌主编. —北京:中国社会出版社,2008.10

ISBN 978-7-5087-2337-2

I. 中… II. 张… III. ①老年人—社会生活—研究—中国
②老年人—心理卫生—研究—中国 IV. D669.6 R161.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 148368 号

书 名: 中国城乡老年人社会活动和精神心理状况研究
主 编: 张恺悌
责任编辑: 张殿清

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032
通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦
电话: (010)66080300 (010)66083600
(010)66085300 (010)66063678
邮购部: (010)66060275 电传: (010)66051713
网 址: www.shcbs.com.cn
经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京通天印刷有限责任公司
开 本: 145mm × 210mm 1/32
印 张: 8.625
字 数: 197 千字
版 次: 2009 年 2 月第 1 版
印 次: 2009 年 2 月第 1 次印刷
定 价: 22.00 元

目 录

第一章 序 论	1
第一节 问题的提出	1
第二节 研究的意义	3
第三节 研究目标和框架	4
第四节 研究方法	6
第五节 数据来源	6
第二章 研究回顾	9
第一节 有关老年人社会参与的研究回顾	9
一、理论研究	9
二、实证研究	16
第二节 有关老年人精神心理状况的研究回顾	27
一、理论研究	27
二、实证研究	29
第三节 小 结	43
第三章 城市老年人的社会活动和精神心理状况	45
第一节 城市老年人的社会活动情况	45
一、城市老年人的人际交往状况	45
二、城市老年人的就业状况	52
三、城市老年人的闲暇活动状况	56
第二节 城市老年人的社会互动和精神心理状况	67
一、城市老年人的社会互动状况	67
二、城市老年人的精神心理状况	78

三、宗教信仰与风水	104
第三节 小 结	106
第四章 农村老年人的社会活动和精神心理状况	110
第一节 农村老年人的社会活动状况	111
一、农村老年人的人际交往状况	111
二、农村老年人的劳动参与状况	117
三、农村老年人的闲暇活动状况	123
第二节 农村老年人的社会互动和精神心理状况	139
一、农村老年人的社会互动状况	139
二、农村老年人的精神心理状况	149
三、宗教信仰与风水	173
第三节 小 结	176
第五章 城乡老年人社会活动及精神心理状况比较	180
第一节 城乡老年人社会活动状况比较	180
一、城乡老年人人际交往的异同	180
二、城乡老年人就业情况的异同	182
三、城乡老年人闲暇活动的异同	185
第二节 城乡老年人精神心理状况比较	188
一、城乡老年人的社会互动状况比较	188
二、城乡老年人的思想状况比较	190
三、城乡老年人的精神心理状况比较	192
四、城乡老年人的自杀情况比较	194
五、城乡老年人宗教信仰的异同	196
第三节 小 结	197
第六章 有关我国老年人社会参与问题的理论讨论	198
第一节 老年人社会参与的概念及特征	198
第二节 老年人社会参与机制的探讨	204

第三节 我国老年人社会参与的文化特征	211
第七章 总结和建议	215
参考文献	226
附 录 老年人的社会活动和思想政治状况	232
第一节 城市老年人的社会活动和思想政治状况	232
一、老年人的社会活动	232
二、思想、政治状况	240
第二节 农村老年人的社会活动和思想政治状况	249
一、老年人的社会活动	249
二、思想、政治状况	255
第三节 结论和对策建议	259

第一章 序 论

第一节 问题的提出

随着人类社会的发展，生育率和死亡率的不断下降，人口老龄化现象在世界上许多国家都非常普遍，如何在人口老龄化不断加剧的趋势下，更好地保障老年人的生活权益，不断提高老年人的生活质量，已成为世界各国所共同面对的课题之一。正是在这种背景下，“健康老龄化”和“积极老龄化”应运而生。

1990年第40届世界卫生组织哥本哈根会议首次提出了“健康老龄化”的观点，即“在人口老龄化社会中，如果绝大多数老年人处于生理、心理和社会适应的健康状态，那么社会发展就不会受到过度的人口老龄化的影响”。其中“健康”的含义不仅包含了身体健康，同时也包含了心理健康，这一观点认为，让老年人健康是解决老龄化社会难题的良方。随后，世界卫生组织于1999年联合国国际老人年之际打出了积极健康的老年生活的口号，即包括人们生活的各个方面：身体方面，心理方面，社会方面和精神方面。世界卫生组织采用“积极”一词，表达比以往健康老龄化更广泛的意思。2002年“积极老龄化”被联合国第二届世界老龄大会接受并写进《政治宣言》，成为应对21世纪人口老龄化的政策框架。积极老龄化肯定老年人的社会价值，把健康、参与、保障构成一项应对人口老龄化挑战的战略，并明确这三位一体不仅是老年人的需要，

而是一种权利,^① 强调应努力创造条件让老年人回归社会,重返“不仅仅是体力活动和劳动”,更包括“社会、经济、文化、精神和公益事务”在内的各个实践领域,参与所在社会的经济、社会、文化和政治生活,充分发挥其技能、经验和智慧,从而使“老龄化对社会经济的压力转化为促进可持续发展的动力”。^②

可见,注重老年人的心理状况与身体健康,并鼓励老年人积极参与社会是“健康老龄化”和“积极老龄化”的核心与精髓。以往的实践与研究证明,拥有良好的心理状况和积极的参与意识往往能使老年人保持着较好的身体素质,不仅对老年人本人,也对家庭和社会有着积极影响。随着我国经济水平的不断发展,人们生活质量的不断提高,老年人的物质需求将会逐步得到改善与满足,在基本需求得到满足之后,老年人更高层次的精神需求、安全需求和自我价值的实现需求将会愈加明显,而且对老年人生活满意度的影响作用也会越来越大。随着社会的发展和老年人群体结构的变化(越来越多现在的中年人将会变成未来的老年人,他们的知识水平高,健康状况好,自我价值的实现愿望更大),老年人的社会活动需求和心理健康状况将会越来越重要,对老年人的生活质量和幸福感的影响也会日益突出。

因此,本文将中国老年人的社会活动和精神心理状况作为研究内容,从人际交往、劳动参与、闲暇活动、社会互动、思想状况、精神心理以及宗教信仰等方面进行分析,详细介绍我

① 邬沧萍、姜向群主编:《老年学概论》,北京,中国人民大学出版社,2006年5月。

② 世界卫生组织编,中国老龄协会译:《积极老龄化政策框架》,华龄出版社,2003年10月。

国城乡老年人口的社会活动与精神心理状况，并对如何加强我国城乡老年人的社会活动，提高我国城乡老年人口的心理健康状况提出对策建议。

第二节 研究的意义

老年人社会活动参与和精神心理状况是老年人问题中的重要组成部分，也是我国改革开放和社会主义建设过程中的有机构成。

（一）从国家角度来看

建设和谐社会与实现小康是我国在本世纪的主要发展目标。

1. 实现这个发展目标，老年人与其他群体的关系是建设和谐社会的重要内容之一。随着人口老龄化进程的加剧，代际间的和谐是社会各个群体间和谐关系建设的重要方面，小到家庭内部，大到国家社会，都要在维持代际和谐的基础上不断推进、发展。

2. 老年人是参与和谐社会建设的重要群体。一方面，老年人可以利用他们的专业、知识、经验继续积极地参与社会经济发展；另一方面，老年人在家庭、社区、社会中通过分担家务劳动、参与社区组织等方式发挥着积极的协调与稳定作用，直接或间接地参与到和谐社会的建设中来。

3. 老年人为社会发展做出了大量贡献，他们有着和其他人群一样共享社会发展成果的权利。他们的经济状况、精神心理状况以及与社会和谐状况是衡量和谐社会建设程度的重要指标之一。

（二）从人口老龄化角度来看

人口老龄化是我国本世纪最重要的国情之一，将对包括经

济、政治、文化等社会发展的各个方面带来重大影响。一方面，老年人口的增多，不仅会带来供养、照料、服务等需求的增大，规模巨大的老年群体也会通过参与社会经济、政治、文化活动来影响个别领域的走向甚至发展；另一方面，在整个社会发展过程中，老年人的精神心理状况如何，也会在一定程度上正向或负向地影响社会经济的发展。

（三）从老年人角度来看

老年人社会活动参与和精神心理状况既是衡量老年人生活质量的标尺之一，也是影响老年人生活质量的重要内容。同时，老年人的社会活动参与和精神心理状况也会对各项老龄政策的制定和实施带来一定的影响。

（四）从学科建设和研究角度来看

老年人社会活动参与和精神心理状况问题是重要的研究题目。尽管相关研究已有不少，但是，依然有提升的空间和大力推进的必要。一是老年学学科体系中相关内容还不丰满；二是相关研究的研究目标、研究内容、研究方法有待于深入，尤其是需要根据中国国情与中国老年人的特点进一步总结与完善相关理论；三是研究成果的政策咨询水平、政策建议的针对性、可实施性以及相关政策体系框架的建立还需要继续提升；四是已有的调查数据还有深度研究和进一步开发的空间。

第三节 研究目标和框架

本研究的目标是：

1. 基于 2006 年“中国城乡老年人口状况追踪调查”数据，分析我国城乡老年人社会活动和精神心理的基本状况和主要特点。

2. 根据 2000 年和 2006 年数据, 比较分析我国城乡老年人社会活动和精神心理状况的变化与区别。

3. 针对以上研究结论, 提出并讨论有关我国老年人社会参与的几个理论观点, 并对提高我国老年人的社会参与水平和精神健康状况提出政策建议。

围绕上述研究目标, 本研究主要分为七章:

第一章, 序论。主要介绍本研究的必要性和意义, 确定研究的框架、方法及数据来源。

第二章, 研究回顾。主要回顾涉及老年人社会活动和精神心理状况研究的相关文献。

第三章, 城市老年人的社会活动和精神心理状况。主要介绍我国城市老年人在社会活动, 包括人际交往、就业、闲暇活动等方面的状况和变化; 城市老年人的精神心理状况, 包括思想状况、精神状况、宗教信仰等方面的状况和变化。

第四章, 农村老年人的社会活动和精神心理状况。主要介绍我国农村老年人在社会活动和精神心理方面的状况和变化。

第五章, 城乡老年人社会活动和精神心理状况比较。主要对比总结了城市老年人和农村老年人在社会活动和精神心理方面的异同。

第六章, 有关我国老年人社会参与问题的理论讨论。针对我国老年人社会活动的特点, 对我国老年人社会参与的内涵、参与机制和文化特征进行讨论。

第七章, 总结和建议。总结我国城乡老年人口在社会活动和精神心理状况方面的主要特点, 并提出相关建议。

第四节 研究方法

就研究的整体而言,本文主要采用理论分析与实证分析相结合的方法。理论分析,主要解决观点问题;实证分析,则主要解决对观点的支持问题。就研究的局部来说,还将采用对比分析与纵向分析,不仅包括不同年龄、性别、地区老年群体之间的对比,也包括2000年与2006年老年人社会活动参与和精神思想状况的纵向对比。此外,文献研究方法、个案研究方法等也会出现在本文的研究中。

第五节 数据来源

本文使用的数据主要来自于中国老龄科学研究中心分别在2000年组织实施的“中国城乡老年人口状况一次性抽样调查”和2006年“中国城乡老年人口状况追踪调查”的数据。其中2000年的调查共涉及全国20个省、自治区、直辖市^①的160个市(县),640个街道(乡)、2 000个居委会(村),调查时点为2000年12月1日,调查对象为抽样范围内城乡60岁及以上老年人,共获得个人有效样本20 255份;^②2006年的调查则是在2000年的基础上再次进行的一次全国老年人口的抽样调

① 调查地区包括:北京、天津、上海、河北、吉林、黑龙江、江苏、浙江、安徽、福建、江西、山东、河南、湖北、广东、四川、云南、陕西、甘肃、新疆20个省、自治区、直辖市。

② 中国老龄科学研究中心编著:《中国城乡老年人口状况一次性抽样调查数据分析》,中国标准出版社,2003年5月。

查,调查在全国 20 个省、自治区、直辖市^①的范围内开展,调查的标准时点为 2006 年 6 月 1 日零时,共收回个人有效样本 19 947 份。这两次调查均进行了科学严谨的抽样设计,涉及面广,回收率高,其数据具有较高的科学性、可信性和代表性。

2000 年抽样调查采用的是分层多阶段抽样设计。此次调查的一级抽样单位是其抽样框架中包含的 31 个省。这些省份属于六个地区,即:华北、东北、华东、中南、西南和西北。各地区的抽样省数目根据各地区的人口按比例进行分配。各地区按照与规模成比例概率抽样(PPS)确定其抽样省份,其中人口规模是根据中国第四次全国人口普查(1990)数据中 50 岁以上人口数量确定。

PPS 的第二级抽样阶段中,各省分别按照相同的规模水平(50 岁以上人口)选取四个市(城市地区)和四个县(农村地区)。第三级抽样阶段同样使用 PPS,从各省由四个抽样市组成的抽样框架中选取 16 个抽样社区,从由四个抽样县组成的抽样框架中选取 16 个抽样乡镇,其中 16 个抽样社区中所有的居委会被编制成一张名单,16 个抽样乡镇中所有的村被编制成一张名单。然后在第四级抽样阶段,分别从各省按等概率抽取 50 个城市居委会和 50 个农村村委会。第五级抽样则通过从各个抽样居委会或者村委会获得一份有老年人的家庭名单,并按随机起始位置系统选择 10 户家庭作为样本。如果抽样家庭中有一个以上老年人,则使用 Kish 表格随机选取其中一人的方法。

2006 年中国城乡老年人口状况抽样调查,最理想的调查

① 调查地区包括:北京、上海、河北、黑龙江、江苏、浙江、安徽、福建、山东、河南、湖北、广东、四川、云南、陕西、山西、湖南、广西、辽宁、新疆 20 个省、自治区、直辖市。

目标之一是收集 2000 年调查样本中部分相同老年人的数据，进行纵向研究。通过对两次调查都包括的老年人口样本开展纵向研究，提供关于老年人口发展趋势的更加可靠的估计结果，从而帮助我们认识老年人口社会、经济和健康状况变化的规律。这一目标对 2006 年抽样设计具有十分重要的意义，是根据五普（2000）数据得出的各地区 60 岁以上人口分布情况，按地区按相应比例分配 20 个抽样省份，并使样本省具有更科学严谨的代表性。

两次调查收集的数据，分别通过四普、五普和 2005 年百分之一抽样调查数据进行加权处理，得以推论全国老年人的总体状况。

第二章 研究回顾

社会参与和精神心理状况是影响老年人生活质量的重要内容之一。国内外学者围绕积极老龄化和健康老龄化，对老年人的社会参与、社会活动、心理健康等进行了大量研究，包括理论研究、实证研究等。本章通过对其中主要研究成果进行回顾，以期丰富本文的理论研究和实证研究，并在这些研究的基础上进一步推动中国城乡老年人社会活动和精神心理状况的研究。

第一节 有关老年人社会参与的研究回顾

一、理论研究

目前，有关老年人社会参与方面的理论主要集中在国外有关老年期的社会学理论观点。^① 这些理论观点旨在探讨老年人与外在环境更好的相处途径，力图为现实生活提供某种解释和说明，以指导老年人安度晚年和欢度晚年^②，比较有代表性的包括脱离理论、活动理论、连续性理论等。^③

① 刘静林，老年社会工作：社区工作与管理专业，中国轻工业出版社，2005.8；史铁尔，社会工作基础，中国劳动社会保障出版社，2007.8；霍曼（Nancy. R. Hoovman）、基亚克（H. Asuman Kiyak），老年社会学。

② 裴晓梅，从“疏离”到“参与”老年人与社会发展关系探讨，学海，2004.1。

③ 此部分理论内容主要参考：邬沧萍主编，杜鹏、姚远、姜向群副主编，社会老年学，中国人民大学出版社，1999。

（一）脱离理论（disengagement theory）

脱离理论，又称撤退理论或休闲理论。这是老年学家提出的第一个主要理论，最早由美国的库明（Blaine Cumming）和亨利（William . Hery）在 1961 年合著的《变老》（Growing Old）一书中提出。脱离理论的观点是老年人身心衰弱，不宜于继续担任角色，而应该脱离社会，这既有利于老年人，也有利于社会。

脱离理论认为：人的能力不可避免地会随着年龄的增长而下降，老年人因活力的下降和生活中角色的丧失，需要摆脱那种要求他们具有生产能力和竞争能力的社会期望，老年人应该扮演比较次要的社会角色，自愿地脱离社会。在脱离理论看来，老年人减少他们的活动水平，减少与人交往，关注内心的生命体验，这会使老年人过一种平静而令人满意的晚年生活。而且，老年人主动地撤离社会，能使社会权利井然有序地实现交接，社会不会因老年人的突然死亡而功能受损。因此，社会撤离理论认为，老年人从社会主流生活中撤离，无论是源自老年人自愿还是社会启动，对社会和老年人都有积极意义。

脱离理论在一定程度上反映了老年期社会老龄化的事实，但它总的基调是消极被动的，也引起了许多老年学家对其的批评。

1. 脱离理论忽视了老年人的个性差异。那些性格开朗、思维活跃、喜欢交际的老年人可能并不喜欢也不赞成脱离社会，而是主张继续参与社会。

2. 忽视了脱离造成的弊端。老年人脱离社会，有对老年人和社会有利的一面，但也会造成明显的弊端。老年人完全脱离社会将意味着社会不得不面对巨大而沉重的负担；同时许多研究也表明，那些有工作、朋友、家庭，有着广泛的社会活动

参与的老年人，其身心健康水平明显高于那些无工作、朋友、家庭和社会参与的老年人。

3. 忽视了老年人的社会功能。从社会功能学角度来说，老年人的社会功能是其他人口群体无可代替的。脱离理论将老年人脱离社会绝对化，是非常不全面的。

4. 忽视了老年人平等参与社会发展和共享社会发展成果的权利。

（二）活动理论（Activity Theory）

活动理论是由美国学者罗伯特·哈维格斯特（R. Havighurst）通过对美国堪萨斯市300个人——主要是中产阶级的白人健康，年龄在50~90岁之间，通过6年的定期谈话——的调查分析所形成的。其研究成果主要发表于哈维格斯特和艾玉白（R. Albrecht）合著的《老年人》（Old People）一书中。活动理论的观点是老年人应该积极参与社会，只有参与，才能使老年人重新认识自我，保持生命的活力。

活动理论认为，老年人应该尽可能长久地保持中年人的生活方式以否定老年的存在，用新的角色取代因丧偶或退休而失去的角色，把自身与社会的距离缩小到最低限度。即通过新的参与、新的角色以改善老年人因社会角色中断所引发的情绪低落，也就是重新认识自我。活动理论的观点在很大程度上是与我们社会的价值体系相一致的，它强调参与、活动、与社会的认同。我国提出的“老有所为”理论就是活动理论在中国的具体运用。此外，许多学者也根据自己的研究成果对活动理论给予了积极的肯定。活动理论也为大多数老年社会工作者所接受。在老年社会工作者看来，社会不仅在态度上应鼓励老年人积极参与与他们力所能及的一切社会活动，而且应努力为老年人参与社会提供条件。现实的情况是，许多老年人想有所作为而