

优 秀 青 少 年

励志读本



刘继红 董博◇主编

流传千年的至理名言

上

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社



优秀青少年

励志读本

读懂人生

DUNDONGRENSHENG

刘继红 董博◇主编

流传千年的至理名言

上

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社

优秀青少年励志读本

LIZHIDUBEN
YOUXIUGINGSHAOJIAN

图书在版编目(CIP)数据

读懂人生/刘继红·董博主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2007.8

(优秀青少年励志读本)

ISBN 978-7-204-09251-2

I. 读… II. ①刘…②董… III. 人生哲学-青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 122591 号

优秀青少年励志读本

主 编 刘继红·董博

责任编辑 张钧

封面设计 汇智泉文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 大厂回族自治县圣启印务有限公司

开 本 850×1168 1/32

印 张 260

字 数 3500 千

版 次 2007 年 8 月第 1 版

印 次 2007 年 8 月第 1 次印刷

印 数 1-10000 册

书 号 ISBN 978-7-204-09251-2/G·2654

总 定 价 1188.00 元(共 60 册)

如发现印装质量问题,请与我社联系 联系电话:(0471)4971562 4971659

前言

近年来,中小学课外阅读已蔚然成风。国家教育部最新颁布的《语文课程标准》也大力提倡课外阅读,并且规定了课外阅读的数量。我们深刻领会课程标准的精神,精心编写了这套《优秀青少年励志读本》,旨在扩展青少年的课外阅读面,提高广大青少年的读写能力。

《优秀青少年励志读本》所选文章侧重思想精深、构思精巧、特色鲜明、富于哲理的作品。阅读这些作品,可以拓展青少年的视野,陶冶青少年的情操,启迪青少年的心智,丰富青少年的想象力,激发青少年的创造力。

《优秀青少年励志读本》基于当前个性化阅读的要求,从提高读者文化品位和青少年对文章阅读的整体感受入手,力求为他们打造精湛完美的文化精

品，营造丰富多彩的精神乐园。

《优秀青少年励志读本》既朴实无华，又丰富多彩；既青春靓丽，又真挚感人。我们相信，《优秀青少年励志读本》一定会受到广大青少年的喜爱。

目 录

第一编 好心态让你读懂人生

挑战现实才能创造未来	(3)
天行健,君子以自强不息	(7)
在“奇”字上狠下工夫	(11)
给创新插上一双飞翔的翅膀	(14)
原谅生活是为了更好地生活	(19)
靠天靠地不如靠自己	(22)
处处都有创新的机遇	(25)
思想多开窍,创意随后来	(29)
打破常规才能赢得先机	(32)
谁不知足,谁就难以幸福	(38)
珍视心灵的宁静	(40)
学会体验人生幸福的乐趣	(42)
不要做欲望的奴隶	(46)
学会取舍,把握分寸	(49)
挖掘潜能始于真正地认识自己	(51)
或许那也没什么大不了	(53)
宽容的力量大过大声的叫嚷	(55)

世界上最好的东西 (57)

把悲痛与怨恨留在身后 (59)

第二编 性格是你读懂人生的关键

奇迹在于永不放弃希望 (63)

爱是最高贵的情操 (66)

自己才是自己的圣人 (68)

给别人同情,他们将会爱你 (70)

善待他人就是善待自己 (72)

生活要常常转变念头 (75)

为人处世也应多看大节 (77)

智者在于能够接受他人的建议 (79)

做你喜欢的工作 (82)

与理性的人合作能赚钱 (86)

性格决定职业成败 (88)

和而不同的交际法则 (90)

言行举止是性格的外在表现 (92)

羞涩的女人是一朵诱人的玫瑰 (94)

善解人意是女人的魅力之花 (96)

唠叨的女人是一台噪音机 (99)

细心的女人是丈夫最得力的助手 (101)

各种性格的人在婚姻中的表现 (102)

指手画脚型领导的管理方式 (104)

好领导要有决策能力	(105)
世事通达,活得潇洒自如	(107)
乐观豁达,凡事都要看开一点	(109)
看通人生,不以物喜不以己悲	(111)
通达做人,人生不必追求完美	(114)
虚实相间,老谋深算胆大艺高	(116)

第三编 为人处世是你读懂人生的捷径

虚实互变,自信心为人生奠基	(121)
恭维他人,赢得他人的好感	(123)
谦恭有度,做人的君子之道	(126)
抓住稍纵即逝的机会,快速出击	(129)
胆识与魄力要并肩而行	(132)
侧面出击,巧解难题	(136)
把着眼点放在对方得意处	(141)
利益当前,适当取舍	(145)
敢于自荐,才有机会	(147)
会变通,事事顺通	(150)
别被闲言碎语所困扰	(152)
白脸与黑脸要换着演	(156)
做好良好的交流	(159)
不疏远落魄的朋友	(162)
如何对待成了情敌的朋友	(165)

谈话中洞悉对方	(168)
拐弯抹角投石问路	(172)
了解对方的兴趣	(175)
名人人际关系构建	(177)
攻破心灵“马其诺”	(180)

第四编 心计是你读懂人生的有效手段

稳住人先攻心	(185)
因人而异,攻心为上	(187)
不战而胜最聪明	(189)
不要牢骚满腹	(194)
与同事和衷共济	(196)
打报告不要越级	(198)
结人情留后路	(200)
学会与人合作	(203)
协调人际关系	(206)
来点感情投资	(208)
给大家来点甜头	(210)
常“成人之美”	(212)
冒险能激发创新和拼搏精神	(216)
装傻,将计就计	(220)
坐山观虎斗,尽收渔翁之利	(226)
为了共同利益求合作	(232)

做事要当机立断	(240)
君子重诺,守信是成事之本	(244)

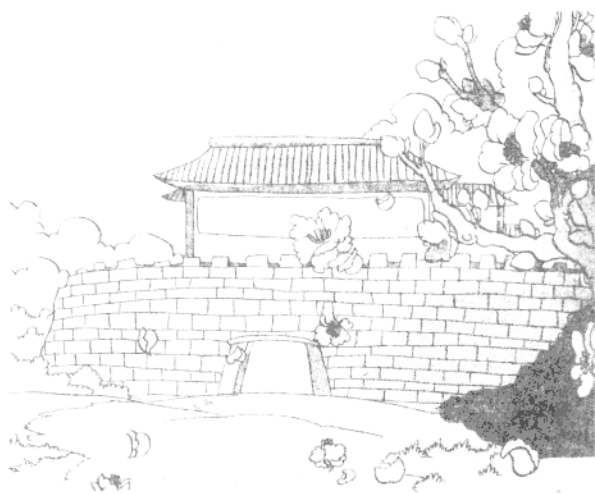
第五编 读懂人生,助你走向成功

随机应变,灵活机动	(249)
明辨义利,正确处理义利关系	(253)
见义勇为,君子施恩不图回报	(259)
见利思义,达到崇高的精神境界	(264)
信守诺言,讲信用有诀窍	(267)
自律自重,赢取信任赢得人心	(270)
崇尚大义,锤炼高义薄云的精神	(274)
以德报怨,做人的崇高境界	(278)
知忍善忍,控制情绪成就事业	(284)
后退一步,以礼让人安身立命	(286)
人生经不起等待	(289)
诚恳待人最快乐	(290)
快乐与痛苦	(292)
心灵降落伞	(294)
幸福就在脚下	(295)
给自己一双慧眼	(297)
路曲心直	(299)
淡泊的人生是一种享受	(301)
生命需要什么	(303)

做人的方法	(304)
笑声使人的性格显露无遗	(306)
语音显现的个人秉性	(310)
从坐姿观察对手	(313)
各种手势的含义	(321)
谈话的主题	(324)
口头禅反映一个人的人生观	(329)
惯用的招呼语	(333)
脚步声泄露人格特质	(335)
吵架暴露人的本质	(337)
由购物方式观察人性	(342)
从怎样放钱识别他人的心理	(345)
品“味”出来的人性	(348)
从点菜方式观察对方的从众心理	(350)
从办公桌的状态识人	(352)
面对输赢的态度会暴露本性	(355)
从喜爱的童话识别对手	(357)
从喜爱的运动方式识人	(359)
从嗜好识别对方	(364)
从一般爱好识别女性	(369)

第一编

好心态让你读懂人生





挑战现实才能创造未来

生活中最令人欢欣鼓舞的体验之一莫过于与刺激的挑战正面相遇。然而，许多人却习惯将挑战看作麻烦。他们忌讳挑战，将其视为通向成功之路上的绊脚石。

其实，挑战意味着机遇。挑战为你营造了学习人生重大课题的环境，使你能同时经历成功和失败，体验胜利和挫折。每一次新的挑战都能带给你比上一次更多的教训，更丰富的经验。每经历一次挑战，你都将距离你的目标更近。

你可以把挑战当作一项游戏来接受，学会主动去寻求挑战。你所接受并参与的每一个挑战都能教给你书本上没有的学问，教会你处理事情的弹性和灵活度。挑战能成就幸福快乐、刺激精彩的人生。

不要成为那种一生都将挑战拒之门外的人，否则，你将一无所获，碌碌无为。

打算和计划固然重要，但更重要的是不要只说不做。放手去干！激活你身上的每一个细胞，意气风发地去接受生活的挑战，去体验人生的每个细节，去追逐新的目标。

你的生活其实蕴含了无数种可能性，当你领悟到这一点，你就能到达一个崭新的境界，一个风光无限的全新世界将展现在你面前。所有你以前从未设想过，甚至从不敢奢望



的东西都将出乎意料地得以实现。所有现在困扰着你、令你心力交瘁的限制和束缚都将不值一提。一旦你真正懂得如何去生活,并敢挑战现实,那么,一切人际关系和健康方面的问题将迎刃而解,你还能更好地改进事业和生意方面的规划。你对未来的生活拥有选择的绝对权力,它就在你的手中。

敢于挑战现实,使你能够驾驭你的生活,成为自己人生的主人。你体内蕴藏着无限潜能,它能使你获得想要的一切。你正塑造着你的思想、行为,雕刻着你的现实人生。你所有的经历都是你宝贵的经验和财富,它能教会你如何从中采撷颇具价值的教训,怎样学会成长,以及如何去发掘降临在你身上的机遇,并最大限度的利用和扩展这些机会。

挑战使你通过一切经历和体验,得以一点一滴地创造自己的命运。你不会因为暂时的逆境而焦虑万分,即使是天塌下来也不会让你觉得不堪重负,更不可能使你软弱无力地听任逆境摆布而停止前进的脚步。你会将每一种境遇都看成学习和领悟人生的过程,哪怕是遭逢逆境,也会将压力变作动力和激励。

在现实生活中,你遭受过的每一次痛苦经历,例如失业或是遭遇情感的打击,痛失一段恋情……在痛苦的煎熬过去以后,你会从痛苦中恍然大悟,正是这段痛苦的经历赐予了你弥足珍贵的教训,让你足以鼓起勇气向现实挑战,它的发生是上帝对你最好的安排。使你能在失业之后找到一份更有发展潜力、更有乐趣的新工作,或者找到一个更合适的对象开始一段新的恋情。



敢于挑战使你能够冷静沉着地面对不幸和逆境，从中吸取教训，积极努力地寻求改善人生的机会。每当不幸和厄运降临，你不会自视为可怜凄惨的受害者，终日以泪洗面，萎靡消沉，敢于挑战使你从现在起就立下了要改变这种消极状态的决心。使你面对逆境总是思考：“我怎样才能从这次挫折中受益？我该从中吸取怎样的教训才不至于重蹈覆辙？”

敢于挑战使你学会反躬自省，在自己身上发现改变逆境的力量，而不是试图从别人那里或外界去找寻这种力量。要想获得内心的安宁祥和，就不要去评判他人，或机关算尽，企图操控别人，而要尽力去帮助他人也找到面对生活的勇气和力量。

当你感到遭受了他人的不公正对待或污蔑时，你不会让仇恨和痛苦充塞和折磨你的心灵，因为仇恨和痛苦只会阻滞你的快乐心境。破釜沉舟的复仇心态只会生发消极负面的情绪，蒙蔽你的双眼和心灵，使你看不到世界蓬勃生机的一面，感受不到乐观向上的情感。而只有积极乐观的心态才有助于你主宰自己的命运，才能使你敢于挑战现实。

当你敢于挑战现实时，你的心态是你所拥有的最重要的工具和利器。工欲善其事，必先利其器。因此，你必须扫除头脑中消极的想法，摒弃对失败的恐惧心理，消除对前途的忧心忡忡的疑虑态度。不要害怕给你的常规生活带来一些改变，你应该努力超越你的局限。当然，保持现有的稳定的状态，可以保证生活更加舒适，但是长此以往，会因为生活的平淡无奇而心生厌烦，无聊难耐。恐惧是最折磨人、消磨人意志的情绪之一。无论是突然遭遇的惊恐，或是长期慢性的



忧惧都会严重挫伤人们的主观能动性。当与困难对抗时,恐惧心理往往会压抑人们的积极性,在恐惧的阴影下,他们会妄自菲薄,自卑地认为自己不具备解决难题的能力。接踵而至的情形是:丧失了自信心。

积极乐观、敢于向现实挑战的心态,是人类所拥有的最具威力的力量之一。它能帮助人们攻无不克,战无不胜。要想获得这种心态,你必须专注于长期的目标设置和计划,心无旁骛地朝着你渴望的成功进发。你的思想指导和驾驭着你的行动,而行动又决定着你的命运。所以,你一定要从积极的方面思考问题,赋予自己敢于向现实挑战的决心和勇气,然后你才能够无所畏惧地面对人生路上的一切挑战。

