

常见疾病防治与康复系列丛书（一）

总主编 刘从明

结核病防治与康复

编著 王少松

主审 朱建平 张书文

中医古籍出版社

常见疾病防治与康复系列丛书（一）

编 委 会

主 编 刘从明

执行主编 杨建宇

副 主 编 （以姓氏笔画为序）

王少松 朱建平 刘艳骄 李彦知

张书文 洪素兰 徐江焄 蔡 红

编 委 （按姓氏笔画为序）

王乃雄 王小岚 王 辉 史金花

孙 静 杨 瑾 李少华 尚志华

郝威威 段淑红 贾少谦 魏素红

魏素丽

医学是大家都应该了解的技术性学问

(代序)

医学之根本目的是维护健康，而健康问题与每个人休戚相关，因此，医学并非医务人员独享的学问，而是大家都应该了解的技术性学问。

随着社会的进步，科学技术的发展，经济水平的提高，人们的物质生活所需得到基本满足，于是就越来越关注健康问题。现在，已经把健康问题作为重要的议题了，从世界卫生组织，到各国政府，到平民百姓；从大学教授，到识字甚少的文盲；从普通公民，到社会名流；……无一不关心自己的健康和长寿问题，无一不关心自己的健康和营养问题、环境问题、大气质量与汽车尾气问题，无一不关心与自己健康长寿密切相关的常见病多发病的防治康复问题，进而，大家就都会关注这些相关的医学知识的学习。

对常见病多发病的防治是医学永恒的最重要的核心研究课题，中医学早在两千年前就提出了“治未病”理论和身心保健健康长寿的“养生学”。而常见病多发病的养生、保健、预防、治疗、康复、营养、食疗、运动、健身，都与大众等密切相连，对常见病多发病的防治，关系到整个社会医疗资源的合理充分运用，以及对社会财富的积累乃至社会发展而起着重要作用。世界各国的医疗保险费用的开支巨大，几乎是各国政府都十分头痛的大事情，尤其是发展中国家更是不堪重负，严重

影响整个民族经济乃至民族整体身体素质和文化水平的提高。因此，对常见病多发病的预防、治疗、康复的相关知识的学习掌握，不再是单纯医务人员的事情了，而是我们整个社会中每个关注自己健康的人都应该了解乃至掌握的学问。

具体地讲，我们每个人都要经历生老病死之自然生存规律的制约，而如何减缓这一进程，抗衰老，健康长寿，这不再是单纯医务人员的事情，这也是我们每个人所期望和追求的美好目标，因此，养生保健，防治疾病，就自然而然地成了我们每个人都要而且是必须面对的事情，就像日常吃饭一样。从另一个角度来看，即使我们自己正值风华正茂，身体健康之机，但我们每个人都有爷爷、奶奶、父母、姐妹、兄弟等亲属和朋友，在周围这些人群中不可能每个人都十分健康，可以肯定地说，其中有不少人正在和疾病做顽强的抗争，帮助这些亲朋好友与病魔做斗争就必需要了解乃至掌握相关的医学知识和操作技能，如煎药、帮助做功能锻炼等。也就是说，无论从个人个体角度或从社会群体角度，医学知识均是我们每个人都应该了解或掌握的技术性学问。

用科学发展观建设中国社会主义和谐社会，是我们的任务与目标，然而，临床常见病多发病的发生就与和谐社会相悖。首先是，身体内部不和谐而病，或者身体与自然环境或社会环境不和谐而病。其次，“因病返贫”“看病贵”“就医难”之不和谐之现象，亦然比较突出。再次，一旦个人发生疾病，就会影响家庭、单位乃至社会，随之发生一系列与之不和谐事情。一个人一旦患病，少气无力，心情欠佳，就会影响家人，如果是住院，亲戚朋友更要忙碌操心，在单位就会影响同事以

及正常的工作秩序，而在社会上就会影响到别人。如：如果患肺病，吐痰就可能传染别人；如果是肝病，就可能不能与别人共用餐具；如果是中风后遗症致残，社会上就又多了一个残疾人。也就是说，个人学习、掌握常见病多发病的相关医学知识是影响整个社会发展的大事情。通过大家广泛地对医学知识的学习，掌握了常见病多发病防治技能，那么我们整个民族的健康意识和防病技能也就明显提高了，也就意味着，我们每个人的健康长寿就多了一层保障。

为此，我们组织了一些学有专长，对常见病多发病经验丰富的专家学者，编撰了这套《常见疾病防治与康复系列丛书》。编撰者中，有的是医学硕士、博士，有的是主任医师或高年资医师，有的是研究人员或大学教授，他们各自结合自己的专长，选择自己比较熟悉的疾病，从日常生活起居，到诊断治疗；从用药护理，到运动康复；从基本理论，到营养食疗，全方位地服务于临床常见病多发病的防治、调护与康复，针对其中普遍的问题给予通俗科学的阐述，解惑释疑，切实为广大群众了解医学知识，掌握常见病多发病防治康复技术服务，这也是在缓解“看病贵”“看病难”之社会矛盾，也是为和谐社会作贡献。

本套书是立足服务于常见病多发病防治的用书，是日常生活中吃穿住行、饮食起居与健康防治的指导类参考书，是家居健康生活的必读书。在编写过程中，在科学性的前提下，更多地介绍了与日常生活紧密相关的实用的知识和技能（术），这就使得本书的防病治病的知识和技能在日常生活中能用得上，很有实用性；同时，通俗易懂的语言，使得广大不同层次文化

程度的人们也能把防病治病知识和技术看得懂，学得会，用得上，这也是把吴仪副总理提出的“治未病”指示精神落实在平民百姓日常生活中的具体行动！

我们相信，通过本套系列丛书的出版、发行，能促使广大读者进一步提高防治常见病多发病的健康意识和操作技能，能有利于提高民族体质健康发展的水平和维护健康的技能水平。为广大读者防治疾病，维护健康提供指导和帮助，这是本书作者最良好的愿望。

刘从明

2007.9.20

编写说明

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

目 录

第一篇 基础知识篇	(1)
1. 结核病命名的由来	(1)
2. 什么是结核病?	(1)
3. 什么是肺结核?	(2)
4. 什么是原发性肺结核?	(3)
5. 什么是浸润型肺结核?	(3)
6. 什么是慢性纤维空洞型肺结核?	(4)
7. 什么是难治性肺结核?	(4)
8. 我国结核病分类标准如何?	(4)
9. 什么是结核性胸膜炎?	(6)
10. 什么是结核性脑膜炎?	(6)
11. 什么是结核性腹膜炎?	(6)
12. 什么是输卵管结核?	(7)
13. 什么是肠结核?	(7)
14. 什么是肾结核?	(7)
15. 什么是咯血 (Hemoptysis)?	(7)
16. 什么是血性播散型肺结核?	(7)
17. 什么是继发性肺结核?	(10)
18. 为何有的肺结核治不好?	(11)
19. 结核病住院治疗的优点是什么?	(12)
20. 糖尿病与肺结核关系如何?	(13)
21. 肺结核与肺癌的关系如何?	(15)
22. 肺结核患者可以怀孕吗?	(16)





23. 肺结核妈妈如何安全孕育? (18)
24. 老人如何警惕肺结核? (18)
25. 为什么挤公车要小心感染肺结核? (19)
26. 肺结核患者为何冬季防咯血? (20)
27. 肺结核的防御基因是什么? (21)
28. 全球处于结核病紧急状态吗? (22)
29. 肺结核怎样分型? (22)
30. 肺结核病人有哪些自觉症状? (23)
31. 肺结核病人怎样家庭隔离? (24)
32. 肺结核病的流行病学研究如何? (25)
33. 如何控制肺结核病人再传染? (26)
34. “世界防治结核病日”是怎么产生的? (27)
35. 为什么说结核病与艾滋病是对“孪生子”? ... (27)
36. 结核病流行和控制策略如何? (28)
37. 得了肺结核病应如何对待? (30)
38. 结核病核心信息是什么? (31)
39. 结核菌是如何传播的 (31)
40. 结核病的发生和发展情况如何? (32)
41. 目前我国对肺结核病人有什么优惠政策? (32)
42. 为什么怀疑患肺结核应当到当地结核病防治机构
就诊? (33)
43. 我国结核病疫情严重吗? (33)
44. 我国现代结核病控制策略(DOTS)如何? (34)
45. 结核病人转诊有哪些要求? (34)
46. 结核一秒增一人吗? (34)
47. 有结核病症状如何求治 (35)
48. 结核病人的发生和发展如何? (36)
49. 结核病的药敏试验有哪些? (36)
50. 结核病患病期的传染性 (37)



51. 结核病灶在机体的扩散	(37)
52. 结核病的患病率计算式	(38)
53. 有关肺结核与结核杆菌	(38)
54. 结核病与老年人的关系	(39)
55. 结核病与青壮年的关系	(40)
56. 结核病与妇女的关系	(42)
57. 结核病与儿童的关系	(44)
58. 世界卫生组织为什么宣布“全球结核病紧急 状态宣言”?	(46)
59. 发现结核病的病原体——结核杆菌的重大意义 是什么?	(47)
60. 接触结核病人的物品会感染吗?	(47)
61. 我国政府对哪些肺结核病人提供免费治疗? ...	(48)
62. 为什么有些病人治疗时要填写“结核病人治疗卡”?	(48)
63. 什么是结核病的病人发现? 为什么要开展病人发现 工作?	(48)
64. 病人应当采取什么措施防止传染给他人?	(48)
65. 病人的密切接触者应注意什么?	(49)
66. 我国结核病防治规划和政策有哪些?	(49)
67. 肺结核一定有传染性吗?	(49)
68. 骨关节结核是怎么回事?	(50)
69. 怀疑自己有了肺结核怎么办?	(50)
70. 怎样向医生叙述病史?	(50)
71. 肺结核患者应怎样进行家庭消毒和隔离?	(51)
72. 随地吐痰是种坏习惯	(51)
73. 皮肤结核是怎样发生的?	(53)
74. 感染了就会得结核病吗?	(54)
75. 结核病的历史与现状?	(55)





76. 七成传染性肺结核病人未被发现	(58)
77. 鱼肝油和钙片是治疗小儿肺结核的常规药吗?	(59)
78. 反复感冒咳嗽当防肺结核	(59)
79. 小儿结核病的六大特点	(60)
80. 怎样早期发现肺结核?	(61)
81. 结核性心包炎概述	(62)
82. 什么是结核性中耳乳突炎?	(63)
83. 结核性附睾炎是怎么回事?	(63)
84. 结核性附睾炎是导致不育的重大隐患	(64)
85. 结核性附睾炎引起的不育症	(65)
86. 附睾对精卵结合作用很大	(65)
87. 高大男性患睾丸癌风险比其他人高	(66)
88. 附睾炎临床分类	(67)
89. 附睾炎罪魁祸首	(67)
90. 给急性附睾炎患者的建议	(67)
91. 急慢性附睾炎症状辨别	(68)
92. 为什么说附睾炎易发在成人?	(69)
93. 什么是乳腺结核	(69)
94. 什么是胸壁结核	(69)
95. 什么是结核性脉络膜炎	(69)
第二篇 病因病理篇	(70)
1. 结核病的易感易发因素有哪些?	(70)
2. 肺结核的病因与发病机理是什么?	(71)
3. 结核病是如何感染、发病和传染的?	(73)
4. 肺结核的病理	(73)
5. 结核病的基本病理变化	(74)
6. 结核病的基本组织病变	(75)
7. 结核病干酪样坏死的表现	(76)



8. 急性粟粒性肺结核病理	(76)
9. 结核病是怎样发生的?	(78)
10. 结核性胸膜炎的病因是什么?	(78)
11. 结核性脑膜炎的病因是什么?	(78)
12. 结核性腹膜炎的病因是什么?	(79)
13. 肠结核的病因是什么?	(79)
14. 难治性肺结核的病因是什么?	(79)
15. 随地吐痰传播结核吗?	(80)
16. 结核病的感染、发病和传染途径有哪些?	(81)
17. 哪些人容易感染结核菌?	(82)
18. 哪些人感染结核菌后容易发生肺结核病?	(82)
19. 当前造成结核病流行、蔓延有哪些因素?	(82)
20. 结核性脑膜炎的发病机理	(83)
21. 结核性脑膜炎的病理改变	(83)
22. 结核性附睾炎的病理是什么?	(83)
23. 致结核性附睾炎的发病原因	(84)
24. 结核性附睾炎的发病机制	(85)
25. 结核性附睾炎病理变化	(85)
26. 结核性脓胸的病因学病理改变	(86)
27. 结核性腹膜炎的病理改变	(86)
28. 什么是结核性视网膜炎	(87)
29. 结核性肠系膜淋巴结炎疾病概述	(87)
30. 结核性输卵管炎的发病机制	(88)
31. 结核性输卵管炎的发病原因	(88)
32. 结核性输卵管炎的病理改变	(89)
第三篇 临床表现及诊断治疗篇	(90)
1. 小儿肺结核病的临床表现	(90)
2. 结核病的非典型表现	(90)
3. 肺结核常见症状是什么?	(91)



4. 何为结核病人的盗汗? (91)
5. 结核病的初期有什么表现? (92)
6. 肺结核患者的全身和局部临床症状都有哪些?
..... (92)
7. 肺结核的临床表现 (94)
8. 老年肺结核有哪些临床特点? (95)
9. 了解肺结核的并发症 (97)
10. 肺结核的并存病有哪些? (97)
11. 结核病的诊断要点 (98)
12. 结核杆菌 PCR 鉴定 (99)
13. 检查肺部疾病的主要工具——X 射线 (99)
14. 研究中的结核病诊断技术 (101)
15. 结核病的分子生物学诊断技术 (101)
16. 结核病细菌学检查现状 (102)
17. 影像学检查详述 (103)
18. 痰结核菌检查 (104)
19. 肺结核胸片上可有哪些表现? (105)
20. 肺结核病常见误诊分析 (106)
21. 肺结核的实验室检查 (108)
22. 肺结核的诊断要点 (109)
23. 卡介苗与结核菌素 (110)
24. 卡介苗接种的目的和对象 (111)
25. 肺结核的鉴别诊断 (111)
26. 肺结核的中药治疗方法 (113)
27. 怎样处理好抗结核药物的不良反应 (114)
28. 结核病治愈标准 (116)
29. 治疗结核病不能乱用激素 (117)
30. 联用吡嗪酰胺抗结核应注意检查肝功能 (119)
31. 治疗肺结核的中医方剂 (120)

32. 开始治疗后病人应注意什么?	(128)
33. 科学家研究用 DNA 疫苗治疗结核病	(129)
34. 结核病人如何做到饮食调治?	(129)
35. 如何提高肺结核的治疗效果?	(131)
36. 结核病的治疗及预后	(134)
37. 常用抗结核药物有几种?	(134)
38. 抗药性肺结核的中医药治疗	(135)
39. 治疗结核病的五项原则	(137)
40. 何谓结核病的 DOTS?	(138)
41. 结核性胸膜炎的治疗	(138)
42. 肺结核外科治疗	(139)
43. 纤支镜导管介入治疗肺结核空洞的护理	(143)
44. 肺结核的针灸治疗方法?	(145)
45. 怎样鉴别非典与肺结核	(146)
46. 肺结核的诊断标准	(147)
47. 肺结核的诊断要点	(148)
48. 可疑肺结核诊断指征 (线索指征)	(148)
49. 肺结核的诊断分型	(149)
50. 肺结核的鉴别诊断	(150)
51. 为什么病人要接受国家推荐的统一短程化疗 方案治疗?	(152)
52. 为什么说现代化学疗法几乎可以治好所有新发现 的肺结核病人?	(152)
53. 什么叫不合理化疗? 其危害性有哪些?	(152)
54. 结核性胸膜炎的症状及体征	(153)
55. 结核性胸膜炎的实验室检查	(153)
56. 结核性胸膜炎的诊断	(154)
57. 结核性胸膜炎的鉴别诊断	(154)
58. 结核性胸膜炎的治疗方法	(155)





59. 结核性脑膜炎的症状体征	(156)
60. 结核性脑膜炎的实验室检查	(156)
61. 结核性脑膜炎的诊断方法	(157)
62. 结核性脑膜炎的鉴别诊断: 需与以下疾病鉴别	(157)
63. 结核性脑膜炎的治疗方法	(159)
64. 结核性腹膜炎的临床表现	(160)
65. 结核性腹膜炎的实验室及其它检查	(160)
66. 结核性腹膜炎的诊断	(161)
67. 结核性腹膜炎的鉴别诊断	(161)
68. 结核性腹膜炎的治疗	(162)
69. 输卵管结核的症状与体征	(162)
70. 输卵管结核的辅助检查	(163)
71. 输卵管结核的诊断	(164)
72. 输卵管结核的鉴别诊断	(165)
73. 输卵管结核的治疗方法	(165)
74. 肠结核的症状与体征	(166)
75. 肠结核的实验室检查	(166)
76. 肠结核的诊断	(167)
77. 肠结核的鉴别诊断	(167)
78. 肠结核的治疗方法	(167)
79. 肾结核的症状与体征	(168)
80. 肾结核的实验室检查	(168)
81. 肾结核的诊断依据	(169)
82. 肾结核的鉴别诊断	(169)
83. 肾结核的治疗方法	(169)
84. 咯血的鉴别诊断	(170)
85. 咯血的临床表现	(170)
86. 咯血的检查方法	(171)

87. 咯血的诊断方法	(171)
88. 咯血的治疗方法	(172)
89. 难治性肺结核的症状、体征	(172)
90. 难治性肺结核的检查方法	(173)
91. 难治性肺结核的诊断方法	(173)
92. 难治性肺结核的鉴别诊断	(173)
93. 难治性肺结核的治疗方法	(174)
94. 肺结核的实验室和其他检查	(175)
95. 为什么诊断结核病时特别注重痰检?	(179)
96. 为什么结核病人治疗进行中、结束时以及结束后还要定期查痰?	(179)
97. 初诊病人每次查三份痰,是哪三份痰?	(180)
98. 如何留取合格的痰标本?	(180)
99. 什么叫 PPD 试验? 为什么要做 PPD 试验?	(180)
100. 肺结核、肺炎、肺癌关系及鉴别	(180)
101. 结核菌素试验阳性说明什么?	(182)
102. 肺结核病人治疗时注意事项?	(183)
103. 什么是初治肺结核?	(183)
104. 什么是复治肺结核?	(184)
105. 肺结核初治、复治原则	(184)
106. 结核病的预防措施	(185)
107. 结核病开始治疗后病人应注意什么?	(186)
108. 如何提高肺结核的治疗效果?	(187)
109. 肺结核的中医辨证治疗方法	(187)
110. 常用抗结核病系列药物介绍	(190)
111. 制定正确的结核治疗方案	(194)
112. 合理化疗结核预后良好	(195)
113. 常用抗结核药物主要毒副反应是什么?	(196)
114. 如何对待在治疗中出现的毒副反应?	(196)





115. 怎样才能知道治疗效果?	(196)
116. 哪些结核病人需要住院治疗?	(196)
117. 孕妇和哺乳期妇女患者能否抗结核治疗? ...	(197)
118. 为什么怀疑患了结核病应当到当地结防所等 专业机构就诊?	(197)
119. 中西医怎样对症治疗肺结核?	(197)
120. 西医怎样对症治疗肺结核?	(198)
121. 抗药性肺结核的中医治疗	(199)
122. 肺结核的手术治疗方法	(201)
123. 肺结核的化疗方法及注意事项	(201)
124. 肺结核化疗方案有关问题的说明	(201)
125. 肺结核的化疗管理方法	(203)
126. 肺结核的拔罐推拿疗法	(204)
127. 肺结核的针灸疗法	(205)
128. 肺结核的穴位注射法	(205)
129. 肺结核病的针灸疗法	(206)
130. 结核病防治应采取什么措施?	(206)
131. 肺结核治疗的新进展	(207)
132. 怎样治疗子宫内膜结核?	(209)
133. 哪些人需要服用药物预防结核病?	(210)
134. 结核性脑膜炎的并发症	(210)
135. 如何诊断结核性附睾炎	(211)
136. 如何治疗结核性附睾炎	(211)
137. 结核性附睾炎的药物治​​疗	(212)
138. 手术方法治疗结核性附睾炎	(215)
139. 结核性附睾炎的表现有哪些	(215)
140. 慢性附睾炎患者的表现	(215)
141. 附睾炎需要做哪些检查	(216)
142. 附睾炎有什么症状	(216)