



女人我最大

发妆 特辑

“女人我最大”TV年度精选

职场OL必学！
专业度+美型度
20款妆×发技巧

保养、饰底、遮瑕
完美妆前肌本功

女人我最大

最受欢迎专家指导

彩妆、整发工具
使用正解

林叶亭·小凯

古小伟·KEVIN·TONY

“女人我最大”专家 联手打造！

最亮眼的发妆 60款

54 位明星亲身示范！一本最简单实用快速技法的发妆宝典！

上海锦绣文章出版社

100

100

Figure 1

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

最新眼的发病机制

[illegible]

女人我最大 发妆特辑

英特发股份有限公司◎编

“女人我最大”TV年度精选

上海锦绣文章出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人我最大：发妆特辑/英特发股份有限公司编.

—上海：上海锦绣文章出版社，2008.12

ISBN 978-7-5452-0166-6

I. 女... II. 英... III. ①女性—理发—造型设计—基本知识②女性—化妆—基本知识 IV. TS974.21 TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第196739号

本书中文简体字专有使用权归上海锦绣文章出版社所有

责任编辑：叶 导 策 划：



特约编辑：许文婷 陈 琦

内文制作：汪佳诗

封面设计：林 艺

书名：《女人我最大：发妆特辑》

出版发行：上海锦绣文章出版社

地址：上海长乐路672弄33号

网址：<http://www.shp.cn>

经销：新华书店

印刷：上海锦佳装璜印刷发展公司

开本：787×1092毫米 1/16

印张：10.75

字数：60千字

版次：2009年2月第一版

印次：2009年2月第一次印刷

书号：ISBN 978-7-5452-0166-6/J.120

定价：36.00元

版权所有，盗版必究（举报电话：021-54039696转）

本书由英特发股份有限公司授权

本书限于中国大陆地区发行，

不得销售至台湾、港澳、东南亚、美加等任何海外地区



女人我最大

发妆 特辑

“女人我最大”TV年度精选

职场OL必学！
专业度+美型度
20款妆×发技巧

保养、饰底、遮瑕
完美妆前肌本功

女人我最大

最受欢迎专家指导

彩妆、整发工具
使用正解

林叶亭·小凯

古小伟·KEVIN·TONY

“女人我最大”专家 联手打造！

最亮眼的发妆 60款

54 位明星亲身示范！一本最简单实用快速技法的发妆宝典！

上海锦绣文章出版社

闪亮美女 完美打造!

★基础篇 ★职场篇 ★约会篇 ★派对篇 ★度假篇

小凯:

让所有对保养品、彩妆技巧、整体搭配、发型DIY有兴趣的女生，可以在“女人我最大”中不断获得最新的信息，追求更美丽的自我。

古小伟:

很高兴有“女人我最大”可以让我与很多观众分享彩妆技巧和心得，希望每个女生都能拥有愈来愈高超的化妆技巧，愈来愈美丽!

牛尔:

“女人我最大”四年多来，造福了许多爱美女性，希望所有的女生能够从中获得保养品成分知识，可以更聪明的选择自己适用的保养品，祝所有的女生都愈来愈年轻、愈来愈漂亮!

TONY:

过去大多数人不是那么重视发型，因为“女人我最大”节目常常教观众发型的DIY，还有许多照顾秀发的秘诀，所以现在路上可以看到愈来愈多女生除了画上美美的妆，也拥有很有型的发型，“女人我最大”是改变女生爱美观念重要的媒介。



上架建议：生活类·美容美发

ISBN 978-7-5452-0166-6



9 787545 201666 >

ISBN 978-7-5452-0166-6/J.120

定价：36.00元

CONTENTS



封面人物——Kevin、古小伟、小凯、林叶亭



- 007 糖果色美女
008 《女人我最大》破千集 达人“10”在话

Part 1 基础篇

- 014 *skin care* 饰底&遮瑕 10步骤速成
020 *hot tools* 刷具·海绵·睫毛夹 玩美之物
024 *promotion* 水嫩美肌养成班 冬季保养4 POINT
028 *hair salon* 潮人潮发
036 *hair tools* 整发工具聪明选

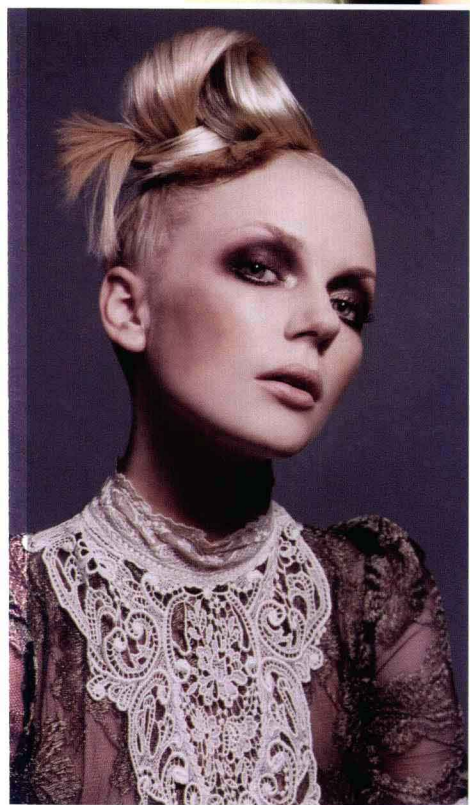
Part 2 职场篇

MAKE UP

- | | | |
|-----|-----|------|
| 042 | 莎莎 | 亮丽清透 |
| 044 | 林立雯 | 清爽肤感 |
| 046 | 周采诗 | 俏丽秘书 |
| 048 | 钟宛庭 | 自然裸妆 |
| 050 | 金玉岚 | 魅力风采 |
| 052 | 王以璐 | 性感年轻 |
| 054 | 薛楷莉 | 优雅公关 |
| 056 | 刘喆莹 | 甜美麻豆 |
| 058 | 林立雯 | 知性主播 |
| 060 | 夏于乔 | 清透佳人 |

HAIR STYLE

- | | | |
|-----|-----|-------|
| 062 | 张钰凰 | 知性扎发 |
| 063 | 芳瑜 | 俏丽服务生 |
| 064 | 杨韵禾 | 清新人气王 |
| 065 | 李妍瑾 | 时髦领队 |
| 066 | 玺恩 | 率性业务 |
| 067 | 莎莎 | 气质会计 |
| 068 | 陶莉萍 | 办公酷女郎 |
| 069 | 王瞳 | 下班后靓女 |
| 070 | 韦汝 | 知性婉约 |
| 071 | 林若亚 | 亲切接待员 |



Part 3 约会篇

MAKE UP

074	童怡祯	慧黠魅眼
076	翊萱	动人秋波
078	丁小芹	速效补妆王
080	刘乙璠	法系美人
082	王心如	气质甜姐儿
084	宋新妮	性感女神
086	吴玟萱	清纯娇俏
088	谢欣颖	典雅小女人
090	瑶瑶	天真无邪
092	林孟瑾	知性美感

HAIR STYLE

094	林若亚	休闲俏丽
095	童怡祯	柔美浪漫
096	何嘉文	温柔庞克风
097	王俐人	蝴蝶夫人
098	钟欣怡	日系淑女
099	相马茜	卷卷魔发
100	梁家榕	优雅贵妇
101	韦汝	青春偶像
102	夏于乔	卡哇伊揪揪
103	林立雯	星光娇点

Part 4 派对篇

MAKE UP

106	张毓晨	夜店QUEEN
108	杨雅筑	俏皮轰趴族
110	梁家榕	性感情人
112	戴君竹	甜心宝贝
114	和家馨	神秘女郎
116	黄雅珉	动感天后
118	季芹	魅惑特务
120	黄莉	奢华贵妇
122	乐明美	巨星风采
124	夏于乔	英式复古烟熏

HAIR STYLE

126	白瑞琪	复古短鲍伯
127	林立雯	气质千金女
128	翊萱	朝气浪漫
129	张毓晨	动漫女主角
130	高嘉铃	法式风华
131	刘喆莹	可爱娃娃
132	玛格丽特	亮丽狂欢
133	吴玟萱	优雅名媛
134	亚里	短卷俏丽
135	何嘉文	摇滚甜心



Part 5 度假篇

MAKE UP

138	莎莎	乐活自信
140	韩韩	阳光女孩
142	谢欣颖	清透裸妆
144	斯容	动感辣妹
146	李妍瑾	金亮发光体
148	晓涵	晶亮双眸
150	范筱梵	金属媚惑
152	小漫	电眼美少女
154	王心如	水嫩蜜糖
156	季芹	甜美杀手

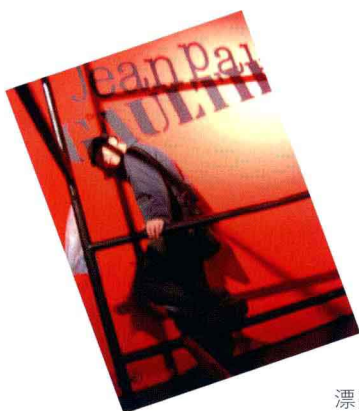


HAIR STYLE

158	林叶亭	优雅浪漫
159	丁小芹	娇美情人
160	林立雯	百变女郎
161	相马茜	日系梦幻
162	翊萱	小颜靓女
163	路嘉欣	摇曳生姿
164	GIGI	利落风采
165	相马茜	街头型女
166	莎莎	高氧美女
167	许安安	妩媚慵懒







糖果色美女

这一本书，我们有意架构出一个路标，磨磨蹭蹭地重复演练着，就只是想巡弋出一条路。那么，当然需要先寻着一个足以让漂亮女生全力以赴的路标，我们称它为“发妆工具书”。

漂亮女生人人都爱，在很多时候，迷迷糊糊的傻大姐个性更容易吸引一大票粉丝，像我们的好友叶总。说起“倾国倾城”这样的四个字，放在糖果色美女叶总的身上可一点也不欺场！虽始终活跃于时尚圈，但即便是自家品牌办活动，娇滴滴的她，只消往那PHOTO CODE一站，立刻便能倾倒众生，再多的艺人名媛压阵也成多余，拜倒其石榴裙下的迷哥迷弟们，更是跨越不同年级地前仆后继。所以，大家也早早习惯了叶总的光芒毕现，我甚至想过，如果叶总哪天决定改行当明星了，我肯定抢在头一个发她通告。

叶总其实就是M小姐，之所以光环罩顶，都怪“钱柜”惹的祸。那天我们一群自恃歌王歌后的好友又聚到一块儿，最常见的场面就是，拿麦的人专心鬼吼鬼叫，没拿麦的人认真哈天拉地。可，那晚就合该是鬼使神差，人靓歌甜气质佳的M小姐突然点播张学友与高慧君合唱的《你最珍贵》，带子一播出，二话不说便揪了一位男性同胞对唱起来。虽然大家并未因她甜甜软软的声线而暂停鬼扯，但人家总是声嘶力竭地表演呵！于是小红莓HOHO便好生敷衍地丢过去一句“哇！你们真是琴瑟和鸣哪！”一语甫毕，便决计继续刚刚的精彩话题。没想到咱们英语、粤语都强过国语的M小姐突然不服气地娇嗔起来。

“怎么这样呀！这首歌哪有情色啊？会很色情吗？”

我只能说那一秒钟空气真是急速冷冻啊！而我也第一次见识到嘈杂无比的KTV包厢，原来也可以瞬间静止。就在大家目目相望，忘记阖嘴数秒后，再有志一同地放肆狂笑。

也搞不清是谁跳出来用力解释“琴瑟”与“情色”的不同，但基于大家对M小姐的中文能力并不奢求，于是，很快地，大家便又把麦丢回给赏心悦目的她。

记得M小姐又开始唱着她认为好悲好悲的《倒带》，至于蔡依林的这首畅销曲，为何算是悲歌，我们也搞不清楚。可，友人中又有人再起话题。

“这个圈子谁最八卦呀？”

“啊！那要看业种啊！不同业种都有最八卦的人哩！”哇！回答的人超专业呵！我正想接下去询问一下专家，《倒带》到一半间奏的M小姐却突然花容失色般大叫，并且还来不及把麦关掉。

“我的天啊！是哪位叶总那么八卦呀！赶快告诉我，我可要对她敬而远之才好啊！”

M小姐之所以升级成叶总就是在那个夜晚、那个包厢里完成仪式的。前阵子，叶总已转战精品舞台，调整节奏的她，摸索着全新的曲调，但还是人见人爱的糖果色美女。在我们编撰这本特辑前夕，我突然记起了她，并且想着，谁说美女都有个既定的模式啊！

副总编辑

《女人我最大》破千集

达人1Q在话

◎ 撰文——周怡君 (julia@tvbsweekly.com.tw)
◎ 摄影——萧尚文

《女人我最大》节目已突破一千集了！四年多的日子，达人们在节目中所传达的美的概念、美的知识、美的技巧等，造福成千上万的爱美女性。在这一千集的大日子，特别邀请了十位与《女人我最大》节目关系亲密的好朋友，包括各领域的达人及艺人，献上他们最真心的祝福！

我从这个节目中，获得很多很有用的爱美知识，包括保养、化妆、发型、造型等，愈来愈找到我自己的STYLE及适合我的产品，我周遭也有很多朋友都因为《女人我最大》而愈来愈懂得彩妆保养的东西，祝福节目长长久久、收视长红，造福更多女生喔！

林立雯



陆小曼



《女人我最大》节目真的造福很多很多人，而且节目内容包括所有和美有关的知识，我也是因为这个节目而有了更好的改变，感谢《女人我最大》，也与所有的观众一起期许，我们要继续变美丽！

过去大多数人不是那么重视发型，因为《女人我最大》节目常常教观众发型的DIY，还有许多照顾秀发的秘诀，所以现在路上可以看到愈来愈多女生除了画上美美的妆，也拥有很有型的发型，《女人我最大》节目可说是改变女生爱美观念重要的媒介，祝《女人我最大》再做千年万年，造福更多女性观众。



KEVIN

感谢《女人我最大》节目，因为节目在国外也可以收看，所以我出国时，也常有人在路上认出我，说：“你就是《女人我最大》那个老师耶！”1000集真的很难得，祝《女人我最大》节目还有更多一千集、一万集！



TONY



牛尔

《女人我最大》节目四年多来，造福了许多爱美女性，希望所有的女生能够从节目中获得保养品成分知识，可以更聪明地选择自己适用的保养品，祝所有的女生都愈来愈年轻、愈来愈漂亮！

很高兴有《女人我最大》这个节目，可以让
我与很多观众分享彩妆
技巧和心得。希望每个
女生都能拥有愈来愈高
超的化妆技巧，愈来愈
美丽！

古小伟



吴玟萱

《女人我最大》每天带
给我们的美丽信息，又
新又实用，我也因为常
常听老师建议的保养方
式，回家用心地保养，
全身的肌肤愈来愈白
皙柔嫩。所以大家都
要准时收看《女人我最
大》，我们一起更爱
自己，让自己能年轻美
丽！



祝福《女人我最大》节目万岁万岁万万岁！让所有对保养品、彩妆技巧、整体搭配、发型DIY有兴趣的女生，可以在节目中不断获得最新的信息，追求更美丽的自我！

我觉得上这个节目是所有通告中最轻松自在的！因为不用画美美的妆，做美美的造型，录完影后就能带着完美的妆容离开，真是太棒了！而且我也因为上节目而愈来愈有女人味，和以前被称为“男人”的我来比，我真的不一样了喔！



小凯

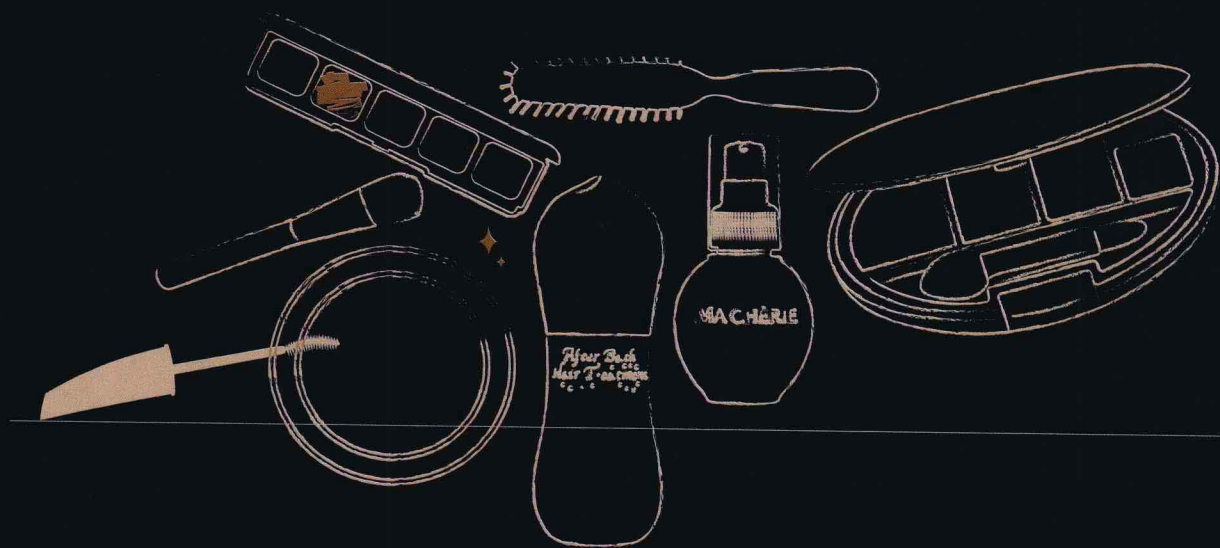


和家馨

这几年来因为上《女人我最大》的节目，让我从中获得很多很有用的保养信息，而且也修正了过去很多不正确的化妆或保养方式，我化妆的技巧愈来愈好，这都要感谢《女人我最大》节目，造福非常多的女性。



黄小柔





Part 1

基础篇