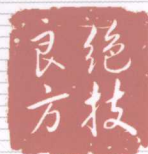


MINGZHONGYI GUKE JUEJILIANGFANG

名中医



骨科

绝技良方

吴大真 黄阿勇 杨建宇 等 主编

名中医数十年临床体悟
浓缩成绝技妙法与方药
临床屡用屡效
冀望给同道一个阶梯
给患者一盏明灯

 科学技术文献出版社



名中医骨科 绝技良方

○主 编：吴大真 黄阿勇 杨建宇
李素云 王凤岐 魏素丽

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

· 北京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

名中医骨科绝技良方 / 吴大真等主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2009.2

(名中医绝技良方)

ISBN 978-7-5023-6193-8

I. 名... II. 吴... III. 中医伤科学-验方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 170935 号

出 版 者	科学技术文献出版社
地 址	北京市复兴路 15 号 (中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话	(010)51501739
图书发行部电话	(010)51501720, (010) 51501722 (传真)
邮 购 部 电 话	(010)51501729
网 址	http://www.stdph.com
E - m a i l	stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑	袁其兴
责 任 编 辑	李静
责 任 校 对	张叫噪
责 任 出 版	王杰馨
发 行 者	科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者	北京高迪印刷有限公司
版 (印) 次	2009 年 2 月第 1 版第 1 次印刷
开 本	650 × 950 16 开
字 数	171 千
印 张	14.75 彩插 2
印 数	1~6000 册
定 价	22.00 元

©版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换。

目 录

一、骨折及并发症……1

- 防己黄芪汤……治疗踝部骨折后肿胀 /1
- 厚朴下气汤……治疗早期胸腰椎骨折 /2
- 自拟宽胸利膈汤……治疗闭合性肋骨骨折 /3
- 中医辨证分三型……治疗围手术期跟骨骨折 /5
- “益肾活血方”配合针灸……治疗腰椎骨折术后 /7
- 分早晚二期中医药……治疗肘关节外翻损伤致骨化性肌炎 /8
- 针药并举……治疗创伤性骨化性肌炎 /10
- 加减海桐皮汤外洗……治疗创伤性骨化性肌炎 /11
- 白药膏……治疗创伤性骨化肌炎 /12
- 复元活血汤……治疗创伤闭合性血气胸 /13
- “萍踪止痛I号”……治疗外伤性胸胁疼痛 /15
- 活血膏外敷……治疗关节僵硬疼痛 /17
- 针刺按摩……治疗骨折并发症关节僵硬 /18
- 中药熏洗……治疗骨折后期关节僵硬 /21
- 自拟理筋汤熏洗配合手法……治疗创伤性关节僵硬 /22
- 舒筋汤熏洗……治疗骨折后并发关节僵硬 /24
- 舒筋活血方熏洗……治疗膝部骨折后关节活动障碍 /26

二、筋 伤……28

- 双乌三香散……治疗软组织损伤 /28

- 跌打止痛散外敷.....治疗急性软组织损伤 /29
- 中药外敷.....治疗软组织损伤 /30
- 麻苍通络消肿汤.....治疗慢性软组织损伤 /32
- 辨证施推拿.....治疗小儿肌性斜颈 /34
- 中医按摩配合功能训练.....治疗先天性肌性斜颈 /35
- 中药贴敷药枕.....治疗小儿肌性斜颈 /38
- 定眩汤.....治疗眩晕型颈椎病 /39
- 内服中药.....治疗颈椎病 /41
- 针药并用.....治疗神经根型颈椎病 /43
- 针灸配合推拿.....治疗颈椎病 /45
- 中医辨证分型.....治疗肩周炎 /46
- 血府逐瘀汤加減配合手法.....治疗肩周炎 /48
- 阳和活络汤.....治疗肩周炎 /50
- 肩痹通合肩部操锻炼.....治疗肩周炎 /52
- 举臂汤.....治疗肩周炎 /53
- 加味芍药甘草汤.....治疗肩周炎 /55
- 仙鹤草汤加味.....治疗肱骨外上髁炎 /56
- 活血舒筋汤.....治疗肱骨外上髁炎 /58
- 自拟通经活络汤.....治疗肱骨外上髁炎 /60
- 中药熏洗与推拿.....治疗肱骨外上髁炎 /61
- 手术松解配合自拟活血舒筋汤内服.....治疗顽固性肱骨外上髁炎 /62
- 推拿配合中药湿敷.....治疗腕管综合征 /63
- 四妙勇安汤.....治疗腕管综合征 /64
- 拔、牵引法.....治疗腕管综合征 /65
- 海桐皮汤熏洗.....治疗儿童臀肌挛缩症 /66
- 闭合松解加中药药浴.....治疗小儿注射所致臀肌挛缩症 /67

- 中医辨证……治疗膝关节滑膜炎 /70
- 加味瓜蒌散……治疗膝关节滑膜炎 /72
- 加味补阳还五汤……治疗慢性膝关节滑膜炎 /73
- 中药内服配合手法按摩……治疗膝关节滑膜炎 /76
- 滑膜炎膏合益气消肿汤……治疗膝关节创伤性滑膜炎 /77
- 加味双柏膏……治疗急性踝关节扭伤 /79
- 活血化瘀丸……治疗踝关节扭伤 /81
- 凉膈散加味……治疗急性踝关节扭伤 /82
- 消肿止痛散……治疗踝关节扭伤 /83
- 中药熏洗配合按摩……治疗踝关节韧带损伤 /85
- 健脾除湿酒药外包……治踝关节陈旧伤 /87
- 跟痛液浸泡……治疗足跟痛 /88
- 六味地黄汤加减……治疗足跟痛 /90
- 内服外洗……治足跟痛 /91
- 中药浸渍附着法……治疗足跟痛 /92
- 骨痹帖……治疗足跟痛 /94
- 逍遥散结汤……治疗肋软骨炎 /95
- 复肋活血汤……治疗肋软骨炎 /97
- 桃红四物汤加减……治疗非化脓性肋软骨炎 /98
- 延郁止痛汤……治疗肋软骨炎 /100
- 复元活血汤与火罐……治疗肋软骨炎 /101
- 痛点封闭加复元活血汤……治疗肋软骨炎 /103
- 自拟葛根理腰方……治疗急性腰肌筋膜扭伤 /105
- 蜈蚣消痹汤……治疗急性腰扭伤 /106
- 推拿中药……治疗急性腰扭伤 /107
- 二乌通痹汤……治疗腰肌劳损 /109

- 中药内服外用……治疗腰肌劳损 /110
- 壮腰补肾汤……治疗腰椎间盘突出症 /112
- 壮骨止痛丸……治疗腰椎间盘突出症 /113
- 独活寄生汤……治疗腰椎间盘突出症 /115
- 麒麟活血丹……治疗腰椎间盘突出症 /118
- 三步手法加中药……治疗腰椎间盘突出症 /119
- 牵引手法配合中药……治疗腰椎间盘突出症 /122
- 自拟健肾除痹汤……治疗慢性腰腿痛 /124
- 补阳还五汤……治疗退变性腰椎管狭窄所致腰腿痛 /125
- 加味麻黄附子细辛汤……治疗慢性腰腿痛综合征 /126
- 益肾通痹胶囊……治疗腰腿痛 /128
- “拈痛汤”……治疗腰腿痛 /129
- 中医药综合疗法……治疗难治性腰腿痛 /131
- 复方马钱子胶丸……治疗腰椎管狭窄症 /133
- 骨痹散……治疗腰椎管狭窄症 /135
- 中医综合疗法……治疗腰椎管狭窄症 /136
- 通督活血汤加味为主……治疗腰椎管狭窄症术后腰痛 /140
- 独活寄生汤加减……治疗坐骨神经痛 /142
- 活络定痛饮内服外洗……治疗坐骨神经痛 /144
- 通经活络汤加外用……治疗坐骨神经痛 /145
- 中医辨证分四型……治疗坐骨神经痛 /147
- 益肾除痹汤……治疗坐骨神经痛 /148
- 温肾通督汤……治疗继发性坐骨神经痛 /150
- 活血通经方……治疗干性坐骨神经痛 /152

三、骨 病·····153

- 补肾健骨汤·····治疗股骨头缺血性坏死 /153
- 骨复活汤·····治疗成人早期股骨头缺血性坏死 /154
- 活血通瘀汤·····治疗股骨头无菌性坏死 /156
- 生骨散·····治疗早期股骨头缺血性坏死 /158
- 活血生骨汤配合手法·····治疗股骨头缺血性坏死 /159
- 中医三期·····论治股骨头坏死 /161
- 骨癆丸·····治疗骨关节结核 /164
- 阳和汤配合药灸·····治疗骨关节结核 /167
- 骨癆丸为主·····治疗骨与关节结核窦道形成 /168
- 骨癆愈康丸为主·····治疗骨关节结核 /173
- 二号骨炎太宝丸·····辅助治疗骨结核 /175
- 自制骨癆丸·····治疗骨与关节结核 /177
- 地黄双花汤·····治疗急慢性骨髓炎 /180
- 克骨汤·····治疗慢性骨髓炎 /182
- 香黄散外敷·····治疗慢性骨髓炎 /184
- 骨疽消颗粒·····治疗慢性外伤性骨髓炎 /186
- 硃砂丸·····治疗骨髓炎 /187
- 中医辨证分五型·····治疗老年性骨质疏松症 /189
- 自拟骨痿汤·····治疗老年性骨质疏松症 /192
- 肝脾肾辨证·····治疗老年骨质疏松症 /194
- 加味壮腰健肾汤·····治疗绝经后骨质疏松症 /195
- 分早晚期·····治疗类风湿性关节炎 /196
- 祛风通络方·····治疗类风湿性关节炎 /197
- 自拟黄芪熟地寄生汤·····治疗类风湿性关节炎 /198

- 四妙汤加减……治疗痛风性关节炎 /199
- 中医辨证……治疗痛风性关节炎 /200
- 四妙勇安汤……治疗急性痛风性关节炎 /202
- 清热化痰方结合西药……治疗痛风性关节炎 /203
- 桃红饮加减……治疗强直性脊柱炎 /205
- 益气补肾通督汤……治疗强直性脊柱炎 /207
- 伸筋通痹丸……治疗强直性脊柱炎 /209
- 自拟益肾通络方……治疗强直性脊柱炎 /210
- 中药熏洗加手法……治疗强直性脊柱炎 /212
- 强脊汤为主……治疗早期强直性脊柱炎 /214
- 分五型辨证……治疗强直性脊柱炎 /216
- 自拟骨质灵……治疗骨质增生症 /218
- 鹿角利腰汤……治疗骨质增生症 /220
- 金黄膏……治疗脊椎骨质增生 /222
- 按摩与内服……治疗腰椎骨质增生症 /223
- 逐痹汤……治疗腰椎骨质增生 /225

一、骨折及并发症

防己黄芪汤……治疗踝部骨折后肿胀

踝部骨折后期局部肿胀消退缓慢。高新祥医师(浙江省慈溪市逍林中心卫生院, 邮编:315321)运用《金匱要略》“防己黄芪汤”方治疗踝部骨折后肿胀, 取得良好疗效。

【绝技妙法】

踝部骨折后期肿胀, 功能活动受限多因踝部损伤严重, 骨断筋伤, 经脉受损, 离经之血溢于脉外, 气滞血瘀致使气血运行不畅, 久之乏力, 无力推动津液运行, 故肿胀难消。

【常用方药】

基本方: 防己 10g, 甘草 6g, 白术 10g, 黄芪 30g, 生姜 3g, 大枣 5 枚。

1 日 1 剂, 煎汤内服, 1 日 2 次, 7 天为 1 个疗程, 经治 1~3 个疗程。

有湿热者加四妙汤; 恶寒而喘者加麻黄; 胃中不和加芍药; 伴有酸麻者加广地龙、穿山甲等; 血瘀者加桃仁、红花; 乏力重用黄芪加杜仲、川断、五加皮以补肾壮筋骨; 骨折迟缓愈合加鹿角片、补骨脂等。

服药期间可外用狗皮膏、手法按摩理筋, 外洗方敷洗患处。

防己黄芪汤中黄芪、甘草益气固表; 防己、白术除风湿; 甘草、

生姜、大枣调和营卫；使得卫阳振奋而风湿邪自解，气充则活血，因而肿胀得消，骨折愈合增快。

厚朴下气汤……治疗早期胸腰椎骨折

胸腰椎骨折是骨伤科临床常见病，早期常合并胃肠功能障碍，出现严重的腹胀、便秘、腹痛等症状。尹憬颀、冯经旺，沈景辉等医师（广东南海黄岐医院，邮编：528248）在临床上运用厚朴下气汤治疗早期胸腰椎骨折，在减轻骨折部疼痛，防治并发症方面取得显著疗效。

【绝技妙法】

胸腰椎骨折因椎体前方血肿刺激交感神经节，伤后极易并发肠蠕动功能障碍，腹内压力增加，反过来又引起骨折部疼痛加重，西医对症处理一般采用内服酚酞片，开塞露经肛给药，足三里注射新斯的明等，也能起到作用，但通后复秘发生率高，影响胃肠道消化吸收功能，增加病人的痛苦，不利于伤后恢复。

祖国医学对该病早有所认识，《黄帝内经·素问》有“人有所堕坠，恶血留内，腹中满胀，不得前后，先饮利药”之记载，这在后世成为治疗原则。加減承气汤类治疗多见于报道，然临证运用承气汤类治疗效果并不理想，或通后复秘，或服药后患者腹内绞痛数小时而不下，思考胸腰椎骨折并发之腹胀等以胀气为主，并非燥屎内结，攻下逐瘀之剂并未切合病机之故。骨折部位属督脉，伤后血溢脉外而成瘀，血瘀而气滞不行，督脉总领三阳，阳明之腑经气运行不畅而致并发症产生，调畅阳明气机为防治并发症之要点。

【常用方药】

处方：厚朴 30g，炒莱菔子 15g，大黄 15g，桃仁 15g，川牛膝 10g，赤芍 15g，炙升麻 3g。

本方大黄同煎以减轻肠道刺激；年老体弱者加桂枝 10g，黄芪 15g；服 2 剂大便未行者，本方大黄改为后下 30g，煎水 500ml 保留灌肠；入院时已有明显腹胀或呕吐不宜服药者，同法灌肠；大便正常，3 天后改用和营活血之剂。灌肠等及时对症处理。

病例均绝对卧床休息，经 CT 检查后脊柱稳定性好，无骨碎片突入椎管者（整个椎体的缘后移除外），常规俯卧位骨盆带牵引后于骨折椎棘突稳缓按压数分钟，以患者能忍受为度，背腰疼痛部外敷双柏散，疼痛减轻后指导其行腰背伸练习。

厚朴下气汤重用厚朴为君，功专下腑气除满，配以炒莱菔子为臣，既可增强下气通腑之力，兼有消食和胃之功，大黄、桃仁逐瘀通腑，标本同治，川牛膝活血逐瘀，引药下行，赤芍凉血化瘀以防血瘀热结，妙用升麻宣肺开表，清阳升则浊阴自降，相反相同，与功专降气之厚朴、莱菔子同用，一升一降，更有利于调畅气机，切中病机故应手取效。

自拟宽胸利膈汤……治疗闭合性肋骨骨折

徐文山医师（福建泉州市正骨医院，邮编：362000）根据家传经验及多年临床实践，以自拟宽胸利膈汤加减治疗闭合性肋骨骨折，收到了满意的疗效。

【绝技妙法】

肋骨骨折的病机系气血瘀滞胸壁，并发气血胸为气血瘀积胸腔。

临床观察用本方加减治疗外伤肋骨骨折出现的瘀血肿痛，以及对并发气血胸无形之气与有形积血积液的吸收消除，使萎陷的肺脏复张，恢复正常的呼吸功能有较好的效果。治以宽胸理气，开胸利膈。

1. 骨折外固定

采用多头带或肋骨固定带外固定，以免骨折端因呼吸、咳嗽、翻身加重损伤。

2. 中药内服

【常用方药】

方用自拟宽胸利膈汤：郁金 10g、泽兰 10g、藕节 20g、枇杷叶 10g、全瓜蒌 12g、薤白 10g、竭七胶囊 6g（朱血竭与川三七按 1:1 研末装胶囊，每粒 0.5g）。

上方每日 1 剂，先用清水浸泡 1 小时后加水煎沸取汁，再加水煎，共煎 3 次，将 3 次煎液混匀共 450ml，分 3 次温服，每次送服竭七胶囊 2g（4 粒），5 天为 1 个疗程。

咯血或痰中带血者加丹皮、侧柏叶凉血止血；并发气胸者加杏仁、桔梗、枳实宣肺通腑；出现气胸或气血胸伴呼吸困难者，配合胸腔穿刺抽气抽血，甚者行胸腔闭式引流处理。待病情相对稳定时，加桔梗、枳实、制半夏、猪苓、泽泻宣肺通腑、祛痰利水。宽胸利膈汤系在家传经验方的基础上加减化裁而成。方中郁金能行气解郁，凉血破瘀；泽兰有活血破瘀之功；藕节有止血化瘀通窍之能；枇杷叶具化痰止咳，和胃降气之效。伍以瓜蒌、薤白宽胸散结，化痰通便；竭七胶囊系血竭与川三七按 1:1 研末装胶囊而成，功能止血散瘀，止血而不留瘀，消肿定痛。诸药相配伍具有良好的宽胸理气，散瘀定痛，利膈通便功效。并发气胸时加杏仁、桔梗、枳实宣肺通腑，因肺与大肠相表里，腑气通畅有利于胸膜腔内无形之气的吸收消散。合并有血胸出现积血积液时，病属“痰饮”范畴，《诸病源候论·痰饮病》

云：“痰饮者，由气脉闭塞，津液不通，水饮气停在胸府，结而成痰”。故加制半夏及猪苓、泽泻祛痰利水，以消除胸膜腔内的有形积血、积液。

中医辨证分三型……治疗围手术期跟骨骨折

陈斌、曹日隆、刘安平等医师（安徽中医学院第一附属医院，邮编：230031）对围手术期跟骨骨折患者施以中医辨证治疗，取得满意疗效。

【绝技妙法】

陈斌等医师在临床上主要以局部皮肤表现、切口色泽、渗出、周缘关节活动情况，以及舌、脉诊、全身表现为辨证依据；结合骨及软组织修复的病理过程，分期以3种证型为主应用中药，明显减少了围手术期的各种并发症，同时说明活血化瘀，通络止痛是中医辨证治疗的重要方法。

（1）气滞血瘀型：临床以局部肿胀明显、皮下瘀斑、肤温稍高、皮肤表面张力大、切口渗血较多、疼痛明显、足趾及踝部关节活动困难。主要见于术前及术后3~5d。

（2）气虚血瘀型：临床表现为肿胀消退，疼痛不适，皮肤瘀斑尚存，皮纹已出现，切口边缘色泽稍暗，少量渗出，足趾可以活动，但踝关节活动困难。主要见于术后7~14d。

（3）肝肾不足型：临床表现为肿胀反复，白天加重，夜间减轻；疼痛不适，无力，局部皮肤色暗，切口已愈合但边缘色暗不干燥，足趾、跖跗关节活动受限。主要见于术后14~30d。

基本治疗：

①均行手术切开复位解剖钢板内固定术。

②术前、后均行患肢石膏托或支具外固定 7~10d。

③抬高患肢，不负重。

【常用方药】

(1) 气滞血瘀型：治以活血化瘀、消肿止痛。

药用桃仁、红花、当归、土鳖虫、川牛膝、泽泻各 10g，赤芍、泽兰各 12g，三七(粉)(冲服)3g。

加减：肤温高加金银花、蒲公英各 20g；局部皮肤张力大，有水泡，加茯苓皮 10g、钩藤(后下)20g。水煎内服，2 次/d。

(2) 气虚血瘀型：治以益气活血、和营止痛。

药用黄芪、白芍各 20g，丹参 30g，地龙 15g，当归、桃仁、川牛膝、白术各 10g，甘草 5g。

加减：皮肤色泽暗明显，加重黄芪用量至 50g。用法同上。

(3) 肝肾不足型：治以益气养血、补肾续骨。

药用熟地黄 10g，枸杞子、山萸肉、续断、黄芪各 20g；川牛膝 15g，肉桂 6g，血竭 4g。

加减：用法同上。

中药熏洗

主要以术后 3 周后肿胀反复不退，局部皮肤瘀斑不退，关节活动僵硬。药用红花、肉桂、石菖蒲、花椒、当归各 10g；透骨草、伸筋草各 20g。上方水煎熏洗，2 次/d，连用 1~2 周。

通过临床中医药的应用，陈斌等医师认为以中药内服为主，辅助中药后期熏洗等手段是跟骨骨折围手术期减少并发症的有效方法之一。它不但为供血条件差的软组织修复创造了良好的修复条件，包括改善血供，减缓、消除炎症，降低足部肌筋膜间室压力，促进骨形成等；而且也创造了良好的全身环境，如增强机体抵抗力，促进全身血液循环等。

“益肾活血方”配合针灸……治疗腰椎骨折术后

陆吕平医师(苏州大学附属第二医院, 邮编:215004)采用自拟中药益肾活血方配合针灸治疗腰椎骨折术后出现的双下肢的麻木、疼痛及肌力减弱的病例, 疗效满意。

【绝技妙法】

腰椎局部受外力撞击后, 椎体破坏严重, 易再移位, 属于不稳定腰椎骨折, 需实行内固定手术。但有些患者于内固定术后, 仍留有双下肢的麻木、疼痛及肌力减弱的症状。现代医学认为这可能与局部神经受损压迫有关, 治疗上没有特殊的方法, 常以营养神经治疗为主。中医则认为肾主骨, 故对骨折的治疗可从益肾入手; 同时由于人体局部受伤后, 气血阻滞经络, 血脉瘀阻, 经失所养, 出现腿麻、腿痛、肌力减弱症状, 故治疗又需结合活血化瘀、通经活络方法。

【常用方药】

自拟益肾活血方药物组成: 桑寄生 15g, 杜仲 10g, 牛膝 10g, 当归 10g, 熟地 10g, 白芍 10g, 川芎 10g, 桃仁 10g, 红花 10g, 桂枝 10g, 独活 10g, 鸡血藤 10g。

麻木甚者, 加地龙 10g; 疼痛甚者, 加延胡索 10g; 肌力减弱者, 加黄芪 20g、人参 15g。每日 1 剂, 水煎, 分早晚口服, 20 日为 1 个疗程。

针灸治疗

取穴: 肾俞、腰阳关、环跳、委中、足三里、阳陵泉、三阴交、昆仑等。每日 1 次, 20 日为 1 个疗程。

自拟益肾活血方以补肾壮腰中药杜仲、桑寄生、牛膝为主，兼以桃红四物汤、独活、桂枝、鸡血藤通经活络、养血活血，共同达到益肾活血的功效。针灸的治疗则遵循局部取穴与远部取穴、循经取穴、阴经与阳经相结合的原则，取局部的肾俞、腰阳关，足少阳胆经的环跳、阳陵泉、昆仑，足太阳的委中及足三里、三阴交达到协同治疗的目的。通过临床实践体会到，采用自拟中药益肾活血方配合针灸治疗比单纯用营养神经的治疗效果有明显提高，并可减轻患者的痛苦。

分早晚二期中医药……治疗肘关节外翻损伤致骨化性肌炎

肘关节外翻损伤是指前臂屈肌附着起始部及肱桡关节周围组织遭受肘关节极度外翻暴力而致的一种复合性损伤，临床中较常见，若失治、误治容易导致骨化性肌炎。罗世东医师（梧州市中医院，邮编：543000）采用中医药治疗该病例，收效较好。

【绝技妙法】

肘关节外翻损伤，临床较为常见，好发于青少年，尤以6~12岁儿童最为多见，可能是儿童期关节周围的软组织较松弛及携带角较大的解剖生理特点的缘故。当跌倒肩外展、肘直伸位、小鱼际部触地，肘关节受到极度外翻暴力时，会导致内侧的前臂屈肌附着起始部、副韧带、关节囊部分撕裂或并肱骨内上髁撕脱，同时外侧肱桡关节软骨面相互撞击而挫伤、韧带撕裂或桡骨小头骨折等不同程度的损伤。临床表现主要是以肘关节前臂屈肌附着起始部及肱桡关节局部疼痛、肿胀、压痛、肘关节活动功能明显受限为特点。由于此类损伤合并的肱骨内上髁或桡骨小头骨折移位多不明显，在诊断