

夏炜 等◎编著

李小龍

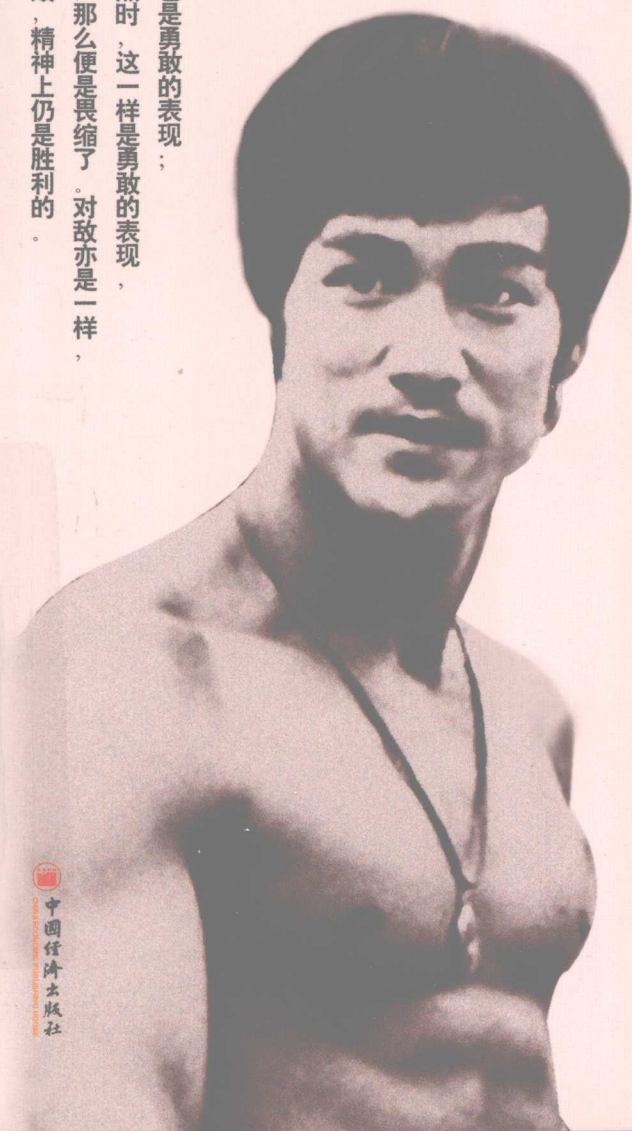
非凡成功定律

对某件事视作极端毫无价值，这也是勇敢的表现；

对某件事视为绝对成功或视为当然时，这同样是勇敢的表现，

但是如果对某件事束手无策的话，那么便是畏缩了。对敌亦是一样，

只要用信心去鼓舞自己，纵使失败，精神上仍是胜利的。



李小龙非凡成功定律

夏 炜 著

 **中国经济出版社**
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北 京

图书在版编目(CIP)数据

李小龙非凡成功定律/夏炜等编著. —北京: 中国经济出版社, 2009. 6

ISBN 978-7-5017-9203-0

I. 李… II. 夏… III. ①李小龙(1940~1973) —人物研究 ②成功心理学—通俗读物 IV. K825.78 B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 060371 号

出版发行: 中国经济出版社(100037·北京市西城区百万庄北街3号)

网 址: www.economyph.com

责任编辑: 张梦初(电话: 010-64471681)

责任印制: 常 毅

封面设计: 北京中子画艺术设计有限公司

经 销: 各地新华书店

承 印: 潮河印业有限公司

开 本: A5

印 张: 7.5

字 数: 130 千字

版 次: 2009 年 6 月第 1 版 印次: 2009 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5017-9203-0/Z·901

定 价: 28.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 68359418 68319282

服务热线: 68344225 68353507 68341876 68341879

68353624

序

人，是要学点李小龙精神的。

作为一个时代的神话，一段惊世的传奇，一种疯狂式的武学精神，李小龙这个名字带来的热潮，从他掀起的那天起，就从未平息过。

他曾经是冥顽不化的不良少年，今天却成了亿万华人的精神偶像，他的成长故事与人生传奇值得每一个人仔细品味。截拳道、功夫（Kung Fu）、《龙争虎斗》、《唐山大兄》这一个个响亮的名字都出于他的手。他的成就无须赘述，人人皆知。

在目前这个偶像云集的社会中，李小龙无疑是最具传奇色彩的人物之一。在李小龙身上，体现了一种勇于面对失败的无畏精神、一种侠义爱国的武学精神和一种不屈不挠的奋斗精神。我们之所以要学习李小龙精神，还原李小龙的成长历程，绝不仅仅因为他是一代武学宗师，也绝不是因为他曾是辉煌一时的功夫影帝，而是要向世人展示他从一个顽劣少年到一代武学宗师的人生转型给我们带来的诸多启迪，他从个人的单打独斗到成立截拳道武馆给我们带来的深层思索。

他说：“我决不会说我是天下第一，可是我也决不会承认我是第二！”寥寥数语，道尽了他永不服输、自信乐观的精神。

他说：“如果知识随着传统模式走，你就只能生存在传统的阴影下，了解的只是老路子，你并不了解你自己。”这也是他从失败走向成功，寻求创新精神最简练、最有效的成功法则之一。

他说：“人是一种有生命力的动物，具有创造力。对我来说，武术的终极目的就是如实地表现自己。”他的这种自我认同感以及追求自我实现的观念在今天看来，仍具有相当大的鼓励作用。

他说：“武术就是要突破人体的极限。”人武艺日趋精湛，但当他有了一套成熟的理论或做事方法时，他的发展就停顿了。他的这种永远追求自我超越，突破自身极限的进取精神使人振奋。

他说：“光是知道是不够的，必须加以运用；光是希望是不够的，非去做不可。”什么是成功的奥秘？无须讲太多的大道理，无须借助复杂的演算公式，成功的奥秘其实就是如此简单。

他说：“别人告诉我说一个天才可以制造自己的机会，事实上，一个人的深切期望不但可以创造自己的机会，甚至可以创造自己的天才！”这是李小龙关于成功与机会的阐述，联系到李小龙一生的成长历程，你不得不承认成就“龙的神话”绝非偶然。

.....

李小龙在带给我们更多震撼的同时，也给了我们太多的感悟，他的成长历程体现出了一个成功者的旺盛而又隐忍的生命力，是一个不老的传说，一个空前绝后的神话。

书写李小龙，其实书写的是一个成功者艰难的奋斗历程，以及他之所以成功的“精神”所在，并希望最终可以阐释这样一

个主题：李小龙的成功模式，是完全可以复制的。

如果一个人具备了李小龙身上所表现出来的远大的抱负、过人的胆识、坚韧的毅力和不懈的奋斗精神，那么在目前这个高速发展的社会中，他也同样可以获得成功。

所以，人，还是应该学点儿李小龙精神的。

前 言

“我决不会说我是天下第一，可是我也决不会承认我是第二！”他的一生充满着传奇色彩，他被誉为“世界上最强壮的人”。他的功夫出神入化，造就了西方的中国功夫热。他也是最早在世界影都好莱坞占据一席之地的华人影星，他是谁？他就是中国一代武侠影星——李小龙。

李小龙，一个让人听来便热血沸腾的名字，他的电影、功夫、生平、死亡、生前身后在国际上的影响都为人们津津乐道。他改变了西方人对中国的传统印象，让世界认识了一个个性张扬、充满血性和激情的中国人。

尽管过世已久，李小龙依然是功夫的代名词，李小龙的精神，是中华精神之所在、民族命脉之所系，也是炎黄子孙得以瓜瓞绵延和生生不息的根本信仰。

李小龙的一生虽然是短暂的，但是他却给华夏子孙留下了一笔丰富的、宝贵的和激励人们奋进的“精神财富”！也许英雄会老会死，但是人类的英雄精神不死，这也许正是李小龙终于凭借他的努力超越了“一介武夫”的狭隘定义而为我们留下的东西。

毫无疑问，李小龙是一个天生的巨星，一个传奇之中的传奇。我们在缅怀李小龙的同时，还应该把他的精神继续传承下

去。其实，李小龙与我们之间只在一念之差，只隔一步之遥，只要善于“察纳雅言，咨诤善道”，就会发现其实成功离我们并不遥远。

本书抛开传记体的束缚，通过对李小龙的成长经历的展示与探讨，以独特的形式再现了李小龙的人生历程，选取了最能反映“龙之精神”的经典事例，来解读他成功的密码。其中既有他的人生感悟，又有他的创业心得；既有他的经营智语，又有他的成功启示；既求本溯源，从他的成长轨迹中寻找成功线索，又层层剖析，从截拳道的发展中分析他的成功要义。本书涵盖了他的童年、少年、创业、拼搏、辉煌的各个人生阶段，捕捉采撷到了闪烁在李小龙人生不同片段中的，碎金一样的精神光芒，串成一串光彩夺目、熠熠生辉的精神宝石珠链，从李小龙的人生观、价值观、生活理念、武学理念等方面全面地进行阐述，对李小龙精神作出了最佳的阐释。

所谓智者不惑，勇者无畏。希望本书能让读者对李小龙的精神有全面深入的了解，并领会到其中的精髓，在今后的生活和工作中，拥有自己的精神资本和无上的勇气，领略到成功的美好和壮丽！

目 录

序	1
---------	---

前言	1
----------	---

第一章 龙的传奇:从冥顽不化的病弱孩童到一代武学宗师 ...	1
--------------------------------	---

他,一个冥顽不化的病弱孩童,相貌平平,资质平平,却最终成了一代武学宗师。单凭这一点,对于他是谁大多数人其实已经心照不宣了。

他就是李小龙——《时代》杂志将其列入“20 世纪十大偶像人物”,英国电视台 Channel 4 将他列为“历史上最伟大电影明星之一”;他曾两度被国际权威武术杂志《黑带》评为“世界七大武术家之一”;美国报刊把他誉为“功夫之王”,日本人称他为“武之圣者”,中国香港报纸赞誉他为“当代中国武术及电影史上的奇才”,全世界一致公认他为“发扬中国武术最有成效的人”。

就是这样一个身材瘦小的顽童,却成为将中国功夫传播到全世界的第一人,打入好莱坞的首位华人,他革命性地推动了世界武

术和功夫电影的发展。他将“Kung Fu”一词写入了英语词典。李小龙是中国的骄傲,世界的精神偶像,真正的功夫良才。

美国战略大师加里·哈默尔在《竞争大未来》一书中宣称:“当下正是改写游戏规则的天赐良机。”即便如此,有谁可以像先知般预测到改写中国功夫的就是这位其貌不扬的李小龙。

但当“外貌与成就成了反比”,冥顽不化的病弱孩童成长为名扬四海的一代武学宗师之后,浓缩的也就是精华了。于是,他——李小龙,成了华人的精神偶像。

缺憾不一定是坏事	3
找准人生的北斗星	5
即使你是天才,也需要奋斗	8
在武术中不断挑战自己	10
一代武学宗师不老的传说	12

第二章 蛟龙出少年:见义勇为初露峥嵘的街头小霸王 15

李小龙是个善于创造奇迹的人,就像众多的成功者的成功历程一样:天资平平,但经历诸多挫折之后,终成大器。

李小龙在作业中写道:“海明威才算得上一位真正的作家,他把自己的经历和灵魂写进自己的作品里……”海明威写道:“一个在岑寂中独立工作的作家,假若他确实不同凡响,就必须天天面对永恒的东西……”“然而人不是为失败而生的,一个人可以被毁灭,但不能给打败。”所有物质的东西,包括人在内,都是注定要毁灭的,只有人的行动和对行动的记忆才是永存的。这正是我们永远无法抹去对李小龙的记忆及怀念的原因所在。

那么,人的行动从哪里说起?

让我们回到李小龙的童年与少年时代!

见义勇为,该出手时就出手	17
坚守真善,保持自我	19
天才是可以玩出来的	21
胆量是成功的资本	23
让兴趣成为你的强项	25
失败后的反思与超越	28

第三章 潜龙出渊:寻求武学精髓仁义爱国的功夫子弟 31

凡人只能证明自己,他证明了一个民族!

一直以来,人们只把李小龙看作拳脚武夫,而实际上,他征服世界的,是他的人格魅力和强烈的民族自尊。这是他拼了性命去维护、去表达的东西。他和不同国别、不同流派的高手过招切磋,不单纯是为了比个输赢争个名次,他要向世人昭告:中国人绝不是梳着辫子的“东亚病夫”,中国功夫所向披靡天下无敌。

他曾说:“一个人只有有了强烈的民族自尊心,他才可以明确地去‘指导’自己向正确的道路迈进。”

李小龙说到做到。他的中国功夫不止高超绝世而且充满了哲学智慧和理性光辉,展示出顽强坚韧的民族之魂。李小龙能够名扬海外,除了他的功夫本身之外,还包括他的那种强烈的民族自尊和爱国之心。

有目标,才会有动力	33
见缝插针,抢时间学习	36
文武双修,才华横溢	39
坚韧不拔方能迎头赶上	42
信念是所有奇迹的萌发点	44
天道酬勤,人贵自助	49

真诚守信是做人之根本	53
冒险家才是最大的赢家	57
尊师重道,永远铭记恩师的教诲	59

第四章 龙在呼啸:咬碎钢牙勤奋习武的截拳道鼻祖

万事开头难,难以想象辉煌背后没有卧薪尝胆的奋斗拼搏。

中国文化中也不乏刚健有为、自强不息的奋斗精神。孔子称自己“学而不厌”,“其为人发奋忘食,乐以忘忧,不分老之将至。”可见孔子能够以为至圣之任,也是通过勤奋苦学来达到。

。《易经》中说“天行健,君子以自强不息”,意思是说,日月星辰的天体永远在运动,永不停息,有作为的人应效法它的“刚健”,努力向上,决不停止。

而这种自强不息、勤勉向上的精神正是对李小龙一生的真实写照。李小龙之所以能取得人生的辉煌,靠的就是一步一个脚印,咬碎钢牙打拼出来的。

上善若水,刚柔并济	65
永不满足,完善自我	68
打碎牙齿和血吞	72
知己知彼,方能百战不殆	74
过去和未来存在于当下	78
迅速行动胜于空想	81
另辟蹊径,锐意创新	85
见招拆招,变“危”为“机”	89
精益求精,要做就做到最好	91
靠实力证实自己	94

第五章 龙游四海:跨越大洋求学创业的东方猛龙 99

外面的世界很精彩,外面的世界很无奈。现代诗人何其芳以他最青春、最诗意的声音吟唱着华美的诗篇。在诗歌一样的文章里,他常常想象一些遥远的地方,因为遥远,才能培植美丽;因为遥远,才能产生莫名的忧愁。

距离产生美,年轻的李小龙也同很多人一样畅想远方。因为陌生,有了探求的欲望;因为欲望,有了探求的勇气;因为勇气,远方不再是到不了的地方。

彼岸有春光无限,彼岸有歌舞升平,用博大之心做舟,以高远之志为篙。彼岸,不再遥远……

李小龙活跃好动,选择了远方。崇拜尼采,渴望超人。他是华裔学生的保护神,容不得被洋人凌辱。若要回顾李小龙的成功历程,我们没有任何理由忽略甚至割裂他在美国西雅图那段时间艰辛的创业历程。

无论是上文提到的拜叶问、学咏春拳、创立截拳道,还是下文我们将展示的经典影片,这个初出茅庐的精瘦男人此时开始慢慢揭开了其并不神秘却意义非凡的创业序幕。

有真本领才能鼎立于世	101
在逆境中崛起	104
永远都要做“独立”之人	107
虚心求教,兼收并蓄	110
须臾不离读书	114
勇救同胞,匡扶正义	116
让中国功夫席卷世界	118
成功男人背后的成功女人	123
以拳会友,情重谊深	126

扬我国威,维护民族尊严	129
-------------------	-----

第六章 飞龙在天:“龙争虎斗”不屈不挠的功夫影帝 133

曾子有一句话:“士不可以不弘毅,任重而道远。仁以为己任,不亦重乎!死而后已,不亦远乎!”此话表现出有志者浓厚的积极入世精神。

中国台湾当代学者李敖则说:“英雄是被逼出来的。”当走投无路的时候,置之死地而后生的时候,什么都无所顾忌了,英雄就这样产生了。

李小龙就是这样的英雄。“采菊东篱下,悠然见南山”那种隐姓埋名的生活不是李小龙心仪的。从影是他的梦,更是他的命。他踏入好莱坞,饰侠义斗士加藤,“拳打脚踢”最后打出立锥之地!他玩的就是种心跳。他相信曾子“士不可以不弘毅,任重而道远”,喜欢李敖的“宁鸣而死,不默而生”。

于是,功夫影帝诞生了。

立志当存高远	135
看重自己的尊严	139
好机会一次就够	142
排除旧观念,不断接受新事物	145
精武门中踢出的国威	148
培养自己的人脉关系	151
在绝境中再突破,再超越	154
天行健,君子以自强不息	157

第七章 生命,只是一场死亡游戏 163

“天妒英才”、“英年早逝”……用任何词汇都不足以表达全世

界龙迷对李小龙的哀痛之情。人们不得不相信,银幕上那个“壮得像一头牛”、“有着强壮脊背和肌肉”的功夫巨星的确离他们远去了。从香港到东南亚,从夏威夷到好莱坞,不仅仅是李小龙的影迷,全世界都对李小龙的死给予了极大的关注。那些曾经与他共事过的人,那些曾经与他较量过的人,那些对他持有非议的人,都以各种形式通过媒体表达了对一代功夫巨星的追忆和哀思。

李小龙曾经说过:我很喜好《当我死去》这首歌,尤其是那句“若死时能得平静,啊!那么就让那一刻早来临!”也许我只有在死时才能得到平静。

李小龙走了,再也不会来了;

此时此刻,连老天都哭了;

从此,世界将失去了李小龙,失去了一位电影巨星、一个武学奇才……

生是一个等待死亡的历程	165
难以破除的命运魔咒	168
演绎一场真正的死亡游戏	173
怅然离去,死因扑朔迷离	175
命运轮回,两代悲剧千古奇	179

第八章 龙的精神,龙的传承 183

李小龙是一代人的精神偶像,他的影响力迄今为止遍布全球。

对年轻一代而言,李小龙的偶像作用并不简单局限于他的个性、功夫和电影上,他的那种自强不息、勇闯高峰、敢于挑战自我的品格,才是他一生之中最为闪光之处。

中国需要李小龙,中国的年轻一代更需要李小龙这样的精神偶像!

让我们记住这个名字——李小龙。

他的身上凝聚着龙的精神和龙的传承。

可以说,李小龙代表的绝不是一个逝去的时代,而是整个中华民族的精神和气节!

三十功名,一抔尘土	185
他仍然影响着世界和现在	186
华人世界的精神偶像	189
中国 Kung Fu,好莱坞记住二龙一杰	194
永不褪色的神话和超越时代的传奇	197
时间流逝,神话仍在延续	199
 附 录	 202
李小龙经典语录	202
李小龙生平年表	209
影响李小龙一生的 10 位师友	213
 后 记	 223



龙的传奇：从冥顽不化的 病弱孩童到一代武学宗师