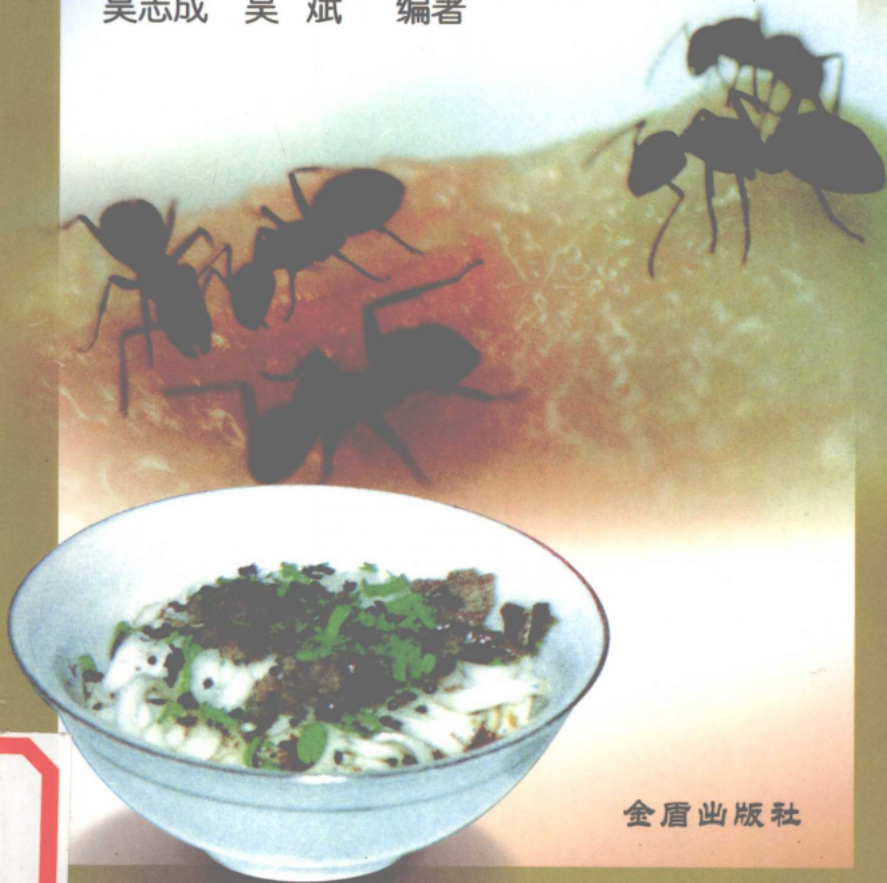


蚂蚁

(修订版)

的食用及药用

吴志成 吴 斌 编著



金盾出版社

责任编辑：陈定票

封面设计：赵小云

MAYI DE SHIYONG JI YAOYONG



ISBN 7-5082-3227-5



9 787508 232270 >



ISBN 7-5082-3227-5

R · 676 定价: 6.00 元

蚂蚁的食用及药用

(修订版)

吴志成 吴 斌 编著

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

作者集 40 余年潜心研究蚂蚁疗法的主要成果写成本书。书中以问答形式系统地介绍了蚂蚁的生活习性、采集、养殖、营养成分、食用、药用等有关知识。内容新颖,资料丰富,叙述通俗,可供广大群众及医务人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

蚂蚁的食用及药用/吴志成,吴斌编著. —修订版. —北京:金盾出版社,2004. 9

ISBN 7-5082-3227-5

I. 蚂… II. ①吴…②吴… III. ①蚁科-基本知识②蚁科-食物疗法 IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 084208 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精彩雅恒印刷有限公司

正文印刷:北京天宝印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:4.5 字数:98 千字

2005 年 7 月修订版第 13 次印刷

印数:157001—167000 册 定价:6.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

修订版前言

本书自 1997 年出版以来,共印刷 10 次,发行近 14 万册,深受广大读者的喜爱,已成为许多类风湿病、乙型肝炎和糖尿病等患者的必读课本。

近年来,蚂蚁食用和药用的价值越来越受到广大群众的关注,蚂蚁食用及药用科研有了新的进展,蚂蚁临床应用范围也不断扩大。1999 年我们研制治疗类风湿的玄七通痹胶囊和 2002 年研制成功的治疗乙肝的复方蚂蚁养肝胶囊,先后获得国家食品药品监督管理局批准,成为国家级准字号新药,填补了我国蚂蚁药品的空白。为此,我们对本书进行了修订,详细介绍了玄七通痹胶囊和复方蚂蚁养肝胶囊的治疗功效和用法,补充了蚂蚁食疗、蚂蚁保健药酒及蚂蚁治疗糖尿病、类风湿性关节炎方剂,增加了蚂蚁治疗肝硬化、红斑狼疮、牛皮癣、白癜风、非典型肺炎等内容。修订后的本书,其内容更加充实,科学性和实用性也较第一版明显增强。

吴志成

2004.4

前 言

蚂蚁是古老的“社会性昆虫”，其祖先可追溯到1亿多年前恐龙繁盛的中生代。全世界蚂蚁约有260属，16 000多种，我国约有2 000种。

蚂蚁被誉为微型动物营养宝库和天然药物加工厂，既是可信赖的强身健体、抗衰老天然食品，又有广泛的医疗用途。南京金陵蚂蚁研究治疗中心多年来应用蚂蚁制剂治疗类风湿性关节炎、强直性脊柱炎，收到了理想的效果。在临床实践中还发现，蚂蚁制剂不仅对风湿类疾病疗效显著，而且对多种虚损性疾病，如乙型肝炎、丙型肝炎、糖尿病等也有较好的疗效。

近年来，随着对蚂蚁研究的逐步深入，蚂蚁制品在医疗保健领域的应用越来越广，新的蚂蚁滋补酒、保健品、治病药物不断涌现。广大的昆虫学爱好者、医务工作者和病人，迫切要求了解蚂蚁的习性、采集、养殖、食用和药用等方面的科学知识及实用方法。作者就个人临床体会，结合国内外新近的研究成果写成本书，以飨读者。

40多年来，作者为探索蚂蚁疗法虽是殚精竭虑，却仍觉得蚂蚁疗法尚有许多科学道理需要探究。本书所述，不过是愚者千虑之一得而已，谬误之处在所难免，恳切期望广大读者批评指正。

作 者

金盾版图书,科学实用, 通俗易懂,物美价廉,欢迎选购

临床实用中药辞典	88.00 元	手册	26.00 元
新编诊疗常规(精装)	59.00 元	新编眼科临床手册	
新编诊疗常规(修订版)	88.00 元	(精装)	39.00 元
乡村医生手册(精装)	39.00 元	妇科肿瘤临床手册	19.50 元
乡村医生手册(平装)	36.50 元	玻璃体显微手术学	
新编心血管内科诊疗		(精装)	39.00 元
手册	36.00 元	急诊抢救手册	
常见眼病诊断图谱	58.00 元	(精装·修订版)	27.00 元
临床皮肤病性病彩色图谱	130 元	新编临床医学数据手册	29.00 元
新编内科诊疗手册		临床药物手册(精装)	58.00 元
(精装·第三版)	49.00 元	新编简明药物手册	21.00 元
新编外科诊疗手册		新编常用药物手册	
(精装)	49.50 元	(精装·第三版)	37.00 元
新编实习医师手册		新编常用药物手册	
(精装)	59.00 元	(平装·第三版)	32.00 元
新编妇产科临床手册		简明常用药物手册	8.50 元
(精装)	32.00 元	袖珍常用医学数据手册	9.50 元
新编儿科临床手册		中华名医方剂大全	
(修订版)	49.00 元	(精装)	59.50 元
新编传染病诊疗手册		新编中医临床手册	
(精装)	28.00 元	(精装)	35.00 元
消化系统疾病诊断及		新编常用中药手册	
治疗	39.00 元	(精装)	21.00 元
新编消化系统疾病诊疗		实用基本中药制剂	
手册(精装)	29.00 元	手册(精装)	44.00 元
新编呼吸系统疾病诊疗		实用针灸选穴手册	

(修订版)	14.50 元	153 问	6.50 元
新编中医老年病临		高脂血症防治 100 问	
床手册	39.00 元	(修订版)	4.50 元
儿童医疗保健手册	13.50 元	动脉粥样硬化防治	6.50 元
护士手册(精装)	28.00 元	心律失常防治 150 问	7.00 元
护士手册(平装)	24.00 元	心肌梗塞防治 230 问	6.00 元
新编肿瘤诊疗手册	29.00 元	肺心病防治 130 问	3.50 元
新编口腔科诊疗手册	28.00 元	心力衰竭防治 200 问	5.00 元
药物治疗处方手册	35.00 元	心肌炎与心肌病防治	
家庭医疗保健手册		110 问	3.50 元
(精装)	32.00 元	风湿性心脏病防治 200	
新编神经系统疾病		问	6.00 元
诊疗手册	26.00 元	心脏骤停的抢救及预防	4.50 元
常用进口药物手册	21.00 元	常见心血管病中西医诊	
实用糖尿病防治手册	15.00 元	治	11.50 元
新编皮肤疾病诊疗手册	14.50 元	常见心血管疾病家庭康	
新编临床急救表解手册	8.00 元	复	5.50 元
临床动态心电图图谱		第二批非处方药选用知	
(精装)	45.00 元	识	17.00 元
新编临床心电图识读	6.50 元	心血管病防治用药知识	
怎样看化验单	12.00 元	160 问	7.00 元
常见病运动疗法	13.50 元	心脑血管病的自我预防	
实用内科疾病护理	14.50 元	与康复	6.50 元
冠心病防治 320 问		心脑血管疾病用药知识	9.50 元
(修订版)	8.50 元	常见心脑血管疾病的早	
高血压防治(修订版)	9.50 元	期信号与防治	6.00 元
血压异常的危害及其防治	9.50 元	中老年人心血管急症的	
高血压中西医防治	13.00 元	防治	8.50 元
低血压与休克诊治 90 问	3.50 元	老年心血管病防治与康复	6.50 元
高脂血症中西医防治		中老年冠心病防治	6.00 元

贫血防治 70 问	2.20 元	哮喘防治 130 问	3.30 元
白血病防治 200 问	6.00 元	咳嗽防治	7.50 元
常见肾脏病防治 300 问	7.00 元	支气管炎防治 150 问	6.00 元
肾炎防治(修订版)	8.00 元	支气管扩张防治 160 问	3.40 元
肾功能衰竭防治 300 问	7.50 元	呼吸衰竭防治 200 问	5.00 元
血尿防治 190 问	4.00 元	肺炎防治 200 问	2.50 元
脑血管病防治 200 问		肺癌防治(修订版)	10.00 元
(第二版)	7.50 元	癌症治疗新方法	6.00 元
脑血栓防治 200 问	7.50 元	消化系统常见病防治	
周围神经疾病防治 150 问	5.00 元	260 问	7.00 元
头痛防治 120 问	4.50 元	胃癌防治 150 问	6.00 元
偏头痛防治 120 问	4.00 元	胃炎防治 110 问	3.00 元
常见精神病防治 120 问	5.00 元	萎缩性胃炎防治	4.00 元
精神分裂症防治 200 问	7.50 元	胃溃疡防治 200 问	6.50 元
神经官能症防治 230 问	5.30 元	十二指肠溃疡防治 200 问	6.50 元
神经衰弱防治 100 问	3.50 元	食管癌防治 100 问	5.00 元
神经衰弱自然疗法	8.50 元	上消化道疾病电子胃镜	
失眠防治 120 问	3.50 元	图析 100 例	16.00 元
失眠自我防治	13.50 元	下消化道疾病电子肠镜	
眩晕防治 150 问	4.50 元	图析 100 例	34.90 元
脑膜炎防治 130 问	2.50 元	溃疡性结肠炎防治 120 问	3.50 元
老年痴呆防治 200 问	5.50 元	腹泻病防治 365 问	7.10 元
中风防治 200 问	7.00 元	急性腹痛诊治	6.00 元
癫痫防治 240 问(修订版)	7.50 元	大肠疾病防治	11.50 元
帕金森病诊治 120 问	6.00 元	溃疡病早期信号与中西	
呼吸系统常见病防治		医防治	10.50 元
320 问	7.50 元	胃病偏方验方疗法	10.50 元
呼吸系统疾病中西医		便秘防治 170 问	6.00 元
防治	8.00 元	肠道寄生虫病防治 180 问	3.50 元
感冒防治 100 问	2.20 元	人体结石病防治	9.00 元

肝胆常见病防治 240 问	5.50 元	中的应用	6.00 元
肝硬变防治 160 问	6.40 元	前列腺疾病防治 270 问	7.50 元
肝癌防治 270 问	6.00 元	甲亢防治 170 问	4.00 元
实用肝病自然疗法	4.50 元	糖尿病防治 200 问	
乙型肝炎防治	5.50 元	(第二版)	7.00 元
乙型肝炎防治 30 法	9.50 元	糖尿病并发症防治	
乙型肝炎病毒携带者必读	5.50 元	400 问	10.00 元
实用传染病防治	9.50 元	糖尿病防治误区 110 问	6.00 元
杀死 SARS 180 问	8.50 元	糖尿病家庭康复	4.50 元
临床专家话“非典”	5.00 元	糖尿病的胰岛素治疗	6.50 元
非典型肺炎防治 110 问	3.50 元	糖尿病自然疗法	6.00 元
人类历史上的十大瘟疫	6.50 元	新编糖尿病防治指南	15.00 元
胰腺疾病诊治 125 问	6.00 元	糖尿病自我防治	14.50 元
常见传染病防治 320 问	8.00 元	糖尿病患者用药知识	10.00 元
痢疾防治 240 问	5.50 元	低血糖防治 150 问	4.80 元
肝炎防治 400 问		风湿病防治 130 问	3.00 元
(第二版)	11.50 元	痛风及其并发症的防治	7.00 元
脂肪肝防治	6.50 元	实用外科疾病护理	17.50 元
肺结核防治 130 问	3.00 元	脑瘤诊治 200 问	6.00 元
肺结核自我防治	9.00 元	三叉神经痛防治 130 问	4.30 元
流行性出血热防治 100 问	5.00 元	胆石症防治 240 问	6.00 元
常见发热疾病防治 230 问	4.60 元	尿路结石防治 150 问	5.00 元
食物中毒防治 130 问	2.40 元	尿路感染防治 120 问	3.50 元
家庭伤病救治 100 例	4.90 元	过敏个案分析及防治	6.00 元
肿瘤病人家庭康复	11.00 元	类风湿性关节炎防治	9.50 元
癌症诊治康复 350 问	7.50 元	尿路感染防治	7.50 元
内分泌系统常见疾病防治		下肢静脉常见疾病防治	
治 370 问	9.00 元	160 问	3.30 元
内分泌疾病中西医诊治	15.50 元	常见肛肠病防治 250 问	7.00 元
常用激素在老年病防治		痔的防治 100 问	3.50 元

足病修治技术	9.00 元	护肤美肤与皮肤病防治	
疝气防治	5.00 元	(修订版)	12.00 元
关节炎防治 300 问	5.00 元	皮肤疹病防治 100 问	6.50 元
常见膝关节伤病防治		皮肤癣病防治 160 问	6.00 元
240 问	6.50 元	皮肤疮病防治 120 问	5.50 元
骨质疏松与骨质增生防治		皮肤瘙痒防治	5.00 元
(修订版)	6.50 元	水痘及带状疱疹防治	3.50 元
骨科病人家庭护理	8.00 元	性传播疾病防治 100 问	4.00 元
足跟痛症的防治	7.50 元	艾滋病防治 88 问	4.50 元
颈椎病防治 90 问		男性性功能障碍防治	
(修订版)	4.00 元	240 问	7.50 元
腰椎间盘突出症的防治	7.00 元	常见性病中西医结合诊治	5.50 元
肩周炎防治(修订版)	6.00 元	手足癣防治 160 问	3.80 元
腰腿痛防治 220 问		指甲趾甲病防治 220 问	6.00 元
(第二版)	9.00 元	毛发疾病防治 130 问	3.50 元
坐骨神经痛防治	5.50 元	常见妇女病防治	
咳喘疾病偏方验方疗法	9.00 元	(修订版)	10.00 元
常见病验方荟萃	9.50 元	乳房病防治 210 问	5.50 元
实用哮喘病防治	4.50 元	妇科肿瘤防治 200 问	5.50 元
实用风湿病防治	6.00 元	乳腺癌防治 170 问	6.00 元
实用常见肾脏病防治	8.00 元	子宫癌防治 90 问	3.00 元
儿童意外伤害家庭救		月经病防治 300 问	7.00 元
治 260 问	4.90 元	子宫疾病防治 110 问	3.00 元
蛇咬伤防治 170 问	8.50 元	阴道疾病防治 80 问	3.00 元
常见肿瘤放射治疗 200 问	5.00 元	妊娠合并症防治	9.00 元
淋巴瘤诊治 230 问	6.50 元	新生儿疾病防治	11.00 元
大肠癌防治	9.00 元	新生儿护理百问	6.00 元

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书者,另加 10% 邮挂费。书价如有变动,多退少补。邮购地址:北京太平路 5 号金盾出版

100036, 电话 66886188。



目 录

一、蚂蚁的生活习性

1. 蚂蚁是何种动物? (1)
2. 蚂蚁为什么又称“玄驹”? (1)
3. 蚂蚁产生于什么年代? (1)
4. 蚂蚁的形态如何? (2)
5. 地球上大约有多少蚂蚁? (2)
6. 蚂蚁的身体是怎样组成的? (2)
7. 蚂蚁有多少种? 分布在哪些地区? (3)
8. 各亚科蚂蚁之间如何区别? (4)
9. 蚂蚁的品级有哪些? (4)
10. 蚂蚁的品级是怎样形成的? (5)
11. 蚁后一生最多可产多少只蚂蚁? (6)
12. 蚂蚁的群体气味是如何产生的? (7)
13. 蚂蚁以什么为食物? (8)
14. 蚂蚁是如何运送食物的? (8)
15. 蚂蚁的寿命有多长? (8)
16. 蚂蚁的力量有多大? (9)
17. 蚂蚁如何识别死亡的同伴? (10)
18. 蚁群内部是如何进行分工的? (10)
19. 工蚁内部是如何分工的? (11)
20. 工蚁为什么反哺蚁后? (11)

21. 蚂蚁有哪些生存“智慧”？	(12)
22. 蚂蚁是如何交配和繁殖后代的？	(14)
23. 蚂蚁交配和繁殖的最佳温度和湿度是多少？	(15)
24. 蚂蚁的巢穴有多少种类型？	(15)
25. 蚂蚁建造巢穴的工作量有多大？	(16)
26. 蚂蚁王国为何如此繁盛？	(16)
27. 蚂蚁之间是如何进行交流的？	(17)
28. 蚂蚁有没有“感情”？	(18)
29. 蚂蚁的触角有什么作用？	(19)
30. 蚁群之间为什么会发生战争？	(20)
31. 蚂蚁如何保护自身？	(20)
32. 蚂蚁为什么不会迷失方向？	(21)
33. 蚂蚁对人类有哪些贡献？	(22)
34. 蚂蚁为什么会提前知道要下雨？	(23)
35. 如何通过观察蚂蚁的活动来预测天气变化？	(24)
36. 怎样利用蚂蚁来防治害虫？	(25)
37. 蚂蚁有哪些破坏行为？	(27)
38. 蚂蚁为什么很少生病？	(27)
39. 蚂蚁为什么不会冻死？	(28)
40. 蚂蚁为什么能够在石头里筑巢？	(28)
41. 蚂蚁有哪些天敌？	(29)
42. 寄生在蚁巢中的昆虫与蚂蚁有什么关系？	(29)
43. 如何区别蚂蚁与白蚁？	(31)
44. 蚂蚁是否会受到环境变化的影响？	(32)
45. 常见的有害蚂蚁有哪些？	(32)
46. 在室内危害最严重的蚂蚁有几种？	(34)
47. 如何杀灭有害蚂蚁？	(35)

二、蚂蚁的营养成分

- 48. 为什么称蚂蚁为“微型动物营养宝库”? (36)
- 49. 蚂蚁含有哪些氨基酸? (36)
- 50. 蚂蚁含有哪些微量元素? (36)
- 51. 蚂蚁含有哪些有机化学物质? (37)

三、蚂蚁的采集

- 52. 如何寻找蚁巢? (38)
- 53. 什么时间采集蚂蚁最好? (38)
- 54. 采集蚂蚁使用什么工具? (39)
- 55. 如何采集树上筑巢的蚂蚁? (39)
- 56. 如何采集地下筑巢的蚂蚁? (39)
- 57. 如何采集带翅的蚂蚁? (40)
- 58. 采集蚂蚁时要注意哪些问题? (41)
- 59. 如何制作蚂蚁标本? (41)
- 60. 如何保存蚂蚁标本? (41)
- 61. 如何邮寄蚂蚁标本? (42)

四、蚂蚁的食用

- 62. 蚂蚁是否有毒? (43)
- 63. 是否任何人都可以食用蚂蚁? (44)
- 64. 如何鉴别有毒的蚂蚁? (44)
- 65. 我国经常食用和药用的蚂蚁有哪几种? (45)
- 66. 食用、药用蚂蚁的质量标准是什么? (45)
- 67. 食用蚂蚁真的能长寿吗? (45)
- 68. 食用蚂蚁在古代典籍中是如何记载的? (46)

69. 我国少数民族食用蚂蚁的方法有哪些?	(47)
70. 我国民间有哪些食用蚂蚁的方法?	(47)
71. 如何制作蚂蚁保健食品?	(47)
72. 蚂蚁滋补酒的配制有什么要求?	(48)
73. 如何制作蚂蚁菜肴?	(49)
74. 如何制作蚂蚁食品?	(50)
75. 如何制作蚂蚁滋补酒?	(50)
76. 如何配制蚂蚁养颜酒?	(52)
77. 如何配制蚂蚁乌发酒?	(52)
78. 如何配制蚂蚁延寿酒?	(52)
79. 如何用蚂蚁配制糖尿病病人的食品?	(53)
80. 如何用蚂蚁配制痛风病人食品?	(55)
81. 过敏体质者是否可以食用蚂蚁?	(56)
82. 国内市场上现在有哪些蚂蚁产品出售?	(57)
83. 国外市场上有哪些蚂蚁产品?	(57)
84. 是否有新近开发的蚂蚁食疗方?	(57)

五、蚂蚁的药用

85. 蚂蚁制剂有哪些药理作用?	(60)
86. 蚂蚁制剂具有哪些免疫功能?	(60)
87. 我国应用蚂蚁治病始于何时?	(60)
88. 我国民间应用蚂蚁治疗哪些疾病?	(61)
89. 国外对蚂蚁药用研究的进展如何?	(61)
90. 蚂蚁为什么能治疗类风湿性关节炎?	(62)
91. 如何配制和使用治疗类风湿的蚂蚁制剂?	(63)
92. 应用蚂蚁治疗类风湿性关节炎应该注意哪些问题?	(65)

93. 蚂蚁类风湿灵的疗效如何? (65)
94. 蚂蚁治疗类风湿性关节炎辨证分型的组方有哪些?
..... (66)
95. 玄七通痹胶囊是何种药物? (67)
96. 蚂蚁治疗风湿性关节炎辨证分型的组方有哪些?
..... (67)
97. 蚂蚁治疗风湿性心脏病的处方组成有哪些? (68)
98. 蚂蚁治疗痛风性关节炎的药物组成有哪些? (68)
99. 蚂蚁治疗儿童类风湿性关节炎的药物组成有哪些?
..... (69)
100. 蚂蚁治疗强直性脊柱炎的药物组成有哪些? (70)
101. 蚂蚁治疗牛皮癣性关节炎的药物组成有哪些?
..... (70)
102. 蚂蚁治疗骨性关节炎的药物组成有哪些? (71)
103. 蚂蚁为什么能够治疗干燥综合征? (72)
104. 蚂蚁治疗干燥综合征的药物组成有哪些? (73)
105. 蚂蚁为什么能够治疗红斑狼疮? (73)
106. 蚂蚁治疗红斑狼疮的药物组成有哪些? (74)
107. 蚂蚁为什么能够治疗皮炎? (75)
108. 蚂蚁治疗皮炎的药物组成有哪些? (75)
109. 服用蚂蚁类风湿灵需要忌口吗? (76)
110. 蚂蚁制剂为什么能治疗乙型肝炎? (76)
111. 治疗乙型肝炎的蚂蚁制剂组方有哪些? (78)
112. 蚂蚁乙肝宁疗效如何? (79)
113. 服用蚂蚁乙肝宁是否需要忌口? (79)
114. 服用蚂蚁乙肝宁时能否服用其他药物? (80)
115. 蚂蚁治疗乙型肝炎的辨证组方有哪些? (80)

116. 蚂蚁为什么能够治疗肝硬化? (81)
117. 蚂蚁治疗肝硬化的组方有哪些? (82)
118. 蚂蚁为什么能够治疗丙型肝炎? (82)
119. 蚂蚁治疗丙型肝炎的药物组成有哪些? (82)
120. 复方蚂蚁养肝胶囊是什么药物? (83)
121. 蚂蚁制剂为什么能治疗哮喘? (84)
122. 蚂蚁治疗哮喘的药物组方有哪些? (84)
123. 蚂蚁制剂为什么能治疗中风后遗症? (85)
124. 治疗脑血管疾病的蚂蚁制剂是由哪些药物配制成
 的? (85)
125. 蚂蚁治疗中风后遗症辨证分型的处方组成有哪些?
 (86)
126. 儿童缺锌是否可以食用蚂蚁制品? (87)
127. 蚂蚁制剂为什么能治疗糖尿病? (88)
128. 治疗糖尿病的蚂蚁制剂由哪些药物组成? (89)
129. 蚂蚁降糖宁治疗糖尿病的疗效如何? (90)
130. 服用蚂蚁降糖宁应注意什么? (90)
131. 糖尿病辨证分型施治的蚂蚁药物组方有哪些?
 (90)
132. 蚂蚁制剂为什么能治疗肿瘤? (92)
133. 如何配制和使用治疗肿瘤的蚂蚁制剂? (93)
134. 蚂蚁制剂为什么能抗衰老? (93)
135. 蚂蚁制剂为什么能治疗多种疾病? (96)
136. 蚂蚁治疗疾病的单方、验方有哪些? (98)
137. 世界各地应用蚂蚁及蚂蚁制剂的情况如何? ... (100)
138. 有哪些治疗阳痿的蚂蚁方药? 如何使用? (101)
139. 有哪些治疗男子不育的蚂蚁方药? 如何使用? ... (102)