



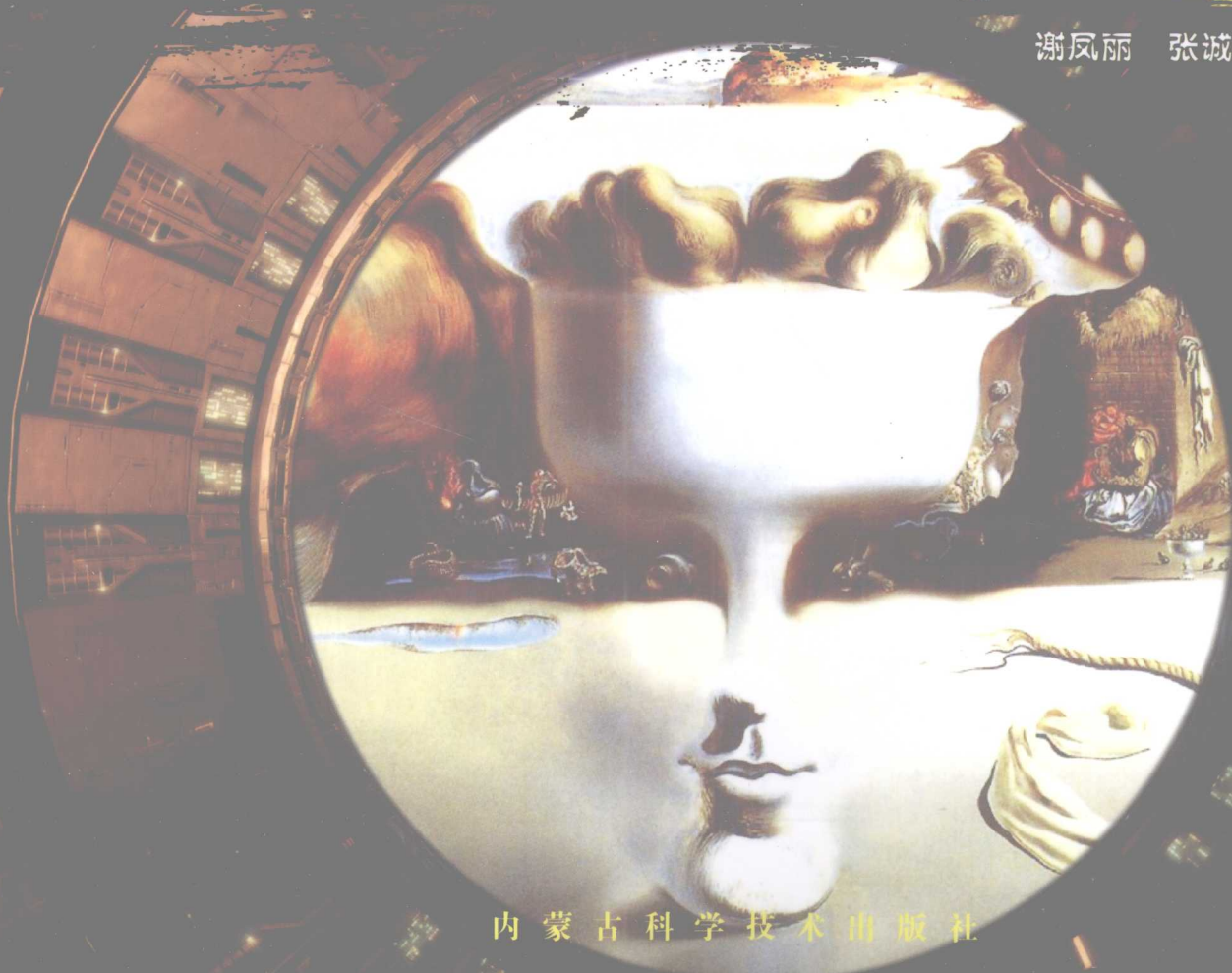
探索世界之谜

Ren lei de mi mi

人类的

秘密

谢凤丽 张诚晨 陈鑫 编



内蒙古科学技术出版社



探索世界之谜

Ren lei de mi mi

人类的

秘密

谢凤丽 张诚晨 陈鑫 编



内蒙古科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

人类的秘密 / 谢凤丽,张诚晨,陈鑫编. —赤峰:  
内蒙古科学技术出版社, 2009. 4  
(探索世界之谜)  
ISBN 978 - 7 - 5380 - 1834 - 9

I. 人… II. ①谢…②张…③陈… III. 人类学—青少年读物  
IV. Q98 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 029661 号

出版发行:内蒙古科学技术出版社  
地 址:赤峰市红山区哈达街南一段 4 号  
邮 编:024000  
电 话:(0476)8231924  
邮购电话:(0476)8224547 8224848  
出 版 人:额敦桑布  
组织策划:香 梅 博氏文化  
责任编辑:许占武  
装帧设计:扎瑞雪 胡英淑  
印 刷:赤峰富德印刷有限责任公司  
字 数:216 千  
开 本:889 × 1194 1/24  
印 张:6.5  
版 次:2009 年 4 月第 1 版  
印 次:2009 年 4 月第 1 次印刷  
定 价:15.00 元

Part

# A 神奇的人体

- |                   |    |
|-------------------|----|
| 1. 不可思议的人体力气      | 2  |
| 2. 你的体内有台空调       | 4  |
| 3. 人到晚上变矮4~6厘米    | 5  |
| 4. 属于你的名片——脸      | 7  |
| 5. 最默契的器官——双眼     | 8  |
| 6. 令人咋舌的千里眼和透视眼   | 10 |
| 7. 眼皮跳动是灾难的预兆吗    | 12 |
| 8. 近视原来是吃出来的      | 14 |
| 9. 眼泪是天使的恩赐       | 15 |
| 10. 新生儿为什么要啼哭     | 16 |
| 11. 看指甲，解疾病       | 18 |
| 12. 聪明的“左撇子”      | 19 |
| 13. 健康报警靠淋巴       | 21 |
| 14. 没有大脑的天才       | 23 |
| 15. “望梅”为什么可以“止渴” | 25 |
| 16. 一生中头发的变化      | 26 |
| 17. 关于头皮屑的一些事     | 28 |
| 18. 耳屎也是福         | 30 |
| 19. 看鼻子，知健康       | 32 |
| 20. 头发中的疾病预兆      | 34 |
| 21. 超常的人体电压       | 36 |
| 22. 不睡觉的怪人        | 38 |
| 23. 人会越长越矮吗       | 39 |



## 目录 Content



# 目录 Content

Part

# B 人类的奇异行为

- |                 |    |
|-----------------|----|
| 24. 灵魂真能出窍吗     | 40 |
| 25. 骇人听闻的湘西赶尸   | 42 |
| 26. 千年悬棺之谜      | 44 |
| 27. “心灵感应”源自哪里  | 46 |
| 28. 田径场上左转圈的奥秘  | 48 |
| 29. 不宜大笑的人      | 50 |
| 30. 预报疾病的梦境     | 52 |
| 31. 死后遗体不腐的香河老人 | 54 |
| 32. 神秘的蛊术       | 56 |
| 33. 睡着了也能走路的人   | 58 |
| 34. 皮肤也能慧“眼”识字  | 60 |
| 35. 古代女子的“三寸金莲” | 62 |
| 36. 名人也痴迷的文身    | 64 |
| 37. 夜间磨牙谁在作怪    | 66 |

Part

# C

## 人类的奇异身体



探索世界之谜

目录

Content

38. 身体自燃的人	68
39. 永远吃不胖的人	70
40. 一辈子无法享受巧克力甜蜜的人	71
41. 血流满面的“巫女”	73
42. 帅哥美女变变变	75
43. 永远微笑的女孩	76
44. 怪笑不止的男孩	77
45. 天使从头顶飞过	79
46. 罕见的脸盲症家族	81
47. 她竟然没有指纹	83
48. 带电奇人调节输出电压	85
49. 神奇的读心术	86
50. 人体漂浮术	88
51. 常在夜间走，小心遇“狼人”	90
52. 靠回声视物的人	92
53. 断指重新生长	94
54. 记忆力超群的人	96
55. 小绿人的传说	98
56. 金边玻璃棺中的睡美人	99
57. 脚趾能够生出宝石的人	101



# 目 录

## Content

Part

# D

## 不说你绝不知道的人

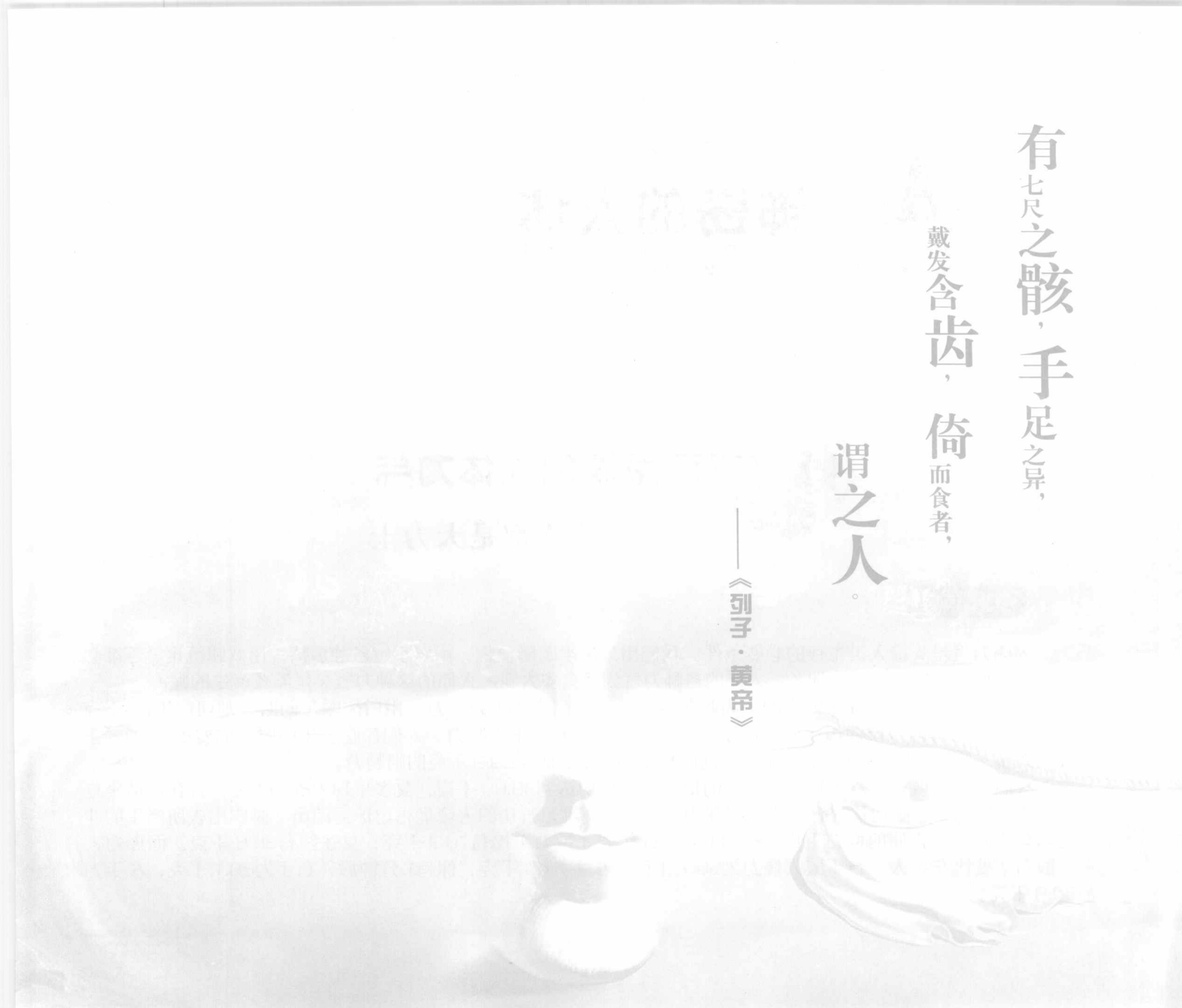
- |                    |     |
|--------------------|-----|
| 58. 抗冰冻人           | 103 |
| 59. 西游记中的女儿国       | 105 |
| 60. 永远爬行的人         | 107 |
| 61. 蓝血人            | 109 |
| 62. 奇异的龙虾人         | 110 |
| 63. 长耳人            | 112 |
| 64. 小矮人            | 113 |
| 65. 寡妇之城           | 114 |
| 66. 惊心食人族          | 115 |
| 67. 是魔鬼还是人类——阿尔玛雪人 | 116 |
| 68. 谜一般的吉卜赛人       | 118 |
| 69. 神农架野人          | 120 |
| 70. 蜥蜴人之谜          | 122 |
| 71. “海底人”之谜        | 124 |
| 72. 巨人             | 126 |
| 73. 泰国人是否与中国人同源    | 128 |
| 74. 古埃及人的种族之谜      | 129 |
| 75. 苏美尔人来自外星吗      | 131 |
| 76. 古怪的照相无影人       | 133 |
| 77. 奇特的澳洲土著        | 135 |
| 78. 奇妙的磁铁人         | 136 |
| 79. “小老人”之谜        | 138 |
| 80. 半岛上的男人国        | 140 |
| 81. 美人鱼就在大海里       | 142 |

有七尺之骸，手足之异，

戴发含齿，倚而食者，

谓之人。

——《列子·黄帝》





# Part A 神奇的人体

## 1 不可思议的人体力气

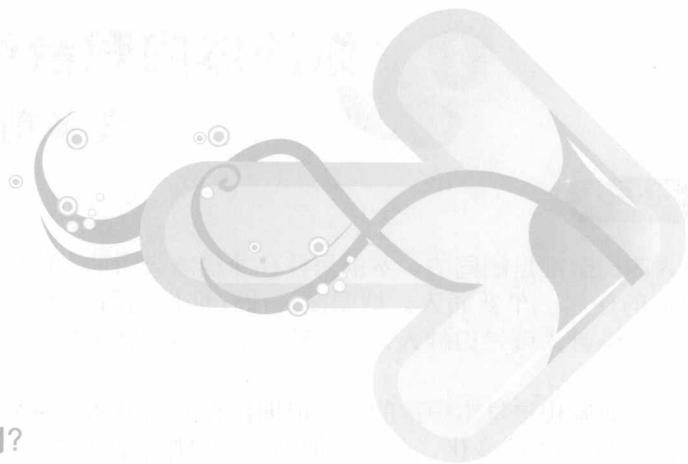
### 人人都是大力士

#### 奇闻异事

人的力气是支撑人类生存的必要条件。我们用牙齿来咀嚼食物，用双手做各种事情，用双腿行走等等都必须依靠人体的力气来完成。那么，人体的各种力气到底有多大呢？人体的这种力气又是怎么产生的呢？

一般情况下，一个成年男人的门齿咬东西时，可以产生15千克咬力；用臼齿嚼东西时，则可产生75千克咬力。训练有素的杂技演员用后牙咬东西，可产生90~120千克咬力。人们在吃烧牛肉时，需要24~30.2千克的力量，吃火腿需要24~32.5千克，而吃烧猪肉需要24.5~29.9千克的咀嚼力。

人们在身体直立，双手扭动时产生的扭力男子平均达到38.89千克，女子平均为20.4千克。人在保持坐立状产生的蹬力，右腿可达262千克，左腿为241千克。练习气功的人或优秀足球运动员一脚踢出去所产生的冲力则有半吨重。人体的提力平均为21.8千克，成年男子拉力平均有70.3千克，女子约有38.6千克。而握力，一般右手要比左手大，右手最大握力为56.7千克，左手为43千克，保持1分钟后，右手为28.1千克，左手为24.9千克。



## 人体的力气是怎么产生的？

### 探索谜底

当人体需要使用力气时，大脑就会把这种想法通过神经系统传出以控制肌肉的伸缩，肌肉细胞中储存的能量就会释放出来，执行肌肉的收缩。肌肉收缩就会牵动与它相连的骨头，拉动骨头会使它产生了力的作用效果。

而这种力又是通过释放获取的能量来实现的，人最主要的能量来源是糖类。糖类水解之后才能释放能量，任何多糖都要分解成单糖来吸收，吸收之后会水解，然后释放能量。糖类被人体细胞通过化学反应转化成人体最直接的能量物质，这种能量物质叫ATP。ATP被运输到人体需要的各个部位，然后水解再释放能量，肌肉细胞利用这些能量使肌肉收缩，从而产生力气，也就是糖类的化学能最终转化成肌肉收缩的生物能。

## 你的体内有台空调

要多精妙有多精妙

## 奇闻异事

所有人的体温都是相同的。不论是住在北极冰天雪地上的因纽特人、栖身于非洲伊图里森林的俾格米人，还是你身边的任何一个普通人。把温度计放在他们的舌头下，量出来的体温几乎全都是一样的。不管是黄种人、黑种人、棕种人或是白种人，也不管是高或矮、胖或瘦、老或少、男或女，他们的体温依然相同，都维持在 $37^{\circ}\text{C}$ 左右。

所有人的体温也是基本恒定的。不论你是在剧烈运动还是静心调息，体温仍然保持不变。如果体温在 $37^{\circ}\text{C}$ 这个正常值上有 $0.5^{\circ}\text{C}$ 的变化，就会让你感到不舒服。比正常值上升或下降了 $1^{\circ}\text{C}$ ，你就可能需要去挂急诊了。如果这个温差过大，还可能会危及生命。

正因为如此，我们的体内就必须有一整套调整体温的系统 and 器官，就如同在我们自身安装了整套空调，我们不妨称它为“体温调节器”。

① 为什么说人体里有一台空调？

② 人体空调是如何运行的？

## 探索谜底

科学研究表明，让我们的体温于大多数情况下保持在正常范围之内调节的机制，是由在我们脑部深处的一个系统所控制，叫做“下视丘”。

大脑就是体温调节器的管理司令部。天气冷了，大脑便下令皮肤绷紧、毛孔拉直、血管收缩，使全身起满“鸡皮疙瘩”。这样的目的在于使皮肤的散热面积减少，使温热的血液尽可能集中去保障供应心脏，少流些到皮肤表面来。与此同时，心脏的跳动则会加快。而体内的能源糖也会加紧释放热量，以补充失去的热量。这也是冬天或寒冷地带人们胃口好，能源消耗较多的重要原因。假如身体继续冷下去，我们人体最明显的防冷方法就是让肌肉运动，如全身发抖、牙齿打架。这样可使身体的热量较平时增加4倍。反之，如果外界气温高，就让全身血管扩张，汗腺全部开放，进而使皮肤流出汗液来。在火热的夏天，人体内90%的热量是被汗珠一点一滴带走的。

3

## 人到晚上变矮4~6厘米

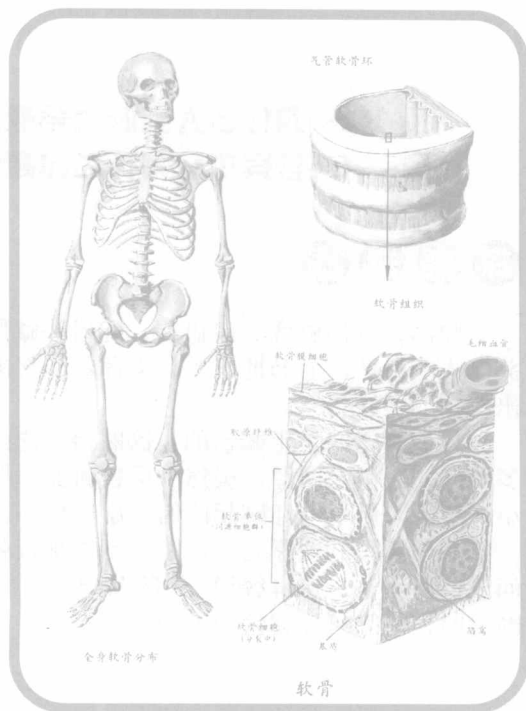
重力的作用就有这么大

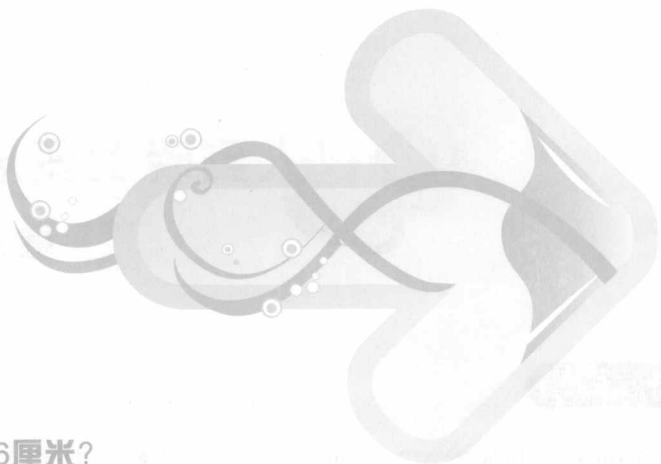
## 奇闻异事

很多物体有“热胀冷缩”的现象，这个不奇怪。但如果说人有“夜矮昼高”现象，你可能会觉得很惊讶，觉得很不可思议。

这里有一个故事。李老师是一名生物老师。在一次生物课上，他给同学们布置了一道作业，让他们测量各自的身高，晚上睡觉的时候测一次，早上起床的时候测一次，三天后把测量的结果交上来。三天后，同学们都把作业交了上去。他们发现了一个令人惊讶的事情，就是每个人的身高在白天跟晚上竟然不一样，相差大约4~6厘米！同为一个人，为什么在一天内身高不一样呢？他们把疑问告诉了老师，老师笑而不答，他让同学自己去查资料，两天后讨论，然后再公布正确答案。

那么，这到底是怎么回事呢？





- ◎ 为什么人到晚上会变矮4~6厘米？
- ◎ 这其中又有什么奥秘呢？

### 探 索 谜 底

原来，人体就像一台机器，而骨头就是这台机器的支架。机器的支架是用钢铁铸成的，可人的支架却是骨头。人的骨头一节节地连着，支撑着，又能随意转动。因此，在节与节之间，就有一种软东西把两节骨头连起来，称为“软骨”。

我们睡觉时是平躺着的，这时骨头之间不是层层相压，关节间就松弛了。于是骨骼间的软骨层就会吸收较多的体液，就会变厚。虽然一层软骨变厚得不多，但是从足关节到颈关节，有很多地方变厚，加起来就是个不小的数字。所以当你刚起床时一量身高保证就“长”高了不少。

而白天我们要学习、走路，不是坐着就是站着，骨骼之间在地心引力的作用下互相挤压，又会把软骨层的体液挤压出去。这样经过1天的时间，身高就会变矮。如果这一天是走远路，或者是干重活、抬重物，那么到晚上时，你的身高就会更矮的。

## 4

## 属于你的名片——脸

## 独一无二你的脸

## 奇闻异事

颈以上的部位科学上被称之为面部，我们通俗的叫法是“脸”。我们不管见到谁，首先注意的就是对方的脸，通过观看对方的面部特征，来判断这个是陌生人还是熟人，确定是否跟这个人打招呼。

脸不仅可以让我们来识别对方的身份，还有一个很大的功能，即传递讯息。比如高兴、悲伤、失落等等情绪，都可以通过面部表情表现出来。当我们了解了这些讯息，我们心里就有底了，什么话该说，什么话不该说。这样，就可以更好的处理人与人的关系，加强人与人之间的沟通与了解，促进双方的友谊。

可见，每个人的脸就是他的一张无字名片，是不是很有意思呢。那为什么会这样呢？

## C 为什么说脸是一个人的无字名片？

## 探索谜底

据科学家研究发现，每个人的脸都是不一样的，就像天下没有一片相同的树叶一样，脸也是如此。就算是双胞胎，只要你仔细观察，也会发现两个人的脸还是不一样的。

人脸是千差万别的。不光是五官大小、形状和位置不一样，脸的整体形状都会不一样。另外，由于人种的不同，皮肤有黑有白，头发有直有曲，再加上面目上的斑、痣等，就构成了千差万别的脸。据此，人类学家把人的脸分为10类型：椭圆形、圆形、卵圆形、倒卵形、方形、长方形、菱形、梯形、倒梯形和五角形。

我们中国人因为生活的环境不一样，所以，中国人的脸也有其独特的特点。科学家们给典型的中国人画了一张脸是头发较黑、较直，面部扁平，面色多为浅黄或棕黄，额骨突出，形状似鹅蛋，丹凤眼，鼻子扁平，嘴巴不前突。

还有一个有趣的现象，人不管长多大，都可以在他的脸上找到幼年的痕迹。有一位学者做了这么一个试验，他把哲学家罗素4岁和90岁的照片拿出来给熟悉罗素的人看，看的人一下就能从他老年的照片上，找到他幼时的影子。

人脸虽然千差万别，但是，不管哪个国家和地区的人，面目的表情却是基本相同的。科学家把这些表情分为六种，分别是高兴、悲伤、惊愕、愤怒、害怕和厌恶。另外，据科学家研究，人在表达情绪时，脸的左边要比右边表现强烈。无论哪种性格的人，面部表情都是从左侧开始，而且左右是不对称的。因此得出结论，看一个人，左半边脸总比右半边脸漂亮，不信你就仔细观察观察。

5

## 最默契的器官——双眼

巧笑倩兮，美目盼兮

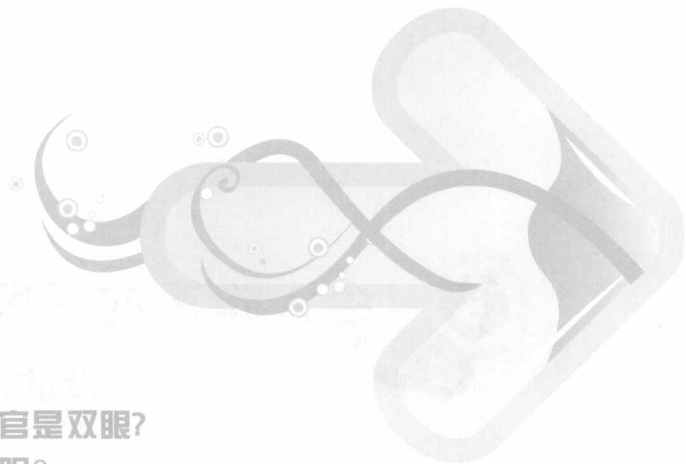
### 奇闻异事

人身上有很多成对的器官，比如说双手、双脚、双耳等等。而这些器官都能相互配合的，并且配合得十分默契才能顺利地很多动作，做很多事情。例如，我们一只手捏着钉子，另一只手挥动锤子，就能把钉子钉进木板里；一只脚站在地面上，另一只脚就可以把一个足球踢走。但是，假如它们各行其是，那就麻烦了。

那么，在这些成对的器官里，什么器官配合的最好呢？答案是眼睛。不信你可以试一试，当你想向上看的时候，肯定是两只眼睛一起向上看，决不可能出现一只眼睛向上看，一只眼睛向下看。当你想向左看时，同样，两只眼睛决不会一只向左看的，另一只向右看。

两只眼睛的一致性，可以堪称身体器官协调性之最了。它们就像最要好的两个朋友，一个向左时另一个决不向右，是不是很有趣呢？那么，为什么双眼的配合会如此默契？而其他的器官就没有这么默契呢？





- ◎ 为什么说身体最默契的器官是双眼?
- ◎ 它们之间又是如何动作的呢?

### 探索谜底

经过医学家们的研究发现，人体眼睛里特定的肌肉叫做“眼外肌”。它是支配眼球活动的主要部件，附在上面的还有6条肌肉，能使眼球随意转动。

眼外肌上面的6条肌肉都有自己的名称和作用：上面的一条叫上直肌，下面的一条叫下直肌；里面的一条叫内直肌，外面的一条叫外直肌；上面有条斜的叫上斜肌，下面斜的叫下斜肌。两个眼球就有6对眼外肌，它们都是受人体的总司令部——大脑统一指挥的。当大脑发出指令“向右看”时，右眼的外直肌和左眼的内直肌就拉紧，而右眼的内直肌和左眼的外直肌就放松，从而使两个眼球都向右转。因此，人们的眼睛虽然有两只，但由于密切合作，形影不离，所以看的总是同一个方向。

当然，如果眼外肌中的一条肌肉出现了什么毛病的话，那就另当别论了。



## 令人咋舌的千里眼和透视眼

没准是传说中的天眼开了

### 奇闻异事

我们经常看电影里或在文学小说里看到关于千里眼和透视眼的传说。看这类电影或小说的人，特别是小朋友都会想自己要是有这么一双神奇的眼睛该多好啊。那现实生活中真可以看到千里之外或是看到不透明物体里面的东西的眼睛吗？

在英国有一位叫斯威登波尔格的人。有一天他去戈登布尔克城参加一个晚会，在傍晚6点的时候他忽然板起脸孔对客人们说：“诸位，在斯德哥尔摩发生了火灾，火势可真大呀！”众人惊奇不已，以为他在说胡话。数小时后，他又告诉大家：“诸位，大火总算被扑灭了。火正好烧到离我家差三栋房子的地方，好危险。”在场的人都不相信。戈登布尔克城距离斯德哥尔摩达480千米，那时既没有电话、电报，也没有广播、电视，除非是现场目睹相告。然而，两天之后，斯德哥尔摩传来消息，证实了斯威登波尔格所说的全是事实。

同样在英国，有一位37岁的妇女卡特莲娜，她也有一双很神奇的眼睛。她能一眼就看出孕妇是生男或生女，而且从未猜错过。有一次，她遇到一个年轻的孕妇，她的朋友招呼说：“卡特莲娜，你过来告诉我们她将生男还是生女？”特莲娜立即说是双胞胎，一男一女。可是孕妇却说医院检查的结果是一双女儿，因为孪生胎多是同性的。结果分娩后，孕妇产下的果真是一男一女，证实医院检查失准了。在我国的陕西，也有这么一位叫郑翔玲的神奇人物，她可以看透人体，看见人的五脏六腑、骨骼血液。你说奇怪不奇怪？

类似的事件在其他地区也出现过，难道世界上真的有千里眼和透视眼吗？