

•内圣外王书架•

成功学 左手 右手 智慧学

简单胜自己 轻松赢他人
看透自己 看透他人
掌控自己 掌控他人
超越自己 超越他人

• 胡卫红 编著

石油工业出版社

•内圣外王书架•

智慧学 左手 右手 成功学

简单胜自己 轻松赢他人
看透自己 看透他人
掌控自己 掌控他人
超越自己 超越他人

胡卫红 编著

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

左手智慧学 右手成功学/胡卫红编著.

北京: 石油工业出版社, 2009. 5

ISBN 978 - 7 - 5021 - 7119 - 3

I. 左…

II. 胡…

III. 成功心理学 - 通俗读物

IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 060967 号

左手智慧学 右手成功学

胡卫红 编著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523643 发行部: (010) 64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

787 × 1092 毫米 开本: 1/16 印张: 16.5

字 数: 220 千字

定 价: 32.00 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

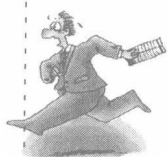
版权所有, 翻印必究

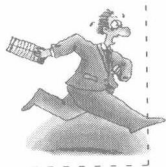
前言

在竞争激烈的社会里,有一件事必须在做赢家之前就做好:知己知彼。“知”是真知,是理性认知而不是浅层感知,是了解全部或主要状况而不是略有所知。简单地说:看透自己,看透他人。兵法说:“知己知彼,百战不殆。”这或许有点夸张,但是,对自己和对手的了解程度确实是成败的决定因素之一。无数历史事实证明:对己方、对方的了解程度越高,胜算越大。不知己,不知彼,如同“盲人骑瞎马,夜半临深渊”,岂不危险?

做赢家的第二件事:掌控自己,掌控他人。这是一个人人互动的世界。所谓成功,一个最简单的衡量标准也许是:你在多大程度上按自己的意愿做人做事。极个别人能跳出红尘之外,不依赖人际互动而独自主宰自己的生活。但一般人都必须置身于群体中,在竞争中互为依存。你掌控他人,就能更大程度地实践自己的想法,你就更能成功。如何掌控他人呢?苏格拉底说:“左右天下的人,必先左右自己。”这就是说,掌控自己是掌控他人的前提。

做赢家的第三件事:超越自己,超越他人。世界的发展如此之快,没有永远的赢家,只有永远的超越。原先的世界纪录不断被打破,原先的先进技术不断被淘汰,原先的优质产品不断被挤出市场,原先的著名公司不断被赶出 500 强之外,原先的著名人物不断在人们的记忆中淡忘……这就是真实的生活。俗话说:“人往高处走。”当你走到高处,走到一个新的平台,“业余选手”升格为“专业选手”,站在新的对手面前,你原先的领先优势将不复存在。你只有不断超越自己,才能超越他人。





超越自己,是大成智慧之源;

超越他人,是现实成功之道。

什么是智慧?《圣经》说,上帝创造了亚当和夏娃,将他们安置在伊甸园,并吩咐他们不得吃智慧树上的果子,但夏娃受了蛇的引诱,决定违反禁令:“于是,女人见那棵树的果子好作食物,也悦人的眼目,且是可爱的,能使人有智慧,就摘下果子来吃了;又给她丈夫,她丈夫也吃了。他们二人的眼睛就明亮了,才知道自己是赤身露体……”智慧的源泉,原本不过是一种自我觉知,认清自己的本来面目,发现自己的“赤身露体”——思想的苍白、见识的浅薄、知识的贫乏以及其他一切。所以,“认识你自己”被郑重地铭刻在希腊圣城德尔斐神殿上,人们称之为“神箴”。认清自我后,便拥有了“神智”,接下来,你便知道如何自我掌控和自我超越,于是,你便获得了让上帝也面临竞争威胁的“神能”。

什么是成功?人们的说法不一。成功学家卡尔博士的观点颇具代表性:“成功意味着许多美好积极的事物。成功意味着个人的兴隆:享有好的住宅、假期、旅行、新奇的事物、经济保障,以及使你的小孩能享有最优厚的条件。成功意味着能获得赞美,拥有领导权,并且在职业与社交圈中赢得别人的尊崇。成功意味着自由——免于各种烦恼、恐惧、挫折与失败的自由。成功意味着自重,能追求生命中更大的快乐和满足,也能为那些赖你为生的人做更多的事情。”卡尔博士描写的种种美好事情,恰好是每个人都希望拥有的,它们都是“稀缺资源”,远没有丰富到各取所需的程度,于是需要竞争。通常是,胜利者拥有一切,失败者所获有限。所以,你没有必要仇视他人,但你一定要超越他人,假如你想成功。

智慧和成功有什么关系?

成功只是智慧树上自然生长的果实。没有智慧,哪有成功?你想看透他人,首先要看透自己;你想掌控他人,首先要掌控自己;你想超越他人,首先要超越自己。

做赢家的秘诀不过如此,接下来只是技巧训练。摘取“智果”并非易事,但对一个有心人来说一切都很简单。你知道了,去做了,或早或迟,总可以成为赢家。

目 录



上篇 左手智慧学

第1种智慧 看透自己

人生小世界,世界大人生。看透自己,你就能把世界看个清清楚楚、明明白白,再也没有什么人造幻景能够扰乱你的视线。佛家说:同圆种智。看透自己,人我世界已无分别。

看不透自己,世界在你眼前将会幻影丛生,你必然对社会和他人充满疑虑,你必然游移于自信与自卑之间,既企盼未来而又害怕未来。“认识你自己”——希腊圣城德尔斐神殿上的箴言,已经指出了人类智慧之源。

1. 千万别相信自己并不太傻·····	5
2. 你是哪种人·····	9
3. 怎样认识你自己·····	14
4. 盘点优势资源·····	18
5. 看清你的“性色”·····	23
6. 小心你的“阿喀琉斯之踵”·····	27
7. 选定最佳才能区·····	31
8. 你是一个“创新人才”吗·····	35

9. 测试你的“情商”	40
10. 了解你的核心价值观	44

第2种智慧 掌控自己

假如你是正确的,那么你的世界也是正确的。你有一颗平静的心,生活必然宁静流畅;你有一颗躁动的心,事业必然起伏不定;你有一颗坚定的心,必然层层突破人生障碍;你有一颗脆弱的心,必然在困难面前败下阵来……诚如苏格拉底所言:“左右天下的人,必先左右自己。”

1. 过有目标的生活	51
2. 合理规划你的时间	56
3. 摆脱从众心理	62
4. 克服奴隶心理	66
5. 让你的个性合理“位移”	70
6. 以意志对抗情绪	74
7. 进行积极的自我引导	78
8. 照管好自己的身体	82
9. 握住心灵的按钮	85
10. 提升你的意志力	88

第3种智慧 超越自己

人生的幸福,莫过于每天有一个小惊喜;人生的乐趣,莫过于每天有一个小发现;人生的成功,莫过于每天有一个小进步。从此时停留的地方出发,不断延伸自己,正昭示了生命不断向前的意义。

1. 卖傻力气	93
2. 保护根本	97
3. 提升你的创造力	100
4. 向不敢做的事挑战	104
5. 可以失败但决不放弃	108
6. 变逆境为成长契机	112
7. 如何改善“情商”?	116
8. 养成令人信服的品格	120
9. 做好转换角色的心理准备	124
10. 跳出心理定式的怪圈	128

下篇 右手成功学

第1种成功 看透他人

看透他人的难度不在他人而在自身,你一开始就无意看清他人的真貌,仅仅依据个人之见形成某个印象,你看到的他人不是他人,只是一个幻象。所以,看透他人的第一步是抛弃成见,根据真实信息,冷静勾勒他人的真实形象。

1. 人的内部轮廓	137
2. 人们最想要的不一定是金钱	142
3. 人的竞争性与合作性	145
4. 世上有四种人	150
5. “面子”哲学	154
6. 人人都想做“好人”	159

7. 普通人往往缺乏否定自己的勇气.....	163
8. 对他人的期望值不必太高.....	167
9. “第一印象”的折射作用	171
10. 精确识人七法	174

第2种成功 掌控他人

领导力无所不在,你要么掌控他人,要么被他人掌控。人心如水,在善加引导者面前静静流畅,而在不懂驾驭之道的人面前变得如风暴般难以驯服。掌控他人的最佳“工具”不是权力和势力,而是能力和魅力。《三慧经》云:“能伏自意者,他人意可伏。”先驯服自己的意念,他人就很容易掌控了!

1. 如何让每个人负起责任.....	181
2. 打动人心的秘诀.....	186
3. 如何推销你的主张.....	190
4. 赋予他人行动的意义.....	194
5. 不可替代的精神激励.....	198
6. 巧用“群体狂热”	203
7. 求丈得尺的“拆屋效应”	207
8. 得寸进尺的“登门槛原理”	211
9. 废话不要讲得太多.....	215
10. 如何获得好人缘	218

第3种成功 超越他人

超越他人,是最简单也是最困难的。简单在:他人是绝对的,只要有决心,比目标努力,方法正确,就一定能够超越目标。

困难在：人容易被目标吓倒，继而觉得目标一定是强大的，往往止步不前。

1. 最可靠的胜道..... 225
2. 如何从对手中脱颖而出..... 230
3. 领先对手的“捷径” 234
4. 以特胜人..... 238
5. 以快胜人..... 242
6. 以慢胜人..... 246

上
篇

左手智慧学

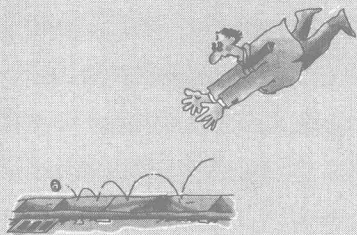


- 别相信自己并不傻
- 怎样认识你自己
- 选定最佳才能区
- 你真的是一个“创新人才”吗
- 让你的个性合理“位移”
- 握住心灵的按钮
- 卖傻力气
- 保护根本
- 向不敢的事挑战
- 变逆境为成长契机
- 如何改善“情商”？
- 做好转换角色的心理准备

第1种智慧 看透自己

人生小世界，世界大人生。看透自己，你就能把世界看个清清楚楚、明明白白，再也没有什么人造幻景能够扰乱你的视线。佛家说：同圆种智。看透自己，人我世界已无分别。

看不透自己，世界在你眼前将会幻影丛生，你必然对社会和他人充满疑虑，你必然游移于自信与自卑之间，既企盼未来而又害怕未来。“认识你自己”——希腊圣城德尔斐神殿上的箴言，已经指出了人类智慧之源。



永远要有勇气对自己说:我是个毫无所知的人。

——巴甫洛夫

1. 千万别相信自己并不太傻

10 个简单问题

下面 10 个问题,你是否确信自己不会答错?

1. 你相信平时极少跑步的人能在世界田径锦标赛上夺标吗?
2. 你相信从未打过篮球的人,可以当好篮球教练吗?
3. 你相信搬不动 50 公斤的人,能在举重比赛中把 100 公斤的杠铃举过头顶吗?
4. 你相信时间能静止在今天,什么也不会改变吗?
5. 你相信自己能用意念指挥另一个人吗?
6. 你相信别人的眼睛具有透视力,能像读报一样阅读你大脑中的信息吗?
7. 你照镜子时,发现脸很脏,会怪罪镜子不够干净吗?
8. 你家附近的餐厅很不卫生,东西又贵又难吃,你会一再光顾吗?
9. 你出远门时,不小心掉了 100 元钱,会花 200 元车费回去寻找吗?
10. 你走路陷在泥里,会站在那里不停地抱怨天气、





政府、他人和自己的运气而不试着拔出脚来吗？

如此简单的问题，除非你想过了头，否则你的答案当然是“不相信”和“不会”。如果你认为这些问题过于愚蠢而拒绝回答，也在情理之中。

但是，你真的“不相信”和“不会”吗？

简单问题不简单

如果换一个角度看上面 10 个问题，你的感觉也许就不一样了。

1. 怕苦怕累，在知识、经验、技能和品格修养等方面极少用功的人，却幻想将来功成名就，这就像极少跑步的人希望在田径锦标赛上夺标一样。事实上，吃苦耐劳是功成名就的先决条件。

2. 没有学会怎样当好员工，却认为自己能当好主管；不打算做一个好“士兵”，却幻想做一个好“将军”，就像相信从未打过篮球的人可以当好篮球教练一样。事实上，优秀主管过去都是优秀员工。

3. 难以承受工作压力，天天想自立门户当老板，这就像搬不动 50 公斤的人想举起 100 公斤一样。事实上，老板的压力比员工大十倍。

4. 认为日后的机会还多，一切都来得及，读大学对付 60 分就够了，干工作不被老板批评就行了，趁年轻时玩得开心一点，用不着辛苦自己。这就像相信时间能静止在今天，什么也不会改变一样。事实上，待到时过境迁，眼前数不清的好机会再也看不见了。

5. 爱上一个人，却不敢表白，以为对方一定能发现自己的心，这就像相信自己能用意念支配另一个人一样。事实上，内心的感受和外在的言行未必一致，有时正好相反，而对方只能根据你的言行判断你的心思，常常会出错。

6. 想向老板提要求、对上司有意见，却隐藏在心里，希望对方察觉你的想法，主动跟你沟通，这就像相信别人的眼睛能阅读你大脑中的信息一样。事实上，老板或上司需要关注的事情很多，他们的目光在每个员工脸上停留的时间都很短，除非你主动沟通，否则他们很难发现你的想法。

7. 你的态度不友善、言语不礼貌，致使对方口出恶言，你不检讨自己，反倒责怪对方没有教养，这就像不怪自己的脸很脏、反倒怪罪镜子

不够干净一样。有一句话说得好：“你以怎样的态度对待别人，别人就以怎样的态度对待你。”你想在镜子里看见可爱的自己，除非你洗净自己的脸。

8. 一对男女明知性格不合，相互伤害多于爱恋，在一起不会有好结果，但还是纠缠着不分手，这就像一再光顾卫生状况很差的餐厅一样。事实上，勉强适应，不如多走几步，仔细挑选。

9. 受到某人的羞辱，怀恨在心，一心找机会报复，不惜为此花掉大量心力和时间，这就像花 200 元车费寻找丢掉的 100 元一样，不管能否找回来，都是得不偿失。

10. 遇到问题，满腹怨气，怪这怪那，而不是积极想办法加以解决，这就像走路陷在泥里、不停地抱怨而不试着拔出脚来一样。事实上，不论政府是否廉洁、老板是否仁慈、他人是否友善，不论你的运气好或不好，你总会遇到棘手的问题，因为人类就是依赖解决问题而前进的。遇到问题，抱怨毫无益处，积极解决才有出路。

现在，如果你对前面 10 个问题的回答仍然是“不相信”和“不会”，那么，你是个智者。如果你变得犹豫起来，不那么有把握了，说明你对自己还不十分了解，你有必要花些时间，看清自己究竟是谁。

当你意识到自己可能不如想象的那么聪明时

人们都相信自己并不傻，甚至称得上精明，知道怎样做正确的事，并且确信自己现在的做法没错，对他人也有清醒的认识，分得清谁是小人谁是君子，看得清谁对自己好谁对自己不好，算得清自己吃亏了还是占了便宜……当人们这样认为时，恰好落入了自己挖掘的认知陷阱。事实上，人们对自己、对他人、对世界都所知有限，即使在最简单的问题上也有可能出错，越是自以为正确的人，越是错得离谱。

当你意识到自己可能不如想象的那么聪明时，恰恰是你突破思维屏障、灵智大开的时候。

