

不怕是新手 轻松学得会

全新互动多媒体学习模式

新手

学家庭电脑应用

神龙工作室 编著

学易用



看得懂：按照初学者接受知识的难易程度，由浅入深地组织内容

学得会：“语言通俗易懂+实例精彩丰富+初学者常见问题解答”的完美结合，帮助您轻松学会家庭电脑的使用方法

用得巧：与读者的生活紧密结合，学有所用

超值光盘

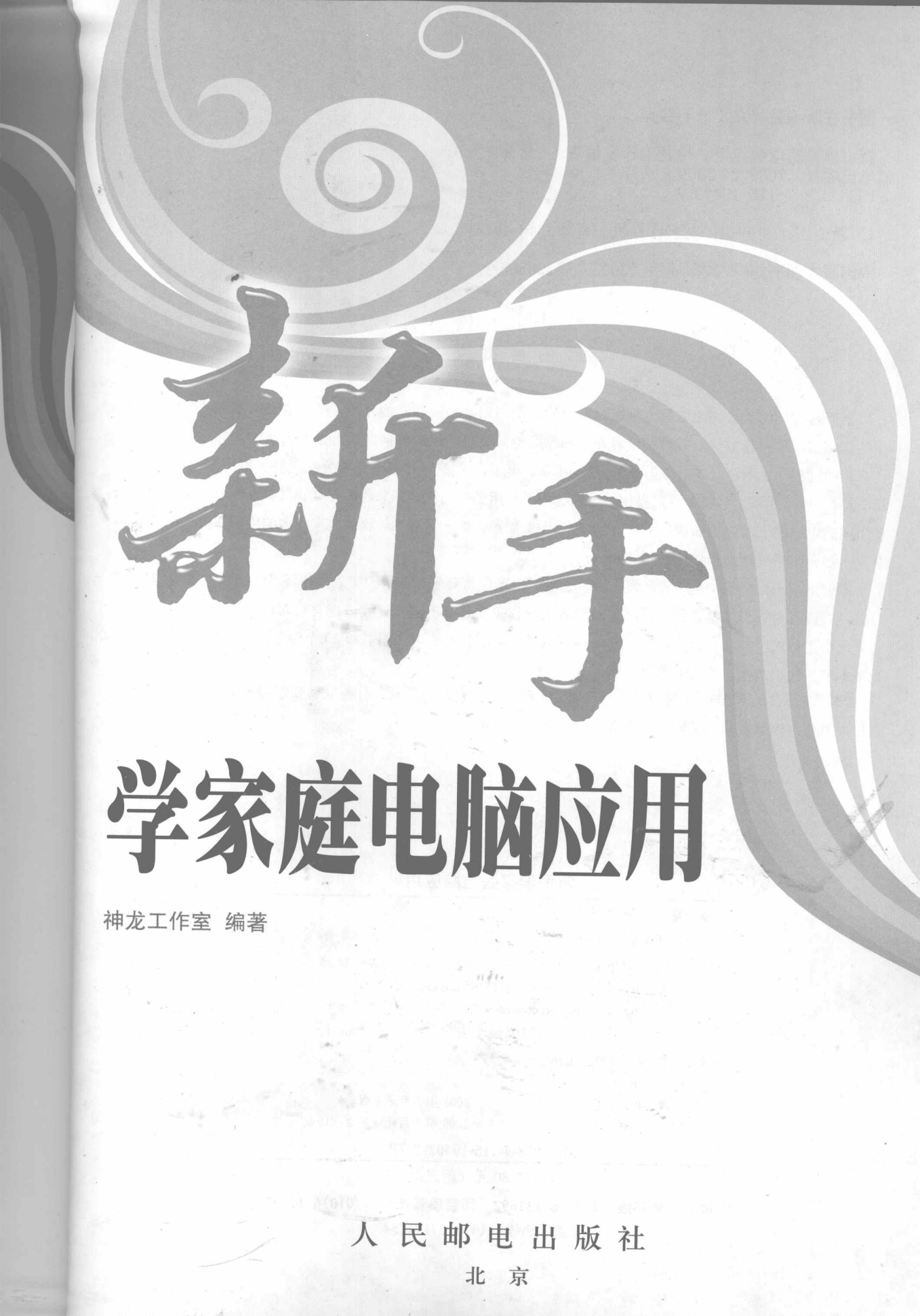


视频教学：5个小时情景·互动式多媒体视频教学

跟我上机：针对学习进度精心打造多套随堂练习，读者在真实环境中操作，系统会自动给出评判和正确提示

超值奉送：20个经典的理财模板，300个家庭电脑应用常见问题解答

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



新手

学家庭电脑应用

神龙工作室 编著

人民邮电出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

新手学家庭电脑应用 / 神龙工作室编著. —北京: 人民邮电出版社, 2009. 2 (2009. 5 重印)
ISBN 978-7-115-19402-2

I. 新… II. 神… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第198508号

内 容 提 要

本书是指导初学者快速掌握电脑家庭应用的入门书籍。书中详细地介绍了初学者必须掌握的电脑家庭应用的基础知识和操作方法, 并对初学者在使用家庭电脑时可能遇到的问题进行了专家级的指导, 以免初学者在起步的过程中走弯路。本书分为5篇, 共14章。第1篇(第1~5章)主要介绍电脑家庭应用的基础知识, 第2篇(第6~8章)主要介绍家庭使用电脑过程中常用的学习和娱乐软件, 第3篇(第9~10章)主要介绍使用家庭电脑网上冲浪的知识, 第4篇(第11~13章)主要介绍Office软件在家庭中的应用, 第5篇(第14章)主要介绍系统维护和优化的相关知识。

本书附带一张情景、互动式多媒体教学光盘, 本光盘具有一个全新的实景操作环节“跟我上机”, 本环节可以考查读者对知识的掌握程度, 并可对读者的操作正误进行检测, 使读者能有针对性地进行弥补学习。同时光盘中还赠送了一本包含300个家庭电脑应用常见问题解答的电子图书和20个经典的理财模板, 大大地扩充了本书的知识范围。

本书主要面向家庭电脑的初级用户, 也适于广大电脑爱好者以及各行各业需要学习电脑的人员使用, 同时也可以作为电脑应用短训班的培训教材或者学习辅导书。

新手学家庭电脑应用

- ◆ 编 著 神龙工作室
责任编辑 魏雪萍
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 16
字数: 405千字
印数: 8 001—11 000册
- 2009年2月第1版
2009年5月北京第2次印刷

ISBN 978-7-115-19402-2/TP

定价: 29.80元(附光盘)

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

家庭电脑应用很神秘吗?

不神秘!

学家庭电脑应用难吗?

不难!

阅读本书能掌握家庭电脑的使用方法吗?

能!

为什么要阅读本书

随着电脑的普及,电脑的应用领域也越来越广,例如在办公领域,办公人员可以应用电脑制作各种文档和电子表格;在科技领域,科技人员可以应用电脑研究各种科研项目;在设计领域,设计人员可以应用电脑进行工程或者产品设计。但对于普通家庭用户来说,电脑主要被用来缓解工作压力,丰富业余生活。

作为家庭电脑应用的新手,您是否也曾为设置电脑桌面而发愁,您是否也曾为使用各种电脑辅助软件而苦恼,您是否也曾为毫无头绪的网络生活而郁郁寡欢,您是否也曾为制作复杂的家庭收支预算表而力不从心,您是否也曾为电脑病毒导致的系统瘫痪而懊恼沮丧……如果您掌握了家庭电脑应用的一些基本技能和通用方法,多思考,勤动手,那么这些问题都会迎刃而解。基于这一出发点,我们组织了具有多年实践经验的家庭电脑应用方面的专家,为刚刚接触家庭电脑的初学者编写了这本“入门”书籍。通过阅读本书,您也可以游刃有余地在网上冲浪,轻松自如地使用各种工具软件。

本书是否适合您

如果您是第一次使用家庭电脑,本书将从初学者的角度出发,一步一步地引导您掌握电脑的各种基本操作;如果您还不了解各种常用软件的使用方法,本书将以实例的形式,让您在边学边做的过程中通晓各个工具软件的强大功能;如果您对理论性的电脑书籍感到费解,本书将以实例图解、视频辅助的教学方式让您轻松掌握家庭中使用电脑的基础知识及操作方法。

阅读本书能学到什么

电脑的各种基本操作

使用家用电脑必备软件,将数码产品与电脑结合使用

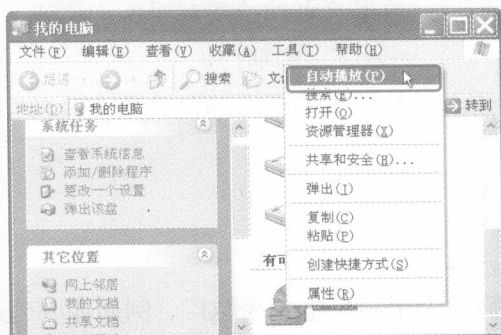
网上聊天、收发电子邮件、网上购物等网络应用

办公软件的家庭应用,系统的维护与优化

GD-ROM

配套光盘使用说明

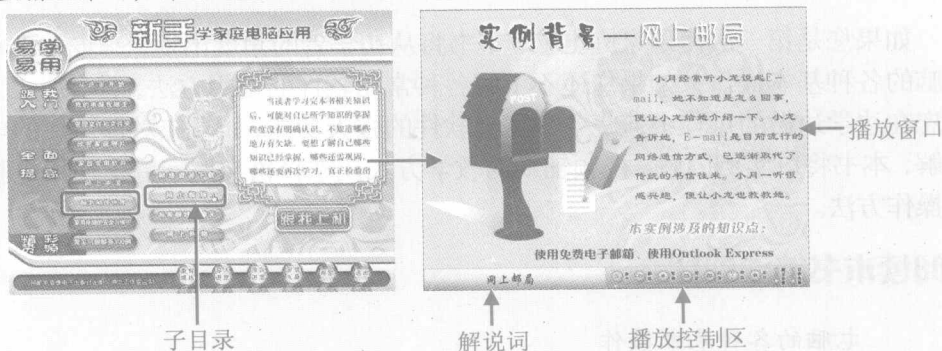
1 将光盘印有文字的一面朝上放入光驱中，几秒钟后光盘会自动运行。若光盘没有自动运行，可以打开【我的电脑】窗口，然后在光盘图标上单击鼠标右键，从弹出的快捷菜单中选择【自动播放】菜单项，光盘就会运行。



2 首先会播放一段片头动画，接着播放光盘中的人物介绍（单击鼠标左键可以跳过该环节），稍后会进入光盘的主界面。此时可以看到光盘中包含的各个章节目录。



3 将鼠标指针移到目录按钮上后单击鼠标左键，弹出对应的下一级子目录，单击某个子目录按钮即可进入光盘播放界面，并自动播放该内容。



第1篇 家庭电脑全接触

第1章 零点接触——步入家庭电脑新世界.....2

1.1 开机和关机.....3	
1.1.1 启动电脑.....3	
1. 冷启动.....3	
2. 复位启动.....4	
3. 热启动.....4	
1.1.2 关闭电脑.....4	
1. 正常关机.....4	
2. 非正常关机.....4	
1.2 Windows XP 的启动和退出.....4	
1.2.1 启动 Windows XP.....5	
1.2.2 退出 Windows XP.....5	
1. 待机.....5	
2. 休眠.....5	
3. 注销.....6	
4. 快速用户切换.....6	
1.3 键盘和鼠标.....7	
1.3.1 键盘.....7	
1. 功能键区.....7	
2. 输入键区.....7	
3. 特定功能键区.....7	
4. 方向键区.....8	
5. 数字键区.....8	
1.3.2 鼠标.....8	

第2章 个性打造——我的电脑我做主.....9

2.1 个性化桌面.....10	
2.1.1 设置桌面背景.....10	
1. 使用系统自带图片.....10	
2. 使用硬盘中的图片.....10	
2.1.2 设置显示外观.....11	
2.1.3 设置屏幕分辨率、颜色质量和屏幕刷新频率.....12	

2.2 设置屏幕保护程序.....12	
1. 使用系统自带的屏幕保护程序.....13	
2. 将自己喜欢的图片设置为屏幕保护程序.....13	
2.3 个性化【开始】菜单.....14	
2.3.1 自定义【固定程序】列表.....14	
2.3.2 自定义【常用程序】列表.....15	
2.3.3 更改【开始】菜单风格.....16	
2.4 个性化任务栏.....17	
2.4.1 调整任务栏大小和位置.....17	
2.4.2 自定义任务栏外观.....17	
2.5 个性化鼠标和键盘.....18	
2.5.1 个性化鼠标.....18	
2.5.2 个性化键盘.....20	
2.6 个性化字体.....21	
2.6.1 安装字体.....21	
1. 安装电脑硬盘中的字体.....21	
2. 安装网络驱动器中的字体.....22	
2.6.2 删除字体.....23	
1. 利用右键快捷菜单.....23	
2. 利用【文件】>【删除】菜单项.....24	

第3章 家庭电脑防盗.....25

3.1 用户账户管理.....26	
3.1.1 创建新账户.....26	
3.1.2 设置账户.....27	
1. 更改账户名称.....27	
2. 设置账户密码.....28	
3. 更改账户图片.....29	
4. 更改账户类型.....31	
5. 删除账户.....31	
3.1.3 注销和快速用户切换.....32	
3.1.4 找回 Administrator.....32	
3.2 设置屏幕保护程序密码.....34	
3.3 锁定电脑.....35	
1. 利用组合键.....35	

2. 利用桌面图标	35
3.4 设置电源管理密码	36
3.5 设置启动密码	37
3.6 设置开机密码	38

第4章 管理文件和文件夹 39

4.1 认识文件和文件夹	40
1. 认识文件	40
2. 认识文件夹	40
4.2 文件和文件夹的显示方式	40
4.3 文件和文件夹的基本操作	42
4.3.1 新建文件和文件夹	42
1. 新建文件	42
2. 新建文件夹	42
4.3.2 选择文件和文件夹	43
4.3.3 重命名文件和文件夹	44
1. 重命名文件	44
2. 重命名文件夹	45
4.3.4 复制与移动文件和文件夹	45
1. 复制文件和文件夹	45
2. 移动文件和文件夹	46
4.3.5 搜索文件和文件夹	46
4.3.6 删除与恢复文件和文件夹	47
1. 删除到【回收站】	47
2. 彻底删除	48
4.3.7 压缩与解压缩文件和文件夹	48
1. 安装压缩软件	48
2. 压缩文件和文件夹	49
3. 解压缩文件和文件夹	50
4.4 保护文件和文件夹的安全	51
4.4.1 隐藏与显示文件和文件夹	51
1. 隐藏文件和文件夹	51
2. 显示隐藏的文件和文件夹	52
4.4.2 加密文件和文件夹	53

1. 加密文件和文件夹	53
2. 撤消文件和文件夹的加密	53
4.4.3 备份与还原文件和文件夹	54
1. 备份文件和文件夹	54
2. 还原文件和文件夹	56

第5章 弹指如飞——家庭打字通 57

5.1 输入法基本知识	58
5.1.1 认识语言栏和输入法状态条	58
1. 语言栏	58
2. 状态条	59
5.1.2 删除和添加输入法	60
1. 删除输入法	60
2. 添加输入法	60
5.1.3 设置默认输入法	62
5.2 输入汉字	63
1. 输入单个汉字	63
2. 输入词组	64
5.3 输入字符	64
1. 输入数字	64
2. 输入字母	64
3. 输入标点	64
4. 输入特殊字符	65
5.4 常用的输入法	65
5.4.1 智能 ABC 输入法	65
5.4.2 搜狗拼音输入法	66
5.4.3 五笔字型输入法	68
1. 汉字结构	68
2. 五笔字根的键盘分布	68
3. 轻轻松松学会汉字拆分	70
4. 输入单个汉字	70
5. 输入词组	72
5.4.4 手写板输入法	72
1. 字典查询	72
2. 手写识别	73

第2篇 学习娱乐两不误

第6章 出口成章——家庭英语课堂 76

6.1 使用金山词霸翻译单词	77
6.1.1 英汉互译	77
1. 英译汉	77

2. 汉译英	77
3. 屏幕取词	78
6.1.2 添加用户词典	78
6.2 使用金山快译翻译文章和网页	79

6.2.1 翻译网页	79
6.2.2 翻译文档	80
1. 翻译句子	80
2. 翻译全文	81
6.3 在线翻译文章	84
6.4 使用英语教学软件	85
1. 注册用户	85
2. 开始学习	85
3. 玩游戏记单词	86

第7章 轻松娱乐——家庭娱乐休闲 87

7.1 录制诗歌朗诵	88
7.1.1 录制声音文件	88
1. 设置声音属性	88
2. 录制声音文件	88
3. 播放保存的声音文件	89
7.1.2 编辑声音文件	89
1. 删除声音片段	89
2. 插入声音文件	90
7.2 悠闲听音乐	90
7.2.1 安装千千静听	90
7.2.2 听音乐	92
7.2.3 设置千千静听	93
7.3 享受视听盛宴	94
7.3.1 安装暴风影音	94
7.3.2 看电影	95
7.4 编辑照片和视频	96
7.4.1 编辑照片	96
7.4.2 制作视频	98

第8章 我的家庭数码世界 101

8.1 扫描仪的使用	102
8.1.1 安装扫描仪	102
8.1.2 安装扫描软件	103
8.1.3 使用扫描仪扫描照片	105
8.2 打印机的使用	106
8.2.1 安装打印机	106
8.2.2 使用打印机打印家庭收支表	108
8.3 刻录机的使用	108
8.3.1 安装和设置刻录机	108
8.3.2 使用刻录机刻录旅游录像	109
8.4 数码相机和数码摄像机的使用	110
8.4.1 数码相机的使用	110
1. 将数码相机连接到电脑	110
2. 将照片导入电脑中	110
8.4.2 数码摄像机的使用	111
1. 将摄像机接入电脑	112
2. 将视频导入电脑	112
8.5 MP3 和 MP4 的使用	115
8.5.1 认识 MP3 和 MP4	115
1. MP3	115
2. MP4	115
8.5.2 连入电脑	115
8.5.3 复制音乐	116
8.6 电脑与手机	116
8.6.1 将手机连接到电脑	117
8.6.2 手机与电脑资源共享	117
1. 将电脑中的资源复制到手机中	117
2. 将手机中的资源复制到电脑中	118

第3篇 网上冲浪乐无穷

第9章 E 网情深——穿越时空的交流

120

9.1 常用的家庭上网方式	121
1. 拨号上网	121
2. ISDN 上网	121
3. ADSL 上网	121
4. LAN 小区宽带上网	121
5. 无线局域网上网	121
6. 无线移动上网	121

9.2 IE 浏览器的使用	122
9.2.1 浏览网页	122
9.2.2 收藏自己喜欢的网站	123
9.2.3 保存网页	124
9.3 与亲朋好友聊天	125
9.3.1 安装 QQ	125
9.3.2 申请 QQ 号	126
9.3.3 查找和添加好友	127
1. 精确查找	127

2. 模糊查找	128
9.3.4 开始聊天	129
9.4 收发电子邮件	130
9.4.1 申请免费邮箱	130
9.4.2 收发电子邮件	130
9.5 网上同学录	132
9.5.1 注册用户	132
9.5.2 加入同学录	132
9.5.3 登录同学录	134
9.6 拨打网络电话	135
9.6.1 注册和登录 TOM-Skype	135
9.6.2 拨打网络电话	135

第10章 新奇体验——网上新生活 137

10.1 搜索学习资料	138
1. 使用 IE 浏览器的搜索功能	138
2. 使用搜索引擎	138
10.2 软件的下载与安装	139

1. 下载软件	139
2. 安装软件	140
10.3 网上银行	142
10.3.1 开通网上银行	142
10.3.2 查询余额	144
10.4 网上购物	145
10.4.1 注册淘宝会员	145
10.4.2 在淘宝网上淘宝	146
10.5 网上炒股	148
10.5.1 查询股票信息	148
10.5.2 实战炒股	149
10.6 网上看电视	151
10.6.1 网上看电视	151
10.6.2 收藏电视节目	152
10.7 网上玩游戏	153
1. 下载 QQ 游戏大厅	153
2. 玩 QQ 游戏	153

第4篇 办公软件家庭应用

第11章 图文并茂——Word 2003 156

11.1 认识 Word 2003	157
11.1.1 启动 Word 2003	157
11.1.2 认识 Word 2003 工作界面	158
11.1.3 退出 Word 2003	159
11.2 Word 2003 基本操作	160
11.2.1 选取文本	160
11.2.2 移动和复制文本	163
1. 移动文本	163
2. 复制文本	163
11.2.3 插入和删除文本	164
1. 插入文本	164
2. 删除文本	165
11.2.4 查找和替换文本	165
1. 查找文本	165
2. 替换文本	166
11.3 制作生日贺卡	167
11.3.1 页面设置	167
1. 页面设置	167
2. 设置页面背景	168

11.3.2 插入图片和剪贴画	169
1. 插入图片	169
2. 插入剪贴画	170
11.3.3 插入艺术字	171
11.3.4 插入自选图形和文本框	172
11.3.5 打印贺卡	175
11.4 制作家庭年收支统计表	176
11.4.1 插入表格	176
11.4.2 编辑表格	177
11.4.3 使用公式	178
11.4.4 插入图表	179
11.4.5 美化图表	180

第12章 精打细算——Excel 2003 181

12.1 认识 Excel 2003	182
12.1.1 启动 Excel 2003	182
12.1.2 认识 Excel 2003 工作界面	183
12.1.3 退出 Excel 2003	184
12.2 Excel 2003 基本操作	184
12.2.1 工作簿基本操作	184

1. 新建工作簿.....	185
2. 保存工作簿.....	185
12.2.2 工作表基本操作.....	187
1. 激活工作表.....	187
2. 重命名工作表.....	187
3. 插入工作表.....	188
12.2.3 单元格基本操作.....	189
12.3 制作家庭装修预算表.....	190
12.3.1 创建家庭装修预算表.....	190
12.3.2 编辑家庭装修预算表.....	193
12.3.3 美化家庭装修预算表.....	195
12.4 制作股票涨跌 K 线图.....	197
12.4.1 定义数据名称.....	197
12.4.2 绘制 K 线图.....	198
12.4.3 美化图表.....	199
12.4.4 添加选择月控件.....	201
12.5 制作购车分期付款计算器.....	203
12.5.1 制作购车分期付款计算表.....	203
12.5.2 计算月付款及利息.....	205
12.5.3 保护工作表.....	206

第13章 精美幻灯片——PowerPoint 2003..... 207

13.1 认识 PowerPoint 2003.....	208
13.1.1 启动 PowerPoint 2003.....	208
13.1.2 认识 PowerPoint 2003 工作界面.....	209
13.1.3 退出 PowerPoint 2003.....	210
13.2 演示文稿基本操作.....	211
13.2.1 创建演示文稿.....	211
1. 创建空白演示文稿.....	211
2. 创建基于模板的演示文稿.....	212
13.2.2 保存演示文稿.....	213
13.3 幻灯片基本操作.....	214
13.3.1 插入和删除幻灯片.....	214
1. 插入幻灯片.....	214
2. 删除幻灯片.....	215
13.3.2 移动和复制幻灯片.....	216
1. 移动幻灯片.....	216
2. 复制幻灯片.....	216
13.4 制作旅游相册.....	217
13.4.1 创建旅游相册演示文稿.....	217
13.4.2 设计与应用幻灯片母版.....	219
13.4.3 增加幻灯片动画效果.....	221
13.4.4 幻灯片的放映与打包.....	222
1. 放映幻灯片.....	222
2. 打包演示文稿.....	223

第5篇 系统维护与优化

第14章 精心呵护电脑..... 226

14.1 优化系统.....	227
14.1.1 硬盘维护.....	227
1. 磁盘整理.....	227
2. 磁盘碎片整理.....	227
14.1.2 系统优化设置.....	228
1. 减少系统启动项.....	228
2. 定制视觉效果.....	229
3. 优化内存.....	229
4. 提高应用程序的运行速度.....	231
5. 禁用错误报告.....	232

14.1.3 使用专门的优化软件.....	232
14.2 维护系统安全.....	235
14.2.1 禁用“远程协助”和“终端服务远程控制”功能.....	235
14.2.2 使用杀毒软件.....	235
1. 升级杀毒软件.....	235
2. 查杀病毒.....	237
14.2.3 手动杀毒.....	237
1. 查杀简单病毒.....	238
2. 查杀复杂病毒.....	239
家用电器使用指南.....	241

具体内容参见本书附带光盘

常见问题解答目录

常见问题解答300例

电脑基础常见问题

- 001 初学者如何学习电脑
- 002 怎样区分电脑的硬件和软件
- 003 了解电脑基本的输入输出系统
- 004 了解任务管理器的功能
- 005 了解一下 Windows XP 的开机菜单
- 006 如何区分 CMOS 与 BIOS
- 007 初识 Windows XP 的启动菜单
- 008 如何正确安装 CPU
- 009 如何正确安装网络打印机
- 010 如何选择显卡的驱动程序
- 011 怎样定期扫描硬盘
- 012 为什么要对硬盘进行碎片整理
- 013 误删除硬盘分区时数据的恢复
- 014 误格式化硬盘后的数据恢复
- 015 如何正确连接声卡的音箱
- 016 如何合理摆放声卡的音箱
- 017 数码相机使用时的注意事项
- 018 如何安装相机的存储卡
- 019 了解硬盘故障提示信息含义
- 020 了解硬盘的“噪声”
- 021 了解电脑病毒的特征
- 022 了解电脑病毒的分类
- 023 如何改变【开始】菜单的存放目录
- 024 如何优化菜单和桌面
- 025 如何设置自定义视觉效果
- 026 如何设置硬件的配置文件
- 027 如何优化音频输出的设置
- 028 不可忽视的 Windows XP 快捷键
- 029 如何快速清空【回收站】
- 030 如何设置主题和个性化桌面
- 031 如何使桌面上的图标变得有序
- 032 怎样管理好电脑中的文件
- 033 解决 USB 设备的方法有哪几种
- 034 如何卸载不喜欢的软件
- 035 如何将【我的文档】文件夹转移到非系统分区
- 036 在【运行】对话框中直接运行程序
- 037 如何取消自启动程序
- 038 如何禁用某些系统功能
- 039 怎样删除系统的备份文件
- 040 如何删除硬件驱动程序的备份
- 041 怎样清除系统的临时文件
- 042 怎样使用紫光拼音快速选字
- 043 了解中英文的快速切换输入
- 044 紫光拼音法中“i”的妙用
- 045 怎样安装紫光拼音输入法
- 046 如何删除不使用的输入法
- 047 如何使用 Windows Media Player 的在线观看功能
- 048 如何选择 Windows Media Player 的外观模式
- 049 如何使用暴风影音播放文件
- 050 如何设置暴风影音

- 051 常用的网络电视软件有哪些
- 052 如何启动 Windows 安全模式
- 053 安全模式能够解决哪些系统问题
- 054 怎样设置虚拟内存
- 055 如何优化菜单和桌面
- 056 如何快速找到最近删除的文件
- 057 如何在 BIOS 中优化设置鼠标
- 058 如何设置鼠标的滚动速度
- 059 如何使用【瑞星杀毒软件】进行杀毒
- 060 如何使用【瑞星杀毒软件】进行漏洞扫描
- 061 如何使用【瑞星杀毒软件】对硬盘数据备份
- 062 如何使用瑞星个人防火墙
- 063 如何查看防火墙中的网络活动状态
- 064 如何设置防火墙的访问规则
- 065 如何设置 IP 规则
- 066 要警惕经过更改的木马文件
- 067 如何在电脑中使用反病毒软件
- 068 登录系统时不显示上次登录的用户名
- 069 如何定期检查敏感文件
- 070 如何区分防火墙和杀毒软件
- 071 安全等级并非设置越高越好
- 072 如何启动系统的休眠功能
- 073 如何巧用【运行】命令
- 074 如何取消注册表记忆功能
- 075 安装双操作系统的顺序是怎样的
- 076 如何提高系统的启动速度
- 077 如何实现快速关机或者重启
- 078 如何实现 1 秒钟关机
- 079 如何建立 1 秒钟快速关机或重启的快捷方式
- 080 如何在【开始】菜单中显示【管理工具】菜单
- 081 如何彻底清除“Thumbs.db”文件
- 082 如何删除系统中多余的 DLL 文件
- 083 如何降低 BT 软件的资源占用率
- 084 如何对页面文件进行碎片整理
- 085 如何锁定【资源管理器】的工具栏
- 086 如何利用【管理工具】对硬盘进行管理
- 087 如何快速查看系统信息
- 088 如何更改【回收站】的容量
- 089 如何卸载不常用的系统组件
- 090 如何让系统不要因为出错而自动重启
- 091 如何用 Windows 优化大师卸载程序
- 092 如何使用【Windows 优化大师】进行性能测试
- 093 如何使用【Windows 优化大师】进行开机速度优化
- 094 如何使用【Windows 优化大师】进行磁盘缓存优化
- 095 如何使用【Windows 优化大师】对桌面菜单进行优化
- 096 如何去掉快捷方式后面的“小尾巴”
- 097 如何使用 WinRAR 压缩文件
- 098 如何使用 WinRAR 解压缩文件
- 099 如何使用 WinRAR 修复压缩文件

Word 常见问题

- 100 如何快速切换到 Word 文档

101	如何快速调整显示比例
102	如何微调显示比例
103	如何快速将文本提升为标题
104	如何用删除线样式显示被删除的文本
105	如何直接将整个文件插入到文档中
106	如何不让 Word 文件丢失
107	如何减少文档占用的空间
108	如何添加动态文字效果
109	如何输入带圈字符
110	如何制作特大号空心字会标
111	如何一次性修改文档中的错别字
112	如何快速输入上、下标
113	如何轻松在文字上标注汉语拼音
114	如何用【F4】键录入重复的文字、图像或图形等对象
115	如何让文字快速重复录入
116	如何快速输入“贰叁肆伍陆柒捌玖”
117	如何去除拼写和语法下面的红线
118	如何在文档中使用繁体字
119	如何快速统计文章的字数
120	如何快速给文字加下划线
121	如何隐藏文档中的文字
122	如何快速选择字体
123	如何快速删除段落首、尾部的空格
124	如何巧妙删除文档中的空行
125	如何关闭拼写错误标记
126	如何在 Word 中输入英语音标
127	如何使用自动更正功能提高录入速度
128	如何插入当前日期和时间
129	如何轻松改变 Word 中的行距
130	如何利用【Ctrl】键进行复制操作
131	如何使用【Insert】键实现粘贴功能
132	如何使 Word 中的错误词组自动更正
133	如何启用自动选定功能
134	如何添加项目编号样式
135	如何使用组合键快速重复输入的内容
136	如何插入分栏符
137	如何插入换行符
138	如何插入分节符
139	如何在文档中添加页眉和页脚
140	如何在文档的不同位置采用不同的页眉页脚
141	如何去除页眉中的横线
142	如何缩短页眉横线长度
143	如何用图片替换文字
144	如何在 Word 表格中添加行
145	如何使用鼠标调整表格的行高和列宽
146	如何快速插入表格
147	如何在表格中一次插入若干行
148	如何快速将一个表格拆分成两个表格
149	如何显示或隐藏表格的边框线
150	如何防止表格跨页断行
151	如何使表格列标题可见
152	如何实现 Word 表格行列对调
153	如何快速设置表格框线
154	如何微调图形或表格的大小
155	如何插入 Word 表格中的斜线表头
156	如何在表格中进行排序
157	如何在表格中进行求和运算
158	如何在表格中计算平均值
159	如何将文档中的文字转换成表格
160	如何给表格自动添加序号

161	如何在 Word 中插入 Excel 表格
162	如何添加文字水印
163	如何使用图片工具栏的剪裁工具修改图片
164	如何精确地排列图形或图片
165	如何在图形上添加文本
166	如何增加剪辑库图片
167	如何让图片跟着文字走
168	如何去除打印图片时图片出现的杂色
169	如何做水印背景图
170	如何随意旋转图片
171	如何修改默认图片环绕方式
172	如何使图片快速恢复原形
173	如何提取出 Word 文档中的图片
174	如何调整图片色调
175	如何编辑图片顶点
176	如何用标尺设置制表位
177	如何调整或删除制表位
178	如何在对话框中设置制表位
179	如何将 Word 当做英汉字典使用
180	如何用【Ctrl】+【Alt】+【+】组合键修改快捷键
181	如何在 Word 中添加收藏夹

Excel 常见问题

182	Excel 大量数据同时输入的技巧
183	Excel 分散对齐的妙用
184	Excel 中妙用双击功能
185	隐藏 Excel 单元格内容
186	生成备份工作簿
187	快速选定包含公式的单元格
188	快速输入函数的参数
189	输入网址和电子邮件地址
190	记忆键入法的妙用
191	同时改变多行行高
192	如何改变回车键的功能
193	如何显示带有斜线的日期
194	如何巧妙使用 F4 键
195	如何隐藏工作表标签
196	如何旋转图表的标题
197	如何计算年龄
198	如何实现填充功能
199	快速实现 Excel、Word 表格中奇偶行交错着色
200	如何通过名称选中区域
201	如何快速输入小数
202	如何为单元格添加批注
203	如何更改批注的内容和格式
204	更改工作簿中默认的工作表数量
205	利用快捷键对数据表单进行操作
206	通过自定义单元格格式实现快速填充
207	如何通过分列填充姓和名
208	如何通过数据序列快速输入
209	利用快捷键输入并计算公式
210	通过复制和粘贴快速实现行列转换
211	如何在工作表中插入图片
212	如何通过拆分窗口和冻结窗格进行信息查看
213	如何通过重排在单元格区域内换行
214	如何在工作表中插入多行或多列
215	如何为一列或一行同时添加上相同的数值
216	如何通过设置单元格格式为表格添加斜线
217	如何隐去工作表中的默认网格线
218	如何在单元格中正确输入身份证号



219	如何设置单元格的拖放功能
220	通过自动建立分级显示简化工作表
221	如何打印没有网格线的工作表
222	如何用图片填充系列
223	如何在编辑栏中输入函数
224	如何在同一工作簿的单元格之间创建链接
225	如何进行合并计算
226	如何删除超链接
227	如何更改 Excel 的撤消次数
228	制作 Excel 图表
229	通过 TRANSPOSE 函数实现行列互换
230	如何设置工作表的页眉和页脚
231	利用快捷键输入特殊字符
232	如何在工作表中进行分类汇总
233	如何给图片、表格、公式等添加注解文字
234	如何通过筛选查找记录
235	如何通过筛选取消重复的记录
236	如何通过记录单查找记录
237	如何通过记录单添加记录
238	在一个 Excel 单元格内输入多行内容
239	如何调整插入图片的大小和亮度
240	如何改变自选图形的位置和大小
241	让单元格数据变得更醒目
242	如何将意外情况造成的数据丢失减少到最少
243	让工具按钮直接显示文字提示
244	如何添加分割线
245	如何创建图表工作表
246	如何更改图表类型
247	如何为图表添加标题
248	如何设置图表区的字体格式
249	如何设置图表区和绘图区的背景

PowerPoint 常见问题

250	如何增强演示文稿的安全性
251	如何插入图片
252	如何让插入的图片透明
253	组合图形与取消组合图形
254	如何改变图形叠放顺序
255	如何剪辑 PowerPoint 图片
256	如何给精美图片加相框
257	如何设置图片的阴影效果
258	如何让幻灯片每页都显示页码
259	如何绘制自选图形

260	如何快速调整任意多边形或曲线图形的形状
261	重新激活 PowerPoint 的图像旋转按钮
262	如何设置图形填充与边框颜色
263	如何设置自选图形渐变填充效果
264	如何快速灵活改变图片颜色
265	如何创建对象的镜像

电脑维护常见问题

266	如何解决电脑开机时 CMOS 出错
267	如何保证主板的绝缘
268	如何为电脑的主板定期除尘
269	了解 BIOS 错误短句的解释
270	如何解决电脑启动时出现的注册表损坏
271	如何解决系统检测不到打印机的问题
272	如何解决打印机纸张上带有规律性斑点现象
273	如何清理和扫描磁盘
274	怎样进行磁盘碎片整理
275	如何优化硬盘
276	如何修改注册表提高 CPU 的性能
277	如何解决硬盘软故障
278	如何解决 Windows XP 中无法正确卸载 U 盘的问题
279	为什么液晶屏幕会出现发红发黄的现象
280	为什么显示器的屏幕闪烁或者跳动
281	如何防止电脑上的脚本病毒
282	如何解决 Windows XP 小故障
283	如何解决 Explorer.exe 出错问题
284	如何解决系统资源不足问题
285	如何解决鼠标“僵死”的问题
286	如何利用组策略将木马病毒清除
287	如何将 JPEG 图片中的病毒进行彻底清除
288	如何将 FSO 木马病毒查杀
289	如何通过“ntsd”命令查杀病毒
290	如何预防脚本病毒攻击
291	如何防止病毒自动复制
292	如何解决 Windows Server 2003 不能启动的问题
293	如何迅速隔离感染病毒的电脑
294	如何解决 Windows XP 无法正常关机的问题
295	如何解决软件无法安装的问题
296	解决系统关机时频繁出现某个程序没有响应的问题
297	如何重新启用【添加或删除程序】
298	Windows XP 中的“搜索”功能故障
299	系统出现“内存错误”的原因
300	系统出现“内存错误”的解决方法

第 1 篇

家庭电脑全接触

随着电脑的普及应用，人们的生活发生了天翻地覆的变化，如今电脑已经成为大部分家庭中必不可少的现代化设备。要想跟上时代的发展就必须学会使用电脑。用户只有熟练地掌握了有关电脑的一些基础知识和基本操作，才能更好地利用电脑为自己的生活服务，以便提高生活质量。本篇主要介绍有关家庭电脑的一些基础知识和基本操作。

第 1 章

零点接触——步入家庭电脑新世界



第 2 章

个性打造——我的电脑我做主



第 3 章

家庭电脑防盗



第 4 章

管理文件和文件夹

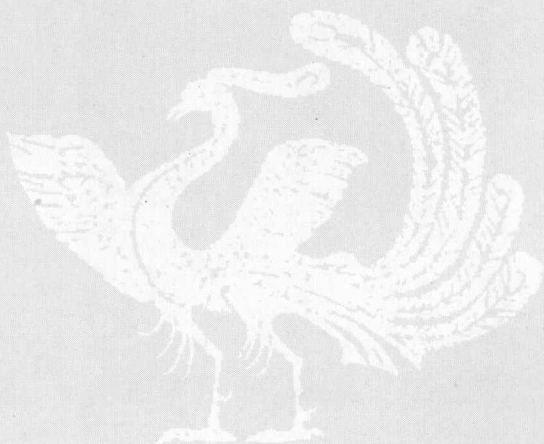


第 5 章

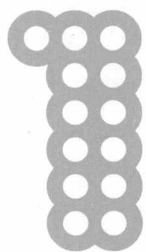
弹指如飞——家庭打字通

新手

第1章 零点接触—— 步入家庭电脑新世界



Chapter



小月：小龙，我刚装了一台电脑，可我
还不会用呢，你能教教我吗？

小龙：好啊。但作为一名电脑初学者，我们应该从最基本的开始学起。

小月：好的，那你就从如何启动和关闭电脑开始教我吧！

小龙：呵呵，好的。



要点
导航

- * 开机和关机
- * Windows XP 的启动和退出
- * 键盘和鼠标

1.1 开机和关机

作为一名电脑初学者，首先应该学会的是如何启动和关闭电脑。

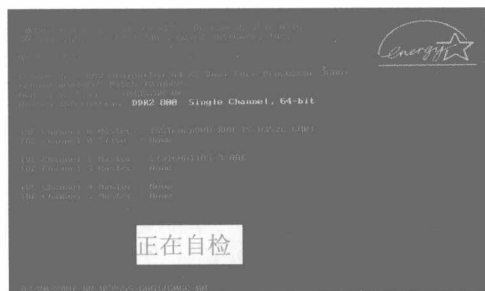
1.1.1 启动电脑

电脑启动的方法主要有3种，分别是冷启动、复位启动和热启动。

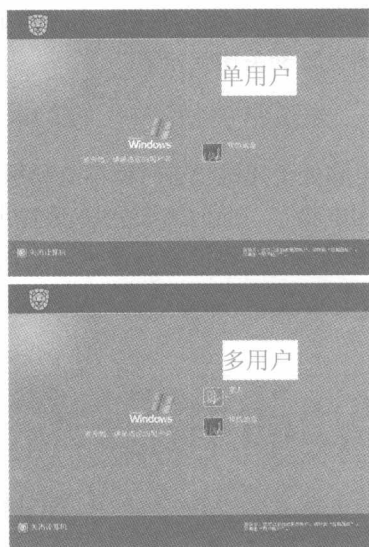
1. 冷启动

所谓电脑的冷启动是指在未打开主机电源的情况下启动电脑，具体的操作步骤如下。

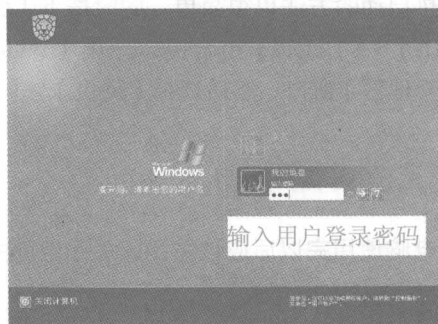
1 依次按下显示器和机箱上的电源开关，电脑会自动启动系统并开始自检。



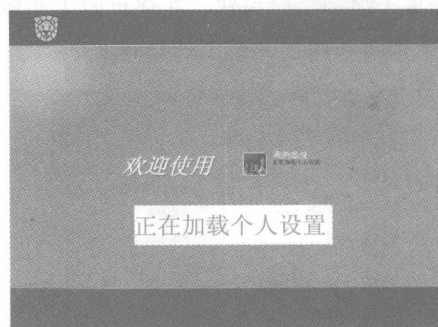
2 稍等片刻弹出欢迎界面，根据账户数目的不同，分为单用户登录界面和多用户登录界面两种。



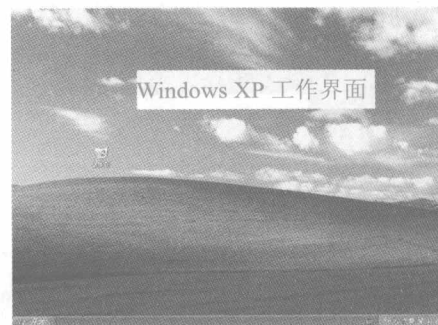
3 单击需要使用的用户名，然后在用户名下方的文本框中输入用户密码。



4 输入完毕单击文本框右侧的按钮系统开始加载个人设置。



5 稍等片刻即可登录到 Windows XP 的工作界面。





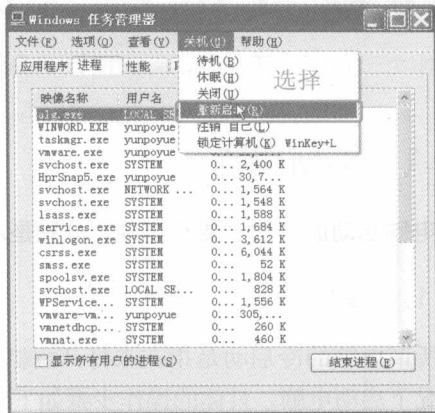
2. 复位启动

当电脑处于死机状态时则需要用到复位启动。操作方法很简单，当电脑死机时，用户只需按下主机电源上的【Reset】按钮（通常在电源按钮的下方）即可。

3. 热启动

此外，在电脑的操作过程中遇到死机故障时，用户也可以通过热启动的方式重新启动电脑。热启动的方法也很简单，同时按下【Ctrl】+【Alt】+【Delete】组合键，弹出【Windows 任务管理器】窗口，然后选择【关机】>【重新

启动】菜单项即可。



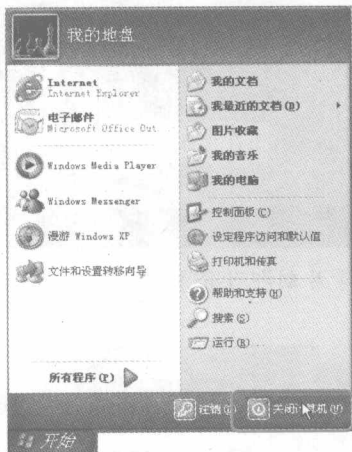
1.1.2 关闭电脑

电脑使用完以后应该关闭，关闭电脑主要分正常关机和非常正常关机两种。

1. 正常关机

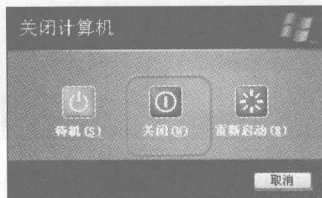
正常关机的具体操作步骤如下。

- 1 单击 按钮，在弹出的【开始】菜单中单击【关闭计算机】按钮 .



单击

- 2 弹出【关闭计算机】对话框。



单击

- 3 单击【关闭】按钮 即可自动地保存相关信息。系统退出后，主机的电源会自动关闭，指示灯熄灭。这样电脑就安全地关机了，此时可以切断电源和关闭显示器。

2. 非正常关机

当电脑处于死机状态时就不能利用【开始】菜单关闭电脑了。此时需要先按下主机电源开关，待主机关闭，电源指示灯熄灭之后再手动关闭显示器的电源开关。

1.2 Windows XP的启动和退出

一般情况下，电脑上安装的是 Windows XP 操作系统，它的启动和退出是最基本的操作。