

中等职业学校计算机系列教材

zhongdeng zhiye xuexiao jisuanji xilie jiaocai

常用工具软件

郑平 袁云华 编著



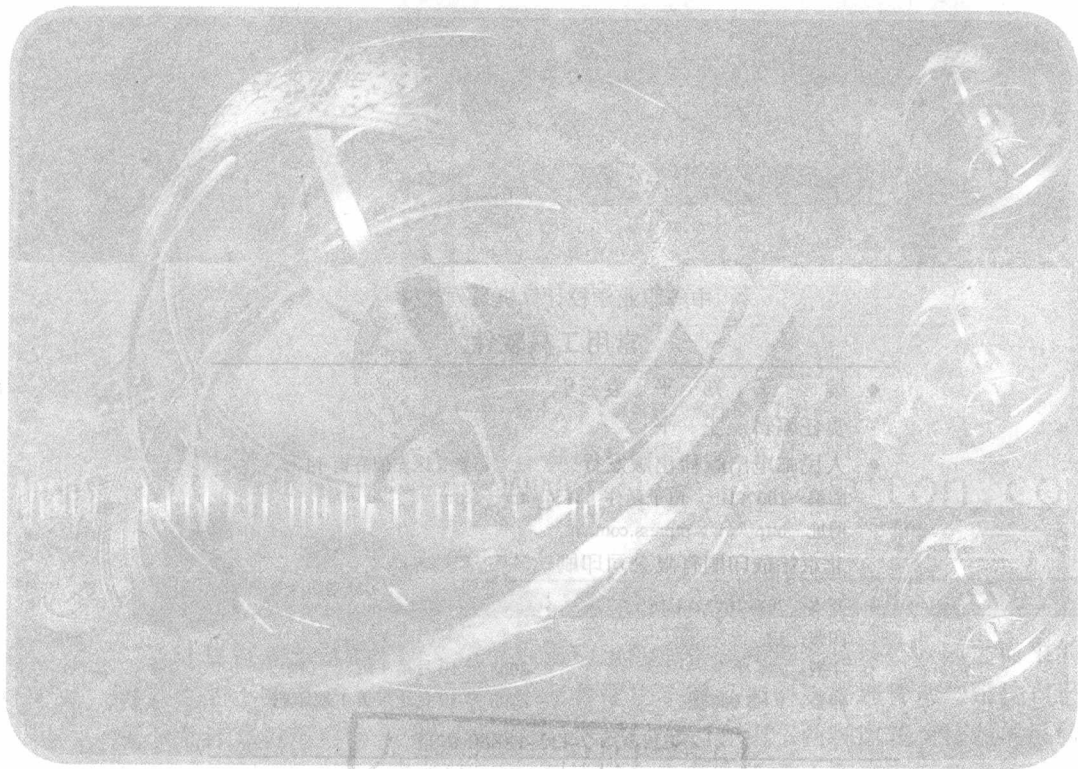
 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

中等职业学校计算机系列教材

zhongdeng zhiye xuexiao jisuanji xilie jiaocai

常用工具软件

郑平 袁云华 编著



人民邮电出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件 / 郑平, 袁云华编著. —北京: 人民邮电出版社, 2008.10
(中等职业学校计算机系列教材)
ISBN 978-7-115-18880-9

I. 常… II. ①郑…②袁… III. 软件工具—专业学校—教材 IV. TP311.56

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第150597号

内 容 提 要

本书介绍目前最为流行的常用工具软件, 包括音频视频工具、网络通信工具、系统安全工具、图形图像工具、文件文档工具、翻译工具、光盘工具、磁盘工具以及系统维护工具。

本书从初学者的角度出发, 以软件的基本功能为主线, 用丰富的案例贯穿全书, 重点介绍了常用工具软件的使用方法和操作技巧。读者通过本书的学习, 可以轻松、快速地熟悉和掌握这些工具软件。本书可作为中等职业学校计算机及应用专业“常用工具软件”课程的教材, 同时也可作为计算机短期培训班的培训用书。

著者 郑平 袁云华

中等职业学校计算机系列教材

常用工具软件

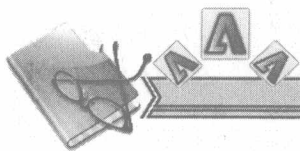
- ◆ 编 著 郑 平 袁云华
责任编辑 王 平
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京铭成印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 12
字数: 294 千字
印数: 1—3 000 册
- 2008 年 10 月第 1 版
2008 年 10 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-18880-9/TP

定价: 21.00 元

读者服务热线: (010)67170985 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

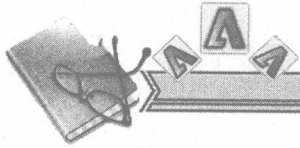


中等职业学校计算机系列教材编委会

主 任：吴文虎

副 主 任：马 騄 吴必尊 吴玉琨 吴甚其 周察金
梁金强

委 员：陈 浩 陈 勃 陈禹甸 陈健勇 陈道波
陈修齐 戴文兵 杜镇泉 房志刚 郭红彬
郭长忠 何长健 侯穗萍 胡爱毛 龙天才
刘玉山 刘晓章 刘载兴 李 红 李任春
李智伟 李 明 李慧中 刘 康 赖伟忠
李继锋 卢广锋 骆 刚 梁铁旺 刘新才
林 光 蒲少琴 邱雨生 任 毅 石京学
苏 清 税启兵 谭建伟 王计多 汪建华
吴振峰 武凤翔 谢晓广 杨清峰 杨代行
杨国新 杨速章 余汉丽 张孝剑 张 平
张 霆 张 琛 张建华 张 巍 赵清臣
周明义 邹 铃



中等职业教育是我国职业教育的重要组成部分，中等职业教育的培养目标定位于具有综合职业能力，在生产、服务、技术和管理第一线工作的高素质的劳动者。

中等职业教育课程改革是为了适应市场经济发展的需要，是为了适应实行一纲多本，满足不同学制、不同专业和不同办学条件的需要。

为了适应中等职业教育课程改革的发展，我们组织编写了本套教材。本套教材在编写过程中，参照了教育部职业教育与成人教育司制订的《中等职业学校计算机及应用专业教学指导方案》及职业技能鉴定中心制订的《全国计算机信息高新技术考试技能培训和鉴定标准》，仔细研究了已出版的中职教材，去粗取精，全面兼顾了中职学生就业和考级的需要。

本套教材注重中职学校的授课情况及学生的认知特点，在内容上加大了与实际应用相结合案例的编写比例，突出基础知识、基本技能，软件版本均采用最新中文版。为了满足不同学校的教学要求，本套教材采用了两种编写风格。

- “任务驱动、项目教学”的编写方式，目的是提高学生的学习兴趣，使学生在积极主动地解决问题的过程中掌握就业岗位技能。
- “传统教材+典型案例”的编写方式，力求在理论知识“够用为度”的基础上，使学生学到实用的基础知识和技能。

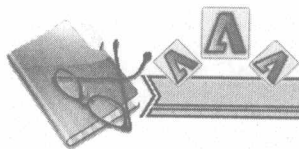
为了方便教学，我们免费为选用本套教材的老师提供教学辅助光盘，光盘包括以下内容。

- 电子课件。
- 老师备课用的素材，包括本书目录的电子文档，各章（各项目）“学习目标”、“功能简介”、“案例小结”等电子文档。
- 按章（项目）提供教材上所有的习题答案。
- 按章（项目）提供所有实例制作过程中用到的素材。书中需要引用这些素材时会有相应的叙述文字，如“打开教学辅助光盘中的图片‘4-2.jpg’”。
- 按章（项目）提供所有实例的制作结果，包括程序源代码。
- 提供两套模拟测试题及答案，供老师安排学生考试使用。

在教材使用中老师们有什么意见、建议或索取教学辅助光盘，均可直接与我们联系，电子邮件地址是 fujiao@ptpress.com.cn，wangping@ptpress.com.cn。

中等职业学校计算机系列教材编委会

2008年8月



随着计算机技术的发展和普及,计算机各种常用工具软件的教学已经是职业学校相关专业必不可少的内容。本书是专门为中等职业学校编写的计算机常用工具软件的入门教材。本书采用项目教学法,以“案例教学”的形式,充分考虑了中等职业学校教师和学生的实际需求,在内容安排上使教师教得方便、学生学得实用,从而满足中等职业学校相关专业的教学需要。

本书精选了目前同类工具中好用且使用广泛的软件作为讲解对象,以软件的基本功能为主线,用典型操作案例的形式介绍软件的使用方法。本书介绍的常用工具软件包括音频视频工具、网络通信工具、系统安全工具、图形图像工具、文件文档工具、翻译工具、光盘工具、磁盘工具、系统维护工具等。

本书每一个项目自成一体,读者可以方便地选择自己感兴趣的内容阅读;每种软件都通过典型案例进行讲解;每个项目后面都配有适量的习题。相信读者通过本书的学习,可以在最短的时间内熟悉并掌握这些工具软件。

本课程的教学时数为72学时,各项目的教学课时可参考下面的课时分配表。

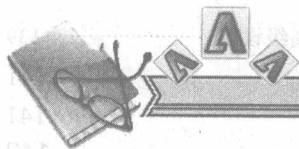
项 目	课 程 内 容	课 时 分 配	
		讲授	实践训练
项目一	音频视频工具	4	4
项目二	网络通信工具	4	6
项目三	系统安全工具	4	4
项目四	图形图像工具	4	4
项目五	文件文档工具	4	4
项目六	翻译工具	4	4
项目七	光盘工具	2	4
项目八	磁盘工具	2	4
项目九	系统维护工具	4	6
课 时 总 计		32	40

本书由郑平和袁云华编写,参加本书编写工作的还有沈精虎、黄业清、宋一兵、谭雪松、向先波、冯辉、郭英文、计晓明、尹志超、董彩霞、郝庆文、滕玲。

由于作者水平有限,书中难免存在疏漏之处,恳望广大师生批评指正。

编者

2008年8月



项目一 音频视频工具	1	(一) 创建用户账户	45
任务一 掌握千千静听的使用方法	1	(二) 处理邮件	47
(一) 编辑歌曲	1	(三) 使用地址簿	49
(二) 编辑歌词	4	任务五 学习 PPLive 的使用方法	51
(三) 使用技巧	6	(一) 观看节目	51
任务二 了解暴风影音的使用方法	8	(二) 点播影片	53
(一) 播放影音文件	8	(三) 收看多路节目	55
(二) 设置相关参数	11	项目小结	56
任务三 掌握 RealPlayer 的使用方法	15	思考与练习	57
(一) 播放媒体文件	15	项目三 系统安全工具	58
(二) 智能搜索歌词	17	任务一 了解金山毒霸的使用方法	58
(三) 下载在线视频	19	(一) 查杀病毒	58
任务四 了解 HyperCam 的使用方法	20	(二) 制作应急 U 盘	61
(一) 设置 HyperCam	20	任务二 熟悉 360 安全卫士的	
(二) 截取视频片断	22	使用方法	63
项目小结	25	(一) 使用 360 安全卫士保护系统	
思考与练习	25	安全	63
项目二 网络通信工具	26	(二) 使用 360 安全卫士优化系统	69
任务一 掌握迅雷的使用方法	26	项目小结	72
(一) 快速下载文件	27	思考与练习	72
(二) 批量下载文件	28	项目四 图形图像工具	73
(三) 限速下载文件	31	任务一 了解 ACDSee 的使用方法	73
任务二 掌握 BitComet 的使用		(一) 浏览图片	73
方法	33	(二) 编辑图片	79
(一) 下载资源	33	(三) 管理图片	82
(二) 制作 Torrent “种子” 文件	35	任务二 掌握 SnagIt 的使用方法	84
(三) 发布 “种子”	37	(一) 捕获图像	84
任务三 了解 CuteFTP 的使用		(二) 编辑捕获的图像	87
方法	38	(三) 添加配置文件	90
(一) 初识 CuteFTP	38	项目小结	96
(二) 下载资源	39	思考与练习	96
(三) 上传资源	41	项目五 文件文档工具	97
(四) 探索 CuteFTP 高级功能	41	任务一 掌握 WinRAR 的使用方法	97
任务四 了解 Foxmail 的使用方法	45	(一) 快速压缩文档	97
		(二) 设置压缩密码	98
		(三) 制作分卷压缩包	100

(四) 学习解压操作.....	101	的高级设置.....	139
任务二 掌握 Adobe Reader 的		项目小结.....	141
使用方法.....	103	思考与练习.....	141
(一) 阅读 PDF 文档.....	103	项目八 磁盘工具.....	142
(二) 选择和复制文档内容.....	106	任务一 掌握 Symantec Ghost 的	
任务三 掌握 SSReader 的使用		使用方法.....	142
方法.....	107	(一) 备份磁盘分区.....	143
(一) 阅读网络数字图书.....	107	(二) 还原磁盘分区.....	148
(二) 下载网络图书.....	110	(三) 校验 GHO 备份文件.....	152
(三) 使用采集功能.....	112	任务二 掌握 FinalData 的使用	
项目小结.....	114	方法.....	154
思考与练习.....	114	(一) 查找被彻底删除的数据.....	154
项目六 翻译工具.....	115	(二) 恢复数据.....	155
任务一 掌握金山词霸 2008 的		任务三 掌握 VoptXP 的使用方法	
使用方法.....	115		158
(一) 认识金山词霸 2008.....	115	(一) 整理磁盘碎片.....	159
(二) 了解词典的功能.....	116	(二) 使用附带功能.....	160
(三) 使用高级工具.....	120	项目小结.....	161
任务二 掌握灵格斯翻译家的		思考与练习.....	162
使用方法.....	123	项目九 系统维护工具.....	163
(一) 管理词典.....	123	任务一 掌握超级兔子清理王的	
(二) 了解词典的功能.....	125	使用方法.....	163
项目小结.....	128	(一) 清理系统.....	163
思考与练习.....	128	(二) 专业卸载.....	167
项目七 光盘工具.....	129	(三) 标准卸载.....	169
任务一 掌握 Daemon Tools 的		任务二 掌握 Windows 优化大师	
使用方法.....	129	的使用方法.....	171
(一) 认识 Daemon Tools.....	129	(一) 检测系统信息.....	172
(二) 加载和卸载映像文件.....	131	(二) 优化磁盘缓存/内存.....	174
任务二 掌握 Nero Burning ROM		(三) 优化开机速度.....	176
的使用方法.....	133	(四) 清理和备份注册表.....	177
(一) 制作 CD/DVD.....	134	(五) 整理磁盘碎片.....	179
(二) 刻录 CD 光盘.....	137	项目小结.....	181
(三) 了解 Nero Burning ROM		思考与练习.....	182

项目一

音频视频工具

随着信息时代的到来,计算机逐步走进了人们的生活。在为人们的工作提供便捷的同时,也凭借其强大的多媒体功能,使生活变得更加丰富多彩。在工作之余,用计算机欣赏喜欢的音乐或者影视作品的确是一件十分惬意的事情。本项目将介绍与媒体播放和编辑相关的一些软件的使用方法。



学习目标

- 掌握音频播放软件千千静听的使用方法。
- 了解视频播放软件暴风影音的使用方法。
- 掌握视频播放软件 RealPlayer 的使用方法。
- 了解视频制作软件 HyperCam 的使用方法。

任务一 掌握千千静听的使用方法

千千静听是一款完全免费的音乐播放软件,集播放、音效、转换、歌词等众多功能于一身。它小巧精致、操作简洁、功能强大,深受用户喜爱,被网友评为中国十大优秀软件之一,是目前国内最受欢迎的音乐播放软件。下面介绍其使用方法及操作技巧。

(一) 编辑歌曲

要使用千千静听来播放音乐,必须先将音乐文件添加到软件中。用户可以创建自己的播放列表,添加自己喜爱的歌曲。

【操作思路】

- 添加歌曲。
- 删除歌曲。
- 对歌曲进行排序。
- 编辑播放列表。
- 修改文件属性。

【操作步骤】

1. 添加歌曲

千千静听提供了多种添加曲目的方法,用户可以根据需要选择不同的添加方式。

- (1) 单击【播放列表】面板中的按钮,在弹出的菜单中选择【文件】命令,浏览并选择音

乐文件，单击  按钮，此时所选择的音乐文件便添加到列表中，如图 1-1 所示。



图1-1 添加文件

- (2) 单击【播放列表】面板中的  按钮，在弹出的菜单中选择【文件夹】命令，浏览并选择想添加的音乐文件目录，单击  按钮，此时整个目录下的所有音频文件均会添加到列表中。
- (3) 单击【播放列表】面板中的  按钮，在弹出的菜单中选择【添加 URL】命令，输入网络音乐的地址，单击  按钮，此时可将网络音乐添加到列表中。



可以直接将本地硬盘中的曲目（单个或多个）拖曳到千千静听的播放列表中的任意位置。

说明

2. 删除歌曲

单击【播放列表】面板中的  按钮，在弹出的菜单中可以删除当前选中的文件，也可删除错误或重复的文件，还可以删除列表中所有的文件或将音频文件从硬盘上删除，如图 1-2 所示。



图1-2 删除歌曲

3. 对歌曲进行排序

单击【播放列表】面板中的  按钮可对当前列表中的文件进行排序。千千静听提供了多种排序方式，用户可以选择一种喜欢的方式对歌曲进行排序，如图 1-3 所示。



图1-3 对歌曲进行排序

4. 编辑播放列表

默认情况下，在千千静听中添加的歌曲都会存放在【[默认]】列表中。当然，用户也可以根据自己的需要进行分类，创建不同的列表进行管理。

(1) 新建播放列表。

单击【播放列表】面板中的  按钮，在弹出的菜单中选择【新建列表】命令，新建一个列表并输入列表名称，以便更好地欣赏自己喜欢的曲目。

(2) 编辑播放列表。

单击【播放列表】面板中的  按钮，在弹出的菜单中可以进行添加、打开、保存、删除列表等操作，如图 1-4 所示。

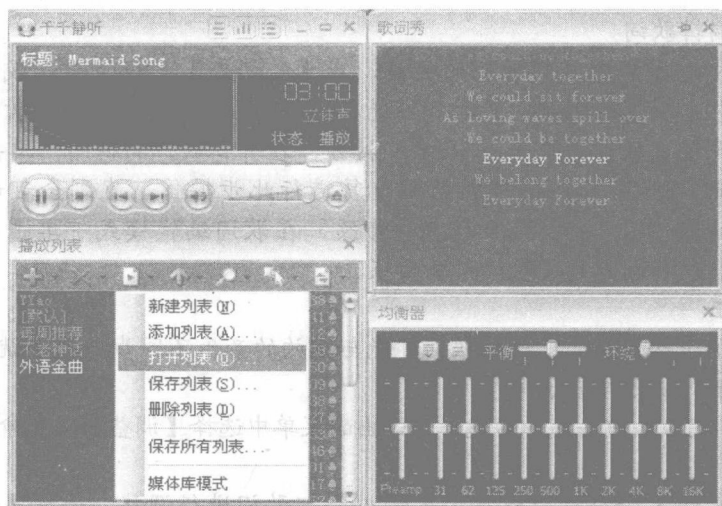


图1-4 编辑列表

5. 修改文件属性

选择要修改的文件，单击鼠标右键，在弹出的右键菜单中选择【文件属性】命令，



打开【文件属性】对话框,如图 1-5 所示。在该对话框中可以对文件标签、格式、专辑封面、MP3 标签等信息进行编辑。

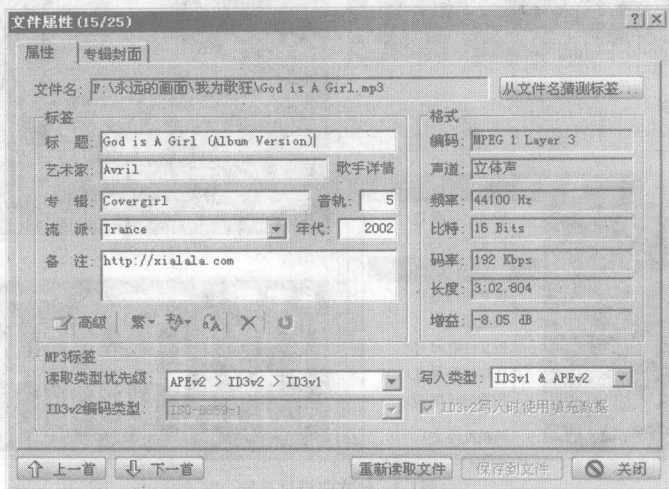


图1-5 【文件属性】对话框

(二) 编辑歌词

读者在欣赏音乐的同时,往往希望能同步看到歌词。这里主要介绍使用歌词秀编辑歌词以及歌词时间校正的方法,使播放音乐的时候能同步显示歌词。

【操作思路】

- 使用歌词秀编辑歌词。
- 歌词时间校正。

【操作步骤】

1. 使用歌词秀编辑歌词

- (1) 在播放列表中选中想要编辑歌词的曲目,在【歌词秀】面板上单击鼠标右键,在弹出的快捷菜单中选择【编辑歌词】命令,进入歌词编辑模式,如图 1-6 所示。
- (2) 单击编辑模式下【歌词秀】面板中的▶按钮,在听到歌声的瞬间,单击■按钮暂停播放,并修改时间标签。对每句歌词都重复进行此步操作,直到全部歌词编辑完成为止。编辑完成后单击■按钮保存当前修改,在歌词编辑模式下单击鼠标右键,选择【返回显示】命令返回到【歌词秀】面板。

2. 歌词时间校正

自己编辑的歌词或从网上下载的歌词可能与播放的音乐不同步,此时就需要用户调整歌词的显示,使之与音乐同步。

- (1) 在【歌词秀】面板上单击鼠标右键,在弹出的菜单中选择【调整歌词】命令,如图 1-7 所示。
- (2) 利用【调整歌词】命令可以对单句歌词或全部歌词进行调整,选择【全部调整】子命令,在弹出的【调整全部歌词时间】对话框中可以调整全部歌词的时间(单位为 ms,负数表示将歌词显示时间提前,正数表示将其延后),如图 1-8 所示。

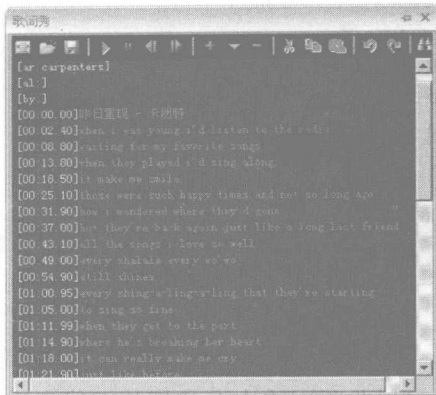


图1-6 编辑歌词

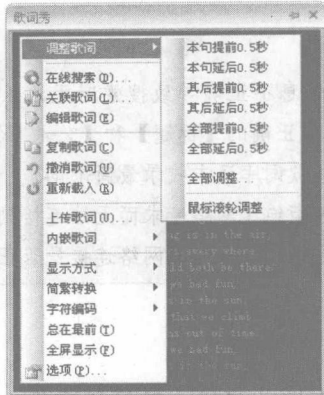


图1-7 调整歌词

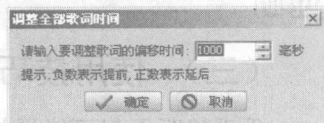


图1-8 调整全部歌词时间

3. 下载歌词

(1) 手动搜索下载。

播放想搜索歌词的曲目，在【歌词秀】面板内单击鼠标右键，在弹出的菜单中选择【在线搜索】命令，弹出【在线搜索并下载歌词】对话框，如图 1-9 所示。单击 按钮，所有搜索结果都将显示在列表中，选择一组歌词后单击 按钮即可下载歌词文件，如图 1-10 所示。

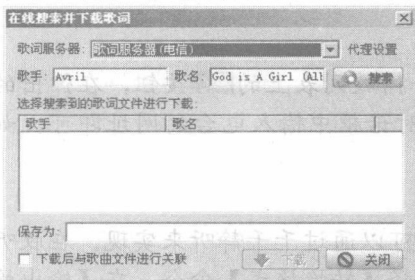


图1-9 【在线搜索并下载歌词】对话框

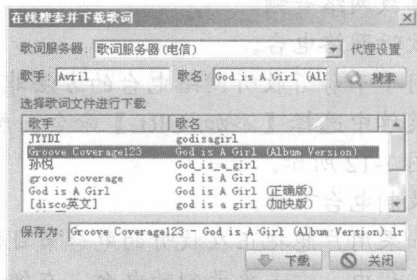


图1-10 下载歌词文件

(2) 自动搜索下载。

在【千千静听—选项】对话框的【歌词秀】选项参数设置中选中【播放音频文件时自动加载歌词】复选框，如图 1-11 所示。当千千静听在内嵌和本地歌词中没有搜索到相关联的歌词时，便会自动在线搜索并下载歌词。

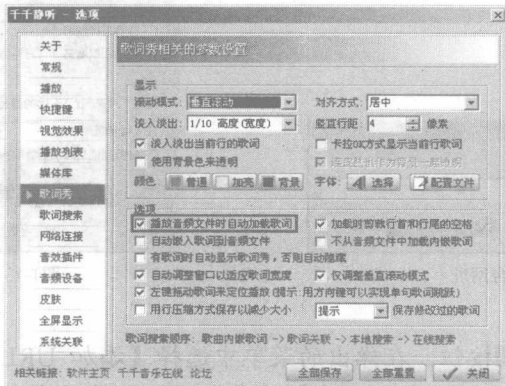


图1-11 自动搜索歌词



歌词下载失败原因。

- 可能是歌曲文件信息不正确导致搜索时无法正确匹配，解决方法是选择该歌曲，打开【文件属性】对话框，设置正确的【标题】和【艺术家】选项即可。
- 可能是歌曲太新，歌词库还未收录最新歌词。
- 可能是系统防火墙拒绝了网络请求而无法连接到歌词服务器。
- 可能是无法连接网络，需要检查网络连接是否正常。

说明

(三) 使用技巧

千千静听不仅可以播放本地计算机上的音乐文件，还可以收听网络电台和播放在线音乐文件以及管理音乐文件等。这里主要介绍播放网络音频的方法。

【操作思路】

- 播放网络音频。
- 让歌曲与歌词“二合一”。
- 把音乐从 CD “搬到” MP3。

【操作步骤】

1. 播放网络音频

(1) 收听网络电台。

用千千静听收听网络电台的方法非常简单，单击播放列表上的  按钮，在弹出的菜单中选择【添加 URL】命令，然后在弹出的对话框中输入电台的网址即可，如图 1-12 所示。

(2) 录制电台节目。

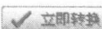
如果用户想把正在收听的电台节目保存下来，也可以通过千千静听来实现。在收听过程中，右击要录制的电台，在弹出的菜单中选择【转换格式】命令，在【输出格式】文本框中选择【Wave 文件输出】选项，并设定好输出路径，然后单击  按钮完成录制，如图 1-13 所示。



图1-12 输入电台网址

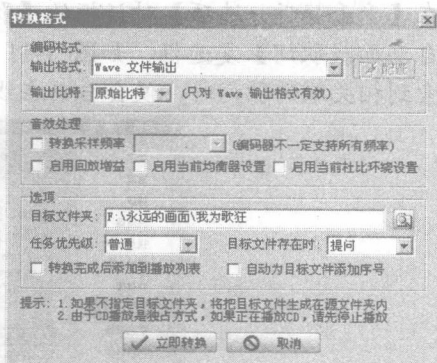


图1-13 录制电台节目

(3) 播放在线歌曲。

单击播放列表上的  按钮，在弹出的菜单中选择【添加 URL】命令，然后在弹出的对话框中输入歌曲地址，也可以选择将多个网址链接保存成一个 M3U 文件，如



图 1-14 所示。然后用千千静听打开这个文件，所输入的歌曲就会逐个出现在播放列表里了。

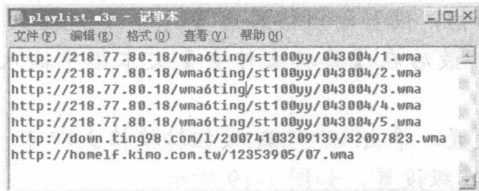


图1-14 M3U 文件

2. 让歌曲与歌词“二合一”

- (1) 千千静听存储的歌词默认情况下都保存在“C:\ProgramFiles\TTPlayer\Lyrics”目录下，如果想用移动存储工具复制歌曲到其他计算机或 MP3 播放器上，则需要同时复制歌词和音频文件，这样很麻烦。用户可以在【千千静听—选项】对话框的【歌词秀】选项参数设置中选中【自动嵌入歌词到音频文件】复选框，如图 1-15 所示，这样只需要复制音频文件就能将歌词一起自动嵌入了。
- (2) 当然，也可以手动对某首歌曲进行嵌入歌词操作。在播放音乐文件时，用鼠标右键单击【歌词秀】面板，在弹出的菜单中选择【内嵌歌词】/【嵌入到音频文件】命令，如图 1-16 所示。

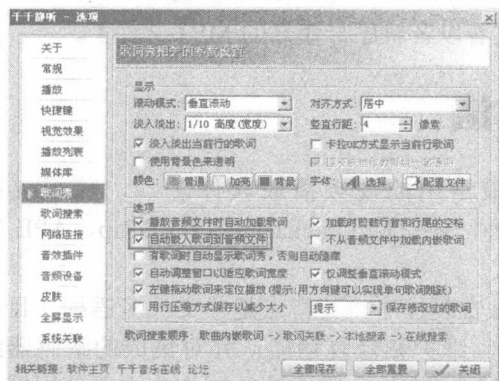


图1-15 设置千千选项

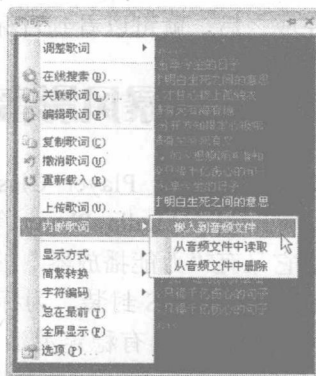


图1-16 内嵌歌词

3. 把音乐从 CD “搬到” MP3

- (1) 打开 CD 音轨文件。

把 CD 光碟插入光驱中。启动千千静听，在播放列表中右击并选择【添加】/【文件夹】命令，选择光碟所在光驱的路径，单击 按钮，将歌曲添加到千千静听播放列表中。

- (2) 编辑文件信息。

用鼠标右键单击想要编辑的歌曲，在弹出的菜单中选择【文件属性】命令，在打开的【文件属性】对话框中填写【标签】一栏的文件信息（【音轨】一项可以不填，千千静听会自动添加），全部编辑完成后如图 1-17 所示。



图1-17 编辑完成的歌曲

- (3) 格式转换。选中要转换的歌曲，单击鼠标右键，在弹出的右键菜单中选择【转换格式】命令，打开【转换格式】对话框，设置输出格式为【MP3 编码器】，默认使用当前的配置参数和音效处理设置，最后在【目标文件夹】文本框中输入 MP3 文件的存放路径，如图 1-18 所示。

如果不需要采用特殊设置，单击  按钮转换格式即可。用户也可以通过单击  按钮来进行一些高级设置，如图 1-19 所示。

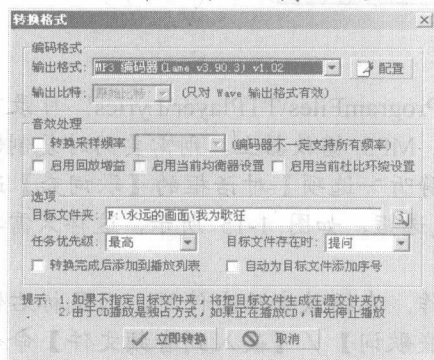


图1-18 【转换格式】对话框

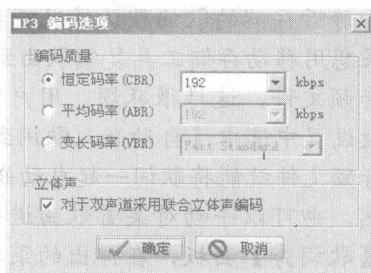


图1-19 MP3 编码选项

转换完成之后，就可以看到目标文件夹里存放着以音轨序号命名的 MP3 文件了。

任务二 了解暴风影音的使用方法

暴风影音（Media Player Classic）是大家最常用的视频播放软件之一，除了支持 RealONE、Windows Media Player 等多媒体格式外，还支持 QuickTime、DVDRip、APE 等格式，所以它又有“万能播放器”的美称。

暴风影音采用 NSIS 封装，为标准的 Windows 安装程序，其特点是单文件多语种（目前为简体中文+英文），具有稳定灵活的安装、卸载、维护和修复功能，并对集成的解码器组合进行了尽可能的优化和兼容性调整，适合大多数以多媒体欣赏或简单制作为主要使用需求的普通用户。对于经验丰富或有较专业的多媒体制作需求的用户，建议自行安装适合自己需求的独立软件，而不是使用集成的通用解码包。

本任务以暴风影音 V3.5 万能版为例，详细介绍其中的操作技巧。

（一）播放影音文件

暴风影音最突出的功能就是能播放高达 250 多种影音文件，本节主要介绍播放影音文件的基本方法。

【操作思路】

- 启动暴风影音。
- 认识暴风影音的主界面。
- 打开需要播放的影音文件。
- 播放影音文件。



【操作步骤】

1. 认识暴风影音的主界面

- (1) 下载并安装暴风影音后, 选择【开始】/【所有程序】/【暴风影音】命令可以启动该软件; 当桌面上有快捷图标时, 可以直接双击该图标启动暴风影音, 其主界面如图 1-20 所示。



图1-20 暴风影音主界面

- (2) 选择【文件】菜单命令, 在弹出的菜单中可以选择文件的打开方式, 如图 1-21 所示。



图1-21 打开影音文件的菜单

【知识链接】

【文件】菜单中各命令的解释如下。

- 打开文件: 直接打开常用的视频播放文件。
- 打开碟片/DVD: 打开光驱中的视频内容(包括虚拟光驱的内容)。
- 打开 URL: 利用得到的视频网络地址打开需要播放的影音文件。

