



OFFICIAL
BASKETBALL
RULES

FIBA

篮球规则

中国篮球协会审定
2008年

光明日报出版社

Official
Matchball
Results

OFFICIAL
MATCHBALL
RESULTS

中国足协杯 决赛规程

中国足协杯决赛规程
2006年

中国足球协会 编

2006

篮 球 规 则

OFFICIAL BASKETBALL RULES

(2008年)

国际篮球联合会中央局2008年4月26日
于中国北京通过
2008年10月1日起生效
中国篮球协会2008年12月28日审定

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

篮球规则/中国篮球协会审定.—北京:光明日报出版社, 2009.4

ISBN 978-7-80206-621-2

I. 篮… II. 中… III. 篮球运动—竞赛规则 IV.G841.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第029851号

篮球规则(2008年)

审 定: 中国篮球协会

出版人: 朱 庆

版式设计: 果 仁

责任编辑: 温 梦

责任校对: 徐为正

封面设计: 亦 耕

责任印制: 胡 骑

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市崇文区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67078249(咨询), 67078945(发行),
67078235(邮购)

传 真: 010-67078227, 67078233, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京昆仑律师事务所陶雷律师

印 刷: 北京新丰印刷厂

装 订: 北京新丰印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系调换

开本: 787×1092 1/32

字数: 250千字

印张: 10

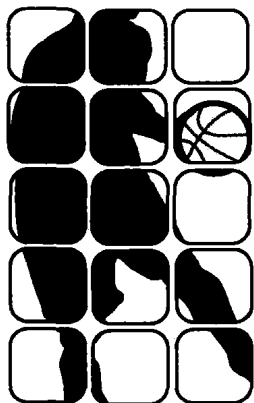
版次: 2009年4月第1版

印次: 2009年4月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-80206-621-2

定价: 20.00元

版权所有 翻印必究



▲前言

篮球运动在全世界范围内得到了广泛的普及和深入的发展。为使该项运动永远具有吸引力和生命力，并在持续的发展中得到统一和规范，国际篮球联合会近年来不断地对《篮球规则》进行了修改。2008年4月26日，国际篮球联合会中央局会议又通过了对2008年《篮球规则》的修改部分，并决定于10月1日起在世界范围内正式执行。另有部分修改条款将在2010年10月1日起执行（见附录3）。

新的《篮球规则》已经由中国篮球协会翻译和审定。今后篮球的国际比赛和国内比赛及各类篮球裁判员晋级考试均按本《篮球规则》执行。

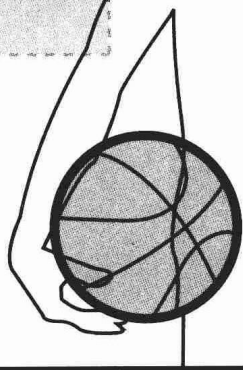
中国篮球协会
2008年12月28日

整本《篮球规则》中所有提到的
教练员、运动员、裁判员等等都是男性，

同样也适用于女性。

必须理解到，

这样写法只是为了实用的缘故。



目 录

第一章 比 赛

- 第1条 定义..... (001)

第二章 球场和器材

- 第2条 球场..... (002)
第3条 器材..... (007)

第三章 球队

- 第4条 球队..... (009)
第5条 队员：受伤..... (013)
第6条 队长：职责和权力..... (014)
第7条 教练员：职责和权力..... (015)

第四章 比赛通则

- 第8条 比赛时间、比分相等和决胜期
(加时节)..... (018)

第9条	比赛或节的开始和结束	(019)
第10条	球的状态	(020)
第11条	队员和裁判员的位置	(022)
第12条	跳球和交替拥有	(023)
第13条	如何打球	(027)
第14条	控制球	(027)
第15条	队员正在做投篮动作	(028)
第16条	球中篮和它的得分值	(029)
第17条	掷球入界	(031)
第18条	暂停	(034)
第19条	替换	(037)
第20条	比赛因弃权告负	(040)
第21条	比赛因缺少队员告负	(041)

第五章 违例

第22条	违例	(043)
第23条	队员出界和球出界	(043)
第24条	运球	(044)
第25条	带球走	(046)
第26条	3秒钟	(048)

第27条	被严密防守的队员	(049)
第28条	8秒钟	(049)
第29条	24秒钟	(051)
第30条	球回后场	(052)
第31条	干涉得分和干扰	(053)

第六章 犯规

第32条	犯规	(058)
第33条	接触：一般原则	(058)
第34条	侵人犯规	(068)
第35条	双方犯规	(070)
第36条	违反体育道德的犯规	(071)
第37条	取消比赛资格的犯规	(073)
第38条	技术犯规	(074)
第39条	打架	(079)

第七章 一般规定

第40条	队员5次犯规	(082)
第41条	全队犯规：处罚	(082)
第42条	特殊情况	(083)

第43条 罚球..... (085)

第44条 可纠正的失误..... (088)

第八章 裁判员、记录台人员和技术

代表：职责和权力

第45条 裁判员、记录台人员和技术代表..... (093)

第46条 主裁判员：职责和权力..... (094)

第47条 裁判员：职责和权力..... (096)

第48条 记录员和助理记录员：职责..... (098)

第49条 计时员：职责..... (100)

第50条 24秒钟计时员：职责..... (102)

A——裁判员的手势..... (103)

B——记录表..... (110)

C——抗议程序..... (122)

D——球队的名次排列..... (123)

E——电视(TV)暂停..... (130)

图表

图1 比赛场地的全部尺寸..... (003)

图2	限制区.....	(004)
图3	2分 / 3分投篮区域.....	(006)
图4	记录台和替换椅子.....	(007)
图5	圆柱体原则.....	(059)
图6	在罚球中队员的位置.....	(086)
图7	裁判员的手势.....	(109)
图8	记录表.....	(110)
图9	记录表的顶部.....	(112)
图10	记录表中的球队.....	(114)
图11	累积分.....	(119)
图12	总结.....	(121)
图13	记录表的底部.....	(121)

Official Basketball Rules 2008**TABLE OF CONTENTS****RULE ONE—THE GAME**

Art.1	Definitions.....	(134)
-------	------------------	-------

RULE TWO—COURT AND EQUIPMENT

Art.2	Court.....	(134)
Art.3	Equipment.....	(138)

RULE THREE—TEAMS

Art.4	Teams.....	(139)
Art.5	Players:Injury.....	(140)
Art.6	Captain:Duties and powers.....	(141)
Art.7	Coaches:Duties and powers.....	(141)

RULE FOUR—PLAYING REGULATIONS

Art.8	Playing time,tied score and extra periods.....	(143)
Art.9	Beginning and end of a period or the game.....	(143)
Art.10	Status of the ball.....	(144)
Art.11	Location of a player and an official.....	(145)
Art.12	Jump ball and alternating possession.....	(145)
Art.13	How the ball is played.....	(147)
Art.14	Control of the ball.....	(147)
Art.15	Player in the act of shooting.....	(147)
Art.16	Goal:When made and its value.....	(148)
Art.17	Throw-in.....	(148)
Art.18	Time-out.....	(150)
Art.19	Substitution.....	(151)
Art.20	Game lost by forfeit.....	(153)
Art.21	Game lost by default.....	(153)

RULE FIVE—VIOLATIONS

Art.22	Violations.....	(154)
Art.23	Player out-of-bounds and ball out-of-bounds.....	(154)
Art.24	Dribbling.....	(154)
Art.25	Travelling.....	(155)
Art.26	Three seconds.....	(156)
Art.27	Closely guarded player.....	(156)
Art.28	Eight seconds.....	(157)
Art.29	Twenty-four seconds.....	(157)
Art.30	Ball returned to the backcourt.....	(158)
Art.31	Goal tending and interference.....	(158)

RULE SIX—FOULS

Art.32	Fouls.....	(161)
Art.33	Contact:General principles.....	(161)
Art.34	Personal foul.....	(165)
Art.35	Double foul.....	(166)
Art.36	Unsportsmanlike foul.....	(166)
Art.37	Disqualifying foul.....	(167)
Art.38	Technical foul.....	(168)
Art.39	Fighting.....	(170)

RULE SEVEN—GENERAL PROVISIONS

Art.40	Five fouls by a player.....	(171)
Art.41	Team fouls:Penalty.....	(171)
Art.42	Special situations.....	(171)
Art.43	Free throws.....	(172)
Art.44	Correctable errors.....	(174)

RULE EIGHT—OFFICIALS, TABLE OFFICIALS, COMMISSIONER:

	DUTIES AND POWERS.....	(176)
Art.45	Officials,table officials and commissioner.....	(176)
Art.46	Referee:Duties and powers.....	(176)
Art.47	Officials:Duties and powers.....	(177)
Art.48	Scorer and assistant scorer:Duties.....	(178)
Art.49	Timer: Duties.....	(179)
Art.50	Twenty-four second operator:Duties.....	(180)

A—OFFICIALS'SIGNALS.....	(181)
B—THE SCORESHEET.....	(187)
C—PROTEST PROCEDURE.....	(194)
D—CLASSIFICATION OF TEAMS.....	(195)
E—TELEVISION (TV) TIME—OUTS.....	(199)

TABLE OF DIAGRAMS

Diagram 1	Full size playing court.....	(135)
Diagram 2	Restricted area.....	(137)
Diagram 3	Two-point/Three-point field goal area.....	(137)
Diagram 4	Scorer's table and substitution chairs.....	(138)
Diagram 5	Cylinder principle.....	(161)
Diagram 6	Players' positions during free throws.....	(173)
Diagram 7	Officials' signals.....	(186)
Diagram 8	Scoresheet.....	(187)
Diagram 9	Top of the scoresheet.....	(188)
Diagram 10	Teams on the scoresheet.....	(189)
Diagram 11	Running score.....	(192)
Diagram 12	Summing up.....	(193)
Diagram 13	Bottom of the scoresheet.....	(193)

附录1 篮球设备

前言.....	(200)
1. 篮球架.....	(202)
2. 篮板.....	(203)
3. 篮圈.....	(205)
4. 篮网.....	(209)
5. 篮板支撑构架.....	(209)
6. 包扎物.....	(210)
7. 篮球.....	(212)
8. 比赛计时钟.....	(214)
9. 记分板.....	(215)

10. 24秒钟装置.....	(218)
11. 信号.....	(220)
12. 队员犯规标志牌.....	(221)
13. 全队犯规标志牌.....	(221)
14. 交替拥有指示器.....	(222)
15. 比赛地板.....	(223)
16. 比赛场地.....	(226)
17. 照明.....	(227)
18. 广告板.....	(230)
19. 辅助服务区域.....	(232)
20. 观众区域.....	(232)
21. 参考书.....	(234)

附录2 2008年《篮球规则》的解释

第5条 队员：受伤.....	(237)
第7条 教练员：职责和权力.....	(239)
第9条 一节开始和结束.....	(240)
第12条 跳球和交替拥有.....	(243)
第17条 掷球入界.....	(245)
第18/19条 暂停/替换.....	(249)

第24条	运球.....	(257)
第25条	带球走.....	(258)
第28条	8秒钟.....	(260)
第29条	24秒钟.....	(263)
第30条	球回后场.....	(266)
第31条	干涉得分和干扰.....	(269)
第35条	双方犯规.....	(272)
第36条	违反体育道德的犯规.....	(273)
第38条	技术犯规.....	(274)
第39条	打架.....	(281)
第42条	特殊情况.....	(282)
第44条	可纠正的失误.....	(286)
第46条	主裁判员：职责和权力.....	(291)

附录3 2010年《篮球规则》（新条款）

..... (295)

第一章 比 赛

第1条 定义

1.1 篮球比赛

篮球比赛由两个队参加，每队出场5名队员。每队的目标是在对方球篮得分，并阻止对方队得分。

比赛由裁判员、记录台人员和技术代表（如到场）管理。

1.2 球篮：对方 / 本方

被某队进攻的球篮是对方的球篮，由某队防守的球篮是本方的球篮。

1.3 比赛的胜者

在比赛时间结束时得分较多的队，将是比赛的胜者。