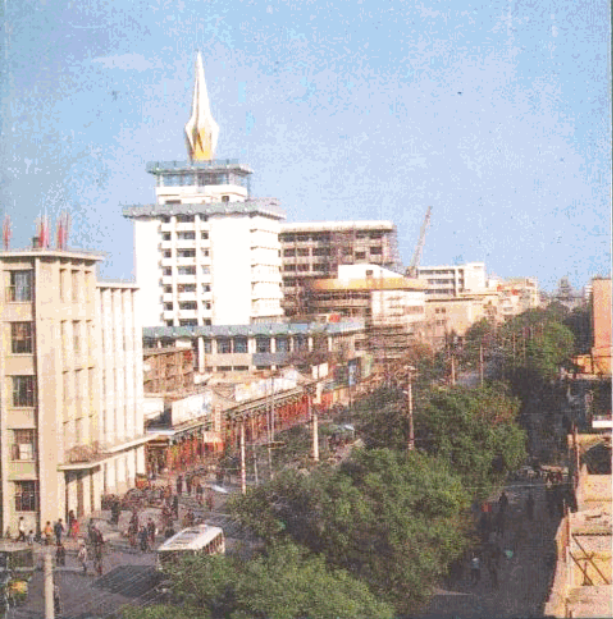
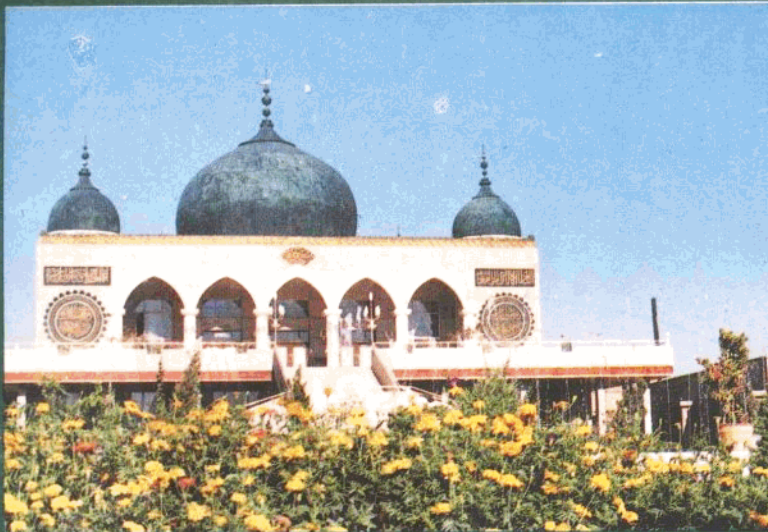




宁夏

NINGXIA



宁夏人民出版社

目 录

自然地理·····	(1)
悠久历史·····	(4)
自然资源·····	(7)
建设成就·····	(10)
民族宗教·····	(14)
对外交往·····	(19)
风光名胜·····	(23)
宁夏“五宝”·····	(31)
编 后 语·····	(34)
附彩色图片三十六帧和宁夏行政区划图	

自然地理

宁夏回族自治区，简称宁。位于中华人民共和国西北部(北纬 $35^{\circ}14'$ — $39^{\circ}23'$ ，东经 $104^{\circ}17'$ — $107^{\circ}39'$)，黄河●上游，是中国五个少数民族自治区之一。东与陕西省接壤，西北与内蒙古自治区毗邻，西南与甘肃省相连。总面积为6.64万平方公里。1985年末，人口总数为414万，其中回族约占三分之一。还有汉、满、蒙古等民族。

宁夏地势南高北低，自北向南为贺兰山地、宁夏平原、鄂尔多斯高原、黄土高原以及六盘山地。

宁夏平原是贺兰山与鄂尔多斯高原之间的断层陷落带，为黄河冲积、贺兰山洪积而成，面积达9697多平方公里，占自治区总面积的11.4%，海拔在1100—1300米。黄河从宁夏平原穿越而过。宁夏平原引黄灌溉已有两千多年的历史，这里沟渠纵横，树木成荫。古代开凿的主要渠道有：秦渠、汉延渠、汉渠，和唐徕渠、七星渠、美丽渠、羚羊寿渠、惠农渠。以后陆续开凿的有：跃进渠（公元1958年）、西干渠（公元1959年）、东干渠（公元1976年）等。灌区农业发达，素有“塞上江南”之称。“天下黄河富宁夏”，指的就是宁夏平原这片鱼米之乡。

宁夏的主要山脉有贺兰山、六盘山、南华山、西华山、月亮山、罗山、香山、云雾山、牛首山等。其中贺兰山、六盘山、罗山是宁夏的三大天然林区。

贺兰山呈南北走向，绵延近200公里，最高峰位于苏峪口北的敖包疙瘩，海拔3556米。从银川平原西望，贺兰山犹如奔驰的骏马。相传突厥语“贺兰”就是骏马的意思。贺兰山是我国外流区和内流区的分水岭，也是季风气候与非季风气候的分界线。贺兰山阻止了潮湿的东南季风的西进，阻挡了腾格里沙漠的东移，削弱了西北寒流的侵袭，成为银川平原的天然屏障。

六盘山又称陇山。突起于黄土高原之上，跨越宁夏、甘肃、陕西三省区，绵延百余公里。六盘山主峰在宁夏泾源县境内，称米缸山，海拔2942米。六盘山高寒阴湿，雨水较多，有茂密的森林，是泾河和渭河的分水岭。1935年10月，中国工农红军长征翻越的最后一座高山就是六盘山。毛泽东同志在六盘山上写下了壮丽的词章——《清平乐·六盘山》：

天高云淡，
望断南飞雁，
不到长城非好汉，
屈指行程二万。

六盘山上高峰，
红旗漫卷西风。

今日长缨在手，

何时缚住苍龙。

现在在山间，人们修起了纪念红军长征胜利翻越六盘山的纪念亭，毛泽东同志这首词的亲笔手书就雕刻在亭子的石碑上。

宁夏地处内陆，属温带大陆性半湿润干旱气候。年平均气温在 $5 \sim 9^{\circ}\text{C}$ 之间。四季分明，昼夜温差大。全年日照达3000小时左右，无霜期160天左右。

自治区主要河流有黄河及清水河、苦水河、泾河、葫芦河、红柳河、祖厉河等。黄河从宁夏中卫县南长滩入境，在中宁县城折向北流，纵贯宁夏平原，至石嘴山头道坎的麻黄沟出境，流程全长390多公里，流域面积43,890平方公里。

清水河是发源于宁夏境内的最大河流，它南起六盘山麓，北抵中宁县境汇入黄河，全长320公里，流域面积14,481平方公里。

悠久历史

宁夏历史悠久，早在原始社会旧石器时代晚期就有人类在此生息繁衍。灵武县“水洞沟遗址”，是迄今为止我国黄河上游经过正式发掘的唯一旧石器时代遗址。春秋战国时期，是羌、戎和匈奴等民族集居地之一。战国时期的秦国为抵御匈奴修筑了长城，至今在宁夏固原县境内的许多地方仍可看到当时修建的古长城遗迹。秦代在此设北地郡，秦始皇曾派兵在此屯垦，兴修水利，开创了引黄河水灌溉的历史。汉代沿袭秦制，宁夏仍属北地郡管辖，汉武帝曾两次巡视经过现今宁夏的固原等地。公元407年匈奴人赫连勃勃建立大夏政权，宁夏大部属其管辖。唐代宁夏属全国十道之一的关内道。唐代在灵州（今灵武县南）设大都督府和朔方节度使。安史之乱，太子李亨在灵州继位，即唐肃宗。当时，宁夏平原已相当富庶，“塞上江南”之名已甲誉天下。唐朝诗人韦蟾在《送卢潘尚书之灵武》的一首诗中赞誉道：

贺兰山下果园成，
塞北江南旧有名。
水木万家朱户暗，
弓刀千骑铁衣鸣。

心源落落堪为将，
胆气堂堂合用兵。
却使六番诸子弟，
马前不信是书生。

公元1038年，党项族首领李德明之子元昊，以现今宁夏为中心，建立了大夏国，因地处宋朝都城和黄河以西，历史上称之为西夏。西夏以兴庆府（今银川市）为国都，占据了“东尽黄河，西界玉门（甘肃省玉门关），南接萧关（今宁夏固原县东南），北控大漠（今内蒙古阴山以北沙漠）”，“方二万余里”的广阔区域达189年之久。后为成吉思汗所灭。元朝在此设宁夏路，始有宁夏之名。明设宁夏卫。明朝是中国历史上修筑长城的最后一个王朝，也是修筑长城规模最宏大的朝代。宁夏境内的明代长城就绵延2,000多华里。清代设宁夏府。民国初年改为朔方道。1929年成立宁夏省。1954年11月撤销宁夏省并入甘肃。1958年10月25日成立宁夏回族自治区。现辖4市：银川市、石嘴山市、吴忠市（县级）、青铜峡市（县级）；2个地区：银南地区，固原地区；15个县：永宁县、贺兰县、陶乐县、平罗县、中卫县、中宁县、灵武县、盐池县、同心县、泾源县、隆德县、西吉县、海原县、彭阳县、固原县。

银川市为宁夏回族自治区首府，位于宁夏平原中部，东滨黄河，西依贺兰山，民间称之为“凤凰城”。市内民族团结碑上振翅欲飞的不锈钢凤凰是这座城市的象征。气味

芬芳的玫瑰花是银川市的市花。

银川是一座具有1,000多年历史的塞上名城。始建于唐高宗仪凤三年（公元678年），为怀远县。宋天禧四年（公元1020年）改名兴州。公元1038年，元昊称帝建立西夏国，银川是西夏的国都，改名兴庆府，后又改称中兴府。元、明、清、至民国初年，银川均为宁夏路、卫、府及朔方道治所。1958年宁夏回族自治区成立，银川为自治区首府，现辖2县3区，人口70万。是自治区政治、经济、文化、科研、教育的中心。

自然资源

农业 宁夏虽然地处西北黄土高原，但黄河流经宁夏大片土地。在全自治区6.64万平方公里的土地中，就有8000平方公里受益于黄河。现有耕地1200多万亩，人均3亩。其中水田和水浇地360万亩，农业人口人均1亩以上。另外还有900多万亩宜农荒地尚待开发。

南部山区宜林宜牧。受世界粮食计划署援助的西吉县植树种草试验，已取得显著成效。到1985年，已造林、种草156.2万亩。全自治区有森林200多万亩，草原5683.7万亩，发展畜牧和畜牧加工业的前景极为广阔。近年来，各类清真肉、乳制品厂在这些地区相继建成。

宁夏有水面123万亩，可供捕捞的场所有80万亩，能进行水产养殖的水面达10万亩，现已利用的水面只有4万亩左右，出产草、鲢、鲫、鲤等鱼和河虾、河蟹，水产业开发潜力很大。

宁夏是全国光能资源最丰富的地区之一。全自治区太阳总辐射值为122.6—148.9千卡/平方厘米·年，日照时数可达3000小时左右，日照百分率50—69%。昼夜温差大，积温有效性高，因而对植物的糖份积累十分有利。瓜

果、甜菜含糖量高，枸杞品质尤佳。

强度和中度沙化土地面积占宁夏总面积的9.3%。中卫县沙坡头防风固沙，改造沙漠取得了成功的经验。在改造过的沙丘上种出了西瓜、苹果、梨、葡萄、西红柿、黄瓜等几十种瓜果、蔬菜。已引起世界上许多国家的重视，被誉为“为人类做了一项极有意义和开创性的工作。”

矿藏 宁夏矿产资源较为丰富，特别是煤炭，遍布全自治区14个县市。品种齐全，煤质优良，埋藏浅，地质构造简单，易于开采。在煤炭10大类中，宁夏就有褐煤、长焰煤、焦煤、无烟煤等9类。已探明储量为300多亿吨，预测储量近2,000亿吨，居全国第五位。汝箕沟矿区出产的“太西煤”为国内最佳无烟煤，具有低硫、低磷、低灰、高发热量、高比电阻、高强度、高精煤回收率、高块煤率、高化学活性等“三低六高”的特点。堪与世界上最优质的无烟煤相媲美，远销欧亚十多个国家，深受用户欢迎，被誉为“太西乌金”。

宁夏石膏分布广，储量大，矿床厚，便于机械化开采。一级品（含水硫酸钙在85%以上）占储量的一半以上，位居全国前列。仅同心、海原两县的分布面积即达1,600平方公里，估计远景储量2000多亿吨，是发展新型墙体建筑材料和装饰材料工业的重要原料。目前已开采的有中卫县干塘、小红山等地。

此外，宁夏还有水泥石灰岩、玻璃石英砂岩、粘土、砷

硝、重晶石、燧石、硅石、石油、铜、铁、磷、盐等矿产资源。

水利 水利是宁夏一个重要的资源优势。黄河年平均过境流量为325亿立方米，在宁夏境内的天然总落差为197米，水能利用蕴藏量为200多万千瓦。现在只开发利用了中段的青铜峡水利枢纽工程，装机容量为27.2万千瓦。经过实地勘探，中卫县大柳树地段是兴建水利枢纽工程的良好位置，可形成70.5亿立方米的有效库容，安装装机容量为160万千瓦的发电机组。同时，可开发一个新的几百万亩的灌区。在它的下游，还可兴建另一梯级水电站——沙坡头水利枢纽工程。这一工程将以灌溉为主，发电为辅，可改变（中）卫（中）宁平原无坝引水的状况，同时可安装装机容量8万千瓦的发电机组。



建设成就

宁夏平原的农业因得黄河之利，加上日照充足，昼夜温差大，因而稻麦奇香，瓜果甘甜，产量高，质量好。水稻、小麦的亩产量均在全国的先进行列。1984年灌区76万亩水稻亩产平均1099斤，最高亩产单季稻达1700多斤。150万亩左右的小麦，平均亩产达686斤。全自治区粮食总产量突破30亿斤大关，达到30.8亿斤。18万亩左右的甜菜，平均亩产4000多斤。而且还盛产西红柿、黄瓜、辣椒、菜花等品种繁多的蔬菜，和西瓜、苹果、葡萄、梨、桃、杏、枣等质佳味甘的瓜果。已经形成了自己的优良品种和一整套先进的种植栽培技术。

南部山区俗有“油库”、“蜂房”之称，宁夏的食用油主要来自南部山区。近年来国家实行植树种草，恢复生态平衡的政策，使这一地区畜牧业也有较快发展，逐步走上了农、林、牧良性循环的道路。

宁夏南部山区是全国最贫困的“三西”（定西、陇西、西海固）地区之一，水源极为缺乏，在干旱年份，人畜饮水都十分困难。为了改变这一状态，自治区1978年至1985年投资近2亿元人民币，兴建了固海扬水工程，将黄河水

从中宁县泉眼山北麓，经11座泵站、152公里渠道，引到固原县七营。总扬程高达379米，黄河水经过的中宁、同心、海原、固原四县的一些地区，已经是绿树成荫、草茂粮丰，一改过去干旱缺水的面貌。

宁夏工业发展十分迅速。全自治区已经形成了拥有煤炭、电力、冶金、石油、机械、化工、建材、纺织、化纤、医药、塑料、日用硅酸盐、制糖、电子、仪表、皮革、造纸、卷烟、食品等工业企业，形成了比较完整的工业体系。现有企业1,000多个，能生产近百种列入国家计划的重点工业产品。而且拥有一批列入国家重点的大、中型企业。西北轴承厂是仅次于哈尔滨、瓦房店、洛阳轴承厂的全国第四大轴承厂家；西北煤矿机械总厂是煤炭工业部机械制造局的主要成员厂；银川橡胶厂是中国橡胶行业的重点企业；吴忠微型试验机厂、青山材料试验机厂和吴忠材料试验机厂组成了我国材料试验机的生产基地之一；青铜峡铝厂是中国有色金属工业总公司的重点企业，年产电解铝3.2万吨，现在正在分期扩建，不久将形成年产电解铝8.2万吨的能力；宁夏化工公司的30万吨合成氨厂是全国大型化肥厂之一；长城机床厂经国家批准产品可直接对外出口；大河机床厂的各式机床、吴忠仪表厂的各种仪表、银川毛纺织厂的纯毛提花毯、银川皮毛厂的滩羊二毛皮，在国际市场上均有很高的声誉。宁夏绒线厂的毛线、银川第二毛纺织厂的精纺产品、石嘴山市出产的瓷器在市场上也很受欢迎。

自治区电力工业和煤炭工业发展十分迅速，现有中宁火力发电厂、石嘴山火力发电厂、大武口火力发电厂和青铜峡水电站。到1985年底总装机容量已达60.8万千瓦，年发电量20多亿度。自治区人均拥有的发电量，超过全国人均拥有发电量的平均值。继大武口发电厂1号机组于1985年11月投产发电并网以后，1986年7月，2号机组也一次点火成功。另外两台10万千瓦的机组也在建设中。宁夏最大的火力发电厂——大坝火力发电厂即将兴建，装机容量为120万千瓦，加上黄河大柳树水利枢纽工程的兴建，将为宁夏工业的腾飞和对外开放提供充足的动力。

煤炭工业已形成了以石嘴山矿区为基地的“塞上煤城”。从采掘到精洗，一直到综合利用，已基本系列配套。焦炭供应包头和酒泉钢铁厂炼钢使用，无烟精煤除出口和供宝山钢厂高炉喷吹外。还利用无烟煤末生产活性炭、电极糊、炭块、水过滤剂等炭素制品。

宁夏交通便利，包（头）兰（州）铁路纵贯自治区北部。即将兴建的中（卫）宝（鸡）铁路，将穿越自治区南部与陇海线相连。银川有直达北京、兰州的列车。公路四通八达。主要干线有：包头——银川——兰州；银川——环县——西安；银川——叶盛——军渡；银川——巴音浩特；宜川——固原——兰州；西安——隆德——兰州；银川——中卫——静宁；银川——固原——平凉等。通车里程达7,000多公里，98%的乡镇通了公路。此外，银川有直

达北京、包头、兰州、西安、太原等地的航班飞机。黄河流经宁夏地段时水流平缓，河面开阔，是黄河上游少有的通航河道，通航里程300多公里，这一天然优势有待进一步开发利用。

自治区现有宁夏大学、宁夏医学院、宁夏农学院、宁夏工学院、银川师范专科学校、固原师范专科学校等普通高等院校和宁夏电视大学、宁夏教育学院两所成人教育院校。西北第二民族学院也已在银川建成招生。宁夏卫生学校是全国重点卫生学校。其它各类中等专业学校18所，各类技工学校23所，农业和职业学校25所，普通中学425所，小学4,280所。幼儿园169所，在校学生80多万。

自治区有社会科学院和农林科学院，以及各类专业研究所50多个。卫生医疗机构达1,000多个，县及县以上医院69所，医院病床9,000多张。近年来有几百项科研成果受到自治区和国务院各部的奖励，有4项成果获国家科技进步奖。

民族宗教

宁夏是我国唯一的省级回族自治区。在全自治区414万人口中回族有133万人，占总人口的32.01%（1985年统计数）。

回族主要聚居在以下11个县（市），回族人口占总人口：泾源县为96.8%、同心县为79%、海原县为68.2%、吴忠市为55.2%、西吉县为49.5%、灵武县为46.4%、固原县为41%、平罗县为30.5%、彭阳县为28.2%、贺兰县为23.3%、银川市为18.8%。

宁夏回族自治区于1958年10月25日成立，按中华人民共和国宪法规定行使区域自治权。近年来，自治区人民代表大会常务委员会根据民族和地方的特点，先后制订颁布了《宁夏回族自治区实施选举法细则》、《宁夏回族自治区执行〈中华人民共和国婚姻法〉的补充规定》、《宁夏回族自治区土地管理暂行条例》等十几个地方性法规。不断完善民族区域自治的法制建设，充分行使民族自治机关的自治权力。

根据国家关于充分尊重和保障各少数民族管理本民族内部事务权力的精神，积极培养和选拔少数民族干部，目前我区少数民族干部占干部总数的15.8%。在自治区人民政府6位主席、副主席中，回族就有5位。银川市和7个

回族聚居的市、县的市长、县长均由回族干部担任。

国家实行积极扶持少数民族地区经济发展的政策。1980年财政体制改革后，国家每年给自治区一定数量的财政补贴和专项建设资金。自治区也制定了一系列政策和措施，扶持落后贫困地区的经济发展。对回族聚居的山区从1980年开始免征农业税10年，山区群众每年免交税金达400多万元。从而进一步促进了山区经济建设的发展，农民的生活水平有明显的提高。

民族教育事业有了很大的发展。西北第二民族学院建在银川市新市区。在大、中专学校招生时，对少数民族考生给予适当的照顾。宁夏大学开办了民族预科班，银川市第一中学还为南部山区回族学生开办了民族班。政府投资60万元为民族班学生盖起一幢具有伊斯兰民族建筑风格的教学、生活大楼，政府每月负担民族班每个学生20元人民币的生活费。从1980年起，自治区对南部山区小学生免收学费，并免费供应课本。在回族聚居的7个县（市）开办寄宿制中、小学71所，实行助学金制度。目前，全区各类学校中有少数民族学生18万人，占全区在校学生的22.5%。

在文化体育卫生方面，帮助文化生活不甚活跃的南部山区各县新建了影剧院，成立了专业文艺团体，免费为农民放映电影。自治区的文艺团体有：宁夏京剧团，宁夏歌舞团，宁夏话剧团，宁夏秦腔剧团，宁夏越剧团，还成立了宁夏回族艺术演出队。全区有一批音乐歌舞节目在全国性演出中