

迟闰珠 | 主编

孕 期

Mothers

检查必知 项目的

北京五洲女子医院首席专家、妇产科主任医师
迟闰珠教授

- 为你解读孕期各项**化验**和**检查**的报告
- **解除**你心中的**担忧**
- 为你的健康**保驾护航**
- 助你孕育一个聪明健康的**小宝宝**



化学工业出版社
生物·医药出版分社

迟闰珠 | 主编

Mothers

孕期

检查必知的
项目目的



化学工业出版社

生物·医药出版分社

· 北京 ·

本书以普及妇女围生期健康知识、提高大众健康意识为目的,介绍准妈妈在孕早期、孕中期及孕晚期检查的时间和内容,检验检测正常值和异常结果及分析,并阐述了异常表现引发的疾病及对母婴的影响和预后,从而达到预防或早期治疗的目的。

本书既适合初级卫生保健工作者、妇产科临床工作者阅读,更适合广大适龄妇女及孕妇阅读。

图书在版编目(CIP)数据

孕期必知的检查项目/迟闰珠主编. —北京:化学工业出版社, 2008.10
ISBN 978-7-122-03650-6

I. 孕… II. 迟… III. 孕妇-妇幼保健-基本知识
IV. R715.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第139022号

上架建议:孕产保健

责任编辑:邹朝阳 蔡红
责任校对:洪雅姝

文字编辑:何芳
装帧设计:尹琳琳

出版发行:化学工业出版社 生物·医药出版分社
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装:化学工业出版社印刷厂

720mm×1000mm 1/16 印张14 字数187千字 2009年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址:<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:25.00元

版权所有 违者必究

编写人员



主 编 迟闰珠
编 者 迟闰珠 周 红 吕滨江

前言

妇女围生期健康问题一直是公共卫生和临床医学的重点，关注女性妊娠健康安全、提高母婴生命质量已成为当前健康促进活动的核心理念。检验检测技术被形象地比喻成“临床医学工作者的眼睛”，不断充实扩展的检验检测数据系统已成为监测健康状况的参照标准和依据。

长期以来妇产科临床检测的书籍主要以临床医师和检验室人员为对象，以技术知识为重心，受众面相对局限。随着社会不断进步，人们健康意识不断强化，不仅是病人或亚健康状况的人，包括健康人也都追求自我保健的知识和技能。因此，特别需要以满足人的健康需要为重心的科普图书不断问世。

本书是以普及妇女围生期健康知识、提高大众健康意识为目的，推广“以人为本”和“以健康为中心”的新观念，着重介绍相关检验检测技术的实践应用和发展前景。信息丰富，说理深入浅出，形式生动活泼，读后给人以关爱生命、注重健康的精神启迪，可以达到无病先防、有病早治、求医有路、保健有方之目的。

本书告知准妈妈在怀孕早期、中期及晚期检查的时间、方法；正常、异常的化验值；并阐述了异常现象引发的疾病及对母婴的影响、预后，从而达到预防或早期治疗的目的。告知准妈妈在围生期中自测胎儿发育的情况及方法，了解产前、分娩中、产后的正常及异常变化，从而配合医生的检查、治疗，能安全、平安度过围生期，达到优生优育的目的，也维护了自身的健康。

本书得到了相关专家教授的热情支持及周丹、贾晓宁等医生的积极配合，他们都是卫生检验工作者和临床医生。这本书既是大家辛勤耕耘的结晶，也是献给人民健康事业的一朵奇葩！

本书是一本关于围生期保健的妇产科检验工作的科普书，适合于初级卫生保健和健康促进工作者、妇产科临床医护工作者和广大适龄妇女及孕妇阅读。我们期盼本书的出版对大家有所帮助。

迟闰珠

2009年1月

目录



早孕的诊断

如何知道早期妊娠 / 001

停经 / 001

早孕反应 / 001

怎样才能减轻早孕反应 / 001

判断妊娠的化验——尿妊娠试验及血HCG含量测定 / 002

尿妊娠试验 / 002

血HCG含量测定 / 004

辅助检查——B型超声检查 / 006

孕早期异常情况的检查 / 007

妊娠剧吐 / 007

流产 / 008

异位妊娠 / 012

葡萄胎 / 013

绒毛膜癌 / 015

产前监测



概述 / 016

什么是产前监测 / 016

如何安排产前监测的时间 / 016
为什么要推算预产期 / 016
怎样推算预产期 / 017
孕妇都会在预产期那天分娩吗 / 017
月经不规律怎么知道预产期是哪一天 / 017
产前监测的一般项目有哪些 / 017
孕早期（孕12周末）检查包括哪些项目 / 017
孕中期（孕13～27周）检查包括哪些项目 / 018
孕晚期（孕28周以后）检查包括哪些项目 / 018

产前监测项目 / 018

体重 / 018
血压 / 019
宫高、腹围 / 022
骨盆测量 / 025
胎心 / 027
胎动 / 031
胎位 / 033
孕期的B超监测 / 034
生物物理监测 / 040
X线检查 / 042

孕期异常情况的监测 / 042

血压异常——妊娠高血压疾病 / 042
骨盆异常——骨盆狭窄 / 044
胎心异常——胎儿宫内窘迫 / 045
胎位异常——臀位、横位 / 046
羊水量异常——羊水过多、羊水过少 / 048
多胎妊娠 / 050



孕期血液检查

妊娠期血液会发生什么变化 / 051

孕期血容量有什么变化 / 051

孕期血液成分有什么变化 / 051

血常规 / 052

采指血检测血常规准确吗 / 052

孕妇血常规检查项目的正常范围

是什么 / 052

检测值异常的临床意义是什么 / 053

血型 / 057

ABO 血型的检测 / 057

Rh 血型的检测 / 057

母婴血型不合 / 058

ABO 血型不合 / 058

Rh 血型不合 / 059



孕期尿液检查

尿常规检查 / 060

如何采集尿液标本 / 060

正常参考值范围 / 060

有何临床意义 / 061

24 小时尿蛋白测定 / 068

标本采集 / 068

正常参考值范围 / 068

有何临床意义 / 068



妊娠期肝脏功能的变化 / 069

血清蛋白 / 069

血清酶活性 / 069

凝血功能检查 / 069

反映肝细胞损害的标志 / 069

丙氨酸转氨酶 / 070

门冬氨酸转氨酶 / 070

反映肝脏分泌、排泄功能的试验 / 071

总胆红素 / 071

直接胆红素 / 072

间接胆红素 / 072

总胆汁酸 / 073

反映肝合成功能的试验 / 073

总蛋白 / 073

白蛋白 / 074

球蛋白 / 075

白蛋白/球蛋白比值 / 075



孕期肾功能检测

妊娠期肾脏功能的变化 / 076

妊娠期肾功能的实验室检查 / 076

尿素 / 076

肌酐 / 077

尿酸 / 077

孕期血脂检测



妊娠期检测血脂的意义 / 079

妊娠期血脂的实验室检查 / 079

总胆固醇 / 079

甘油三酯 / 080

低密度脂蛋白 / 081

高密度脂蛋白 / 081



孕期电解质检查

妊娠期电解质变化 / 082

妊娠期电解质的实验室检查 / 082

钾 / 082

钠 / 083

氯化物 / 083

总钙 / 084

镁 / 084

孕期阴道分泌物检查



白带常规 / 085

什么是白带 / 085

白带常规检查包括哪些项目 / 085

做白带常规检查前应注意什么 / 085

怎样取白带标本 / 085

白带常规检查有哪些方法 / 086

正常参考值范围是什么 / 086

有哪些临床意义 / 086

细菌性阴道病 (BV) / 087

什么情况下容易患BV / 087

患BV后有什么表现 / 087

BV的诊断标准是什么 / 087

细菌性阴道病对孕妇有什么危害 / 087

细菌性阴道病的实验室检查有哪些 / 088

滴虫阴道炎 (TV) / 090

滴虫感染的基本知识有哪些 / 090

感染滴虫后有什么表现 / 090

滴虫感染有什么危害 / 091

滴虫感染是怎样传播的 / 091

滴虫感染的实验室检查有哪些 / 091

滴虫感染如何防治 / 092

外阴阴道念珠菌病 (VVC) / 093

念珠菌感染的基本知识有哪些 / 093

念珠菌感染是怎样传播的 / 093

VVC有什么表现 / 094

发生VVC的高危因素有哪些 / 094

为什么孕期特别容易患VVC / 094

VVC的实验室检查有哪些 / 094

怎样预防念珠菌感染 / 095



孕期宫颈脱落细胞学检查

妊娠期宫颈会发生什么变化 / 097

妊娠期有必要做宫颈脱落细胞学检查吗 / 097

妊娠期做宫颈脱落细胞学检查安全吗 / 097

怎样取标本 / 097

什么是传统的巴氏涂片检查 / 098

什么是液基薄层细胞学技术 (TCT) / 098

怎样处理妊娠合并TCT结果异常 / 099



甲型肝炎病毒 (HAV) / 101

甲型肝炎 (甲肝) 的基本知识 / 101

抗 HAV-IgM / 102

抗 HAV-IgG / 102

HAV-RNA / 103

乙型肝炎病毒 (HBV) / 103

妊娠期乙型病毒性肝炎 (乙肝) 的基本知识 / 103

HBsAg / 106

HBsAb / 107

HBeAg / 108

HBeAb / 108

HBcAb / 109

HBc-IgM / 109

HBV-DNA / 110

两对半 / 111

丙型肝炎病毒 (HCV) / 112

丙型肝炎 (丙肝) 的基本知识 / 112

抗-HCV / 113

HCV-RNA / 113

丁型肝炎病毒 (HDV) / 114

丁型肝炎 (丁肝) 的基本知识 / 114

抗 HDV-IgM / 115

抗 HDV-IgG / 115

戊型肝炎病毒 (HEV) / 116

戊型肝炎 (戊肝) 的基本知识 / 116

HEV-RNA / 116

抗 HEV-IgG / 117

抗 HEV-IgM / 117



妊娠合并心脏病的检测

妊娠合并心脏病的基本知识 / 119

- 妊娠合并心脏病对胎儿有什么危害 / 119
- 心脏病患者的心功能怎样分级 / 119
- 什么情况下心脏病患者可以妊娠 / 120
- 合并心脏病的孕妇产检中应该注意什么 / 120
- 合并心脏病的孕妇怎样预防心力衰竭 / 120

心电图 / 121

- 什么是心电图 / 121
- 妊娠期心电图有什么变化 / 121
- 妊娠合并心脏病时心电图有什么改变 / 121
- 做心电图需要注意什么 / 122

超声心动图 / 122

- 什么是超声心动图 / 122
- 妊娠期超声心动图有什么变化 / 122
- 妊娠合并心脏病时超声心动图有什么变化 / 123

心脏X线检查 / 123

- 什么是心脏X线检查 / 123
- 妊娠期心脏X线检查有什么变化 / 123
- 妊娠合并心脏病时心脏X线检查有什么变化 / 123

妊娠期糖尿病的检测



糖尿病基本知识 / 124

- 什么是糖尿病 / 124
- 为什么会发生妊娠期糖尿病 / 124
- 哪些孕妇容易患糖尿病 / 125
- 妊娠期糖尿病对孕妇有什么影响 / 125

妊娠期糖尿病对胎儿有什么影响 / 126
妊娠期糖尿病对新生儿有什么影响 / 126
妊娠期糖尿病会影响分娩吗 / 126
诊断为妊娠期糖尿病该怎么办 / 127
什么是胰岛素，孕妇使用安全吗 / 127
是不是使用胰岛素就可以不控制饮食了 / 127
是不是血糖正常就可以停用胰岛素了 / 128
妊娠期糖尿病患者分娩后还存在糖尿病吗 / 128
妊娠期糖尿病孕妇产后可以进行母乳喂养吗 / 128
糖尿病的孕妇该吃什么，怎么吃 / 128
如何做到膳食平衡，糖类（碳水化合物）、脂肪、蛋白质的比例是多少 / 129
妊娠期糖尿病孕妇能不能吃甜食 / 129
哪些食物属于糖类食物 / 129
高纤维素食物都有哪些 / 129
有妊娠期糖尿病的孕妇怎样适度锻炼 / 129

血糖的检测 / 130

什么是血糖 / 130
血糖来自哪里 / 130
空腹血糖的正常值是多少 / 130
孕期为什么要检测血糖 / 130
监测血糖时需要注意什么 / 130

糖筛查试验 / 131

什么是糖筛查试验 / 131
什么时间做糖筛查试验 / 131
糖筛查试验异常怎么办 / 131

口服葡萄糖耐量试验 / 131

什么是口服葡萄糖耐量试验（OGTT） / 131

OGTT的正常值是多少 / 131

OGTT异常怎么办 / 132

血糖大轮廓试验 / 132

什么是血糖大轮廓试验 / 132

血糖大轮廓试验的正常值是多少 / 132



孕期贫血检查

妊娠合并贫血的基本知识 / 133

为什么妊娠期会有很多人贫血 / 133

妊娠合并贫血的诊断标准是什么 / 133

妊娠合并贫血常见哪些类型 / 133

缺铁性贫血发生的原因是什么 / 133

缺铁性贫血对孕妇有什么影响 / 134

缺铁性贫血对胎儿有什么影响 / 134

患了缺铁性贫血有什么表现 / 134

缺铁性贫血的诊断标准是什么 / 134

发生巨幼红细胞性贫血的原因是什么 / 135

巨幼红细胞性贫血对孕妇有什么危害 / 135

巨幼红细胞性贫血对胎儿有什么危害 / 135

患了巨幼红细胞性贫血有什么表现 / 135

巨幼红细胞性贫血的诊断标准是什么 / 135

血清铁 (Fe) / 136

如何采集标本 / 136

正常参考值范围是什么 / 136

临床意义是什么 / 136

铁结合力 (TIBC) / 136

如何采集标本 / 136

正常参考值范围是多少 / 136

临床意义是什么 / 136

铁蛋白 (FERR) / 137

如何采集标本 / 137

正常参考值范围是多少 / 137

临床意义是什么 / 137

叶酸 (FA) / 138

叶酸来自哪里 / 138

叶酸有什么作用 / 138

如何采集标本 / 138

正常参考值范围是多少 / 139

临床意义是什么 / 139

叶酸缺乏的常见原因是什么 / 139

什么情况下需要补充叶酸 / 139

应该怎样科学补充叶酸 / 139

维生素 B₁₂ / 140

如何采集标本 / 140

正常参考值范围是多少 / 140

临床意义是什么 / 140

孕期出血性疾病的检测



出血性疾病的实验室检查 / 141

血小板计数 / 141

凝血酶原时间 (PT) / 142

活化部分凝血活酶时间 (APTT) / 142

血浆纤维蛋白原 (FIB) / 143

凝血酶时间 (TT) / 143

纤维蛋白降解产物 / 144

D-二聚体 / 144

孕期出血性疾病的基本知识 / 145

孕期出血性疾病有哪些 / 145

孕早中期出现阴道出血应该怎么办 / 146

孕晚期出现阴道出血应该怎么办 / 146

早产 / 146



孕期感染性疾病的检测

风疹病毒 (RV) / 151

风疹的基本知识 / 151

风疹的病原学检测 / 153

风疹的血清学检测 (RV 抗体 IgM、IgG) / 154

单纯疱疹病毒 (HSV) / 154

单纯疱疹病毒感染的基本知识 / 154

HSV 的病毒分离及鉴定 / 158

直接检查 HSV / 158

单纯疱疹病毒感染的血清学检测 (查 IgM、IgG 抗体) / 159

单纯疱疹病毒感染的基因检测 / 159

人巨细胞病毒 (CMV) / 160

CMV 感染的基本知识 / 160

CMV 感染的病原学检测 / 163

CMV 感染的血清学检测 / 163

弓形虫 / 164

弓形虫感染的基本知识 / 164

弓形虫感染的病原学检测 (主要检测弓形虫滋养体) / 166

弓形虫感染的血清学检测 / 167

人类免疫缺陷病毒 (HIV) / 167

HIV 的基本知识 / 167

HIV 抗体的检测 / 170

HIV 抗原的检测 / 171