



成 功 人 生 的 八 大 原 则

卡耐基成功之道全集

CARNEGIE SUCCESS

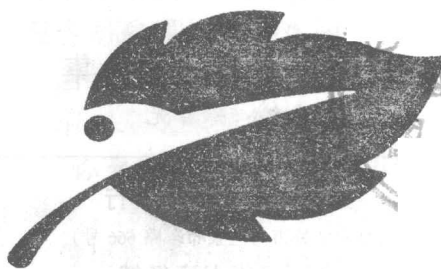
v. 5

远 方 出 版 社

YUANFANG PUBLISHING HOUSE

卡耐基 成功之道全集

第五卷



Andrew Carnegie

长沙理工大学图书馆



J1177003

远方出版社

8007011

责任编辑：戈弋

基耐·卡耐基成功之道全集

徐春光

卡耐基成功之道全集

主编：徐春光

远方出版社出版发行

(呼和浩特市乌兰察布东路 666 号)

全国新华书店经销

北京忠信诚胶印厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：60 字数：1000 千字

2003 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7 - 80595 - 863 - 7/I·333

定价：150.00 元

目 录

4. 快乐·惜时·信仰	(1)
5. 工作·坚忍·成功	(36)
第二篇 戴尔·卡耐基语录	(47)
1. 人性的优点	(47)
2. 人性的弱点	(58)
3. 快乐的人生	(65)
4. 语言的突破	(80)
6. 写给妻子	(103)
第三篇 智慧的锦囊	
——八则战胜忧虑的真实故事	(118)
1. 突然来袭的六大烦恼	(118)
2. 做一个乐观的人	(120)
3. 驱逐烦恼的五个方法	(121)
4. 熬得过昨天，就能熬过今天	(124)
5. 克服了最恶劣的挑战	(125)
6. 我是“烦恼大王”	(127)
7. 影响我一生的一句话	(129)
8. 我以为我活不到明天	(130)
第七部 成功法则	
第一篇 卡耐基成功法则一	
——完美的形象	(132)
1. 激发热情	(132)



- 2. 永远微笑 (141)
- 3. 建立自信 (145)

第二篇 卡耐基成功法则二

——积极的心态 (204)

- 1. “活在今天” (204)
- 2. 想一想最坏的情形 (209)
- 3. 不要庸人自扰 (213)
- 4. 赢得生活的正面价值 (217)
- 5. 克服你的忧虑或烦恼 (223)
- 6. 积极地自我暗示 (226)
- 7. 化欲望为动力 (234)
- 8. 要有健康的心理人格 (236)
- 9. 让拼搏充实人生 (241)
- 10. 愉快地享受生活 (244)

第三篇 卡耐基成功法则三

——成功的交际 (250)

- 1. 原则一：不要批评、指责或抱怨 (250)
- 2. 原则二：诚实地给予评价 (257)
- 3. 原则三：学会倾听 (263)
- 4. 原则四：学会赞扬 (271)
- 5. 原则五：错了，要迅速承认 (281)
- 6. 原则六：学会微笑 (283)
- 7. 原则七：让别人多谈 (286)
- 8. 原则八：要热忱 (296)
- 9. 原则九：勿争强好胜 (308)
- 10. 原则十：学会告别 (313)

4. 快乐·惜时·信仰

使我们不快乐的，都是一些芝麻小事，我们可以闪躲大象，却躲不开一只苍蝇。

真实的人生是什么样子？想想看桌上的砂漏，上下之间的细孔一次仅能容许一粒砂通过。这就是人生的真相，即使再忙，时间仍然是一分一秒的度过，也许这一天中有许多工作，许多问题，许多压力，但它们终究是一件一件来的。

——詹姆士·哥登·吉尔其

宽恕以往，将自己投入其他事物，就能忘掉忧虑。

——杰克·德姆西

如果一件事情做好了，就做好了。毋需回头顾盼，要向前瞻望下一个目标。

——乔治·C·马歇尔将军

赐我沉静，

去接受我无法改变的事。

赐我勇气，去改变我能改变的；

赐我智慧，去判断两者的区别。

——林霍德·尼布尔

切勿忧虑已成过去的事。把它归于经验，并忘去困扰。前面总会有许多困扰，因此切勿再回顾身后的任何困扰。



——何伯·胡佛

时间会治愈忧伤与争吵，因为我们全会改变，而不再是相同的人。不论是假犯别人的人或被侵犯的人，都不会与原先相同。

——伯莱斯·巴斯卡

如果你好好掌握每一分钟，就用不着担忧每一小时。

——查士德斐尔爵士

我们应该认清光阴真正的价值，紧紧把握住并享受每一时刻。不再闲荡、懒散、拖延，今天能做的事绝不拖到明天。

——查士德斐尔爵士

今天是全新的一天。你投入多少，就能得到多少……如果你犯了规，即使是严重的过错，总会有另一个机会等着你。就算你屡试屡败，你还是能选择任何时刻重新开始，所谓失败，并非被打倒，而是倒地不起。

——玛丽·皮克福

造成好或坏，悲惨或快乐，富有或贫困的是思想。

——艾德蒙·史宾瑟

一个善于观察的人，在他与社会和世界的一切交往中，经常暗暗地在每个人和事物上定下一个价码，以表示它的价值，因此遇到那样的人或事物时，便能即刻知道该给它哪一种和什么程度的注意。这是经验的运用。

——约翰·佛斯特

乐观的人，在每一次忧患中，都能看到机会；而悲观的人，则在每个机会中，都看到某种忧患。

——佚名

生命中的成功之道是，一个人应妥善准备，以待机机的到来。

——班杰明·狄斯拉理

成千上万的小事落在我们的手心里，各式各样的小机会每天发生，它都留给我们自由运用或滥用，而它依旧默默走它的路，一无改变。

——海伦·凯勒

每个人都有过这样的感觉，一位快活的朋友就好似阳光普照的一天，把光亮流泻在周遭的一切之上；而我们大多数的人，也能依着自己的选择，把这个世界变成皇宫或监狱。

——约翰·卢波克爵士

许多人对待机会一如孩童在海滨那样；他们让小手握满了沙子，然后让沙粒落下，一粒接一粒，直至全部落光。

——陶玛士·锺斯

我的王冠在我心中，不在我的头上；

不以钻石和印度石为装饰，

也不教人们看见，我的王冠叫做知足；

这顶王冠罕有国王能够享用。

——威廉·莎士比亚

此生我们所应学习的最困难的课程之一，也是许多人从来学不会的一门课，就是在平凡中，在手边的近处，见到天神、天国、真纯——见到天堂就在这世上，在我们四周。

——约翰·柏若

祈祷并不改变上帝，却能改变祈祷的人。

——索伦·基克加



信心是家中隐藏着的资本。

——约翰·渥夫甘·冯·歌德

坚信上帝的人，在它的力量中强大，因它的智慧而明智，因它的喜乐而喜乐。

——约瑟夫·艾迪逊

信仰是去相信我们所未看见的；而这种信仰的回报，是看见我们所相信的。

——圣·奥格斯汀

我们若凭信仰而战斗，就有双重的武装。

——柏拉图

即使我们满心怀疑亦不需要沮丧。健康的疑问正可以保持信仰的动力。事实上，除非我们由怀疑开始，便不能有根深蒂固的信仰。不加思考就轻信的人不会有多少笃信。有着不可动摇的信仰的人，是经过血与泪才获得的——象一个人走过了丛丛荆棘，而终于到达了开朗的出口，他也是艰苦地从怀疑开始，最后才达于真理的。

——海伦·凯勒

一粒沙中见世界，

一朵野花之内见天堂，

握无限于你的掌心，

永恒于一小时之中。

——威廉·布雷克

引导吧，慈爱之光，在四周的阴暗中，

请您引我向前！

夜晚很黑暗，而我远离家园——

请您引我向前！



请您莫让我跌倒；我并不要求看到

远方的景物——一步我已足够。

我不曾这样，亦未祈祷您

应引我向前。

我喜爱选择并看见自己的道路；但是现在

请您引我向前！

我曾喜爱浮华的日子，并且一无恐惧地，

骄傲支取的意志；且莫回忆过去的岁月。

您的力量曾经佑我如此久，它当然仍将引我向前

走过旷野和沼泽，走过危崖与激流，直至夜晚过去；

那些天使的脸孔与早晨一起微笑

那是我曾长久喜爱，而一时失去的。

——约翰·亨利·纽曼

我告诉上帝我已尽了自己一切能力，现在结果在它的手中；如果这个国家将会获救，那是因为它的意旨如此。这样，重担遂由我的双肩滚落，我强烈的焦虑因此消释，代之而起的则是莫大的信任。

——亚伯拉罕·林肯

有两个人是我必须取悦的——上帝和贾菲尔。我此生注定与贾菲尔同住，来世则与上帝同住。

——詹姆士·A·贾菲尔

在心灵被忧伤撕裂时，我们的精神，往往也象一个迷途于森林中的旅人，徘徊踟躇。我们吓坏了，失去了所有的方向感，由于想要找到一条路径，重重地撞上了树，撞上了石头。而在这当儿，那儿却有一条路径——信仰之路——它直接通于密密纠缠的困难之外，进入我们所寻觅的



开阔大路。

——海伦·凯勒

对一位“神圣的朋友”，简单而孩童般的信仰，便能解决来自海上陆上的所有问题。困难常常与我们遭遇，它们伴随生命而来，它们是性格与个人的癖性结合所造成的。最稳靠的迎接方法，是假定我们不朽，并且我们有位“朋友”，他“不瞌睡，也不入睡”，他守着我们，并引领我们——只要我们让他这样。这种思想强固地建立在我们内心的最深处后，我们几乎便能做任何我们希望做的，并且毋需限制我们所想的事情。我们能使自己享受我们所能拥有的一切宇宙的美好。每一个伤害都能获得温柔的、同情的回报，痛苦中会生出耐心与甜美的紫罗兰，那触碰以赛亚的嘴唇并点燃他生命勇气的圣火的景象，与那和晚星一齐来的满足。能力若非受到限制而必须克服，神妙丰富的人类经验便会失去一些回报的喜悦，而若无幽谷需要涉越，那到达山顶的时刻也不会这么美好。

——海伦·凯勒

一年之计在于春，

一日之计在于晨；

早晨七点；

山坡上朝露如珍珠；

云雀在展翅；

蜗牛在荆棘之上；

上帝在它的天堂里——

这世界一切都好。

——罗伯·白朗宁——

愤怒而表面激烈汹涌的浪潮,并不能扰动海洋的深处;对于一个能把握住更广大、更永久的真实的人而言,他个人生命中随时会经历的沧桑,似乎是比较不重要的事情。真正笃信宗教的人是毫不动摇、镇定无比的,并且平静地准备好如何尽到每天的职责。

——威廉·詹姆斯

信仰是人类赖以生存的众多力量之一,若是完全没有它,便意味着崩溃。

——威廉·詹姆斯

我发现上帝的信函掉落在街道上,每一封上都签着上帝的名字。

我任它们留在原处,因为我知道无论我去何处,永远还有别人会迅速前来。

——华特·惠特曼

在过去三十年当中,世界各文明国家均曾有人前来就教于我。更有成千上百的病人经我手治愈……。在我生命的第二阶段里——即我三十五岁以后——我所有的病人里面,没有一个问题最后的治疗方法,不是设法寻得一种宗教的生命观。我们很可以说,他们每一个人之所以得病,就是因为他们失去了每一个时代里,活生生的宗教所曾给予它的信仰者的东西。他们之中,凡未能获得自己的宗教观的,没有一个是能真正治愈的。

——卡尔·容格

我从未见过一处旷野,
我从未见过海洋;
然而我却知道石南树的模样,



以及浪潮必是怎样。

我从未与上帝说话，

亦不曾访过天国；

然而我却确知这个地点，

犹如地图已经给我。

——艾蜜莉·狄金森《无图》

我相信，而且没有哪一件事情的发生能够阻挠我的信心。我能认知那我们所有人崇奉为至高无上的力量的仁慈——秩序、命运、伟大的神灵、大自然、上帝。我在使万物生长、生命持续的太阳中，认知这种力量。我与这难以言释的力量交上了朋友，并且立刻感到快乐、勇敢，并准备好接受天堂所判定给我的任何命运。这是我乐观的宗教。

——海伦·凯勒

花时间跪下祈祷，比任何其他的事物，更能治疗心灵紧张与精神焦虑。

——乔治·大卫·司徒亚特

我这辈子，从未不祈祷便上床，也从未不祈祷就用餐。我知道我的祈祷曾获得千百次的回答，而且我知道，在我一生当中，从未祈祷而不曾获益。

——杰克·狄姆西

明日的命运，纵然你聪明，

你却无法预言，也无法揣测；

因此，莫虚度今天，

因为它再不回来。

——奥玛·卡亚姆

若要享受生命，现在正是时候——不是明朝，不是明



年,不是死后的来世。为了明年有更好的生活,最佳的准备是今年有个充实、完全、和谐而快乐的生活。相信丰饶的将来没有多大意义,除非先铸成一个丰饶的现在。今天应该总是我们最美好的一天。

——陶玛士·维尔

所有人都是“命运”的建筑师,
在“时间”的墙内工作;
有些人功绩非常伟大,
有些人把讴歌当作装饰。
没有什么是无用的、低下的;
凡事能各适其位即是最好的;
看似无用的东西,
却巩固并支持了其余的部分。
为了我们所要兴修的建筑,
时间充满着各种材料;
我们的今天和明天
是我们用以建筑的砖石。
这些真正的造型与时样,
中间不会留下缝隙。
不必细想,因为没有人看得到,
而且永远不会被看到。
在“艺术”的年长时日里,
建造者谨慎地工作着
在每一分钟与看不见的部分;
因为神看得到一切。
也让我们尽力做自己的工作,



不论它看得到或看不到；
建造屋宇，使神可以憩居，
美丽，完善，而又洁净。

不然我们的生命便不完全，
立于这些时间的墙内，
楼梯残破，两腿蹒跚，
当它们试图攀登。

建造一个坚固真实的今天，
打下宽广稳定的基石，
一步步向上搭建，

“明天”，便找得到自己的位置。
这样我们便能独自登上

那些楼塔，极目所见
世界便如广阔的平原，
与一望无际的天空。

——亨利·华兹华斯·朗费罗

即使一分钟也未能可靠，则更不可虚掷一小时。

——班杰明·富兰克林

时间是造成一切事物的神秘原料。有它，一切都可能；无它，则凡事不可能。时间的供应真是每日的奇迹，若仔细检视它，便会发现它是真正使人叹为观止的东西。

早上醒来，呀！荷包里神奇地装满了 24 小时——你生命宇宙中尚未制造的材料。它全是你的，是最贵重的财产……。

你必需依赖每天这 24 小时的时间而活。你必需利用它来纺出健康、欢乐、金钱、满意、尊敬，与你永恒灵魂的开

展。正确使用它,适当利用它,是最紧急的一件事,也是最刺激的现实。一切皆依凭于此,你的快乐……也依凭于此。

我们决不会有更多的时间。但是我们拥有,而且一直总是有着所有能够拥有的时间。

——阿诺德·贝尼特

请期待今天!

因为它就是生命,是生命中真正的生命

在它短暂的路程里

存有一切真实与你存在的真谛:

成长的幸福

行动的荣光

美丽的灿烂

因为昨天只是一场梦,

而明日也只是一种幻想,

但是今天好好活过,便会使每个昨天成为快乐的美

梦,

而每个明天成为希望的幻想。

因此,好好期待今天,

这是对黎明的敬礼。

——卡里达沙

你们人人都是比海洋上的大油轮更神妙许多的结构体,而且驶向更长远的旅途。我要谆谆劝告的是,你应学会控驭这部机器,活在“一个完全独立的今天”,这是最能确保旅途安全的方法。到船桥上去,至少看看舱舱是在正常操作。触压一个按钮,听着你生命每一层的铁门把“过



去”——那已死去的昨日，关在外头。再触按另一个按钮，以一层金属幕罩将未来——那未诞生的明天，关在外头。这样你便安全了——今天安全——把过去关在外头，让已死的过去埋葬它的死者……。将昨天关在外面，它们为愚人照亮了通往尘土死亡的路径。明天的负担，加上昨天的负担，再加上今天，会使最坚强的人也战栗。把将来象过去那般紧紧关在外面……。将来其实就是今天……。明天并不存在……。人类的拯救就在现在。浪费精力，精神颓丧，紧张忧虑，会紧紧跟随一个对将来焦虑不安的人……。那么就严严地关闭那大大的前舱与后舱，准备养成习惯，活在“一个完全独立的今天”吧。

——威廉·奥斯勒爵士

我们总抱怨自己日子太少，可是行动起来，倒好象它们无穷无尽。

——塞尼加

对将来最好的准备，是妥善照料现在，尽责到最后。

——乔治·麦克唐纳

不要悲切地看着过去……它再不回来；应明智地善用现在——它是你的；不要恐惧，要以男子汉的心胸，上前迎接朦胧的未来。

——亨利·华兹华斯·朗费罗

尽取时间所给予的稍纵即逝的好处。

——威廉·莎士比亚

我们不应往后看，除非是要从过去的错误获取有用的教训，并由昂贵的代价所买到的经验里得到裨益。

——乔治·华盛顿