

C 揭长春 主编
ChuShi

处世的 智慧

De ZhiHui

——学校没教的15堂

处世课

处世是人生的一门学问，事关一生成败。掌握待人处事的学问，成功便会属于你。

湖北长江出版集团
湖北人民出版社

揭长春 主编

ChuShi

处世的 智慧

De ZhiHui

——学校没教的15堂
处世课

湖北长江出版集团
湖北人民出版社

鄂新登字 01 号

图书在版编目(CIP)数据

处世的智慧/揭长春主编.

武汉:湖北人民出版社,2009.1

(学校没教的 15 堂处世课)

ISBN 978 -7 -216 -05761 -5

I. 处…

II. 揭…

III. 人生哲学—青少年读物

IV. B821 -49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 143906 号

处世的智慧

——学校没教的 15 堂处世课

揭长春 主编

出版发行: 湖北长江出版集团
湖北人民出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:华中理工大学印刷厂
开本:960 毫米 × 1280 毫米 1/32
字数:201 千字

经销:湖北省新华书店
印张:6.875
插页:1

版次:2009 年 1 月第 1 版
印数:1 -5 000

印次:2009 年 1 月第 1 次印刷
定价:23.00 元

书号:ISBN 978 -7 -216 -05761 -5

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>



前言

“十年寒窗”，这是古人形容人们接受教育的时间。但是，随着“家庭——学校——社会”这一生活范围的不断扩大，新朋友、新生活、新的社交圈也向我们扑面而来！在成长过程中，面对着陌生的面孔，陌生的环境，陌生的生活，既蕴含着成功的机遇，也潜藏着未知的凶险。

社会是一所大学，我国有句老话叫“活到老学到老”，一个人走出校门，并不意味着万事大吉，什么也不用再学了。恰恰相反，很多在学校里成绩优秀、如鱼得水的学生，一旦走到社会上，往往四处碰壁，感到自己一无是处。适应能力和学习能力较强的人，所谓吃一堑长一智，他能很快爬起来了，总结一下刚才跌倒的教训，继续前进；而能力较弱的人，很可能就一蹶不振，陷入人生的低谷，对一切都充满了失望，甚至对在校园里所学的知识都满怀失望之情。

其实，在学校所学的是基本功，不能说完全没有用，但如果只是停留在这个阶段，那么就很难迈入更高的境界，用武学的行话来说，就很难成为“武林高手”。在这个时期，如果遇到“前辈高人”来点拨一下，功力马上就会突飞猛进。然而，在现实生活中，这样的贵人毕竟很难遇到，一切都要靠我们自己去学习、揣摩以及领悟，也就是所谓的“艰苦奋斗，自力更生”。

待人处世是一门学问，一个不懂待人处世学问的人，一定会被各种人际交往中的问题所困扰。这是个竞争异常激烈、人人追求实际的时代，每个人都渴望成功，以获得应有的尊重；然而，又并非每个人都能顺顺当当成功的。对于涉世不久的年轻人来说，一无资本二无背景三无经验，想要取得成功更非易事。待人处世是人生的一门学问，大而言之，事关一生成败。它不仅能体现一个人的素养和智慧，更为重要的是，待人处世的好坏常常会直接影响一个人的前途和

命运。你如果没有很好的机遇，又不是很聪明，那么，掌握待人处世的学问，成功同样会属于你。只要你掌握了这门学问，你一定会成为一名真正的处世高手。

针对这种现象，同时根据年轻人普遍的心理特征，我们创作了这本《学校没教的15堂处世课》，力求简单实用，力斥枯燥说教，希望能帮助年轻的朋友在人生的道路上少走弯路，以便早日抵达成功，笑傲江湖。

本书在创作过程中，得到了众多成功学专家的大力帮助，他们是湛先霞、湛先余、曹绪莲、王玲玲、王朝祥、刘连军、石娟、张俊、徐帮学、徐宪江、钱浩、何金铭、金建民、盘和林、王振华、宋学军、纪康宝、董梅、田晶、李琰辉等人。在此，对上述朋友的帮助致以真诚的谢意！由于能力有限，疏漏或失误之处在所难免，不足之处，诚请同行及读者多提建议和批评指正。



处世的智慧

——学校没教的15堂处世课

目 录

第一课 轻装上阵——所向披靡的劲旅奇兵 / 1

- 失去水准的神箭手 / 2
- 不带氧气瓶的登山者 / 3
- 给我一柄斧头 / 5
- 罪孽同样深重的圣人 / 6
- 学会弯腰才能存活 / 7
- 放下抱怨才能返回跑道 / 8
- 威力无穷的奥卡姆剃刀 / 10
- 海洋深处的感悟 / 11
- 本课重点 / 13

第二课 气沉丹田——高手出招的必用套路 / 14

- 稳重冷静才能让你钓到鱼 / 15
- 何必跟碎玻璃过不去 / 17
- 在了解真相之前莫冲动 / 18
- 有理也不要抬杠 / 20
- 张良忍气得兵书 / 21
- 气度从容让他安全过河 / 23
- 避免生气的三个妙方 / 24
- 本课重点 / 27

第三课 扬长避短——每个人都有自己的金山 / 29

- 短处与长处的医学补偿 / 30
- 别让缺憾埋没了你身上的宝藏 / 32





- 扬短避长是自卑之源 / 33
- 扬短避长的苦果 / 35
- 迷途知返的迈克尔·乔丹 / 36
- 发挥长处比克服短处重要 / 37
- 田忌赛马给求职者的启示 / 39
- 敢于正视自己短处的大人物 / 40
- 让别人成为我的手足和身体 / 42
- 本课重点 / 43

第四课 人贵自知——没有金刚钻不揽瓷器活 / 44

- 当乌鸦扑向羊群 / 45
- 清楚自己到底想要什么 / 46
- 挑适量的水才能不洒出来 / 48
- 人不自知让人笑 / 50
- 不自量力就会自取灭亡 / 51
- 被闪电击中的狂妄少年 / 52
- 并不上当的美男子 / 54
- 知道自己不能做官的人 / 56
- 自知之明让他当上皇帝 / 57
- 本课重点 / 58

第五课 忍辱负重——宝剑往往无锋 / 59

- 人生需要“洗辱牌” / 60
- 好汉打脱牙和血吞 / 61
- 帮助别人来侮辱自己的丞相 / 63
- 不计较侮辱让他得到美差 / 65
- 百万富翁以前喜欢捡易拉罐 / 66
- 将羞辱化为契机的丰田老总 / 68
- 敢于吃屎的国王 / 69
- 拳王为何不出拳 / 72



处世的智慧

——学校没教的15堂处世课

目录

本课重点 / 73

第六课 我自扬鞭——让胆小怯懦灰飞烟灭 / 74

告别怯懦让他成为大法官 / 75

让规则见鬼去吧 / 77

举世无双的鼓气学校 / 79

浑身是胆的希腊船王 / 81

壮士断腿 / 83

深受董事长赏识的胆大主管 / 84

过分谨慎让诸葛亮与成功无缘 / 86

勇气让残疾的他连任四届总统 / 87

本课重点 / 89

第七课 骑驴找马——善待非理想性工作 / 90

不挑肥拣瘦带来的好运 / 91

涮瓶工与国务卿是同一个人 / 92

卓越藏在最平凡的工作中 / 94

磨玻璃磨出的科学家 / 96

机遇是铁轨下的枕木 / 97

对待理想需要“曲线救国” / 99

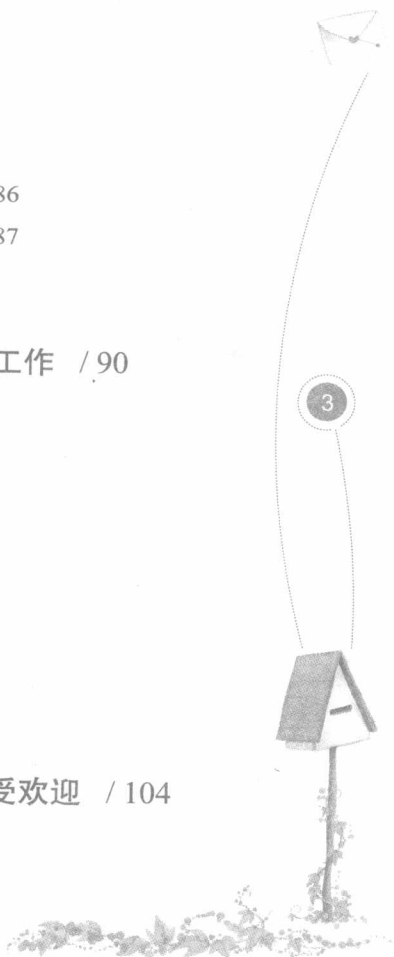
把鸡肋变成鸡腿 / 101

本课重点 / 103

第八课 英雄本色——风格让你分外受欢迎 / 104

上帝爱看本色表演 / 105

3





- 五颜六色输给了本色 / 107
- 顶撞权威让他成了世界指挥大师 / 108
- 有趣的“从众现象”实验 / 110
- 一个人的战争诞生五星上将 / 111
- 凭着本色迅速蹿红的歌手 / 113
- 不要做别人的影子 / 114
- 本课重点 / 116

第九课 心中有灯——风吹浪打胜似闲庭信步 / 117

- 崇高的信念可以摆脱悲痛 / 118
- 信念让他们告别贫民窟 / 120
- 强烈的信念改写医生诊断 / 121
- 用信念之桨在大海冲浪 / 123
- 没有信念让他沦为杀人犯 / 124
- 信念打造最伟大的推销员 / 127
- 本课重点 / 128

第十课 给人后路——道路维艰却能左右逢源 / 129

- 不要轻易惩罚别人 / 130
- 不为已甚让婚姻安然无恙 / 131
- 原谅调戏自己女人的人 / 133
- 让人一步似输实赢 / 134
- 给人翅膀却让自己飞翔 / 136
- 化敌为友出现双赢局面 / 138
- 给人后路自己才有活路 / 140
- 本课重点 / 142

第十一课 愿嚼菜根——吃苦是成功的主要通道 / 143

- 人人需要“吃苦教育” / 144
- 你是想流汗还是想流血 / 145



处世的智慧

——学校没教的15堂处世课

目录

- 伟大人物的私人生活 / 146
提着鞋走路的人民艺术家 / 148
大小创业者的共同秘诀 / 150
六百英里与五美元 / 151
洛克菲勒家族的传家宝 / 153
本课重点 / 155

第十二课 保持距离——君子之交淡如水 / 156

- 清水胜于美酒 / 157
中庸之道的妙处 / 159
淡水交情可托孤 / 160
独立让人敬重 / 162
一生只见一次面 / 163
过于亲密有隐患 / 165
别动他人“自留地” / 167
本课重点 / 168

第十三课 妙看得失——一线之隔天与地 / 169

- 到底谁失去的最多 / 170
大火烧出来的活路 / 171
老虎怎样才能不死 / 173
肥胖居然救了他的命 / 174
30 元的利润 3000 元的成本 / 176
风物长宜放眼量 / 178
不做大官做和尚 / 180

5





本课重点 / 182

第十四课 转败为胜——在废墟上建立新王朝 / 183

谁都不能小看的 145 厘米 / 184

发生在医院里的奇迹 / 185

明星和大老板的上千个“吻” / 187

依靠失败发财的设计大师 / 190

深谙胜败辩证法的女人 / 191

天堂向左地狱向右 / 193

本课重点 / 194

第十五课 变通无碍——你是自己命运的魔术师 / 196

别让一片叶子遮住眼睛 / 197

折磨可以变成红地毯 / 198

路的尽头是拐弯 / 200

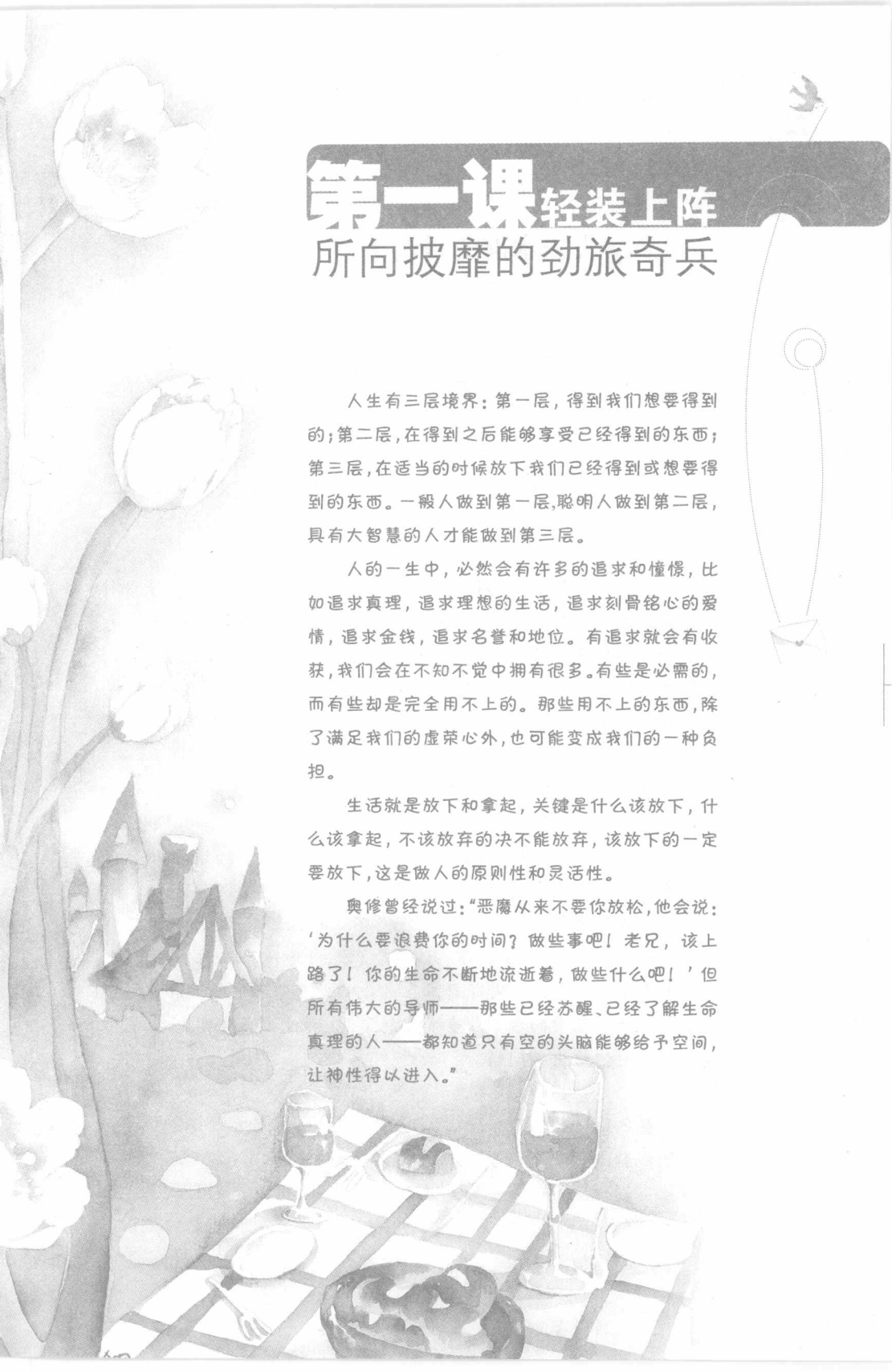
摔琴与成名的联系 / 202

怎样才能敲开门 / 204

伯乐为什么叹息 / 205

把目标大卸八块 / 207

本课重点 / 209



第一课 轻装上阵

所向披靡的劲旅奇兵

人生有三层境界：第一层，得到我们想要得到的；第二层，在得到之后能够享受已经得到的东西；第三层，在适当的时候放下我们已经得到或想要得到的东西。一般人做到第一层，聪明人做到第二层，具有大智慧的人才能做到第三层。

人的一生中，必然会有许多的追求和憧憬，比如追求真理，追求理想的生活，追求刻骨铭心的爱情，追求金钱，追求名誉和地位。有追求就会有收获，我们会在不知不觉中拥有很多。有些是必需的，而有些却是完全用不上的。那些用不上的东西，除了满足我们的虚荣心外，也可能变成我们的一种负担。

生活就是放下和拿起，关键是什么该放下，什么该拿起，不该放弃的决不能放弃，该放下的一定放下，这是做人的原则性和灵活性。

奥修曾经说过：“恶魔从来不要你放松，他会说：‘为什么要浪费你的时间？做些事吧！老兄，该上路了！你的生命不断地流逝着，做些什么吧！’但所有伟大的导师——那些已经苏醒、已经了解生命真理的人——都知道只有空的头脑能够给予空间，让神性得以进入。”



失去水准的神箭手

科学家对人类进行的研究表明，个体智力活动的效率与其相应的焦虑水平之间存在着一定的函数关系。即随着焦虑水平的增加，个体积极性、主动性以及克服困难的意志力也会增强。不过，这种焦虑水平只有在中等适度的时候，才能最大限度地发挥效率；如果超过了一定限度，却又会产生阻碍作用。

远古时代有位著名的神箭手，他能百步穿杨。有关神箭手种种神奇的说法飞进了宫廷，皇帝知悉后十分神往，便下旨召他进宫，打算亲眼目睹他那神乎其神的射技。皇帝命人把神箭手带到御花园，在很远的地方树立起兽皮箭靶，捋须笑道：“如果你射中了这个箭靶，朕就赏你黄金三万两；如果你射不中的话，便要问你的欺君之罪，推出午门斩首。”

神箭手听了，望着那大约百步之遥的箭靶，手心里全是汗。他一会儿想着金灿灿的黄金，一会儿想着被斩首的恐怖，内心如狂风暴雨，久久不能平静。平时轻轻便能拉开的弓弦，此时也重如泰山。他的额头渗出了密密麻麻的汗水，久久找不到射箭的感觉。

皇帝左等右等，不见神箭手出手，不由得焦躁起来，大声地催促他快点动手。神箭手无奈之下，只得咬咬牙，嗖地一声把箭射了出去。

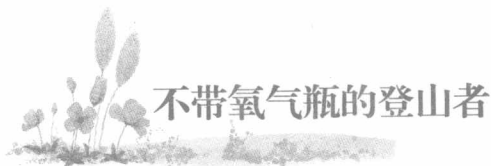
大家跑过去一看，发现箭落在离靶心尚有两三寸的地方！这完全不是神箭手正常的水平。皇帝震怒了，认为神箭手徒有虚名，当即喝令左右把他推出去问斩。

穿着名贵厚重的衣服爬山，总觉得累赘麻烦，是无论如何也不可能轻松攀登的。神箭手平时射箭，是怀着一颗轻松平常之心的，水平可以正常发挥。可是在皇帝重重的赏罚之下，神箭手内心就会担心他的切身利益，凭空添加了过度的焦虑之心，自然就影响到他正常水

准的发挥了。

心理学家把这个“焦虑之心”分为低、中、高三级水平：当人的情绪过于放松，丝毫也不紧张时，做事的效率很差；当人的情绪比较紧张但又不过分紧张时，做事的效率最好；当情绪进一步紧张，达到过度兴奋时，过犹不及，做事的效率又大大降低了。

因此，我们心中要有目标，又不能抱着实现目标的迫切念头。总之，如果怀着一颗平常心去做事，便能收到从容不迫游刃有余的效果。



不带氧气的登山者

魔术大师胡迪尼能在很短的时间内打开非常复杂的锁，而且从来没有失败过。他为自己订下一个目标：60分钟之内，一定要从任何锁中挣脱出来，条件是必须让他穿着自己特制的衣服进去，而且旁边绝对不能有人观看。

某个小镇的居民决定向胡迪尼挑战。他们打造了一个特别坚固的铁笼，还配上一把非常复杂的锁，然后请胡迪尼来接受考验，看看他能不能顺利地从这个铁笼中脱身。

胡迪尼接受了这个挑战，穿上特制的衣服走进了铁笼。所有的居民都遵守规定，不去看他如何开锁。

胡迪尼从衣服里拿出工具开锁，但是，时间一分一秒地过去了，他却打不开铁牢，头上开始渗出豆大的冷汗。终于，一个小时过去了，胡迪尼还是听不到期待中锁簧弹开的声音，他精疲力尽地靠着门坐下来，结果牢门竟然顺势而开。

原来，这个牢门根本没有上锁！那把看似复杂的锁原来只是个模型，而一向有“逃生专家”美誉的胡迪尼，竟然被一把根本没有“锁”的锁弄得动弹不得。

胡迪尼心中装的全部是开锁的技巧，以及对成败得失的私心杂念，这让他无法做到冷静从容，让他忘记了“顺利地从此脱身”才





是他的终极目标，而不是开锁。正因如此，使得他对其实并不复杂的表象——笼子根本没有上锁——视而不见。

一心不可二用，一旦认准目标，我们就要全力以赴地去实践。在这个过程中，我们心中所想的只是如何圆满地实现这个目标，至于目标实现后的荣辱得失，那是属于多余的杂念，是需要首先摒弃掉的。

在不带氧气瓶的情况下，有位名叫蒙克夫的登山者多次跨过6500米的登山死亡线，并且最终登上乔戈里峰这座世界第二高峰。他的这一壮举被载入吉尼斯世界纪录。想要登上海拔6000米以上的高峰，已是相当不容易了，更何况是不带氧气瓶，这完全是个奇迹，简直太不可思议了。那么，蒙克夫又是如何做到的呢？

蒙克夫的回答令人感慨良多：“我认为多余的念头是无氧登山运动的最大障碍，因为在山顶上，任何一个细小的杂念都会让你感觉到需要更多的氧气。作为无氧登山运动员，要想登上峰颠，就必须学会消除杂念。脑子里杂念愈少，你的需氧量就愈少。在空气极度稀薄的情况下，为了登上峰顶，为了使四肢获得更多的氧，必须学会排除一切多余的欲望和杂念。”

人生如登山，而个体的资源都是有限的，如果怀着太多的杂念，也会让你永远登不上生命的峰颠。

只有像蒙克夫这样，学会消除多余的欲望和杂念，你才能轻装上阵，成为人生赛场上的冠军。事实上，各项体育赛事当中的冠军，在他们进行比赛的时候，脑子里基本上没有“冠军”这个概念。在比赛中全力以赴心无旁骛，正是他们胜出的窍门。



给我一柄斧头

有一则著名的寓言讲到，有两名蜀僧，一贫一富，他们都想去南海。富僧“数年来欲买舟而下”，结果不能如愿；而贫僧却凭着“一瓶一钵”在一年之内往返于数千里之外的南海。

在现实生活中，难免要面临责任、谨慎、自我关心、抱负和焦虑这些认知和情绪，但是当你下定决心要实践某个计划时，必须尽可能地压制这些东西，使它们不过多干预计划的细节，从而避免过分关心结果所造成的压力。如果你想得到一个满意的结果，就要放松你的大脑。

某座大山里面，住着一位以砍柴为生的樵夫。通过长年累月的辛苦建造，他终于完成了一栋可以遮风挡雨的木屋。有一天，他挑了满满一担柴禾到城里交易，可是在傍晚回家时，却发现他的房子失了火，正在熊熊燃烧。

尽管左邻右舍都闻讯赶来救火，但是由于风势过于强大，还是没能将火扑灭，大家只能眼睁睁地看着嚣张的火焰吞噬了整栋木屋。当大火终于熄灭的时候，这位樵夫手里拿了一根棍子，在废墟上不断地翻找着。围观的邻人以为他正在翻找着珍藏着的稀奇宝物，所以也都好奇地在一旁注视着他的举动。过了大半天，樵夫突然激动地叫起来：“找到了！找到了！”

大家蜂拥而上，争睹宝物的风采，可是他们很快发现樵夫手里捧着的根本不是什么值钱的宝物，而是一片斧刀。

众人正自愕然，樵夫却兴奋地将木棍嵌进斧刀，满怀自信地说：“只要这柄斧头还在，我就能建造一个更坚固耐用的家。”

懂得轻装上阵的人，只要一柄斧头，少许干粮，就可以踏上征程。美国石油大王洛克菲勒曾说：“把我脱光衣服扔进沙漠，只要有一支驼队经过，只要给我足够的时间，我照样能变成大富豪。”





罪孽同样深重的圣人

有的人在实现目标的过程中过于积极，想入非非，脑子里跑进来很多不切实际的私心杂念，让自己疲惫不堪，甚至迷失了方向，最终与目标擦肩而过。

有的人在实现目标的过程中过于消极，顾虑重重，总是担心自己这个不行那个不行，反正没有一样拿得出手的，仿佛全世界就他一个人无用，其他人都优秀得不行。

前一种人会掉入自大的陷阱，后一种人则会被自卑的阴影所笼罩。他们全都作茧自缚，不能够像蝴蝶那样轻盈地飞翔。

黎巴嫩著名作家纪伯伦年轻的时候，曾去拜访过一位圣人。这位圣人住在山那边一个十分清幽的林子里。正当纪伯伦和圣人谈论着关于人类美德的问题时，一个土匪瘸着腿吃力地爬上山岭。他走进树林，径直跪在圣人面前，愁眉苦脸地说：“啊，我的罪孽非常的深重。圣人，请你解脱我的罪过。”

圣人微笑着说：“我的罪孽也同样深重。”

土匪说：“然而我是盗贼。”

圣人说：“我也是盗贼。”

土匪又说：“但我还是个杀人犯，多少人的鲜血还在我耳际翻滚呼啸。”

圣人回答说：“我也是杀人犯，多少人的热血流过我的指间。”

土匪说：“我犯下了罄竹难书的罪行。”

圣人回答：“我犯下的罪行也难以估量。”

土匪站了起来，他两眼盯着圣人，露出一种鄙夷的神色。然后他就离开了他们，脚步轻盈地跑下山去。

纪伯伦转身去问圣人：“你为何给自己加上这些实际上并不存在的罪名？你没有看见此人走时已对你失去信任？”