

成功

SUCCESS

吉林电视台《成功》栏目组



商务印书馆
The Commercial Press

创于1897

成功

吉林电视台《成功》栏目组

商務印書館

2009 · 北京

图书在版编目(CIP)数据

成功/吉林电视台《成功》栏目组 —北京:商务
印书馆,2009

ISBN 978-7-100-05392-1

I. 成… II. 吉… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 020996 号

所有权利保留。

未经许可,不得以任何方式使用。

CHÉNGGONG

成 功

吉林电视台《成功》栏目组

商 务 印 书 馆 出 版
(北京王府井大街 36 号 邮政编码 100710)
商 务 印 书 馆 发 行
北京市白帆印务有限公司印刷
ISBN 978-7-100-05392-1

2009 年 5 月第 1 版 开本 797 × 960 1/16
2009 年 5 月北京第 1 次印刷 印张 21½

定价:36.00 元

成功的精神与力量

全哲洙

成功,是有志者所追求的一种理想境界。成功者之所以成功,首先要“有志”,然后,重要的是“有为”。有志有为,方能成功。吉林电视台推出的人文栏目《成功》,勇于开拓,开辟出了一条属于自己的路。他们引领观众把视野放在一切有理想、有成就、有影响的人身上,选择创业一线人物,突出平民成功效应,回忆成功历程上的往事,记录创业过程中的艰辛,展示创业者跋涉的身影,表现他们获得成功的喜悦与激情,唤起人们克服困难、勇敢创业的激情,鼓舞更多的人在奋进的路上取得成功。这无疑为节目取得成功奠定了较为扎实的基础。

节目创办之初,我与大家商议,把进入《成功》栏目的成功人士定义为:有知识、有能力、有业绩的人。成功是经历失败之后但仍不失去热情的能力。这既为节目主人公做了一个宽泛而又准确的界定,又为节目的选择打上了鲜明的时代印记。它从根本上可以保障每一期节目有可能深刻和精彩,因为每一期被采访的人物都是知识、能力和业绩的拥有者,都是在社会主义市场经济领域卓有建树的人,是我们这个时代的弄潮儿。他们在生活中,是一个个富有个性的个体,可是在大的社会经济、政治、文化背景和时代的进程中,他们又是解放思想、敢为人先、奋发有为的突出代表,他们的所作所为和他们身上所闪现的思想,都是民族优秀传统文化使然,都是不屈不挠的中华民族精神的发扬和光大。

我们所提倡的“鼓励冒险、宽容失败、崇尚创业”,是一种时代精神的具体体现。那么,面对处于“振兴东北、二次创业”的众多创业者来说,他们更加需要一种创新观念的输入和先进做法的借鉴与运用。《成功》栏目把“传递一种

力量,表达一种精神”作为节目创作的理念,就是要使更多的创业者具有一种有力量存在的精神。

在人本思想的指导下,《成功》栏目赋予主人公以较为具体丰富的人文关怀。节目中既有成功者取得成功后的喜悦,也不回避他们所经历的失败,这种客观与真实的反映既是对受众的尊重,也是我们长期倡导的实事求是精神的体现。这个看似简单的变化,不但让人们分享了成功者的欢乐,也使得成功人物在观众面前更加真实立体、更加可亲可信,使栏目的主题更加深化,给人们灵魂的触动更加强烈,人生的启迪也更加深刻。

《成功》栏目没有一味地与被访者一道沉湎于对往事的回忆里,他们把更多的笔墨花费在介绍成功人士的现状上,不仅有过去时,更有现在进行时;“成功”两个字靠思想和行动共同来支撑:志存高远,同时,业精于勤。无论是阐释思想还是表现行动,《成功》栏目都力求在节目内容上更加贴近生活、贴近群众、贴近实际,具有可供观众借鉴、修正和参与的包容性、时代性、故事性与激励性。

以“成功”为主题的栏目设计是成功的,两个字里包含了十分重要的内容。宣传成功就是宣传积极乐观的人生态度,就是宣传对社会的责任;宣传成功就是宣传源远流长的民族文化传统,就是宣传人格的自我完善;宣传成功就是宣传人类的美好理想,就是宣传为了实现这个理想的那些有志之士、有识之士们所付出的艰辛劳动。

《成功》栏目已经迈出了坚实的脚步,但前面的路还很长,还需要付出更大的努力。他们在不断地尝试,这也是通往成功的必由之路。与此同时,《成功》也明明确确地告诉我们——人人都有机会成功,人人都有可能成为成功的创业者,事业的成功在于锐利的思想和有力的行动,这也就是精神与力量的体现。

目 录

成功的精神与力量(全哲洙).....	1
笑对人生	
——邱钟惠.....	1
一生琴缘	
——刘诗昆	10
打造跳跃人生	
——史晓燕	18
我疯狂 我成功	
——李 阳	28
席殊不服输	
——席 殊	39
二月的对话(上)	49
二月的对话(下)	57
鸡司令	
——韩 伟	66
做自己的领袖	
——夏 萍	75
吉祥满族-厉家菜不怕巷子深	
——厉善麟	85
经营色彩的女人	
——于西蔓	94
北京论坛(上).....	102

北京论坛(下)·····	111
送出去的理想	
——陈 平·····	121
十年磨一剑	
——陈 沛·····	130
真我本色	
——修涑贵·····	155
对话上海滩(上)	
——卢伟光·····	166
对话上海滩(下)	
——刘永好·····	177
痛并快乐着	
——戴鹏飞·····	188
从茶贩到茶王	
——俞学文·····	199
且听这回分解	
——单田芳·····	208
奇人奇事	
——李怀财·····	218
挑战未知数	
——季 琦·····	231
用双手承载命运	
——李 安·····	243
女人“善变”	
——张 蓝·····	254
梅花香自苦寒来	
——叶乔波·····	265
周庄永远的宣传员	
——庄春地·····	275

跟着太阳走

——黄 鸣·····	285
凝聚精神动力 鼓舞百姓创业	
——谈《成功》栏目的两个定位(冯晨)·····	294
《成功》播出两年多(赵大为)·····	296
《成功》:传递一种精神和力量(向兵)·····	300
奋斗人生的感召力量	
——吉林卫视大型人物访谈栏目《成功》观感(龙显民)	
·····	302
《成功》的成功	
——小议吉林卫视《成功》栏目(纪众)·····	304
《成功》栏目元素·····	307
回望《成功》路(李佳)·····	308
选择与放弃:做最好的自己(林立)·····	311
《成功》给我力量(孟媚)·····	313
《成功》三重门(谢芳)·····	317
心中自有成与败(沅芜)·····	319
一起走过的日子(刘晓丹)·····	322
一路前行(刘大巍)·····	324
新手上路(邵薇薇)·····	326
我随《成功》一起成长(周霞)·····	328
行动中的成功(田雨)·····	330
挑战自我(赵晓霖)·····	332
编委会名单·····	335

笑对人生

——邱钟惠

她是一位坚强的女性。靠着顽强的拼搏精神,26岁就达到了事业的顶峰。此后她的人生道路曾历经磨难。步入老年的时候,她又找到了新的奋斗目标,创办了邱钟惠体育用品公司。尽管这条道路布满荆棘,但她始终笑对人生。她就是中国第一位女子世界冠军邱钟惠女士。她把自己五十年来的乒乓人生概括为四个字:打,教,研,商。打,打球。教,教练。研,科研。商,生意。



邱钟惠,1953年,进入中国女子乒乓球队。1961年,获得第26届世界乒乓球锦标赛女子单打冠军、女子团体赛、女子双打第二名,成为中国获得世界女子乒乓球比赛冠军的第一人(同时也是中国第一个女子世界冠军)。1964年,退役,任中国女子乒乓球队教练。1973—1996年,在中国国家体育科学研

究所从事乒乓球运动研究工作,其间担任副研究员及科研副所长。同时担任中国乒协副主席、乒协科研委员会主任。1993年,创办邱钟惠体育用品公司,经过不懈努力,公司研制的产品在国内外拥有了很高的知名度。

主持人:您好,邱老师。您在第26届世界乒乓球锦标赛上获得女子单打冠军,那是我们国家第一个女子世界冠军吧?

邱钟惠:是的。那已经过去46年了。

主持人:但您这么多年一直不离本行,今天上场还给我们带来了一个球拍,这是您当时打比赛用的球拍吗?

邱钟惠:不是。经商以后,我把自己打球的体会和科研的成果用到球拍制作上。这个球拍的质地是钛丝,就是金属钛拉成丝,刚性和柔性的结合,加上与木质的混合,所以既有弹性又柔和,我们称作钛丝板。另外这种叫碳素板,也是金属性质的,再配上不同的木质,它也非常好用,目前使用很普遍。

主持人:这和您当年用的球拍一定有很大不同吧?

邱钟惠:当年听都没听到过,能有这些材料制作的球拍。那个时代,球拍都是纯木的木质板,科学地配上不同软硬度的海绵,就是非常好使的工具。

主持人:听说您还给它们都起了名字,是吧?

邱钟惠:对。底板的名字有钛丝板、碳素板、木质板,海绵胶皮也有不同的型号,其中我的品牌的海绵就叫“劲爆”。

主持人:劲爆牌,这个名字挺时尚啊,是您亲自起的?

邱钟惠:对。现在很多品牌起的名字都是什么“炸弹”啊、“原子弹”啊,恨不得叫“氢弹”了。为了说明我的产品力量和弹性都很好,还有什么比那些还要厉害的呢,就想到了“劲爆”,又有劲又爆炸。

1961年4月在北京举办的第26届世界乒乓球锦标赛,是新中国成立以来,中国举办的第一场国际赛事。当时,正是三年自然灾害时期,邱钟惠也处于超极限的训练阶段。

邱钟惠:当时我们国家经济上很困难,又处于自然灾害时期,因为我们是

封闭式训练,对外界了解并不多,只知道给运动员的伙食都是有保证的,照样有鸡、鸭、鱼、肉、牛奶、鸡蛋,所以并没感觉到有什么困难。有一个星期天,我外出,走到工人体育场,看见一些中年人拿着长长的竹竿,上面有一个夹子,在揪树叶,我觉得很奇怪,就问他们:“这树好端端的,干吗要把树叶的尖揪下来?”他们全都愣了,停住了,看了我半天,那种眼光怪怪的,后来一个中年人终于说:“你是天上掉下来的吗?三年自然灾害你都不知道?粮食不够吃,把树叶打下来可以和在粮食里面,替代一部分粮食,你知道不知道?”我当时觉得脸上发烧,很害臊,我居然不知道人民在挨饿。

主持人:当时受到很大的震撼?

邱钟惠:真是从来没有过的震撼,我写了一篇日记,大意是说我们的人民多么伟大,他们吃的是草,挤出来的是奶汁,来抚育我们。让我们干什么呢?就是让我们为祖国争光。所以我一定要为我们的祖国、为我们的人民,去争取荣誉。哪怕让我少活20年,也心甘情愿,一定要为这个目标奋斗。

主持人:我想您的训练肯定是更刻苦了?

邱钟惠:当时是大运动量,有时候是极限训练,还专门请了搞体能训练的教练。我们住在三楼,当时宿舍是没有电梯的,要自己走上去,当时练完以后,很多时候都走不上去,真是用手跟脚一起爬上去的,简直是在爬楼,而不是走楼梯。

主持人:除了这么大运动量的训练之外,好像您自己又增加了一些心理训练,是吧?

邱钟惠:我觉得人要有顽强的意志品质,在最困难的时候要咬住牙,要又勇敢又有毅力又能拼,这就需要不断地自我培养。我那时看了一本苏联作家写的书,叫做《古丽雅的道路》。古丽雅是一个英雄,她为了锻炼自己,从十米跳台上往下跳,练习跳水。当时,我们正好住在东郊工人体育场,游泳队也在那边训练。那天我就到游泳池去了。我站到台子上一看,腿就哆嗦了,自己对自己说:“我的妈呀,这么可怕,这么高怎么跳啊?”那时候就开始作思想斗争了,在那儿走来走去,后来想:“既然决心要锻炼自己的勇敢精神,要想在困难危险的时候仍然保持镇定的话,就要用这种方法来锻炼自己。”因为我看过他们跳水,我就告诉自己要像他们那样插蜡烛似的往下跳。

主持人：插蜡烛？

邱钟惠：对，插蜡烛，闭着眼睛跳下去，跳下去以后就听见水咕噜咕噜的，我使劲往下沉，我想：“我怎么能浮上去呢？池子很深，我上不去了，怎么办呢？”后来我想起来，好像看到过一个资料说：如果在水底下要浮上来的话，要双手赶快往上举，掌心往上，脑袋也抬起来，人就往上升。我就用这个办法，升出水面了。当时我好高兴啊，又游了个泳，我对自己说，我成功了，我跳了第一次了。

主持人：经过您的刻苦训练和顽强拼搏，这个梦想真的成真了。那就是在26届世界乒乓球锦标赛上，您终于拿到了女子单打世界冠军。在这里，我们也重温一下当年那个激动人心的瞬间。

（镜头重现）现在场上的比数是20：19，高基安削球不过网，一球定胜负，邱钟惠的胜利是记录世界女子单打冠军的光荣榜上第一次写下了中国人的名字。观众和听众都为我国第一个女子单打世界冠军热烈祝贺。

主持人：那个场面真是太激动人心了，我想您可能永远都会记得那场比赛的每一个细节？

邱钟惠：对，这场球我是永远不会忘记的。现在只要一谈到这个，我就觉得好像每一个细节都历历在目，非常清晰。

主持人：最后一局和高基安的那场比赛，打到13：17，您落后了，当时大家都为您捏着一把汗！

邱钟惠：可是我自己没有感觉。那时候，主裁判发现桌子上有汗水，地上也有水，他就叫暂停，我才有时间回顾比赛，分析为什么自己会落后那么多，马上意识到是战术错了，我打得太稳，凶猛不足，突击太少，没有长打短吊，没有打她的要害，应该打她追身，杀两个大角，这个战术用得太少。

主持人：那时，整个赛场都沸腾了，欢呼声、呐喊声此起彼伏，但是您还能保持清醒和镇静。

邱钟惠：我什么都听不见，全神贯注，高度集中，因为有了这个喘息的机会，我马上调整了战术，长拉短吊，突击她中间，杀两个大角，果然一口气追到

18比17。

主持人：您领先了？

邱钟惠：我领先了，后来又打到18平、19比18、20比18，我领先她两分。这时候就有干扰了，我开始觉得一分太重要了，再有一分，就能拿世界冠军，就要站在领奖台上，这是大家多少年的夙愿啊！这一分不能丢，一定不能丢，结果越这么想越……一开始她削过来一个球，并不是很转，我却感觉控制不了手的肌肉了，手像面条一样很软，拉的球都滚到网底去了，我马上意识到自己不能有杂念，不要想什么冠军不冠军，一定要豁出去。当时我正对着教练的坐席，教练对我大拇指这么一伸，这是我们的联络暗号，意思是说要发球抢攻，打得凶狠。我想：“对，两强相遇勇者胜。”随后，我就打得比较凶猛，手也硬起来了，这一分，终于拿下来了，当球掉到地上，我的心才落了下来，我终于为祖国拿到这个冠军了，于是很高兴地走出场。

主持人：当时是满场的欢呼声？

邱钟惠：我听到掌声，听到欢呼声了。

1963年，退去冠军的光环，邱钟惠退役了，她先后担任了北京队和国家队的教练工作，一干就是十年。1973年，她调到国家体委科研所，专门从事乒乓球运动的科学研究，这对邱钟惠来说又是一个陌生的领域，她决定从头学起。

邱钟惠：天下无难事，只要有心人。当时我就下决心从头学，努力学，我想我会学会的。

主持人：您还出了一本书，您的发明还得了国家发明奖。

邱钟惠：我们出过几个科研成果，有的是三个人合作的，有的是十个人合作的。我发明过B-82型乒乓球发球机，得过国家三等发明奖；一些著作、科研成果也得过国家科委、国家体委的奖。

主持人：为什么后来又决定下海了呢？

邱钟惠：也不是我自己决定的。我一生当中四次职业变化，只有一次是我自己选择的，其它三次可以说我都是被选择的。

主持人：下海也是被选择的吗？

邱钟惠：被选择的。

主持人：当时是一种什么情况？

邱钟惠：当时人才外流比较严重，三四十岁的都离开科研院所了，我很着急，留不住人才怎么办呀？有些领导说我应该用无形资产搞创收。发点奖金，改善一下大家的待遇、生活。开始我觉得不可思议，我们家祖祖辈辈，从曾祖父到我这一辈没有出过一个商人，我就根本没有商业细胞，能经商吗？后来，领导找我不断地谈。我想来想去，觉得就算是跳到海里去学游泳吧，喝几口水不要紧。那时候，有人给我出主意，走走我爱人的路子，因为我爱人是在苏联出生的，又在那儿工作过。

主持人：他当过外交官？

邱钟惠：对，所以有很熟的人际关系。他们建议我去做外贸，我想自己也可以试试看，就当是一个锻炼吧。我也实实在在地从小做起，当时带了一些商品，像什么皮夹克、羽绒服、运动服，登上飞机就过去了。

当时许多人做国际倒爷都赚了钱，邱钟惠却连本钱都搭进去了。随后，她在俄罗斯又做过汽车、石油、钢材的生意，也惨败而归。经过一番冷静的思考，她决定删繁就简，从自己熟悉的领域着手，专心经营乒乓球器材。1994年三八妇女节，邱钟惠是以一种独特的方式庆祝的，以她名字命名的“邱钟惠体育用品公司”在这一天正式开张。

主持人：用自己的名字注册公司，是不是您觉得自己是名人，对这种名人效应非常有自信？

邱钟惠：我几十年都在乒乓球界工作，这是我的优势，所以决定用自己的名字注册公司。

主持人：您的第一桶金就跟乒乓球有关？

邱钟惠：对，乐吉高手发球机。

主持人：您是怎么找到那个项目的？怎么决定做那个项目的？

邱钟惠：也是一个偶然的機會。当时我的助手说东亚运动会将在上海举行，我觉得那是个好机会，应该去考察一下，了解一些信息也好。她说她在（体育

用品)博览会上偶然间看到这台发球机,觉得很好玩,去打了几下;那个厂商说:“你打得很好啊。”我的助手说:“我打得不好,我们老板打得才好。”他就问老板是谁,我助手说是邱钟惠。他说知道这个人,知道她是世界冠军。我助手说:“对呀,她现在也销售乒乓球器材。”那个厂商就要求我助手把资料和传真号码都带回来。后来很快就谈成了。作为中国总代理,我接手了这个发球机销售项目。

主持人:这个做得比较成功,是因为那是您的本行?

邱钟惠:对,我很了解它。

主持人:您说的这位朋友后来就一直成为您的商业伙伴?

邱钟惠:对,我从1993年开始卖发球机。

主持人:这次在上海的(体育用品)博览会上,我们的记者也采访到了您最初的合作伙伴,看看他有什么话要对您说?

邱钟惠:好。

主持人:他对您讲了什么?

邱钟惠:我听懂了。他说:他非常高兴我们在中国为他推销发球机,做得非常漂亮,他很感谢。是这个意思吧?

主持人:您的英语怎么这么好?

邱钟惠:快到50岁的时候,我参加了国家体委在(北京)外语学院委办的脱产英语培训班的学习,学了一年。当时人家都是要三十多岁的干部去学,培养他们的外语能力,我听到这个消息就去报名了。人家说我年龄太大了,没必要学了,我说,搞科研、进行国际交流,都很需要外语,老找拐棍不行。我认为自己也能学,因为我有一定的基础,许国璋英语和 *follow me* (《跟我学》)我都学完了。

主持人:都是自学的?

邱钟惠:自学的。所以我觉得经过努力我能跟上进度。

主持人:当时学习条件很艰苦,学校离你们家很远,是吗?

邱钟惠:对。外语学院跟我家正好是从东南到西北一个对角,后来学校被我感动了,给了我一个进修老师的床位。那个床位是在上铺,他们还问我这样安排行不行。我说行,节省时间可以更好地学习。我就每天爬上爬下,跟我一

起进修的那些外地老师都是三十多岁，她们跟我说：“邱老师，我们很不理解，你这么大岁数还来学英语？我们是业务需要，一定要来，你犯不着来受这个洋罪。”我说这是我自愿的。

那时我的记忆力肯定不如年轻的时候，今天背了学了，明天就忘掉一半了，再背再弄，后天又忘了；反反复复，要比人家多花一两倍的时间和精力，但是经过努力，我在班上还是一个好学生。

在北京外语学院一年的进修，为邱钟惠以后的创业打下了良好的基础。在她异常繁忙的社交活动中，流利的外语为她赢得了更多的便利与商机，正确的决策使邱钟惠的公司开始走向成功。开业四年后，公司不仅收回了投资，而且每年都上缴利润支援科研事业。她的经商准则正如她的球艺一样为人称道，她常说：“名人公司要有名人风格，不能光看钱不念情。”

邱钟惠：体育精神来不得半点虚假，这是实实在在的硬指标；做人也是这样，要实实在在，要诚实；从商就需要这一点，信誉最重要。我的理念就是以人为本、诚信为魂。顾客进了商店，即使不买东西也要感到很温馨很满意。还有，我越来越感到这是很好的延续乒乓球缘的事业，我能经常到门市部去，跟很多平时没有机会见面的乒乓球爱好者见面聊天、回忆过去，或者给他们签签名、照照相，聊聊乒乓球运动发展现状，聊聊新的世界冠军，探讨一些发展趋势，等等，这是很大的乐趣，所以说乒乓球要伴我一生。

主持人：一种很大的乐趣，而且是幸福的人生。

邱钟惠：对，很快乐，很高兴。

现任邱钟惠科贸有限公司董事长的邱钟惠已经 72 岁了，至今，仍用她的威望、用她经商所创造的收入来支撑推广她所挚爱的乒乓球运动。她最大的愿望就是希望有更多的人认识乒乓球、了解乒乓球，并通过不同的方式参与到这个很有意义、很有前景的运动项目中来。她相信，只要勇于正视困难，经过努力与拼搏就会转败为胜，直至成功。

主持人:非常感谢邱老师做客我们的节目,让我们能够共同感受您所经历的辉煌与成功。这些故事对我们来说是很好的启示,那就是:无论任何时候,我们都应该满怀热情地去追求自己的目标,应该坚强地面对生活,笑对人生。