

做个值得信任的人

- 勇于负责的人是有魅力的人
- 扔掉借口的挡箭牌
- 发掘你后院的“钻石”
- 他们缘何坐拥财富
- 学会宽容
- 以创业的心态去工作
- 做到爱情事业双获胜

责任与人生

[提升个人品质与人际和谐]

人生在世，既然回避不了责任，
就不如直接面对，勇敢地去承担责任，
认真的去履行责任。



当你明确自己的人生与责任，
你会发现一切都那么清晰，
人生会从此更有意义！

★★★
责任对一个人的重要性，韦恩博士这样说道：
“把责任往别人身上推，等于将力量拱手让人。”

ZEREN YU RENSHENG

— 刘加福 编著 —

中国纺织出版社

做个值得信任的人

责任与人生

[提升个人品质与人际和谐]



ZEREN YU RENSHENG

→ 刘加福◎编著 ←

中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

责任与人生/刘加福编著.

—北京:中国纺织出版社,2009.2

ISBN 978-7-5064-5138-3

I. 责… II. 刘… III. 责任感—通俗读物

IV. B822.9-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 179200 号

策划编辑:苏广贵 责任编辑:赫九宏

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京时事印刷厂印刷 各地新华书店经销

2009 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:17

字数:220 千字 定价:29.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前言

人生在世,既然回避不了责任,就不如直接面对,勇敢地承担责任,认真地履行责任。当你明确自己人生的责任,你就会发现一切变得都那么清晰。你的人生会从此更有意义!

一名公交车司机行车途中突发心脏病,在生命的最后一分钟里,做了三件事:

把车缓缓地停在马路边,并用生命的最后力气拉下了手动刹车闸;把车门打开,让乘客安全地下了车;将发动机熄火,确保了车和乘客、行人的安全。

他做完了上面这三件事后,安详地趴在方向盘上停止了呼吸。所有的人都记住了他的名字。无独有偶,一位生物学家实验中被毒蛇咬伤后,冷静地记录了自己临终前每一分钟的感受和生理反应,为后人留下了珍贵的第一手资料。责任感使他们把个人的生死置之度外,生命最后一分钟的短暂演绎成了永恒的经典。假如他们也像法国国王路易十四那样“我死后,哪管洪水滔天”,那么,人世间会有多少悲剧要不断上演?

所以说,人生因责任而伟大,生命因责任而不朽。

我们的人生就是一个充满责任的旅程,只有承担起自己的责任,实现自我在社会中的价值,才能展现人生的意义。责任是一种承诺,在它身上承载着一个不渝的使命,只有忠实地履行这个使命,才意味着责任的实现。

责任始于思考,当我们学会思考之后,一生中我们就开始承担起了责任。责任始于角色,当你作为儿子、丈夫、父亲,你有为亲人维护家庭和谐的责任;作为一名员工,就有尽职做好工作的责任;作为一个国家公民,你就有遵纪守法的社会责任。

人的一生会伴随着责任成长,不管是学习、工作还是生活,责任心体现了不同的人生态度,也会有不同的结果。



一个人在小事上能够尽责任,在大事上也才能够尽责任。而一个人如果在小事上都不能尽责任,我们就没有信心可以交付给他更大的责任。每个人都想成功,但你想得到的、能够真正拥有的多少取决于你真正能够尽责任的程度——责任与权利从来都是紧密相连的,付出才会有回报。一个人值得信赖,是因为他的表现可以预料得到。假如遇到欺骗别人的诱惑时,尽责的人一定会保持诚实;那么,当给他艰巨任务时,尽责的人一定会全力以赴地去完成。要实现自我既定目标,没有责任心是不可能实现的。对工作缺乏相当的责任心和奉献精神,应付了事,是不可能取得成功的。

人们常说,穷人的孩子早当家,就是穷人的孩子勇于承担家庭的责任!从个人成长的角度来说,自古贫贱出英才,从来纨绔少伟男。因为成功者的内心里始终如一的责任感是取得成功的关键。

很难想象,一个对家庭、对社会不负责任的人会有一番成就。人与人之间贵在坦诚相见,一个私心杂念重,对朋友、对家庭缺少责任意识的人,除去臭味相投者,知交有几人?对工作不讲贡献,推诿责任,只求私利的人,他的事业会怎样?

本书告诉我们每一个人:“如果我们存在,那么就不要让自己可有可无地存在着”。我们存在,所以我们要让我们的存在有价值——做好身边的每一件事情,无论事情的多寡与巨细,让我们的责任心无处不在!

人生永远意味着责任,肩负起自己的责任吧!因为责任意识会让我们表现得更卓越!只有承担责任的生命,才叫真正的生命!

编 者

第二章 透视借口

——借口是责任的大敌

- 31 / 借口是把双刃剑
- 33 / 不要转嫁责任
- 36 / 逃避责任,等于将力量拱手让人
- 37 / 抱怨,变相的借口
- 38 / 借口源于不自信
- 39 / 扔掉借口的挡箭牌

第三章 敬业精神

——敬业精神是责任感的升华

- 43 / 敬业是一种必需的品质
- 46 / 热爱你的事业,回报只是迟早的事
- 47 / 在其位,谋其事
- 50 / 为事业的请来,为薪水的请走
- 53 / 履行职责是责任的底线
- 55 / 责任是挑战自我的勇气
- 57 / 工作就意味着责任
- 61 / 加班,绝非分外之事

- 64 / 勇于负责,主动工作
- 67 / 也谈牺牲与奉献
- 70 / 没有卑微的工作,只有卑微的心态
- 74 / 太跳容易死翘翘
- 77 / 发掘你后院的“钻石”

第四章 我荣耀即我之忠诚

——忠诚也是一种责任

- 81 / 忠诚是一种美德
- 83 / 忠诚是一种境界
- 85 / 忠诚能体现价值
- 87 / 向谁忠诚
- 89 / 忠诚是一种荣耀
- 91 / 他们缘何坐拥财富
- 92 / 永远需要的忠诚
- 94 / 忠诚意味着彼此信任
- 95 / 必须承担起你的责任
- 97 / 不应该撒谎
- 99 / 学会无条件地服从
- 101 / 做好分内的事情
- 103 / 不要忽略小事



104 / 不可对立

106 / 莫让私心控制公心

第五章 责任的落实需要行动

——敢于行动才是负责任的表现

109 / 永远不要拖延

112 / 不做行动的侏儒

115 / 立即着手

117 / 注重行动的效率

119 / 不要害怕失败

122 / 尽心尽力

123 / 创造性的思维与行动

125 / 永远不动,风险最大

第六章 点燃激情

——热情来自于你的责任感

127 / 所有的成功都离不开热情

130 / 让你的热情饱满起来

135 / 认识你自己

137 / 学会让自己信心百倍

- 140 / 永远都要坐前排
- 142 / 不一定要做最优秀的
- 143 / 自动自发很重要
- 145 / 别做职场植物人
- 148 / 以创业的心态去工作
- 153 / “管理”你的上司
- 155 / 自始至终地恪尽职责
- 157 / 学会感恩
- 159 / 学会宽容

第七章 做事业中的中流砥柱

——责任成就你的事业

- 161 / 高度的荣誉感
- 163 / 强烈的归属感
- 166 / 维护团队的团结
- 167 / 善于以大局为重
- 170 / 要有点奉献精神
- 172 / 坚持不懈地努力
- 173 / 做一个举贤荐能的人
- 175 / 坚持自己的职业操守



第八章 做生活中的强者

——责任成就幸福人生

- 179 / 做到向自己负责
- 182 / 做到对家人负责
- 183 / 做到向社会负责
- 184 / 不要为失败寻找借口
- 186 / 勇于承认自己的错误
- 188 / 做一个好丈夫准则
- 190 / 做一个好妻子准则
- 191 / 做到爱情事业双获胜
- 192 / 家和才能万事兴

第九章 不要做这样的人

——事业和生活中要摒弃的13种人

- 196 / 愤世嫉俗的人
- 197 / 当众释放惰性的人
- 198 / 凡事只会请示的人
- 199 / 缺乏奉献精神的人
- 201 / 推脱责任的人

- 202 / 优柔寡断的人
- 204 / 凡事总找借口的人
- 205 / 做事拖延的人
- 206 / 满足现状的人
- 207 / 脚踩两只船的人
- 208 / 滔滔不绝的人
- 208 / 不愿行动的人
- 209 / 今天工作不努力,明天努力找工作的人

第十章 品读经典,感受责任

——晨读会上的使命宣言

- 213 / 希波克拉底誓言
- 216 / 邮递员弗雷德
- 218 / 致加西亚的信
- 224 / 鱼
- 227 / 责任·荣誉·国家
- 229 / 天下兴亡,我的责任



附录 测试你的各项指数

237 / 责任感测试

239 / 自主性测试

242 / 敬业感测试

243 / 时间管理测试

247 / 成功指数测试

249 / 忠诚度测试

250 / 自制力测试

252 / 自信心测试

255 / 责任感病毒自我检测表

做人要有担当

——尽多少责任，就得多少能力

尽多少本分，就得多少本事。

——证严法师

履行职责会使我幸福，违背职责会使我们不幸福。

——丹·韦伯斯特(美国演说家)



《大宅门》主题歌唱得好：“平生多磨砺，男儿自横行，站住了是个人。有情义有担当，无依无傍我自强。”有担当，责任感强的人是令人钦佩的，但是，对于责任，我们究竟有几分理解呢？

至苦与至乐

人生什么事最苦？

是贫穷、失意、衰老、抑或死亡？

人若能乐天，虽贫不苦；若能知命，虽失意不苦；生、老、病、死，乃自然规律，达观的人会看得很开，也不算什么苦。

其实人生最苦的事，莫过于背负一种未尽责任。

每天,我们都有应该做的事,该做的事没有做完,便有无形的重担压在肩头,是再苦不过了。为什么呢?因为受那良心责备不过,要逃避也没处逃避呀。

答应人办一件事没有办,欠了人的钱没有还,受了人的恩惠没有报答,得罪了人没有赔礼,或许连这个人的面也不敢见了。纵然不见他的面,睡梦里也似乎有他的影子。

凡属应该做的事,而且有力量能够做得到的,对于这件事便有了责任。凡属自己决定要做一件事,便是现在的自己和将来的自己订立了一种契约,便是自己给自己加上了一层责任。有了这层责任,那良心便时时刻刻在后头监督,一日应尽的责任没有尽,到夜里便过的是苦痛日子。一生应尽的责任没有尽,就是带着苦痛往坟墓里去,这种苦痛却比不得普通的贫、病、老、死,可以达观排解得来。所以说,人生没有苦痛便罢;若有苦痛,当然没有比这个更加重的了。

那么,什么事最快乐呢?

责任完成,算是人生第一乐事。

古语说得好:“如释重负”;俗语亦说的是:“心上一块石头落了地”。人到这个时候,那种轻松、愉快,真是不可以言语形容。责任越重大,到责任完了时,海阔天空,心安理得,那种成就感带来的快乐不知有多大。

大抵天下事,从苦中得来的乐,才算是真乐,这正是梁启超先生所讲的,人生须知负责任的苦处,才能知道尽责任的乐趣。这种苦乐循环,便是这有活力的人间一种趣味。

不尽责任,受良心责备,这些苦都是自己找来的。反过来,处处尽责任,则处处坦然;时时尽责任,便时时快乐。快乐之权,操之在己。孔子之所以说“无人而不自得”,正是这个意思。



选择即自由，自由即责任

西方存在主义宣称：人生即选择，选择即自由，自由即责任。这句话无疑是非常实在的。

这个世界是自由的。你可以选择寅吃卯粮，但必须为未来的困顿负责；也可以选择暴饮暴食，不过要为自己的健康受损负责；甚至可以选择贪污渎职，那就要准备好为自己将受的刑罚负责。选择竭泽而渔，肯定不担心子孙没鱼吃；选择焚林而猎，就不会怕被后辈责骂，但这种不负责任的行为是缺德。

我们过去批判封建婚姻制度，是因为它只强套给人责任的枷锁，却没有给人选择的自由；我们对某些人的男女关系失望，是因为这些人只要自由，不要责任。

看到过大街上那些流浪的宠物吗？它们的主人喜欢时就把它抱在怀里，视为掌上明珠，一旦不喜欢了、厌倦了便随意将其遗弃。

选择买宠物时候，当然是心情喜悦，自由选择。但是自由的代价，就是要负责。没有责任感的人配养宠物吗？

爱一个人，是喜悦的，但是也应该想一想，自己能否承担那看似沉重的责任。

常言道，选择你爱的，爱你选择的。

既然选择是自己做出的，做出何种选择就应敢于承担这种选择所带来的责任。无论这个责任是多么的沉重，都是不应该逃避的。

有人说，既然每一个抉择都可能会伤害我，为了不受伤害，我宁可不去进行选择。

然而，不去选择，本身就是一个选择。选择与承担相应的责任，都是与



生活紧紧连接在一起的。有谁能简简单单地靠逃避来承担责任呢。所以，不去选择是幼稚的想法。只有经过选择，才有可能带来幸福的结果。为什么不去试着选择一次呢？要知道，世界总是缓缓地朝着更美好的方向向前发展的。

奥芝法则

童话《绿野仙踪》讲述了这样一个故事：桃乐丝、狮子、机器人、稻草人前往翡翠城寻找奥芝大法师，希望从他那里获得解决难题和实现愿望所需要的勇气、决心和智慧。奥芝大法师只告诉他们一个简单的法则：“能够实现所追求目标的力量，其实就在自己身上。”每个人本身都有力量来解决难题，法师是帮不了什么忙的。

这就是能为自己开启新生命的奥芝法则。

正视现实，解决问题，着手完成和实现目标，的确需要勇气、方法、决心、智慧和诀窍，而这些，其实都已经藏在我们身上，这就需要我们不断努力，来挖掘潜藏在自己身上的能力。

美国知名心理咨询师韦恩·戴尔博士说：“把责任往别人身上摊，等于将力量拱手让人。”

我们必须学会寻找并承担起重任，积极地寻找任何一点我们能够承担的责任，要胜任并愉快地承担起这个责任，绝不要想通过躲避棘手的事情而获得顺利。

当一个人敢于承担自己的责任时，他就会提高完成这项工作的信心，他的能力也会随之增加。

那些貌似没有责任的生活就会让人感到轻松吗？不一定！事实是逃避责任的代价可能还会更高。不想承担责任的生活看起来似乎很轻松、很舒