

聪明的女人，不要吝啬你的赞美  
让男人在你毫不吝惜地赞美中觉醒奋起

男人其实是个大小孩

# 好老公是 夸出来的

好老公是聪明女人夸出来的

*Hao laogong shi kuachulaide*



陈达萌◎主编

聪明的女人，不要吝啬你的赞美，好老公是夸出来的。  
只有毫不吝惜地赞美他，让他深刻感受到你的爱意与体贴，让他在你的赞美中觉醒奋起。  
那么婚姻才会更坚固、更美满。阅读了这本书，你一定能够学会一个聪明女人的  
为妻之道，学会怎样通过夸奖培养出一个好老公。打开这本书，  
就像打开幸福婚姻的大门，美满的未来正在等待着你。

中国物资出版社

# 好老公 是 夸出来的

陈达萌 主编



中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

好老公是夸出来的/陈达萌 主编. —北京:中国物资出版社,2009.4  
ISBN 978-7-5047-3043-5

I.好… II.陈… III.女性—婚姻—通俗读物 IV.C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 025891 号

策划编辑 秦理曼

责任编辑 秦理曼

责任印制 方朋远

责任校对 孙会香 杨小静

中国物资出版社出版发行

网址:<http://www.clph.cn>

社址:北京市西城区月坛北街 25 号

电话:(010)68589540 邮编:100834

全国新华书店经销

三河鑫鑫科达彩色印刷包装有限公司印刷

开本:710mm×1000mm 1/16 印张:14 字数:215千字

2009年4月第1版 2009年4月第1次印刷

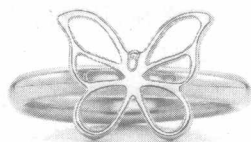
书号:ISBN 978-7-5047-3043-5/C·0083

印数:00001-10000册

定价:28.00元

(图书出现印装质量问题,本社负责调换)

# 前言



## 男人其实是个大小孩

很多时候,男人其实只是一个长着胡子的孩子。无论外表怎样坚强,身体怎样健壮,他的内心都是柔软脆弱的,需要你由衷的安慰、轻柔的抚摸、温柔的呵护,更需要你肯定的夸奖。夸奖会让一个男人精神焕发,增强他的勇气和自信,让他做出更大的成就,为家庭担负起更大的责任。可以说,好老公是聪明女人夸出来的。

在现代这个充满竞争的社会里,男人必须扮演好多重角色:在公司里要做个好员工,回家要做个好丈夫、好父亲。无论何时何地他们都要树立起一个好男人的形象,只要一方面没有做到就会受到指责,男人背负的压力越来越大。可是再多的苦和累,他们默默承受;再多的委屈和辛酸,他们深埋心底,不会轻易让女人看见自己的疲倦和脆弱。

所以,聪明的妻子应该能够敏感地察觉到男人身处的环境,了解他的困境和难处,替他分担,为他解忧,而不是只会给男人压力、臭脸和唠叨,应该懂得帮助他放松,鼓励他和夸奖他,这样才会让男人越干越有动力,越干越有激情,心甘情愿地为家庭作出越来越多的贡献。

当他带着期望回家时,迎接他的却是妻子皱着眉头的脸和不停地唠叨;当他带了一束玫瑰回家时,妻子却漫不经心地丢在一边,甚至羡慕其他女人的钻戒又大又亮,男人的心情会愉快吗?当女人不再感激男人的付出,甚至有些鄙视他的心意时,男人还会渴望回家,还会觉得家是温暖的港湾吗?

当他为你端上可口的饭菜时,记着微笑地夸奖他“你真出色”;当他用宽阔的肩膀为你遮风挡雨时,记得用深情的眼神注视他;当他拖着疲惫的

步伐回家时,记得对他真诚地说一句:“你辛苦了。”短短的一句话,就能够表达出对他的理解和尊重,表达出对他的深深的爱和浓浓的情。这会让他感到温暖和幸福,让他的疲劳消失殆尽。怀着一颗感恩的心,会让两个人的感情一路走好。

人们都习惯把男人叫做“一家之主”,实际上,在家庭里占据主导地位的还是女人。只要一个女人勤快,整个家就会整洁如新;只要一个女人品性温顺,整个家就会充满和风细雨;只要一个女人有品位,整个家就会充满格调和优雅的氛围。同样,只要一个女人善于夸奖,就会让男人成为一个好老公。

其实一个家庭是温馨美满还是冷若冰霜,主宰权和决定权都在女人手上。而一个男人能否成为好老公,也主要是看女人的培养。男人就跟孩子一样,需要你哄着、宠着,需要你的鼓励和肯定,哪怕只是一个温柔的眼神他们也会兴奋不已。因为他们知道自己被重视,知道自己受到你的关注,他们就会非常感激你、疼爱你,一辈子离不开你。

聪明的女人,不要吝啬你的赞美。好老公是夸出来的,只有毫不吝惜地赞美他,让他深刻地感受到你的爱意与体贴,让他在你的赞美中觉醒与奋起,婚姻才会更坚固、更美满。

阅读了这本书,你一定能够学会一个聪明女人的为妻之道,学会怎样通过夸奖培养出一个好老公。打开这本书,就像打开幸福婚姻的大门,美好的未来正在等待着你。

让我们从心灵的阅读开始,一起迈入幸福婚姻的旅程吧!

编者

2009年1月

# 目 录



## 一、女人应该如何对待老公



- 尊重老公,是家庭和睦的基本保障 / 3
- 信任老公,是促进交流的根本前提 / 4
- 认同老公,是维护家庭利益的法宝 / 6
- 倾听老公,是加强沟通的制胜绝招 / 9
- 体谅老公,是改变家庭气氛的诀窍 / 11
- 给他自由,是让老公依恋你的窍门 / 13
- 包容老公,是夫妻关系的黏合剂 / 15
- 感激老公,是平淡生活的解乏丸 / 17
- 宽慰老公,是和谐人际的润滑油 / 18
- 赞美老公,是二人世界的催情剂 / 21

## 二、和老公的相处之道



- 像对孩子一样哄着他 / 25
- 像对兄长一样亲近他 / 26
- 像对父亲一样依赖他 / 28





## 好老公是**夸**出来的

- 像对明星一样崇拜他 / 31
- 像对初恋一样迷恋他 / 33
- 像对上司一样服从他 / 35
- 像对病人一样关怀他 / 37
- 像对知己一样了解他 / 39

### 三、为什么要夸老公



- 男人很辛苦 / 43
- 男人很敏感 / 45
- 男人很脆弱 / 47
- 男人很孤独 / 49
- 男人很柔弱 / 51
- 男人很矛盾 / 53
- 男人很无助 / 55
- 男人很自卑 / 57

### 四、多夸老公好处多



- 夸奖能够培养出家务好手 / 61
- 夸奖能够增强老公的自信 / 62
- 夸奖能够让老公越发出色 / 64
- 夸奖能够让老公不生外心 / 66
- 夸奖能够维持夫妻的感情 / 68
- 夸奖能够让家庭氛围轻松 / 69
- 夸奖能够维护家庭的体面 / 71
- 夸奖能给孩子创造良好的成长环境 / 73

## 五、摆正夸老公的心态



- 夸,不是目的而是手段 / 79
- 夸,不是炫耀而是鼓励 / 80
- 夸,不只口头还在行动 / 82
- 夸,不是奉承而是真心 / 84
- 夸,不是苦差而是乐事 / 85
- 夸,不是欺骗而是坦诚 / 87
- 夸,不是讨好而是互敬 / 89
- 夸,不是夸张而是写实 / 91
- 夸,不是改变而是肯定 / 93
- 夸,不随大溜而要独特 / 94

## 六、女人自我心理调适



- 不要看个人利益,要看家庭利益 / 99
- 不要看眼前利益,要看长远利益 / 100
- 对外做面子工程,对内讲求实惠 / 102
- 相信自己的判断,不要偏听偏信 / 104
- 经常换位思考,体谅他的难处 / 105
- 珍惜手中幸福,知足才能常乐 / 107
- 低调保证婚姻,张扬覆灭幸福 / 109
- 正确认识彼此,不要一叶障目 / 111



## 七、什么时候夸他最合适



- 夸奖是疲倦时的提神药 / 115







## 好老公是**夸**出来的

- 夸奖是低潮期的小棉袄 / 116
- 夸奖是操劳之后的热茶 / 118
- 夸奖是受挫后的助燃剂 / 120
- 夸奖是吵架后的灭火器 / 122
- 夸奖是平淡生活的调味剂 / 124
- 夸奖是应酬时的面子工程 / 125
- 夸奖是有所求时的敲门砖 / 127
- 夸奖是自信不足的加油棒 / 129
- 夸奖是对男人撒娇的安慰 / 131

## 八、老公不能这么夸



- 冷嘲热讽 / 135
- 过度激将 / 136
- 一味奉承 / 138
- 夸大其词 / 139
- 黑白颠倒 / 141
- 话不对题 / 142
- 敷衍了事 / 144
- 虚情假意 / 145
- 经常称赞 / 147
- 夸辞单调 / 149

## 九、男人最爱听的夸奖话



- 强调他的男人味 / 153
- 赞美他的责任心 / 154

- 从点滴进步夸起 / 156  
鼓励他的绅士风度 / 157  
有时浇盆冷水再夸 / 159  
彰显他的内在才华 / 161  
注意到他工作的成就 / 162

## 十、男人最不爱听的赞美



- 把他过分地捧为话题核心 / 167  
不要在公共场合谈性生活 / 169  
不要显摆老公的经济状况 / 171  
没有经过证实的事不要说 / 173  
不要在单身女友前夸老公 / 175  
不要在老公面前夸别的男人 / 177  
不要贬损他的男子气概 / 179

## 十一、夸老公的锦囊妙计



- 锦囊一：不同场合下夸老公 / 183  
锦囊二：不同人前夸老公 / 185  
锦囊三：不同时机夸老公 / 187  
锦囊四：不同方面夸老公 / 189  
锦囊五：辅助手段帮着夸 / 191



## 十二、不该夸的细节



- 尽量避免去夸他的外表 / 197

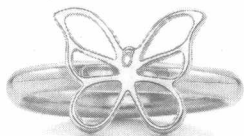




## 好老公是夸出来的

- 不要因为个别情况夸他 / 198
- 不要夸过分自大的男人 / 200
- 不要夸容易冲动的男人 / 202
- 不要因为他的承诺夸他 / 204
- 不要单纯因为豪礼夸他 / 206
- 不要用夸奖代替道歉 / 207

后记 婚姻如糍粑, 夸奖如火 / 211



## 一、女人应该如何对待老公

应该如何对待老公,很多女人以为自己懂得,就像一个曾经来做婚姻咨询的女士说的:“我觉得对老公就是应该管着他的钱,管着他的人,让他没有机会往外头跑,就不会生外心。”但实际上她们所懂得的,只是争得自己的一时痛快,而不能让家庭始终保持和睦的氛围,不能让老公成为一个真正疼爱妻子、重视家人的好丈夫。

一直以来,在舆论的错误引导下,好丈夫都处在生病的状态,不是“妻管严”,就是“软耳朵”,使得撑起家庭和社会半边天的丈夫,根本就不能成为一个健康完整的男人,自然就更不能承担起一个男人的责任。

“妻管严”对妻子唯唯诺诺,不敢大声说话,那么当外人伤害到自己家人的利益的时候,也不会有胆量替自己的家人出头;当婆媳关系变得紧张激烈的时候,也不会主动在其中调解,维持家庭的和睦。

“软耳朵”对妻子唯命是从,在外人面前又顾面子,在两头夹击之下如果没有留给他一个可以喘息的空间,就只会养出一个满口谎言、两面三刀、四处欺瞒的负心汉,而不是一个好丈夫。

对丈夫管得太严,剥夺他的自由,剥夺他的表现力和创新力,剥夺他前进的动力,自然会让一个丈夫没有出外寻欢的时间和金钱,但是也会让一个丈夫失去对婚姻的激情,失去对妻子的兴趣,使得家庭成为一潭死水,毫无生机可言。

所以说,好老公是夸出来的,而不是管出来的。对待老公,应该采取不批评、不要挟、不管制、不追踪、不插手、不威胁的“六不”策略。要站在平等的地位上,尽好一个妻子的本分,鼓励丈夫最大程度地发挥出自己的本领和优势。

爱

不要想以你在新婚之初

的激情和热情来维持你们的婚姻

因为激情和热情是短暂的

只有爱才是永恒的



## 女人应该如何对待老公

一个女人要想在婚姻中过得幸福，就必须学会如何对待自己的老公。这不仅仅是关于爱的表达，更是关于智慧和策略的运用。

首先，女人应该学会尊重老公的个性和独立性。每个人都有自己的思想和生活方式，强迫对方改变只会适得其反。尊重对方的选择，给予对方足够的空间，是维持婚姻和谐的基础。

其次，女人应该学会倾听。很多时候，男人需要的并不是解决方案，而是一个能够倾听他心声的耳朵。耐心倾听他的烦恼和压力，让他感受到你的关心和支持，这比任何实际的帮助都更重要。

再者，女人应该学会示弱。在婚姻中，女人适当地示弱，并不是示弱，而是一种智慧的表现。它能激发男人的保护欲和责任感，让他在家庭中扮演好丈夫的角色。

最后，女人应该学会经营婚姻。婚姻就像一场长跑，需要双方共同努力和经营。通过不断的沟通和交流，增进彼此的了解和感情，让婚姻充满生机和活力。

总之，女人应该如何对待老公，这是一个值得深思的问题。只有掌握了正确的相处之道，才能在婚姻的旅途中走得更加稳健和幸福。

## 尊重老公，是家庭和睦的基本保障

张家有一对远近闻名的姐妹花。姐姐生得美艳动人，从小就是学校的校花，成为男生争相讨好的对象。二十年来家人和朋友的追捧宠出了她高傲强势的性格。妹妹则不那么抢眼，但眉目清秀、性情温顺，凡事都让着别人。没几年姐妹俩先后出嫁了。姐姐嫁了个高干子弟，从此过上了贵妇名媛的日子。妹妹则找了一个普通的文员，安安稳稳地度日。

每次到两姐妹回娘家的时候就热闹了。姐姐是高档轿车送来，大包小包礼物拎着。妹妹和老公则是坐公交车再步行回家，手里只提着一点水果。闲谈中父母如果说到家里有什么家电坏了，姐姐会立刻打电话给丈夫，让他采办了全新的送来。而妹夫则一声不吭地把所有能修的修好。邻居们看在眼里，都觉得老大命好，生得美又嫁得好，把丈夫管教得又听话。相比之下，没什么人会提起妹妹的婚姻，因为实在是太平凡，太普通了。

姐姐担心妹妹在结婚后受欺负，于是把自己在家中的驭夫术倾囊教给了妹妹。姐姐自创了一个口诀，要妹妹回去如此这般的管教老公：老公赚钱老婆花；老公干活老婆歇；老婆训话老公听；老婆出门老公陪。姐姐很得意地告诉妹妹，自己在家中就是凭着这四句口诀，让老公无微不至地伺候自己，真正享受到了做妻子的快乐。妹妹听了姐姐的经验，只是淡淡地笑笑，回到家，一切仍然按照从前的生活轨迹。财务依然实行AA制，家务活照做，两个人凡事都是有商有量的，没有红过脸，也没有谁一定要争个老大。

等到姐妹俩都有了孩子之后，姐姐在家中的地位更是扶摇直上，不仅老公要伺候她，就连婆婆都会看在孙子的面上，多让她几分。那几年时间里，姐姐过得很是春风得意，几乎成为了模范婚姻的样本。每到这个时候，更没有几个人会想起妹妹了。因为家住得远，丈夫又忙，孩子又小，妹妹很少会回娘家走动。倒是父母经常过去看看她，怕她因为被姐姐比下去而丢面子，想替她宽宽心。可是妹妹每次都用温和自足的笑容，让老人家放心。

又过了几年，忽然有一天姐姐灰头土脸地跑回娘家大哭，说老公在外面有了别的女人，要跟自己离婚。而婆婆竟然默认儿子休妻再娶，还要把孙





子从姐姐手里硬抢过去。消息一传出,如晴天霹雳一般,让张家人和远近的邻居都吃了一惊。妹妹也赶来安慰姐姐,说姐姐如果愿意可以到她家暂住。

姐姐住在妹妹家里的几天,发现妹妹跟妹夫脾气很相像,都是温和平静,不吵不闹的。就连刚上小学的外甥女也很懂礼貌,不会像自己儿子一样动不动就任性地吵着要这要那。而这么多年下来,妹妹家的经济条件也不差,一问才知道妹夫已经升到了科长。

姐姐冷眼旁观了几天,发现尽管结婚多年,但妹妹和妹夫的感情依然特别好。虽然妹妹从来不高声说话,但是妹夫却很听她的话。同样地,妹夫如果提了什么要求,妹妹也会立刻去办,从不抱怨,也不推托。

等姐姐离婚手续办妥,分了房子,要从妹妹家搬走的前一天,姐妹两人同席卧谈到半夜。姐姐说:“我本来一直以为我会比你幸福,为什么到最后你过得反而比我好。”妹妹说:“我这也没什么好的,说穿了只是一个口诀,就是相敬如宾。”

### 专家点评



姐妹俩的婚姻很明显反映出了一个问题,就是应该如何协调夫妻两人在家庭中的地位。姐姐是采用了强势压制手段,制造了一个妻强夫弱的家庭模式。相对地,妹妹却是采用了互相尊重的策略,营造了一个夫妻平等、家庭和睦的和谐局面。很明显,妹妹的方法更为正确,且效果也更好。

通往男人内心的道路,必定要通过男人自尊心这一瓶颈。如果一味地压制,则会使男人的脾气在瓶口越压越密。等到压到极限,他的愤怒就会一下子爆发出来,产生一场后果难以估计的大风波。

在家庭中,夫妻就像镜子一样,彼此对照,彼此影响,所以才会在容貌、脾气各方面越来越相像。如果你想得到尊重,就应该先尊重对方。尊重老公,是家庭和睦的基本保障。

## 信任老公,是促进交流的根本前提

大刘的邻居李大婶最近发现每到晚上,大刘家门口就会出现一双非常

精致的高跟鞋，而到天亮的时候就消失了。李大婶心生疑窦，因为大刘的老婆去外地出差已经一个礼拜了，既然她不可能回来，那么每天晚上出现在大刘家门口的高跟鞋是哪一个人的？

李大婶侦察了几天，并没有发现有女人来找大刘，而鞋子是每天晚上从大刘家里头拿出来放在门口的。李大婶丈二和尚摸不着头脑，但又担心大刘在外头乱搞，对不起他老婆，于是偷偷打电话跟大刘老婆汇报了情况。

大刘老婆曾经是省队的篮球运动员，长得人高马大的。她风风火火地从外地杀回了家里，逼着大刘交代情况，把大刘吓了一大跳。大刘又是委屈又是无辜，只好跟老婆一五一十地说了实情。原来大刘家所在的小区位于城乡结合部，治安不是很好。大刘总是一个人进进出出，难免被人盯上。一到晚上，就经常有女人来敲大刘家的门，问他要不要特殊服务。大刘害怕出事，也怕麻烦，干脆想了个办法，放双女人的鞋在门口，从此果然清净了许多。

听完大刘的解释，大刘老婆安心了，甚至还觉得自己多虑了，这样一来闹得单位邻居人尽皆知，让老公很没有面子，心里过意不去，于是特意买菜做饭，想要好好犒劳一下丈夫。大刘看到老婆有羞愧之意，心里也很舒坦，还反过来安慰老婆，给老婆打下手帮忙。两人正在厨房忙碌着，忽然大刘老婆想起什么，问大刘：“那双高跟鞋是谁的？”

原来大刘的老婆平时都穿运动鞋，而且脚又长，有40码，一般的高跟鞋根本穿不上，也很少买。但根据李大婶的描述，出现在大刘家门口的是一双精致小巧的高跟鞋，自己家里根本就没有这样的鞋子，那么这双鞋子会是谁的呢？

大刘愣了一下，不知道怎么回答。大刘老婆看情况不对，连忙继续追问。大刘最后支支吾吾地说了一个名字：小芳。大刘老婆一听这名字就炸了锅，把菜刀重重往案板上一剁，夺门而出。

原来，小芳是大刘的同事，也是大刘的初恋情人，生得娇小妩媚，大刘老婆一直就觉得大刘对小鸟依人的小芳还抱有旧情。这次大刘会去找小芳借鞋更坚定了她的猜测。因为大刘住的是单位的房子，跟小芳还是同院邻居，隔得不远。大刘老婆一气之下，竟然直接跑到小芳家里，咚咚咚敲响了门。

小芳不知道什么事，开了门。只见一米七六的大刘老婆像拎小鸡一样就把一米五八的小芳提了起来，又是推搡，又是辱骂，什么难听的字眼都从







## 好老公是夸出来的

她嘴里像连珠炮一样往外蹦。小芳是又羞又气，嚤嚤地哭了起来，而后赶来的大刘和邻居好说歹说才分开了两人。大刘老婆又当着邻居的面，把大刘跟小芳两人骂了一个狗血喷头。小芳泪流满面地躲进了屋里，大刘在众人面前羞得恨不得挖个洞钻进去。

等到吵累了，两人回了家，关上门。大刘解释说那鞋子的确是跟小芳借的，因为家里老婆的鞋都太大，不像女鞋，自己又没有再认识其他什么女人，所以托一个朋友跟小芳借了她一双不要了的旧鞋。大刘老婆盘查了半天看问不出什么，这件事也就算过去了。

可没想到第二天，单位领导就找大刘谈话，批评他作风不正，处事影响不好，原先打算要提拔他做主任，现在只好暂缓一段，以观后效。而几天之后，大刘老婆接到法院的传票，小芳告她诽谤罪，要求她公开赔礼道歉，并赔偿精神损失费。

等到大刘老婆了结了官司，又收到大刘的离婚通知书。原本和睦的家庭就因为一双高跟鞋，最后四分五裂。

### 专家点评



这场婚姻的变革同很多常见的离婚情况不同，不是夫妻之间潜移默化的疏远，也不是因为第三者插足导致的背叛。这被称为一场婚姻的闹剧更为合适，而闹剧的导火索则是妻子的猜忌和多疑。

信任，是夫妻之间最基本的品质。拥有信任，才会在婚姻亲密关系的维持期间，仍然有两人的私人空间存在。而私人空间可以帮助个人调节自身情绪和心理状态，帮助个人以更好的状态面对感情，多给对方一些体谅和包容。这样的良性循环会让感情更保鲜，更加分。

作为一个妻子你应该知道，让爱长久的，不是男人的承诺，而是女人的信心。

## 认同老公，是维护家庭利益的法宝

小杨和先生各自拥有驾照都将近十年了，但直到结婚三年后才买了家