

优秀青少年

励志读本



刘继红 董博◇主编

流传千年的至理名言

中

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社

如何让自己做到最好

RUHERANGZIJIZUO
DAOZUIHAO





优秀青少年

励志读本

YOUXIU
QINGSHAO NIAN
LIZHI DUBEN

责任编辑：张 均

封面设计：



Tel: 13391801809 51661809

ISBN 978-7-204-09251-2



9 787204 092512 >

定价：1188.00元（共60册）

优秀青少年

励志读本



刘继红 董博◇主编

流传千年的至理名言

中

震撼心灵的永恒经典

内蒙古人民出版社

如何让自己做到最好

RUHERANGZIJIZUO
DAOZUIHAO



优秀青少年

励志读本



刘继红 董博 ◇ 主编

流传千年的至理名言



中

震撼心灵的永恒经典

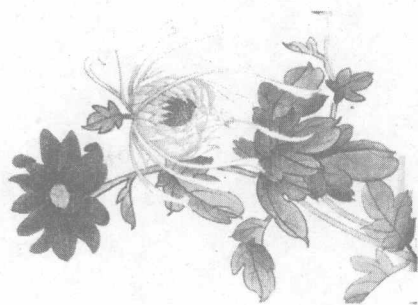
内蒙古人民出版社

如何让自己做到最好

RUHERANGZIJIZUO
DAOZUIHAO



第三编 集聚人气 帮助你优化自己





从容面对遇到的麻烦

有一天,被称为森林之王的狮子来到了天神面前:“天神,多少年以来,我很感谢你赐给我如此强健的体格、如此强大无比的力气,让我有足够的实力统治这座森林,使我体会到了别人无法想像的幸福。”

天神听了,微笑地问:“你今天来找我不是仅仅要告诉我这件事情吧,是不是还有其他事情要对我说呢?”

狮子笑了,说:“你真是了解我啊!能看穿我的心事,我今天来的确是有事相求。尽管我已经得到了很多,而且有很强的能力,但是每天鸡鸣的时候,我总是会被鸡鸣声给吓醒。我现在诚恳地祈求您,再赐给我一分力量,让鸡鸣不再烦扰我了!”

天神听了狮子的话,笑道:“那好吧,你去找大象,看看它你就知道怎样做了。”于是,狮子辞别了天神,一路奔跑,兴冲冲地到湖边找大象,在离大象还很远的地方,狮子就听到了大象跺脚发出的“砰砰”响声。

狮子来到大象身旁,问:“你怎么了?干嘛发这么大的脾气?”

大象显得非常地焦躁,它拼命地摇晃着大耳朵,吼道:“烦死我了,有只讨厌的小蚊子,总想钻进我的耳朵里,痒得我非常难受。”



狮子没有向大象请教，就离开了，心里暗想：“大象体型这么大，还怕那么小的蚊子。我与它比起来，鸡鸣也不过一天一次，而蚊子却是经常地骚扰着大象。如此看来，我可比它幸运多了。”

狮子一边走，一边想：天神要我来请教大象，目的就是告诉我，每个人都会遇上麻烦事，解决任何问题都要靠自己。以后每天早晨只要鸡鸣时，我就当做鸡是在提醒我该起床了，就不会改变能改变的，适应不能改变的。

曾经有过这样一个故事：有一条小河流从遥远的高山上流下来，在无数个村庄与山林面前，它从没有驻足，可是面对沙漠这个强大的对手它怯步了。因为它知道，要想到沙漠的另一端必须付出惨痛的代价，有可能会失去原来的自己。可它还是要试一试，它想：“既然我已经越过了重重的障碍，这次也应该能够化险为夷，平安地越过这个沙漠，只要我有足够的勇气。”当它决定越过这个沙漠的时候，它发现它的身体渐渐消失在泥沙当中，它试了一次又一次，可是结果都是一样的。于是，小河流变得心灰意冷了，它对自己说：“也许我命中注定要葬身在这沙漠中吧！也许我永远也到不了传说中那个浩瀚的大海。”

正在小河流灰心丧气的时候，四周响起沙漠那低沉的声音：“小河流为什么要失去信心呢？为什么不动动脑筋思考一下其他的方法呢？这种方法行不通可以选择另一个方法啊！为什么不借助微风的力量让它带你跨越沙漠呢？这样不也是一种方法吗？”小河流有些抱怨沙漠的无情：“要不是你，我早已经见到浩瀚的大海了，让微风带我过沙漠这不是让我去送死吗？我可不愿意。”沙漠继续说：“不是叫你去送死，你之所以不能过沙漠就是因为你的思维不能灵活变通，



总坚持原来的想法，所以你永远无法跨越这个沙漠。要想过这片沙漠，你必须让微风带着你飞过去，协助你到达目的地。你只要愿意放弃你现在的样子，让自己蒸发到微风中就可以了。”

这样的方法，对小河流来说是前所未闻的，使它放弃现在的样子，然后蒸发到微风中去，这让小河流无法接受，毕竟它从来没有经历过。小河流心里思量着：“让我放弃自己现在的模样，那样不就等于是自我毁灭了吗？这样的方法我怎么知道能不能行的通，我也不知道是不是沙漠在骗我。”

沙漠似乎看出了小河流的心事，于是耐心地解释道：“微风可以把水气包含在它的身体之中，然后飘过沙漠，到了适当的地点，它就把这些水气释放出来，于是就变成了雨水。这样你不是就又恢复到原来的样子吗？不是又可以继续前进奔向你梦寐以求的浩瀚的大海了吗？”

“那我还是原来的河流吗？”小河流问。

沙漠回答说：“可以说是，也可以说不是。但是不管你是一条河流还是看不见的水蒸汽，你内在的本质却是从来没有改变的，归结到最后你依然会以一条河流的形式，到达你想要去的地方。你之所以会坚持你是一条河流，是因为你从来没有认识到自己内在的本质。”

听过沙漠的话后，小河流的思维回到了自己变成河流之前，那时也是由微风带着自己飞到内陆某座高山的半山腰，然后变成雨水落下，才变成今日的河流。于是，小河流鼓起了勇气，相信了沙漠的话，向微风敞开了怀抱，化作蒸汽消失在微风之中，奔向了它生命的归宿——大海。



要冷静地面对他人的赞美

一年一度的猎野鸭时节到了，乔治兴致勃勃地带着他的猎枪来到了沼泽边的小木屋。打算美美地睡上一觉，养精蓄锐之后，再向老板借一条猎犬去猎鸭。

乔治按照自己的打算准备着，早上起来，他便迫不及待地找到老板，向他借了一条猎犬后，便朝着野鸭栖息地出发了。连续多日，乔治在那条猎犬的协助下，一切异常惬意。猎犬靠着它那灵敏的嗅觉，可以轻而易举地找到野鸭的栖息之地，并且快速地将野鸭赶起，以便乔治射击。同时，聪明的猎犬还可以帮助乔治叼回被他击落的野鸭。

转眼间，乔治的假期马上结束了。乔治依依不舍地离开旅店，真诚地谢过老板后，还没有忘记向老板预定下一年的住处和猎犬，他告诉老板，明年的猎鸭季节他一定如期前去。在临走前乔治再次感谢老板的热情招待和聪明伶俐的猎犬。

到了第二年，乔治如约出现在旅店的柜台边，开口便向老板租曾经帮助他猎野鸭的那条灵活的猎犬。可是旅店的老板摇了摇头叹息道：“唉，那条狗已经不能再帮你了，你自己看看去吧，它现在已经变得无可药救了，就更不要说让它去帮你猎野鸭了。”

乔治顺着老板手指的方向望去，只见那条机灵活泼的猎犬懒散地躺在屋角的阴暗处。猎犬还是那一条并没有改变，



发生变化的是它去年那股悍之气已经荡然无存,剩下的只是无精打采的神情和慵懒的皮骨。

乔治非常好奇地问老板,道:“这条狗是怎么了?生病了还是受伤了?”

老板说:“都不是!你还记得它以前叫什么名字吗?”

乔治很快地回答道:“当然记得,我怎么能忘记呢!叫‘推销员’呀!”

老板无奈地说:“没错,就在不久前来了一位客人,他同样向我借了这条猎犬,后来客人看到它表现出众,一时兴起,帮它改了个名字叫‘经理’,后来它就变成了你看到的这副要死不活的德性了。”





人因豁达而从容

有一次，丽莎去参加了一次演讲，也正是因为那次演讲为她后来的人生点燃了一盏明灯。

那位演讲家在演讲结束时对在场的听众说：“在这里我将送给在场的所有人一句话，那就是：对自己说‘无所谓’，它对你的工作和生活都会大有帮助，而且是调节心境的一个良方。”

丽莎口中不断地念叨着那句话，感觉非常有道理，就在日记本上清晰地将其记录下来并在“无所谓”那三个字的下面做了一个很重的标记。她决定以后的人生道路就要按照这三个字去走。

后来，丽莎采取了这种新的人生态度，这一人生态度对她的人生产生了重要的影响。

丽莎与迈克在一次舞会上相遇了，并且她深深地爱上了英俊潇洒的迈克。她确信迈克将是她最理想的人生伴侣。

有一天晚上，丽莎终于鼓起勇气向迈克表明自己的心迹，谁知却被迈克委婉地拒绝了。一直以来，她都是以他为生活的支柱，没想到就这样土崩瓦解了。伤心的丽莎产生了轻生的念头。当她想为父母留下最后一封信时，她发现笔记簿上的“无所谓”。她喃喃地说：“这三个字看起来容易，做起来难啊！我已经深深地爱上了他，怎么可能无所谓呢？”



但是,那三个字始终不断地冲击着丽莎的大脑,她开始分析自己的情况:难道迈克真的对她很重要吗?迈克是她生命中的支柱吗?没有迈克她的生活就不会快乐吗?最后她轻松地站起来对自己说了一声“无所谓”。

日子一天天过去,她发现她做到了,没有迈克她仍然可以快乐。不久以后,一个真正爱她的人闯进了她的生活。在兴奋地筹备婚礼的时候,她把“无所谓”这三个字抛到了九霄云外。因为,她认为她不再需要这三个字了,她以后将会被快乐拥抱。

但是,不幸的事情再次发生了,她的丈夫把他们所有的积蓄用来做生意,结果全部赔掉了。

当她得知这个消息后,她再次想起那句三字箴言:“无所谓”。她想:这次真的不是无所谓了。就在这个时候,她听到院子中小鸟的叫声,闻到了从窗子飘进来的香味,看见了几株白杨树昂首挺立的身姿。她觉得她的心情恢复了平和,微笑爬上了她的脸,她发现她对这件事也可以说“无所谓”。于是她对丈夫说:“无所谓,赔掉的只是钱而已,至少我们还拥有快乐。”





穷大方并非可取之道

托马斯刚从一家音响店出来，就上了一辆出租车。司机师傅问他要去的地点，顺便看了一眼托马斯刚刚从音响店买来的音响。

车子上路后，司机问托马斯：“朋友，那是你买的音响吗？”出租车司机看上去四五十岁的样子。

托马斯快乐地说：“是的。”

司机继续说道：“它怎么看起来不太像音响啊？你花多少钱头的呢？”

托马斯对司机的话明显地感到有些厌烦，他试探着回答：“500美元。”

“噢。难怪我觉得它不像是音响呢。”从司机的口气中流露出一不屑的语气。

托马斯听后感觉非常不舒服，可是，他倒觉得这个小音响已经完全可以满足自己的生活所需了，他不愿意让这个讨厌的家伙破坏自己购物成功的兴致。便回问道：“在你的眼中什么样的音响才看着像音响呢？”

出租司机以高人一等的口吻开始了他的长篇大论，诉说了他买的那套高科技音响系统的种种好处。最后，托马斯问他：“你为什么要购买高科技的音响系统呢？即使音质再好，也不可能把音量调到最大啊，否则整个楼都可能会被震倒。”



司机说：“我已经意识到了这一点，所以我把我住的房间做了隔音处理。”随后，出租车司机滔滔不绝地说起来，根本不给托马斯说话的机会。

就这样，出租车司机与托马斯一直聊了一道，实际上托马斯只听司机说话了，自己根本没有插话的机会。目的地到了，托马斯终于可以问他问题了，他客气地说：“顺便问一句，你的音响系统一共花了多少钱呢？”

出租车司机自豪地说：“噢，它可不便宜！花了我 2000 美元。”

托马斯又问：“你还打算开多久的出租车呢？”

“一直开下去，我没有存款，工资不够我养老用。”

许多习惯于挥霍的人，买东西时往往不是因为某件东西自己十分需要，而是在寻找一种快感，想从花钱上享受生活的乐趣，希望得到人们羡慕的眼光。这种人即使没有钱，也要显示出阔绰的气派，为的就是逞一时之快，却没想到最终吃苦受罪的还是自己。





千万不能忽视人际关系

喜欢别人,又能让别人喜欢的人,才是世界上最成功的人。成功的人们大多喜欢广泛交际,并结成自己的“交际网”。比如,你要某人推荐几个供你拜访的朋友,如果这个人是个失败的人,他好不容易才能为你提供一两个人,而且好不容易才找到这一两个人的地址和电话。成功的人就不同了,他们会推荐出一大堆朋友,而且是在长长的名单上寻找,因为名单上包括各式各样的朋友。由此显示出成功者与失败者在交友方面的差别。

成功的人大多是有关系网的人。这种网络由各种不同的朋友组成,有过去的知己,有近交的新朋,有男的,有女的,有前辈,有同辈或晚辈,有地位高的,有地位低的,有不同行业的,有不同特长的,也有不同地方的……这样的关系网,才是一个比较全面的网络,也就是说,在你的关系网中,应该有各式各样的朋友,他们能够从不同的角度为你提供不同的帮助;当然,你也要根据他们不同的需要为他们提供不同的帮助。这才是关系网应当具有的特征。

广泛与人交往是机遇的源泉。交往越广泛,遇到机遇的概率就越高。有许多机遇就是与朋友的交往中出现的,有



时甚至是在漫不经心的时候,朋友的一句话、朋友的朋友的帮助、朋友的关心等等都可能化作难得的机遇。在很多情况下,就是靠朋友的推荐、朋友提供的信息和其他多方面的帮助,人们才获得了难得的机遇。

