

釋永信 著

宗教文化出版社



禪露集

李弘彬題



【三】



禪露集

釋永信 著

【三】

B948/10

宗教文化出版社图书在版编目(CIP)数据

禅露集(三)/释永信著;—北京:宗教文化出版社,2002.6

ISBN 7-80123-436-7

I. 禅… II. 释… III. 禅宗—文集 IV. B946.5-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 043907 号

禅 露 集(三)

释永信 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号(100009)

电 话: 664095215, 64095210

责任编辑: 李莎莎

摄 影: 黑 明

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 850×1168 毫米 32 开本 8.5 印张 210 千字

2002 年 6 月第 1 版 2002 年 6 月第 1 次印刷

印 数: 1—6000

书 号: ISBN 7-80123-436-7/B·101

定 价: 16.00 元

永信大和尚榮任少林寺方丈隨座誌慶

永遠繼承祖庭弘揚正法

大方丈



作者像

目 录

佛学要旨	/1
漫谈日常修行	/6
论布施	/12
中国武术文化略述	/18
谈谈少林武功	/26
法制化社会和佛教事业	/31
我对宗教的认识	/61
赵朴初与河南佛教	/67
关于少林寺门票问题备忘录	/74
《少林寺塔志》序	/83
《中华禅诗》序	/88
《禅林意趣诗》序	/90
《空相寺故事》序	/92

《嵩山少林寺旅游指南》序 /94

《国际禅文化论文集》序 /97

《少林武功医宗秘笈》序 /105

新版《易筋经》《洗髓经》序 /107

《禅思集》序 /111

《达摩画大观》序 /113

在电视剧《少林血禅》开拍仪式上致辞 /115

在河南省佛教第四次代表会议开幕式上致辞 /117

在四庆中日书画联展开幕上致辞 /119

在方丈升座法会上致辞 /121

在少林寺文化研究所成立大会上致辞 /124

在修复少林寺白衣殿壁画捐款仪式上致辞 /127

在日本少林寺拳法联盟访华团纪念会上致辞 /129

在宗道臣先生归山纪念碑立碑二十周年

纪念会上致辞 /131

在月山寺观音殿开光法会上致辞 /133

在净严法师示寂十周年回向法会上致辞 /137

少林大钟工程缘起辞 /139

在金庸先生莅临少林寺揭碑仪式上致辞 /141

在达摩祖师造像碑仪式上致辞 /143

在慈云寺修复开放庆典法会上致辞 /145

在赠送瑞典国王《少林武功医宗秘笈》仪式上致辞 /148

以江总书记讲话精神为指导,做好佛教工作,为改革
开放和社会主义现代化建设服务 /150

在少林寺书画院“嵩岳书画展”开幕式上致辞 /153

在日本少林寺拳法联盟 2001 年年会上致辞 /155

在“少林寺与中国律宗研讨会”上致辞 /161

在“少林寺与中国律宗研讨会”闭幕式上致辞 /164

附一:方丈升座法会资料汇编 /166

附二:少林寺大事记(1997~2001 年) /208

佛学要旨

早些天在北京办事，经西单路口，眼前豁然一亮，好一处风光：开阔的花园广场，广场位置上原有的建筑都清掉了，周围高楼大厦林立有致。该高的高，该空的空，让人心情非常舒服。我不禁会心一笑，这多么像我们佛教的修行。在过去，大家肯定都会想，搞城市建设，不就是建高楼造大厦，谁会想到拆楼平地修广场、修公园，亦是建设城市景观的重要手段呢。这与我们平时习惯了的“越多越好”的想法相反，我们不妨称之为“减法思维”。实际上，我们的修行过程，就是一个“减法”过程，把我们的妄心减掉，把我们的妄行减掉，不断地减，一直减，直减到不能再减为止，这时，我们的完美人格就呈现出来了，就像北京西单路口花园广场怡人的风光。现在很多城市都在搞美化建设，我们登封市也不例外。搞创建，要把登封市建成一流的旅游城市，我们少林寺也有任务，拆除违章建筑，清除脏乱差。有些违章建筑，乱建乱修，根本没有章法，特别是城市郊区的有些违章建筑，比

如成片的棚屋,不堪入目,相信大家都有印象。我就想,我们许多人的内心世界也是这样的,乱得很、脏得很。我们的内心世界也应该经常搞搞美化建设,搞搞创建,该拆的拆,该清的清。上次登封市政府创建检查团来少林寺检查工作,我曾开玩笑说,你们搞创建的应该借鉴借鉴我们佛教的经验。现在反过来也成立,我们学佛修行的人,也应该借鉴借鉴城建部门的经验,“自净其意”,“诸恶莫作”。

“减法思维”实为我们学佛修行的基本原则之一,亦是我们佛学思维的基本特征之一。前者为后者的外在表现。“减法思维”不是要求我们一味地打坐,更要求我们在日常生活中去执离相,洞察无常,实相无相。经上说,以色相求,不能见如来。“如来”不是释迦牟尼色身外相,而是释迦牟尼所发现“如幻如电如泡影”“迁流不住”之世界真相。真相无常相。以此为入门,解脱自心。

我们学佛修行最大的障碍,便是我们习惯了的思维方式和生活习气,执于有,执于住相,执指为月。比如我们常说的“天眼”,指的是智慧的洞见,但很多人误以为是第三只有形眼,就像《西游记》里杨戬的天眼。本来“天眼”只是用来比喻智慧,却被人执有为实。又比如“境界”,指的是得道者的生活状态,唐宋文人以境物比拟之,又被人所执,并影响到后来的文人诗画,实际上已发生了很大的偏差。出过国门的人都有这样的经验,出国以前想像的外国与以后真正见到

的外国很不一样，甚至到了外国所理解的与外国人自己的理解亦有距离。学佛修行的过程亦类似，走出自己日常生活的旧习气，真是比走出国门更难。

学佛的难点就在这里，学佛的关键亦在这里。由于我们的妄心妄行，常见住见，执有为体，执指为月。而世界的实相却是迁流不住、变化无常的，人生生老病死，事物成住坏灭，一切处于变化之中，如流水、如行云。释迦牟尼教导我们，就是要学会用变化的眼光，看待、理解和把握变化着的世界。这是我们平常所说的“随缘”。以常见把握无常之人生，以住见把握不住之世界，当然着着成空，处处皆错。所谓得道之人，悟道之辈，就是学会了用变化的人生态度，随顺世界之变化，并贯彻到自己日常生活的每一时、每一刻；接人待物如此，吃饭睡觉亦如此；仅此而已，没有其他秘密。一切万有都在变化，这就是佛教“空”之本义，“无”之真意。天在变，人在变，古人所谓“天人合一”，宇宙和人生合的正是万有变化之理，别无他意。说起来容易，在日常生活中一念一行做起来是多么难啊！禅门公案中所谓“无门关”即此意，雄关当前，无门可入，壁立千仞，无捷径可走，需要我们熄掉任何妄念妄想，断掉攀缘心，在日常生活中一点一滴做起。需要我们像农民种庄稼一样，播种施肥，照顾着庄稼慢慢成长、成熟、收获，而不是要求我们像统计员一样，做做报表即完事。

佛教教义号称博大，典籍充栋，百部巨帙的《大藏经》，令人望而生畏。部部皆为佛说，本本皆为经典。可是现代商业社会的人们，个个忙于生计，忙于事业，哪有时间细翻经典呢。所以，近几年来，我便产生了一个念头，希望能把佛教精义抽出来，简要明白地加以表述，以便于接引忙忙碌碌的现代人。尽管有古训，佛教不度无缘之人。但对于匆匆来、匆匆去之现代有缘人，我们可不能只用“阿弥陀佛”打发了之。我国改革开放以后，旅游业迅速发展，佛教寺院与旅游业有密切关系，门票不是我们的目的，我们的目的是接引有缘之人，使人们在与佛学的亲近中获得人生的真实受用。如何提高佛学的受用率，扩大佛学的受用面，这就促使我开始思考佛学最基本，也是最切实的一些问题。

佛学对于当代社会最具价值的表现究竟是什么呢？我认为：就是人生在世应当具有信念，坚信人生可以提升，世界可以改善。这一点非常重要，也非常根本。我们佛教徒常说的“净化人间，净化人生”，就是这个意思。体现在佛教徒的心行上，就是发心、行愿、修行。如果一个人活在世上失去信念，那是很糟糕的事情。无所信，无所敬，亦无所畏，用佛教术语说，那便落于三恶道了。所以，我们可以说，信念实为人生之根本。信为道源功德母。当一个人有了正确的信念以后，就会有所敬、有所畏，自己的日常生活就会有所约束。宗教信仰的教化作用就表在这里。一切宗教仪规，都落在

“自我约束”这个实处。佛教徒的发愿、受戒，亦归在这里。对于人类社会文明来说，宗教首先表现出来的正是它的道德性，对人类社会秩序稳定的维护。这也是宗教在千百年来常住人间的重要原因之一。其次，佛教徒的宗教实践所遵循的是很切实的途径：从自己做起，诸恶莫作、众善奉行、自净其意。而我们汉传佛教的精华，则表现在在帮助别人的过程中完善自己，提升自己，这就是大家熟知的“菩萨佛教”。

夜深人静之际，有时细细参会历代祖师们的苦心设教和谆谆训导，时时让人感动不已，既能直面到祖师们的平实亲切处，又能直感到祖师们的高大超人处。

1999年9月16日于少林寺

漫谈日常修行

从心谈起。

我们禅宗的根本法门讲教外别传，直指人心，明心见性，视妄心为根本道障。但对于刚学佛的初修者来说，却需要一个大妄心。什么样的大妄心呢？那就是修道心，发大心，立大愿，不成佛不罢休。我之所以要特别强调这点，是因为这不论是对于出家众还是在家众的日常修行都非常重要。如果道心不坚定，日常修行就容易松懈，甚至会出现以下情形：一边过修行生活，一边仍顺着旧习气过世俗生活。一个具有坚定道心的人就不会这样，他会努力精进，希望在自己有限的人生中有所成就。他会自觉地将修道心贯穿于自己日常生活中的方方面面，烧香拜佛坐禅时修行，上班、交友、购物，甚至闲暇时也修行，无时无刻不修行。比如：一大早醒来，应该马上就想到，啊真好，我又有一天可以修行了；穿衣吃饭时，应该想到报众生恩，因为这一切都是十方布施的；意识到自己肉身时，应该想到父母恩，父母千辛万苦把我养

育成人非常不容易；看到人有不幸时，应该感悟到人生无常，并生起同情心、慈悲心；遇到美物、美食、美色，应该想到美丽外表里面的空性，等等。一个严格要求自己的修行人，他是时时刻刻提醒自己，反省自己，他会对自己日常生活的最细微处，甚至细微到刚刚起心动念，都不放过。就这样，全面地、深入地培养自己的净心净行，月积日累，时机成熟，内心日益轻安，最终得大成就。这些道理，说起来很简单，做起来也很简单，但坚持做下去就不简单，这就需要坚定的道心。有坚定道心，就能坚持做下去；没有坚定道心，就坚持不下去。实际上，这就是十六字偈的深意：诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。这里面值得注意的是“自净其意”四字，不少人把“自净其意”理解为打坐，我觉得这种理解不确切。“自净其意”应该是“诸恶莫作，众善奉行”日常功夫长期积累的结果。

近来我又慢慢体会到，如果“诸恶莫作，众善奉行”的日常修行，仅仅是以净化自己的心行为目标，而没有和体证世间万事万物的普通空性联系起来，那么，“自净其意”只是小乘成就，因为它只解决自己一个人的问题。所以，我们日常修行“诸恶莫作，众善奉行”时，要和利他的菩萨精神联系起来，像地藏菩萨那样，地狱不空，誓不成佛。利他不是简单的做好事，积功德，目的是为了去“我执”，体证自我的空性。通过体证自我的空性，然后体证到“他人”的空性，体证

到万物的空性。不执着于“我”，也不执着于“他”，更不执着于物，这就是所谓的“三体轮空”。体证一时的“三体轮空”并不难，比如我们不求名不求利地帮助过他人，事后自己也忘记了，这就是“三体轮空”，但是我们长住于“三体轮空”就很难，这就涉及到我们常说的“定力”，这才是我们修行人要修的真功夫！《心经》一开头就说：“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。”《心经》人人会背，但我们还要把《心经》融合到日常修行中去，再从日常修行中体会《心经》，体会世间万事万物（即色受想行识五蕴）中普遍的空性。只有体会到世间万事万物中的普遍空性，我们才能真正证悟到“性空缘起”的微言大义、“因缘和合”的实相。有一分体会，就会有一分证悟；有彻底的体会，就会有彻底的证悟，那就是《六祖坛经》所说的“外不著相”，“内心无乱”，随缘任运，成就道业。

过去，我们在实修证空去执的过程中，更多地提倡坐禅、参话头、做佛事等传统法门。但根据我自己近 20 年来修行体会，感觉到从日常生活中去修证，也是非常踏实的门径，特别对于道心坚定的人来说，很适合，也很有效。经上说，一切资生事业，皆是佛事。提倡在日常生活中修行，其中还有一个更大的利益，能够培养佛教徒主动入世的风气，厌离世俗生活，但不舍弃人间生活，和日常生活打成一片，和

众生打成一片。实际上,这既是我们禅宗的古老传统,也深契现代开创的建设人间佛教的伟大事业。如果修行者长期远离日常生活,或者和日常生活脱节,不仅容易造成修行出偏,而且修行成就也不容易巩固,更严重的是会导致世间佛教事业的退缩。

下面就上述三种后果具体谈谈。

一、修行出偏问题。我们肯定听说过,有的修行人打坐时走火入魔,坐出一身病,参话头参疯了,等等。这种情形现在有,古代也有。究其原因,就是日常的“诸恶莫作,众善奉行”的功夫不够,说白了,就是福德不够,资粮不够。福德不够,就像植物缺乏肥料,长不大;资粮不够,修行者就走不远。所以,善根非常重要,善根深厚,修行自然就有保障了。

二、修行成就巩固问题。不少修行人终于有了一些成就,但是成就不巩固,就像温室里长大的树苗,搬到室外就不行。在关内成就不错,定光也现前了,可一出关,内心还是七上八下。我听到过这样一个小故事:有个西方姑娘慕名拜访一位有所成就的小和尚,小和尚听说西方姑娘见面时要握手的,马上就躲开了。这就是定力不够。如果从日常生活中起修,在定力方面就会好得多。一个有定力的修行人,处卑不忧,处尊不惊。我们要求佛教徒远离荤腥,远离女色,这对于初修者是一种方便,有利于初修者更快地远离世俗旧习,净心净行;但对于有所成就的、具有相应定力的修行者

来说,就不应该很敏感,更不至于谈荤色变,谈女心乱,否则就不能说有定力。当然,我并不是说有定力的修行者可以随便触戒,我的意思是说,有定力的修行者,即使在触戒的特殊场合,也能够做到如法无碍地行走。否则的话,我们每天讲普度众生,而一遇到屠夫、厨师就躲得远远的,一遇到女色就躲得远远的,那是不行的。一个从日常生活中证悟空性的修行者,相对而言就较少存在这类苦恼。

三、佛教徒在日常生活中修行,对佛教住世事业也有影响,即修行者入世问题。这个问题才是我的真正忧虑所在。从目前国内佛教界整体情况而言,修行者比较缺乏主动积极的人世情怀,佛教事业的发展不尽人意。古德云:法不孤起,事在人为。佛教事业的兴盛,单靠政府的好政策是远远不够的,这只是外缘殊胜,同时更需要佛教界全体的自身努力。现在,只要一谈到佛教事业的不景气,大家就把原因归结到人才缺乏上。人才缺乏是事实,但人才为什么会缺乏呢?我认为:人才缺乏的一个主要原因,就是国内佛教界没有形成主动积极的人世风气。主动积极的人世风气,是佛教人才涌现、佛教事业兴盛的基础。如果把佛教事业比作百花园,那么,政府的宗教政策是大气候,佛教的智慧是太阳,佛教徒的人世风气就是水分,是养料。我经常对人讲:对于仍带着执有习气的初修者,要多讲空苦之义;而对于事物的空性已有所体证的修行者,则要多讲妙有之用。空作为对世间