

图说天下

LEGENDS OF CHINESE HISTORY

中国历史系列

元

◎主编 龚书铎 刘德麟

从大漠中走来
铁骑狂飙
刀锋所向
造就了
无人可挡的
蒙古帝国



图说天下



【出版策划】

孙亚飞

【责任编辑】

张岩峰 杨俊梅 林海威

【特邀编审】

王方宪 王瑞祥 徐松巍

【文字编辑】

李国斌 陈丽辉 樊文龙 高霁月
杨 君 宋 文 孙世伟

【文字撰写】

陈 栩 陈 宇 程栋良 崔晓军 冯文丹
胡伟达 邝向雄 李明奎 李小龙 刘 智
覃 睿 王 歆 王 尧 邢 晔 药 强
张 玮 张文静 (排名不分先后)

【美术编辑】

杨 晶 李树香 王道琴

【封面设计】

夏 鹏

【版式设计】

孙阳阳

【图片提供】

孔 群 郝勤建
文物出版社 陕西历史博物馆 湖北省博物馆
Fotoe.com Imaginechina

中国
历史
系列





LEGENDS OF CHINESE HISTORY

中国历史系列



图说天下

◎主编 龚书铎 刘德麟



元

吉林出版集团有限责任公司



图 说 天 下

图书在版编目(CIP)数据

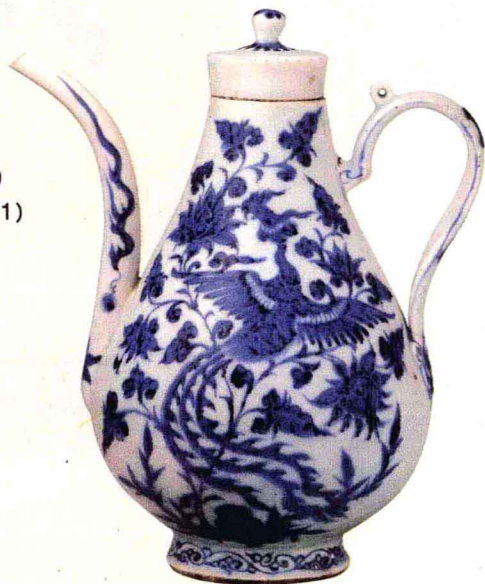
中国历史系列. 元 / 龚书铎, 刘德麟主编. —长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2006.6 (2008.3 重印)
ISBN 978-7-80720-788-7

I. 中... II. ①龚...②刘... III. 中国—古代史—元代—普及读物 IV.K220.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 133899 号

中国历史系列·元

出 版: 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn)
(长春市人民大街 4646 号, 邮政编码 130021)
发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司
制 作: 仁文设计 (www.rzbook.com)
印 刷: 北京印刷一厂
开 本: 787 × 1092mm 1/16
印 张: 13
字 数: 240 千字
版 次: 2006 年 6 月第 1 版
印 次: 2008 年 3 月第 9 次印刷
定 价: 19.80 元





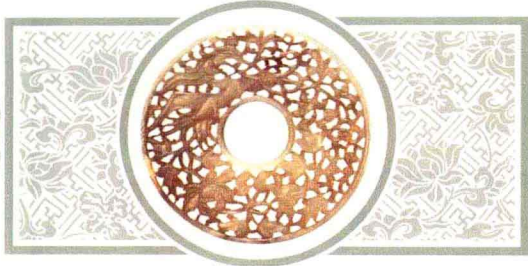
前言

以史为鉴，可以思接千载，视通万里，可以把握中国社会治乱兴替的内在规律，可以洞悉修齐治平的永恒智慧。然而，让人们全面深入地了解中国历史，掌握中国历史中所蕴含的深层次的东西，并不是一件容易的事。上下五千年之中，人物多，事件多，神话与传说并存，正史与野史交错，头绪繁多，内容庞杂。政治、经济、军事、中外交往、思想、文学、艺术等各方面的内容如果未经梳理就杂乱无章地堆积在一起，那么往往会使读者一头雾水。除了典籍史料所承载的历史之外，文物、遗址、古迹、艺术作品等等，也同样反映着历史的真实。如何把这些东西有机地组织在一起，让读者能够清晰明白地去了解历史，感受历史的真实，无疑成为了编辑出版《图说天下》一书的缘起。

《图说天下》，按照不同的历史分期，通过新的体例、模式来整合讲述中国历史，涵盖政治、经济、军事、中外交往、艺术、思想、科技、社会生活等方方面面，以时间为经，以人物和事件为纬，经纬交织，全面反映每一朝代治乱兴衰的全过程。每一个故事都蕴含了或高亢激昂或哀婉悲痛的场景，让人们重温那一段历史，不断唤起人们内心尘封已久的记忆，与中国历史再次进行亲密接触，深入地寻绎历史中所蕴藏的民族智慧，感悟民族精神。随机穿插的知识花絮、专题和附录，有机而紧密地结合在一起，这样，知识信息更为密集，从而营造出一种全息的历史镜像。通过文字，可以感受历史镜像，而通过图片，则可以阅读图片中的历史。图片与文字相互映衬，可以立体地反映中国历史，展示中国历史文化的源远流长、博大精深。通过这种结合，使得文字信息更为生动，更为多彩，使读者深刻感受中国文化的底蕴，从而产生一种阅读上的震撼。

在中华民族伟大复兴的时刻，在讨论荣与辱的时候，阅读历史、了解历史、把握历史真实，其意义是显而易见的：历史是民族复兴的内在动力之所在，是何者为荣、何者为耻的感性事例的集中体现和理性判断的一个标尺。在不远的将来，阅读历史、了解历史会成为一种时尚，人们通过历史，可以感受到如何真正实现自我价值，寻找到寄托心灵的精神殿堂。





元

目录

元·8

- ◎蒙古部落的兴起 / 10
- ◎孤儿寡母 / 14
- ◎抢婚的风俗 / 16
- ◎兄弟反目 / 20
- ◎义父成为敌手 / 22
- ◎吞并乃蛮 / 24
- ◎十三翼之战 / 26
- ◎铁木真称汗 / 28
- ◎“四獒”之首速不台 / 30
- ◎名将木华黎 / 34
- ◎“箭簇”哲别 / 38
- ◎“治天下匠”耶律楚材 / 40
- ◎长春真人的谏言 / 44
- ◎专题：元四家 / 46
- ◎讹答剌事件 / 50
- ◎火攻玉龙杰赤 / 52



- ◎札兰丁抗蒙 / 54
- ◎攻灭西夏 / 56
- ◎成吉思汗之死 / 58
- ◎蒙宋灭金 / 60
- ◎他比你们高出一格 / 62
- ◎汗位之争 / 64
- ◎四大汗国 / 68
- ◎长子西征 / 70
- ◎贵由汗的统治 / 72
- ◎蒙哥继承汗位 / 76
- ◎忽必烈夺位建元 / 78
- ◎贤内助察必皇后 / 82
- ◎忽必烈推行汉法 / 84
- ◎元建行省 / 88
- ◎经略之才王文统 / 90
- ◎李璫叛乱 / 94
- ◎大将伯颜 / 96



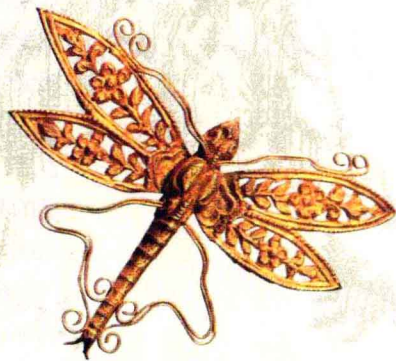
- ◎海都争位 / 98
- ◎襄樊之战 / 100
- ◎猛将阿术 / 104
- ◎阿合马专权 / 108
- ◎掘宋陵 / 112
- ◎推行汉法的真金 / 114
- ◎儒臣姚枢 / 116
- ◎帝师八思巴 / 120
- ◎赛典赤治滇 / 122
- ◎书画家赵孟頫 / 126
- ◎专题：元代书法 / 128
- ◎远征日本 / 132
- ◎杂剧才子关汉卿 / 136
- ◎马可·波罗来华 / 138
- ◎郭守敬编《授时历》 / 142
- ◎王祯著《农书》 / 146
- ◎武宗海山 / 148
- ◎仁宗即位 / 150
- ◎周达观与汪大渊 / 152
- ◎奸相铁木迭儿 / 156
- ◎南坡之变 / 159
- ◎两都之争 / 162
- ◎脱脱更化 / 164
- ◎挑动黄河天下反 / 168
- ◎刘福通三路北伐 / 170
- ◎朱元璋崛起江淮 / 174
- ◎斯所谓好男子也 / 176

- ◎专题：元代青花瓷 / 178
- ◎马端临著《文献通考》 / 180
- ◎元修三史 / 182
- ◎王实甫与《西厢记》 / 184
- ◎衣被天下黄道婆 / 186
- ◎朱思本考察天下 / 188
- ◎张士诚建周降元 / 192
- ◎元末群雄 / 196
- ◎元朝覆亡 / 200



帝王世系表 · 204

历史年表 · 206



公元 1271 年~公元 1368 年

元朝



元朝是中国历史上蒙古族统治者建立的统一王朝，建都大都（今北京），其创建者为元世祖忽必烈。

蒙古族的祖先很早就生活在大兴安岭北段、额尔古纳河以东地区。唐代蒙古之名始见于史籍。蒙古族后西迁至蒙古高原，从事游牧畜牧业。金泰和四年（1204），蒙古族领袖铁木真统一了蒙古高原各部。泰和六年（1206），铁木真尊号成吉思汗，建国于漠北，国号大蒙古。蒙古国建立后，不断向外扩张。至蒙哥汗时，已先后灭亡西辽、西夏、金、大理，并多次攻伐南宋。蒙哥（元宪宗）死后，中统元年（1260），忽必烈在开平（今内蒙古正蓝旗东）即位。随后战胜了争夺汗位的阿里不哥（忽必烈之弟），平息了汉人李璫叛乱，巩固了统治。至元八年（1271），取《易经》“大哉乾元”之义，正式改国号为大元。次年，建都于大都。自成吉思汗（元太祖）建国起，历史上泛称为元朝。至元十三年（1276），元军攻陷临安（今浙江杭州），俘虏南宋恭帝赵昀及谢太后。至元十六年（1279），元军在崖山海战中消灭了南宋流亡官员和宋军残部所重建的新朝，南宋灭亡。

元朝自忽必烈定国号起，历十一帝，凡九十八年。从成吉思汗建国算起，凡十五帝，一百六十三年。元朝统一全国后的疆域是：北到西伯利亚，南到南海，西南包括今西藏、云南，西北至今新疆，东北至鄂霍次克海。

元朝的军、政体制与前代相比是较为健全的。中央政府的军、政统治机构，主要由中书省、枢密院、御史台构成。中书省领六部，主持全国政务，枢密院执掌军事，御史台负

责督察。地方行政机构，分别为行省、路、府、州、县。行省是朝廷委派重臣到各地署事，行使中书省职权的简称。以后行省由中央临时派出机构转为地方常设的最高行政机构。除中书省直辖的腹里（河北、山东、山西）和宣政院管理吐蕃以外，元朝在全国设有岭北、辽阳、河南、陕西、四川、云南、甘肃、江浙、江西、湖广等十个行省。行省握有很大权限，统辖路、府、州、县的政务，钱粮、兵甲、屯种、漕运、军事等等。元代行省制度是自秦汉以来中央集权制度的一个重大发展。

元朝军事制度是蒙古旧制和中原王朝军制的结合体。忽必烈建国后，保留了成吉思汗创立的四怯薛轮番入侍宿卫制度。元朝宿卫军队一般在万人以上，由皇帝或亲信大臣直接节制。担任京城（大都和上都）防卫的军队是侍卫亲军，到元末曾先后设置三十余卫，卫设都指挥使或率使，隶属于枢密院。镇守全国各地的是镇戍军。军队有蒙古军、探马赤军、汉军、新附军等。

元朝统一中国，结束了长期南北对峙的局面，加强了国内各地区、各民族间的相互联系，为全国社会经济的发展创造了有利的条件。元朝的经济仍以农业经济为主，但生产技术、垦田面积、粮食产量、水利兴修以及棉花的广泛种植等都超过了前代。元朝畜牧业的发展体现在牧地的扩大、牧养设施的改进等方面。元朝的手工业生产除官办作坊外，民间手工业比较发达，行业种类超过前代。特别是新兴棉纺业、毡业都已达到相当高的水平，瓷器、印刷业也有较大进步。由于驿传制度的完善和海运的开通，国内外交通空前发达，商业比唐、宋时代有了很大的发展。城市繁荣，盛况空前，出现大都、杭州、泉州、广州等闻名世界的大都市。元朝的国际贸易交往，东到高丽、日本；南到印度和南洋各地；西南通阿拉伯、地中海东部；西面远达非洲。元朝政府先后在泉州、庆元（今浙江宁波）、上海、澈浦（今浙江海盐南）、温州、广州、杭州等地设立市舶司，专门管理对外贸易。

元朝的文化艺术和科学技术有很高的成就。其中天文学居于当时世界最先进地位，数学、医学也都在世界先进之列；戏曲与小说创作繁荣，元曲成为与唐诗、宋词并称的优秀文学遗产。

至正二十八年（1368）八月，明军攻陷大都，元顺帝北逃，元亡。以后，在漠北的元君臣仍沿用元朝国号，史称北元。





YUANCHAO

蒙古部落的兴起

●时间：12世纪～

13世纪

●人物：铁木真

对于“蒙古”一词的含义，有学者说是“银”的意思，又有学者说是“勇士”的意思，而最能为人接受的解释则是“永恒的河”。这“永恒的河”，即今天长达4370千米的黑龙江，如此之长，且哺育了一个强悍的民族，实在配得上“永恒”的赞誉。

◎古老的民族

蒙古人最早以“失韦”之名见诸《魏书》，唐代称其为蒙兀室韦，辽、金时则以萌古、蒙古里、黑鞑靼等名见于记载。

蒙古人最初是以部落的形式散居在今贝加尔湖东南和黑龙江上游一带，12世纪时，蒙古部落分为两大集团：草原游牧部落和森林狩猎部落。前者人数较多，文化较高，畜养大批马、羊和牛群。他们以肉类和

马乳为主要食物，不事耕植；后者人数较少，文化较前者落后，主要生活来源依靠狩猎和捕鱼，某些森林部落则驯养驯鹿，役使它搬运物品。他们常以毛皮换取草原游牧民的畜牧产品。

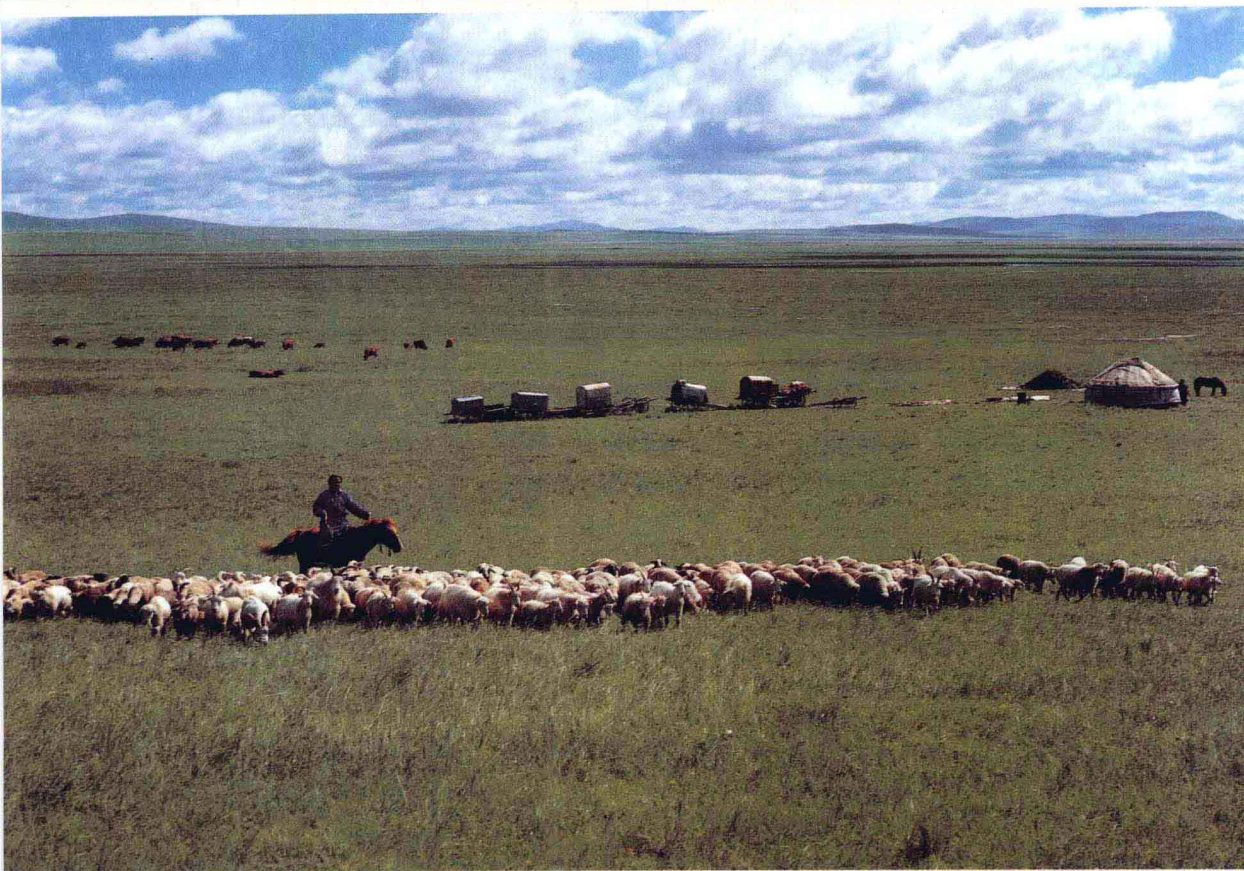
历史词典

《元朝秘史》

《元朝秘史》是13世纪大蒙古国官修的史书。蒙古文读音是《忙豁仑·纽察·脱卜·察安》，用畏兀儿体蒙文写成。《元朝秘史》原本已佚失，现存惟一的完本是明初汉字音译本。1987年，中国学者亦邻真完成了该书的畏兀儿体蒙文复原工作。《元朝秘史》主要记载了成吉思汗的祖先的谱系、成吉思汗的生平业绩以及窝阔台汗统治时期的历史，也有个别地方的内容涉及到窝阔台汗以后的事件。书中突出地描述了成吉思汗早年的艰难经历和他在战乱中不断扩张自己的势力，最终建立大蒙古国的过程，还记载了蒙古军南征金、西夏，收服畏兀儿，进军中亚，远征欧洲的过程。这部书含有12、13世纪蒙古社会状况的丰富资料，是一部重要的蒙古史典籍。《元朝秘史》中还保留了大量古代蒙古语的词汇和语法，是13世纪蒙古语的典范作品。该书用韵文和文学化描写手法写成，也是蒙古族的文学经典作品。

◎民族制度的渐衰

12世纪，蒙古部落的社会制度开始表现出氏族制度的特征。他们依照血缘关系结成大大小小的氏族，几个氏族组成一个部落。当时，较大的部落有塔塔儿部（斡字黑）、泰赤乌部、克烈部、乃蛮部和蔑儿乞部。这时，生产上已有某种程度的分工。有了“铁匠”和“木匠”等，说明生产力有了新的提高。蒙古人经常以牲畜、毛皮等物品与汉族等其他民族人民进行物品交换。在这些接触中，吸收汉族的先进技术，加速了蒙古社会经济的发展。12世纪后期，集体游牧（“古列延”）方式逐渐为个体游牧（“阿



蒙古草原

寅勒”)所代替。每户都拥有自己的畜群和帐幕。父亲的财产主要归幼子继承。所以，幼子被尊称为家主(额毡)。

私有财产的积聚，导致了贫富的分化，贫富分化使氏族成员中产生出显贵家族，其代表人物被称为“那颜”，意即官人、军事领主。他们利用自己的优越地位，把牧场和水源的支配权掌握在自己手里。“那颜”周围聚集一批“那可儿”(亲兵、战友)，他们为“那颜”服役，“那颜”供给他们衣食，并分给他们战利品。此时的自由社员是主要的放牧者，少数奴隶充当家仆或放马人。

这样发展下去，蒙古族的氏族制度趋向解体，流血与动荡相伴而生。各部落为了掠夺牧场和财富，经常互相残杀。生产遭到破坏，各部落间的物品交换也不再如往日那样繁荣通畅。当时，女真族建立的金政权正处于强势地位，他们对蒙古部落不断地进行掠夺杀戮。内不团结，外受凌辱，蒙古人承受着空前的痛苦。此时，“那颜”们为了巩固自己的统治地位，有了建立统一的蒙古国家的要求。这个历史重任落在了成吉思汗的肩膀上。

◎成吉思汗统一蒙古

成吉思汗(1162~1227),原名铁木真,生于部落贵族家庭。他的父亲(额赤格)也速该是大多数蒙古部落的首领,共有5个儿子,铁木真是长子。也速该领有许多属民和“那可儿”,他曾获得“把那秃儿”(意为英雄、勇士)的称号。也速该在一次外出途中被塔塔儿人毒死,铁木真时年13岁。铁木真依靠亲兵的支持,首先树立对本部落的统治,然后打败了塔塔儿部、克烈部、乃蛮部,终于结束了各主要部落长期分裂的局面。

1206年,蒙古贵族在斡难河(今鄂嫩河)畔举行“库里尔台”(部落议事会)大会,公推铁木真为全蒙古的大汗,并上尊号为成吉思汗(“成吉思”为蒙古语,意为“如钢铁般坚硬”;“汗”,蒙古语意为“皇帝或国王”)。

辽河上游的农田

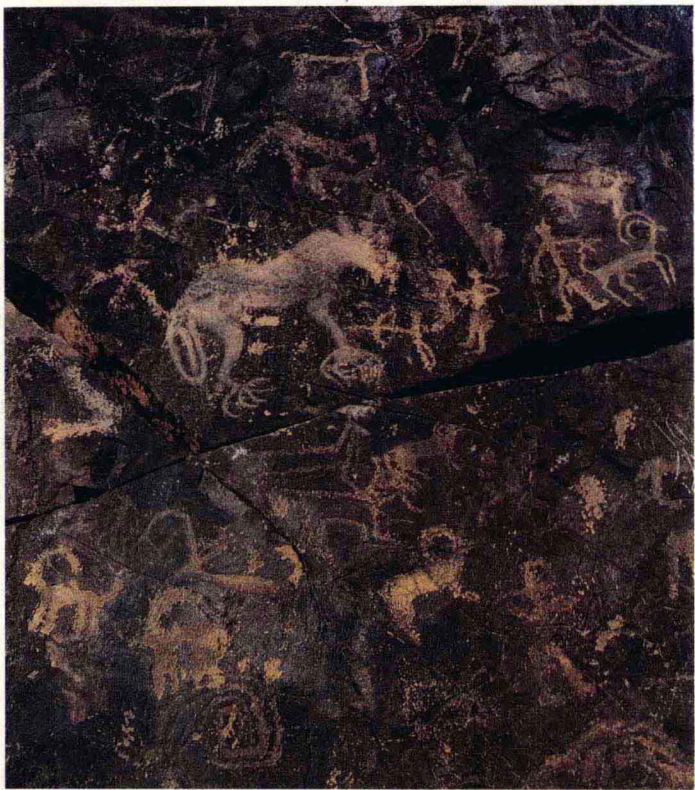


成吉思汗建立政权之后，首先建立了军政合一的行政机构。他把蒙古人民按万户（土绵）、千户（敏罕）、百户（札温）、十户（阿儿班）等单位编制起来。从这些单位中，大约能够提供万人、千人、百人和十人的军队。所以，蒙古国家的行政单位，也是军事组织。氏族首领成了直属成吉思汗的万户长、千户长或百户长。这些职衔是世袭的。成吉思汗共封千户（那颜）95人。同时，对各级“那颜”分予不等的封地。蒙古平民也分别固定在某一个千户长的管理之下，凡是任意从某一“那颜”转到另一“那颜”的平民都要受罚。

其次，组织护卫军（怯薛）。护卫军是从“那颜”或自由民的子弟中选拔的勇士。他们不仅是成吉思汗的亲兵，而且是一支常备军。成吉思汗依靠这些护卫军对蒙古人民实行军事统治。

再次，制定法律。成吉思汗为了保护正在形成中的贵族阶层的利益，颁布新的法律（札撒）。法律中规定：杀人、窃盗、收留逃奴、决斗中偏助一人者处以死刑。成吉思汗任命一个最高“法官”，负责全国刑事和民事案件的审理工作。成吉思汗还着手创立本民族的文字，设立管理宗教事务的机构“别乞”，对各种宗教实行兼容政策。蒙古在成吉思汗手上得到了统一。

蒙古贵族为了夺取财富，各部落统一后很快走上了扩张的道路。1205年，成吉思汗率军开始进攻西夏。1209年，侵入西夏都城——中兴府（今宁夏银川），西夏被追求和。1210年，蒙古开始伐金。1215年，攻陷金中都（今北京）。1218年，蒙古军队又转而侵入西辽故地。于是，成吉思汗的国境便与中亚大国花剌子模国接壤了。成吉思汗在伐金的战役中，不仅获取大量的金银、绸缎和牲畜，还俘有汉族各种工匠、技师，他们中间有些人是火炮制造者。于是，火药武器传入蒙古，从而加强了蒙古军的战斗力。



匈奴人狩猎岩画

这幅岩画发现于阴山西段的狼山中。狩猎对游牧民族来说也是一项生产活动。在阴山岩画中，表示狩猎的场面不少，且有骑射围猎的。这幅狩猎图，画了许多类动物，两人正操弓射中间的一匹野马，旁边还画有协助的人，应是准备捉野马的。匈奴人善于骑射，又有优良的马匹，马匹来源应与直接驯化野生马有关。



YUAN CHAO

《孤儿寡母》

- 时间：12世纪
60年代
- 人物：也速该
诃额仑
铁木真

历史上，合不勒可汗曾经统治过蒙古部族。他的一个弟弟病了，请塔塔儿人的一位巫医来医治，没有效果，合不勒可汗舅舅家的人就把巫医杀了。塔塔儿人的首领木秃儿带兵前来复仇，被合不勒可汗打败杀死。塔塔儿人因此和蒙古部族结下了深仇。

◎英雄出世

合不勒可汗死后，他的侄儿俺巴孩被推选为可汗。俺巴孩可汗和塔塔儿人的另一支结亲，他亲自把女儿送去，走到中途，被主因塔塔儿人俘虏了去，送给了金朝皇帝金熙宗。金熙宗把俺巴孩可汗钉死在一个木驴子上。

其后忽图刺当选为可汗，展开了对主因塔塔儿人的复仇战争，打了13次也没能为俺巴孩可汗报仇。

1162年（金世宗大定二年、南宋高宗绍兴三十二年），忽图刺的侄儿乞颜部的也速该带领部众攻打主因塔塔儿人，取得了胜利，活捉了一个叫豁里·不花与另一个叫铁木真·兀格的塔塔儿人。这铁木真·兀格乃是一位勇士，也速该对他心存敬仰，把他放了。也速该返回斡难河边的营

地，他的夫人诃额仑此时生下了一个男孩，也速该很高兴，索性将这个孩子命名为铁木真。这个铁木真也就是日后的蒙古大汗——成吉思汗。

◎幼年失父

因为蒙古部和塔塔儿等部常年互相攻打，所以铁木真的童年和青年时代，是在征战动荡中度过的。铁木真9岁那年，也速该想替他物色一个未来的妻子，于是把他带到他母亲的亲戚那里去。途中，也速该遇到了弘吉剌部的特薛禅，特薛禅听说也速该要给儿子找媳妇，就把自己的10岁的女儿孛儿帖许给了铁木真，并且要留下铁木真在自己家里住一些时候，也速该答应了。

也速该辞别特薛禅，向斡难河的家走去。在扯克扯儿地方的“黄色旷野”遇着一群不知属于何族的塔塔儿人在举行宴会。这时



蒙古骑兵用的箭袋 元

蒙古骑兵通常要随身携带2~3张长弓和3个装满箭的箭袋。这个箭袋装饰华丽，当为蒙古贵族之物。

候，他又渴又饿，便按照草原部落的习惯下马参加了他们的宴会。塔儿忽台胖子的态度似乎很友善，其实他们早认出了自己的仇人也速该，就在饭菜中下了毒药。也速该3天后到家，此时毒发，疼痛难忍，便叫人去特薛禅那里把铁木真接回来，还没等派遣的人出发，也速该就已气绝身亡。

铁木真回家，陪着寡母与三个同胞弟弟、一个妹妹和两个同父异母的弟弟，过着十分艰苦的生活，打击也接踵而来。首先他们被俺巴孩的一房本家撤弃；也速该原来的属部和武士们看到乞颜部的势力渐渐衰落，也都纷纷离去；泰赤乌部并且还将若干“收集来的百姓”裹挟而去。是母亲诃额仑的胆识和勇气在支撑着乞颜部的残局。

再说这兄妹六人，除了太小的两个，其余四人常在一起钓鱼射鸟，不幸因为不是同母所生，之间竟然产生了派别，铁木真和合撒儿是一派，异母所生的别克帖儿与别勒古台是另一派，这两派还终于来了一次火并。结果铁木真和合撒儿射死了别克帖儿。诃额仑知道消息后痛骂了他们两人一顿，不过骂过后也就算了。

◎逃脱灾难

此时的泰赤乌部是当时蒙古的领袖部落，族长塔儿忽台胖子担心铁木真长大以后会来报仇，就突然袭击了诃额仑母子所住之处。别勒古台不记前怨，帮助铁木真逃跑了。铁木真在森林里躲避了9天，找不到吃的，只好束手就擒。塔儿忽台胖子将铁木真上了木枷，押解到各个村营

里示众。若干个夜晚过去了，铁木真终于在一个皓月当空的夜晚找到了逃跑的机会。铁木真乘泰赤乌部人在这个夜晚举行宴会，用枷锁打倒了看守人，飞奔逃走，又跳进斡难河仰面而泳，借着木枷的浮力顺流而下，最后跑到了锁儿罕·失刺家。锁儿罕·失刺的两个儿子和一个女儿都对他表示欢迎。父子四人卸开铁木真的木枷，将他藏在装羊毛的车子里。3天以后塔儿忽台胖子的人来查，查到这个装羊毛的车子，锁儿罕·失刺说：“这么热的天，躲在羊毛里怎么受得了呢？”铁木真又躲过了这一劫。

锁儿罕·失刺父子四人成了铁木真的救命恩人，铁木真在当了可汗后，封锁儿罕·失刺为千户侯，锁儿罕·失刺的小儿子赤老温是“四杰”之一，而女儿合答安做了铁木真的妃子。

铁木真脱险逃回了家，此时母亲与弟弟妹妹都已不在原住处了，他找了很久，终于在斡难河一条支流的小山里找到了他们。为了防备再遭袭击，他把全家迁到黑锥山下。铁木真和孛儿帖结了婚，取得了弘吉剌部的支持。其势力终于开始慢慢回升。

蒙古萨满教

萨满教是古代蒙古民族所信仰的原始宗教。萨满教的信仰认为世界万物都有神灵，所以，古代的蒙古人对日月、水火、山川土地等一律崇敬，在进食以前（特别是早晨），把食物和饮料首先奉献给它们，在蒙古人中间，宇宙万物至高无上的主宰就是头顶上的“长生天”。萨满教的巫师被称为萨满，在一般人的心目中，他们具有能够和神灵沟通的超自然力，而普通人的意愿要通过萨满传达给长生天，或者通过萨满的占卜来了解天意。1206年，当铁木真在斡难河源大会诸王群臣时，就是由大萨满帖卜腾格里向众人宣示天意，让铁木真采用了“成吉思汗”的称号。一般来说，萨满能够观测天象，预言日蚀、月蚀的时间，宣布行事吉、凶的日子，为新生儿预言将来的命运，因此萨满在当时的蒙古社会中有很大的影响力。在一般的蒙古人中，萨满处于受敬畏的地位，以宗教首领的形式在军事和政治事务中发挥作用，对由萨满之口所宣示的天意，谁都不敢不遵从。