

# 少年生活百科知识

● 韦学渊 主编

● 新疆人民出版社



# 少年生活百科知识

韦学渊 主编

新疆人民出版社

# 少年生活百科知识

主 编 韦 学 渊

---

新疆人民出版社出版

(乌鲁木齐市建中路54号)

新疆新华书店发行 湖北师范学院印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 10.7印张 300千字 2插页

1989年10月第1版 1989年10月第1次印刷

印数：1——10500

---

ISBN7-228-01035-3/G·128

定价：4.50元

## 礼节风俗

## 一 日常礼节……………( 3 )

握手 叩指礼 碰杯  
访友 待客 赴宴 祝  
贺 问事 吊丧 书信  
交谈 谦让 语言美  
绰号 称呼 常用称呼简表

## 二 古代礼俗……………( 8 )

坐、跪、箕踞 席座的  
位次 长揖、万福、拜  
九宾礼 斋戒 筵席  
古代的称呼 尊称 避讳  
“死”的专用语

## 三 异国风情……………( 11 )

手势 头势 拥抱和  
亲吻 外宾的年龄 外国  
人的称呼 汽车上的座次  
见面礼节种种 席上客套  
送礼物 缅甸人的称呼  
“胞波”的由来 泰国人的  
禁忌 蒙古人与颜色 印

度妇女的“吉祥点” 毛利  
人的迎宾礼 非洲人的发型

## 四 人际关系……………( 16 )

养育恩 师生义 手  
足情 同窗谊 邻里亲  
民族睦 慎待海外来客

## 五 社会公德……………( 19 )

社会公德 在商店  
在医院 在图书馆 在影  
剧院 在体育场 在宿舍

## 六 中外节日……………( 21 )

元旦 春节 藏历年  
元宵节 国际妇女节 清  
明节 三月三 国际劳动  
节 五四青年节 国际儿  
童节 端午节 八一建军  
节 中秋节 教师节  
国庆节 重阳节 泼水节  
那达慕大会 古尔邦节  
圣诞节 复活节 狂欢节  
男童女童节 感恩节

## 生活情趣

### 一 集邮常识…………… ( 33 )

集邮 集邮方式 纪念邮戳 邮票品相 中华人民共和国邮票 邮票揭取 简易集邮册的制作

### 二 花香室内…………… ( 35 )

花卉栽培 花卉繁殖 花盆 浇水 施肥 换盆与用土 修剪整形 月季 文竹 茉莉 仙人球 菊花 金桔 水仙 插花 自然式插花 图案式插花 插花容器与工具 鲜花保鲜法

### 三 容器中的大自然

…………… ( 42 )

盆景 山水盆景 山水盆景的管理 树桩盆景 树桩盆景的管理 盆景盆和花几 金鱼养殖 鱼缸 养鱼水质 金鱼饲料 金鱼繁殖 鱼病防治

### 四 旅游常识…………… ( 46 )

旅游 世界旅游日

### 二十四座历史文化名城 四

二十四处重点风景名胜 园林

建筑 帝王陵寝 坛庙祠

堂 佛塔 宫殿 碑刻

石窟 首都北京 古城西

安 桂林山水 苏州园林

杭州西湖 佛教四大名山

五岳 庐山 黄山 黄

果树瀑布 外国名胜精选

旅游卫生 乘火车常识

乘汽车常识 乘船常识

乘飞机常识 办理去边境及

出国签证

### 五 摄影常识…………… ( 56 )

照相机 胶卷 相纸

闪光灯 测光表 滤色镜

显影与定影 照相机的使用

与保管 选购照相机

“傻瓜”照相机 拍摄“全

家福” 舞台摄影 追踪

摄影 月光摄影 近距离

摄影 照相机上常见符号含

义

## 营养与食品

### 一 五大营养素…………… ( 65 )

蛋白质	脂肪	碳水	茶	茶的种类	中国
化合物	矿物性	维生素	名茶	可可	咖啡
二 粮食类…………… ( 66 )			泉水	健力宝	汽水
稻谷	麦	玉米	果汁	酸梅汤	酥油茶
红薯	大豆	绿豆	蚕	奶茶	可口可乐
豆			类	中国名酒	外国名酒
三 蔬菜类…………… ( 70 )			七 调料…………… ( 100 )		
大蒜	辣椒	萝卜	食油	食盐	酱油
黄瓜	冬瓜	南瓜	丝瓜	食醋	食糖
瓜	芹菜	菠菜	韭菜	乳	味精
藕	海带	茄子	白菜		胡椒
土豆	西红柿	蘑菇			生姜
胡萝卜			八 食品与中外风味小吃		
四 鱼、肉、禽、蛋类 ( 79 )			…………… ( 104 )		
鸡	鸭	鸡蛋、鸭蛋	上海大白兔奶糖	红虾酥糖	
鱼	鳖	龟	城隍庙五香豆	北京蜜饯果	
肉	牛肉	羊肉	脯	冰糖葫芦	月饼
乳汁	酸牛乳		汤圆	年糕	粽子
五 瓜果类…………… ( 83 )			东	北京	
西瓜	甜瓜	梨	坡饼	清蒸武昌鱼	
苹果	葡萄	桃子	烤鸭	涮羊肉	过桥米线
子	柑桔	猕猴桃	烤羊肉	抓饭	“狗不理”包子
香蕉	荔枝	菠萝	理”包子	老通城三鲜豆皮	
眼	石榴	甘蔗	拉面	刀削面	热干面
花生	板栗	核桃	空心面	符离集烤鸡	道
六 饮料…………… ( 94 )			口烧鸡	金华火腿	南京
			板鸭	大众牌红肠	皇上
			皇腊肠	拔丝菜	昆虫食
			品	四川榨菜	扬州酱菜

巧克力	方便面	面包	高	日光浴	冷水浴
罐头	意大利烤馅饼	三	三	爱国卫生运动… ( 136 )	
明治	汉堡包	“热狗”		环境卫生	保护环境
九	八大菜系… ( 117 )		绿化	四害	灭蚊
	广东菜	江苏菜	川	蝇	灭鼠
菜	鲁菜	湖南菜	安	虱	灭跳蚤
徽菜	福建菜	浙江菜			预防接种
十	家常菜谱十例… ( 120 )		四	疾病防治… ( 140 )	
	糖拌西红柿	五香花生		传染病	流行性感冒
米	白斩鸡	红烧野鸭		流行性乙型脑炎	传染性肝
回肠肉	糖醋鱼块	木樨		炎	肺结核
肉	珍珠肉丸	拔丝苹果		麻疹	寄生虫病
海米冬瓜汤				蛔虫病	蛔虫病
				蛲虫病	钩虫病
				绦虫病	血吸虫病
					疟疾

## 卫生与健康

一	人体常数… ( 125 )		五	保健常识… ( 145 )	
	体温	脉搏	血压	龋齿	中耳炎
	肺活量	贫血	脉象		沙眼
	望舌			角膜炎	近视
二	卫生习惯… ( 127 )			夜盲症	
	个人卫生	饮食卫生	吃	痒子	鼻出血
	零食	运动卫生	睡眠	坏血病	
	用眼卫生	眼保健操	青春	荨麻疹	佝偻病
	期卫生	粉刺	月经	冻伤	
	遗精	手淫	早恋	晕车、晕船	骨折
	烟	酗酒	体态美	脱臼	
				脑震荡	中暑
				食物中毒	
				煤气中毒	电击伤
				蛇虫	
				咬伤	农药中毒
				预防农	
				药中毒	溺水
				烫伤	
				休克	人工呼吸
				六	家庭保健… ( 155 )

家庭药箱 退热 消毒  
毒 包扎 止血

## 文化娱乐

### 一 音乐……………(159)

音乐 交响乐 室内乐  
轻音乐 协奏曲 爵士乐  
小夜曲 进行曲 中国吹打音乐  
广东音乐 江南丝竹 美声唱法  
华彩乐段

### 二 中国名曲……………(163)

《黄河大合唱》 小提琴协奏曲  
《梁山伯与祝英台》 《流水》  
《梅花三弄》 《阳关三叠》  
《十面埋伏》和《霸王卸甲》  
《二泉映月》 《春江花月夜》

### 三 外国名曲……………(166)

《命运》交响曲 柴可夫斯基  
《D大调小提琴协奏曲》  
舞剧音乐《天鹅湖》 莫扎特  
《天鹅之歌》 肖邦 《降E大调夜曲》  
《蓝色多瑙河》 《马赛曲》  
《伏尔加船夫曲》 《老人河》

### 四 音乐撷趣……………(169)

世界著名的交响乐团 电子音乐  
电子乐器 吉他 胡琴的演变  
锯琴

### 五 舞蹈欣赏……………(171)

舞蹈 古典芭蕾 现代舞  
民间舞蹈 华尔兹 探戈  
伦巴 波尔卡 小步舞  
迪斯科 霹雳舞

### 六 影剧天地……………(176)

戏剧 导演 中国戏曲  
戏曲行当中的“生”、“旦”  
戏曲行当中的“净”、“丑”、“末”

地方戏曲 京剧 川剧和秦腔  
汉剧、粤剧、越剧、黄梅戏  
豫剧 歌剧 舞剧  
哑剧 广播剧

电影 特写镜头 特技镜头  
电影译制 蒙太奇 动画片  
立体电影 全息电影  
电视剧

### 七 杂技与曲艺……………(185)

杂技 魔术 马戏 曲艺  
苏州评弹 相声



- 山东快书 快板 数来宝 化妆晚会 朗诵会 赏月  
 莲花落 对口词 晚会 墙报 黑板报  
 八 绘画与书法……(189) 画廊 美术字  
 绘画 版画 中国画 十一 民间文学……(211)  
 油画 《蒙娜丽莎》 毕 对联 谜语 儿歌  
 加索绘画风格 油画《开国 笑话 歇后语 绕口令  
 大曲》 齐白石与“虾” 谚语 格言  
 徐悲鸿与“马” 敦煌壁画 体 育  
 蝴蝶画 肌理画 书法艺术  
 艺术 字体 毛笔 墨 一 田径运动……(217)  
 宣纸 砚 田径运动 田赛 跳  
 九 碑帖与篆刻……(197) 高 撑竿跳高 跳远  
 碑帖 印章 篆刻 三级跳远 链球 铅球  
 章料 印泥 铁饼 标枪 径赛 短  
 十 文娱活动……(199) 距离赛跑 中长跑 接力  
 绳带游戏 电子游艺 赛跑 竞走 火炬接力长  
 手影 巧环 七巧板 跑 马拉松赛跑 跨栏赛  
 益智图 伤脑筋十二块 跑 田径全能运动  
 限时趣题 一笔画 组字 二 球类运动……(224)  
 画 迷宫 填字游戏 篮球 排球 足球  
 成语接龙 回文诗 剪纸 乒乓球 羽毛球 网球  
 扎灯笼 做风筝 扑克牌 棒球 垒球 高尔夫球  
 陆战棋 跳棋 表演唱 橄榄球 手球 曲棍球  
 三句半 小歌舞 音乐会 三 国防体育运动…(230)  
 文艺晚会 游艺晚会 射击 摩托车运动  
 营火晚会 联欢会 无线电运动 跳伞运动

伞塔跳伞 飞机跳伞 滑翔运动 航空模型运动 摩托艇运动 航海模型运动 军事五项运动

#### 四 水上体育运动… (234)

划船运动 帆板运动 帆船运动 游泳运动 竞技游泳 冬泳 跳水运动 竞技跳水 水球 滑水运动 冲浪运动

#### 五 民间、民族体育运动

……… (239)  
赛龙舟 荡秋千 放风筝 踢毽子 爬竿 爬绳 跳绳 跳皮筋 拔河 民间举重 赛马 叼羊

#### 六 其他体育运动… (244)

射箭 击剑 拳击 摔跤 相扑 柔道 气功 举重 力量举 武术 拳术 长拳 南拳 形意拳 太极拳 八卦掌 武术器械 武术套路 登山运动 自行车运动 马球 康乐球 板羽球

体操运动 竞技体操 团体操 健美运动 滑旱冰 速度滑冰 花样滑冰 冰球 滑雪运动

#### 七 棋牌比赛… (257)

中国象棋 国际象棋 围棋 桥牌

#### 八 体育团体、运动会

……… (259)

国家体育机构 国际奥林匹克委员会 奥林匹克运动会 世界锦标赛 世界杯赛

### 服装鞋帽

#### 一 服装材料… (265)

服装材料 纤维 棉 麻 山羊绒 毛呢织物 麦尔登 丝绸 软缎 织锦缎 卡其 灯芯绒 化纤织物 的确良 快巴 中长纤维 腈纶 锦纶

#### 二 服装类别… (271)

裘皮服装 羽绒服装 皮革服装 儿童服装 婴儿服装 绣花服装 军用

- 服装 体育运动服装 学 绸服装的洗涤 皮革服装的  
 生装 工作服 野外服装 洗涤 羽绒服装的洗涤  
 组合服装 时装 礼服 化纤服装的洗涤 衣物除渍  
 燕尾服 西装 中山装 熨烫  
 旗袍 裙子 连衣裙  
 超短裙 T恤衫 风衣  
 猎装 茄克衫 蝙蝠衫  
 毛巾衫 牛仔裤 三骨裤  
**三 民族服装**……( 280 )  
 朝鲜族服装 维吾尔族  
 服装 蒙古族服装 瑶族  
 服装 彝族服装 苗族服  
 装 傣族服装 藏族服装  
 和服  
**四 服饰鞋帽用品**…( 284 )  
 钮扣 拉链 领带  
 腰带 帽子 头盔 手  
 套 头巾 口罩 鞋  
 皮鞋 高筒靴 健身鞋  
 袜子 连裤袜 服装号型  
 标准 新旧鞋号换算 帽  
 子号型 袜号  
**五 服装洗涤与熨烫**( 290 )  
 洗涤剂 洗涤方式  
 棉织物的洗涤 麻织物的洗  
 涤 毛呢服装的洗涤 丝
- 现代生活用品
- 一 家用电器**……( 297 )  
 电视机 电冰箱 洗  
 衣机 盒式磁带录音机  
 磁带录像机 电视摄像机  
 收音机 晶体管收音机  
 电唱机 电扇 吸尘器  
 电热毯 电吹风机 电动  
 剃须刀 电饭锅 电烤箱  
 电开水壶 空气调节器  
 充油电暖炉 反射式空间取  
 暖器 空气负离子发生器  
 电动按摩器 电熨斗  
 电子计算器 “娃娃机”  
 电子手表 电度表 日光  
 灯 白炽灯 霓虹灯  
**二 日用百货**……( 311 )  
 化妆品 肥皂 牙膏  
 香水 花露水 爽身粉  
 西餐餐具 茶具 火柴  
 剪刀 镜子 眼镜 铅笔

圆珠笔	自来水笔	保温瓶	三 其他…………… ( 322 )
压力锅	绞肉机	食物混	灭火器 助听器 暖
合机	洗碗机	望远镜	气设备 摩托车 名片
缝纫机	自行车	钟	明信片
表 锁	门铃	席梦思	附：《新旧鞋号对照表》
沙发	屏风	地毯	《国际通用服装洗涤法标
饰布		装	记》

# 礼节风俗



俗 風 草 芥



## 一、日常礼节



### 握手

在我国，现在人们相遇，无论是老朋友还是新相识，都伸手相握，表示问候、祝愿和友谊。世界上大多数国家地区也通行握手礼。不过马来西亚、缅甸和非洲某些国家，人们忌用左手握手，因为他们认为左手是低下不洁净的。

这种握手之风，据说在有文字记载的历史以前就已经有了。那时人们以打猎为生，世界对他们来说充满了危险。当陌生人相遇时，如果双方都怀着善意，就伸出一只手来，手心向前，表示手中没有石头或别的武器。走近以后，两人互摸右手，表示友好。这样沿袭下来，便成为今天人们表示友好的常用礼节——握手。

### 叩指礼

在香港、澳门等地区，人们同桌就餐或饮茶，无论是谁给对方斟茶或斟酒，他们立刻会把手指弯曲起来，用几个指尖在桌面上轻轻地叩打。你可别误会这是不礼貌的举动，或者以为这是要你继续斟。恰好相反，这是表示感谢的意思，称之为“叩指礼”。

据说叩指礼是从叩头礼演变来的，即用叩指头代替早先的叩头。原来的叩指礼很讲究，要求握空拳，叩打指关节。后来变成只弯曲手指而叩指尖了。

这种礼节，在广东沿海一带也很流行。不过在内地你可别照搬滥用，因为在我国大多数地区，类似动作是表示轻蔑态度引起别人注意，或者制止某种现象。

### 碰杯

在我国和世界许多国家，每逢宴会、节日、生日、婚礼或其他喜庆的日子，人们欢聚一堂，饮酒助兴，常常要互相碰杯，表示庆贺。这种碰杯礼还有个来历呢！

相传在古罗马时，流行决斗习俗。决斗前，双方要先喝一杯酒。

喝酒之前，双方把酒杯中的酒倒给对方一点，证明里面没有**毒药**，然后一饮而尽。这种习俗流传下来，就成为今天酒席上的碰杯了。当然，现在碰杯者之间的关系和碰杯的用意已经和传说的那种情况截然不同。

### 访友

访问朋友首先要选择恰当的时间，尽量避免在对方吃饭、休息时去。最好事前和朋友商定，按时前往，不迟到也不太提前，以免朋友久等或措手不及。

到了朋友家应先敲门。即使门敞着，也应先打招呼，不宜贸然闯入。进屋后对朋友的亲属都要一一招呼，对朋友的长辈更需礼貌周全。

在朋友家作客举止言谈宜稳重大方，即便是十分亲密的朋友，也不宜太随便。如果朋友临时有事要去办，应及时告辞。访友要掌握好时间，不影响朋友及其家人休息。告别时，应向朋友及其家属道别。如果主人出门送客，应说“别送了”，“请留步”等，不要把主人甩在后面，头也不回地扬长而去。

### 待客

对来访的客人，须热情诚恳地接待。

客人进门，主人站起来欢迎，请客人坐。对初次来访的客人，可将亲属一一向他介绍。如果客人来时，主人正忙于做事，可把事情暂放一边。若事情无法丢手，可向客人说明，并尽快做完，还要一边做一边同客人交谈，免得客人尴尬。如果家中已经有客，又来新客，应将客人互相介绍，一同接待。有事必须和一方交谈时，可向另一方说明，以免造成误会。如果客人来时你正要外出，可视事情轻重缓急决定去留。事情重要紧急必须去办，可对客人解释清楚，并另约时间请客人来访。如果来访者带有他的朋友前来，也应主动招呼，不能置之不理。

### 赴宴

如果你是主人的好友或关系密切的亲戚，你可以提前到达，帮忙做些准备工作或接待来宾。

就座要听主人招呼，服从主人的安排，并和别的客人礼让。

上菜以后，主人打了招呼再动筷子。进餐时注意照顾周围其他宾客，尤其对老人、妇女和小孩，更



应主动关照。夹菜动作宜轻而慢，咀嚼时尽可能避免发出大声。主人和别的客人交谈时，你可有所表示，不宜一味吃喝，不理不睬。万一有急事要中途退席，可向主人说清原因表示歉意，还要向其他客人打招呼后再离去。散席时，应向主人及其亲属或服务人员道谢，握手告别，同其他客人互道再会。

### 祝贺

遇到同学、朋友、亲戚的喜庆事，常常要用一定的方式表示祝贺。

一般的方式，多半是前往看望，讲些祝愿的话，内容可据具体情况而定。如对入队、入团或入党的同学同志，可祝他再接再厉；对发明创造者可祝他再出新成果。对同学宜鼓励，对好友宜热情，对老年人宜表示敬意。

有时可送点贺礼。贺礼主要是表达心意，不用追求形式，更不应讲排场、摆阔气、铺张浪费。青少年最好自己动手制作一点有意义的纪念品作贺礼，不宜向家长索要很多钱去购买厚礼。总之，祝贺应体现精神文明，避免庸俗化。

### 问事

有个小朋友头一次自个儿去外婆家，爸爸妈妈虽然告诉了地址，可他并不明白路怎么走。街心花园有位老人正在打太极拳，小朋友走过去冲着老人喊道：“喂，老头子，××路怎么走呀？”老人瞟了他一眼，一边继续打拳，一边冷冷地说：“我不姓‘喂’，也不叫‘老头子’，你去问‘喂老头子’吧！”……回家后，这个小朋友把问路的事告诉爸爸妈妈。爸爸妈妈说：“向人问路问事要有礼貌，你向那位老人问路，应该很客气地说：‘老爷爷，请问您××路怎么走？’人家告诉你以后，还应道谢，说‘麻烦啦’等。喊人家‘喂’、‘老头子’，是很不礼貌的。”小朋友这才恍然大悟。

### 吊丧

吊丧既是对死者的悼念，也是对死者家属的抚慰。吊丧时应表示沉痛哀悼之情，态度应严肃，感情要真挚。吊丧一般是亲自前往，情况不许可时，可用写信、拍电报或委托他人等方式。

吊丧时穿戴应适合气氛。一般宜穿深色朴素的衣服，不宜过于艳丽。在追悼会上或在其他追悼场