

**Activate Your Ears→  
Learn Words by  
Listening**

**CET-4**

# 单词记忆

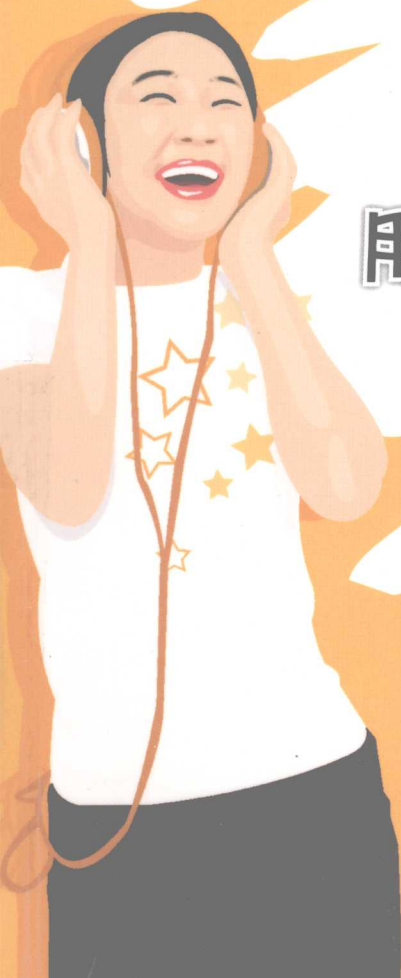
# 大革命

## 用耳朵记单词

主 编 金 莉

眼耳并用，想背就背  
一书两用，省时高效  
用听觉挑战大纲4400词  
和死记硬背PK到底

世界图书出版公司



(CET-4)

# 单词记忆大革命

## ——用耳朵记单词

主 编 金 莉  
编 著 宋李弋 丁 喆  
关晓蕙 杨云云  
李馨源

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

## 图书在版编目(CIP)数据

单词记忆大革命:用耳朵记单词.CET-4/金莉主编.西安:世界图书出版西安公司,2007.9(2008.6重印)  
ISBN 978-7-5062-9044-9

I.单… II.金… III.英语-词汇-记忆术-高等学校-水平考试-自学参考资料 IV.H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 103172 号

## 单词记忆大革命——用耳朵记单词(CET-4)

主 编 金 莉  
责任编辑 郭 娜  
视觉设计 吉人设计

出版发行 世界图书出版西安公司  
地 址 西安市北大街 85 号  
邮 编 710003  
电 话 029-87214941 87233647(市场营销部)  
029-87232980(总编室)  
传 真 029-87279675  
经 销 全国各地新华书店  
印 刷 西安市建明工贸有限责任公司  
开 本 880×1230 1/32  
印 张 15.25  
字 数 150 千字

版 次 2007 年 9 月第 1 版 2008 年 6 月第 2 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5062-9044-9  
定 价 23.00 元(本书配 1 张 MP3)

☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆

# 单词记忆的革命

## ——用耳朵记单词

有没有一本书能够更具亲和力，让我们带着更加乐观的心态学习英语？

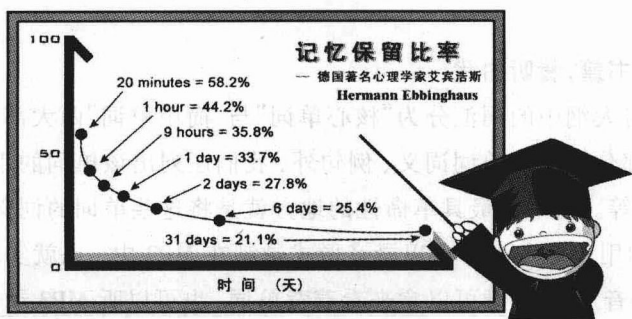
有没有一本书好似循循善诱的良师，时刻提醒我们英语学习中的难点与重点？

有没有一本书既实用又有趣，能彻底治愈我们对英语学习的恐惧？

有没有一本书能够解放我们的双手和双眼，让我们享受随时随地学习英语的乐趣，引领我们进入一个全新的英语学习境界？

在进行英语学习类书籍编写的过程中我们不断与同学和老师交流，希望找到问题的症结，并给出一套有效的解决方案，而大家的最终问题归结起来就是：是否有一种高效实用的学习方法让大家放松心情，真正爱上英语，并把所有看到学到的知识记住呢？

只可惜，世间神童寥寥无几，无人能够做到过目不忘。因为记忆本身就是一个不断重复的过程，重复的次数越多记得也就越牢。



这张图是德国著名心理学家艾宾浩斯 (Hermann Ebbinghaus) 对记忆规律的总结。将其用在记忆单词上就是：离开了重复记忆的过程，辛辛苦苦背过的单词很快就会被遗忘，且复习间隔的时间越长遗忘的越多。

但是无数次重复的过程令我们感到背单词是苦海无边，而且效果不明显：一遍遍的反复不但浪费了我们宝贵的时间，也耗费了我们大量的精力，相信失败的泪水与无奈的痛苦给我们留下的烙印远比对单词的记忆要清晰得多得多！

我们要改变也必须改变这样的现实。结合考生的经历与老师提出的建议，我们终于找到了一套有效的方法，并将之集成成书。该书的推出将会是一场席卷整个英语学习领域的记忆法大革命，它将扫清一切不利于记忆的障碍，为你们铺垫一条快速高效的“记忆新干线”，帮助你们攻克英语学习的难关！“它”就是：**用耳朵记单词**。

听单词的效果为什么会好？美国科研机构表明，通过听比单纯的看能多记住 34% 的内容，如果把看听二者结合，记忆效果可以高达 65%。因此使用本书记单词，就真正实现了耗时少，效率高的目的。更值得一提的是，反复听单词在无形之中提高了我们对单词的敏感度，不仅校正了我们的发音，就连听力水平也得到了整体提升。在面对分值和难度直线上升的听力考试时，我们自然而然就会做到胸有成竹、从容不迫。

## 一、“语音”书籍，看听由我

本书将大纲中的词汇分为“核心单词”与“简单单词”两大部分。核心单词部分除给出单词词义、例句外，我们还列出该单词的用法、搭配、短语等。而书中最具革命性的地方就是将这些单词的词义、短语、搭配和用法等考察要点以录音形式录制在 MP3 中，也就实现了该书的“语音”功能：既可以拿来看背单词，也可以听 MP3 录音快

速掌握单词重点、考点，从而打破了单词记忆的时空限制。有了本书，不论吃饭、走路、坐车还是游玩、上网，你都可以随心所欲想背就背，想记就记。

## 二、省时高效，体验成功快感

通过畅听本书附带的 MP3，不用 3 个小时的时间我们就能把四级重点单词全部熟悉一遍，对于那些没有掌握的单词也不用担心，我们还可以听第二遍、第三遍……，甚至可以一天之内听数遍。如此一来，以往需要至少 20 天才能看一遍的核心词现在只要一天就能想听几遍就听几遍，这大大增加了重复率、提高了记忆效果！大大提升你的背诵成就感，让你“爱上背单词”！

## 三、串讲记忆，考点难点全掌握

“用耳朵记单词”是本书最闪亮的一点，但与其他类似书籍所谓的“听”截然不同。我们在 MP3 中并非只是简单地朗读单词的拼写和词义，还要在此基础上讲解用法、提示重点，并通过生动举例等多种形式强调每一个核心单词的难点与重点，比如它们的常考搭配、惯用短语、语法现象等，让大家不仅知道单词意思、掌握它们用法，也可以让你觉得好像上了一堂生动的英语课，回味无穷，做到只要听就能轻松拿下单词，顺利通过考试！

**一本好书，谁听谁知道！**

**编 者**

**2007 年 7 月**

# 目 录

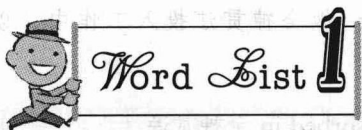
## Contents

核心单词 .....	( 1 )
Word List 1 .....	( 1 )
Word List 2 .....	( 16 )
Word List 3 .....	( 29 )
Word List 4 .....	( 43 )
Word List 5 .....	( 57 )
Word List 6 .....	( 74 )
Word List 7 .....	( 89 )
Word List 8 .....	( 103 )
Word List 9 .....	( 117 )
Word List 10 .....	( 134 )
Word List 11 .....	( 150 )
Word List 12 .....	( 166 )
Word List 13 .....	( 181 )
Word List 14 .....	( 197 )
Word List 15 .....	( 211 )
Word List 16 .....	( 225 )
Word List 17 .....	( 240 )
Word List 18 .....	( 254 )
Word List 19 .....	( 272 )



Word List 20 .....	( 289 )
Word List 21 .....	( 306 )
Word List 22 .....	( 322 )
Word List 23 .....	( 339 )
Word List 24 .....	( 355 )
Word List 25 .....	( 370 )
简单单词 .....	( 383 )





**abandon** [ə'bændən] *vt.* ① 离弃, 放弃 ② 放任

① The company had to **abandon** the project for lack of funds. 公司由于资金匮乏而不得不放弃该计划。

② Jenny and Tony are **abandoning themselves to** the sweet love. 詹妮和托尼正沉浸在甜蜜的爱情之中。



abandon oneself to 纵情于, 沉溺于;  
with abandon 放纵地, 纵情地

**ability** [ə'bɪləti] *n.* ① 能力, 本领 ② 才能, 才智

① the **ability to** walk 走路的能力

② leadership **ability** 领导才能



来自 able (*adj.* 能……的, 能干的)



to the best of one's ability 尽某人最大努力;  
the ability to do (sth.) 从事(某事)的能力

**absolute** [ˈæbsəlu:t] *adj.* ① 绝对的, 十足的, 完全的 ② 不受任何限制(或约束)的

① He is an **absolute** idiot—he should have accepted the offer immediately. 他完全是个白痴, 本应该马上接受那个提议。

② The emperor was an **absolute** monarch. 那个皇帝是个不受任何约束的君主。

**absorb** [əb'sɔ:b] *vt.* ① 吸收 ② 使全神贯注

① The flowers **absorb** moisture from the air. 花从空中吸收水分。



② She **was** so **absorbed in** her job that she didn't hear anybody knocking at the door. 她全神贯注投入工作中, 以至于没听到有人敲门。



be absorbed in 全神贯注

**abstract** ['æbstrækt] *adj.* 抽象的

**abstract** paintings 抽象画

*n.* 摘要

the **abstract** of the paper 论文的摘要

**[æb'strækt]** *vt.* 做……的摘要

It is really difficult to **abstract** those stories. 做那些故事的摘要的确很难。

**abundant** [ə'bundənt] *adj.* 充足的

The rainforests **are abundant in** species. 这些雨林地区物种丰富。



be abundant in 富于, 富有

**abuse** [ə'bjuz] *vt. / n.* ①伤害 ②滥用

① If you continue to **abuse** your body by smoking, you'll suffer the consequences. 如果你继续这样抽烟伤害身体, 你会尝到后果的。

② **abuse** one's authority 滥用职权



alcohol abuse 嗜酒;

drug abuse 滥用毒品

**academic** [ækə'demɪk] *adj.* ①学术的 ②纯理论的

① John was invited to give an **academic** address at a conference. 约翰应邀在会上作一个学术演讲。

② an **academic** question 一个纯理论的问题



来自 academy (*n.* 学术团体, 学院)

**academy** [ə'kædəmɪ] *n.* 学术团体, 学院

a military **academy** 军校

**accelerate** [æk'seləreɪt] *vt.* 加速, 促进

Highway expansion may **accelerate** the pace of the car's development. 公路扩建可能会加快汽车发展的步伐。

**acceptance** [æk'septəns] *n.* 接受

It took several years to gain general **acceptance** of the new policy. 新政策花了几年的时间才得到广泛的接受。

记

来自 accept (*vt.* 接受)

**access** ['ækses] *n.* ①接近 ②入口, 通道 ③接近的机会

① a man of easy **access** 易于接近的人

② There is no **access** to the beach from the main road. 主路没有通往海滩的路。

③ Over a third of the population was estimated to **have no access** to the health service. 估计有超过 1/3 的人没有机会享受医疗服务。



have access to 有机会、权利享用或接近

**accommodation** [ə'kɒmə'deɪʃən] *n.* 住处, 膳宿

Universities have to provide **accommodations** for the students. 大学必须为学生提供膳宿。

**accompany** [ə'kʌmpəni] *vt.* ①陪伴, 陪同 ②伴奏

① Who will **accompany** you to the airport? 谁将陪你去机场?

② Tom started to **accompany** Jane on the guitar. 汤姆开始用吉他为简伴奏。



be accompanied by 在……的陪伴下;

accompany sb. to sp. 陪同某人去某地



**accomplish** [ə'kɒmplɪʃ] *vt.* 达到(目的), 完成

Many people have **accomplished** a lot of goals by the time they're thirty. 许多人在 30 岁的时候就已经实现了很多目标。

**accord** [ə'kɔ:d] *n.* ①一致, 符合 ②(尤指国与国之间的) 谅解, 协议

① These results are **in accord with** the earlier research. 结果与之前的研究相符。

② a peace **accord** 一项和平协议

*vi.* 相符合, 相一致

I wished to see whether Mary's appearance **accorded with** their description. 我想看看玛丽长得是不是跟他们描述的一样

*vt.* 授予, 赠与

The mayor **accorded** Tom an honorary title for his contribution to education. 市长授予汤姆一个荣誉称号以表彰他对教育事业所做的贡献。



with one accord 一致地;

in accord with sth. / sb. 根据, 与……一致

**accordance** [ə'kɔ:dəns] *n.* 一致, 和谐

The rights of children are protected **in accordance with** the law. 儿童的权利受法律保护。



in accordance with 按照, 根据

**accordingly** [ə'kɔ:dɪŋli] *adv.* ①因此, 于是 ②照着, 相应地

② We have received your letter and have altered the booking **accordingly**. 我们已收到了您的来信并相应地调整了您的预订。

**account** [ə'kaunt] *n.* ①账 ②解释, 说明

① The **accounts** are perfectly in order. 账目清晰明了。

② Please give me an **account** of your trip. 请你告诉我你旅行的

情况;

v. ①说明……的原因 ②占

① How do you **account for** this? 请问你将如何解释此事?

② These two corridors **account for** two-fifths of the delta's population. 这两块狭长地带上的人口占该三角洲总人口的 2/5。



account for 解释, 占;

on account of 由于;

take into account 考虑到

**accountant**[ə'kauntənt] *n.* 会计师

The certificated public **accountant** seldom makes mistakes on accounts. 这名注册会计师很少在账目上出错。

**accumulate**[ə'kju:mjulent] *v.* 积累

**accumulate** experience 积累经验

**accuracy**['ækjʊərəsi] *n.* 准确(性)

evaluate **with accuracy** 正确地评价



with accuracy 正确地

**accurate**['ækjʊrɪt] *adj.* 准确的, 正确无误的

He made an **accurate** account of the accident. 他对这起事故作了准确的描述。

**accuse**[ə'kju:z] *vt.* 控告, 指责

He **accused** the mayor **of** taking bribes. 他控告市长受贿。



accuse sb. of (doing) sth. 指控某人(做)某事

**accustomed**[ə'kʌstəmd] *adj.* 习惯的

I **am** not **accustomed to** going out after night falls. 我不习惯在天黑以后外出。



be accustomed to doing sth. 习惯于做……

**achievement** [ə'tʃi:vmənt] *n.* 成就, 成绩

Jack's **achievements** in school earned him a scholarship. 杰克的在校成绩让他赢得了奖学金。

**acid** ['æɪd] *n.* 酸

sulfuric **acid** 硫酸

**adj.** 酸的

an **acid** apple 酸苹果

**acid** rain 酸雨



本身为词根: 酸的

**acknowledge** [ək'nɒlɪdʒ] *vt.* ①承认 ②感谢, 报偿

① Bill **acknowledged** his failure to complete the job. 比尔承认他没有完成工作。

② I **acknowledged** Tom **for** all of his help with the project. 我感谢汤姆在这个项目中给予的帮助。



acknowledge sb. for sth. 因……感谢某人

**acquaintance** [ə'kwetəns] *n.* 认识, 了解

It was in the United States that I **made the acquaintance of** Professor Jones. 我是在美国结识的琼斯教授。



make one's acquaintance of sb. 结识某人

have acquaintance with sb. 与某人相识

**acquire** [ə'kwɪə] *vt.* 获得, 学到

We must work hard to **acquire** a good knowledge of English. 我们必须用功学习才能精通英语。

**acquisition** [ˌækwɪ'zɪʃən] *n.* ①取得 ②获得物

① The **acquisition** of these properties took years. 获得这些财产要花几年的时间。

② Bill's newest **acquisition** is a luxurious sports car. 比尔新近得到了一辆豪华跑车。



来自 acquire (vt. 获得, 学到)

**act**[ækt] *n.* ①法令 ②(一)幕 ③行为, 动作

① the Road Traffic **Act** 公路交通法

② the first **act** of the drama 这出戏剧的第一幕

③ It's the **act** of a fool. 这是傻瓜的举动。

*v.* ①行动, 举止 ②表演 ③发生作用, 见效

① He wanted to **act** out his theory. 他想在行动中实践他的理论。

② She plans to **act** the part of the villain. 她计划演反面角色。

③ We waited five minutes for the anesthetic to **act**. 我们等了5分钟麻醉剂才起作用。



act on sth. 按……行动;

act as 担当

**action**['æksən] *n.* ①行动 ②已做的事 ③作用, 功能 ④情节

① What **action** are you going to take to prevent accidents? 你打算采取什么措施来预防事故?

③ The drug blocks the **action** of the cancer gene. 药物限制了癌症基因的功能。

④ The **action** of the play takes place in a flat in London. 这出戏的情节发生在伦敦的一处公寓内。



out of action 出故障, 被消灭, 失去战斗力;

take action 采取行动

**active**['æktiv] *adj.* ①活跃的 ②主动的



① She continues to be **active** in politics. 她依然活跃在政坛上。

② **Active** steps are being taken to calm the situation. 为了使局势稳定已经采取了主动措施。

**activity** [æk'tɪvəti] *n.* ①活动, 行动 ②活跃, 活力。

① There is a possibility of volcanic **activity**. 火山有可能喷发。

**acute** [ə'kjut] *adj.* ①灵敏的, 敏锐的 ②急性的

① Dogs have very **acute** hearing. 狗的听觉很灵敏。

② **acute** disease 急性病。

**adapt** [ə'dæpt] *vt.* ①使适应 ②改编

① The newcomers found it impossible to **adapt** themselves to the environment sufficiently. 新到的移民发现自己无法完全适应这里的环境。

② He **adapted** the novel **for** a movie. 他把小说改编成电影了。



adapt to 适应……

adapt... for... 将……改编成……

**addition** [ə'dɪʃən] *n.* 加, 增加

He has to do all the housework **in addition to** holding down a full-time job. 他除了全职工作外, 还要干所有的家务活。



in addition to 除……之外;

in addition 另外, 加之

**additional** [ə'dɪʃənl] *adj.* 附加的, 追加的

The government gets **additional** taxes on some merchandise. 政府对一些商品征收附加税。

**address** [ə'dres] *n.* 地址

home **address** 住址, 通讯处;

*vt.* 向……致辞



He **addressed** the meeting. 他向大会致辞。

**adequate** ['ædɪkwɪt] *adj.* ①充足的 ②合适的, 可以胜任的

① We took **adequate** food **for** the trip. 我们为旅行带足了食品。

② Tom will be **adequate to** the job. 汤姆会胜任这一工作的。



adequate sth. for 充足的……;

adequate to sth. 胜任某事或工作

**adjust** [ə'dʒʌst] *vt.* 调整, 调节

I don't think I am able to **adjust** myself **to** the life in this remote place. 我认为自己无法适应这种偏远地区的生活。



adjust to 适应……

**administration** [əd'mɪnɪs'treɪʃən] *n.* 管理(部门), 行政(机关)

Lisa is involved in **administration** at the company she works for. 利萨在公司里负责行政工作。

**admire** [əd'maɪə] *vt.* ①钦佩, 羡慕 ②赞赏

① He **admires** the comfortable life of the students there. 他羡慕那里学生舒适的生活。

② I **admire** your dedication. 我很欣赏你的奉献精神。

**admission** [əd'mɪʃən] *n.* ①入场费, 入场券 ②允许进入

① It was my first public perform to charge **admission**. 这是我第一次收费的公开表演。

② **admission** test to Cambridge University 剑桥大学入学考试

**admit** [əd'mɪt] *vt.* ①准许……进入 ②承认, 供认

① Private schools **admit** more students. 私立学校招收更多学生。

② I must **admit** that my performance was bad. 我必须承认我的表现不好。



admit doing sth. 承认做了某事