

CD-ROM



光盘内附
视频教学



电脑图解易学易用系列

玩转数码生活 即学即通

全程图解，数码产品选购使用宝典，快步走进电子时代

实用全面，超越杂志，把握数码界潮流时尚

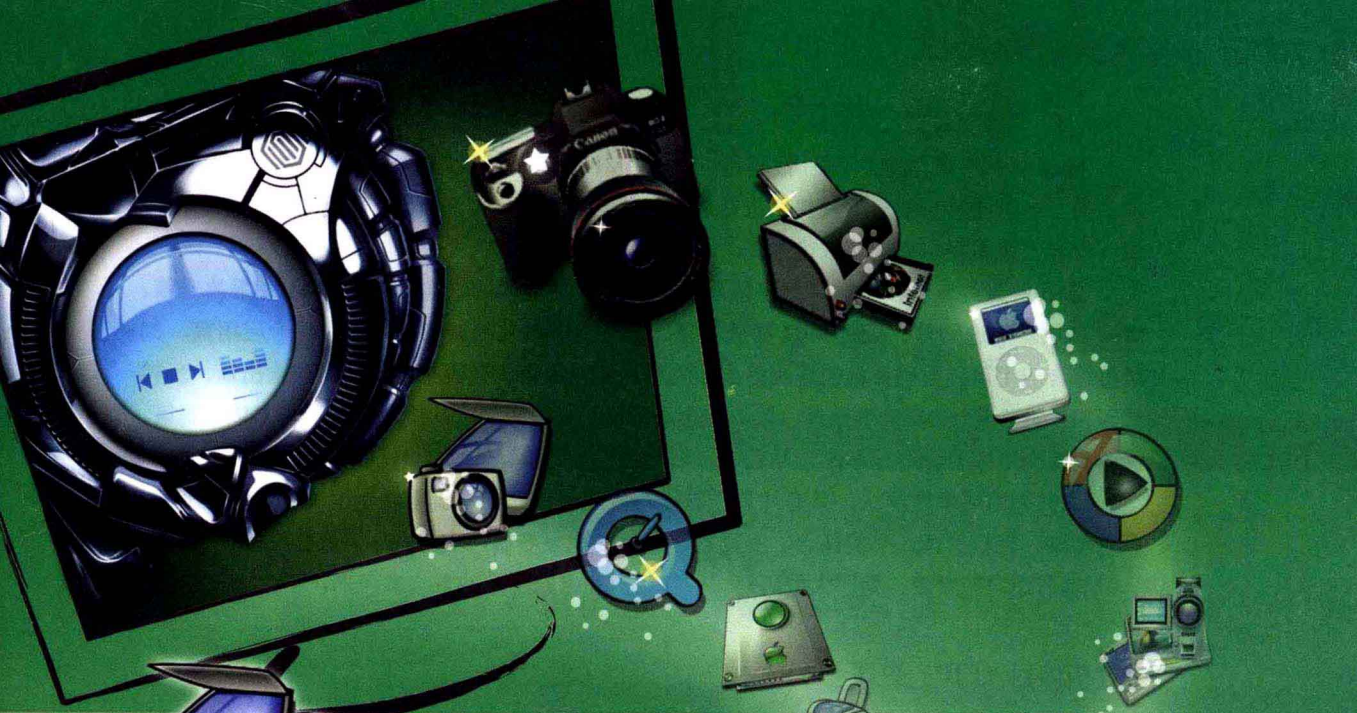
多媒体光碟，各类辅助软件大搜罗，数码产品使用得心应手

知识点、技巧点拨贯穿始终，从此乐享数码生活

 旗讯
FLAGINFO

旗讯中文 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



电脑图解易学易用系列

玩转数码生活 即学即通

旗讯
FLAGINFO

旗讯中文 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

随着电子产业的快速发展,数码相机、DV、MP3、智能手机等产品走进了每个人的生活。本书是“电脑图解易学易用系列”丛书之一,由浅入深、从零开始讲解了有关数码产品的知识,内容上采用轻松有趣的叙述方式,语言精练,操作简单。

本书主要包括:影音数字娱乐上手、MP3播放器的选购篇、玩转MP3播放器篇、MP4播放器的选购篇、玩转MP4播放器篇、影音数字格式的转换篇、手机综合应用篇、刻录机综合应用篇、数码相机的选购篇、数码相片的拍摄篇、数码相片的编辑与输出篇、玩转数码相片进阶篇、DV的选购篇、数码视频的拍摄篇、数码视频的编辑篇、玩转DV数码篇、摄像头综合应用篇、笔记本的选购篇、玩转笔记本应用篇。

本书采用环境教学法,具有知识互补性,版式新颖、美观实用,全程图解、快速上手,彩色印刷、轻松阅读,书盘结合、互动教学,语言浅显易懂,实用性和可操作性强。

本书面向初学者,是广大数码初、中级用户和家庭用户的首选参考书。

图书在版编目(CIP)数据

玩转数码生活即学即通 / 旗讯中文编著. —北京: 中国铁道出版社, 2008.3

(电脑图解易学易用系列)

ISBN 978-7-113-08717-3

I. 玩… II. 旗… III. 数字技术—电信设备—基本知识
IV. TN8

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第032831号

书 名: 玩转数码生活即学即通

作 者: 旗讯中文编著

策划编辑: 严晓舟 李鹤飞

责任编辑: 李鹤飞 张 竺

编辑部电话: (010) 63583215

封面设计: 路 瑶

责任校对: 郝霁江

责任印制: 李 佳

出版发行: 中国铁道出版社(北京市宣武区右安门西街8号 邮政编码: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2008年5月第1版 2008年5月第1次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 23.75 字数: 553千

印 数: 1~5 000册

书 号: ISBN 978-7-113-08717-3/TP·2757

定 价: 58.00元(附赠光盘)

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

数码知识的学习是一个循序渐进的过程，如何将数码知识以最简单的语言、最直观的操作步骤、最容易理解的表现形式展现在读者面前，就是本书所追求的目标。

本书写作意图

目前各大书城中关于数码生活类的图书琳琅满目，但仔细分析即会发现，不少这类图书对知识的概括不够细致，操作过程也较为模糊。这使得读者在购买并阅读后，并不会对书中的内容有太多深刻的理解，从而导致图书的作用并未得到充分的发挥。

而在本册数码生活中，将以非常直观的图解方式，生动细致地为读者朋友们介绍数码综合应用各方面的知识。本书取得了长期工作在电脑教育战线上的教师的指导与支持，使得本书的内容更加贴切实际。

本书内容特色

本书采用环境教学法，版式新颖、美观实用，全程图解、快速上手，彩色印刷、轻松阅读，书盘结合、互动教学。总的说来，本书可从以下几方面带给读者的全新阅读感受：

1. 易学

全书在内容的安排上，由浅入深、较有层次地安排了有关各种数码设备的知识便于读者从最基础的内容学起，最终完成整个电脑入门的学习；并且在语言表述上也尽量贴近实际生活，易学性较为突出。

2. 易用

本书在基础知识的介绍过程中，通常都会结合实例进行说明，这方便读者能将所介绍的知识与实际操作联系起来；轻松的学习环境非常具有实用性。

3. 表现多样

为了帮助读者更好地理解书中内容，在操作步骤的介绍过程中，还附有“小提示”、“小知识”、“名词解释”等体例结构，这些体例结构通常是对某一操作步骤、某一基础知识的说明。

光盘内容说明

本书配备了相应的光盘，建议读者在学习时参照对应光盘中的内容将理论知识和实际操作结合学习；对于书中没有讲解的部分，可仔细听光盘的语音讲解，进入交互状态亲自操作，最后自行练习。

本书内容说明

本书主要包括以下章节的知识内容：

影音数字娱乐上手、MP3 播放器的选购篇、玩转 MP3 播放器篇、MP4 播放器的选购篇、玩转 MP4 播放器篇、影音数字格式的转换篇、手机综合应用篇、刻录机综合应用篇、数码相机选购篇、数码相片的拍摄篇、数码相片的编辑与输出篇、玩转数码相片进阶篇、DV 的选购篇、数码视频的拍摄篇、数码视频的编辑篇、玩转 DV 数码篇、摄像头综合应用篇、笔记本的选购篇、玩转笔记本应用篇。

本书阅读对象

本书全面覆盖了数码产品的各类知识，包括产品的选购、维护、使用技巧等多种实用内容，不仅适合于数码产品选购的读者，也适合于拥有并需要进一步了解学习数码知识的读者。

本书由旗讯中文（Flaginfo）策划并组织编写，参与本书编写的人员都是长期从事计算机教育的工作者、计算机高级技能人员，他们都具有较强的实践操作能力以及丰富的自学指导经验。

但是，由于计算机技术的飞速发展，以及编者自身水平的限制，书中难免有疏漏的地方，希望广大读者朋友批评指正。



2007年8月

CHAPTER 1 初出茅庐——影音数字娱乐上手

1



1.1 听觉风暴——数字音频格式全接触	2
1.1.1 CD 格式	2
1.1.2 WAV 格式	2
1.1.3 MP3 格式	2
1.1.4 MP3Pro 格式	3
1.1.5 MP4 格式	3
1.1.6 RA 格式	3
1.1.7 MD 格式	4
1.1.8 MIDI 格式	4
1.1.9 WMA 格式	4
1.1.10 VQF 格式	5
1.1.11 APE 格式	5
1.1.12 OGG 格式	5
1.2 图像盛宴——数字视频格式纵览	6
1.2.1 AVI 视频格式	6
1.2.2 MPEG 系列视频格式	6
1.2.3 RM/RAM 视频格式	6
1.2.4 WMV 视频格式	7
1.2.5 QuickTime 视频格式	7
1.2.6 ASF 视频格式	7
1.2.7 nAVI 视频格式	8
1.2.8 DivX 视频格式	8
1.3 声音搭档——音频播放软件	10
1.3.1 千千静听软件	10
1.3.2 Winamp 软件	10
1.3.3 Foobar2000 软件	11
1.3.4 Media jukebok 软件	11
1.4 视觉先锋——视频播放软件	12
1.4.1 Windows Media Player 软件	12
1.4.2 RealPlayer 软件	12
1.4.3 暴风影音软件	13
1.4.4 QuickTime 软件	13
本章总结	13
本章练习	14



2.1 MP3 播放器选购常识	16
2.1.1 产品外观	16
2.1.2 液晶显示屏	16
2.1.3 音效芯片	17
2.1.4 容量	17
2.1.5 传输速率	17
2.1.6 支持的格式	18
2.1.7 音效设置	18
2.1.8 支持的语言	18
2.1.9 查询功能	19
2.1.10 防震设计	19
2.1.11 附加功能	19
2.1.12 录音功能	20
2.1.13 电池续航能力	20
2.2 主流 MP3 播放器推荐	22
2.2.1 低端 MP3 的选购	22
2.2.2 中端 MP3 的选购	23
2.2.3 中高端 MP3 的选购	24
2.2.4 高端 MP3 的选购	25
2.3 选择合适的 MP3 耳机	26
2.3.1 MP3 耳机技术参数	26
2.3.2 常见耳机分类	27
2.3.3 选购耳机的要点	28
2.3.4 品牌耳机推荐	28
本章总结	29
本章练习	29



3.1 MP3 与电脑的连接	32
3.2 获取 MP3 歌曲	34
3.2.1 网络下载 MP3	34
3.2.2 软件制作 MP3	35
3.2.3 将歌曲复制到 MP3	36
3.3 使用 Winamp 播放 MP3 数字音乐	38

3.3.1 共享操作界面	38
3.3.2 播放音频文件	38
3.3.3 编辑播放列表	39
3.3.4 使用音效设置	40
3.3.5 更换 Winamp 面板	41
3.3.6 添加视觉效果	42
3.4 打造属于自己的 MP3 播放器	44
3.4.1 安装制作软件	44
3.4.2 设置播放器界面属性	44
3.4.3 布置界面控件	45
3.4.4 编译控件	46
本章总结	47
本章练习	47

CHAPTER 4 从听到看——MP4 播放器的选购篇

49



4.1 什么是 MP4	50
4.1.1 MP4 和 MP3 的区别	50
4.1.2 MP4 的发展	51
4.2 MP4 特殊功能介绍	52
4.3 MP4 选购指南	54
4.3.1 外观	54
4.3.2 数字处理器	55
4.3.3 存储设备	56
4.3.4 支持的格式	56
4.3.5 播放时间	57
4.4 主流 MP4 播放器推荐	58
4.4.1 爱可视 (ARCHOS) 系列 MP4	58
4.4.2 爱国者 (Aigo) 系列 MP4	59
4.4.3 迪美视系列 MP4	60
本章总结	61
本章练习	61

CHAPTER 5 随身影院——玩转 MP4 播放器篇

63



5.1 MP4 与电脑的连接	64
5.2 MP4 影片的获取	66
5.2.1 网络下载影片	66
5.2.2 光盘复制影片	67
5.3 使用暴风影音播放 MP4 影片	70
5.3.1 下载并安装暴风影音	70

5.3.2 跟我学设置暴风影音	71
5.3.3 使用暴风影音小技巧	72
5.4 使用 Windows Movie Maker 编辑 MP4 影片	72
5.4.1 操作界面	74
5.4.2 导入其他多媒体文件	74
5.4.3 添加视频文件到情节提要	75
5.4.4 剪辑片断	75
5.4.5 拆分和合并剪辑	76
5.4.6 制作“淡入淡出”电影特效	77
5.4.7 给电影配音	78
5.4.8 保存电影	79
本章总结	81
本章练习	81

CHAPTER 6 影音任我行——影音数字格式的转换篇 83



6.1 音频格式文件转换与制作	84
6.1.1 WAV 转 MP3	84
6.1.2 CD 转 WAV	85
6.1.3 WAV 与 APE 互换	86
6.1.4 MP3 转 WMA	87
6.1.5 WAV 转 MIDI	87
6.2 视频格式文件转换与制作	90
6.2.1 制作 AVI 格式文件	90
6.2.2 将视频文件转换为 RM	91
6.2.3 AVI 转 MPEG	93
6.2.4 MPEG 和 MOV 互转	94
6.2.5 AVI 转 ASF	95
6.2.6 Flash 动画转 AVI	95
本章总结	97
本章练习	97

CHAPTER 7 畅享移动——手机综合应用篇 99



7.1 手机购买方式	100
7.1.1 验证水货和行货	100
7.1.2 卖场购买	102
7.1.3 网店购买	103

7.2 手机选购实战	104
7.2.1 选购彩信手机	106
7.2.2 选购拍照手机	107
7.2.3 选购智能手机	110
7.2.4 选购 3G 手机	112
7.3 玩转手机彩信	114
7.3.1 申请彩信业务	114
7.3.2 加入移动梦网	116
7.3.3 寻找彩信下载网站	118
7.3.4 手机动画轻松制作	118
7.3.5 DIY 待机图片	121
7.3.6 使用彩信 FaFa 自制彩信	122
7.3.7 使用亘天炫彩自制彩信	123
7.4 玩转手机铃声	126
7.4.1 手机铃声自己做	126
7.4.2 使用 PSMplay 制作和弦铃声	127
7.4.2 使用 Gold Wave 制作手机铃声	129
7.5 玩转智能手机	132
7.5.1 在手机上看电影	132
7.5.2 在手机上看 Flash	133
7.5.3 在手机上看电子书	135
7.5.5 手机遥控电脑	136
7.5.6 手机的升级操作	137
7.6 电脑与手机互通信息	138
7.6.1 腾讯短信服务	138
7.6.2 1288 短信通发送短信	140
本章总结	142
本章练习	142

CHAPTER 8 刻录 DIY——刻录机综合应用篇

143



8.1 刻录全接触——刻录入门常识	144
8.1.1 刻录机面面观	144
8.1.2 刻录盘面面观	145
8.2 我的资料我作主——轻轻松松刻光盘	148
8.3 神乎其技——光盘刻录秘诀	150
8.3.1 选择好的刻录盘	150
8.3.2 电源要有足够的功率	150
8.3.3 电源管理的使用	151
8.3.4 不共用 IDE 接口	151
8.3.5 加快数据读入的速度	151
8.3.6 勿执行其他任务	152

Contents

8.3.7 保证系统的稳定性	152
8.3.8 为机箱减震	152
本章总结	153
本章练习	153

CHAPTER 9 只买对的——数码相机的选购篇

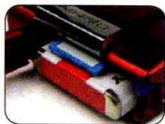
155



9.1 初见端倪——DC 入门	156
9.1.1 跟我来认识 DC	156
9.1.2 详解 DC 技术参数	156
9.1.3 详解 DC 功能参数	160
9.1.4 DC 的场景模式	163
9.2 了如指掌——做好选购准备	166
9.2.1 制订预算	166
9.2.2 确定像素	166
9.2.3 确定光学变焦	167
9.2.4 选择品牌	167
9.2.5 选择款式和重量	167
9.3 必备宝典——DC 大选购	168
9.3.1 检查外包装	168
9.3.2 检验 DC 配件	168
9.3.3 鉴别 DC 真伪	169
9.3.4 检查 DC 机身	169
9.3.5 进行 DC 试用	170
9.3.6 检测 DC 液晶屏	170
9.3.7 检查噪点及 CCD 坏点	171
本章总结	171
本章练习	171

CHAPTER 10 所见即所得——数码相片的拍摄篇

173



10.1 未雨绸缪——拍摄前准备	174
10.2 弹药补充——掌握拍摄方法	176
10.2.1 把握拍摄基本原则	176
10.2.2 巧妙拍摄清晰影像	178
10.2.3 掌握拍摄基本构图法则	180
10.3 炫耀荧屏——掌握曝光技法	182
10.3.1 数码相片曝光值	182
10.3.2 DC 的曝光模式	182

10.3.3 DC 的曝光实战	183
10.3.4 使用直方图判断曝光	183
10.4 巧妙掌握——数码相片拍摄技法	186
10.4.1 连续拍摄	186
10.4.2 数码相片俯视拍摄	186
10.4.3 数码相片平视拍摄	187
10.4.4 数码相片仰视拍摄	187
10.5 拍摄禁忌——人像拍摄法门	188
10.5.1 拍摄时头部和身体忌成一条直线	188
10.5.2 拍摄时双臂和双腿忌平行	188
10.5.3 拍摄时尽量有背景道具	189
10.5.4 拍摄时注意坐姿	189
10.5.5 拍摄时镜头宜远不宜近	189
10.5.6 拍摄时表现好手姿	190
本章总结	190
本章练习	190

CHAPTER 11 “编”与“打”——数码相片的编辑与输出篇 191



11.1 数码相片基础应用	192
11.1.1 导入数码相片到电脑	192
11.1.2 批量转换文件格式	194
11.1.3 批量重命名文件	195
11.1.4 调整数码照片的尺寸	196
11.1.5 调整数码照片的对比度	197
11.1.6 调整数码相片的亮度	198
11.1.7 调整数码相片的色阶	199
11.2 人物数码相片的“美容”	200
11.2.1 皱纹的清除	200
11.2.2 红眼的去除	201
11.2.3 眼袋的消除	201
11.2.4 牙齿的清洁	202
11.2.5 脸型的修整	203
11.2.6 头发的染色	203
11.3 数码相片特效处理	206
11.3.1 实现素描效果	206
11.3.2 实现水彩效果	207
11.3.3 实现雨景效果	207
11.3.4 黑白彩色转换	209
11.3.5 添加精美相框	210
11.4 数码相片的输出	212
11.4.1 数码相片的打印输出	212

11.4.2 数码相片的冲印输出	212
本章总结	213
本章练习	213

CHAPTER 12 锦上添花——玩转数码相片进阶篇 215



12.1 玩转桌面系统	216
12.1.1 设置相片桌面背景	216
12.1.2 设置相片成系统启动界面	216
12.1.3 DIY 屏幕保护	217
12.2 玩转 IM 头像	218
12.2.1 DIY QQ 头像	218
12.2.2 DIY MSN 头像	219
12.2.3 自动更换 MSN 头像	220
12.3 玩转相片光盘	224
12.3.1 MemoriesOnTV 的主界面	224
12.3.2 导入照片	224
12.3.3 设置背景音乐	225
12.3.4 设置特效	226
12.3.5 制作光盘菜单	227
12.3.6 进行刻录	228
12.4 玩转幻灯机	230
12.4.1 把 PowerPoint 文件转换成 Flash 文件	230
12.4.2 用数码相机连接电视机播放幻灯片	231
本章总结	231
本章练习	231

CHAPTER 13 精打细算——DV 的选购篇 233



13.1 全接触——DV 入门	234
13.1.1 DV 的主要性能参数	234
13.1.2 DV 的分类	235
13.1.3 DV 的外观设计风格	236
13.1.4 DV 的存储方式	236
13.2 五大原则——DV 选购法门	238
13.2.1 体积大小	238
13.2.2 价格级别	238
13.2.3 选择功能	238

13.2.4 挑选品牌	239
13.2.5 售后服务	239
13.3 最新主流——DV 推荐	240
13.3.1 学生型 DV 推荐	240
13.3.2 家用型 DV 推荐	241
13.3.3 时尚型 DV 推荐	242
13.3.4 专业型 DV 推荐	243
13.4 附属装备——DV 配件选购	246
13.4.1 滤镜的选择	246
13.4.2 广角 / 增距镜的选择	246
13.4.3 摄影灯	247
13.4.4 三角架	248
13.5 大阅兵——DV 整机检测	251
本章总结	251
本章练习	251

CHAPTER 14 留住时间——数码视频的拍摄篇

253



14.1 数码拍摄方式	254
14.1.1 取景	254
14.1.2 构图	254
14.1.3 推镜头	255
14.1.4 拉镜头	255
14.1.5 摇镜头	256
14.1.6 移镜头	256
14.1.7 跟镜头	257
14.1.8 转镜头	257
14.1.9 虚镜头	257
14.1.10 晃镜头	258
14.1.11 甩镜头	258
14.2 实际应用——拍摄技法大探讨	260
14.2.1 自动曝光的运用	260
14.2.2 光圈的调节	260
14.2.3 白平衡的调整	261
14.2.4 光线的妙用	261
14.2.5 场景切换的技巧	262
14.3 特殊滤镜的使用	264
14.3.1 雾镜	264
14.3.2 虹光镜	264
14.3.3 星光镜	265
14.3.4 偏振镜	265
14.3.5 柔光镜	265

14.3.6 红外滤光镜	266
本章总结	266
本章练习	266

CHAPTER 15 我的影片——数码视频的编辑篇

267



15.1 全接触——DV 后期处理	268
15.1.1 非线性编辑入门指南	268
15.1.2 非线性编辑软件介绍	268
15.2 弹药补充——数码视频的导入	270
15.3 炫耀荧屏——影视特技实例	272
15.3.1 会声会影的安装	272
15.3.2 让视频快播慢放	274
15.3.3 让视频充满水纹效果	276
15.3.4 添加卡拉 OK 字幕效果	277
15.3.5 活用对象让画框动起来	278
本章总结	280
本章练习	280

CHAPTER 16 不仅仅是有趣——玩转 DV 数码篇

281



16.1 文件保存——DV 视频的输出	282
16.2 我的地盘——DV 影片的发布	284
16.3 疑难杂症——视频问题全接触	288
16.3.1 视频播放时没有图像	288
16.3.2 RM 格式文件出错	288
16.3.3 ASF 格式视频故障	288
16.3.4 解决影片无字幕	289
16.3.5 修复损坏的视频文件	289
本章总结	290
本章练习	290

CHAPTER 17 短小精悍——摄像头综合应用篇

291



17.1 全接触——摄像头深入了解	292
17.1.1 镜头	292
17.1.2 像素	293
17.1.3 分辨率	293

17.1.4 传输速度	294
17.1.5 试用	294
17.2 选购实战——摄像头的挑选	296
17.2.1 镜头是重点	296
17.2.2 成像速度与帧数	296
17.2.3 调焦功能不可缺	297
17.2.4 数据传输接口	297
17.3 主流应用——DIY 摄像头	298
17.3.1 QQ 超级视频聊天	298
17.3.2 巧用摄像头拍照	300
17.3.3 巧用摄像头录屏	302
17.3.4 让摄像头变成数码摄像机	304
17.3.5 让摄像头变成监控器	305
17.3.6 使用摄像头打造家用防盗系统	306
本章总结	309
本章练习	309

CHAPTER 18 个人助理招聘——笔记本的选购篇

311



18.1 知己知彼——笔记本选购前必备	312
18.1.1 了解笔记本市场行情	312
18.1.2 笔记本选购需求	313
18.1.3 笔记本市场查询	314
18.1.4 明确笔记本购买预算	315
18.1.5 明确笔记本售后服务	315
18.1.6 笔记本购买方式选择	316
18.2 激烈交锋——笔记本整机选购实战	318
18.2.1 笔记本水货 / 行货知识	318
18.2.2 笔记本真伪鉴别	318
18.2.3 笔记本付款与取货	320
18.2.4 笔记本开机检验	321
18.3 跟着品牌走——主流笔记本推荐	322
18.3.1 联想 IBM 笔记本推荐	322
18.3.2 华硕 ASUS 笔记本推荐	323
18.3.3 索尼 SONY 笔记本推荐	324
18.3.4 惠普 HP 笔记本推荐	325
18.3.5 中低端大众消费笔记本推荐	326
本章总结	327
本章练习	327



19.1 轻松搞定——BIOS 设置轻松搞定	330
19.1.1 笔记本电脑的 BIOS 进入方法	330
19.1.2 详谈笔记本电脑 BIOS 设置	330
19.2 打造基石——安装系统与驱动	336
19.2.1 图解安装 Windows XP 系统	336
19.2.2 图解安装驱动程序	339
19.3 时尚应用——打造绚丽的笔记本电脑	346
19.3.1 个性十足——让笔记本电脑的启动画面消失	346
19.3.2 玩转图标——个性化笔记本电脑的系统图标	348
19.3.3 天籁之音——个性化笔记本电脑的系统声音	349
19.3.4 视力保护——自己制作笔记本电脑的屏幕保护程序	350
19.3.5 绚丽夺目——Windows 桌面主题随心改	352
19.3.6 魅力十足——开关机画面想换就换	354
19.3.7 五彩缤纷——桌面换肤也精彩	355
19.3.8 小巧实在——图标指针炫一把	356
19.4 网络漫游——打造虚拟网络世界	358
19.4.1 安装 ADSL	358
19.4.2 轻松建立 ADSL 连接	358
19.4.3 ADSL 网络连接	360
本章总结	363
本章练习	363