



助你成功智慧丛书

ZHUN CHENGGONGDE ZHIHUI CONGSHU

李元秀◎主编

改变人生 一件事

一沙一世界，一衣一菩提；
人生小事，早一天领悟，早一天走向成功；
早一天思考，早一天提升境界。



不经意间的一件事，有可能包含着人生大哲理与大智慧，一则故事或使我们接受真理，或给我们以新的视野和方式去体察大千世界。

**阅读改变人生命运与思索的
小事，提前踏上成功之路。**

内蒙古人民出版社



助你成功智慧丛书

ZHUN CHENGGONGDE ZHIHUI CONGSHU

李元秀◎主编

改变人生一件事

一沙一世界，一衣一菩提；
人生小事，早一天领悟，早一天走向成功；
早一天思考，早一天提升境界。



不经意间的一件事，有可能包含着人生大哲理与大智慧，一则故事或使我们接受真理，或给我们以新的视野和方式去体察大千世界。

阅读改变人生命运与思索的小事，提前踏上成功之路。

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变人生一件事/李元秀编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2008. 12

(助你成功的智慧丛书/李元秀主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09797 - 5

I. 改… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 204044 号

助你成功的智慧丛书

主 编 李元秀
责任编辑 徐 建
封面设计 点滴空间
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京中印联印务有限公司
开 本 710 × 1000 1/16
印 张 360
字 数 3900 千
版 次 2009 年 1 月第 1 版
印 次 2009 年 1 月第 1 次印刷
印 数 1 - 10000 套
书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09797 - 5/Z · 563
定 价 600.00 元(全 20 册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471)4971562 4971659

前言

以前,我们是那么的贫穷,那么的一无所有。我们没有舞台,更没有成功胜利的而获得的掌声……

但今天,我们这一代又是如此幸运,尽管我们还在发展的道路上行走或奔跑,我们必竟有了人生创业和为之奋斗的事业舞台。人们常说,心有多大,天地就多大;做为一个创业者来讲,更重要的是有一个天地大舞台。

如今,一个充满机遇和挑战的时代就在我们身边,社会为我们提供了一条光明坦荡的大道,那就在人生的天地大舞台上创业:

创业成功,你可以实现你梦寐以求的生存价值;

创业成功,可以让你按照自己的自由意志生活;

创业是人一生中在天地大舞台上最亮丽的时刻。在创业面前,身世卑微或高贵已没什么不平等,学问高低也无多大差别,只要你有这颗改变自己命的心,只要你有眼光,有谋略,敢于冒险,精明能干,总之,只要你以积极的心态,立刻去行动就行!

当然,要创业赚钱并非一件很容易的事情,创一家公司或一个实体也有许多东西需要我们去学习,即使你只是开一家规模很小的企业,也必须要熟悉精通其中的许许多多技巧和门道,这也是我们编撰本套《助你成功的智慧丛书》的真实意图所在。

天地舞台的大幕已经徐徐地拉开,每个人对于成功都存着一种渴望,没有人会愿意一辈子甘于平庸、碌碌无为。快速变革的社会给每个人提供了无数的机遇去改变自己的人生角色,而内心对成功的渴望也会随时提醒那些关注自我



发展的人士:要努力让自己更优秀!

无庸讳言,这就要求每一个创业者或老板,即使对于看似渺小的工作也要尽最大的努力,每一次的征服都会使你变得强大。如果你用心将渺小的工作做好,伟大的工作往往会水到渠成。如果不能成就伟大的事业,那么就以伟大的方式去做渺小的事情。抓住身边每一个机会去提升自己,让自己每天都能够有所进步。

对于一个人来说,成功就是从平凡到优秀,从优秀到卓越的蜕变过程,并不仅仅是一个从被管理者蜕变成管理者那么简单,即使是那些已经成功的管理者也要随着社会环境、时代使命的变化而及时转变。

每个人都有属于自己的舞台,然而,一个人要想获得似锦的前程,全部有赖于自身不断地学习与自我提升。古训也好,实战经验也罢,只要你有计划地进行总结工作和学习,相信每个有志之人都可以在这个天地大舞台上实现自己的人生目标和人生价值!

目 录

好心态就有好人生

心态决定命运	1
快乐源于健康的心态	2
改变态度,改变你的一生	4
少妇的故事	5
信念的力量	6
你的自我信念有多重要	7
有阳光就够了	8
心境的魔力	9
打造美好的人生	10
一定要有梦	11
让希望指引你	13
最后一片叶子	17
独木桥的走法	19
同因异果	20
金牌选手	22
埋弄昨天,意记私怨	23
向前看,将人生改造得更美好	26
找准生活的坐标	28
一块钢板的价值	29
横渡海峡的女人	30





西游记中谁最重要	30
不要模仿他人	31
找到自己	33
做好自己	36
相信自己是独一无二的	38
聪明地选择职业	39
结合个人兴趣选择事业	41
喜欢自己的工作	42
从日常的工作中找到乐趣	44
做好自己不愿做的事	46
做出正确的取舍	47
学会放弃	50
学会与人相处	51
让对方说“是”	53
给他人说话的机会	55
多替别人着想	57
学会给人戴高帽	58
保住别人的面子	60
尽量宽容和谅解别人	62
别将自己的意见强加于人	62
关照别人就是关照自己	64
真诚地关心他人	66
告别忧虑和烦恼	68
每天让自己休息一下	69
不要因小事而垂头丧气	70
消除忧虑的良方	72

突破命运的魔咒寻找人生真谛

面临灾难的蚂蚁	75
---------------	----

“冻死”在冰柜里	76
闪烁的希望	77
莺鸟的长喙	78
奇迹地生还	79
蜘蛛网中的蜜蜂	80
瓶中的跳蚤	81
年轻人的困惑	81
和尚与哲人	82
不同	83
农夫和狗	83
躺在树下的农夫	84
生命的航行	84
虔诚的居民	85
滴水不洒	86
一面镜子	87
和老虎对视	88
女孩和牛奶罐	88
纸龙里的玄机	89
两只陌生的蜗牛	90
乐观的死刑犯	90
一意孤行的麻雀	91
小花	92
池沼与河流的对话	92
石像	93
绝境和奇迹	94
陌生的城镇	95
断臂自救的勇士	95
小丑的病	98
不穷的理由	98
移山大法	99





发现金狮子的人	100
床罩的故事	100
两个书法家	101
神秘之结	102
西齐弗推石	102
命运之神的苦恼	103
狐殇	104
觉醒的慈悲心	105
上帝给谁的都不会太多	106
尊重	107
破茧的蛾	107
祷告的手	108
煮熟的花籽	109
第一个天然动物园	109
执著的力量	110
曼德拉和他的看守	111
双面神石雕	112
斯坦福大学的故事	113
生命链条	114
金银珠宝与快乐	115
忧郁的男子	115
老妇人的鲜花	116
安全距离	117
葡萄的启示	118
楼梯	118
雪盲症的起因	119
漂亮女秘书	120
贪心的乞丐	120
乞丐的三个愿望	121
交换王位	122

人生和信念	123
拒绝施舍	124
十元钱	124
10 减 1 等于几	125
天堂里的自由	126
咖啡馆的壁画	126
神奇的陪练	127
月光下的诗人	128
快乐四句话	128
人生像条船	129
走不出沙漠的人	130
小镇	130
拔下的鸡毛	131
路上的石头	132
马车声	133
捞鱼的哲学	134
不幸者的幸运	135
追蝶失澳洲	136
捉蜻蜓	137
画家对手	138
猫与小碟子	139
后院的金币	139
最美丽的森林	140
地图上找不到的田庄	141
从烟囱里爬出来的工人	142
地图的背面	142
地狱的生活	143
国王的老鹰	144
纵身入水	145
空鸟笼	146



珍珠猫眼与金猫身	146
蜈蚣的脚	147
鸡笼外的鸡	148
公园里的大雁	149
给猫挂上铃铛	149
巨石如何架在石柱上	150
长寿之道	151
大味至淡	152
留住生命的原色	153
一颗平常心	154
人生需要棒喝	154

用心灵去感悟生活触摸世界

野马和蝙蝠	157
幸福最易降临的地方	158
真理常在你身边	159
装满石头的篓子	160
不归路	161
无法抗拒的感动	162
电梯里的镜子	163
布恩的微笑	163
松鼠的快乐	164
最重要的	165
一匹马和一头驴子	166
阿难取水	166
拥有一颗宽恕的心	167
海与床	169
丢失了两元钱的车	170
获救的感受	171

两盲相诟	171
高手	172
搁浅的游艇	172
蹄印里写了什么	173
真假古画	173
被盗的钻石	174
楚王学箭	175
正视生命的风暴	175
欧阳询读碑	176
作家的醒悟	177
雕像家的秘诀	177
沼泽地的脚印	178
让“伤口”开出美丽的花朵	178
执著的传教士	179
破碎的财神爷	180
一杯水和一湖水	180
开阔心胸	181
装电梯	182
小金人的价值	182
失手的魔术大师	183
杰弗逊大厦	184
小和尚买油	185
鼯鼠与鹰王	186
猫的生命	187
崭新的自己	188
99%的忧虑其实不会发生	189
寻找心灵憩息的小岛	191
无忧无虑的航行	192
心态的力量	193
囚禁的章鱼	194



无辜者的悲哀	195
暴风雨后的工地	196
信任的力量	196
废物与宝贝	197
最优秀的人是谁	198
碎罐	199
做梦的穷人	199
亚历山大的财宝	200
最完美的树叶	201
虫蛀树	201
囚室的窗口	202
“高峰体验与“习得无助”	202
主宰你自己	203
痛感与生命	205
比尔的利润	206
忍耐	206
一灯大师	207
洗涤心灵	207
建筑工人	208
落难的王子	209
跳河的兔子	210
四个字	211
名叫抛弃的水池	211
砌墙	212
老先生与服务生	212
黄金变石头	213
穷和尚富和尚	213
四个妻子	214
农场的动乱	216
看见勇气与希望	216

做小草也无须自卑	217
小壁虎断尾巴	218
狗吠	219
快乐藤	219
卑微的伟人	220
谁是你真正的支持者	221
守住信念	222
打翻的牛奶瓶	223
神农架的金丝燕	224
失去的都会得到补偿	225
心灵瑜珈	226
四个过桥人	226
凿穿大山	227
奇特的思想	228

改变人生从行动开始

立刻行动	231
行动改变人生,行动发挥潜能	234
行动创造运气,成功着眼起步	236
要有明确具体的目标	237
行动必须忠诚于你订立的目标	238
立即行动,告别拖延	241
良好开靖,事半功倍	244
突破现状,告别妥协	245
人无我有,成功秘诀	246
循序渐进,精益求精	248
自我监督,坚持到底	251
个人规划就是藏宝图	253
选对行业等于成功了一半	255





善于竞争	257
借助于别人以获成功的技巧	259
通过合作谋求成功	262
抓住成功的机会	265
塑造成功的心态	268
把困难当作是机遇	271
创意追求成功	272

好心态就有好人生

智者说：一花一天国，一树一菩提。真正有智慧的人，往往从小细节中看到大景观，从小故事中悟出深刻的道理，从小事件中总结出真智慧。所谓“大音希声，大象无形”，那些博大精深的内涵，往往孕育在最简单最常见的事物中。

心态决定命运



无论在工作还是在生活中，好的心态永远好比钢筋铁骨，拥有好的心态，就拥有了快乐，拥有了成功。

有一个女孩，总觉得在人际交往方面不如人意，她觉得自己被这个世界淡忘了。所以，她选择了逃避，她很不快乐……

直到有一天，她看到一位心理学家说的一段话：“窗子是玻璃做的，镜子也是玻璃做的，但是人们可以透过窗子可以看到他人，但镜子因为涂了一层水银，所以人们站在镜子面前时只能看到自己。人也是一样的，当你慢慢拭去自己身上的水银、可以看到他人时，你就会拥有快乐。”此时，她如梦方醒。长期以来，自己不也是一直在用冷漠和沉默给自己涂水银吗？她为自己竖立了一道无形的屏障，让自己看不到也无法走向外面的世界，因而，郁闷在所难免。现在是时候应该擦拭掉水银并热情地拥抱生活了。

她经过了一番自省，然后调整了心态，竟与以前判若两人了。每天早晨起床后，她都会打开窗户，呼吸着大自然清新的空气，沐浴着慢慢斜射进来

好
心
态
就
有
好
人
生



的温暖阳光。她感觉到这是大自然的恩惠。于是，怀着一颗感恩的心，她笑了，她决心用自己的爱心来反馈大自然无私的赐予。

当她在有好东西时，她不再贪婪地独自享受了，因为她想到要和别人一起分享。真心的付出让她收获了好感和友谊。于是，她不再孤独。别人需要帮助时，她会热情主动地伸出友谊之手，以助人一臂之力；别人取得成功时，她会由衷地表示祝福。“主动关怀他人”让她的心里踏实、幸福。原来，快乐源于爱人、助人。她体会到了什么叫做“与人玫瑰，手有余香。”

只要努力就会实现愿望，她不再只把它深植于心里，而是放手去做，失败了，泯然一笑，找出原因，再来一次；成功了，是自我的超越，这份积极健康的心态，让她肯定自我，走向成功。

后来她感叹道：心态真的原来如此重要，有什么样的心态就有什么样的人生呀！

快乐源于健康的心态

每天时时跟自己交谈，可以引导我们思考什么是勇气和幸福，什么是平安和力量；每天跟自己谈些需要感谢的事，这样，你的心灵就会海阔天空，快乐欢畅。

有一个小女孩每天都从家里走路去上学。一天早上，天气不太好，云层渐渐变厚，到了下午时风吹得更急，不久便开始闪电、打雷、下大雨。小女孩的妈妈很担心，她担心女儿会被打雷吓着，甚至被雷打到。雨下得愈来愈大，闪电像一把锐利的剑刺破天空，小女孩的妈妈赶紧开着她的车，沿着女儿上学的路线一路找去，她看到自己的小女儿一个人走在街上，发现每次闪电时，孩子都停下脚步、抬头往上看，并露出微笑。看了许久，妈妈终于忍不住叫住她的女儿，问她说：“你在做什么啊？”

小女孩说：“上帝刚才帮我照相，所以我要笑啊！”

生活中的苦乐全在于我们的感觉，凡能变更心境者就能变更生活！

我的一位朋友给我讲了一段他去医院探望两位老太太的经历。