

从地狱回到人间

白粉仔的十二年吸毒戒毒纪实录

何江 著

關漢南出版社

PDG

禁毒是全社会的共同责任。
开展全民禁毒宣传教育，普及毒品预防知识，增强公民的禁毒意识，
提高公民自觉抵制毒品的能力。

摘自：《中华人民共和国禁毒法》

珍爱生命 远离毒品

新学

ISBN 978-7-5443-0940-0



9 787544 309400 >

定价：35.00元

责任编辑/曹汉俊 封面设计/顾好强

白魔窟

——白粉仔的十二年吸毒戒毒
纪实录

何江 / 著

海南出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

白魔窟：白粉仔的十二年吸毒戒毒纪实录 / 何江著.

海口：海南出版社，2009.2

ISBN 978-7-5443-0940-0

I. 白... II. 何... III. 纪实文学—中国—当代 IV. I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 014596 号

白魔窟：白粉仔的十二年吸毒戒毒纪实录

作 者：何 江

责任编辑：曹汉俊

封面设计：颜好强

印刷装订：海南金永安印业有限公司

海南出版社 出版发行

地址：海口市金盘开发区建设三横路 2 号

邮编：570216

电话：0898-66830931 66830932

经销：全国新华书店经销

开本：787mm × 1092mm 1/16

字数：350 千字

印张：21.5

版次：2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978-7-5443-0940-0

定价：35 元 / 本



序一·“白魔窟”是可以战胜的

肖若海

1914年，美国通过了《哈里逊法案》，美国国会宣布可卡因为违禁品。与此同时，欧洲的一些国家也以法律的形式，宣布禁止消费古柯制品。可是，已经晚了，可卡因这个白色魔鬼，已开始向人类大举进攻，世界上成千上万的吸毒者的悲剧开始了。

20世纪中期以来，毒品被人们列为世界四大公害之首，国际上一些有识之士惊呼：人类正被毒品推向毁灭之路，它严重地威胁着社会稳定，摧残着人们的身心健康。目前，全世界吸毒人数为1.8亿人，每年死于吸毒的人有10万人之多。在我国，鸦片这个吃人的恶魔横行150多年，其祸国殃民的程度令国人不堪回首。新中国成立后，我国政府和人民下决心铲除毒害，取得震惊世界的成绩，曾一度在世界上享有无毒国盛誉。现在，我们的国家又遭到毒品的侵害，毒品犯罪活动和吸毒现象死灰复燃。

近几年来，新潮毒品的使用者数量猛然出现增长趋势，应引起我们的重视。据不完全统计，近年来我国在册吸毒人数逐年上升：1990年在册吸毒人数为7万人，1992年为14.8万人，1994年为25万人，2003年达到105.3万，因吸毒导致死亡的已达5万人。吸毒人数急剧上升的主要原因是继鸦片和海洛因之后出现的冰毒、K粉、摇头丸、劲乐丸等之类新潮毒品，它们轻而易举地占据了高档娱乐场所、星级酒店、高级会馆乃至私人俱乐部等更加隐蔽的空间，受

过良好教育的中上层社会人群中出现了使用新潮毒品的现象。海洛因吸食是静悄悄的单个行动，新潮毒品的使用却是疯狂氛围中的群体行动。因此，在兴奋致幻作用下越是能聚集起成百上千人的场所，越具有满足这类需求的条件和刺激性。一些新的专用暗语词汇：“嗨吧”、“溜冰”、“散冰”、“打K”、“网溜”、“配菜”、“套餐”等已经流行起来。许多人在痴迷新潮毒品中沉沦、堕落、直接危害着生命。

我省的禁毒专家认为，现代社会所具有的“娱乐经济”、“消费社会”、“假日狂欢”等特征，在一些高消费群体内出现新潮毒品“不上瘾、可减肥、赶时髦、强性能”等种种模糊认识的误区，造成这一现象的重要原因是一些亚文化群体希望通过新潮毒品的刺激作用来达到休闲、纵欲和玩乐的目的，因而为有“俱乐部药物”之称的新潮毒品贴上“领先潮流”、“前卫时尚”的标签。鲜明的“娱乐性使用”特征在很大程度上掩盖了新潮毒品“毒”的本质，从而为新潮毒品的蔓延推波助澜。在“娱乐、狂欢”的名义下，把冰毒、K粉等掺进酒精、饮料或香烟中招待客人，使很多追随者或主动或被动地接受新潮毒品，从而产生兴奋反映、致幻神精、厌世心态和乱性行为。殊不知新潮毒品也是毒品，这是令人担忧的！

《中华人民共和国禁毒法》于2008年6月1日正式实施，今年禁毒宣传教育主题是“依法禁毒，构建和谐”。海南省在每年“6·3”虎门销烟纪念日暨“6·26”国际禁毒日期间，开展禁毒集中宣传教育活动是强化毒品预防教育工作、遏制毒品问题发展蔓延而采取的重要措施，是推动禁毒斗争开创新局面的重要部署。它关系到民生的健康教育和社会的和谐稳定。为搞好禁毒教育工作，海南省妇联通过开展“千村创建妇女禁毒会”活动，在全省1050个村（居）委会成立了妇女禁毒会，培训妇女禁毒宣传教育和帮教骨干21万人，



使我省的禁毒斗争取得可喜的成就。对于毒品，我们如何认清、防范它呢？何江先生有着切身的痛苦经历。

何江，原是一个无比热爱生活、希望有一番作为的青年。1989年，因好奇而沾染上毒品。12年来，他一次次在吸毒与戒毒的痛苦深渊中扭曲、煎熬，几度在毒海中自残亡命。因为吸毒，家中百万财产耗光，女友与他分手，父母含恨而去。在经受九死一生的毒害之后，何江骤然觉醒，于2000年主动进入戒毒所，改过自新，重新戒毒。在戒毒所内，拿起笔开始撰写这部二十万字的自传体禁毒小说《白魔窟》。

在这部书稿中，作者何江以自己12年吸毒戒毒的活生生切肤事实，三进三出戒毒所的惨痛教训，痛斥了毒品是危及社会、殃及家庭、祸及自己的白魔窟。并以身验证，毒品完全是可以战胜的，并不是难以攻克弊病。

这是一部警醒世人，唤醒人们防范意识的“警世书”。我希望年轻人能够从中彻底认清毒品、毒贩、毒魔的真实面目，坚决放弃幼稚的好奇心，彻底打消可怕的侥幸心，做到：不为毒魔所掳，不为毒品所控，真正做到“洁身自爱，远离毒品，珍爱生命，健康人生”。

然而，作者何江成功戒毒的8年来，却仍未找到正式工作，也未找到生活伴侣，他孤独忧闷地独自生活着，靠给朋友干点杂活为生，靠给农场写场志来挣点生活费。就是这样，黑心的老板不仅克扣他数千元的劳务费，还殴打伤害他。可作者何江不敢理直气壮地去索回本属于他的那份劳动报酬。为什么？“我是吸毒仔”这个沉重的包袱一直压得他喘不过气来。

虽然吸毒人员是为社会所愧耻的群体，但是我们不应把他们当做“罪人”去看待，去歧视，尤其是成功戒毒人员。他们在刚刚走

出大墙的阶段如何克服心瘾发作，是百分之八十以上的吸毒者共同面临的难题。虽然戒毒最难跨越的就是自己，可是向他们伸出温暖的手，倾听他们的苦衷，给予宽容、宽松的生存环境是不可忽视的。有这样一份统计，在戒了毒又复吸的人群当中，有很大一部分是由于缺少了社会的热情帮助、亲情的慰藉关爱所导致的。因此，要彻底戒除毒瘾、心瘾，要让每颗受伤的心得以康复，单靠吸毒戒毒者自身的努力是不够的，对于这些特殊群体，重视他们的康复工作，使之树立正确人生观是至关重要的。这更需要政府的指导扶持，社会的理解支持，社区的关爱帮助，家庭的良厚慰藉，使他们感受到被爱的心愿，长久地回归人生正轨，鼓励他们在崭新的人生舞台上，努力地活出自己的精彩！

我注意到自从“青龙剑”将何江的“白粉仔的十二年吸毒戒毒纪实实录——《白魔窟》”在海南的一些网站上发表之后，很多曾经有吸毒经历的网友都纷纷回帖，勇于袒露自己的经历，果敢消解缠身的噩梦，增强重新生活的勇气，倾吐出一腔真诚的愿望。这是一种可喜的新气象！我还欣慰获知作者何江在完成《白魔窟》写作后，继续按计划创作《白色幽魂》、《白粉鸳鸯》等禁毒题材的小说，争取用三四年时间，在每年的“6·26”国际禁毒日到来之际出版一部，以此向社会郑重承诺：白魔窟是可以战胜的！我为此高兴！

寥寥数笔，是为序。

（作者系海南省省委常委、省委政法委书记）



序二·珍惜生命的呐喊

欧大雄

也许是好事多磨吧，几经周折，何江先生的《白魔窟》一书终于面世了。我祝贺他在新生的道路上又迈出了坚定的一步，祝贺他珍惜生命的呐喊获得了真诚的回应——他从“白魔窟”里爬出来了！看到了阳光，沐浴了春风。

何江原本是一名优秀的青年，他曾有过美好的理想，勤于笔耕，常有文章见诸报端。可惜的是他一度糊涂，吸了毒，跌入了“白魔窟”难以自拔。毒品以无与伦比的迅猛之势，吞噬了他的血液、骨肉、肝肺，摧毁了他美好的理想。他被强制戒毒，在戒毒所里，他骤然觉醒，毒品若一日不戒必毁终身，在强烈愿望支撑下，经过多次死去活来般的搏斗，他终于摆脱了白魔，逃出了魔窟——彻底戒了毒，脱胎换骨获得了新生。

《白魔窟》是何江在戒毒所里写成的，他走出戒毒所后，在十分恶劣的生活环境及非常虚弱的身体下，经过一番努力，把书稿修改完毕。但他没钱出书，当时他已失去双亲，无依无靠又没有工作。一天，朋友李平佳捧着何江沉甸甸的书稿找我说起这个情况，我听了很感动，翻看书稿时，一个念头霍地闪现：出这本书，不单可以拯救作者何江，还可以拯救一批吸毒青年。这是何江用他及他吸毒朋友的亲身经历，和着血泪写成的书。它是一份戒毒宣言，一篇戒毒檄文，一张戒毒劝告书，是珍惜生命的呐喊！我当即表示，我为

何江出书，为他找工作，并要何江远离毒品，彻底戒毒。

我经常邀请何江参加作协的一些活动，为他营造良好的戒毒氛围。有一次，何江应邀参加振兴琼剧座谈会，我在会上介绍了他的情况，并感慨地说：“何江，你要彻底戒毒！我会给你出书，为你找工作。”我的话博得了暴风雨般的掌声。何江也很动容。

几天后，我在一家建材厂为何江找到了工作。那工作是露天下的体力劳动，条件很艰苦。烈日下，风雨中，何江经受了考验，挺了过来，他的身体强壮了，判若两人。

我将此情况向省委宣传部汇报。省委常委、宣传部长周文彰慧目识宝，他更深远地看到了此书的意义：何江用亲身的经历，用自己血和泪写成的书，可以拯救多少吸毒青年，又可以防止多少人吸毒啊。周部长指示我将此善事做到底，并要求出版社对何江同志予以支持。

但是，也有使人愤怒的事。何江戒毒后，操起了他的笔，给一些单位写稿撰志，有一次他给一个研究会写材料，材料写好后，某研究会非但不按合同付给他钱，他去讨要时，还受到殴打。市作协的作家及媒体听到了此事，都很愤慨，强烈谴责该研究会的野蛮行径。对吸毒失足的青年，我们要更多地关爱，干吗还要从他们身上榨油呢？

美好的生活在向何江招手，文学队伍欢迎何江。生活是美好的，文学艺术创作是人类神圣的事业，何江，珍惜它吧！

（作者系海南省文联副主席、海口市作协主席）



目 录

序一 “白魔窟”是可以战胜的 肖若海 1

序二 珍惜生命的呐喊 欧大雄 5

01. 好奇心把我整个身心吸引了进去，使我迫不及待地想越过禁区，尝试毒品的魔力。..... 1
02. 毒品降服、摧残、折磨着我的意志和身心，我自甘堕落地去走一条与魔鬼握手之路。..... 12
03. 为了一口毒品，吸毒的女孩丧失尊严，在毒品灌崩后可悲地成为他人的泄欲工具。..... 24
04. 她破例吸起血烟，一口口地没有间断，也许担心残留血中的毒品随着热量浪费掉。..... 31
05. 悲惨、艰难的命运恭候每位吸毒人，而人们为何要走这条多灾多难的道路呢？..... 36
06. 毒品是美人蛇，是欲望和罪恶的化身，一旦被缠上便败家毁人生，死无葬身之地。..... 45

07. 为了维持毒资，夜幕下的吸毒女抛开做人的尊严，走上街头寻求性交易。..... 55
08. 谁是你老婆？天注定我今生不為人妻、不為人母，我已嫁给毒品，是毒品的老婆。..... 64
09. 吸毒人能够戒毒有先例，染上毒品的人戒掉毒品也有人在，为什么我们不能戒呢？..... 76
10. 我“精明地”与毒贩零距离接触，等于为自己领到了一张“死亡通行证”。..... 85
11. 吸毒人谎言满天飞，为了毒品“苦肉计”等欺骗把戏都干得出来，够荒唐的。..... 93
12. 妈妈以博大的母爱感化着被毒品侵蚀的心，让我远离毒品，堂堂正正去做人。..... 101
13. 我们如此亡命毒海，到头来还是自己作贱自己，害苦家人，让更多的人深受其苦。..... 110
14. 我荒唐透顶，从洁身自爱的“公子”沦为白粉仔，最后剩下烂命一条，拿生命作赌注。..... 121
15. 毒品是魔，一年吸毒，十年想毒，心瘾终生难戒，这是每个吸毒人都知道的难题。..... 132
16. 为吸毒我真真假假地把毒品与安定片混在一起点滴，跟监督我的母亲玩起戒毒游戏。..... 141
17. 父母亲的苦心我渐渐理解，我从被迫到甘愿接受这种强硬手段，目的是彻底戒毒！..... 148



18. 自从踏上毒海不归路，我如同迷失在茫茫大海之中的一叶扁舟，何处是戒毒的彼岸？..... 156
19. 爱我的女人心碎了，她不可能把宝贵的青春浪费在瘾君子身上，她要嫁给他人了。..... 164
20. 毒品是害人的精灵，夺走我的爱，毁了美好的人生，我万念俱灰，登上毒道快车。..... 170
21. 我不禁毛骨悚然，畏惧起来，拿人身自由和命根子去赌一天的生存，这样值吗？..... 179
22. 人生的希望在哪里？成功戒毒在明天、后天，在数不完的日子中的哪一年哪一月？..... 186
23. 含毒品的血染红了烟，苦丁急忙点燃，忘情地吸起来，把残留血中的毒品吸进体内。..... 193
24. 在附体的白色幽灵操纵之下，吸毒仔的疯狂远比真正的疯子还要疯百倍、疯千倍！..... 203
25. 父亲怕我疯出去吸毒，拨打了报警电话，在封锁死的屋里冲撞着的我再次进戒毒所。..... 210
26. 被毒品吞噬的苦丁不想死在吸毒屋里，在死亡线上挣扎着唯恐没人为他拦车上路。..... 220
27. 苦丁死了的消息令我震惊，他是被毒品害死的，难道这也是我的人生末路吗？..... 229
28. 毒品再一次掳走我的爱，吸毒使我难圆婚事，留下的是有始无终的“无言结局”。..... 241

29. 你我是狂奔于毒海的一对鸳鸯，每天醒来是痛苦地活着，不醒来便是安乐地死去了。·····	251
30. 白魔窟的幽魂时时摧毁着我的思想防线，扰乱着我的神经，心魔来犯我又染上了。·····	261
31. 万般无奈的伯伦求父母给他最后一次做人的机会，那可是他垂死前对家人的祈求。·····	267
32. 父母亲终于禁不住我亡命吸毒的打击而双双离开人世，顷刻间毒魔害我家破人亡。·····	276
33. 发着高烧的阿珍发出惨烈的求救声：我不想死，求求你们救救我，快给我请大夫！·····	287
34. 在轻生、生存、戒毒的三岔路口，我发现一线曙光在照亮、呼唤歧途之中的我们。·····	298
35. 我主动进入戒毒所别无他求，只想以死抗争求写作，用我残存的生命告诫人们。·····	307
36. 毒品无情人有情，这坚定了我戒毒的决心，在囚室里义无反顾地写下《白魔窟》。·····	317
后记 ·····	329



1. 好奇心把我整个身心吸引了进去，使我迫不及待地想越过禁区，尝试毒品的魔力。

十二年前，第一次看到苦丁在吸毒，我踹掉锡箔纸上的毒品，他像狗一样趴在地上用长指甲和纸片将毒品刮起来吸。这场面深深地印在我的脑海里，那不起眼的白粉真有这么大魔力吗？虽然我对毒品的危害略有所知，可当此时此刻真正看到毒品，看到苦丁吸毒的那副如痴如醉的邪行却迷了心窍，我看不见毒品的可怕，更预见不了毒品的罪恶，却自以为聪明地想模仿。从此，对毒品产生很强的好奇心，它引诱我走上了一条万劫不复、终生痛苦的不归之路。

苦丁是他的乳名。刚出生的时候，时常犯病，面相寒酸，他的父母给他取个苦丁的乳名。从小到大，街坊邻居都这样叫他，就是进入学校，同学们还是称他为苦丁。他刚从学校走进社会，已有四年毒龄，时常日不着家夜不归舍地和不三不四的吸毒人混在一起。

苦丁和我是邻居，虽然家庭条件比我家要差些，但由于他父亲在政府部门当干部，母亲在一家公司供职，家庭经济状况还是不错的。

的。苦丁初染毒品的时候，海南人对毒品的认识不深，很多人还不知道毒品是何物，几乎没看见过真正的毒品，更不知道毒品是用怎样的方式和工具吸食。苦丁常把毒品带到家里吸，母亲问起他那是什么东西，他骗母亲说是一种补品，吸了强身壮骨，神采飞扬，增强免疫力，他还骗母亲说要吸食很长时间才能生效。善良的母亲信以为真，依了他的话，天天给他钱去吸毒。

记得在涉毒初期，我见过苦丁及毒友如同在酒席上喝酒那样还买来牛奶、水果、美食作为“下毒菜”，伴着美妙的音乐，一口毒、一口奶、一口甜美的食品，美滋滋地、心满意足地享受着毒品所带来的致命的幻觉和兴奋……然后几个人平躺在同一张床上，闭上那想睁也睁不开的眼睛，在音乐中，美美地睡上几小时，尽情享受吸毒所带来的那种妙不可言的兴奋感和飘浮感。面对他们花天“酒”地的生活，我真是好羡慕！那时，我胆子小，只是看看而已。随着时间的推移，家人和公众的识毒、辨毒、防毒的能力和意识越来越强，苦丁们隔三差五地吸食毒品也就不再明目张胆了。

被毒魔、毒品、毒瘾催化着的“毒胆”越来越大，“毒胆包天”的他们只好转移到安全隐蔽的吸毒场地了。于是，街道两旁的“烂尾楼”里、南城湖畔的废品收购站外、美舍河边的古城墙上、南渡江边废弃的老铁桥下，全都成了他们的吸毒场地，白粉仔在那儿狼狽、仓促、提心吊胆、手忙脚乱地吸着毒……

后来，苦丁日益消瘦、憔悴，父母才知道问题的严重性，知道苦丁所吸食的是可置人于死地的毒品！此后，他的父母亲多了警觉和防范，简单地认为只要不给他钱去买毒品，苦丁就不吸了，自然会变好起来，也不知道染上毒品的人致命根源在哪儿。因为是邻居，我常听到苦丁回到家里打闹要钱，有时还传出苦丁父亲的叫骂声、



母亲的哭声和他毒瘾缠身时的哀求声。苦丁失去毒品的依赖，毒瘾袭来那一刻，他的父母看到了不愿意看到的事实——苦丁又是撞墙又是拿刀自伤自残，对父母亲武力要挟，苦丁像饿狼一样横冲直撞，杀气腾腾，让父母亲慌了手脚，立即掏钱给他，苦丁拿到钱便如人间蒸发，家庭才恢复平静。自从他吸毒被抓进强制戒毒所之后，我的父母便不允许我和他有来往，让我同他保持距离。他整天整夜为毒品劳累奔波着，有时候我们相遇，他悄悄地问我想不想玩东西，很好玩很刺激，吸上它周身轻松，仿佛进入神仙般的世界，人世间所有的压力、痛苦与烦恼即刻消失，其乐无穷。

我知道苦丁说的“东西”是毒品，那是万万不能碰的。可他说得神乎其神，让人听了心头痒痒，好奇心把我整个身心吸引了进去，使我迫不及待地想越过禁区，试试毒品的魔力。

一天中午，我看见苦丁掏口袋的时候不小心带出一个塑料膜包裹的东西，我心里一跳立即俯下身子拾起它，紧紧地抓在手心里，迫不及待地回到家里将门关得密不透风，在昏暗的房子里偷尝人间“禁果”。

在昏暗的房间里，我打开灯拿起毒品剪开塑料膜，把三颗绿豆般的白色小粒粒全部倒在纸上，盘腿坐在毒品前，先从视觉、知觉与遐想去“品尝”它——那几颗小东西吞进去简直碰不着喉咙，它有多大的魔力在人体内兴风作浪，让人宛若神仙，驰驱另一番天地？盯着那白色的毒品，我像猫逮住老鼠一样期待下口的那一刻。我暗自窃喜，感谢苦丁马虎大意才让我有这个机会。

我模仿苦丁的做法，找来一小截铅笔和废烟盒，拆开烟盒取出锡纸，用铅笔卷成圆筒，制作吸管，又撕下一块四指宽的锡纸，划起火将粘在锡箔上的纸片烧掉，露出一张雪白的锡纸，制作好吸毒工具，我拿起火机合着纸将毒品碾碎，贴着纸研成粉末，望着白皑