

大众健康 专家咨询

主编 周玲

烧 伤

防治指南



人民卫生出版社

大众健康 专家咨询

烧伤治疗指南

主编 周玲

副主编 张新力 宋国栋

编者 马印东(济南市中心医院)

孙堂卿(济南市中心医院)

宋国栋(济南市中心医院)

吴秋合(济南市中心医院)

周玲(济南市中心医院)

杨涛(济南市中心医院)

张新力(济南市中心医院)

张科验(济南市中心医院)

张磊(济南市中心医院)

贾军(济南市中心医院)

顾问 冯仑

人民卫生出版社



R
604
2904

图书在版编目 (CIP) 数据

烧伤防治指南/周玲主编. —北京:

人民卫生出版社, 1999

ISBN 7-117-03580-3

I. 烧… II. 周… III. 烧伤-防治-指南

IV. R644

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 51764 号

烧伤防治指南

周玲 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

网 址 <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

北京人卫印刷厂印刷

新华书店经销

787 × 1092 32 开本 12.625 印张 195 千字

2000 年 2 月第 1 版 2000 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00 001—3 000

ISBN 7-117-03580-3/R·3581 定价: 14.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序

烧伤是外科创伤中常见病与多发病，特别是严重大面积烧伤死亡率与致残率较高，严重影响了人类的健康。由于烧伤专业性强，烧伤防治知识普及性较差，基层医疗单位对此了解甚少，特别是广大人民群众更是对其基本知识及防治知之甚少。使一些烧伤病人得不到及时有效的治疗，甚至丧失了宝贵的生命。济南市中心医院烧伤科周玲副主任医师等以科学的态度，用比较通俗的语言，编写了此书。这本书阐述了有关烧伤的基本知识、烧伤后自救和急救、创面的处理、抗休克液体复苏、抗感染治疗及其预防等多方面的知识，这对广大人民群众和基层医疗单位医生如何认识烧伤、预防烧伤的发生及如何配合烧伤后的治疗有非常重要的作用。

本书在编排上有新颖之处，采取问答形式，全书内容丰富，从基础到临床，从预防到治疗，文字简练，深入浅出，表达清晰，标题醒目，是基层医生在临床工作中实用性很强的参考书，有益于基层医生和人们了解如何防治烧伤，并可作为临床辅导教材。也是一本普及卫生知识，以提高人民健康水平为目的的医学科普读物。希望以后此书在普及烧

伤知识以及提高基层单位的烧伤防治水平上起到有力的推动作用。

山东医科大学教授

李绪昆

1999年8月13日于济南

前 言

本书为人民卫生出版社医学科普的系列丛书之一部，主要是面向广大人民群众及其基层医院的临床医师和年青专业医师，旨在普及烧伤整形等方面的医疗知识，提高广大群众烧伤的自我防治水平及基层医务人员的烧伤治疗水平。因此，本书在力争符合当代学科发展的前提下，在叙述上尽可能采用通俗易懂的语言使大部分非医务人员也能看懂，以忠实地履行医学科普系列丛书的原则。

由于烧伤不仅在战时，即在平时工作及日常生活中，都是一种常见的外伤。而人们往往对其认识不足，而且各种不科学的“土法”较多，往往丧失早期处理机会或早期处理不当。在广大农村尤其严重。既加重了治疗的难度，又遗留了瘢痕，甚至导致伤残或死亡。也造成了不应有的经济损失，在广大农村尤为严重。为此，我们编写此书。参加编写的作者，大多数有10~20年以上的临床经验，结合自己的临床实践，并参考国内外文献，以其通俗的语言，阐述了烧伤早期急救、休克复苏、烧伤创面深度估计、创面处理、化学烧伤、电烧伤、小儿老年烧伤以及烧伤后期整形康复指导等。较全面介

绍了烧伤的有关知识。力求其科学性、实用性适用于广大基层人员及广大人民群众的需要。以希望广大读者从中得到启示，从而减少失误，避免因处理失当而造成的不良后果。

本书在编写过程中，承蒙有关医院和专家指导，在此谨向他们致以崇高的敬意和衷心的感谢。由于编者的水平有限和时间仓促，疏漏之处在所难免，敬请读者提出宝贵的意见，以便今后修订，使之日臻完善。

编 者

1999年8月13日

目 录

第一章 烧伤概述	(1)
一、什么是烧伤	(1)
二、烧伤的常见原因有哪些	(1)
三、人体皮肤有何重要性	(3)
四、烧伤治疗的进展概况	(5)
第二章 烧伤的一般常识包括哪几方面	(9)
第一节 烧伤后如何进行现场急救	(9)
一、烧伤后现场急救的原则及意义是什么	(9)
二、发生热力烧伤时, 如何进行现场急救	(9)
三、发生化学烧伤时, 如何进行现场急救	(11)
四、发生电烧伤时, 如何进行现场急救	(12)
五、烧伤伴合并伤时, 如何进行现场急救	(12)
第二节 烧伤后怎样进行转送	(13)
一、伤员送院及转院的原则是什么	(13)
二、如何把握转送的时机	(14)
三、转送前应做哪些处理	(14)
四、转送途中的注意事项有哪些	(16)

第三节	如何估计烧伤面积	(16)
一、	烧伤的面积估计有哪些方法	(16)
二、	估计烧伤面积有何注意事项	(18)
第四节	怎样判断烧伤的深度	(19)
一、	烧伤深度的病理变化和临床特征是什么	(19)
二、	创面深度的检测方法有哪些	(21)
三、	如何进行烧伤深度的鉴别诊断	(22)
四、	烧伤深度识别的注意事项有哪些	(22)
第五节	烧伤的严重程度是如何进行分类的	(24)
第六节	如何预防烧伤	(25)
第三章	如何进行烧伤早期复苏	(28)
第一节	进行烧伤早期复苏的相关因素是什么	(28)
一、	什么是复苏和烧伤早期复苏	(28)
二、	什么是体液及有效循环血量	(28)
第二节	烧伤早期为何发生休克，其发生和发 展受何影响	(29)
一、	什么是休克及烧伤休克	(29)

二、烧伤休克期一定会发生休克吗，烧伤早期复苏的目的是什么	(30)
三、烧伤休克是怎样发生的	(31)
四、烧伤早期体液丧失的量、质和速度怎样 ...	(32)
五、烧伤休克的影响和后果是什么	(32)
六、什么是平稳渡过休克期	(34)
第三节 液体复苏的原则是什么，方法有哪些	(34)
一、口服补液或静脉补液的指征是什么	(34)
二、怎样进行液体复苏	(36)
三、举例说明补液复苏(瑞金公式)补液量是如何计算的	(38)
四、如何选用复苏液体	(39)
五、液体复苏时应注意哪些问题	(44)
六、对于已经发生烧伤休克的病人应怎样进行液体复苏	(45)
七、液体复苏应该注意监测哪些指标	(46)
第四节 液体复苏常见并发症有哪些	(50)
一、液体复苏过程中常见的并发症有哪些	(50)
二、怎样预防高钠血症	(50)
三、怎样处理低钠血症	(51)

四、怎样治疗肺水肿	(53)
五、液体复苏过程中出现少尿或无尿应怎样 处理	(53)
六、烧伤早期急性肾功能衰竭的常见原因是 什么, 怎样治疗	(57)
第五节 烧伤早期复苏的辅助治疗主要有哪几 方面	(58)
一、血红蛋白尿和肌红蛋白尿是怎样形成的, 如何处理	(58)
二、烧伤早期在液体复苏治疗的同时还需要采取 哪些治疗措施, 为什么	(59)
三、支持器官功能和防治全身性感染的具体治疗 措施有哪些, 如何实施	(60)
四、严重烧伤后首要的问题是什么	(63)
第四章 烧伤创面如何处理	(65)
第一节 为什么要进行烧伤创面早期处理, 方法 有哪些	(65)
一、烧伤创面处理的重要性是什么	(65)
二、烧伤创面处理的目的是什么	(66)
三、如何掌握烧伤创面处理的时机	(67)

四、烧伤创面处理的依据是什么	(69)
五、烧伤创面处理前的必要准备有哪些	(70)
六、创面早期处理方法有哪些	(72)
第二节 烧伤创面用药有哪几种, 其性能	
如何	(83)
一、何谓烧伤创面用药	(83)
二、应用烧伤创面用药的依据是什么	(83)
三、理想的创面用药的性能是怎样的	(84)
四、烧伤创面用药的种类有哪些	(85)
第三节 感染创面怎样处理	(90)
一、感染创面形成的因素有哪些	(90)
二、感染创面的一般特征有哪些	(91)
三、感染创面的处理原则是什么	(92)
四、常见烧伤感染创面的特征及治疗有哪些	
.....	(93)
第四节 深度烧伤创面怎样处理	(96)
一、深度烧伤创面的概念是什么, 划分深度与	
浅度烧伤创面的意义何在	(96)
二、深度烧伤创面的治疗目的是什么	(97)
三、深度烧伤的处理与转归如何	(97)
四、深度烧伤创面的处理原则是什么	(98)

五、什么是切痂植皮术	(99)
六、什么是削痂术	(104)
七、什么是环状焦痂切开减压术	(106)
八、什么是剥痂术与“蚕蚀”脱痂	(107)
九、肉芽创面植皮术如何施行	(107)
十、烧伤手术术前、术中、术后需要哪些准备 与处理	(108)
第五节 创面覆盖物怎样选择	(110)
一、何为创面覆盖物	(110)
二、选择创面覆盖物的原则是什么	(110)
三、如何选择覆盖创面的时机	(111)
四、自体皮片有哪些种类	(111)
五、自体皮移植后是如何存活生长的	(113)
六、如何选择供皮区	(115)
七、怎样切取自体皮	(115)
八、暂时性创面覆盖物有哪些，其主要用途 是什么	(115)
第五章 如何防治烧伤感染	(117)
第一节 烧伤感染的发生和发展受哪些影响	(117)

一、烧伤感染与伤员自身的因素有何关系	(117)
二、烧伤感染与烧伤的严重程度有何关系	(117)
三、烧伤感染与烧伤后的处理有何关系	(118)
第二节 烧伤感染常见致病菌有哪些, 各有什么	
特点	(118)
一、常见的细菌感染病原菌有哪些	(119)
二、常见的真菌感染病原菌有哪些	(123)
三、常见的病毒感染有哪些	(125)
四、烧伤病人机会致病菌感染和医院感染有何	
特点	(125)
第三节 烧伤创面感染有何特征, 如何治疗	(126)
一、创面细菌感染的肉眼观是怎样的	(126)
二、烧伤创面感染的组织学变化如何	(127)
三、创面感染的深度分度法是什么	(128)
四、烧伤常见细菌感染的创面特征是什么	(129)
五、抗细菌的局部外用药有哪些, 如何应用	
.....	(132)
六、烧伤创面真菌感染的特点是什么, 如何	
治疗	(138)
第四节 烧伤后全身性感染应如何防治	(141)
一、烧伤后全身性细菌感染的特征有哪些, 如何	

治疗	(141)
二、烧伤后全身性真菌感染的特征有哪些, 如何 治疗	(146)
第五节 如何防治烧伤早期感染	(154)
一、早期局部防治包括哪些内容	(154)
二、防治全身感染的重要性是什么	(158)
三、如何全身应用抗生素	(159)
四、如何针对致病菌选择应用抗生素	(161)
第六章 如何防治小儿烧伤	(163)
第一节 小儿的概念和小儿烧伤的发生率及其 特点	(163)
一、小儿的概念是什么	(163)
二、小儿烧伤的发生率有何特点	(163)
第二节 小儿的解剖生理特点	(164)
一、皮肤系统的特点有哪些	(164)
二、呼吸系统的特点有哪些	(165)
三、循环系统的特点有哪些	(166)
四、神经系统的特点有哪些	(166)
五、泌尿系统的特点有哪些	(166)
六、骨骼系统的特点有哪些	(167)

七、免疫系统的特点有哪些	(167)
第三节 小儿烧伤的致伤原因及预防措施	(167)
一、小儿烧伤的致伤原因有哪些	(167)
二、小儿烧伤的预防措施有哪些	(168)
第四节 小儿烧伤面积、深度的估计及烧伤严重 程度的分类	(170)
一、如何估计小儿烧伤面积	(171)
二、如何判断小儿烧伤深度	(171)
三、估计小儿烧伤面积与深度时应注意的事项 有哪些	(173)
四、小儿烧伤严重程度是如何分类的	(175)
第五节 什么是小儿烧伤休克	(176)
一、小儿烧伤休克有何特点	(176)
二、小儿烧伤休克的临床表现是什么，如何 诊断	(178)
三、如何防治小儿烧伤休克	(180)
第六节 小儿烧伤后侵袭性感染的特点	(184)
一、什么是小儿烧伤后侵袭性感染	(184)
二、小儿烧伤侵袭性感染的病因有哪些	(186)
三、侵袭性感染的细菌侵入途径有哪些	(187)
四、小儿烧伤侵袭性感染临床表现与诊断有	

哪些特点	(189)
五、小儿烧伤侵袭性感染的防治特点是什么	(191)
六、小儿烧伤的创面处理有何特点	(193)
第七节 小儿烧伤常见的并发症有哪些	(194)
一、小儿烧伤有哪些并发症,对烧伤治疗有何 重要影响	(194)
二、呼吸系统并发症有哪些,如何防治	(195)
三、消化系统并发症有哪些,如何防治	(199)
四、急性肾功能衰竭应如何防治	(203)
五、神经系统并发症有哪些,如何防治	(209)
六、化脓性血栓性静脉炎应如何防治	(213)
第七章 如何防治老年人烧伤	(215)
第一节 老年人的概念和老年烧伤的发病特点	(215)
一、老年人的概念是什么	(215)
二、老年烧伤的发病情况有何特点	(215)
三、老年人的生理特点有哪些	(216)
四、老年人烧伤有哪些临床特点	(218)
第二节 老年人烧伤的治疗应注意什么	(221)