



彻底实现平民族的华丽梦想！



花小钱 扮名媛

60个败家女的省钱秘招

朵琳编辑部 编著



不管你是节俭大学生，或是吃苦上班族。

**只要懂得省钱的小诀窍
追求时尚不必再大撒钞票**

只要500元，从服装到配件、鞋子、彩妆。

轻松打点一身名媛贵气，贫穷贵妇界的小气达人！



经济不景气，薪水不会涨，荷包紧缩，预算有限。

想晋级上流名媛

难道只有大撒钞票这一招吗？不！



花小钱 扮名媛

朵琳编辑部 编著



辽宁教育出版社

版权合同登记号:图字 06-2009-89 号

图书在版编目(CIP)数据

花小钱扮名媛 / 朵琳编辑部编著. —沈阳: 辽宁教育出版社, 2009.4

ISBN 978-7-5382-8259-7

I.花… II.朵… III.服饰美学 IV.TS976.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 055797 号

本著作的出版版权由台湾八方出版股份公司—朵琳整合行销授权出版,由北京磨铁图书有限公司转授权,在中国辽宁教育出版社独家出版中文简体字版本。

版权所有,翻印必究

辽宁教育出版社出版、发行

(沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮政编码 110003)

三河市汇鑫印务有限公司印刷

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16 字数:25 千字 印张:10

2009 年 4 月第 1 版

2009 年 4 月第 1 次印刷

责任编辑:徐 悦 叶北宁

责任校对:刘 璆

封面设计:八 牛

版式设计:常 进

ISBN 978-7-5382-8259-7

定价:28.80 元



花小钱扮名媛

60个败家女的省钱秘招

追求时尚难道只有大撒钞票一途？其实，不管你是节俭大学生还是吃苦上班族，只要懂得小贴士，大诀窍，你也可以轻松成为“贫穷贵妇界”的小气达人。

004

成为时尚女王的快速捷径
了解自我特“色”
找出自己的“颜色”

• PART 1 • 穿出好贵气！



012

怎样才能搭出华丽贵气？

032

名媛LOOK重点寻宝指南

• PART 2 • 配出好娇丽！



050

怎样才能蹬出华丽贵气？

070

贫穷公主的玻璃鞋guide

• PART 3 • 玩出好时尚！



080

小兵立大功——小物就该Get得巧又妙

126

小物藏宝据点

• PART 4 • 妆出好魅力！



138

平价“妆”出好魅力

153

平价“养”出好脸蛋

成为时尚女王的快速快捷方式 · 了解自我特“色”

轻松找出自我色彩 从此不再惧怕颜色

想要当个聪明的Fashion Queen，如果想利用小额的经费，就把自己打扮得光鲜亮丽的话，首先要了解自己的特色。而了解自我特色的第一件事就是要知道自己到底适合哪种颜色！以个人的特“色”来选购衣物、配件或彩妆，就能快速路过那些砸大钱却买到不实际物品的阵痛期，光花小钱就能变身大美女哦！



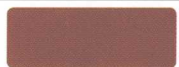
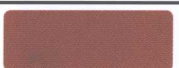
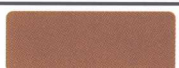
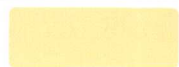
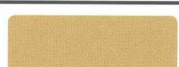
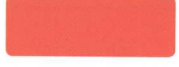
STEP 1 找出你的基本色

检查你的头发、眼睛、肌肤的颜色，就能找出你属于哪种基本色。请参考右页的基本色测验表，选出最接近的颜色，然后再于CHECK LIST中标记号。做了记号的那一栏就算得一分，再合计A+B、C+D的分数，如果A+B的得分较高，你的基本色就是“蓝色”，如果C+D的得分较高，你的基本色就是“黄色”喽！

肤色V.S颜色

- 肤色偏白的妳，大部分的色系都很适合，不过要尽量避开冷色调可能带来的苍白感，如蓝、紫等，多利用其他衣物或是饰品加以协调。
- 肤色偏红的妳，与各类浅色系衣物都很相衬，会让妳整体气色更加红润喔！
- 肤色偏黄的妳，最好选择柔和色调作为衣物主色，不太适合亮度过高，如桃、黄色等。
- 肤色偏暗的妳，绝对避免与自己肤色相近的颜色，如黑色、可可色及大地色系等，否则可会黑上加黑。

● 基本色检测表

	A	B	C	D
Q1 哪个颜色与你的发色最接近？	 柔美明亮的棕色系或深玫瑰红棕色	 质感暗沉阳刚的棕色或正黑色	 明亮的棕色	 深棕色
Q2 哪个颜色与你的眼球颜色最接近？	 深玫瑰红棕色	 深棕色或正黑色	 像玻璃般通透的明亮棕色	 带着淡淡绿光的深棕色
Q3 哪个颜色与你的肤色最接近？ 肤色白皙的人 肤色较黑的人	 玫瑰粉肤色	 泛蓝光的肤色	 淡米黄色	 淡米金色
	 柔美淡棕肤色	 明亮深棕肤色	 柔美米肤色	 赤红色系淡棕肤色
Q4 哪个颜色与你的脸颊肤色最接近？	 泛蓝光的粉红色	 玫瑰粉红色	 泛黄光的粉红色	 棕橘色
Q5 用手指持续压挤中指的指甲中央，然后手指放开，此时指甲会泛红，与哪个颜色最接近？	 泛蓝光的红色	 泛蓝光的深红色	 樱桃粉红色	 泛黄光的红色

CHECK LIST		A	B	C	D
Q1					
Q2					
Q3	肤色白皙者				
	肤色较黑者				
Q4					
Q5					

STEP ② 找出你的季节色

“季节色”与你平日的穿著打扮有着密切的关系。请从以下的28个颜色，找出你的“季节色”。经过STEP1的测验后已经知道你的基本色为何，每个基本色群（蓝色基本色群A+B、黄色基本色群C+D）再分成七大色系，每个色系都列出两个颜色，想想看自己喜欢哪个颜色，再于CHECK LIST中标记号，最后再统计分数。



● 基本色检测表

基本色 色系	蓝色基本色群		黄色基本色群	
	A	B	C	D
红色系				
绿色系				
黄色系				
蓝色系				
粉红色系				
灰·棕色系				
紫色系				

CHECK LIST

色系 \ 基本色	蓝色基本色群		黄色基本色群	
	A	B	C	D
红色系				
绿色系				
黄色系				
蓝色系				
粉红色系				
灰·棕色系				
紫色系				
合计				

● 季节色检测结果分析

- 选 A 的分数最多 粉嫩的夏天
- 选 B 的分数最多 耀眼的冬天
- 选 C 的分数最多 明亮的春天
- 选 D 的分数最多 沉稳的秋天

可能会影响检测结果的因素

- 地点
请尽量选择白天、阳光不会直射且自然光的环境下进行测验。如果站在荧光灯下，可是会影响你第一眼的视觉判断喔！
- 检测表的颜色
本书提供的检测表色系只是粗略的标准，请选择与你最接近的颜色。
- 妆容
请在无上妆的状态下进行检测，如果不太清楚自己肤色到底偏何色的人，请以胸部或手臂内侧等平日不会曝晒于阳光下的部位的肤色为准。
- 发色
如果你本身已染发，请先想想你原本的发色为何喔！
- 服装
身上穿着衣服可是会影响颜色选择的结果，所以建议穿着白色衣服进行检测为佳喔！
- 身体状况
身体状况不佳时，会间接影响到肤色呈现，最好等身体状况转佳时再进行检测喽！



●何谓适合你的「季节色」

基本色群

(透过肤色、眼球颜色、发色的检查,找出自己的基本色群)

蓝色基本色群

Pastel Summer
粉嫩的夏天

柔美不失稳重

万里无云、晴空高挂的夏天是你的季节主色,粉嫩系的色彩选择将会为你的炙热夏天带来温柔的调和喔!

Brilliant Winter
耀眼的冬天

帅酷奢华风格

冬天虽然气候湿冷,但是有个性的你,很适合在冬天选择一些亮眼的色系,如红、黄等。

黄色基本色群

Bright Spring
明亮的春天

华丽甜美风格

你就跟和煦如风的春天般受欢迎,这样的好心情,连带影响你穿着打扮的色系选择,明亮色系如草绿、桃色等,跟你很配喔!

Deep Autumn
沉稳的秋天

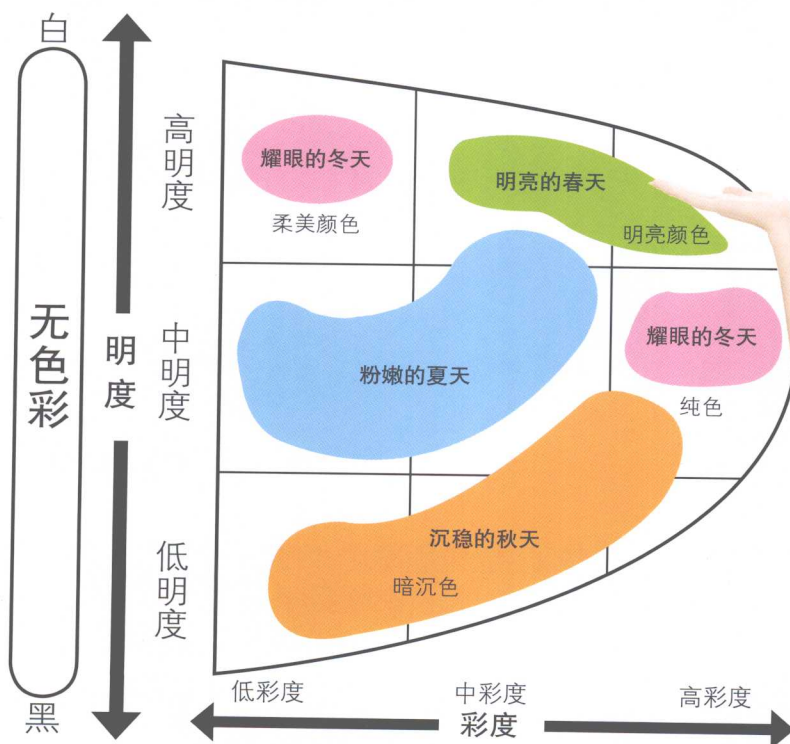
知性高雅稳重

乍暖初凉的秋天季节是沉稳的象征,对色彩向来十分有主见的你,最符合大地色系,可说是时代新女性的表率呢!

● 季节色的特性

粉嫩的夏天	蓝色基本色群	带着淡淡蓝色或灰色的柔美高雅颜色，完全不带橘色感觉，而是有点偏黄色	中高明度低中彩度	柔美动人的深浅渐层配色；例如：粉紫+粉蓝、粉黄+粉红等
耀眼的冬天	蓝色基本色群	包含纯白色系、黑色系、灰色系，属于高彩度的鲜丽颜色。	中明度高彩或高明度低彩度	利用鲜明的对比配色突显个人特色；红+灰、黑+黄等
明亮的春天	黄色基本色群	色相丰富，特色就是鲜明的暖色系	高明度的中高彩度	利用鲜明色系做多色彩搭配；桃+白、橘+绿等
沉稳的秋天	黄色基本色群	棕色系、橘色系、绿色系都属于这个色群，至于灰、蓝、粉红色系只有少数色属于这个色群	低中明度，彩度范围较广；低、中、高彩度皆有	利用深色调配色营造华丽美感；棕+橘、墨绿+土黄等

● 四季色的色调





每天穿得华丽贵气是每个女人一生中在不断追
是有限，只能望着美丽的衣物摇头兴叹。其实，想
几个“衣裳关键词”，让你轻松散发贵妇般的迷人

1 PART

穿出好贵气



求的梦想，却终究碍于现实的考验，置装预算总
晋级成为人人口中的名媛并不难，本单元将透过
气质喔！



怎样才能搭出华丽贵气？

闪亮金葱不可少

预算350元以下完全搞定

“闪”死人不偿命的亮片及金、银葱的服装材质，
对于贵妇名媛们来说，是不可缺乏的流行关键词，任何只要跟它们
扯上边的单品，都会自然散发
贵族般的气息，只不过可得小心搭配，
要不然很容易贵气沦为俗气喔！

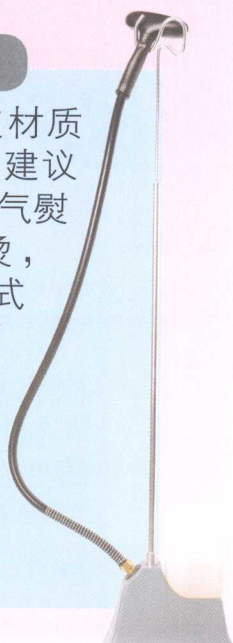


复古短版外罩/SUPER MIX

麂皮材质加上绸缎领的设计，成熟不失性感的魅力风采，铁定获得名媛们的青睐好评。¥180

Care up

绸缎、麂皮材质的衣物，建议以直立式蒸气熨斗进行熨烫，一般传统式的熨斗很可能因为用力不当，而不小心破坏物品本身！



Fashion Keyword
亮片 × 水钻 ×
丝绸 × 毛草 →
上流社会



亮片平肩连身裙/蒂衣HAO

要进入名媛界的基本配备当然非闪闪发亮的亮片莫属，用大量的亮片剪裁的连身裙，很有明星的风范喔！¥150

Care up



亮片材质类的衣物向来很难照顾，建议清洗时先将衣物由内往外翻，使里面朝外，再套入专用的洗衣网，避免衣物清洗时造成毁损。

绿绒缀金钻高跟鞋/Ora

原本看似普通的绒布材质，因为注入缀钻的优雅活力而显得生动，适合安静不好动的你喔！



高级材质错不了 只要160元,轻松买对行头

在外血拼购物总是出手阔绰的贵妇、名媛们，向来对高级材质的奢侈品无法抵抗，抓住此一要点，只要衣物中善用与高级材质相关的元素，保证你想不高调贵气都难！

穿搭Memo

价格平实却拥有高级感的衣物，只要透过画龙点睛般的搭配重点名牌小物，包款、鞋款或是随身小物，都能提升整体的贵气度！All by Moschino Cheap & Chic



珍珠宫廷式雪纺纱衬衫/miusa

令人一眼就联想到宫廷的公主式优雅剪裁设计，搭配公主必备的柔美粉色调及珍珠缀扣，典雅感满分。
¥80

Fashion Keyword

雪纺纱 × 绸缎
× 毛呢 × 名牌
重点物 →
上流社会

How to choose?



挑选好的丝绸类材质衣物时，可以先从衣服外围检查起，看看是否有抽丝、折皱或是印染等瑕疵，碰触时也要尽量避免指甲造成的勾刮。