

家庭康复丛书

JIATING
KANGFU
CONGSHU

XINLI ZHANGAI ZIXUN

安徽科学技术出版社

陈弘道
主编

心理障碍咨询



家庭康复丛书

心理障碍咨询

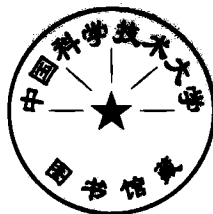
主 编 陈弘道

编 写 者 陈弘道

刘 军

王仰扩

田敏华



安徽科学技术出版社

责任编辑:胡世杰

责任校对:周 秋

封面设计:王国亮

家庭康复丛书

心理障碍咨询

XINLI ZHANGAI ZIXUN

陈弘道 主编

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路1号新闻出版大厦)

邮政编码:230063 发行科电话:(0551)2846186

新华书店经销 安徽星火印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:7.625 字数:180千

1998年9月第1版 1998年9月第1次印刷

ISBN 7-5337-1058-4/R·222 定价:9.00元

(本书如有倒装、缺页等问题向本社发行科调换)

前 言

心理障碍是大脑机能失调引起的各类精神疾病的总称。加强精神卫生宣传，减少这类疾病的发生是很重要的。对已发生的精神疾病应早期发现、早期诊断、早期治疗、良好护理、重视康复，这对疾病的预后来说是非常重要的。科学技术和经济建设的迅速发展，对疾病的防治也相应提高了要求。因此，对心理咨询，尤其是心理障碍咨询也随之日益增多，广大群众希望取得精神疾病的防病、治病及康复的知识。由于医学模式的转变和精神药物的突飞猛进，以往庞大的精神病医院和封闭式的管理方法，势必向社区防治康复系统和开放式的管理方法发展。

为了适应社会的需要，将20年前我编写的《精神病常识问题》（安徽人民出版社1978年出版）一书加以修订和补充，并更名为《心理障碍咨询》，其中“常见的精神障碍”的有关部分，由安徽省精神病学学会副主任委员刘军副教授参与修订，“心理治疗”的有关部分，由合肥市医学会副会长王仰扩副主任医师参与编写，“家庭护理”部分，由合肥市红十字会医院院长田敏华同志参与修订，均在各条末注明。

本书读者对象为病人及其家属，城市、工矿企业及农村的精神疾病社区防治康复系统的工作人员。

笔者知识浅薄，书中不当之处，请读者指正。

陈弘道

1998年6月于安徽省精神卫生防治中心

目 录

心理障碍的概念

1. 什么是心理？	1
2. 什么是心理障碍咨询？	1
3. 什么是神经病？	1
4. 所谓“轻性精神病”指的是什么？	2
5. 什么是“重性精神病”？	3
6. “轻性精神病”会转变为“重性精神病”吗？	5
7. 正常精神状态有哪些标志？	5
8. 什么是精神残疾？	6
9. 精神残疾怎样分级？	6
10. 什么是精神康复？	7

心理咨询的有关问题

11. 心理咨询的内容有哪些？	9
12. 心理咨询的方式有哪些？	9
13. 心理咨询的必备条件如何？	10
14. 心理咨询工作中应注意哪些问题？	11

心理障碍的发病因素

15. 心理障碍是遗传来的吗？	13
16. 精神病人能不能结婚和生育？	13

17. 精神病会传染吗？	14
18. 生气会气出精神病来吗？	15
19. 精神病是“神鬼”作祟吗？	15
20. 精神病是“思想病”吗？	15
21. 什么样的人容易发生心理障碍？	16
22. 心理障碍与个性心理特征有关吗？	16
23. 心理障碍与性别、年龄、职业有关吗？	17
24. 季节或天气变化与心理障碍有关吗？	17

常见的精神障碍

25. 精神分裂症的概念怎样？	18
26. 怎样认识精神分裂症的早期症状？	18
27. 精神分裂症有哪些常见类型？	19
28. 精神分裂症的治疗原则怎样？	20
29. 情感性精神障碍的概念怎样？	23
30. 情感性精神障碍的常见类型有哪些？	23
31. 情感性精神障碍的治疗原则怎样？	25
32. 偏执性精神障碍怎样诊断和治疗？	27
33. 偏执性精神障碍有哪些常见类型？	27
34. 什么是分裂情感性精神病？	29
35. 什么是精神发育迟滞？	29
36. 什么是人格障碍？	30
37. 什么是性变态？	31
38. 什么是心因性精神障碍？	32
39. 什么是神经症？	33
40. 什么是与心理社会因素相关的生理障碍？	35
41. 什么是心身疾病？	37

器质性精神障碍

42. 什么是器质性精神障碍？	39
43. 什么是脑部变性疾病所致的精神障碍？	39
44. 什么是帕金森症？	40
45. 什么是亨廷顿病？	41
46. 什么是克-雅病？	41
47. 什么是多发性硬化症？	41
48. 什么是谢耳德病？	42
49. 什么是结节硬化症？	43
50. 什么是肝豆状核变性？	43
51. 什么是正常压力脑积水？	43
52. 什么是病毒性脑炎？	44
53. 什么是结核性脑膜炎？	45
54. 什么是麻痹性痴呆？	45
55. 什么是艾滋病有关的精神障碍？	46
56. 什么是狂犬病所致的精神障碍？	46
57. 什么是脑瘤所致的精神障碍？	47
58. 性别及年龄对脑瘤的发生有无影响？	50
59. 各种脑瘤与发病年龄有什么关系？	50
60. 什么是癌性脑病？	50
61. 什么是转移性脑瘤所致的精神障碍？	52
62. 什么是恶性肿瘤治疗过程中的精神障碍？	52
63. 什么是高血压伴发的精神障碍？	53
64. 什么是动脉硬化症伴发的精神障碍？	54
65. 什么是多发梗塞性痴呆？	54
66. 什么是卒中后的精神障碍？	55

67. 什么是皮质下动脉硬化性脑病?	56
68. 什么是颅脑外伤所致精神障碍?	56
69. 什么是轻度颅脑外伤时的精神障碍?	57
70. 什么是重度颅脑外伤时的精神障碍?	57
71. 什么是颅脑外伤后综合征?	58
72. 什么是颅脑外伤性脑病?	59
73. 什么是颅脑外伤性人格改变?	59
74. 什么是颅脑外伤性痴呆?	59
75. 什么是颅脑外伤后癫痫?	60
76. 什么是颅脑外伤后精神病?	60
77. 什么是癫痫症?	61
78. 癫痫发作大体上有哪些类型?	61
79. 什么是癫痫性精神障碍的分类和诊断标准?	61
80. 什么是癫痫性意识障碍?	62
81. 什么是癫痫性精神分裂样精神病?	63
82. 什么是癫痫性情感样精神障碍?	63
83. 什么是癫痫性遗忘综合征?	64
84. 什么是癫痫性人格改变?	64
85. 什么是癫痫性痴呆?	65
86. 不同类型的癫痫怎样用药治疗?	65
87. 癫痫症治疗的用药原则怎样?	65
88. 什么是颅外感染伴发的精神障碍?	66
89. 什么是心脑综合征?	67
90. 什么是肺脑综合征?	67
91. 什么是肝脑综合征?	68
92. 什么是肾脑综合征?	69
93. 什么是阿狄森病?	69

94. 什么是细精管发育不全综合征?	70
95. 什么是席汉综合征?	70
96. 什么是糖尿病性精神障碍?	71
97. 什么是血紫质病?	72
98. 什么是抗结核病药中毒伴发的精神障碍?	72
99. 什么是精神活性物质?	73
100. 什么是成瘾?	73
101. 麻醉药品与麻醉药有何区别?	74
102. 什么是酒依赖?	74
103. 什么是酒中毒戒断综合征?	75
104. 戒酒有哪些方法?	75
105. 常见的罂粟植物生物碱有哪些?	75
106. 阿片类药物的成瘾规律怎样?	76
107. 阿片类药物成瘾怎样治疗?	76
108. 什么是可卡因依赖?	77
109. 什么是可卡因性精神病?	78
110. 苯丙胺依赖的表现怎样?	78
111. 什么是苯丙胺性精神病?	78
112. 什么是大麻依赖?	79

儿童少年期常见的心理障碍

113. 儿童的脑发育过程会影响儿童心理吗?	80
114. 儿童良好行为怎样培养?	81
115. 儿童为什么也会得精神病?	83
116. 什么是儿童孤独症?	83
117. 什么是儿童多动综合征?	84
118. 什么是抽动秽语综合征? 什么是抽动症?	85

119.	什么是婴儿痴呆？	86
120.	什么是青少年适应障碍？	86
121.	青少年适应障碍怎样治疗？	87
122.	什么是“感情智能”？	87
123.	怎样早期发现弱智儿童？	91
124.	弱智儿童教育中有哪些注意的问题？	92
125.	弱智儿童会违法吗？	93
126.	怎样对待儿童说谎？	93
127.	如何及时发现和纠正儿童做坏事的苗头？	94
128.	什么是异食癖？	95
129.	什么是梦游症？	95
130.	什么是梦魇和夜惊？	96
131.	什么是遗尿症？	96
132.	遗精是病吗？	96
133.	口吃是病吗？	97
134.	儿童使用精神药物时应注意什么？	97

老年期心理障碍

135.	哪些因素影响人类的自然寿命？什么是老年？	98
136.	老年心理特征是怎样形成的？	99
137.	老年认知功能有哪些变化？	100
138.	老年人情感有哪些变化？	100
139.	老年人的意志有哪些改变？	101
140.	老年人的智能有哪些改变？	102
141.	哪些疾病时老年人容易出现意识改变？	102
142.	老年人的个性有改变吗？	103
143.	境遇怎样影响老年心理？	103

144. 躯体变化影响老年心理吗?	104
145. 离退休后老年心理有哪些类型?	106
146. 如何自我测试心理年龄?	106
147. 常见的老年躯体疾病有哪些?	108
148. 癌症有哪些心理问题?	108
149. 癌症的心理影响有哪些常见类型?	109
150. 心血管疾病患者有哪些心理问题?	110
151. 老年期精神障碍有哪些常见的种类?	110
152. 老年精神病人住院人数有何变化?	111
153. 老年期最常见的精神障碍有哪些?	111
154. 老年期精神障碍的临床特殊性怎样?	112
155. 遗传因素对老年期精神障碍的影响如何?	112
156. 心理社会因素对老年期精神障碍的影响如何? ...	113
157. 老年精神障碍如何分类?	113
158. 老年的急性器质性脑综合征是怎样的?	113
159. 老年的慢性器质性脑综合征是怎样的?	115
160. 什么是老年痴呆量表?	116
161. 血管性痴呆与变性性痴呆的天秤鉴别法如何? ...	117
162. 什么是老年期情感性精神障碍?	117
163. 什么是老年焦虑性障碍?	118
164. 什么是老年偏执性障碍?	119
165. 心理应激反应是怎样的?	119
166. 什么是老年人心理应激反应的特点?	121
167. 老年人应激反应的表现如何?	122
168. 老年人病后的心理反应怎样?	122
169. 什么是老年人营养不良?	123
170. 老年人易跌倒的心理状态怎样?	123

171. 老年人为什么失眠？	123
172. 老年人精神药物使用时应注意什么问题？	124
173. 老年心理咨询常遇到哪些问题？	126
174. 怎样注意老年心理卫生？	126
175. 什么是临终关怀？	128

有关的诊断内容

176. 怎样诊断精神病？	131
177. 什么叫内感性不适？	132
178. 什么叫错觉？	132
179. 什么叫幻觉？	132
180. 什么叫感知综合障碍？	133
181. 什么是错构症？	133
182. 什么是虚构症？	134
183. 什么叫遗忘症？	134
184. 什么是似曾相识症？	134
185. 什么是旧事如新症？	134
186. 什么叫思维奔逸？	134
187. 什么叫思维迟缓？	135
188. 什么叫思维粘滞？	135
189. 什么叫思维贫乏？	135
190. 什么叫思维散漫？	135
191. 什么叫破裂性思维？	136
192. 什么叫语词杂拌？	136
193. 什么叫思维不连贯？	136
194. 什么叫强制性思维？	136
195. 什么叫被泄露感？	136

196.	什么叫矛盾观念？	136
197.	什么叫妄想？	136
198.	什么叫注意狭窄？	137
199.	什么叫随境转移？	137
200.	什么叫注意涣散？	137
201.	什么叫注意迟钝？	138
202.	什么叫急性痴呆？	138
203.	什么叫慢性痴呆？	138
204.	什么叫先天性智能低下？	138
205.	什么叫后天性智能低下？	138
206.	什么叫真性痴呆和假性痴呆？	139
207.	怎样来判定智能的高低？	139
208.	什么叫定向力？	139
209.	什么叫自知力？	140
210.	什么叫假自知力？	140
211.	什么叫情感平淡？	140
212.	什么叫情感不適切？	140
213.	什么叫情感脆弱？	141
214.	什么叫情绪高涨？	141
215.	什么叫情绪低沉？	141
216.	什么叫心境恶劣？	141
217.	什么叫病理性激情？	142
218.	什么叫精神运动性兴奋？	142
219.	什么叫精神运动性抑制？	142
220.	什么叫冲动行为？	142
221.	什么叫破坏行为？	142
222.	什么叫朦胧状态？	143

223. 什么叫梦样状态?	143
224. 什么是谵妄状态?	143
225. 什么叫精神错乱状态?	144
226. 什么叫酩酊状态?	144
227. 什么叫意识模糊状态?	144
228. 什么叫器质性人格改变?	144
229. 什么叫精神分裂症阳性症状?	144
230. 什么叫精神分裂症阴性症状?	145
231. 什么叫认知功能缺陷?	145
232. 器质性精神障碍诊断方面应注意什么?	145
233. 颅脑 X 线检查能查到精神病吗?	146
234. 做脑电图对精神病人有什么作用?	146
235. 诊断精神病都要做 CT 吗?	146
236. 核磁共振显像能诊断精神病吗?	147
237. 正电子发射显像能用于精神病临床诊断吗?	147
238. 单光子发射计算机层面显像能用于精神病临床 诊断吗?	148
239. 精神科诊断量表等可作临床诊断吗?	148
240. “功能性”和器质性精神障碍如何区分?	149

有关的治疗内容

241. 抗精神病药有哪些种类?	150
242. 怎样选用经典抗精神病药?	151
243. 怎样选用非经典抗精神病药?	151
244. 急性期精神分裂症如何处理?	152
245. 长效抗精神病药有哪些?	153
246. 抗精神病药与受体及临床有何关系?	154

247. 抗精神病药有哪些副作用？	154
248. 抗精神病药不良反应如何处理？	155
249. 书写测验对于检查锥体外系副作用有何意义？ ...	157
250. 什么叫难治性精神分裂症？	158
251. 抗精神病药联合使用好吗？	158
252. 抗精神病药要用多久？	158
253. 什么是抗精神病药所致的药源性精神障碍？	159
254. 抗精神病药撤药反应是怎样的？	160
255. 抗精神病药急性中毒是怎样的？	160
256. 抗抑郁药有哪些？	161
257. 三环抗抑郁药与介质、受体及临床有何 关系？	162
258. 单胺氧化酶抑制剂 (MAOIs) 和三环抗抑郁药 (TCAs) 作用有何不同？	163
259. 单胺氧化酶抑制剂有哪些副作用？	163
260. 单胺氧化酶抑制剂为什么引起高血压危象？	163
261. 三环抗抑郁药有哪些副作用？	164
262. 什么是抗抑郁药戒断综合征？	164
263. 三环抗抑郁药急性中毒是怎样的？	165
264. 四环抗抑郁药急性中毒是怎样的？	166
265. 单胺氧化酶抑制剂急性中毒是怎样的？	166
266. 什么叫血清素能综合征？	166
267. 抗躁狂药有哪些？	167
268. 哪些疾病时不能用锂盐？	167
269. 锂盐治疗有哪些不良反应？	167
270. 锂盐中毒是怎样的？	167
271. 服用碳酸锂时为何要多吃咸菜或盐水？	168

272. 卡马西平能治疗躁狂症吗?	168
273. 丙戊酸钠能治疗躁狂症吗?	169
274. 氯硝西洋能治疗躁狂症吗?	169
275. 抗焦虑药有哪些?	169
276. 怎样选用抗焦虑药?	170
277. BZ 的最大缺点是什么?	171
278. 什么是 BZ 戒断综合征?	171
279. BZ 类急性中毒怎么办?	171
280. 女性癫痫病人能否婚育?	172
281. 什么是躁狂性精神运动性兴奋?	173
282. 什么是焦虑性精神运动性兴奋?	173
283. 什么是应激性精神运动性兴奋?	174
284. 什么是人格障碍性精神运动性兴奋?	174
285. 什么是癔症性精神运动性兴奋?	174
286. 什么是精神分裂症性精神运动性兴奋?	174
287. 什么是器质性精神运动性兴奋?	175
288. 变性性痴呆能够治疗吗?	176
289. 治疗变性性痴呆提高胆碱能活性的药物 有哪些?	177
290. 变性性痴呆治疗时常用哪些血管扩张药?	178
291. 变性性痴呆有哪些神经肽类药物治疗?	179
292. 治疗变性性痴呆有哪些影响神经介质的药物? ...	179
293. 治疗变性性痴呆有哪些钙离子拮抗剂?	180
294. 延缓衰退的药物有哪些?	180
295. 治疗血管性痴呆常用的大脑代谢药物有哪些? ...	180
296. 治疗血管性痴呆有哪些血管扩张药物?	181
297. 怎样评定精神药物的疗效?	181

298. 补药有利于精神病人的治疗吗？	182
299. 精神药物治疗时要忌嘴吗？	182
300. 抗精神病药物是饭前还是饭后吃好？	183
301. “冲喜”能治好精神病吗？	183
302. 氯氮平治疗时为什么要经常查血？	184
303. 氯氮平治疗时为什么口水特别多？	184
304. 抗精神病药治疗时为什么常有便秘？	184
305. 精神药物治疗时月经不来是病吗？	185
306. 抗精神病药治疗时为什么要发胖？	185
307. 什么是药源性癫痫？	185
308. 什么叫工娱治疗？	186
309. 什么是胰岛素治疗？	186
310. 什么叫电休克治疗？	187
311. 什么是精神外科治疗？	187
312. 精神病能治好吗？	188

心理治疗

313. 什么叫心理治疗？	191
314. 怎样开展心理治疗？	191
315. 什么叫个别心理治疗和集体心理治疗？	193
316. 什么是心理分析法？	193
317. 什么叫认知疗法？	195
318. 什么是支持性心理疗法？	197
319. 什么是催眠疗法？	197
320. 什么是暗示疗法？	198
321. 什么是药物麻醉疗法？	199
322. 什么叫行为疗法？	200